聯合報
UNITED DAILY NEWS
每份訂價10元　第26513號
創辦人 王惕吾
4 710765 921682
客服專線：0800-666-085 總機：(02)8692-5588 新聞聯絡：(02)8692-5896 地址：(22161) 新北市汐止區大同路一段三六九號 本報文圖非經同意不得轉載

帶殼海鮮 過敏大魔王

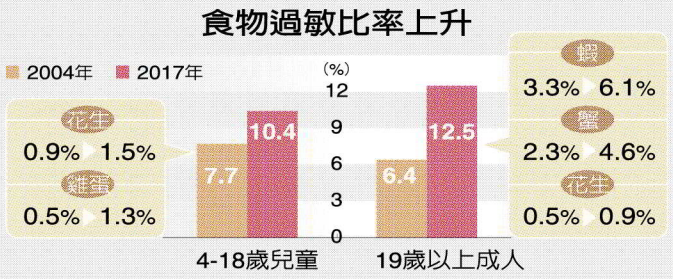
食物過敏流行率逐年增 約200萬國人須小心飲食

台灣食物過敏原排名

	國小生	國中生	成年人
1	帶殼海鮮	帶殼海鮮	帶殼海鮮
2	花生	魚	魚
3	雞蛋	花生	花生
4	水果	雞蛋	水果
5	牛奶	牛奶	牛奶

註／常見帶殼海鮮過敏為蝦、螃蟹；常見水果過敏為芒果、奇異果、鳳梨

食物過敏比率上升



食物過敏四類症狀

皮膚（最常見）	心血管（少見但嚴重）
急性蕁麻疹、濕疹、血管性水腫	心律不整、低血壓、昏厥
呼吸道	**腸胃道**
流鼻水、打噴嚏、喉嚨不適、氣喘、呼吸困難	腹瀉嘔吐、腹痛、口腔搔癢感、口腔黏膜水腫

資料來源／食藥署、林口長庚　製表／元氣中心　■聯合報
編輯／葛讓　視覺／劉振華　2024.05.29製表

國內最新「台灣食物過敏大調查」顯示，不論哪個年齡層，蝦、蟹等帶殼海鮮均位居過敏原排行之首，約有百分之六成年人食用蝦子後，出現過敏反應。
記者林澔一／攝影

【記者賴昀岫／台北報導】台灣食物過敏流行率逐年增加，食藥署昨公布「台灣食物過敏大調查」，國人過敏原「大魔王」為「帶殼海鮮」，不管是幼童、成年人，均是導致過敏的第一名；再者，食物過敏族群占總人口數近一成，預估全台約二〇〇萬人對某些食物過敏，需小心防範。

食藥署提醒業者，需依規定標示十一種過敏原成分及相關警語，違者可依食安法開罰新台幣三萬至三〇〇萬元。

成人食物過敏 6%增至12%

該調查係由林口長庚醫療團隊執行，於二〇一七年針對一萬多名國小學生、國中學生及其父母發放問卷，與二〇〇四年調查結果相較，台灣食物過敏流行率明顯；例如，四至十八歲學生的食物過敏比率從百分之七點七增為百分之十點四；十九歲以上成人則從百分之六點四增至百分之十二點五。

為何食物過敏流行率逐年增加？林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科主任蘇冠文表示，成因不明，各國均在探詢原因，推測應與環境因素有關。

不分齡過敏原 蝦蟹大宗

研究團隊進一步分析食物過敏排行，不論哪個年齡層的過敏原，均以蝦、蟹等「帶殼海鮮」為大宗，花生則有增加趨勢，蘇冠文指出，以往西方族群較容易對花生、堅果過敏，但近年來台灣孩子對花生過敏的比率明顯增加。

國小學童過敏排行榜前五名分別為帶殼海鮮、花生、雞蛋、水果、牛奶；國中學生則是帶殼海鮮、魚、花生、雞蛋、牛奶；成年人為帶殼海鮮、魚、花生、水果、牛奶。整體而言，花生位居國人食物過敏的第二名，國小學童過敏第二位，國中學生、成人等過敏食物的第三位。

花生雞蛋 兒少過敏率增

研究發現，兒童、青少年對於花生過敏的比率，從百分之〇點九提升至百分之一點五，雞蛋則從百分之〇點五到百分之一點三。成人組中，則對蝦類過敏機率最高，從百分之三點三增加到百分之六點一；其次為螃蟹，從百分之二點三增加到百分之四點六，而花生為從百分之〇點五增加到百分之〇點九。

臨床觀察，幼時對於帶殼海鮮、花生過敏，長大後繼續過敏的比率極高，可能終身都有過敏反應，僅有兩成長大後，食用花生及其製品，不會引發過敏反應。至於牛奶與雞蛋的過敏反應，則隨著年齡降低，一半過敏者上了小學之後，過敏症狀明顯降低。

過敏心血管症狀最棘手

蘇冠文指出，食物過敏症狀可分為四大類，其中最常見的急性蕁麻疹、濕疹、及血管性水腫等「皮膚症狀」；另有腹瀉、嘔吐、腹痛、口腔搔癢感、口腔黏膜水腫等「腸胃道症狀」，以及流鼻水、打噴嚏、喉嚨不適、氣喘、呼吸困難等「呼吸道症狀」，最棘手的則是嚴重心律不整、低血壓、昏厥等「心血管症狀」，需急診搶救。

食藥署食品過敏原標示規定，市售包裝產品如含有甲殼類、芒果、花生、牛奶／羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，以及使用亞硫酸鹽類等產品其二氧化硫殘留量每公斤十毫克以上者等十一項，均須在產品的容器或外包裝上，顯著標示含有致過敏性內容物名稱的警語資訊，民眾購買食物時，務必仔細觀察標示，減少過敏風險。

相關新聞見A5

Inside

國會改革案
賴支持覆議、釋憲
新聞見A3

118課綱不存在
教長：不為修而修
新聞見A6

早鳥優惠 明日截止
視覺饗宴 潮派食譜 文學小品
蔬果的魔法餐桌
52道四季幸福滋味

定價320元
預購價218元
網購請上 有.設計
30本（含）以上，每本198元
預購期限：113年5月31日截止
（113年7月上旬開始寄送）
詳情請洽：(02) 8692-5588轉2974
（早上9時到晚上9時，假日到下午5時）
郵政劃撥帳號：19920749
戶名：聯合報股份有限公司
（務必註明姓名、電話、地址）

王義川手機分析青鳥 北檢偵辦

NCC展開行政調查 藍批「楚門世界」監控人民行動

【記者張睿廷、馬瑞璿、房荷庭／台北報導】民進黨政策會執行長王義川日前在政論節目提到，透過基地台比對手機訊號，可分析參加青鳥行動的群眾，這番談話內容引發爭議，台北地檢署昨天分他字案偵辦，釐清是否涉有不法情事；國家通訊傳播委員會（NCC）也寄發通知給三家電信公司，要對此事展開行政調查。

王義川於廿七日晚間在政論節目指出，可以用基地台訊號比對青鳥行動、五一九民眾黨集會參與者、二〇二四選前之夜參與者的年齡、身分、政黨傾向，並透過手機基地台訊號分析公民運動群眾。國民黨立委陳玉珍指出，當天她也在同場政論節目，王義川在節目上說是「去對基地台訊號」就可以比對得到。

NCC主任秘書黃文哲表示，如果可以識別年齡，就涉及個資問題。過去電信公司確實會透過定位的方式，來確定特定區域人流量的狀況，但前提是要將民眾個資去識別化。

黃文哲表示，「依個資法規定，可以識別你個人的資訊，才會適用個資法，換句話說，不足以識別個人的話，這部分沒有辦法適用個資法」。如果電信公司只是單純地從通話訊務量來統計哪個地區、分布多少人，這種資訊沒有辦法識別個人，不在個資法適用範圍。

黃文哲說，可識別年齡就會涉及到個資，「但是當事人這樣宣稱，他的資訊也不一定是從電信公司來。」目前只看到新聞上說是電信公司提供的基地台定位訊號，不知道指涉的是哪家電信公司，NCC昨天下午寄發通知給三家電信公司，會做必要的行政調查，也會看是否符合個資法規定。

台北地檢署昨天分他字案偵辦，釐清是否涉有不法情事，案由為通訊保障及監察法等，目前被告尚不明確。

國民黨立院黨團質疑，「為何一個執政黨政策會執行長居然能掌握屬於祕密的個資？難道民進黨執政八年都在動用國家機器在監控人民行動？」難道NCC、數發部聽命民進黨，祕密非法收集人民個資與日常足跡？賴清德應向國人說明，是誰讓王義川取得人民個資？

國民黨立法院黨團表示，原來我國正默默上演「楚門的世界」，以違法方式掌握人民個資，要求王義川、民進黨主席賴清德、行政院長卓榮泰出面說明。

相關新聞見A4

民進黨政策會執行長王義川日前在政論節目提到，透過基地台比對手機訊號，可分析參加青鳥行動的群眾。這番談話內容被在野黨批爲監控人民。
本報資料照片

生活秘書

歷史上的今天

5月30

2011年：德國執政聯盟同意於2022年前關閉所有核電廠，使德國成為第一個放棄核能的工業強國。

2022年：國務機要費除罪化三讀過關。

聯合報客服請掃描
更多新聞內容請看 聯合新聞網
更多深度議題請看 聯合報 數位版