

斷食善終掀越界爭議

「斷食」替照顧壓力解套 卻引發疑似「被善終」亂象

斷食善終爭議大

什麼是斷食善終

逐漸減少患者飲食、喝水量到零，直到過世

初期	中、末期	末期
脫水、電解質不平衡	出現譫妄、幻覺等神經學症狀	嚴重低血糖、昏迷

過程

可能數周～數月
死亡時間難預期

爭議

① 恐非自主決定，藏「被善終」疑慮
② 遊走法律、倫理灰色地帶

斷食善終與病主法差異

	自然善終	人工縮短生命	醫師施藥	自行施藥
斷食善終	✗	✓	✗	✗
病主法	✓	✗	✗	✗
安樂死	✗	✓	✓	✗

預立醫療決定簽署率低

全台簽署率不到1%，若突發意外昏迷，將喪失選擇放棄治療的權利

年份	寧寧療護註記 (萬人)	預立醫療註記 (萬人)
2019	9.3	1.1
2020	6.3	0.9
2021	6.4	1
2022	5.7	1.2
2023年	5.3	2.4

資料來源／衛福部醫事司、病人自主研究中心、台灣安寧照顧協會理事長蘇文浩製表／元氣中心 編輯／游艾玲 視覺／劉振華 聯合報 2024.03.09製表



長期照顧失智失能長者，讓照顧者備感壓力，近期傳出有些照顧者循「斷食善終」方式，替家中無意識的失智、失能長者斷食。 本報資料照片

衛福部醫事司副司長劉玉菁表示，醫事司曾就斷食善終進行討論，將持續提升預立醫療決定簽署率，是否要協助病人斷食善終，屬於醫療倫理議題，醫師應在謹慎評估醫療常規及倫理後，做出對病人最有利的決定。

衛福部將提升預立醫療簽署率

不過，國人對於斷食善終的理解，並未全然包含「自主意願」。有醫師透露，不少照顧者握有失智或失能長者全然的照顧權，逕自採取斷食善終，已踩法律紅線，且家屬協助斷食，難以透過解剖等方式證實是被善終，恐會釀成新亂象。

「病人有斷食善終需求，表示現行善終法規有其限制，患者必須自力救濟。」台大醫院倫理中心主任蔡甫昌表示，國外把斷食善終稱為VSED，其中V意指「自願」，是斷食善終最重要的精神。台灣預立醫療決定書的簽署率低，在沒有法律架構規範下，逕自進行斷食善終，被照顧者或是患者，具高度可能「被斷糧斷水」結束生命，在法律完備前，斷食善終執行者不宜逾越病人意願這條界線。

醫界認為斷食善終被過度美化

【記者林琮恩、李青紫／台北報導】高齡化社會之下長照悲歌不斷，倡議安樂死聲浪再起，五年前，台灣雖通過病人自主權利法，可透過預立醫療幫助民眾善終，但使用門檻高適用對象有限，使規範外的患者無法好好走最後一段路。近年衛福部立台中醫院復健科醫師畢柳鶯推動「斷食善終」，被視為解決照顧壓力的另一種解套方式，卻引發疑似「被善終」的亂象，醫界也對斷食善終表達不滿，認為被過度美化且已經越界。

病主法門檻過高 適用對象有限

前體育主播傅達仁長年飽受病痛折磨，罹患胰臟癌末期，不願成為家人負擔，也不願全身插管，二〇一八年赴瑞士執行安樂死。隔年，台灣通過病人自主權利法，盼取代安樂死法，採預立醫療幫助患者好好善終。目前台灣擁有病主法與安寧緩和條例的規範。只是法規仍舊保守，對於適用患者的定義嚴苛，患者想撤除維生醫療，醫療團隊也難以協助。

部立台中醫院復健科教學主治醫師畢柳鶯，看到善終法規痛點，倡議「斷食善終」，透過逐步停止餵食，幫助患者「加速死亡」，達到善終目的。畢柳鶯表示，從斷食善終推動至今，已協助一五六患者執行斷食善終，其中老衰、末期病人及退化性疾病患者占比約四成，其餘近六成、共八十八人是無意識插管臥床病人，即植物人。

畢柳鶯強調，協助斷食善終仍須取得患者本身的意願，若已經是植物人，則由家屬依患者過去的意願，或價值觀推測是否有善終的想法，她才會協助斷食善終。

未全包含自主意願 踩法律紅線

王必勝：驗出蘇丹紅 延長禁輸時限

承諾1個月內解決問題 康熙洲：溯源常斷鏈 應全面商業調查

【記者林琮恩、簡慧珍、林敬家／連線報導】蘇丹紅辣椒粉食安風暴至今未歇，衛福部食藥署前天要求全台校園營養午餐禁用辣椒粉一個月，期間將徹查國內相關產品，食藥署副署長林金富強調，查完這一波「保證市場沒有違規辣椒粉」。

衛福部次長王必勝表示，杜絕蘇丹紅事件需「從源頭阻絕做起」，即起邊境採百分之百逐批查驗，驗出含蘇丹紅即禁止進口，將延長禁止進口時限，此舉才能有效遏阻違法業者。

食藥署自去年十二月十一日起，對中國大陸進口的辣椒粉採百分之百逐批查驗，該專案預計執行至今今年六月十日止。因雲林濟生公司爆出違規使用蘇丹紅添加至辣椒粉，最上游原料是向大陸的三禾藥業進口，後續再爆高雄津棧、佳廣販售的含蘇丹紅辣椒粉，也是向大陸業者進口。自二月廿日起，禁止廿一家大陸辣椒粉出口商以及製造商輸入產品至台灣三個月。

王必勝表示，食藥署現階段採邊境「從嚴管理」，不只禁止大陸辣椒粉出口商及製造商禁輸三個月，同時對於不分來源國輸入的辣椒粉，採百分之百逐批查驗，且一旦驗出含有蘇丹紅，即禁止進口，後續會將查驗違規禁止進口的時間拉長全面的商業調查。

衛福部食藥署前身食藥局前局長康熙洲說，短期內要全面掌握源頭到中下游供應鏈、完全溯源有困難，尤其家庭或小型工廠沒開發票或收據，食品溯源追查常斷鏈，根本之道應進行全面的商業調查。

相關新聞見A4

【記者林琮恩、簡慧珍、林敬家／連線報導】蘇丹紅辣椒粉食安風暴至今未歇，衛福部食藥署前天要求全台校園營養午餐禁用辣椒粉一個月，期間將徹查國內相關產品，食藥署副署長林金富強調，查完這一波「保證市場沒有違規辣椒粉」。

衛福部次長王必勝表示，杜絕蘇丹紅事件需「從源頭阻絕做起」，即起邊境採百分之百逐批查驗，驗出含蘇丹紅即禁止進口，將延長禁止進口時限，此舉才能有效遏阻違法業者。

食藥署自去年十二月十一日起，對中國大陸進口的辣椒粉採百分之百逐批查驗，該專案預計執行至今今年六月十日止。因雲林濟生公司爆出違規使用蘇丹紅添加至辣椒粉，最上游原料是向大陸的三禾藥業進口，後續再爆高雄津棧、佳廣販售的含蘇丹紅辣椒粉，也是向大陸業者進口。自二月廿日起，禁止廿一家大陸辣椒粉出口商以及製造商輸入產品至台灣三個月。

王必勝表示，食藥署現階段採邊境「從嚴管理」，不只禁止大陸辣椒粉出口商及製造商禁輸三個月，同時對於不分來源國輸入的辣椒粉，採百分之百逐批查驗，且一旦驗出含有蘇丹紅，即禁止進口，後續會將查驗違規禁止進口的時間拉長全面的商業調查。

衛福部食藥署前身食藥局前局長康熙洲說，短期內要全面掌握源頭到中下游供應鏈、完全溯源有困難，尤其家庭或小型工廠沒開發票或收據，食品溯源追查常斷鏈，根本之道應進行全面的商業調查。

相關新聞見A4



衛福部次長王必勝表示，未來延長違規業者禁止進口時限，杜絕蘇丹紅事件需「從源頭阻絕做起」。 記者林琮恩／攝影

聯合報

UNITED DAILY NEWS

每份訂價10元 第26432號

創辦人 王惕吾

4 710765 921682

KFC × 聯合報

2024/3/3 - 2024/3/30

優惠代碼 24441

約63折 初春·時光

2塊 2選1 139

2塊青花椒香麻脆雞(辣)或2塊 咪啦啦脆雞(2選1)+1顆原味蛋撻 +1杯百事可樂(小)=NT\$139(最高價值\$220元)

注意事項：

- 1.若欲獲得更多優惠券，歡迎至肯德基門市，結帳前告知櫃台人員「我要列印發票優惠券」。
- 2.歡迎至肯德基官網【優惠券專區】<https://www.kfcclub.com.tw/Coupon> 輸入優惠代碼查詢使用。若網購無法使用建議至門市點餐使用。
- 3.本券可至肯德基餐廳使用(台大串越餐廳、桃園高鐵數位旗艦餐廳、新竹湖口餐廳不適用)，結帳時出示優惠券(或手機圖檔)，如使用紙券後需回收。
- 4.限正餐時段(10:30AM起供應)使用，使用期限：2024/3/4~2024/3/24，優惠代碼24441。如遇連續或特殊節慶(如跨年元旦、農曆新年、母親節、父親節、聖誕節等假期)將暫停使用此優惠，詳情以餐廳門市公告為主。
- 5.本券不適用外送，優惠不得同時併用，圖片僅供參考，產品以實物為準。炸雞部位恕不開放挑選，皆由門市人員搭配。
- 6.如遇不可抗力或菜單變化原料短缺等因素，以致門市無法提供相關商品，肯德基有權以等值商品替代，詳情請以店內公告為主，肯德基保有修改活動辦法及優惠內容的權利。

異業合作聯絡信箱：noney.shu@udngroup.com

Inside

車宿衝擊環境 景區嘆無法管 新聞見A5

生活秘書

星座 今日運勢

- 射手 ▶ 知己難求
- 摩羯 ▶ 頭腦清晰
- 水瓶 ▶ 驚喜發生
- 雙魚 ▶ 愛情運佳

歷史上的今天

3月 10

1943年：由陳納德將軍領導稱為「飛虎隊」的美國駐華航空特遣隊，改編為美國陸軍第14航空隊。

2017年：南韓憲法法庭經92天17次庭審，8票全數通過裁定國會對朴槿惠彈劾案成立，朴槿惠成為首位遭彈劾下台總統。

2023年：伊朗與沙烏地阿拉伯經中國斡旋後宣布，同意恢復兩國中斷7年的外交關係。

聯合報客服請掃描

●更多新聞內容請看 聯合新聞網

●更多深度議題請看 聯合報 數位版