

10年來平均每年5警輕生

工作性質高壓 機關生態封閉 成為憂鬱高風險族群



警察工作高壓、繁重，實務上有多數員警面臨情緒困擾時，通常不願主動尋求諮商協助。圖非新聞當事人。

陽光行動

| 永續 | 關懷 | 監督 |

【記者李奕昕／台北報導】兩名警員今年初接連自殺，警察身心健康受關注；據統計，十年來平均每年五名警察自殺，監察院點名警政署應速謀改善。警察是人民保母，為何連自己都保護不了？警界分析，警察工作性質高壓、機關生態封閉，不少人心理衛生狀況欠佳，成憂鬱高風險族群。

警政署統計，二〇一四至去年五十二名警察自殺，二〇一六年九人最多，二〇二二年七人居次，今年一月又發生兩件。

殺廿至廿九歲占最多
警政署統計二〇一七年起，警察自殺廿至廿九歲占三成三最高、四十至四十九歲二成五居次、卅至卅九歲與

五十至五十九歲各二成再次；原因以感情困擾占三成居多，其次身心健康二成三及工作適應一成五。

英雄主義文化 容易壓抑不求助
警界分析，警察工作性質高壓，來自績效評核、突發事件、行政協助及勤休不正常；機關生態封閉加上「英雄主義」文化，警察易壓抑情緒不求助，面對不平之事也少申訴。

監察院今年一月提出調查報告，近四年廿二名警察自殺，僅五例曾列冊輔導或提供諮商資源，心理輔導機制對高風險對象識別能力不足，且心輔經費短缺，「關老師」角色定位衝突、教育訓練流於形式、未落實自殺防治策略、委外預約諮商成效不佳；內政部應督促警政署速謀改善，檢討績效評比及勤務制度合理性，注意警察精神壓力、長期失眠等風險因子。

心理諮商覆蓋率不及四分之一
報告指出七大缺失，心理諮商覆蓋率不及四分之一、求助被貼標籤疑慮、委外諮商使用率低、績效及服從權力關係結構、年輕警受精神困擾因素增加、整合自殺防治系統不足與自殺調查難召公信。

依全國自殺防治中心資料，二〇二二年自殺死亡率每十萬人口十六點二人，警政署統計，警察七萬人，近十年年均五點二人自殺死亡。警政署說，警察自殺率低於國人，惟工時長，多應處社會負面事件，壓力較一般人大，已建立防處機制，將爭取諮商經費，已要求主管（管）關懷基層發現異狀立即處理。

警政署說，諮商均保密，從二〇一九年三百餘人，提升去年近七百人，有時調整職務減少壓力，非均須諮商，且有警察透過地方政府員工協助方案或社區心理衛生中心求助，未列警方統計；年輕警自殺占比波動大，對新進人員講習均宣導諮商資源；自殺調查以訪談筆錄、監視器等佐證，由督察人員就生活、財務、感情、工作等深入查證。

※提醒您：若您或身邊的人有心理困擾，可撥打1925（依舊愛我）安心專線

柯喬珊昌配？綠白電話羅生門

綠稱柯致電大老談綠白合 柯稱綠主動聯繫才回電「大家法院見」



門諾基金會前董事長陳永興（圖）昨證實，民衆黨主席柯文哲致電他探詢國會龍頭綠白合作的可能。



民衆黨主席柯文哲昨出席民衆黨國會助理研習營，駁斥國會龍頭選舉的「電話門」爭議。

【記者蔡晉宇、林縉明／台北報導】立法院正副院長選舉落幕，卻爆發綠白「電話門」爭議。民進黨發言人吳崢爆料，民眾黨主席柯文哲在投票前夕主動致電醫界大老談綠白合作，遭民進黨拒絕。柯文哲則反駁，是民進黨主動多方聯繫，他才回電，並稱黃珊珊正在寫訴狀，一定要遏止不實指控惡風。

二月一日立法院龍頭改選當天，民進黨釋出訊息，指民眾黨高層在一月卅一日致電民進黨，探詢有無「黃（黃珊珊）蔡（蔡其昌）配」合作可行性，但被民進黨高層回絕。

吳崢進一步爆料，柯文哲一月卅一日主動致電一位綠營醫界大老談及此事。對於柯文哲揚言提告，吳崢再回應，人證、事證皆完整，歡迎到法院釐清真相。門諾基金會前董事長陳永興隨後發出聲明證實，他就是那位與柯文哲通話的醫界大老。

民眾黨昨也緊急舉行記者會表示，事件全貌是綠營各路人士聯繫柯文哲，中間人包括民進黨前主席卓榮泰，還有一月卅一日兩位綠營中間人到柯文哲辦公室，是廖紫岑與林煜皓，廖紫岑是素有線電視系統「中霸天」之稱的台灣數位光訊科技（台數科）董事長，與正國會要角、交通部前部長林佳龍過去多有互動。其中陳永興聯繫不上柯文哲，委由柯文哲老師張金堅協助聯絡，柯回電卻被說成主動聯繫，整件事情子虛烏有。

卓榮泰昨也聲明強調，他雖與黃珊珊見面一次，但「都是以游錫堃作為院長唯一人選來進行討論」，且時間點並非一月卅一日，而是在約一周前，並沒有提到游錫堃當院長以外的任何選項。

吳崢表示，在兩黨黨團會議決定後，兩黨間善意的溝通就已經結束，過程如陳永興、卓榮泰所述。至於民眾黨所謂中間人廖紫岑與林煜皓與柯文哲見面，屬個人行為，民進黨中央和黨團並不知情。柯文哲辦公室發言人陳智菡反問，陳永興在公開信中說，「他有把過程回報給賴清德副總統」，請問吳崢這個叫做民間友人自主穿梭、個人意見嗎？

相關新聞見A3

聯合報

UNITED DAILY NEWS

每份訂價10元 第26396號

創辦人 王惕吾



霧峰林家三部曲

興起、中挫與重振

臺灣傳奇大家族的百年故事

黃富三

霧峰林家的興起

創刊號：01005593 戶名：聯經出版公司

電話：(02)2362-0308 www.linkbooks.com.tw

Inside

機車事故造成

約7成腦傷患者

新聞見A5

梅花肉片

300g

台糖豬爆瘦肉精

回潮豬場送驗

新聞見A6

生活秘書

星座 今日運勢

射手座 ▶ 感情增溫

魔羯座 ▶ 內心煎熬

水瓶座 ▶ 神清氣爽

雙魚座 ▶ 散發魅力

歷史上的今天

2月3

1966年：蘇聯無人太空船「月神九號」首次成功登陸月球表面，送回風暴洋傳真照片。

2009年：法鼓山創辦人聖嚴法師圓寂，享壽80歲。

2016年：經濟部通過台積電30億美元南京投資案，是首件12吋晶圓廠獨資登陸。

2020年：因COVID-19疫情，首架武漢台商包機搭載247人返台，專機晚間11時40分抵達桃園機場。

聯合報 服務請掃描

更多新聞內容請看

聯合新聞網

更多深度議題請看

聯合報 數位版