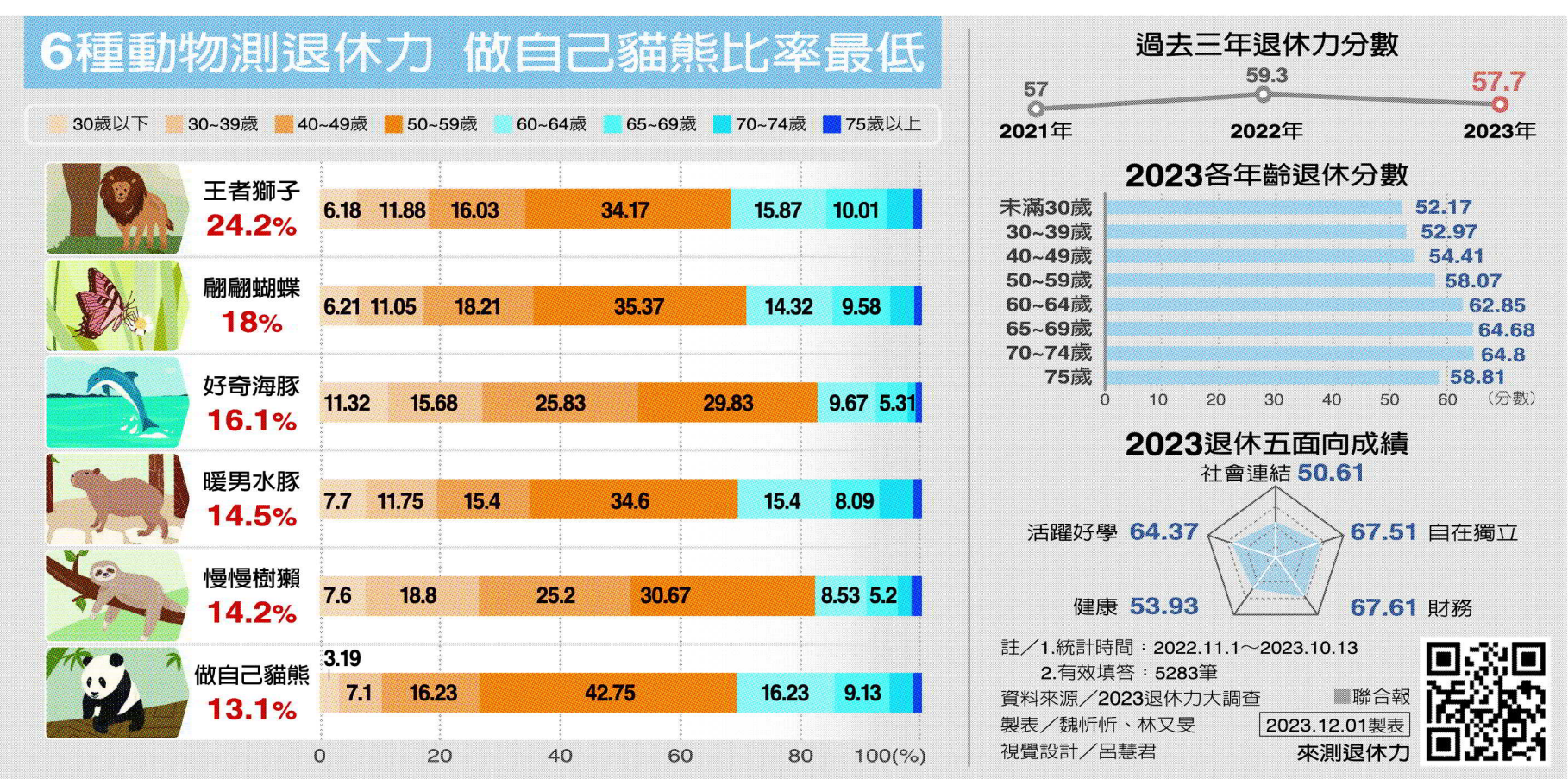


2023退休力大調查

準備太晚、低估退休後花費

退休力連3年不及格



2.5萬人開500趴

聯合報旗下青年媒體《500輯》舉辦第四屆、也是年度全台最大質感潮流市集「500趴」，昨起連續三天於台北101水舞廣場開趴，細雨澆不熄民衆熱情，短短四、五個小時湧入兩萬五千餘人潮，告五人壓軸演出更擠爆信義區。今明兩天有名廚江振誠帶來限定料理，全台最難排隊餐廳飛花落院、鄒記食舖，米其林餐廳山海樓等特色美味，及艾怡良、韋禮安等巨星接力演出。

新聞見C1C2 文／羅建怡 圖／500輯採訪團隊攝影

退休力論壇 部署百歲人生

今年是疫後解封第一年，為了與讀者一起超前部署百歲人生，聯合報首度舉辦「以防萬一，活到一百歲」退休力論壇，今天登場，由王儷玲、陳亮恭、劉秀枝等多位專家分享最新老後生活與退休準備趨勢，逾四百人共同參與，參加者可獲「以防萬一理財筆記本」，可記錄金融往來資訊，教您如何當自己的人生與財務整理師。歡迎大家填答「退休準備指標」六種動物測退休力，定期檢視，評量退休攻路是否需要校正調整。「二〇二三退休力大調查」系列報導，今起一個月每周六在聯合報橘世代版面推出。

更多退休力報導請掃QRcode

【記者魏忻忻、林又旻、陳雨鑫、韋麗文／台北報導】百歲世代來臨，長壽是現在進行式，每個人都要「以防萬一」活到一百歲。聯合報推出退休準備指標，過去一年，逾五千人登入會員填答「六種動物測驗你的退休力」，平均退休準備分數為五十七點七分，比前一年略微退步。台灣將於二〇二五年進入超高齡社會，距今只有一年多的時間，如何充分準備面對老後，是所有人的挑戰。

今年退休力分數降至57.7分

聯合報自二〇二〇年開啟國民退休準備工程，二〇二二年推出「退休準備指標——六種動物測驗你的退休力」，提供大家登入會員，填寫評量退休準備的優勢與不足。分析近三年統計結果，這群人雖積極關心自己的退休力，但退休準備平均分數始終未超過六十分，二〇二二年五十七分，二〇二二年五十九點三分，今年又降低至五十七點七分。

退休想繼續工作 比率創高

「六種動物測驗你的退休力」對應六種退休準備樣態，「王者獅子」準備最充分，占二成四，其次是「翩翩蝴蝶」一成八、「好奇海豚」一成六、「暖男水豚」一成八、「慢慢樹懶」各占約一成四，「做自己貓熊」僅一成三。去年跟今年都有填答，間距逾百天者一九人，四十九人分數下降，上升者六十四人，持平六人。

調查也發現，退休後想繼續工作的比率從四成—增到四成七，創三年新高；逾七十五歲認為退休後每月生活費達五萬元以上比率也是各年齡最高。政大教授、中華民國退休基金協會前理事長王儷玲分析，想延長工作、到晚年才發現生活費用高，顯示國人退休準備起步太晚、低估退休後花費，而通膨等大環境因素更使退休準備成本提高，形勢艱鉅。

健康、社會連結 五力最低

退休準備指標評估五個核心能力，分別是財務、健康、社會連結、活躍好學與自在獨立。調查顯示，健康和社會連結分數連三年皆為五力最低，今年僅五十四分五十分。關渡醫院院長陳亮恭表示，健康是退休準備的「粽子頭」，帶動其他能力，但必須身體力行，難度最高，因應百歲時代，國人健康養生觀念也有待調整。國發會推估，二〇三三年國人平均壽命將達八十三點一四歲，二〇七〇年八十八點五歲，由此推算，二〇〇〇年之後出生的人，活到百歲並非難事。台北榮總特約醫師劉秀枝的雙親往生時都逾九十高齡，她說若無意外，「我可能也會長壽」，年輕時積累的生命力，造就未來的自己。

峰會首日同意啟動暖化損害基金

罕見快速通過決議 136億元由世銀託管

前進 2023 COP28UAE 願景工程 聯合報 共同倡議夥伴 國泰金控

【特派記者林奕成、編譯徐榆涵、盧炯榮／綜合報導】自一九九五年德國柏林聯合國氣候變化綱要公約第一次締約方會議（COP1）以來，規模最大的第廿八次締約方會議，自十一月卅日起在阿拉伯聯合大公國杜拜舉行兩周，開議首日就傳出好消息，近兩百國同意啟動達四點三億美元（約台幣一三六億元）的「損失與損害」基金，以支援遭全球暖化衝擊的國家，讓COP28在振奮氣氛中揭開序幕。

COP28主席賓比爾致開幕詞時，期許本屆會議能夠達成具體成果，帶給世人真正需要的好消息。第一天就不負眾望取得歷史性突破，幾乎所有與會國家確定設立損失與損害基金，協助因氣候變遷而受損的開發中國家。該基金未來四年、即上路的前四年，將由世界銀行託管，並將設立秘書處，明年正式啟動，其董事會將有一位開發中國家的代表。

儘管資金規模仍不如預期，但賓比爾仍稱讚，這是歷屆COP開議第一天就罕見快速通過的決議，將再接再厲籌募更多資金。其中德國及東道主阿聯均將提供一億美元（約台幣卅一點五億元）；美國總統氣候特使柯瑞說，美國政府正和國會準備提供一七五〇萬美元（約台幣五點五億元）。他被問到美方捐助金額不如預期時答稱，任何一國政府皆無法獨力提供融資。

其他已開發富國，歐盟提供約二點四五億美元（約台幣七十八億元）、英國五一〇〇萬美元（約台幣十六點二億元），日本一千萬美元（約台幣三點二億元）。惟四點三億美元仍遠低於開發中國家希望的一千億美元（約台幣三點二兆元）。紐約時報亦報導，在二〇三〇年前，和氣候變遷相關的損害，預計將使開發中國家付出二八〇〇億美元至五八〇〇億美元（約台幣八點九兆元至十八兆元）的代價。

在去年的埃及夏姆錫克COP27，各國原則上同意成立一個氣候災難基金。鑑於富國長久以來對成立該基金有異議，因此各國今年能達成共識，被視為重大突破。

我友邦吐瓦魯財長潘恩紐說，損失與損害機制歷經多年談判才成功，建議台灣可考慮參與該基金的貢獻行列，向聯合國證明能做出貢獻，增加國際社會能见度。

相關新聞見A5

聯合報 UNITED DAILY NEWS

每份訂價10元 第26333號 創辦人 王惕吾

4 710765 921682

聯合線上

全民問答 卡牌戰

挑戰抽 蘋果手錶

Inside

電信詐騙趨緩？ 基層檢吐槽

新聞見A2

藍綠互嗆國安 侯批賴引戰者

新聞見A3

生活秘書

歷史上的今天

12月2

1965年：世界衛生組織承認台灣瘧疾完全撲滅。

2011年：立法院三讀通過修正老年農民福利津貼暫行條例部分條文，老農津貼加碼1000元，從每月6000元調高為7000元。

聯合報客服請掃描

更多新聞內容請看 聯合新聞網

更多深度議題請看 聯合報 數位版