

寒流發威 宜蘭飄雪

初六另波冷空氣南下 拉拉山、南山村迎白色世界



雪意新年
↑宜蘭南山部落昨天下雪，細雪飄飄，民衆在覆蓋雪的愛車上寫下「新年快樂」，開心迎雪景。
記者戴永華／翻攝
→拉拉山昨天下午下起混合的冰霰及小雪，民衆紛紛拍照留念。
圖／拉拉山恩愛農場提供



天氣太冷 大漢溪橋斷軌三公分
台北地區昨天約十度低溫，有民眾拍下同鐵公告大漢溪橋有二至三公分斷軌，僅單線供雙向通行，台鐵表示，由於天氣太冷導致軌道斷裂，下午已先行固定恢復雙向通行，夜間再進行軌道更換。
氣象局表示，東北風明顯偏強，苗栗至台南地區、北部、東半部（含蘭嶼、綠島）、高雄、恆春半島沿海空曠地區及澎湖、金門、馬祖易有九至十一級強陣風，北部地區及其他沿海空曠地區也有較強陣風，鄰近海域並有較大風浪，氣象局也持續發布陸上強風特報，提醒民眾留意。
相關新聞見 A4

沿海空曠地區 低溫下探四度
【記者彭宜雅、戴永華、范榮達、游振昇、李定宇／連線報導】春節連假寒流發威，全台冷颼颼。中央氣象局表示，未來台灣地區受到兩波冷空氣影響，第一波持續到明天（初五）清晨，白天會稍回暖，初六又有另外一波冷空氣南下；最冷時間落在昨晚到今天清晨間，台南以北、東部宜蘭花蓮地區約七到十度，沿海空曠地區會再低二到三度，最低溫可下探四度，民眾要做好保暖工作。
氣象局持續針對全台發布低溫特報，嘉義以北地區及外島金門馬祖為「橙色燈號」（非常寒冷）區域，有六度以下的機率；台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣為「黃色燈號」（寒冷）區域，有十度以下的機率。
宜蘭縣大同鄉南山部落昨晚飄雪，除了在中交界處的思源壩口降下今年以來的第一場雪，南山村市區也是雪花飄飄，民眾驚喜大叫「下雪了」，還有人開直播與親友分享。北部拉拉山昨上午也降雪；苗栗縣加里山頂草木及地面結冰。
氣象局：今水氣少降雪機會低
氣象局表示，今天水氣漸少，不太有降雪機會。中央氣象局預報員葉致均表示，最冷時間落在初三到初四清晨，台南以北宜蘭花蓮僅有七到十度，其他地區十一至十三度，沿海空曠地區與近山區平地，會再低兩到三度，各地非常寒冷。
他說，初四受到冷空氣影響，北部地區整天溫度約十二度上下，其他地區十六到十八度，初五溫度明顯回溫可達廿度；初六到初八溫度偏冷，達強烈大陸冷氣團等級，不排除會達到寒流程度，推估屆時台南以北、東北部低溫約十到十一度，其他地方是十三到十五度。

臺中慈濟醫院一站全照護

張建鈞引進 3D 電腦導航側前位方式 提升手術安全、降低術後併發症



七十歲婦人脊椎狹窄並壓迫神經，導致行走困難求醫。婦人裝有心臟節律器，若進行傳統脊椎微創手術，以電燒止血恐增加手術風險。臺中慈濟醫院微創脊椎關節中心張建鈞主任評估後，透過新式微創脊椎手術：側前位（OLIF）電腦導航微創脊椎手術，減少血管、神經與骨骼肌肉損傷風險，安全且成功解決婦人椎間盤狹窄，術後隔天即可出院，讓多重疾病婦人順利解決長年脊椎疾病。

3D 電腦導航側前位術式
減少神經血管及肌肉損傷
臺中慈濟醫院微創脊椎關節中心主任張建鈞指出，傳統脊椎手術是從後背部進行，較可能大範圍破壞肌肉軟組織，增加手術風險，恢復期長，需住院一至二周。側前位微創脊椎融合及內固定手術，相較傳統臥臥的手術姿勢，以側臥的方式從腰側進行，可減少神經、血管及肌肉損傷，大幅提升手術安全、降低術後併發症，病人通常隔天或一至二日即可出院。側前位脊椎手術相較傳統微創脊椎手術複雜，但結合 3D 電腦導航不只減少手術時間和併發症，而且不必分次手術，一次完成 OLIF 手術。
側前位脊椎手術適合椎間盤突出、脊椎滑脫及脊椎狹窄，尤其是脊椎會開刀，又需要接受脊椎翻修手術的病人，可有效避開脊椎沾黏及肌肉纖維化問題。張建鈞強調，脊椎是人體主要軀幹，脊椎手術若不慎傷及組織，可能會對病人造成永久性損傷。透過脊椎手術導航系統，手術中即時 3D 立體影像定位，確認目前手術位置，幫助醫療團隊進行脊椎手術時更精準，避免傷及脊椎周邊等神經組織，提升手術安全。
張建鈞主任說明，傳統手術植入鋼釘得靠醫師經驗及手感，容易傷及神經、血管，造成氣胸、內出血、下肢癱瘓等併發症，微創脊椎手術結合導航能精準放置鋼釘，手術安全度更高，病人復原也更快；脊椎導航系統也能用於治療許多高風險且複雜的脊椎手術，如脊椎側彎、頸椎問題等等，對於手術幫助很大。
「藉微創手術或導航系統，可讓病人更快復原。」張建鈞主任表示，大部分脊椎疾病會先以保守治療、復健為主，但若治療半年以上沒有改善，或出現神經壓迫則建議手術，微創手術結合電腦導航能精準治療，減輕病人不適。

中心網頁

中心臉書

掛號系統

臺中慈濟微創脊椎關節中心

候診區

治療室

術後運動區

微創脊椎關節中心
提供一站式全人照護

張建鈞主任表示，常見脊椎疾病包含椎間盤突出、脊椎滑脫及脊椎狹窄，各年齡層好發族群不同。年輕人主要以椎間盤突出為主，中老年人多為脊椎滑脫及脊椎狹窄；臨床症狀有坐骨神經痛，以及手麻、手痛、腳麻、腳痛或腳無力，嚴重甚至不良於行，影響生活。
若有慢性下背痛、神經痛，可能是姿勢不良，建議坐姿要有靠背、抬頭挺胸，久坐避免超過半小時；若要搬重物，記得直上直下，避免睡太軟的床墊。另外，肌力訓練對保養脊椎很重要，可多訓練核心肌群，老年人多走路也有幫助。
臺中慈濟微創脊椎關節中心引進最新 3D 電腦導航脊椎設備，第四代脊椎內視鏡設備、機器人膝關節置換設備、脊椎專用手術床及 4K 影像設備和日本專業脊椎磨鑽等設備。因脊椎和膝關節病人常伴隨疼痛，脊椎側彎也容易造成胸腔壓迫等症狀，跨科別共同會診已是常態。微創脊椎關節中心結合疼痛專科、胸腔內科、復健科，更即將成立運動中心，提供最完善且安全的整合服務，解決脊椎關節疼痛並為病人帶來最好的治療效果。

聯合報

UNITED DAILY NEWS
每份訂價10元 第26022號
創辦人 王惕吾

4 710765 921682

大樂透 福
開獎日期112年1月24日
春節大紅包
14 15 17
19 31 32
41 43 48
聯合報祝您中獎
統一發票開獎
請見明日聯合報
數位版
1泊2食
1/30前 訂閱年方案
抽 涵碧樓
雙人住宿券