

閣入城石黃、雅博張攬延 村柏郝

：慮考細仔要需說張，願意的長署生衛任出她詢徵會村柏郝，實證雅博張
。員委務政任出邀被能可則城石黃

由理項四

謝東閣 贊成省議會行使任命同意權

邱創煥 謝東閣昨天在執政黨中常會上激動地表示，高層人事遲未定案，影響人心安定，「我可以不幹中常委，但話還是要說」。

【本報記者陳世華／台北報導】高層人事遲未定案，省議會行使任命同意權，謝東閣昨天在執政黨中常會上激動地表示，高層人事遲未定案，影響人心安定，「我可以不幹中常委，但話還是要說」。

謝東閣昨天在執政黨中常會上激動地表示，高層人事遲未定案，影響人心安定，「我可以不幹中常委，但話還是要說」。



謝東閣昨天在執政黨中常會上激動地表示，高層人事遲未定案，影響人心安定，「我可以不幹中常委，但話還是要說」。

台幣大幅貶值 美嚴重關切

【本報記者陳世華／台北報導】台幣大幅貶值，美嚴重關切，美政府近來曾透過各種管道，表達對台幣大幅貶值的關切。

據了解，最近美國財政部已對台幣大幅貶值，美政府近來曾透過各種管道，表達對台幣大幅貶值的關切。

民進黨 決定 抗爭 執政黨謀對策

【本報記者陳世華／台北報導】立法院審查提名郝柏村組閣同意案，民進黨決定抗爭，執政黨謀對策。

立法院審查提名郝柏村組閣同意案，民進黨決定抗爭，執政黨謀對策。

建設金門 將動支72億元

【本報記者陳世華／台北報導】建設金門，將動支72億元。

建設金門，將動支72億元。

第一屆中央民意代表 大法官傾向任期應終止

【本報記者陳世華／台北報導】第一屆中央民意代表，大法官傾向任期應終止。

第一屆中央民意代表，大法官傾向任期應終止。



謝東閣昨天在執政黨中常會上激動地表示，高層人事遲未定案，影響人心安定，「我可以不幹中常委，但話還是要說」。

「女神」號本日「視本」為「不」受歡迎

離駁天昨定原號神女。動行的號神女視監將，示表並應安保本日。定確難仍，港離能否是天今，決解未尚問題給補因，港隆基。

證交稅 財部不打算降低

【本報記者陳世華／台北報導】證交稅，財部不打算降低。

證交稅，財部不打算降低。

聯合晚報 中華民國七十九年五月十四日

本報地址：台北市中正區... 電話：7681234...

上海商業儲蓄銀行公告

主旨：公告本行湖濱辦事處遷址，敬請各界垂注。

公告事項：一、遷址日期：中華民國七十九年五月十四日（星期四）。二、遷址地址：台北市湖濱路四四四號。三、服務電話：(02)7943555（代表處）。四、營業項目：一般銀行業務。五、營業時間：上午九時至下午五時。六、其他：一切照常。

清香豬油的真相

為了您的健康 營養專家有話要說

為什麼大豆沙拉油會成為世界上最暢銷的食用油？主要是大豆的產量豐富，且大豆油含有豐富的不飽和脂肪酸，對人體健康有益。然而，豬油作為一種傳統的食用油，其營養價值和對健康的影響，卻常常被忽視。營養專家指出，豬油含有豐富的飽和脂肪酸，雖然飽和脂肪酸在體內會產生膽固醇，但膽固醇並非都是壞的。人體需要膽固醇來合成維生素D和膽汁，膽汁對於消化脂肪是必需的。此外，豬油還含有豐富的脂溶性維生素，如維生素A、D、E和K，這些維生素對人體的健康至關重要。專家建議，在飲食中應適量攝入豬油，並將其與其他類型的油脂（如大豆油、橄欖油等）搭配使用，以達到營養均衡的目的。

油脂需要均衡嗎？

我們知道，在肉類中，油脂含量最高的是豬肉，其次是牛肉和雞肉。豬油作為一種純淨的油脂，其營養價值和對健康的影響，卻常常被忽視。專家建議，在飲食中應適量攝入豬油，並將其與其他類型的油脂（如大豆油、橄欖油等）搭配使用，以達到營養均衡的目的。