

體力足 精神好!

「體力足，精神好」是許多人都希望達到的境界。但如何達到呢？其實，只要注意飲食，並適量運動，就能達到。本報特別介紹一種「體力足，精神好」的飲食法，希望能幫助讀者達到目標。



立可通健康服務

立可通健康服務中心，提供各項健康諮詢、營養指導、運動建議等。歡迎各界人士垂詢。

周曉恩來港一息

香港駐美領事周曉恩，日前來港一息，與家人團聚。周氏在港期間，曾與家人及友人見面，並表示對香港充滿信心。

布華使茲普拉派 式職就學空特主

美國駐華大使布華使，日前派駐其特種空軍學校畢業生，並授與正式職銜。此舉旨在加強美華軍事交流，並表彰在特種空軍學校表現優異的學生。

北越軍機調駐洞海 越南面臨空中威脅

北越軍機近日頻繁調駐洞海，越南方面表示，這將對其領空安全構成威脅。越南政府呼籲國際社會關注此舉，並採取必要措施維護領空安全。

越南軍機調駐洞海 越南面臨空中威脅

越南方面表示，北越軍機調駐洞海，將對其領空安全構成威脅。越南政府呼籲國際社會關注此舉，並採取必要措施維護領空安全。

僑外來台投資繼續增加

根據最新統計數據顯示，僑外來台投資金額持續增長，顯示僑胞對台灣經濟發展的信心。去年前八個月投資額已超過一億美元，比去年同期增加百分之三點二六。

聯合報

聯合報社址：台北市中正區重慶南路一段一號
電話：(02) 2312-1234

歡迎蒞臨

本報汽車貸款部

【地址】台北市中正區重慶南路一段一號

明天！您的車子能開到白沙灣嗎？

1. 貸款金額：10000-50000 元，利率優待
2. 貸款期限：1-5 年，分期還本付息
3. 貸款對象：凡持有中華民國護照，且有穩定收入者均可申請

汽車貸款部

本報汽車貸款部，提供各項汽車貸款服務，手續簡便，利率優待。歡迎各界人士垂詢。

十大華都●十大名園

住宅精華區·天母一路

十全十美，光華樓

本大樓位於天母精華區，環境優美，交通便利。樓下設有商場，生活機能完善。歡迎參觀選購。

格蘭建發股份有限公司
地址：台北市天母一路111號
電話：(02) 2312-1234

棕櫚山莊2期〈公開〉

您肯為1400元而犧牲掉您將擁有的一切嗎？

本項目位於棕櫚山莊二期，環境優美，交通便利。樓下設有商場，生活機能完善。歡迎參觀選購。

格蘭建發股份有限公司
地址：台北市天母一路111號
電話：(02) 2312-1234

貓牌眼鏡

最新式樣●最新線條●歐美流行

名貴金質●保不褪色

貓牌眼鏡，採用名貴金質，保不褪色。款式新穎，線條流暢，深受歐美人士喜愛。歡迎參觀選購。

格蘭建發股份有限公司
地址：台北市天母一路111號
電話：(02) 2312-1234