

黛咪 嗑止 快樂丸

藥方：SAM-e 療效：老公偷腥不煩惱 副作用：性福美滿忙人忙

記者 劉世傑 / 報導

★有一種小藥丸，能夠擊退沮喪心情，正在好萊塢流傳。它還能緩解風濕關節疼痛，治療肝臟疾病，叫做 SAM-e，女星黛咪摩兒、雪兒、玉蓮依麗莎白泰勒都是它的信徒。

黛咪摩兒因為與布魯斯威利離婚觸礁，罹患輕度憂鬱症，食慾減退，夜夜難眠，連孩子都不敢靠近她，親子關係產生疏離。後來她聽從朋友建議，開始服用 SAM-e，果然擺脫鬱卒的心情，笑逐顏開。現在她和功夫教練奧利佛打得火熱，想幫他生小孩，日前更獲美國「美麗佳人」雜誌力邀出任「千禧年版」的總編輯。

好東西要和好朋友分享，於是黛咪把 SAM-e 介紹給依麗莎白泰勒試試。玉蓮長年為慢性風濕關節炎所苦，她吃後表示，疼痛不見了，她這些年來從未這麼快樂過。歌壇長青樹雪兒，則因感染類似泡疹的毒菌，可能會致癩，一直鬱鬱寡歡，日前雪上加霜，被時人雜誌選為衣著最差的名流之一。

雪兒透露，她一天吃 SAM-e 兩次，感覺精神振奮，「它不像那些失效的抗憂鬱藥，會讓人懶散、麻木。」SAM-e 由 Sammy 藥廠研製，據稱安全不致癮，最強烈的副作用是胃部輕微不適，不會導致頭痛、腹瀉、失眠或性功能障礙。



令人掛念。
→ 上妝後的觀月亞里沙美得



▲黛咪摩兒以抗憂鬱藥丸 SAM-e，解決她和布魯斯威利婚姻觸礁，所引發的沮喪心情。
(法新社)

記者 劉玄寧 / 報導

★3M 美少女出身，備受日本男人疼愛的觀月亞里沙，現已是二十三歲的婷婷美人兒，也許你不常看日劇，不過只要你關心流行彩妝資訊，一定不會漏掉亞里沙的美麗倩影。

「最重要的人」中觀月亞里沙從小愛著香取慎吾，以為彼此已經習慣彼此的存在，「到了三十歲乾脆就結婚」，沒想到事與願違，二人間一再與戀情擦身而過，最後仍分隔二地，不過觀月亞里沙自始至終都把香取慎吾視為此生「最重要的人」。

第一次看「最重要的人」，許多人可能驚訝不已，因為昔

點的亞里沙，一樣迷人。
▲崇尚自然，不在意小缺

觀月亞里沙

日美少女觀月亞里沙，怎麼突然像吹了氣的氣球，除了雙眼依舊大而明亮外，玲瓏曲線完全不見，「抱歉，一時貪口，讓身材走了樣」，她專屬代言的資深堂化妝品公司也發出質疑，所以一拍完劇，觀月亞里沙趕緊減肥，終於又恢復昔日清麗。

雖然經常美上鏡，私底下的亞里沙其實尊崇自然就是美原則，很少往臉上塗抹東西，日劇由於強調生活化，妝少了點，面貌上的小缺點也就曝了光。

不過，你不能不讚歎，上妝後的亞里沙實在是個美人兒，臉龐輪廓棱角分明，長長睫毛下的水靈大眼更是不知奪走多少人的心，難怪資生堂選她為專屬模特兒多年不換。

「天使」滿地是

港台近百明星慷慨施樂
★天使之愛明星二手衣捐贈名單：(按姓氏筆劃排列)

卜學亮	吳建恆	徐若瑄	動力火車	甄 和
于美人	和家馨	高勝美	梁詠琪	楊 林
王力宏	岳 翎	庾宗康	張 宇	黃靜雯
王彩樺	林曉陽	陳孝正	張信哲	鄭 怡
王渝文	林嘉欣	陳明真	張清芳	莊佩玲
田 麗	林熙蕾	陳美鳳	張鳳凰	鍾至成
古巨基	邱秀珍	陳德容	陸小芬	劉錦明
台 燈	李 芹	陳冠霖	陸小芬	劉德華
伊能靜	金智娟	陳慧琳	曾國城	蔣 勳
朱凱迪	金安潔莉	陳潔靈	黃子安	謝金金
安 迎	胡 瓜	曹西平	黃 安	謝露露
阮丹霄	柯以敏	許志安	彭佳慧	羅 大佑
李 明依	柳 翰雅	許效舜	舒 淇	蕭 亞 璇
李 鴻基	IPS 韓 麗	許茹芸	游 鴻明	薛 志 正
李 鴻基	蔡 偉	馮德倫	焦恩俊	
吳淡如	徐氏姐妹	陶晶瑩	關 帆	

首映影歌名單一長串 彭雪芬 李宗盛 都將現身捧場

心動 9/21 勾引星動

記者 洪敏祥 / 報導

★張艾嘉的電影「心動」，將有星光燦爛的首映禮，要邀三十多位影歌界藝人和幕後製作人參加，包括結婚退出影壇多年的昔日玉女明星彭雪芬。

二十一日「心動」首映禮，除了張艾嘉要親帶金城武、梁詠琪和其文蔚三位主角來台宣傳、出席首映典禮外，張艾嘉的影歌界好友，也要搶先目睹小妹如何讓「心動」。要出席的影歌人士有李宗盛、王偉忠、沈光遠、黃韻玲、張清芳、林曉培、鄧安寧、製片徐立功、導演陳國富及電影處長陳志寬等三十多人。其中最惹人注意地是選擇婚姻退出影壇的彭雪芬，也將難得現身。

「心動」首映典禮選在南坎台茂家庭娛樂購物中心新開幕的戲院。這場別開生面的首映禮將採用好萊塢及香港的首映典禮的方式，現場備有紅地毯讓藝人走星光大道，開映前還有酒會，而張艾嘉也要在戲院留下傑出影人的手印。預售票已經突破一萬五千張，還再推出「心動」的千禧年跨年月曆海報搭配預售票相送，但預售票將在二十二日停售。

張震嶽、楊乃文 唱上癮愉快

記者 邱素惠 / 報導

★張震嶽、楊乃文與豬頭皮師兄弟昨晚無畏劉天王大型演唱會威力，@-LIVE 台上唱得過癮，歌迷台下聽得罷不能。

由個性鐵商 SWATCH 主辦的新世紀搖滾 PARTY，昨晚在 @-LIVE 登場，一連兩天由張震嶽、楊乃文、豬頭皮各具特色的歌手聯手演出，中間還穿插專業的 VJ 秀，歌迷可說視聽超級享受，一夜 HIGH 到底。

許久沒有在媒體上曝光的楊乃文，昨晚以一身灰綠色細肩帶連身裙，一出現，歌迷就抱以尖叫、口哨聲，立即將現場情緒帶進亢奮狀態，除了演唱她成名作「星星堆滿天」之外，最新歌曲「MONSTER 中文版」、「靜止」及「SILENCE」我給的愛等歌曲，雖然新專輯才推出，可是現場已經一片唱和，楊乃文的魅力果然犀利，一路也唱得越 HIGH。

笑臉吟歌一流的豬頭皮，讓歌迷目睹他現場吟歌舞台搞怪表演的功力，與歌迷上台台下互動連成一片。張震嶽的壓軸演出，讓歌迷聽得欲罷不能，這兩場演出之外，張震嶽將減少曝光，為他新專輯做準備，歌迷因此特別珍惜與張震嶽相聚時光，安可聲不斷。

楊乃文
不怕 ANDY 劉搶風頭