行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇三三號
中華郵政台字第四一一九號登記爲第一類新聞紙
今天出版三大張 每份零售二元五角 每月七十五元

MIN SHENG PAO
發行人 王必成
第壹壹叁號
地址：台北市忠孝東路四段五五五號
承印者：聯合報印刷廠
電話：
總機：7681234
訂報：7663159
廣告：7662176
編輯部：7681234
郵政劃撥2161號 台北市郵箱43-79號

# 國泰機構年捐一千萬元

## 請郭美貞籌組交響樂團

【本報訊】在不久的將來，國內除了現有的台北市立交響樂團、台灣省立交響樂團、華興交響樂團、聯興交響樂團等外，還會有一個「台北愛樂交響樂團」。

這個交響樂團的成立，是有錢的企業家，與有才的音樂家一次有力的結合。

企業家蔡辰男，決定每年撥出一筆相當數額的金錢，相當於每年台幣一千萬元，邀請郭美貞籌辦一個交響樂團，雙方經過很大很久的接觸，已爲這個交響樂團擎出一個旗幟，郭美貞搖晃著雙手，按捺不住興奮的說：「我要辦一個偉大的中國交響樂團。」

與郭美貞同樣興奮的，是蔡辰男夫婦，就戀的太太，她說：「我們一直很想爲音樂界做一點事，可是一直沒有頭緒，上個月二十日我們夫婦帶小孩去聽郭美貞指揮的演奏會，很爲她高超的技藝，和爲國內音樂界服務，犧牲的精神感動，就經人介紹，認識了郭小姐。」

本報董事長王惕吾是這次「結合」的「媒人」，經介紹雙方認識，溝通彼此的意見，極力促成此事，具有開拓企業精神的蔡辰男與郭美貞，一見如故，三天之內郭美貞就已在國華人壽大樓有了一間辦公室，找到了練習場地，聯絡費，秘書也都準備好了，雙方簽約：「這是緣份。」

多少年來一直在爲發展國內音樂而貢獻、計劃的郭美貞，終於找到了一個自由寬鬆的工作環境，得以發揮她的長才，而她也實現了她的諾言「我一定留在台灣，訓練我的樂團，爲中華民國的音樂水準努力。」原來她先前的去去留留，並不是她的本意呀！

郭美貞將負起這個樂團的團務兼首任指揮，組織一個樂團，是人力，財力的共同投資，蔡辰男拍拍胸脯說錢不是問題，郭美貞也拍拍胸脯說人才不是問題。郭美貞計劃羅致國內優秀的音樂學生，老師，也要到國外請一流水準的音樂家來演奏並教學，郭美貞說，等到暑假她從美國演奏回來後，就要開始與團員訂合約。

郭美貞強調，她創辦這個樂團，絕不帶有「郭美貞的樂團」這類的個人主義色彩，她請的好老師，也會去到別的樂團教學，別的樂團的團員，也可到她的團裏學習，好的學生，她還要給獎學金，「我真誠的與國內音樂界合作，一起用音樂報答國家。」

---

### 越是恐懼 病越重・最好方法 面對它！

# 心理學家開出處方 高三症可不藥而癒

【本報記者林清泉專訪】對抗「高三症」唯一的辦法是：面對它！

政治大學心理系主任黃國彥對受「高三症」威脅的人的建言是：「恐懼來自無知，逃避只助長恐懼。」

黃國彥輔導過許多位受「高三症」折磨的人，他發現，把焦慮、緊張、失眠、記憶力衰退這些症狀看得越嚴重的人，就病得越厲害。如果不當它是病，而只視爲當然情況，病狀就不知不覺的消失了。

根據正常心理反應，面對聯考，或是其他有決定性考試的人中有百分之八十會患上「測試焦慮症」，而現在面臨競爭激烈的大專聯考的的人身上，便由精神科醫師賦予了一個新名詞：高三症！

黃國彥勸告有了這種症狀的考生要這樣想：「所有的考生都會得這種病的，我可能得的還輕些……。」否則，太過焦急會造成惡性循環，使頭痛更頭痛，失眠更失眠，終致無法收拾。

黃教授提出幾種不用藥物，而以「心理建設」來對抗「高三症」的方法：

——失眠：臨睡前不看費腦力的科目，可看些記憶性的科目，或是聽段輕柔的音樂，臨睡不喝富有刺激性的茶或咖啡，多喝些牛奶一類有營養的飲食，但不可吃得過飽。

——偏頭痛：到屋外散心，找些清涼的空氣，然後洗個溫水澡，小睡片刻。還是頭痛的話，可以找個知心朋友聊聊苦衷，或做些溫和的運動，如散步，打球。

——食慾不振：不想吃的東西就不要吃，改換些清爽的食物吃，或喝些果汁、水果的湯。

——害怕書本：用音樂的圖片包住書皮，或是借別人的書看，也可以和好友共讀一本書。

這些方法試了，症狀還未消除時，也不必心慌，因爲「人是適應力很強的生物，偶爾生活失常，並不會造成傷害，只要有堅強的心志，就可以奮戰到底。」

黃國彥說，聯考不只是一場「學力」之戰，也是一場毅力與耐心之戰。所以，做爲考生要時時鼓勵自己，堅定信心，千萬不要做些不著邊際，又浪費時間的猜想，喪失自己的鬥志。

一到聯考，大部份的家庭爲了使考生能多念書，往往把家裡弄得不出一點聲音。事實上，過份的安靜使得氣氛太嚴肅了，反使考生更容易緊張。

黃國彥說，考生的家人不必刻意改變生活習性，一切要使考生「自在」，「自由」，才是上策。

## 鎮定中 培養鬥志

## 找機會 鬆弛神經

### 學校與家長・都應注意考生心理

大學聯考要比高中聯考來得激烈，但是截至目前爲止，高中尚未成立心理輔導機構，高中學生對聯考的恐懼由高一就萌芽了，到高三則嚴重到害怕的學生，任憑學生擔心恐懼，校方並沒有給予多少心理援助。

根據教育學家和心理學家表示，平時適當的輔導可以減輕聯考的緊張，也可以防止許多悲劇的產生。但是，學校內一直缺乏這樣的輔導機構和輔導人員。

黃國彥指出，有一種「肌肉鬆弛」運動可解除臨考前的緊張，這種運動依據平時多練習，才有預期效果，但是沒有高中學校注意到推行這種運動，校方總是說：「我們的課已經上不完了，那有時間讓學生做這種運動。」

聯考的競爭一年強過一年，校方爭執的是聯考考試方式，沒有人想過應該給考生更多心智鍛鍊。

把緊張丟給考生自己來解決是不公平的，在沒有其他方式可替代聯考前，聯考勢必是年年要辦，可是，我們卻不能任令「高三症」年年困擾我們的青年！

---

全國房屋大展
今天開幕
上午10時參展公司全體代表聯袂剪綵，歡迎光臨指教！
●建築、工程、建材業界首席公司，斥資千萬聯合大展出，請勿錯過！
●冷氣機、彩色電視、冰箱大摸彩／模範房屋代表大選，請您評審／權威購屋指南10萬冊大發行。
第一屆全國房屋大展
地點／國際學舍
展期／6月10日～30日
10時～21時
策辦／中經建設股份有限公司
協辦／經濟日報・民生報
音響／福和音響公司提供

---

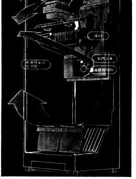
國際牌 [illegible] 6月17日 [illegible]
歡迎踴躍參加，並祝幸運中獎！
抽獎期間 67年4月16日～8月15日。
參加辦法 ●凡購買國際牌彩色電視機、黑白電視機、立體收音電唱機、電冰箱、洗衣機、冷氣機中任何一種商品，均贈送獎券乙張。
●請在商品保證書上逐項詳細填寫，加蓋經銷商店章，並索取謝謝您大贈送專用信封，將保證書台松留存聯及顧客留存聯寄回台北縣中和鄉員山路551號「國際牌謝謝您抽獎部」，即可獲獎券乙張，憑券參加抽獎。
抽獎辦法 ●每隔兩週（5月6日、20日，6月3日、17日，7月1日、15日、29日，8月12日、26日）在華視晚間「謝謝你」特別節目公開抽獎，當場宣佈中獎名單，並於次日刊登在中國時報、聯合報及中央日報。
●未抽中的獎券，保留到下次繼續抽獎，最多可連續抽獎9次，有216個機會。
贈送名額 每兩週一次抽出24名幸運者，合計9次共216名。
贈品內容 每位幸運者可得約值10萬元全套國際牌電化製品（電冰箱NR-2608DU、洗衣機N-7580、冷氣機CW-137CT、電扇NF-148STR、通風扇NV-126D、彩色電視機TRQ-1886FE、黑白電視機14T-371T、立體電唱機FM-3580MC、收音機RF-818JB、烤麵包器NT-810RS、電鍋SR-2000HD、果汁機MX-360D）
國際牌全省經銷商 聯合舉辦

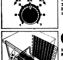
---

最進步的風扇冷却方式——
[illegible]
好拿！ 好切！ 好料理！
風扇冷却方式
內藏冷却器的冷氣，利用風扇的强力，噴射到冷凍室及冷藏室的冷氣强制循環方式，故冷凍室 冷藏室完全無霜，冷度最均勻，永保貯存食物鮮度。

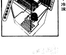
溫度控制器
冷凍室 ACT 旋轉式溫度調節，冷藏室氣門活葉自動控制式溫度調節，分別調節冷凍、冷藏最適當的溫度。

雙併式冷氣節流控制
獨家採用雙併式冷氣節流控制，門打開時，冷氣絕不外洩。冷凍室、冷藏室冷氣自動節流控制，冷氣一點也不浪費。

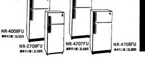

風扇
節電熱氣式除濕管
氣門活葉
溫度控制器



冷藏室氣門活葉裝置
獨家採用特殊氣門活葉裝置（DAMPER THERMOSTAT）由控制盤下方之感知器，正確感知冷藏室溫度，控制氣門活葉自動開閉，調節冷氣之流入量，永保冷藏室最適當冷度。



節電熱氣式除濕管
獨家採用特殊鋼質材料，將散熱網熱氣直接導入特殊設計除濕管路中，發散面廣，防止外箱流汗，增强冷却功能；不老化、不故障，完全沒有漏電之虞。



新發售 機種有白、紅、黃、綠四色，任您選擇
NR-4008FU 標準不二價：33,500元
NR-2708FU 標準不二價：25,700元
NR-4707FU 標準不二價：30,600元
NR-4708FU 標準不二價：33,000元
符合國家標準
台正字第1597號
國際牌全自動電冰箱
台灣松下電器股份有限公司 榮譽出品 國際電化商品股份有限公司 總代理