台灣地區特有：「高三症」

症狀：焦慮・緊張・失眠・記憶力衰退・精神崩潰

大專聯考來臨前患病的特別多

【本報記者潘嘉珠專訪】精神科醫師把「精神官能症」稱爲現代生活的副產品。現在，在台灣地區有了一種新的「副產品」，部分精神科醫師稱之爲「高三症」。

這個名稱的由來，是因爲患這種病的人都是高中三年級的學生，尤以大專聯考時間還近時所遇到的患者最多。

要說明這個病，且先以榮民總醫院青少年心理衛生中心的兩個病例爲例：

第一個例子，醫師將它稱之爲「阿忠的故事」。

阿忠在家裏是老大，他的功課一向不錯，爸爸媽媽將寄望放在他身上，要他用功唸書，給弟弟妹妹做個好榜樣。在學校裏阿忠是班長，在老師的心目中是個不可多得的好學生。

國中三年級，阿忠參加了升學補習，一連串的考試伴隨而來，他有了緊張、睡不着覺的毛病。國中畢業，阿忠不負衆望的考上建國中學，他爸爸高興得在門口放了一長串的鞭炮。

高一和高二時，阿忠的功課還是名列前茅，課餘也常常打籃球，一切都正常。高二下學期，他開始感覺到升學的壓力，他的成績雖然不錯，但是他總想把書唸得更好，考上一所好的大學。

慢慢的，阿忠開始懷疑自己的能力，耽心功課會退步，他緊張、睡不着覺的毛病又犯了。他沒有告訴任何人，偷偷的買了些安眠藥吃，沒有什麼效果。突然的，他發現記憶力好像衰退了，他原本記得的英文片語和數學方程式都記不太清楚。

於是阿忠在耽心別人對他的看法，對他的期望的心理下，出現了焦慮、精神緊張的症狀，到了高三上學期，阿忠撐不下去了，覺得自己快要爆炸了！他偷偷的跑到榮民總醫院青少年心理衛生門診看病，要求醫師幫助他度過大學聯考的難關。

醫師勸他改變以往的準備功課，排個時間唸書，每天要空出一段休閒時間，不能整日埋首書堆中。醫師還開了些鬆弛神經、減輕憂鬱的藥物，減輕他的壓力。

阿忠照着做了，發現效果不錯。

他算是比較幸運的病例。另外一個病例跟他的情況就不太相同。

陳一行從小就讓家長操心，常常抱着鴨蛋，書又唸不好，父母親對她失望，老師也放棄她。高一下學期，她突然發憤讀書，她成功了，成績直線上升，老師、父母也改變了態度，對她充滿信心。

陳一行達到了目的，卻感到心理負擔很重，她沒有辦法再輕鬆的過日子，她已經高三了，必須考大學，學校的考試一天比一天多，得失心重的她，一要考試，她就會焦慮、緊張，她開始害怕面對現實，她不敢考大學，當初她用功唸書只是爭一口氣，但是她的動源消失以後，卻不敢告訴家人，她甚至不願意參加大學聯考，因爲她怕更沒有出息。

精神科的醫師解釋，陳一行不想考大學是一種逃避式的自我保護法，她認爲：不是我考不上學校，只是我不願意考罷了！醫師只好約談她的父母和老師，告訴他們，每人有自己的秉賦和限度，青年人不必太急於求成，順其自然，這樣她將來的成就可能比進大學還來得高。

根據榮總精神科的分析，青少年出現心理疾病的年齡以十七、八歲的患者最多。這段時期正是高中時代，面臨升學推擠最多的時候。

精神科主任韓偉宣說，很多高三的學生越接近聯考日期，心裏就越是慌亂、矛盾，眼看時間一天天的減少，就越不能專心去準備，一些本身能力有缺陷的人受到聯考壓力的影響，很可能被擊垮。因此，有些人就把這種精神官能症稱作「高三病」，其實這是一種暫時性的環境適應不良反應。如果在考前或是剛剛出現症狀的時候，能接受家長或是醫師的誘導，雖然不一定能根絕「高三症」，卻可以減輕不少學生的心理壓力。

韓偉宣說，這類精神官能症不一定完全出現在聯考前，落榜，甚至考上了好學校的青年有時也會容易患這種病，像林美娟就是個例子。

她的功課一向出類拔萃，唸的是第一流的學校，父母、師長都認爲她會考上一所理想的大學。放榜後，她果然以第一志願考上台大的理系。她的親戚朋友正準備熱烈的替她慶賀，她卻突然變得呆呆，家人急急忙忙的把她送進醫院，醫師診斷後宣佈她患了精神分裂症。

原來，她從小在家裏是老大，學校裏各種測驗一重要的考試爲目的，給立一個好榜樣，她用功只爲求得滿分的考試結果，在林美娟的心目中，大學聯考是她的最後關口。聯考放榜，她辛勤苦讀的結果得到了代價，但是她茫然了，因爲此後她失去了奮鬥的目標。

她開始自言自語，自我幻想。她害怕別人奪去她的成果，她懷疑別人嫉妒她，要謀害她！

林美娟把家裏關得死死的，誰都幫不了她。最後，她被送進了精神病院。她沒有做過一天大學生，卻成了大學聯考的犧牲品。

韓偉宣說，在我們的社會中，多數人仍然忽視精神病，而且社會上多半只注意身體的不適及殘障者，除非身體上出現不少症狀，才會就醫診治。如果遇到是精神上的不適或是輕度的心理和行爲上的病象，人們多半忽略了它的嚴重性。

榮總精神科主任韓偉宣說明「高三症」。（本報記者蔡慶嵩攝）

升學壓力重逾千鈞

考期越近　心裏越是慌亂

病症已蔓延到國中

老師家長不可再掉以輕心

其實「高三症」不一定只發生在高三學生的身上，根據榮總精神科的統計，它已經蔓延到國中的階段。

李天心升上國中以後，各科的成績都很好，特別是物理和數學更遠超出其他的同學，學校依能力將他分在優異班，他喜歡看科幻小說，想在家裏設個實驗室，希望將來能成爲一個偉大的科學家。

國中三年級，李天心面臨升學考試的壓力，他不能再自由自在的沉醉在他的科學天地裏，他開始不上數學課，因爲他懷疑別人會用腦波殺死他；他要發明一種波長，推出別人嘴裏的振動頻率，懷得別人是不是罵他「笨蛋」；他不敢和別人一起吃飯，不想睡覺，因爲別人隨時想要控制，殺死他這個「天才」……但是，經常爭吵的父母，仍然沒有發現他的異狀，等到他自己發覺，把自己鎖在房間裏，他的母親才帶着他看醫師。

醫師替李天心做了智力測驗，發現他的智商達一百卅幾，超乎平常人。只是他的病發現得太晚了，醫師只能用藥物來安定他的情緒，他所患的精神分裂症需要長時間的療養，結果只好休學，到工廠做學徒。

李天心的病是綜合了升學壓力和家庭的因素。

韓偉宣指出，國外青少年心理疾病主要是由學校發現再轉介紹到醫院來診治，而國內這種來源的病人卻少得很，由於目前學校裏很少有專業的心理衛生工作人員，無法有效推行學生心理衛生專業輔導，學校的老師接觸這一類專業知識的機會也不多，因此學生有了早期的心理病象，學校的工作人員就不容易發現，直到病象明顯後，才由家屬帶領或是患者本人自行求診，這才是最值得注意的一點。

行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇〇三三號
中華郵政台字第四一一九號登記執照第二類新聞紙
今天出版三大張　每份零售二元五角　每月七十五元

MIN SHENG PAO
發行人　王必成
第壹壹貳號
社址：台北市忠孝東路四段五五五號
承印者：聯合報印刷廠
電話：總機：7681234　訂報：7663159　廣告：7662176　編輯部：7681234
郵政劃撥第2161號台北市79-43號

批發・零售

門市部：
忠孝東路三段223-1號 ☎7712563
電話訂貨：
新生南路一段163號 ☎7079208

敬告全省愛用者：

本公司出品的金蜂沙拉油非常感謝大家的愛護與惠顧。

最近金蜂沙拉油在中央標準局嚴格的抽樣檢查下，榮獲正字標記，這是金蜂沙拉油品質純正最有力的明證，享受美味佳餚，維護您全家的健康幸福，從今天起敬請選用純度百分之百的金蜂沙拉油。

泰華油脂工業股份有限公司　敬上

金蜂
SALAD OIL

SHARP原裝進口
保證售後服務

天廚電子微波爐

- 利用微波秒速烹調，瞬間可熟。
- 蒸、煮、燉、溫、烤樣樣皆能，快、簡、便、色、香、味俱佳。
- Turn-Table 迴轉盤
- 解凍專用控制鍵
- 獨家所有的自動電熱設備
- 電壓完全符合國內規格。
- 依您的理想，備有各種不同的機種。

自動保溫電鍋

- 上蓋與側面，均有保溫裝置，只要早上煮一次，三餐都能享用。
- 鍋蓋上的蒸氣孔，用以防止米湯水份蒸發。
- 定時開關可以定時自動炊飯
- 特殊設計的鋁質內鍋，清洗容易，不會黏飯。
- 附電線捲盤。

果菜榨汁、絞汁機

- 榨汁、絞汁兩用，最爲方便。
- 中置齒輪盤亦可當榨檸檬汁器使用。
- 高度耐熱玻璃杯，容量爲800cc。
- 3段按鍵式開關。
- 附電線捲盤。

強力吸塵器

- 體積小，重量輕，攜帶方便
- 吸塵力強，家裏每一個角落，都能清掃得乾乾淨淨。
- 色澤新穎外型討人喜歡，用完不必費神收存。
- 附電線捲盤。

乾電池刮鬍刀

- 獨特"深削刀片"設計，觸完完全安全剃淨。
- 顯露男人本性的現代造型，使您臉上更光采。
- 附攜帶盒及清潔刷，設備齊全。
- 內容1個乾電池，可連續長時使用。
- 棕、綠兩色，任憑選用。

原裝進口……
聲寶牌
高級家電製品

優惠式分期付款
請洽聲寶牌經銷商或服務站

聲寶牌產品多、機型全，隨時歡迎您駕臨參觀選購。

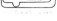
瑞典歐化傢飾

近日進口最新貨色一批，
式樣更新潮、氣派、豪華！
歡迎閣下光臨，鑑賞！

瑞典歐化傢俱公司(Ulferts of Sweden)係北歐最大的傢俱製造廠家，產品計分沙發、安樂椅、床具、櫥櫃系列、咖啡桌等五大類，完全由世界一流設計家與工藝家精心專門製造。

爲使您更容易的擁有最高貴、豪華的傢飾，及完美的生活享受，座落在民生東路的歐化傢飾展示中心爲您安置了客廳、臥室、餐廳等傢飾組合，請您前來鑑賞，並洽詢分期付款辦法。

瑞典歐化傢飾
台北市民生東路990巷3號
（民生新社區百樂大廈）
電話：7651637



Ulferts
FURNITURE OF SWEDEN

因爲別家餐廳所具有的特色，我們在十年前就有了！

※凱莎琳的法式餐點最能令您放心，十年的歲月有十五萬人品嘗過讚不絕口。

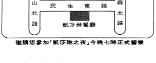
※240坪的空間一層並列，純法式宮廷的裝潢，光耀奪目的水晶吊燈，舒適華麗的桌椅，以及柔合的燈光，這只是凱莎琳的一小部份描述，只有您的光臨才能窺其全貌。

※價值百萬的鋼琴，世界一流的音響與國內外著名的樂師、編織成一曲最美的樂章，因爲我們爲您安排了許多古典的、名謠的、鄉土的、爵士的、南美的、拉丁的各式美好音樂，歡迎喜好音樂的朋友一同來欣賞。

我們竭誠的歡迎您來參加我們開幕酒會，
因爲我們爲您邀請了您最喜歡的一流紅星

聯合剪綵

（筆劃序）



邀請您參加「凱莎琳之夜」今晚七時正式營業

民生東路40～50號二樓
TEL:5221511～3（三線）

遠東廣告