行政院新聞局出版事業登記局版台報字第〇〇三三號
中華郵政台字第四一一九號登記執照爲第二類新聞紙
今天出版三大張 每份零售二元五角 每月七十五元

民生報
MIN SHENG PAO
發行人 王必成
第四十九號
地址：台北市忠孝東路四段五五五號
承印者：聯合報印刷廠
電話：總機：7618141 訂報：7689280 廣告：7662176 編輯部：7682161
劃撥帳號2161 郵局台北市79-43號

高血壓在台灣地區是頭號殺手

約八十萬患者未做有效控制治療

年過四十歲罹患率高達五分之一

【本報訊】高血壓已成爲台灣地區的「頭號殺手」，專家估計有八十五萬人罹患這種病。

值得重視的是：這些患者中竟有三分之二的人不知道自己有高血壓。全台灣地區的患者中只有百分之五不到的人，是接受醫師的囑咐，把自己的血壓好好控制住。

在「世界高血壓日」前夕，中華民國心臟學會舉辦了高血壓專題討論會，丁農、曾文賓、李有柄、姜必寧和陳烱明五位專家分別發表了他們的看法。

台大醫學院內科教授曾文賓說，他在衛生署資助下，曾在前年在台灣地區的十七個鄉鎮作高血壓的健康抽樣調查，發現年在十八歲以上的人，有百分之十五點一的人有高血壓。年過四十歲的人口中，比率更高達百分之廿三強。

據說，較富裕家庭的人得高血壓的機會就大爲增加，「不管你的血壓高低，[illegible]。」根據的統計，台灣地區約有八十萬高血壓患者沒有有效的控制治療，這實在令人寒心。

曾長期研究台灣電力公司等公家機關的中年人，發現有

他曾經做過連續十五年的追蹤調查，發現有了高血壓而沒有接受治療的人，在這十五年中有將近一半的人死亡，主要的死亡原因是中風。

十幾年來，腦中風一直是台灣地區十大死因的第一位，由此就不難看出：台灣地區的高血壓控制做得多差。

三軍總醫院內科部主任李有柄說，受高血壓影響最多的器官是中樞神經系統、心臟、血管和腎臟。使到心臟的影響，主要是心臟肥大、動脈硬化，於是容易產生心絞痛、心肌梗塞和心律不整等合併症。

據說，據有過去十二年中[illegible]百分之廿二的人有高血壓。這些人得中風的機會是正常人的七倍，得心絞痛等心臟病的機會是正常人的四倍。

「是否會發生這種合併症，及發生的早遲，決定於年齡、性別、血壓高的程度、患病的時間長短和有沒有適當的治療。」

國泰醫院院長陳烱明說，曾、李兩位專家調查的對象分別是一般民衆和公務員。他的調查對象是台北市民。他發現，台北市民對高血壓的警覺性比較高。

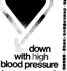
台北市有十分之一的人有高血壓，其中有十分之六是自己知道了的。已知自己有血壓的人中間，有五分之四曾經接受治療。這五分之四的人中間，有一半控制得很好。這兩個數字都比台灣地區的數字要好。

他認爲，高血壓要控制得好，首要工作就是教育民衆，讓他們知道這是可以治療的病。

在剛開始服用降血壓藥物時，病人可能會覺得疲倦、衰弱。這只是暫時性的。「千萬不要因此停止吃藥，或改吃紅露酒汁等偏方。這些偏方還沒有一種是證實有效的。而我們現在使用的降血壓藥物都是經過世界上許多醫學中心用過，證明的確有效的。」

大家一起來量血壓！

圖與文：楊[illegible]慶



這是世界衛生組織號召世界各國一齊來「打倒高血壓」的宣傳海報。

世界衛生組織把今年訂爲「高血壓年」，四月是「高血壓月」，並把今天訂爲「高血壓日」。我國不是世界衛生組織的會員國，但是還是國際心臟學會的會員，所以，中華民國心臟學會也有「高血壓日」的配合活動。

中華心臟學會的會長丁農說，他希望所有醫師在病人來看病時，都順便爲病人量血壓，連牙科醫師也不例外。病患最好也要求醫師這麼做。

大家都能注意這種隱藏的「殺手」，就有助於降低高血壓對國民生命的威脅。

全球十分之一的人患高血壓

運動‧瑜伽‧打坐皆無助益

目前只有依賴長期藥物治療

【路透社日內瓦六日電】今年的世界衛生日——四月七日——的主題是高血壓。它是個世界性的問題，全球有百分之十的人口患了此症。

世界衛生組織的高血壓專家委員會已研究高血壓十五年之久，他們仍不大了解，爲何某人的血壓會升高至危險的程度，某人的血壓卻[illegible]平安無事的奧秘。但是他們已發覺，治療高血壓的藥物已極爲有效而良好。

高血壓是種隱性的病症，被認爲和遺傳、緊張、吸煙、食用了含有動物脂肪及鹽份高的食物有關，更可能的因素尚不得知。

它並不直接殺害人，但是它會引起中風、冠狀動脈心臟病，是工業化國家的頭號殺手。

西德的馬丁斯教授說，高血壓不會令患者感到痛楚，也不會產生令人感受不適當的症狀，所以醫生發現，要患者終其一生不斷的服藥是件困難的事。

委員會的另一位會員說，高血壓不只是富人病，非洲的許多社區依然流行此病，和經濟情況良好的國家一樣。過了四十歲的人易得此病。

委員會建議世界衛生組織繼續支助世界各地的反高血壓運動。他們建議研究更多的有高血壓傾向的兒童的情況，尤其要更進一步地研究體重、飲食、吸煙、喝酒、運動、心理和習慣等因素。

來自世界各國的十五個醫學專家發現，只有服用藥物能減輕高血壓。其他的包括運動、瑜伽、打坐等方式，都對高血壓無甚助益。

日前有一種名爲β2 a Blockers的藥，對於控制血壓的效用甚佳，而且不會引起副作用。

世界各國的高血壓病情況隨人種、地點以及生活方式的不同而有異。

非洲是世界上首屈一指的高血壓國，美國黑人的血壓比白人的血壓高。

世界衛生組織的顧問麥勒斯博士說：「只要能確定心臟與高血壓對抗，總能獲致相當的成功。香港控制高血壓的戰鬥不致於[illegible]行一時，隨即沉寂，而要持之以恆，堅持到底。」

洗衣粉軟質比硬質好

衛生署此一說法引起業界抗議

認爲斷然作結論影響銷路甚鉅

【本報訊】行政院衛生署昨天決議，要求洗衣粉公會的會員廠商逐漸改以製造軟性洗衣粉。衛生署指出，軟性洗衣粉比硬性好。顯然此舉影響到洗衣粉的消費市場。

衛生署表示，由於硬性洗衣粉中含有烷基苯磺酸鹽，不易分解，而形成有機物質，有礙於自然，流到河川，不但會造成到水質，而且殘留在水中被攝取後，再流到家庭，會危害人類身體的健康。

因此，衛生署建議洗衣粉中應增加軟性的元素，使洗衣粉能自動分解，以免流入河川造成惡臭及對人體的傷害。

洗衣粉業者認爲衛生署未考慮到他們的處境，驟爾行動。不但使他們的市場受到打擊，而且將來在包裝及廣告費用上，都要花費鉅資來扭轉消費者的觀念。

衛生署官員對洗衣粉公會的不滿，表示完全出於維護大衆安全，並不是爲了打擊洗衣粉消費市場。

衛生署官員說，事實上，目前洗衣粉廠商，可以在原料中加上軟性洗衣粉的原料，其成本雖然較硬性原料增加，但並不會貴得太多。

【本報訊】主管化肥[illegible]的經濟部工業局第三組組長陳嚴表示，昨天曾訴記者說，硬性洗衣粉洗後排的廢水，不能說對河川沒有影響。

[illegible]

但以台灣目前的情形來說，並未嚴重到影響河川不能使用的程度。

陳嚴表示：軟性洗衣粉易被水中微生物分解，是不爭的事實。但在尚未造成嚴重的水污染情況下，貿然採取強硬的禁止措施，似乎[illegible]，勿令消費者的不安。

但是，工業發展，都是逐步漸進的，事實上要以強硬禁止的方式，在作業上不無困難。

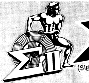
軟、硬質洗衣粉究竟誰劣何在？陳嚴表示，硬質去污力較軟質爲強，但使較易傷及皮膚，甚於用水量較多。兩者價格並無多大的差別。

他認爲，國內之河流清於短促，所以，不論是軟、硬性洗衣粉，在內陸河川流的時間都極短，都無法使被認爲完全清徹分解。兩者皆被沖到大海裏，才能完全分解。所以對台灣河川之公害，並無嚴重之影響。

英、美、西德等先進國家，禁止製造硬性洗衣粉之原因，是由於它們的河流內陸很深。

永遠領先 髮型設計
讓您滿意 美容中心
植物染髮 裸子燙髮 蒸氧燙髮 油質冷燙
黑斑雀斑 粉刺疱瘡 燙平皺紋 電擦暗瘡
TEL：7217745—6
北市忠孝東路四段65號二樓
（頂好超級市場邊）

增進全家人的健康，早晚一杯………
■金山全脂奶粉
■金山高蛋白營養奶粉
■金山脫脂奶粉
■金山中脂奶粉
台灣總代理：萬春實業股份有限公司 台北市承德路496號4樓 電話：592-2891～5



ΣII.的威力！

(Sigma,2)

陽明山的美 中外聞名。陽明山的道路蜿蜒，坡度陡峭，亦同樣名揚全台。來往陽明山的機車騎士，必定都已體會到，若要一路輕鬆登上陽明山，就必須具備一部具有強勁引擎的機車！

百吉發 速克達150還採用歐洲原廠設計ΣII引擎，4個數可載重同時輕鬆爬上陽明山，一路陶醉在風光如畫的景色裡！

ΣII強勁引擎威猛！有力！

百吉發速克達150獨家採用歐洲原廠設計ΣII引擎，結構更精密，加速更有力！同時ΣII引擎所用之磁電盤，性能冠於任何廠牌之上，不僅充分供應所需的電流量，車燈明亮，使得引擎汽化充分燃爆，更使得馬力增強，火星塞不易積碳，故障率減至最低，延長引擎及整部車的使用壽命。

百吉發 速克達
出色的特點

- 1.2金鋼板安全耐用，堅固穩重。
- 強力遠程聚光燈，光度特強，確保行車安全。
- 新型避震器，性能優越，乘坐平穩舒適。
- 車身造型豪華，高貴無比。
- 義大利原廠工程師安東尼先生長期駐廠負責監製，品質保證。

全國直設十大服務中心，保證售後服務完善！

台北服務中心：台北市松江路162之5號 電5816702、5819303
桃園服務中心：桃園市中華路128號 電336647
台中服務中心：台中市五權路398號 電201471
彰化服務中心：員林鎮中山路二段361號
嘉義服務中心：嘉義市中正路139之2號 電76834
台南服務中心：台南市民門路455之3號 電378683
高雄服務中心：高雄市中華二路35號 電206387、208388
屏東服務中心：屏東市民生路119號 電331999
花蓮服務中心：花蓮市中華路84號之1
新竹服務中心：電112320

打算買速克達的朋友，請您務必先比較，再選擇！

風行歐洲名車

全省服務網

台北	百發股份有限公司	台北市民生東路278號	5221227—9
台北	百發公司服務中心	台北市吉林路211號	5215719、5216414
台北	光榮車業股份有限公司	台北市光復南路502號	[illegible]
台北	實仁車業商行	台北市南京東路三段180號	7717141—5
台北	大仁車業有限公司	台北市延平北路三段35號	5966736
台北	振源輪業有限公司	台北市長春路142-1號	5818928
台北	順揚機車行	台北市鎮南街14號	5216177
台北	慶榮展業有限公司	台北市南海路48號	3416688
台北	中儀有限公司	台北市復興北路62號	7114911-2
台北	將伯有限公司	台北市新生南路二段75號	7076611
台北	齊洸有限公司	台北市羅斯福路六段56號	9331203
基隆	廣通輪業有限公司	基隆市南榮路167號	234286
板橋	興隆車業有限公司	板橋市文化路二段149號	9617313
三重	光華機車行	三重市重新路四段73號	9813785
羅東	梅花商行有限公司	羅東鎮和平路130號	542122
新竹	新光之業有限公司	新竹市勝利路2號	225089
竹東	竹東輪業有限公司	竹東鎮東榮路380號	962476
中壢	台龍輪業有限公司	中壢市延平路136號	425470
桃園	慶旺車業有限公司	桃園市中華路138號	395127
大溪	源新輪業有限公司	大溪鎮康莊路14號	
頭份	新生機車行	頭份鎮中華路211號	623490
竹南	通益機車行	竹南鎮光復路316號	624693
大甲	昌傳輪業有限公司	大甲鎮順天路351號	873250
清水	立光輪業有限公司	清水鎮中山路207號	225637
豐原	萬國機車行	豐原市豐勢路19號	226307
台中	榮泰機車行	台中市五權路116號	229367
台中	豐裕輪業商行	台中市三民路三段60號	235402
台中	靜裕之業股份有限公司	台中市五權路1-148號	
彰化	正益車業有限公司	彰化市中正路350號	224250
彰化	瑞發車行	彰化市中山路119號（彰化分局斜對面）	242686
員林	日興車業有限公司	員林鎮中山路一段764號	321456
鹿港	瑞發機車行	鹿港鎮中山路274號	773786
溪湖	永成機車行	溪湖鎮彰水路137-49號	853782
溪湖	新正益機車行	溪湖鎮彰水路89-17號	852200
和美	聯合機車行	和美鎮和北里和頭路7號	553067
草屯	吉發機車行	草屯鎮中山街144號	334447
埔里	宏興機車行	埔里鎮南昌街245號	984383
竹山	統一車業行	竹山鎮集山路620之17號	1169
溪州	寶山機車行	田尾鄉溪畔村中山路88-3號	325083
嘉義	松陽之業股份有限公司	嘉義市文化路181號	72569
嘉義	再興車行	民雄鄉双福村建國路三段120號	
虎尾	統一車業中心	虎尾鎮東南路42號	322379
北港	光華機車行	北港鎮大同路61號	833950
朴子	萬億機車行	朴子鎮開元路164號	793066
大林	中華機車行	大林鎮中興路187號	
白河	三益機車行	白河鎮三民路28號	852166
新營	友聯機車行	新營鎮新進路359號	326620
台南	南台南企業股份有限公司	台南市中正路157號	237928
台南	宏穩企業股份有限公司	台南市民生路43號	231000
台南	雙裕股份有限公司	台南市民權路109號	236010
永康	新永林機車行	永康鄉永康村1號	366780
佳里	大億機車行	佳里鎮延平路129號	223746
高雄	潤達輪業有限公司	高雄市鐵工街551號	226294
高雄	新東興機車行	高雄市中華三路276號	227197
高雄	鴻雄車業有限公司	高雄市成功一路199號	237181-5
高雄	錦川機車有限公司	高雄市三多三路88號	280926
高雄	昇輪企業股份有限公司	高雄市中正四路28號	299995
高雄	瑞吉車行	高雄市七賢三路212號	552398
左營	強力機車行	高雄市左營大路170號	277357
小港	源田企業有限公司	小港鄉大業北路346號	821256
岡山	益興機車行	岡山鎮壽天路107-1號	623103
鳳山	久豐企業有限公司	鳳山市光遠路2號	465655
鳳山	太平洋車行	鳳山市光遠路291號	463457
林園	中國車業	林園鄉林園南路27號	642839
旗山	國僑分公司	旗山鎮中山路844號	664326
澎湖	西北行	馬公鎮新生路74號	272486
屏東	鴻昌輪業股份有限公司	屏東市民生路234號	321498
屏東	正明車業有限公司	屏東市中正路181-2號	324163
潮州	大順車業行	潮州鎮中正路11號	882955
林邊	大發車業行	林邊鄉中山路231號	
東港	大東車業行	東港鎮興東路2-26號	322392
恒春	佳勝輪業有限公司	恒春鎮新興路27-4號	313
萬丹	金龍車業有限公司	萬丹鄉萬惠村萬丹街23號	
花蓮	豐驛車業有限公司	花蓮市中正路220號	327397
花蓮	萬豐車業行	花蓮市中山路209號	331068
台東	三富車業行	台東市中山路392號	326557