行政院新聞局出版事業登記局版台報字第〇〇三一號
中華郵政台字第四一一九號登記爲第二類新聞紙
今天出版三大張　每份零售二元五角　每月七十五元

民生報

MIN SHENG PAO
發行人　王必成
第四十四號
地址：台北市忠孝東路四段五五五號
承印者：聯合報印刷廠
電話：總機：7618141　訂報：7689280　廣告：7662176　編輯部：7682161
電報掛號1612號　台北信箱77-43號

你・牙疼嗎？有蛀牙嗎？

蘆筍汁汽水果汁　都可能是禍首
茶中含有氟　是最理想的飲料

【本報記者宋晶宜專訪】牙疼不是病，疼起來要人命。你知道嗎？你經常喝的蘆筍汁、果汁、汽水都是「罪魁禍首」！

究竟飲料的問題是什麼？飲料又是什麼？昨天學者、專家和廠商曾在一項座談會中提出他們的見解。

國防醫學院牙醫系主任徐[illegible]曾經過研究，發現所有的飲料之中，蘆筍汁使蛀牙發生率最高，其次是汽水，再次是果汁，茶因爲含氟，所以是最理想的飲料。

徐主任說，飲料中的甜味是牙齒的剋星，糖類目前已被廣泛使用，廠商們最常用的是蔗糖，但是根據醫學上的研究證明，蔗糖是所有甜味之中對牙齒最有害的一種，糖入口後，經過唾液和細菌的變解，會產生牙菌膜，是半透明有黏性，[illegible]，很容易吸引更多的東西黏上去，而產生蛀牙和牙周病。

一般飲料的含糖度是百分之八至百分之十左右，再低就淡味太淡，而不好喝了，所以目前最需要的是研究出一種代替品，如果不能完全取代，至少也要能部份代替。既然糖是牙齒的剋星，

那麼想來果汁應該比汽水更易形成蛀牙，不過，因爲汽水中含有二氧化碳的PH，如果經常接觸牙齒，就會侵蝕牙齒的琺瑯，好在一般人喝汽水很快就嚥下去，不會在口中含太久，所含成份的傷害就減低一些。

徐主任說，喝了甜的飲料，大約十五分鐘牙齒就會產生牙菌膜，許多[illegible]上一客冰淇淋之後，都會附上一杯白開水，這是很重要的，否則你就必須立刻去刷牙。一個人一天至少要刷五次牙，每天進食之後就應該刷牙。

他並且呼籲，所有的父母們注意，不要讓[illegible]奶瓶睡着，如果孩子一定要含着奶瓶才能入睡，那麼就把奶瓶裏裝上白開水。

台大醫院[illegible]教授方[illegible]建議，廠商們在製造產品時儘量純正的果汁，不加糖料及其他添加料，在瓶子上註明成份，消費者可以自己添加，[illegible]也可保持原味。

汽水果汁多喝有害無益
越喝越渴越是不妙

果汁飲料中的成份究竟是什麼？方教授說明，百分之八十至九十是水份，蛋白質不到百分之一（只有番茄汁達到百分之二），脂肪很少，礦物質有百分之零點三至百分之一，其中包括鈣、磷、鐵、鉀、鈉，以及維他命C。他說：「喝果汁不會發胖！」

台大生化教授[illegible]的看法是，台灣目前飲料[illegible]第一，主要的原因是吃的衛生沒有注意，飲料喝多了，不但無益反而有害。

廠商在製造蘆筍汁時，把蘆筍先煮過，再拿去搾汁，營養成份已經在煮的時候去了大半。

有時打開罐裝的飲料，會聞到一股鐵銹味道，其中的成份都是不能吸收的，因此林教授籲請，飲料工廠應注重品質改良和減低成本，同時不斷改良包裝的飲料。

商品檢驗局食品檢驗科技佐余幼[illegible]指出，抽驗的飲料可以保存品質保存得較好，[illegible]

他對於罐裝的飲料[illegible]管理也很關心，他覺得新加坡的方式可以供國內參考，新加坡的罐頭都有執照，如果檢驗不合格，就要吊銷執照。

百事可樂經理[illegible]說：「肝病，蛀牙怎麼都怪到我們飲料身上！以百事可樂來說吧，全世界的人都在喝，茶的咖啡因那麼多，怎麼會沒有[illegible]」

味全食品公司[illegible]表示，味全公司的設備齊好，作業完善，都經過仔細檢驗，味全出產的飲料，不但沒有細菌，而且可以保持好幾天都「不會有問題」。

台北市衛生局食品管理股股長[illegible]說：「飲料衛生與否，和製造的環境與人員都有關，喝飲料的人要注意的，可是有的飲料喝下去，反而更渴，[illegible]。」

歡迎光臨
高雄
建國大飯店
觀光設備、普通收費
彩色電視、服務親切
高雄市建國三路44號
訂房專線：（〇七）二七二一四九
總機：（〇七）二七二一一三九
特別專案　七折大優待
休息一一〇元起，歡迎團體訂房

華航國際航線
班機時刻調整

【本報訊】中華航空公司國際航線班機時刻昨天重新調整，減少往返台北經由關島至美國的班次，增加台北——曼谷——[illegible]班機；中華航線各班次台北起飛時間大多提早，同時預定自五月份起，每星期增加往返台北——吉達航線各一班次。

華航班機現改為每星期往返台北經由關島至美國一班次，及台北——美國直飛兩班次，在每星期一、三、六飛航。

調整後該航線的飛航時間爲：星期一上午八時直飛美國，十一時四十五分由美國經關島飛回台北；星期三下午一時四十五分直飛美國，五時卅分由美國直飛回台北；星期六中午十二時由台北經關島飛美國，下午五時廿分由美國直飛台北。

華航中美航線新[illegible]班機台北起飛時間，除每星期五仍維持在下午二時卅分外，其他各天班機均較原訂時間提早半小時以上，分別改爲下午三時廿五分或下午四時卅分起飛。

華航人員透露：由於台北經香港，新加坡至沙烏地阿拉伯吉達的航線，生意日漸興隆，旅客擁擠，預定自五月一日起增加班次，由每星期往返三航次增爲四航次。

一周大事記

三月廿六日至四月一日

國內

△第三屆中沙經技合作會議廿七日閉幕，兩國將加強經技合作，沙國決增加石油供應我國。

△中美工商界聯合會議廿八日在台北市舉行，卅一日閉幕，決定加強經貿合作，並設立技術移轉委員會，協助我國引進最新技術。

△廿九日為青年節，[illegible]青年節文告，勉勵全國青年自立自強，[illegible]。

△行政院三十日通過六十八年度中央政府總預算案，並於卅一日送立法院審議，這個預算案歲入、歲出各爲一千五百五十億餘元，收支平衡。

國外

△日本極左派份子反對東京成田機場啓用，廿六日闖入機場搗毀設備，引起暴動，機場延期開放。

△美國總統卡特廿八日離華府訪問[illegible]及非洲四國。

△蘇俄[illegible]廿八日[illegible]。

△以色列國防部長魏斯曼三十日[illegible]，但雙方仍未能達成協議。

50屆 奧斯卡金像獎 明頒獎

【路透社好萊塢一日電】一九二〇年代末期擁有約二百五十名影藝界人士參加的一項民間頒獎晚宴，如今已成爲全世界最受矚目的活動之一——一年一度的奧斯卡金像獎頒獎典禮。

當美國影藝學院在本月三日舉行第五十屆奧斯卡金像獎頒獎典禮時，觀賞此一盛會的將不僅是二百五十人，估計將是分散在四十七個國家的三億五千萬名電視觀眾。

將有五十位曾獲奧斯卡金像獎的影藝人士齊集台上爲此一盛會共襄盛舉，[illegible]由瑞士、香港、希臘、阿根廷和義大利等地區和國家。

多年來屢得奧斯卡金像獎的名藝人鮑勃霍伯，將再度擔任司儀。一九三九年以來的奧斯卡頒獎典禮，鮑勃霍伯幾乎年年參加或者擔任司儀，但他一直不曾獲得奧斯卡金像獎，他對過許多有關此事的笑話。

第一位奧斯卡金像獎女性得主——七十一歲的珍妮蓋諾，將參加這項盛會，她是在一九二七年首次奧斯卡金像獎頒獎典禮中，因在「第七個天堂」片中的演出獲頒最佳女主角金像獎，當年的最佳男主角爲艾米爾詹寧斯，最佳影片爲「翼」。

在歷屆五十屆奧斯卡頒獎典禮中，與好萊塢過去默片及黑白片時代的影星們齊集一堂的，還有現代年輕一代的演員和其他幕後技術人員。

這些獲獎人員所渴求的是用銅錫合金製成的、重八磅半的一座鍍金人像，這座一名男子握着一把劍的裸體人像，最初的名稱是不起眼的「學院獎」。

但在三十年代初期，美國影藝學院的一名人員曾說：「這座人像看來像極了我叔叔奧斯卡。」

一名專欄作家聽見她的話，奧斯卡獎不脛而走，並因此得名。

根據[illegible]「綜藝週刊」所作的估計，奧斯卡獎對獲獎影片增加至少五百萬美元的票房收入。

但「飛越杜鵑窩」的情形例外，該片贏得奧斯卡四項大獎後，票房收入增加了數千萬美元。

有些演員在獲得奧斯卡金像獎後反而運途不佳，[illegible]便是其中之一。但因奧斯卡獎而聲名大噪的亦不乏其人。

曾三度獲得奧斯卡獎的凱瑟琳赫本，是獲得最多次獎的影星，英格麗褒曼曾獲兩屆[illegible]，和一屆最佳女配角獎，瓦特布瑞南曾獲三屆最佳男配角獎。

爲影藝學院遴選的[illegible]提名演員，除了鮑勃霍伯之外，還有約翰[illegible]。

[illegible]

影藝學院爲了維護[illegible]

奧斯卡金像獎得主係由美國影藝學院的三千七百名會員投票選出，全體會員選出最佳影片後，再分成許多小組選舉各項類的得主。

爲使選舉結果保密，投票結果由一家會計師事務所負責統計，他們將最後答案裝在密封的信封中，[illegible]的宣佈人。

自從[illegible]得獎名單在頒獎時發表了十五分鐘之後，得獎人便一再被形容[illegible]

教授的說詞之一是，[illegible]：「它比我想像中還重。」

鮑勃再度担任司儀
卻從未得過金像獎

統一飯店旁觀光倉庫
送全套傢俱
月付3000元買一戶!!
金三角
工地／林森北路、錦州街口
電話　5943513・5216336～8

3萬5千元買23.14坪
已完工
● 三房兩廳、貸款70%
● 社區自營市場、旁臨學校
● 光復橋已通車土城到台北10分鐘、交通方便
土城　理想店舖住宅群
監造／錦中企業有限公司
工地／土城永寧路32巷2號（土城國中旁）
購屋專線／9629559・9629558 9538386

松江路
建國北路
民權東路
錦州街
龍江路
復興北路
榮星花園

今天公開!!
旭光名廈　一大特點：
一地勢高亢、絕不積水。
二龍江路、民生東路、錦州街、復興北路、建國北路陸續拓寬，增值率全市第一。
● 地毯壁紙・彫花鋼門・外國名鎖 ● 大台北瓦斯、中央電視天線 ● 中國式庭園、噴泉 ● 32坪起三房二廳双衛 ● 每坪3萬3起・30%七年貸款。
投資興建　[illegible]建設股份有限公司
服務電話　5310672・5215385

家美代[illegible]住宅群
愛心環境、四季宜家——
四季宜家的愛心環境，提供最廣大的生活空間
房地一體獨立享受——
房屋與土地產權完全獨立，完整享有最佳住宅功能
每坪房地總價2.5萬起・38坪～110坪
同樣的優美景觀，另有公寓型每坪總價1.9萬起・21坪～39坪
家埔建設開發股份有限公司
台北市羅斯福路五段147號
服務專線：9327227
工地地址：北市景美興隆路二段興隆公園旁
聯營253・236・209・中2路指南1路興德國小站下車
企劃經運：[illegible]

預告
太平洋綠色2號行動
太平洋
公園新邨
第三期
工地：新店[illegible]
綠色專線：
5943131
5923131

1000分感謝!!
1000戶的板橋健康花城，謹向727位訂購客戶，5623位參觀工地現場，7450通洽詢電話，致最深謝意!! 現場人員服務不週謹致最深歉意!! 今天上午10時正，恭請國大代表陳金讓先生主持破土儀式。現場備豪華雞尾酒招待，特聘台視影歌星石松等及台視樂隊參加表演，歡迎闔家蒞臨指導!!
健康專線—9623375　轉角店面即日推出，每坪總價25000，
9531719　保證15年50%貸款，27萬買雙面店舖!!
喬美板橋健康花城
喬美建設股份有限公司
保家裕建設股份有限公司

新莊1000千戶大社區

4萬元買　34坪以上　四房一廳
已完工
● 貸款40%，自13.58坪～30.65坪。
● 開店住家購物方便。
● 交通方便、公路局、三重客運台北往輔大經瓊林、橋頭站下。
● 附近有小學中學大學林立，上學方便。
狀元城
監造／錦中企業有限公司
工地／新莊瓊林路98號
購屋專線／9017953・9013973

25米北新路・12米光明街與檳榔路交叉口！
"光明街唯一最完美的住宅計劃"
強峯　光明家園
建坪23坪～33坪・每坪自備款壹萬元起
40%　15年長期低利貸款
交通方便・四通八達・南北座向・方型格局
絕佳地段・間間採光・自地自建・產權清楚
〈投資興建〉強峯建設股份有限公司
工地：新店鎮光明街220號（歡迎蒞臨參觀洽購）
服務專線：9330230-2（3線）