行政院新聞局出版事業登記證局版台報字第〇三三號
中華郵政台字第四一一九號登記執照登記為第一類新聞紙
今天出版三大張　每份零售二元五角　每月七十五元

民生報
MIN SHENG PAO
發行人　王必成
第二十號
地址：台北市忠孝東路四段五五五號
承印者：聯合報印刷廠
電話：總機：7618141　訂報：7689280　廣告：7662176　編輯部：7682161

讓您滿意　永遠領先
美容中心　髮型設計

植物染髮
模子燙髮
蒸氣燙髮
油質冷燙

黑斑雀斑
粉刺遺痕
燙平皺紋
電療暗瘡

TEL：7217745—6
北市忠孝東路四段65號二樓
（頂好超級市場樓上）

炭燒
美國牛排
● 高級西餐— 名師主廚・歐洲風味
● 特製咖啡— 與Coffee Shop挑戰！
● 百萬音響・獨步全省
[illegible]
台北市長安東路一段227號
電話：5516020・5615730

魚水不歡癥結何在？

家事法庭及家庭協談中心證鐵如山

男人有外遇・性生活不諧

【本報訊】根據台北家事法庭及家庭協談中心的統計顯示，夫妻之間發生家庭糾紛及離婚案件的導火線，最大原因是「男人外遇」。

家事法庭是一年做一次統計，以去年一年所接受的家庭案件比例來說，在五百八十五件案子中，控訴男人外遇的案子，高達一百一十九件。

就這個更早六十三、六十四、六十五三年比例看來，在一千七百零九件案子中，外遇數字是三百六十九件，也佔所有導火線中最高比例。

家事法庭有關人士表示，除了男人外遇佔一一九件之外，其餘導致離婚及夫妻不睦的原因是：虐待佔廿件；嗎啡二件；毆打虐待一四九件；性問題十七件；犯罪執行廿二件；侵佔財產五件；遺棄重婚二件；意見不同一百一十四件；不顧家計卅二件；離家出走七十八件；婆媳問題十九件；退精神病四件；子女問題一件；其他問題一件。

在去年的統計數字中，雖然毆打虐待佔了一四九件，但並不是造成夫妻「離婚」的最大原因，通常夫妻雙方經過家事法庭的勸解後，這種案例以和好的居多。

而真正的原因，比較嚴重的是「男人外遇」及「性的不協調」。根據家事法庭的表示，「性的問題」目前其實在夫妻雙方所佔的地位愈來愈重要，只是大家不肯直言罷了。

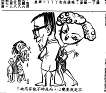
家事法庭在與男女雙方談話中得到了一個結論，除去「男人外遇」這一項問題，其餘如果「性」方面得到和諧，夫妻往往不會走上離婚的路子。

另外，根據家庭協談中心一九七七年度的個案調查統計，夫妻問題佔了百分之六十四，在這個比例中，「男人外遇」是最主要的問題。

而「男人外遇」的對象，根據家事法庭及家庭協談中心的統計，包括同事、理髮小姐、風塵女郎等。

在家事法庭控訴家庭糾紛中，以教育程度來區分的話，以國小的多，同時，他們大都是小康之家，以民國六十五年為例，小康家庭佔八百九十一人中的百分之九八點八，另外女人控訴比男人多，佔百分之五十九點七。

在家庭協談中心的接談個案中，以大專最多，佔百分之廿七（去年比例統計），女人控訴佔百分之七十一。由這兩個地方的統計看來，家庭糾紛並不是根據教育程度來區分，但提出控訴的大都是女人。



不是我要變心，而是妳不能容忍她！

今天不回家・為什麼？

你你你…妳妳妳…

趕快冷冷靜靜檢討

【本報記者宋晶宜專訪】「太太在，不遠遊，遊必有方。」這是心理學教授黃光國提供給普天下的先生們的「忠言」。

一位個性爽朗的少女，從南部到台北來參加大專聯考，終落榜了，礙於面子不肯回家，和女友一塊兒住在一棟大廈裏的小套房。

她的朋友生活浪費，交際廣泛，日久之後，她也隨著她參加一些應酬，雖然心裏並不願意這樣做，可是，在寂寞、誘惑、無助之餘，她終於墮落了。

她接觸了很多已婚的男人，他們有的想娶她，有的只是把她當成生活的點綴。

上面是黃光國教授最近所遇到的一項個案，從這位少女的遭遇來看，她很痛苦，但是從所有和她接觸的男人來看，他們都步入了「外遇」的範疇，他們的太太很可能有了「先生不回家」的苦惱。

先生今天不回家的原因很多，有些是正當當的加班，如果妳的先生是醫生、記者、警察、計程車司機，妳可能早已習慣他的不回家。可是，如果妳的先生不回家是因為有了「金屋藏嬌」的事件，或是流連「花花世界」而忘返，雙方便應該冷冷靜靜檢討了。

黃教授建議，在這個時候，雙方不妨從各方面去尋找原因：

一、妳是否整日蓬頭垢面？

家事的繁忙常使主婦們疏忽了對自己儀容的重視，這雖然是一個細節，卻很可能使先生日久生厭，不可不防。

二、妳是否有不良嗜好？

諸如沉迷於牌桌，或者喜歡嘮叨，這些不良的嗜好，都很可能使家中的和樂氣氛受到破壞，先生一推開門，見到的都是令人不快的場面，他怎麼會想回家？

三、妳在金錢的使用上是否得當？

一個家庭的經濟是最實際的問題，如果夫妻之間，不能得到合理的「理財」之道，很可能整日為了金錢而爭吵不休。

四、對子女教養得法嗎？

一般的家庭仍是男主外、女主內，如果先生工作較忙的話，主婦對於子女教養就應該多負些責任，假如過於溺愛，或者疏於管教，都可能引起爭執，「先生不回家」的情形也很容易發生了。

五、妳是否很愛嘮叨？

從男性的觀點來看，絕大部份的男士都厭煩嘮嘮不休的女人。有時，求好心切或是心胸較小，生活圈子較狹窄的妻子，很容易流於「嘮叨」而不自知。

六、妳有沒有多培養一些興趣？

夫妻之間共同的興趣是很重要的，家庭主婦除了忙柴、米、油、鹽之外，如能在空閒時間去培養其他方面的興趣，或者多閱讀一些書籍，增廣見識，這樣在和先生交談時就不會有隔閡，夫妻情感增進，自然先生會以太座為第一了。

七、夫婦之間個性是否相投？

世界上沒有兩個完全相同的人，同樣地，個性也不可能完全一致，但是既然結為夫婦，彼此都應有儘量協調遷就對方的雅量，否則各持己見，就像執拔河繩子的兩端，總有一天會拉斷的。

八、性生活和諧嗎？

許多人認為性生活是婚姻生活很重要的一環，事實也是如此，但是從心理學的觀點來看，性生活並不是指性技巧而言，而必先有濃厚深遠的愛情作基礎，才能達到完美的境界，如果夫妻之間的愛情褪色，再也難有和諧的性生活了。

家和萬事興・切勿爭吵

如果妳發現先生不回家已經成為一個家庭問題時，千萬要記住：不要不斷地爭吵。黃教授說：

「有時，外遇不一定是造成離婚的原因，而往往爭吵才使破壞的結果提早來臨。」

妻子們若能冷靜思想，並且找出原因，設法解決問題，也會使一些先生們「良心發現」而回頭的。

當然，先生今天不回家，或者說，先生有了外遇，並不能全怪妻子。

黃教授指出，社會上一些不良的風氣往往使某些人受到影響，像我曾經接觸到一個個案，先生是生意人，為了陪客戶，經常得上酒家吃花酒，他的太太就很痛苦。

黃教授開導她的先生，是否有別的方法招待客戶，他說：

「別人都上酒家，我不上的話，就很難做成生意了。」

家和萬事興，雖然花花世界裏有一些誘惑，使某些人抗拒不了，但是，請接受專家給你的諫言吧！做丈夫的，應該驚覺警惕，成家不易，毀家卻常在旦夕之間。

「太太在，不遠遊，遊必有方。」這才是對太太的一個保障，事實上，也是對家庭的保障。

丈夫有了外遇　怎麼辦？

哭・餓・上吊・不當揚湯止沸

耐心正本清源・最好釜底抽薪

【本報記者[illegible]專訪】丈夫有了外遇，太太該怎麼辦？

家庭協談中心主任葉高芳博士特別針對這些不幸的太太們提出警告，千萬別用老方法，所謂的一哭、二餓、三上吊，因為，廿世紀末期的男人們都不吃這一套了。

相反的，當太太發現丈夫有了外遇，而用這種方法時，反而使丈夫更加速投向另一個女人懷抱。

根據葉博士從這類個案中調查，男人外遇，都是因為他們工作、應酬種種關係，而被另一個女人俘擄。

男人為什麼會有外遇？

連被譽為「家庭協談博士」的葉高芳，都無法遽然下一個定論，他表示，造成男人外遇的原因很多，包括外界的誘惑、夫妻其它原因的不協調、太太的嘮叨、太太不修飾打扮自己，使自己變成黃臉婆，太太的不夠溫柔、體貼以及男人因為有了金錢而想換換口味。

葉博士說，當然，也有夫妻在結婚多年後，才發現彼此個性不協調，因而造成男人向外發展，但這種比例所佔數量並不大，因為現在都是自由戀愛結婚，雙方個性的差異距離不會那麼遠。

在發現自己先生有了外遇後，葉博士建議，太太最好不哭也不鬧，默默地觀察一下丈夫，究竟，他在「外遇」後，所感受到的快樂有多少？有沒有「懼怕」？太太知曉的成分有多少？

如果太太發現丈夫還是小心翼翼的怕被她曉得，可見，他並不想破壞這個「家」，也不想完全離開太太。

這時葉博士指出，太太可以調查一下先生外遇的對象是何許人？同事？風塵女人？

如果是同事，可以考慮找先生的上司，「秘密」的談一下，態度要委婉，設法讓上司替先生或女同事做技巧的調離，以分隔他們。

如果不是同事，而是有教育程度的女人，葉博士認為，太太無妨找她「密談」一下，用柔軟、溫婉和孩子來打動對方，使她自動退讓。

假使是風塵女子，葉博士表示，太太最好經常多陪先生，並且打扮自己，最好，能單獨的陪丈夫到遠方去旅行，讓先生重溫一下夫妻的情趣。

葉博士特別呼籲面對這種遭遇的太太，一定要儘量使自己冷靜，用最聰明的態度來處理丈夫的問題，不要糾纏去「打」丈夫外遇的女人，也不要去對方處大吵大鬧，否則，反而增加了丈夫離開太太的藉口。

當然，自殺更是最愚蠢的行為，不但拿自己性命開玩笑，而且使丈夫的厭惡感增加。

賀
民生報
創刊
[illegible]
仝賀

養樂多新推出"滋愛"

新發售

"滋愛"滿足了您四個願望

營養平衡又豐富
低成份脂肪，高單位蛋白質（高蛋白）豐富的鈣質與維他命C—天一瓶滋愛，精力充沛，幹勁十足。

適合現代人的口味
每cc含有10億個乳酸菌，能充份發揮整腸作用，促進營養的消化吸收。

保健效果最卓越
不含任何人工添加物，味道最純，最香。草莓滋愛與橘子滋愛，令您心曠神怡。

份量足
滋愛令您心滿意足，過癮！

養樂多 Yakult　滋愛 Joie

養樂多股份有限公司
台北市南京東路二段172號
電話：561-4325～9

養樂多
Joie
滋愛
橘子
養樂多
Joie
滋愛
草莓