

國語日報

看漫畫認識「ZZZ」冷知識 5版
探究「矽晶圓」材料與製作 6版
附幼學童自造迷你炮城 16版

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長 / 孫慶國
社址 / 10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com
訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

原來發明筷子，不是為了吃飯！
吳宜蓉老師新書發表暨簽書會
2024.02.24 (六) 15:30
國語日報 1F 大廳



數位版訂報
紙本訂報
今日特價10元

小兄妹學習滿檔每天只睡6.5小時 掀熱議

北市教局：在校學習正常 衛福部：若接獲通報將訪視 醫生：睡眠不足影響健康

北報導
陳芝瑄、沈育如／臺

臺北市某補習班日前分享表示，有一對讀國小的兄妹每天都是清晨五點五十分起床，晚上十一點半休息，每天睡眠時間僅六個半小時，此消息一出，引發民眾議論。臺北市教育局昨天表示，已請學校了解學生在校情形，學校也回報兩名學生在校學習正常。衛福部指出，若接獲民眾通報，將安排社工訪視。

補習班在臉書發文指出，這對兄妹是學校的風雲人物，參加各種學科競賽常名列前茅，但兩人每天都是清晨五點五十分起床，並開始寫坊間習題、上學、補習、練琴等，一連串的程序要到晚上十一點半才結束。網友認為，這樣對孩子來說壓力太大。

根據醫生建議，學齡兒童睡眠時間至少需要十小時，若睡眠不足，

不僅會出現胃痛、頭痛等生理症狀，也有可能出現焦慮、情緒低落、易怒等情緒困擾，造成學習注意力不集中、拒絕上學等。

臺北市教育局表示，家長對孩子有較多期待，對於教育的選擇也有規畫，學校除了評估孩子在校表現良好和健康，也會持續關注孩子的狀況。但依據醫學研究報告，學童睡眠與生長、學業表現息息相關，呼籲學生應有正常作息，並具充足睡眠時間，以維護身心健康。

衛福部指出，若有民眾通報，會由地方社會局安

元宵節即將到來，故宮博物院南部院區呼應「神獸現形——文物中的奇幻生物」特展，以其中一件畫作〈宋人繪霖雨圖〉發想，製作神龍造型小提燈，並於昨天亮相。民眾若想要索取，可於二十三日和二十四日，憑兩張故宮的有價票就可免費兌換一個小提燈，每日限量，送完為止。

報導／李榮茂
圖片提供／故宮南院



故宮南院神龍小提燈亮相

國教行動聯盟理事長王瀚陽說，孩子追求學術和技能的成就值得鼓勵，但親子間的互動和陪伴無法替代，孩子的適性發展也需要有意識的留白空間，以便探索自我、發展創造力及學習獨立思考。

教育部長潘文忠說，孩童處於身心發展的重要時期，應有足夠睡眠、運動，並接觸、學習感興趣的事物，享受學習樂趣。

排社工進行訪視；父母若有親職教養的觀念需要溝通，社工也會協助，或結合學校三級輔導資源，與家長分享。

元宵節即將到來，故宮博物院南部院區呼應「神獸現形——文物中的奇幻生物」特展，以其中一件畫作〈宋人繪霖雨圖〉發想，製作神龍造型小提燈，並於昨天亮相。民眾若想要索取，可於二十三日和二十四日，憑兩張故宮的有價票就可免費兌換一個小提燈，每日限量，送完為止。

報導／李榮茂
圖片提供／故宮南院

閱報 悅幸福

新春開學好禮

數位版
國語日報 2799元/1年
國語日報週刊 2379元/1年
中學生報 899元/1年
*無加贈典藏資料庫

紙本
國語日報 3700元/13個月
國語日報週刊 3000元/65期
中學生報 1100元/60期

活動日期至2月29日

