

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長 / 孫慶國
社址 / 10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com
訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

泡麵攻占發展中國家
認識蝶螺構造與特徵
學童擁抱校園綠巨人

3版
6版
14版

送報到山巔
只要十塊錢
就能讓我更接近世界

數位版訂報
紙本訂報

今日特價10元

調整作息、書包減重 做好準備迎開學

李庭芝、陳芝瑄 / 連線報導

中小學將於明天正式開學。臺北市教育局昨天建議，開學前，家長可慢慢調整孩子作息，從原本的睡到飽變回固定的起床和睡覺時間，也可一起回顧這次假期的點滴；或規畫新學期的目標和達標獎勵，分散對於收假的注意，以減少開學前容易情緒低落的狀況，一起和孩子克服「收假症候群」。

根據臺北市教育局統計，國小高年級學生書包平均重量五點三公斤。教育局提出書包減重四種方法，包括書包重量不可超過體重的八分之一；書包宜材質輕且肩帶寬，雙肩荷負式比拉桿式佳；只帶必需物品，字典等工具書在家準備一份；學校都有飲水機，不用帶裝滿水的水壺到校。教育局也表示，除了請學校與課照中心、補習班及安親班進行雙向溝通，避免指派額外或二次作業，也訂定書包重量評估標準和抽查頻率，同時鼓勵學生練習整理書包、善用置物櫃，並改變學生作業形態和作業減量。

教育局指出，配合春節假期，第二學期開學日為十六日，十七日則進行補課。若學生出現較明顯的拒絕上學行為，或影響食欲、睡眠品質，建議尋求導師或輔導室等人員和資源的協助，進一步了解狀況。因應各級學校十六日開學，基隆市警察局昨天表示，為維護學童用路安全，從十六日起展開為期三天的「嚴重違停」取締專案，將於上學、放學及晚間用餐時間，針對民眾檢舉違規停車的熱門路段進行取締，並加強取締四項嚴重違停情況，包括併排停車、公車站牌違停、人行道違停，以及占用卸貨停車格位。

了請學校與課照中心、補習班及安親班進行雙向溝通，避免指派額外或二次作業，也訂定書包重量評估標準和抽查頻率，同時鼓勵學生練習整理書包、善用置物櫃，並改變學生作業形態和作業減量。

進行補課。若學生出現較明顯的拒絕上學行為，或影響食欲、睡眠品質，建議尋求導師或輔導室等人員和資源的協助，進一步了解狀況。

因應各級學校十六日開學，基隆市警察局昨天表示，為維護學童用路安全，從十六日起展開為期三天的「嚴重違停」取締專案，將於上學、放學及晚間用餐時間，針對民眾檢舉違規停車的熱門路段進行取締，並加強取締四項嚴重違停情況，包括併排停車、公車站牌違停、人行道違停，以及占用卸貨停車格位。



印尼大選登場

印尼大選昨天登場，預計選出新任總統、國會及地方議員，合格選民約有兩億零五百萬名，候選人的正式得票數可能約一個月後才能公布。目前計票尚未結束，在三組總統候選人中，領先者是現任國防部長普拉伯沃，其副手是現任總統佐科威的長子吉伯朗。印尼總統候選人須得到過半票數才能直接當選，否則將舉行第二輪投票，由獲得最多票的兩組候選人對決。圖為印尼一處投票所精心布置，呼應昨天的西洋情人節。

文 / 王士誠 圖 / 美聯社

鋒面來東北季風強 北部今晚轉溼涼

陳芝瑄 / 臺北報導
昨天是春節連假最後一天，各地白天天氣晴朗，但清晨受輻射冷卻影響，平地最低溫出現於新竹峨眉，僅攝氏七點二度。今天開工，白天天氣也是晴朗穩定，但晚上有鋒面接近、東北季風增強，北部將轉為溼涼天氣；這波鋒面影響時間短，到週六水氣就會減少。中央氣象署預報員陳伊秀說，今天晚上到明天，東北季風增強，北臺灣白天高溫降至十七到十八度，整天天氣溼涼，中南部白天降至二十二到二十三度；週六起水氣減少，恢復穩定的天氣形態。

巴黎奧運期間 塞納河畔書攤不必搬
法國總統馬克宏於二月十三日裁定，巴黎塞納河畔書攤（如圖）在奧運期間不須搬遷。十六世紀以來，塞納河畔就有小販叫賣書報，一八六〇年代則形成定點銷售的書攤，是巴黎重要的文化景觀。然而，巴黎奧運將在今年七月開始，各國代表隊將搭船遊河，揭開奧運序幕，市政府因而打算強制遷離書攤以確保維安，引起商家反彈，也有不少市民批評奧運打亂日常生活。如今，馬克宏拍板，爭議終於落幕。

文 / 王士誠 圖 / 美聯社

