

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長 / 孫慶國
社址 / 10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com
訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

義大利廚師賣鳳梨披薩 3版
電一電 好菌幫植物長高 6版
男生分享體驗「女生日」 9版

讀報 學習之旅

揭開報紙的祕密
參觀編輯部、印刷廠

歡迎申請 網址 <https://nie.mdnkids.com/>



9 771681 708707

今日特價 10元

臺灣兒少不愛動 全球評比活動量不及格

張彩鳳／臺中報導

為善盡大學社會責任，並喚醒國人對於兒童青少年身體活動與健康的意識，臺灣體育運動大學副校長張振崗及中大大學運動與健康管理研究所特聘教授巫錦霖帶領的團隊，昨天發表臺灣兒童及青少年身體活動報告書，結果顯示，臺灣兒少的總體身體活動量是不及格的F等級，靜態行為過多，政府與學校雖投入資源提升兒童及青少年身體活動，但結果不顯著。

中興大學表示，調查內容包括十一個評估指標，團隊蒐集二〇一七年到二〇二一年全國五歲到十七歲兒少身體活動資料，經過分析與國際分級標準比對，給予各指標評比。評比結果，「身體活動量」與「一八年相同，都是一F」，世界衛生組織每日運動建議量為六十分鐘，但我國不到百分之二十的青少年有達到，其中中國中生只有百分之

二十二達標，高中生更只有百分之十三點六；「靜態行為」二〇一八年為「C」，到了二〇二二年為「D+」，代表從事靜態行為更加嚴重，只有百分之三十八點九的青少年每天玩手机少於兩小時，多達百分之六十一一點一超過兩小時；在「學校」、「社區與環境」運動提倡指標也不理想，從「B+」退步到「A-」，只有百分之二十四的小學生參加學校運動社團，國中則是百分之二十，高中更只有百分之十三。

團隊在二〇二二年底，於全球五十七個國家參與的全球兒童健康聯盟當中，發表臺灣第二次兒童與青少年的身體活動報告書。在五十七國的評估報告顯示，各國兒少的總體身體活動量普遍不足，包含臺灣共有十個國家評定等級為F的不

新年新氣象 閱讀手作迎新春

召一喚一神一獸！

《小怪獸備忘錄》動物探索課程暨春聯絹印活動

2024.01.27 (六) 14:00
國語日報社 10F




幫獅子換上最棒的新髮型！

《獅子王的新髮型》新書分享會暨多媒材創作活動

2024.02.03 (六) 14:00 國語日報社 10F



掃描去報名



來。足，也呼籲學生要動起來。

研究團隊認為，需要在學校校隊之外，提供更多身體活動機會，例如各種動態的遊戲、運動社團與運動俱樂部，彌補學校運動團隊的不足，也呼籲學生要動起來。

及格，其中亞洲國家就占了四個，分別是臺灣、印尼、菲律賓、越南；評比中僅斯洛維尼亞與芬蘭被評為A-，其餘國家均為B-以下，且多評定為D-到D+。



屏東熱博會 泰迪熊稻田吸睛

為期一個月的屏東熱帶農業博覽會將於二月三日開展，屏東縣政府昨天表示，今年彩繪稻田以「精典泰迪熊」為主題，運用菱格紋的設計手法呈現精品意象，配合泰迪熊野餐日，打造歐風鄉村的寧靜愜意氛圍。

報導／莊舒仲 圖片提供／屏東縣政府