

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長 / 孫慶國
社址 / 10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com
訂報價 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

探究大腦記憶再固化 6版
小作家樂當小小助選員 8版
古蹟小達人實力獲認證 14版

2023大小事
你最關心哪件事?

新聞票選

參加對象：小學生、中學生
活動期間：11月27日到12月17日
投票網址：https://bit.ly/40QGmm

今日特價
10元

9 771681 708707

高糖飲食、營養不均 33%偏鄉兒少過重肥胖

陳芝瑄 / 臺北報導

兒福聯盟昨天公布二〇二三年偏鄉兒少安心生活調查報告，發現三成三的偏鄉兒少在身體質量指數（BMI）上達過重和肥胖；衣物有狀況的偏鄉兒少，超過三成的襪子、衣服及鞋子有發霉、破損及不合身情形；逾四成兒少身上經常有蚊蟲叮咬傷口，以及家中經常出現老鼠、蟑螂或螞蟥。

兒福聯盟今年九月八日到十月六日進行問卷調查，對象是兒盟提供經濟補助的偏鄉兒少，以及中國信託慈善基金會支持的臺灣夢兒少社區築夢基地、愛接棒計畫學校的國小四年級到六年級學生，共回收有效問卷一千九百多份。

兒盟調查發現，雖然八成偏鄉兒少每天都會吃早餐，但一半以上皆是外食，更有近兩成偏鄉兒少曾因吃不飽，而非正餐食物充飢；在長期高糖飲食和營養不均下，也有超過三成三偏鄉兒少的身體質量指數達過重和肥胖。

兒福聯盟執行長白麗芳表示，偏鄉兒少早餐外食多以麵包、蛋餅為主，高糖類飲食導致貧窮肥，儘管飲食營養均衡很重要，但對偏鄉兒少來說，卻只能考慮充飢、便宜且易取得，因此零食或麵包等高糖類食物成為主要選擇。

白麗芳表示，兒盟的偏鄉兒童支持服務，將藉由社工定期訪視家庭、穩定照顧功能，給予專業陪伴與服務，另外會提供健康營養的物資箱服務，協助偏鄉兒少補充更完善的營養攝取。



美聯準會：利率連三凍 明年可能降息三次

美國聯邦準備理事會（FOMC）十二月十三日決定不調整利率，這已經是連續第三次維持利率不變；並且，決策官員預期明年可能降息三次，美國主要股市指數因此應聲大漲，道瓊工業指數甚至創下歷史新高。FOMC同時調升今年美國的經濟成長預估，至百分之二點六。圖為FOMC主席鮑爾向記者說明這項決策。

臺灣中央銀行昨天也跟進，利率連三凍，維持不變。 文 / 王士誠 圖 / 美聯社

兩波冷氣團 明起接連報到

陳芝瑄 / 臺北報導

昨天和今天各地天氣晴朗，氣溫回升，但明天起，兩波冷氣團接連影響臺灣，明天晚上到週日清晨是第一波冷氣團最低溫的時候，北部低溫約攝氏十度到十四度，而週二報到的冷氣團可能達到強烈大陸冷氣團等級。

中央氣象署預報員陳伊秀表示，受到大陸冷氣團影響，各地週六將變天，這波冷氣團水氣較多，全臺都有降雨機率。氣溫方面，週六晚上到週日清晨，溫度最低，北臺灣攝氏十三到十四度，中南部十五到十六度，這波冷氣團將影響至下週一。

陳伊秀表示，下週二將有另一波冷氣團報到，這波水氣較少，但氣溫越晚越冷，下週三晚上到週四清晨是這波冷氣團最冷的时候，北臺灣約十一到十二度。

蒲亨年終記者會 回應俄烏戰爭問題

俄國總統蒲亨十二月十四日舉行年終記者會（如圖），在回應記者提問時指出，只有在烏克蘭「非軍事化」後，才會和平，也就是俄烏戰爭將持續。蒲亨並表示，目前有超過二十四萬名士兵受徵召在烏克蘭作戰。蒲亨通常會在每年年底舉辦「與蒲亨連線」的電視節目，號稱民眾可以直接打電話向他提問，今年則將年終記者會與該節目結合。

另一方面，烏克蘭近來的反攻未能突破俄國防線，總統澤倫斯基十二日訪問美國，希望爭取更多支援。

文 / 王士誠 圖 / 美聯社

