

國語日報

財團法人國語日報社發行 社址 / 10078臺北市中正區福州街2號 訂報 (02)2341-2448
董事長兼社長 / 孫慶國 網址http://www.mdnkids.com 總機 (02)2392-1133

讀報 學習之旅

揭開報紙的祕密
參觀編輯部、印刷廠

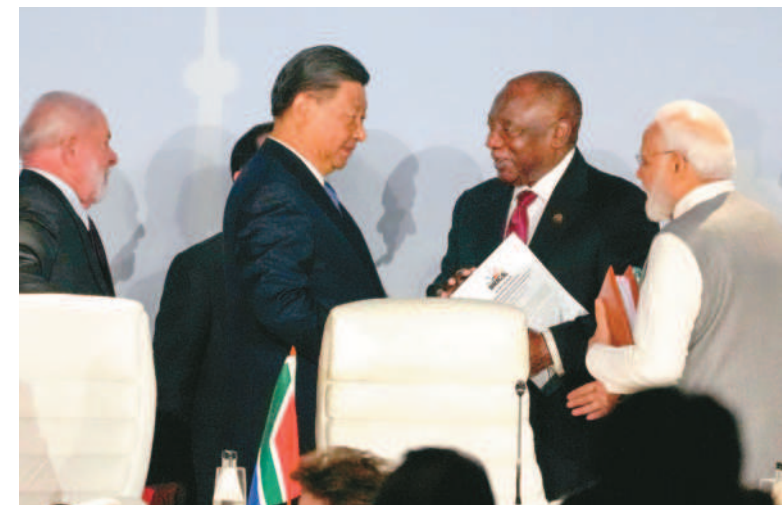
歡迎申請 網址 <https://nie.mdnkids.com/>



9 771681 708707

今日特價 10元

臺大醫院研究 季節變化、PM2.5 影響心血管健康



金磚峰會邀六國加入

金磚國家峰會八月二十二日在南非開幕，並在二十四日宣布邀請沙烏地阿拉伯、伊朗、阿拉伯聯合大公國、埃及、衣索比亞、阿根廷六國加入，明年一月生效。金磚國家原指南非、俄國、巴西、中國、印度五國，目前總人口約占全球四成，隨著新成員國加入，影響力可望增加。另一方面，中國與印度有長期的邊界爭議，印度一名外交官員表示，兩國領導人已同意要緩和邊界情勢。圖為中國領導人習近平（左二）和印度總理莫迪（右一）在金磚國家峰會上見面。

文 / 王士誠 圖 / 美聯社

李庭芝、實習記者邱品蓉 / 臺北報導

臺大醫院昨天召開「季節變化及PM2.5空氣汙染影響心血管健康，臺大醫院研究登國際期刊」記者會。過去PM2.5的研究多聚焦在肺部疾病，現在發現對心血管也會造成妨礙，可能增加城市上班族的

心血管併發症；環境的溫度和溼度也會影響健康，季節效應顯示冬天是心臟血管負擔增加、好發心血管疾病的季節。這項成果已發表於 *Ecotoxicology and Environmental Safety* 期刊。

臺大醫院環境及職業醫學部主任蘇大成、臺大生物資源暨農學院實驗林管理處副研究員曹崇銘說，研究發現環境溫度每上升攝氏一度，人體手臂收縮壓和舒張壓各下降0.6點六、0.6點六毫米汞柱，左心室最大負荷也顯著下降。若是冬天溫度下降，血壓和心臟負荷顯著增加；若天氣潮溼，心臟必須提高心率及心臟輸出量，才能更快的將血液輸送到身體，相對溼度每增加百

分之一，心率每分鐘會增加0.9點九次，心臟輸出量每分鐘增加七十點〇二毫升。曹崇銘指出，PM2.5空氣汙染每立方公尺增加一微克，手臂舒張壓會增加0.3點三六毫米汞柱，中心動脈舒張壓會增加0.4點四五毫米汞柱；顯示空氣品質不佳，可能會增加城市上班族的心血管風險。

蘇大成表示，民眾應注意溫溼度和空氣汙染對心臟血管造成的風險，在飲食和生活上順應四季變化，並調控環境的溫度和溼度。

蘇拉恐影響臺灣 最快下週二發海警

沈育如 / 臺北報導

目前在太平洋地區有兩個颱風形成，一個是今年第九號颱風「蘇拉」，目前位置在恆春東南東方海面。中央氣象局表示，預估「蘇拉」颱風在下週三開學日和週四最接近臺灣東半部，屆時全臺天氣不穩定，最快下週二發布海上颱風警報；另一個是今年第十號颱風「丹瑞」，昨天的位置在關島東北方海面，將朝偏北方

氣象局預報員曾昭誠表示，輕度颱風「蘇拉」在週日之前的路徑是往南移動，因此，對臺灣天氣暫無影響，不過颱風之後北轉，預計下週三、下週四最接近臺灣，影響區域將以東半部為主，預計從下週二開始，東部迎風面的降雨機率大幅增加，之後全臺各地的天氣也會不穩定。

大自然科學 秋季班招生中

培養孩子未來的競爭力!!

1. 全國第一家立案科學教室。
2. 動手做！學科學！
3. 一人一份材料，每位學童都可以動手做實驗。

賀!! 英國目前有96所小學聘請大自然指導，可見大自然課程深受英國家長喜愛！

台北校 南京東路三段 02-27719060
板橋校 中山路二段 02-89530228
台中校 五權路2-30號 04-23750633

台南校 崇學路165號 06-2682037
高雄校 中正二路22號 07-2254686

www.mnature.com