

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長 / 孫慶國
社址 / 10078臺北市中正區福州街2號
電話 (02)2341-2448
訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133
網址http://www.mdnkids.com

多文本讀報學習單
每週三上線

GO!

學習單下載

今日特價 10元

兒福聯盟2023年兒童福祉調查

臺灣兒少僅中等快樂 逾四成課業壓力大

陳芝瑄 / 臺北報導

兒福聯盟昨天公布二〇二三年兒童福祉調查報告，發現臺灣兒少主觀生活滿意度平均為七十三點五分，比去年的七十四分略低，屬於「中等快樂」；而兒少主觀生活滿意度六十分以上者占百分之七十九點一，與「學齡兒童健康行為調查」(Health Behaviour in School-aged Children study, HBS-C) 全球平均相差八點九個百分點，原因包含運動不足、睡眠不夠、覺得孤單等。

這項調查研究對象為臺灣五年級至九年級在學兒少，於去年十二月九日到今年一月十三日，以分層隨機抽樣進行，有效樣本一千八百七十五份。

兒盟表示，調查顯示臺灣兒少身心越來越不健康，加上缺乏家庭支持及功課壓力大、缺乏同儕支持等，兒少在個人、家庭和學校等面向都有不滿意的狀況。

調查結果顯示，超過四成臺灣學童認為學校課業壓力大，高於HBS-C國際平均值，其中有三成學童不喜歡上學，而非喜歡上學的比率僅有百分之十四點四，不過，仍有超過七成臺灣學童對校園生活感到安全、友善，以及有人協助。

在個人方面，臺灣兒童運動活動量偏低，超過兩成的兒少平均一週不到兩天運動達六十分鐘以上，兒少的平均睡眠時間也只有七點六二小時，低於國際建議標準八小時至十小時。此外，調查發現百分之十五兒少覺得孤單，近三成覺得世界少了我也沒關係；非常喜歡現在生活的兒少比率僅百分之二十七點九。

台少盟理事長林月琴認為，大多數家庭的父母皆忙於工作，很少有時間能陪伴小孩，滿足孩子的情感需求。加上資訊流通快速，孩子在使用社群軟體時常被接收同學得獎、出國或考上名校等訊息，容易產生「比較」的焦慮。當孩子深陷情緒又找不到父母解答現狀時，便可能感到壓力和不快樂。

NASA公布阿提米絲二號太空人



美國國家航空暨太空總署(NASA)的繞月飛行計畫「阿提米絲二號」，於當地時間四月三日公布成員，即圖中左起的韓森、科克、葛洛佛、魏斯曼四人，他們將在二〇二四年繞月球飛行。其中，科克是目前女性最長太空飛行紀錄保持人，葛洛佛是第一位參與月球探索的非裔人士。

文 / 王士誠
圖 / 美聯社

兒童節限定專案 即日起至4/30日止

讀報 為孩子打造競爭力

12個月 3000元
(原價 3600元)

65期 3000元
(原價 3900元)

100期 1500元
(原價 2000元)

領 \$6000 怎麼花?

訂閱從此去

郵政劃撥 00007595 戶名：國語日報社 客服專線 (02) 2341-2448 本優惠方案不接受台幣折抵，不與其他優惠方案併用，報社保有隨時修改及終止活動之權利。