



# 國語日報

胡適

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/孫慶國

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

手遊企畫設計師工作揭祕  
規畫內容、架構、玩法 一手包辦 4版  
鍋具與食安息息相關  
材質不佳、使用不當 恐釋出有害物質 6版  
睡姿不良 有睡沒有飽  
趴睡致腰痛惡化 仰躺致打鼾加劇 12版

## 兒盟調查 逾三成高中生童年受創 有情緒困擾

李琦璋 / 臺北報導

兒福聯盟昨天公布「二〇二一臺灣童年

逆境經驗研究」調查

報告指出，逾三成高

中生有童年創傷經驗

，並有憂鬱、緊張不

安等情緒困擾，其中

僅一成六會求助輔導

室，比求助網友的一

成七還低，且僅兩成

七覺得學校或政府的

輔導系統非常友善。

兒盟昨天也宣布成

立創傷知照護資源

中心，接住每個曾經

受創的兒少。臺大社

工系教授劉淑瓊表示

，兒少問題通常源自

於家庭，輔導資源應

進入家庭。

美國疾病管制與預

現，ACEs分數較高者

，有較高機會罹患心臟

病、癌症、憂鬱症等。

兒盟參考美國研究，在

今年四月、五月，針對

全臺高三生進行調查，

共回收一千五百零五份

有效問卷。

該調查結果也顯示，

ACEs分數在四分以上

的高中生，有三成具「

重度」情緒困擾，包括

逾半數覺得憂鬱、比不

上別人，近半數會感覺

緊張不安，近四成容易

動怒或伴隨睡眠困難，

三成一有自殺念頭，比

率皆較未滿四分者高。

兒盟執行長白麗芳指

出，創傷經驗也會影響

生理發展，ACEs分數

在四分以上的高中生中

，有過動、發展遲緩的

比率都明顯大於未滿四

分者。有童年創傷經驗

的學生中，在遇到困難

時，有七成五會向現實

中的朋友求助，會向家

人求助者僅三成，推測

創傷可能源自於家裡，

一成七則是完全不對外

求助。



12/4(六) 國家圖書館  
10:00-17:00 中正紀念堂園區

歡樂閱讀嘉年華 漫遊書森林 悠閒好時光

● 與150個全國公共圖書館、文化社教館所、政府機關、駐台辦事處、學校社團、出版社、書店及民間團體等，推出逾250場結合新課綱精神、STEAM領域及雙語教育、國際文化的創新閱讀活動，型態多元，如經典表演、國際文化、早期素養、趣味科普、理財學習、繽紛創作、創新服務體驗、古典趣味知識、說故事、造型書架及創意活動攤位，邀請大小朋友一起創造美好的閱讀時光。

● 參與特定活動完成集章可兌換活動專屬紀念品，另本次活動特別針對國小學生設計2款學習單，歡迎老師及學生下載至活動現場完成指定任務，即可兌換精美紀念品。  
● 11月至12月各縣市公共圖書館推出臺灣閱讀節系列活動，以及48場全國性串聯活動「小小愛書人」，以「聽、說、讀、寫、玩」培養嬰幼兒早期素養，歡迎全國的大小小朋友一起走進圖書館感受閱讀的美好。



活動詳情請至110年臺灣閱讀節  
網站查詢 <https://trf2021.ncl.edu.tw>

## 2021 TAIWAN READING FESTIVAL

指導單位 | 教育部 | 主辦單位 | 國家圖書館 | 合辦單位 | 國立中正紀念堂管理處