

# 國語日報

阿美族歌曲自由多變  
靈感來張嘴唱 隨興哼唱歌詞 4版  
小作家分享校園拾趣  
從校鳥賣賣到生態池 寫出驚喜 8、9版  
勇士教頭熬45年終奪冠  
一生奉獻球隊 領球員稱霸世界大賽 15版

國語日報社  
衛部教字第1091364442號

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/孫慶國  
社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com  
訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

# 國外研究 口腔保健差 染疫重症機率高



## 六堆300客家舞獅大會師

屏東縣政府昨天舉辦全國規模最大的客家舞獅大會師，集結逾三百頭客家開口獅，由來自近三十所客庄學校師生與六堆社區民眾共六百多人，攜手以舞獅拼組「300」阿拉伯數字，慶賀六堆開庄三百年。內埔國小學生林好婕說，難得見證六堆開庄三百年歷史，覺得特別有意思，且從參與活動中，了解先人墾荒不易，體會客家硬頸精神。

報導·攝影/莊舒仲

阮筱琪／臺北報導  
衛生福利部、牙醫師公會全國聯合會日前舉辦研討會，分享國小校園與家庭口腔保健及 COVID-19 防疫作為。臺灣大學公共衛生學院教授陳秀熙表示，依據近期國外口腔健康照護與新冠肺炎感染的研究顯示，良好的口腔衛生習慣可降低新冠肺炎感染風險。在疫情流行封城期間，國外有兩成以上的孩

童口腔衛生變差，呼籲國內引以為鑑，重視家庭、親子的口腔照護。  
陳秀熙指出，根據國外研究，口腔衛生不良者罹患新冠肺炎的嚴重程度較高，以及需要康復的時間更長，例如有牙周炎患者相較於無牙周炎者的感染風險增加近十倍。在疫情期間，國外有三成七家長因孩子牙痛而聯絡牙醫；三成三家長會額外努力維持孩子口腔健康，例

如增加孩子刷牙次數、額外使用漱口水等；四成五家長為了預防孩子蛀牙，會改變孩子的飲食習慣。  
根據埃及開羅大學研究發現，口腔保健較差的人一旦染疫，變為重症的機率較高，每天早上用漱口水好好漱口，有助於對抗新冠肺炎。  
臺北醫學大學教授陳立昇也引西班牙研究說明，口腔保健習慣會影響家戶內新冠肺炎傳播風險，像是清潔舌頭、更換牙刷、定期消毒牙刷，可降低家人被感染的風險；不過，要是家人共用漱口杯、牙膏，以及沖水時馬桶蓋未蓋上等，就會增加同住者被傳染風險。  
衛福部心理及口腔健康司簡任技正陳少卿表示，衛福部正結合教育部，辦理國小學童含氟漱口水及餐後潔牙防齲計畫；另於六歲以下的幼兒園和教保機構，推動兒童塗氟預防保健服務。雖然疫情期間，學校停課，相關規定停止服務，但九月開學後，會在嚴謹遵守防疫措施，以及具備家長同意書下，逐步恢復執行各項學童保健活動。

國語日報社

## 萌獸出沒請注意!

訂閱以下報刊任一方案，即贈送【貓熊萌手作】

- 1,100元 中學生報一年50期 +【貓熊萌手作】
- 1,300元 國語日報週刊半年25期 +【貓熊萌手作】
- 1,900元 國語日報半年 +【貓熊萌手作】

【貓熊萌手作】定價360元  
★免裁剪、免膠粘。★360°活動關節。★完成站立尺寸28cm

郵政劃撥帳號 00007595 戶名：國語日報社  
電洽客服專線 (02)2341-2448

線上訂閱