

國語日報

未成年耍詐簽約賴不掉 4版
更改證件資料 屬於詐術

都會公園松鼠該餵食? 15版
民團憂可能破壞食物生態鏈

印尼少年減重上百公斤 16版
瘦身後終於能自行走路上學

送報到山巔
讀報剪報真美妙
帶我們探索世界

https://donate.mdnkids.com/
郵政特准掛號認爲新聞紙類
第109138442號

今日特價 10元



財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

因疫情無處去 兒童幸福感下降

李琦璋 / 臺北報導

「幸福聯盟昨天公布「二〇二一疫情時代下臺灣兒童幸福感調查」，十歲到十二歲兒童幸福感下降，尤其十歲兒童「我喜歡我自己」這項退步最多，減少零點五分；兒童平均壓力指數是五點二九分，壓力來源第一名是課業壓力。」

調查顯示，七成八兒童認為「生活裡感到快樂」，但以心理健康量表測到七點六分，比上一次二〇一七年量測稍退步。

兒童幸福感減少原因與「學校氣氛與同儕互動」、「家人相處關係」最有關聯。一成不認為自己與同學相處愉快；近一成感受不到和家人相處的幸福時光，近兩成不覺得家長有聽進他們的心聲。

此外，休閒與休息時間不足造成兒童壓力難以舒緩，六成六兒童晚上七點以後才有自己的時間，但扣除睡覺時間，兩成五的人能自由放空的時間僅剩一小時，甚至有一成的孩子完全沒有自己的時間。

兒童主要休閒，最多的「運動類」三成七，但其中有三成三的人運動頻率未達每週兩次以上。

兒盟呼籲家人之間多陪伴，讓兒童有充足休閒活動及自主空間。



美國亞裔民眾籲停止仇恨遊行。

美國亞特蘭大水療館槍擊案後，引發全美各地亞裔民眾不安，前天在約六十個城市發起遊行。來自中國、日本、韓國、越南、臺灣或其他國家的亞裔民眾，都走上街頭高喊「停止仇恨亞裔」，是三十年來美國最大規模的亞裔遊行。圖為底特律的六歲楊姓兒童，手舉標語「停止仇恨」參加遊行。

文/黃聰俊 圖/美聯社

發現，兒童平均一週玩手遊十三小時，年紀越大，玩的時間越久。

調查顯示，七成八兒童認為「生活裡感到快樂」，但以心理健康量表測到七點六分，比上一次二〇一七年量測稍退步。

兒童幸福感減少原因與「學校氣氛與同儕互動」、「家人相處關係」最有關聯。一成不認為自己與同學相處愉快；近一成感受不到和家人相處的幸福時光，近兩成不覺得家長有聽進他們的心聲。

此外，休閒與休息時間不足造成兒童壓力難以舒緩，六成六兒童晚上七點以後才有自己的時間，但扣除睡覺時間，兩成五的人能自由放空的時間僅剩一小時，甚至有一成的孩子完全沒有自己的時間。

兒童主要休閒，最多的「運動類」三成七，但其中有三成三的人運動頻率未達每週兩次以上。

兒盟呼籲家人之間多陪伴，讓兒童有充足休閒活動及自主空間。

高中排球甲級聯賽 中山工商女將二連霸



▲高中排球甲級聯賽女生組冠軍戰，最後由中山工商擊敗東山高中。 攝影/高修民

李琦璋 / 新北報導

一〇九學年度高中排球甲級聯賽（HVL）昨天在新莊體育館進行冠軍賽，女生組由中山工商與東山高中爭后，最後中山工商以三比一，達成二連霸。

中山工商來勢洶洶，繼去年阻斷東山高中三連霸後，力拚第十三座后冠，且冠軍班底僅一人畢業，在本屆HVL賽場未嘗敗績；東山高中則是從一〇三學年度起，在短短八年內，五度登上HVL后座，並寫下兩次連霸紀錄，這次誓言重返后座，力拚第六座金杯。

昨天冠軍賽，兩隊實力相當，首局就打到Dence，最後由中山工商以二十六比二十四率先得分；第二局東山高中急起直追，以二十五比二十一搶下；接著中山工商以二十五比十一拿到第三局；第四局中山工商以二十五比二十二，最後成功完成二連霸。