

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

食物名稱與營養分類不同
百頁豆腐不是豆腐 酪梨並非水果 4版
金屬器皿如何刻上字？
邀你動手做實驗 認識電蝕原理 6版
學童拼貼馬賽克壁畫
高市鼓山國小〈鼓山銘記〉取材廢瓷磚 14版



遛樂KID 預約遊玩
全新開幕, 免費暢玩

今日特價 10元



中小體育班每天訓練限3小時 教練：難一體適用

李琦瑋 / 臺北報導
教育部體育署日前修正、發布《高級中等以下學校體育班設立辦法》，放寬完全中學設置體育班的運動種類，並規定中小體育班每日訓練時數以三小時為限；另強化行政管理制度，增列體育班退場機制。基層教練表示，樂見完全中學國中體育班運動種類從三類放寬到四類，與高中體育班一致，能銜接培訓體制，但建議因地制宜，再放寬限制；因運動種類不同，訓練方式有異，每日訓練時數以三小時為限，不甚理想。

體育署科長蘇錦雀表示，國中體育班運動種類原以三類為限，高中體育班為四類，造成完全中學體育班銜接培訓困擾，因此，增列國中部以四類為限，並應與高中運動種類相同。

蘇錦雀說，原規定國中小體育班每日訓練至多以三小時為原則，沒有硬性規定，但考量外界關注體育班學生因訓練過度造成運動傷害，影響後續發展和課業，因此以三小時為限，著重訓練的質而非量。曾當過橄欖球隊教練的臺南市長榮高中學務主任黃昭憲表示，修法後，國中部能再增加一類，有助於銜接訓練。但限制運動種類為四類，會造成選手只能到外縣市求學，希望放寬高中體育班運動種類。

對於每日訓練限三小時，黃昭憲說，若是個人項目的運動，三小時也足夠；而棒球等團體運動，光個人、小組、團隊訓練等，三小時根本不夠，建議能有彈性。雖國中小體育班著重多元運動能力，但教練會被考核，恐導致追求成績而過度訓練。

基隆市八斗高中體育組長簡至毅說，明定體育班退場機制，應分情節輕重處置較合理。

2021年第20屆 國語日報兒童文學牧笛獎 徵獎辦法

- 宗旨**
培育兒童文學創作人才，鼓勵兒童文學創作風氣。
- 徵獎作品**
童話。適合8~12歲兒童閱讀，文長5000~7000字（以word字元計算，含標點符號，不含空白）。
- 獎項與獎勵**
第一名，獎金新臺幣壹拾伍萬元。
第二名，獎金新臺幣壹拾萬元。
第三名，獎金新臺幣捌萬元。
佳作三名，每名獎金新臺幣參萬元。
每名得獎者均致贈獎座乙座。
- 參選資格與條件**
1. 須年滿十八歲。
2. 參選作品以華文創作。
3. 參選作品未曾以任何形式在媒體、網路平臺全部或局部發表、散布或出版，包括個人部落格、臉書等。
4. 參選作品不能同時參加其他徵文活動或文學補助申請案。
5. 獲本徵獎活動第一名者，須隔一屆始有資格參加。
6. 國語日報社員不得參選。
- 收件時間**
1. 收件日期：民國110年7月1日起。
2. 截止日期：民國110年7月31日截止。（紙本以郵戳為憑，電子檔收件至當日23:59分；逾時均不受理。）
- 參選作品**
參選作品（須包含作品名稱）請以電腦打字，繁體中文字級12級，標楷體，行間自訂，A4紙張列印編頁，橫排，左側訂書機裝訂；列印五份。
*手寫稿恕不受理，請自留底稿，恕不退件。作品請勿書寫姓名或留下記號。
*請務必確認報名表與參選作品的電子檔與紙本檔案皆完成送件。
- 評選與揭曉**
1. 評選方式：參選作品收件後，確認符合參選資格會立即編號，分初審、複審、決賽三個階段；如作品未達水準，評選委員得決議獎項缺額。
2. 得獎名單揭曉：民國110年10月31日前，刊登於《國語日報》及「財團法人國語日報社網站」。（除得獎者以專函、專電通知外，餘不另行個別通知。）
- 出版權與發表**
1. 得獎者享有著作人格權及財產權，但須同意財團法人國語日報社擁有所有得獎作品之平面、電子發表權、轉載權及獨家出版權。（著作財產權授權合約另行簽訂，



- 不得以何理由拒絕或拖延，否則取消得獎資格。）
- 為配合贈獎和宣讀活動，得獎作品得由國語日報社安排發表時程。
- 所有得獎作品之發表，選登或全登，由本社決定，不另致酬。

- 注意事項**
1. 參加本徵文即視同接受本徵文辦法之各項規定。
2. 每人每屆參選作品以一件為限，並不得為共同創作。
3. 資料不完整或是不合規格者，不另行通知，亦不接受修改補件。
4. 參選作品不得有抄襲、翻譯等情事，如經發現屬實，除取消資格，追回獎座、獎金外，一切法律責任自負。
5. 得獎獎金均依中華民國所得稅法規定代扣稅金。
★本辦法如有未盡事宜，得予隨時修訂並公布，洽詢電話：(02)2392-1133轉1806、1807、1808

贊助單位：文化局 www.moc.gov.tw



請下載報名表

7/1 開始收件—7/31 截止收件 洽詢電話：(02)2392-1133 轉 1806、1807、1808 網址：www.mdnkids.com/mdn_mudi/2021mudi/