



國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

冬天為何沒颱風?

副熱帶高壓撤退 東北風開始活躍 6版

荷爾蒙失調的真凶

肥胖、飲食不均衡、使用塑膠製品 12版

青椒藏世界最小毒蛇?

專家破解謠言：其實是線狀蠕蟲 13版



全國小45新生未入學 列協尋、追蹤

阮筱琪、沈育如、詹伯望、陳景濤、莊舒仲
／連線報導

臺北市議員日前披露臺北市有七名未入學兒童，批評市政府並未掌握學童狀況，引發爭議。根據教育部國教署統計，到昨天為止，全國國小新生未入學共四十五人，其中協尋個案共三十六名，都已通報警政單位協尋；拒入學有九名，也由強迫入學委員會持續追訪。

臺北市議員批民政局未依規定開罰，甚至未編列罰款歲入預算。民政局長藍世聰強調，沒有編列罰款歲入預算仍可開罰。民政局昨天回應，七名學童經強迫入學委員會追蹤，兩名已赴國外就學；兩名在家自學，但家長尚未申請，將持續追蹤；另三名行蹤不明，甚至有一名從一百零四年就失聯，將持續由檢警偵查追蹤。

臺南市教育局主任秘書蔣銘娟說，臺南有三案列管，兩名失蹤多年，未能尋獲，疑似死亡；另一名拒學者已遷居外縣市。高雄市教育局國小科長曾惠蘭說，高雄有十二名緩讀，兩名將於一零九學年讀日僑學校，學生有日本國籍，已取得家長的切結書。本週新增一名，已到雲林縣北港鎮南陽國小報到。

屏東縣教育處特教科長鄭如華指出，屏東有一件個案是家長帶孩子住國外，如果回國將接受學力檢測，依適齡年段入學。教育部國教署表示，根據《國民教育法》規定，六歲到十五歲國民都要接受國民教育。為保障學生受教權，教育部訂定《強迫入學條例》及其施行細則；國教署執行《強迫入學條例》作業要點》。未就學個案由學校持續追蹤查

訪，並報鄉(鎮、市、區)強迫入學委員會，限期內仍未入學，會對父母或監護人開罰，連續處罰到復學為止。

臺北市教育局表示，強迫入學委員會由教育局、社會局、民政局等跨局處代表組成；足齡要上學的學童都有對應學校的學籍，自學生的學籍也會掛在某個學校；開學前，學生要是沒到校，學校會通報區公所和教育局。

臺南市教育局主任秘書蔣銘娟說，臺南有三案列管，兩名失蹤多年，未能尋獲，疑似死亡；另一名拒學者已遷居外縣市。高雄市教育局國小科長曾惠蘭說，高雄有十二名緩讀，兩名將於一零九學年讀日僑學校，學生有日本國籍，已取得家長的切結書。本週新增一名，已到雲林縣北港鎮南陽國小報到。

屏東縣教育處特教科長鄭如華指出，屏東有一件個案是家長帶孩子住國外，如果回國將接受學力檢測，依適齡年段入學。教育部國教署表示，根據《國民教育法》規定，六歲到十五歲國民都要接受國民教育。為保障學生受教權，教育部訂定《強迫入學條例》及其施行細則；國教署執行《強迫入學條例》作業要點》。未就學個案由學校持續追蹤查

榮獲金鼎獎等多項大獎

細菌好朋友
第2集來了!

**超越人類的
35種細菌生存絕技**

別再怨嘆人生好難，看看細菌怎麼逆勢求生！

特別收錄【細菌知識包】·啟動生物學習基因

張東君(金牌獎科書作家) 著述推荐
鄭國威(泛科學共同創辦人)

作者 **陳俊堯**
閱讀節分享活動
12/1(日)10:00-12:00
國立臺灣圖書館
一樓藝文走廊
新北市中和區中安街 85 號

臺南市教育局主任秘書蔣銘娟說，臺南有三案列管，兩名失蹤多年，未能尋獲，疑似死亡；另一名拒學者已遷居外縣市。高雄市教育局國小科長曾惠蘭說，高雄有十二名緩讀，兩名將於一零九學年讀日僑學校，學生有日本國籍，已取得家長的切結書。本週新增一名，已到雲林縣北港鎮南陽國小報到。



德國農民抗議新農業政策 上萬名德國農民在當地時間十一月二十六日開著約五千輛曳引機，聚集在柏林市中心，癱瘓柏林的交通。他們抗議梅克爾政府的新環境法案過於嚴格，使得本地農民無法與他國競爭。梅克爾政府在今年九月決定一系列新政策，包括更嚴格限制農藥及除草劑的使用，以保護昆蟲和地下水等。圖為抗議農民將曳引機停在柏林的著名地標布蘭登堡前。 文/何靜茹 圖/美聯社

臺大、臺師大、臺科大組成的臺大系統，日前擬將一學期從十八週縮短為十五週，提供學生更多學習空間，並與國際接軌，降低大學學期週數。

不管是大學或師生，都經常反映大學每學期十八週過長，但教育部始終以法令規定及維持學生學習品質回應。

大學學期週數 應有彈性

社論

依《大學法》第二十六條第五項規定：「第一項學士學位畢業應修學分數及學分之計算，由教育部定之。」教育部據此訂定《大學法施行細則》：「本法第二十六條第五項所定大學學分之計算，原則以授課滿十八小時為一學分。」並無規定每學期十八週的文字，只是教育部人員解釋一週一小時，十八週才能滿十八小時，如此規定過於僵化。為何一學期要十八週才有學習品質？相信官員也說不出所以然來。

國內大學各校目標不盡相同，有的以學術研究為主，有的以實務應用為導向，為讓各大學可以發展自身特色，並符合學校自身需求，教育部應修訂《大學法》及其細則，在確保學生學習品質下，授權各校自行規畫學期週數，使課程安排更具彈性。

學習品質高低與學期週數多寡，並無客觀的證據支持。既然如此，教育部應該蒐集國外大學資料，以及參考國內大學建議作為研議依據，才是正確作法。

臺灣有無世界遺產 近八成兒少不知

沈育如 / 臺北報導

金車文教基金會昨天公布青少年文化觀問卷調查顯示，近八成青少年不知道臺灣沒有世界遺產，太魯閣、玉山是他們心中的世界遺產潛力點，夜市、廟宇最能代表臺灣特色，如果邀請外國人來臺作客，最想帶他們去逛夜市，參觀古蹟，喝手搖飲。

今年十月，金車文教基金會針對國小五年級到高中職二年級學生，進行網路線上問卷調查，有效問卷一萬三千三百八十五份。

調查顯示，六成二青少年認為臺南市的古蹟最多，但正確答案是臺北市，答對率僅一成；青少年不了解史蹟文化，自認原因是時間不夠、看不懂、不感興趣；參訪古蹟後，小學生會更想保護文物，國中生認為對家鄉更有感情，高中生則認為能開拓視野。

金車文教基金會總幹事曾清芸表示，希望透過問卷調查，鼓勵青少年親近文化資產，但結果是小學生最有行動力，國高中生則局限在拓展視野，顯示教育有待加強。

臺北市華江高中教師張庭堃表示，一〇八課綱推動校本特色課程，可結合在地文化、古蹟、自然生態，使學生認識古蹟不需要捨近求遠。

臺北市景美女中學生胡詠真表示，住家就在臺北市中正區，這裡的古蹟全臺最多，古蹟就在生活當中，比從課本學習更有溫度。

教師分享

沈易柔 / 雲林報導

感恩基金會昨天在雲林縣公誠國小舉辦品格聯絡簿教師工作坊，邀請三名長期使用品格聯絡簿的國小教師，分享使用經驗與成效。

塗城國小教師曹嘉華表示，品格聯絡簿在學生間起了正面影響。

武崙國小教師翁淑玉分享，品格聯絡簿結合服務學習，學生願意到慈善機構服務，除了展現自己，也學習與他人互動的細節；同時訓練

品格聯絡簿帶動正能量

不僅談吐變得更有氣質，也體認到自己的幸福，對身邊的一切不再抱持「理所當然」的態度。

養寫作功力。學生每天寫小日記，培養寫作功力。

港坪國小教師陳權滿說，品格聯絡簿是跨領域的最佳工具，她將聯絡簿封面與藝術、環境教育結合，融合禪繞畫，讓學生畫出獨一無二的封面；學生每天書寫聯絡簿，學習自我管理，獲得家長熱烈回應。

吳啟綜 / 臺北報導

在臺灣奉獻三十年的「小兒麻痺之父」挪威籍醫師畢嘉士，十一月十五日在挪威逝世，享壽九十三歲。畢嘉士在偏鄉醫治過上千名麻瘋病患、上萬名小兒麻痺患者，在他眼裡，人沒有貧富貴賤之分，只有愛與付出。

畢嘉士一九八四年從屏東基督教醫院退休後，持續為弱勢奔走，一九九七年榮獲第七屆臺灣醫療奉獻獎。畢嘉士基金會指出，畢嘉士追思禮拜將於十二月十三日，在屏東基督教醫院集會堂舉行。



企鵝寶寶上學

屏東縣海生館為確保企鵝寶

健康長大，飼育員會在寶寶滿月後接手，並帶到「企鵝幼稚園」，避免羽毛未豐時下水凍傷。圖為企鵝家長不時站在幼稚園外張望，模樣逗趣。

報導 / 莊舒仲 圖片提供 / 海生館

奉獻臺灣30年 小兒麻痺之父畢嘉士辭世

吳啟綜 / 臺北報導

在臺灣奉獻三十年的「小兒麻痺之父」挪威籍醫師畢嘉士，十一月十五日在挪威逝世，享壽九十三歲。畢嘉士在偏鄉醫治過上千名麻瘋病患、上萬名小兒麻痺患者，在他眼裡，人沒有貧富貴賤之分，只有愛與付出。

畢嘉士一九八四年從屏東基督教醫院退休後，持續為弱勢奔走，一九九七年榮獲第七屆臺灣醫療奉獻獎。畢嘉士基金會指出，畢嘉士追思禮拜將於十二月十三日，在屏東基督教醫院集會堂舉行。

緬甸遭控迫害羅興亞人 翁山蘇姬將親赴國際法庭



◀▲ 羅興亞人在二〇一七年被迫逃離緬甸（左圖），翁山蘇姬（上圖）遭指控為迫害羅興亞人的共犯。

文／蔡志浩 圖／美聯社

二〇一七年緬甸若開邦的少數民族羅興亞人，遭到緬甸軍方鎮壓和種族迫害，導致七十四萬羅興亞人被迫從緬甸逃到鄰近的孟加拉。位於荷蘭海牙的「國際刑事法庭」（ICC）法官十一月十四日授權，就緬甸軍方對羅興亞人所犯下的大規模迫害與危害人類罪相關指控，對緬甸國務資政翁山蘇姬和多名將領將展開調查。

ICC法官認為：「有理由相信可能發生了廣泛、系統性的暴力行為，將羅興亞人經由緬甸和孟加拉的邊境驅逐出境；以及出於種族或宗教原因，迫害羅興亞人，這可能構成危害人類罪。」

緬甸政府近日數度遭受指控。西非國家甘比亞十一月十一日向海牙的聯合國最高司法機構「國際法庭」（ICJ）提出指控，稱緬甸疑似透過若開邦政府對羅興亞人進行謀殺、強暴、摧毀社區等，有滅絕種族罪嫌疑。

緬甸官方在十一月二十日表示，翁山蘇姬將在十二月率團前往國際法庭，澄清這項指控。羅興亞人權組織十三日也向阿根廷法院控告翁山蘇姬和軍方將領。

去年聯合國公布的調查報告，就把緬甸政府鎮壓羅興亞人定調為種族屠殺，除了要求起訴緬甸軍方高層，也指控諾貝爾和平獎得主翁山蘇姬是整起暴行的共犯。

儘管國際社會針對羅興亞議題，不斷譴責緬甸政府與翁山蘇姬，翁山蘇姬也因此被撤銷多項國際獎項，但她在緬甸仍有高度民意支持。

ICC法官認為：「有理由相信可能發生了廣泛、系統性的暴力行為，將羅興亞人經由緬甸和孟加拉的邊境驅逐出境；以及出於種族或宗教原因，迫害羅興亞人，這可能構成危害人類罪。」

緬甸政府近日數度遭受指控。西非國家甘比亞十一月十一日向海牙的聯合國最高司法機構「國際法庭」（ICJ）提出指控，稱緬甸疑似透過若開邦政府對羅興亞人進行謀殺、強暴、摧毀社區等，有滅絕種族罪嫌疑。

緬甸官方在十一月二十日表示，翁山蘇姬將在十二月率團前往國際法庭，澄清這項指控。羅興亞人權組織十三日也向阿根廷法院控告翁山蘇姬和軍方將領。

主編 何靜茹 週一~週六 國際時事報導 週日 大千世界妙事多

新年郵票

指導單位：中華郵政股份有限公司 文／亞萱



▲圖一



▲圖二



▲圖三 小全張



▲迎春納福款



▲恭賀新禧款



▲財鼠賀年款

每年到了十二月，你會想到什麼？是聖誕節到了要怎麼慶祝呢？還是不能錯過的跨年倒數、欣賞煙火及演唱會？今年何妨試試，利用歲末年初的時光，回顧二〇一九年，寫張賀年卡，給你想念又久未見而的親友吧！中華郵政的新年郵票和財鼠賀年卡就是你最棒的選擇。

今年十二月三日即將發行「新年郵票（一〇八年版）」一套兩枚及小全張一張，俐落的線條表現出鼠年是個充滿活力與朝氣的一年，讓我們來看一下郵票吧！

（圖一）而值六元郵票：川錢幣及老鼠圖案，意味著鼠（數）錢迎新、富貴引進門。

（圖二）而值十三元郵票：活潑躍動的紅色老鼠，搭配紫色的祥雲，展現出新年生氣蓬勃、吉祥喜氣。

（圖三）小全張：全張：紅色及紫色雙鼠對望，點綴錢樹和太陽光暈，祝福新的一年紅大紫、財運亨通。

（圖四）迎春納福款：新春吉祥的圖案裡，喜氣可愛的財鼠抱著金元寶，收到卡片的人一定會感受到你傳遞富貴財氣的祝福。

（圖五）恭賀新禧款：以新年喜氣的紅色為底，搭配剪紙造型的金色財鼠和錢幣，祝賀親友新年萬事都如意。

（圖六）財鼠賀年款：「財鼠賀年款」裡還包含圖三的新年郵票（一〇八年版）小全張一張，寄國內只要在信封貼上圖一的六元郵票，就能傳達你滿滿的誠意與祝福囉！

廣告組企畫製作



經絡按摩師

疏活筋骨 解除身體壓力

文·攝影/蔡蜜綺 圖片提供/吳星曆

小檔案

吳星曆小時候就時常幫長輩按摩肩頸，因使力均勻、動作靈活而受到讚美。出社會後，他偶然學習按摩，因為興趣使然而越學越有心得，目前擔任經絡按摩師三年，每月顧客服務人數都是店內前幾名。

做些什麼事？



- 1 按摩不只靠手，還會用到全身力氣，所以要養成運動習慣，才能夠維持體力。
- 2 服務完畢後，使用過的器具都必須清洗並消毒乾淨。
- 3 讓顧客感覺舒適安心，是建立人脈的重要條件。

職人來介紹

市面上常見的按摩，有精油按摩、泰式按摩，以及中式按摩。精油按摩是在身體塗抹精油，以手技推拿幫助皮膚吸收，可以緩解僵硬、讓人放鬆；泰式按摩有許多拉筋、拗折、擰轉的動作，手法較激烈，適合重度疲勞或經常按摩的人；中式按摩以中醫理論為基礎，講究穴位和經絡，利用按摩刺激反射區，進而達到疏活筋骨、保健調節的功效。

三種按摩種類各有不同，尤其是中式按摩，還涵蓋腳底按摩、指壓、油壓、刮痧和拔罐等民俗調理項目，如果不熟悉基礎經絡理論，就無法為客人提供完善服務。

通過考試取得證照。按摩技能檢定在過去專為視障者辦理，但從今年開始，所有從業人員都可以參加整復推拿技能檢定考試。

只要依規定在國家認可的單位

經驗談



按摩這項工作會直接接觸顧客身體，與顧客關係更親密。現代人情感疏離，如果顧客能放鬆且放心把身體交給按摩師，代表由衷的信任，按摩師也會為此獲得成就感。

吳星曆建議想學習按摩的小朋友，可以從雙手捏軟球開始，有助於手指的發育，還能練習增加力道。他也提醒，按摩用的是一「巧勁」，不是蠻力，要注意操作作用的是指腹和掌心，動作必須行云流水、輕重有別，也不能直接按骨頭。

吳星曆表示，剛開始踏入經絡按摩師這行，因為技巧不夠熟練，難免遇到手指腫脹疼痛的情形，後來咬牙堅持下來，日子一久，也就習慣了。因為常常按壓施力，所以吳星曆的手長了一顆明顯的繭，他將它視為努力工作的標記。

吳星曆在「工作中認識各行各業的人，像是上班族、退休人員到大老闆、明星藝人，每天都有新鮮事發生。他認為，和顧客談話讓他拓展眼界，很有收穫。

吳星曆指出，就是一份「努力就有回報」的工作。如果想在培養忠實顧客，就不能單憑按摩技巧，還要多涉獵像是運動、財經、養生等知識，才能和客人聊得上話。所以在工作之餘，還得多閱讀、學習新知。

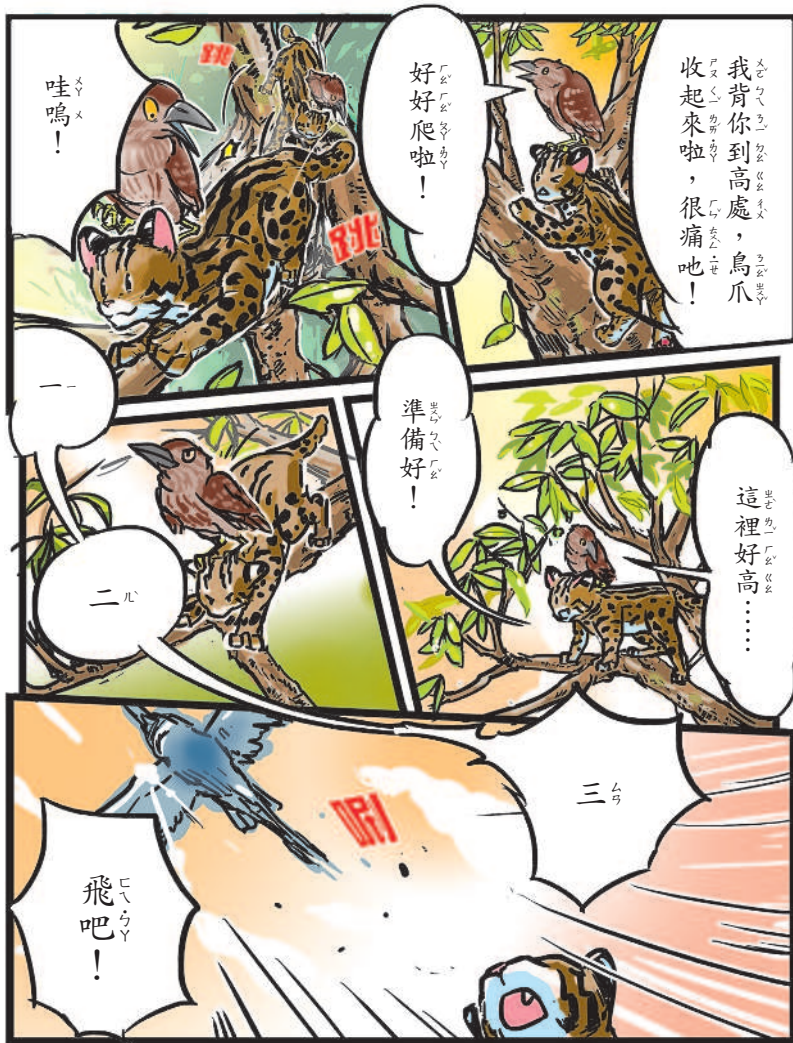
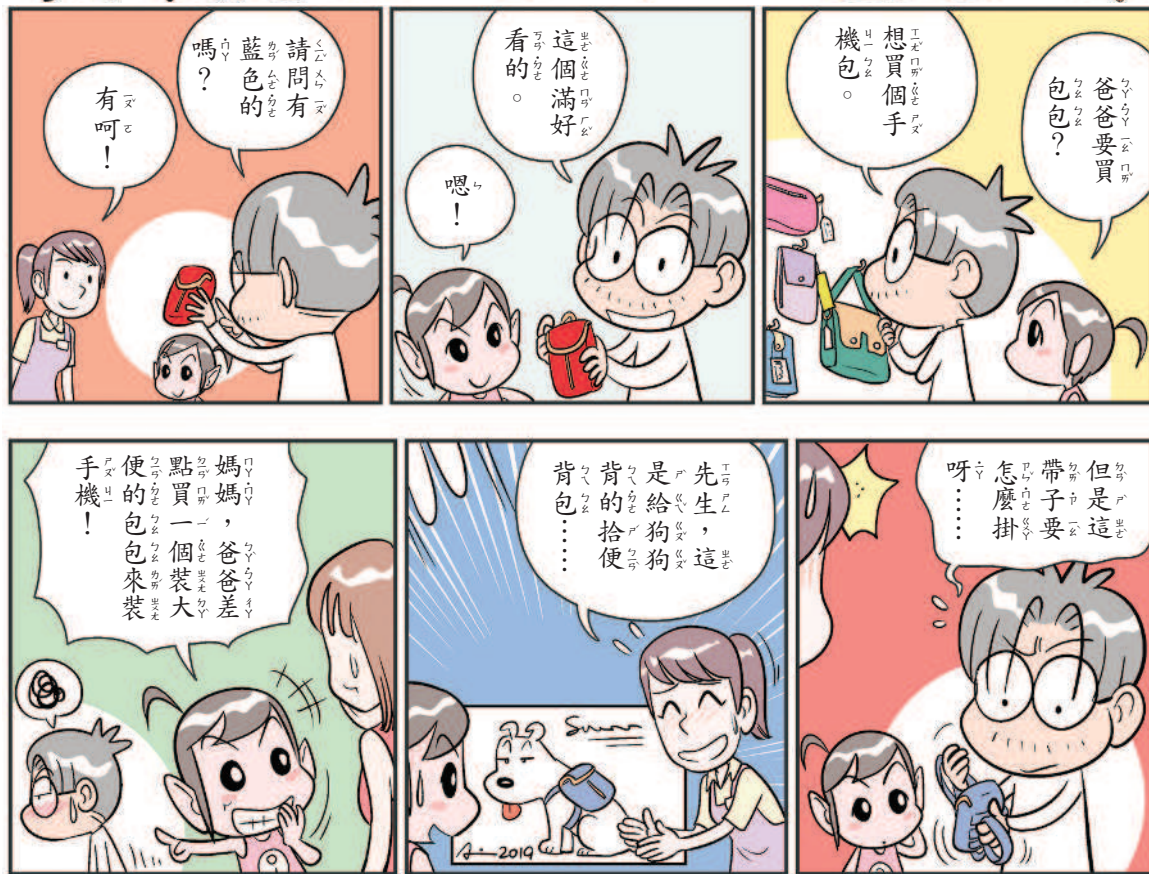
吳星曆在「工作中認識各行各業的人，像是上班族、退休人員到大老闆、明星藝人，每天都有新鮮事發生。他認為，和顧客談話讓他拓展眼界，很有收穫。

吳星曆在「工作中認識各行各業的人，像是上班族、退休人員到大老闆、明星藝人，每天都有新鮮事發生。他認為，和顧客談話讓他拓展眼界，很有收穫。

下期預告：2020大選即將到來，雖然小朋友還不能投票，但還是要關心政治！下週四開始，將連續六週刊出「稱職小公民」，一起認識選舉，同時了解民主的重要。

艾希莉遊地球

編繪
李勉之



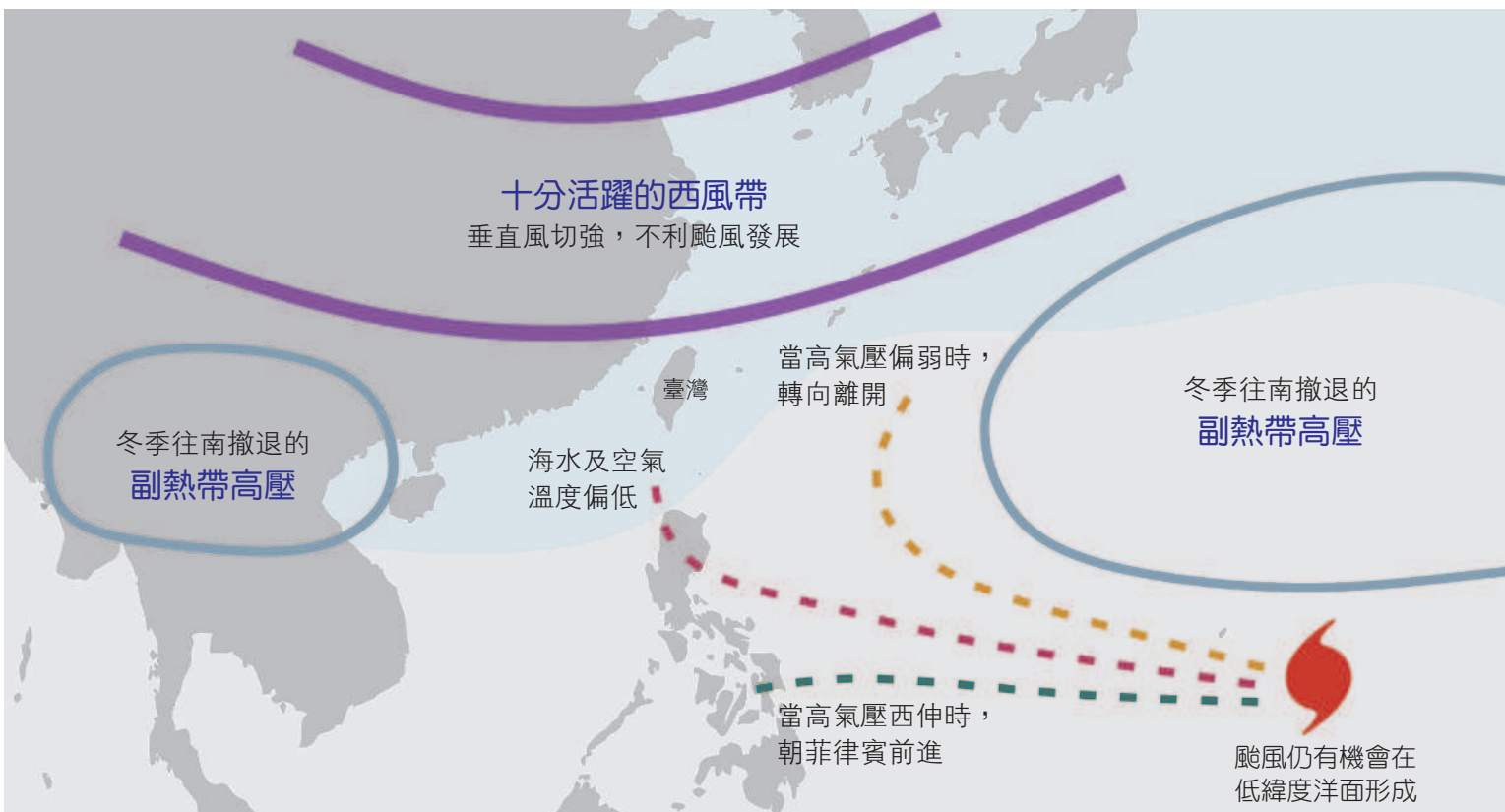
◎在路庫的幫忙下，阿夜能成功飛翔嗎？



天氣資訊
特急

冬天為何沒颱風

文·圖 / 台灣颱風論壇 圖 / 達志影像



時序即將進入隆冬，臺灣也漸漸落入北方冷氣團的控制範圍，並向今年的颱風季道別。也就是說，颱風侵襲臺灣的機率越來越低了。不過，原因可不只是海溫變冷而已呵！

副熱帶高壓導引走向

臺灣的颱風季結束之後，颱風仍然可能在熱帶太平洋地區生成，畢竟那裡的海溫仍然足以支持颱風發展。不過颱風通常在遠洋就會轉向北方，隨後消散，或是向西直撲菲律賓後進入南海，很少颱風會直撲臺灣，這是為什麼呢？

影響颱風路徑的原因之一是副熱帶高氣壓，如果颱風想要往臺灣靠近，就需要副熱帶高氣壓外圍的引導氣流「推」著颱風往臺灣來；倘若這時副熱帶高壓的位置不對，颱風根本就不會往臺灣方向靠近。讓我們來看看颱風季結束後，會有些什麼變化？

副熱帶高氣壓往南撤退

原本在臺灣北側的兩個副熱帶高氣壓會漸漸往南撤退，回

◀二〇一三年重創菲律賓的海燕颱風，就是十一月生成的強烈颱風。



到臺灣南側；同時，西風帶也跟着往南調整，這會讓臺灣附近開始出現向東吹的導引氣流。

此時如果颱風要來臺灣，就沒有辦法像颱風季一樣從臺灣東側向西直撲了，得先跑到臺灣西南方海域，才有機會在北轉的時候，藉由西風帶的導引撲向臺灣。

對於在熱帶太平洋生成的颱風來說，就需要先經過菲律賓這一關。許多颱風在此時會被菲律賓的地形破壞結構，煙消雲散呢！

東北季風帶入乾冷水氣

東北季風也開始活躍，將北方的海水及乾冷空氣帶來臺灣附近。還記得我們曾經說過，颱風需要溫暖的水蒸氣凝結，釋放潛

熱來補充能量嗎？

如果颱風在冬季抵達臺灣附近，冰冷的水與乾冷的空氣根本無法為颱風補充能量，因此颱風很快就無以為繼，沒有什麼威力了。

垂直風切劈開颱風結構

所謂的「垂直風切」，是高層跟低層大氣風向不一致的情況。前文提到的西風帶，就是在中高層大氣有穩定且強烈西風的帶狀區域。

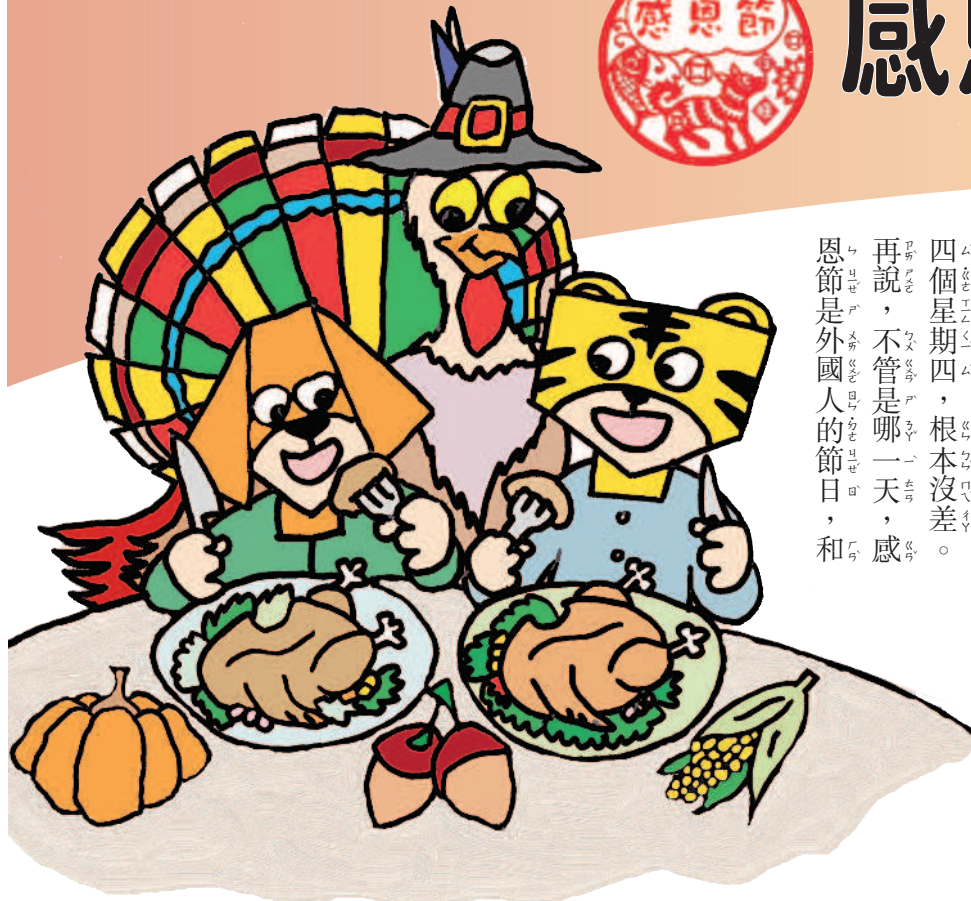
由於此時中高層大氣的西風帶往南調整，同時低層大氣有東北季風南下，在這樣高低層風向不一的狀況之下，就好像一把在天空的大剪刀，颱風裡面的對流雲系一旦發展出來，也很快就會被切離颱風本身，完全不利於颱風繼續發展下去。

所以，在颱風季以外的季節（冬春兩季），堅持要侵襲臺灣的颱風，看來得有一「不惜粉身碎骨」的決心哪！

例如二〇一五年十月的巨爵颱風，原本眾多氣象模式預測它會侵襲臺灣，也確實在菲律賓東側一度增強為強烈颱風，看似來勢洶洶；殊不知在侵襲菲律賓之後迅速減弱、不成「颱風」形，最後在海上失去它原本擁有的颱風結構，變為熱帶氣旋。

感恩節到 火雞快逃

文·圖 / 王家珍



虎大歪、狗小圓：汪汪相聲二人組，上臺一鞠躬。

狗小圓：十一月下旬有個可以「大吃一斤」的節日，大歪知道嗎？唱首歌提醒你，「感恩的心，感謝

有你」。

虎大歪：你是指十一月最後一個星期四的感恩節？

狗小圓：你落伍了，早在一九四一年，美國小羅斯福總統就把感恩節從最後一個星期四，改到第四個星期四。

虎大歪：今年十一月只有四個星期四，根本沒差。再說，不管是哪一天，感恩節是外國人的節日，和

我們沒關係！

狗小圓：跟你沒關係，和我關係可大了。

虎大歪：難不成你為了吃感恩節大餐，要移民美國啦？

狗小圓：當然不是！這個學期我們班上來了個轉學生，老師知道我熱情善良、英語能力強，讓他坐我

旁邊，要我照顧他。

虎大歪：照顧新同學是應該的，和感恩節有什麼關係？

狗小圓：新同學的爸爸是

美國人，邀請我到他們家過感恩節。這是我第一次開洋葷，為免出糗，我還上網做研究。

虎大歪：真是用功，來，跟大家說說你的研究心得。

狗小圓：傳統感恩節大餐有巨無霸烤火雞、馬鈴薯泥、青豆砂鍋、玉米、地瓜、麵包、南瓜派，酸甜可口的蔓越莓醬搭配烤火雞最速配。

虎大歪：你這個貪吃鬼，沒有順便研究感恩節的由來？

狗小圓：當然有！西元一六二〇年，一些流亡在外的英國清教徒，搭乘「五月花號」木製帆船來到美洲，抵達時正值隆冬，在飢寒交迫下，很多人染病身亡。倖存的人在印第安人的幫助下，學會狩獵及農作。第二年作物收成後，他們邀請印第安人一起慶祝豐收，這是目前最廣為人知的感恩節起源。

虎大歪：我有個疑問，既然是慶豐收，牛羊豬雞鴨鵝都可以吃，為什麼一定要吃火雞呢？報導說美國每年有四千五百萬隻火雞在感恩節被吃掉，好驚人。

狗小圓：歐洲人過節原本吃烤鵝，火雞是美洲的特產。



「turkey」。

虎大歪：原來如此！我對烤火雞沒啥興趣，倒是對又油又香又好吃的嘉義火雞肉飯難以忘懷。嘉義的小吃攤將滷肉飯與火雞結合，改良做成火雞肉飯，遠近馳名。

狗小圓：我吃烤火雞，你吃嘉義火雞肉飯，又有兩隻火雞要壯烈犧牲。大概只有被美國總統「赦免」的火雞，才能在感恩節逃過一劫吧。

虎大歪：在美國，感恩節的隔天被稱作「黑色星期五」，耶誕購物季就此開始，大賣場會大降價。很多人吃完感恩節大餐後，就到賣場熬夜排隊，搶購限量商品。

狗小圓：有這回事！我們也去湊熱鬧，買個大烤箱，天天吃烤火雞。

虎大歪：火雞那麼大一隻，你手無縛雞之力，怎麼捉？

狗小圓：不是我吹牛，我的力氣大如牛，一手捉一隻都沒問題。

虎大歪：小圓你看，有隻巨無霸火雞站在我們後面，牠看起來「很火」！

狗小圓：媽呀，快逃！

虎大歪、狗小圓：汪汪相聲二人組，下臺一鞠躬。

吃得苦中苦

鄭宇恩 · 臺北市士林區華興小學四年二班

我最喜歡的家常菜，是大多數人聞之色變，避之唯恐不及的苦瓜料理。苦瓜雖然其貌不揚，但它苦澀中帶著甘甜的滋味，征服了我的味蕾，只要苦瓜料理一上桌，我立刻像蝗蟲一樣搶食。

有機會到餐廳吃飯，我也是先問有沒有苦瓜可吃。有一次，餐廳老闆娘聽

到了，驚訝的說：「很少有小孩喜歡吃苦瓜吧！」隨後，她拿出一大塊翠綠的生苦瓜給我。我立刻咬下一口，那清爽甘甜的滋味在口中翻騰，我接著咬下第二口。天哪！怎麼那麼苦哇！原來生吃苦瓜是件不容易的事，但這並沒有減少我對苦瓜料理的熱愛。

苦瓜是夏天盛產的蔬果，

也有很多品種，如果粗略的以「顏色」區分，有白色和綠色兩種。其中，白色的「白玉苦瓜」最適合煮成熟騰騰的苦瓜雞湯，那甜甜苦苦的滋味真令人垂涎三尺。綠色苦瓜適合炒任何食物，尤其是鹹蛋。把香噴噴的鹹蛋苦瓜送進口中咀嚼，爽脆的口感和先鹹後苦再回甘的多層次味覺，能讓我一口接一口的吃不飽。

苦瓜不但是平價蔬果，還有豐富的營養，因此有人將它做成保健食品，更有人認



為它可以消暑、養顏美容和減肥，真是「神奇之瓜」！

俗話說：「吃得苦中苦，方為人上人。」我那麼愛吃苦瓜，希望能藉著吃「苦」成為一個身體強健的人。

極短篇

熱鬧收穫祭

董秉農

嘉義縣興中國小三年四班

今天，屏東老家都參加趣味競賽，有角力、射箭、丟長矛、抓雞、大隊接力、扛小米等，大家都投入呢！

我看到許多村民拿作品獻給頭目，還有很多哥哥姐姐表演跳舞。阿公說，這些是要給祖靈看看我們族人這一年裡的收穫和成果。

下午，每個族人收穫。

大家都很投入呢！不過我沒有參賽，而是和其他小朋友玩一整天，玩累了，就回家休息。明年，我一定還要回來參加部落的收穫祭。

取景學問多

謝亞竹

苗栗縣烏眉國小楓樹分校四年乙班

我喜歡拍照，因此，當老師預告要教我們用平板攝影時，我非常期待上課的日子趕快來到。

上課時，老師先介紹好的照片應具備什麼特性，例如：反覆、漸層、對比等，接著老師帶我們拍攝「校園美景」。

我選了一株花瓣可愛，而且色彩鮮豔的大葉仙丹。因為一球一球的花把教室前妝點得相當美麗，所以想把它拍下來。

老師看看我的照片，建議我精采角度。

課堂分享時，我看了其他同學的作品，才發現不同的角度可以拍出不同的特色，比方說：由下往上拍可以拍出逆光，拍側面可以凸顯物體的形狀。這堂行動學習平板攝影課讓我學到好多拍攝技巧，以後要與大家分享各種我觀看事物的精采角度。

小小母語通

陳肇宏 · 臺中市龍井區龍津國小四年乙班



慶豐收 · 劉忠霖 · 新北市中和區中和國小三年三班

熱門話題

還沒上閩南語課時，覺得「蚵仔」和「芋頭」念起來很像，經老師說明，才知道這兩個是不同的東西，發音也不同。我掌握發音訣竅，不會再說錯了。

老師說過一個「不大會說閩南語的空服員」的故事。飛機上只有一種汽水——七喜，他用閩南語介紹時，沒有人敢喝，因為乘客誤以為空服員叫他們「去死」，真是誤會大了。

爸爸媽媽從我們小時候就常對我們講閩南語，因此我們多多少少聽得懂。現在很多人習慣說國語，把母語擺一邊，實在很可惜。

老師看看我的照片，建議我精采角度。

課堂分享時，我看了其他同學的作品，才發現不同的角度可以拍出不同的特色，比方說：由下往上拍可以拍出逆光，拍側面可以凸顯物體的形狀。這堂行動學習平板攝影課讓我學到好多拍攝技巧，以後要與大家分享各種我觀看事物的精采角度。

寒冬小客人

李泰宏 · 臺中市北屯區潭陽國小五年五班



北風呼嘯，我忽然聽見家門外傳來陣陣哭聲，開門一看，竟然是一個小男孩。我大吃一驚，心想：「這麼冷的天氣，怎麼會有陌生小男孩來我家作客？」，急忙將他帶進屋內。媽媽看見後非常驚訝，連忙安撫他，過了一會兒，小男孩才停止哭泣。這個素昧平生的小客人

，有紅潤臉頰、帥氣髮型，雙眼雖然哭到紅腫卻炯炯有神，模樣非常可愛。我趕緊拿出點心

、果汁招待這個小客人，他終於破涕為笑，開心吃喝。媽媽同時打電話報警，希望趕快找到他的家人。不久，管區警察伯伯趕了過來，他和媽媽挨家挨戶詢問是否有幼兒失蹤。出門前，媽媽交代我：「不可以怠慢小客人。」我一口答應，使出播放卡通招數，希望小客人有賓至如歸的感覺。剛開始的確有效，不料過沒多久，小男孩想媽

媽，忍不住悲從中來，嚎啕大哭。不久，警察伯伯帶著一個驚慌失措的阿姨來到我家，原來她正是小男孩的媽媽。母子見面的那一刻，阿姨激動的緊抱孩子哭了起來，結束這場小客人的「驚奇之旅」。這次難忘的待客經驗，令我印象深刻。希望這個可愛的男孩不要再調皮走失，小哥哥非常歡迎你來我家作客，但一定要跟媽媽一起來呵！

姐姐的底線

賴鈺馨

桃園市八德區茄苳國小五年乙班

姐姐一向乖巧懂事，總是笑臉迎人，待人有禮貌，非常受歡迎。唯一底線是，一有人說到她的身材「胖胖的」就立刻理智線斷裂。

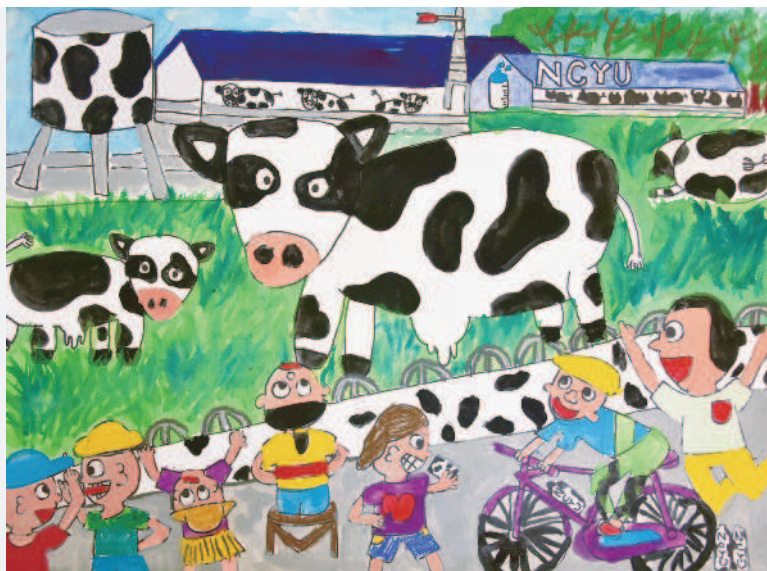
那一年除夕，我們一家人和伯父、叔叔、堂兄弟姐妹一起圍爐吃年夜飯，大家談天說地，氣氛十分融洽。

這時，叔叔看著我說：「鈺馨，你長高好多，長高好哇！」接著看向姐姐說：「你也長高、長肉了

，變得胖胖的呵！」姐姐聽到叔叔說她胖胖的，立刻臉色一沉，噘起嘴來。我心想：「糟糕！姐姐最討厭人家說她胖了！」果然，理智線斷裂的

！果然，理智線斷裂的姐姐高分貝大喊：「不要說我胖！」接著就哭了出來。

當下，大家面面相覷，大家都知道叔叔無意踩到姐的底線。經過叔叔不斷跟姐姐道歉後，她的心情才漸漸平靜，屋內又恢復歡樂的氣氛。



牧場看牛趣

王鈺茜 · 嘉義市嘉大附小五年三班

熱門話題 小小母語通

選老闆

蔡忠信 · 苗栗縣中正國小五年甲班

有天晚上爸爸回家，順便買泡麵當消夜。他在樓下用閩南語大喊：「快下來，有『蒜頭雞』呵！」我快速的衝下樓，一臉跟著哈哈大笑。

國樂新世界

林香伶

新北市板橋區莒光國小六年十四班

上午最後一節音樂課，由實習老師來幫我們上課。老師說國樂樂器主要分為彈撥、打擊、吹管和拉弦四大類，跟我熟悉的西洋樂器不僅形狀大不相同，音色也差很多。其中有種樂器叫「紅糯米粥」。

極短篇

紅糯米粥

吳辰顯 · 宜蘭縣四結國小五年忠班

宣導課時，民豐有機米農場的主人游健富先生為大家介紹各種米做成的食品，還特地熬煮一鍋滋補養生紅糯米粥讓我們品嚐。介紹完各種米製品後，就是我們最期待的美食時間。一打開鍋蓋，芳香四溢，紅通通的糯米粥讓人食指大動，綿密滑順的口感讓我一口接一口，意猶未盡。

單純的連結

文·攝影 / 小樹



▲吳晟種植的臺灣原生種樹林。

龍葵等可食用的野草，更有彩鷓來築巢，還成了青蛙、毛蟹、螢火蟲的家。餐會的客人陸續來到，還未坐滿的用餐區，有葉子落在倒扣的瓷盤上，成了好看的裝飾；有小蟲飛跳過長桌，讓人的視線跟著律動。

大家到齊、就座後，第一道餐點上桌，那是由坐在我右斜對面的農夫種植的稻米所製成的三色米丸子；丸子上用來調味的鹽麵、味噌，它們的手釀師則坐在我的左斜對面。

我將米丸子放入口中細細咀嚼，感受其中滋味的變化，更感受到與農人、職人、廚師的連結！品嚐米丸子後，餐檯上還有種種美食：鳳梨黑木耳炒肉片、蘿蔔滷豆輪及三層肉、蒸南瓜……，更有鼠麴粿、米鬆餅等甜點，以及飯後水果芭樂。

來自濁水溪黑泥堆積的黑土和上頭的枯葉為地毯，以臺灣原生種樹木的綠蔭為穹頂，以太陽為柔和天光，我邊享用美食，邊感受與大自然的連結。

坐在我右斜對面的農夫與夥伴聊起天。原來，餐會中令人讚不絕口的芭樂就是他種植的。他說：「一開始不用藥種植時，我就做好準備，一顆芭樂都別採收。果然，沒半顆逃過蟲子與小鳥的嘴。但後來，蚱蜢、瓢蟲來了，寄生蜂來了，牠們互相抑制

生，生態平衡了，我也種花、種草，讓園中的生物有得吃、有得住，現在收成相當不錯。」盤中的芭樂片片青翠，外皮不見蟲洞，吃起來外脆裡嫩、清清甜甜，這就是生態平衡的滋味！也是農人選擇不與大自然割裂，與自然連結的成果。

吳晟曾將母親的心聲寫成〈泥土〉一詩：「日日從日出到日落，不知道疲倦的母親，這樣說，清涼的風，是最好的電扇，稻田是最好看的風景，水聲和鳥聲，是最好聽的歌……」吳晟的歌手兒

一個人失敗的原因往往是自己的虛耗：自我矛盾、猶豫徘徊、優柔寡斷，自己減弱原本可以發揮出來的潛力。就像棒球投手，一旦他自己手腳之間產生矛盾，不能流暢的將球投

出，那不待別人干預，自然會降低自己的力道。個人如此，團體亦然。

我們常看到一些不必要的爭執，虛耗了一個組織內部的力量。做過行政主管的人，對於行政程序是否流暢一定很有感，有流暢的行政過程，才會出現有高效率的行政作業，否則必定效率不彰。從棒球到醫療、賽車、行政作業，道理是相通的。

子吳志寧將詩句譜成歌。席間，吳志寧彈唱這首歌，清揚的歌聲中有深深的溫柔，那是他們家人間最美的連結吧。

吳晟的母親名叫「陳純」，正是「純園」取名的緣由。吳晟說：「『陳純』以閩南語發音，就是『單純』。」

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！

純園的林中餐會，滿滿都是單純；單純的食物滋味、單純的人與人連結、單純的人與自然連結。如此美好！



流暢的祕訣

文 / 羅德

旅日名投郭泰源，當年在洛杉磯奧運投出時速一百五十八公里的快速球，震驚棒壇。他那時身形削瘦，為什麼會有如此神力投出那麼快速的球呢？吳復連教練曾說，郭泰源是

他看過投球姿勢最「流暢」的投手。關鍵可能就在這裡：流暢。所謂流暢，表示投手從拿球開始，舉臂、抬腳、扭腰、彎身、下壓、放球

，整個過程因為流暢，沒

復連教練曾說，郭泰源是

驚訝比賽中換輪胎的速

其實人生也一樣，造成



Pluto's Adventure
城市大探索

Thailand Travel Journal

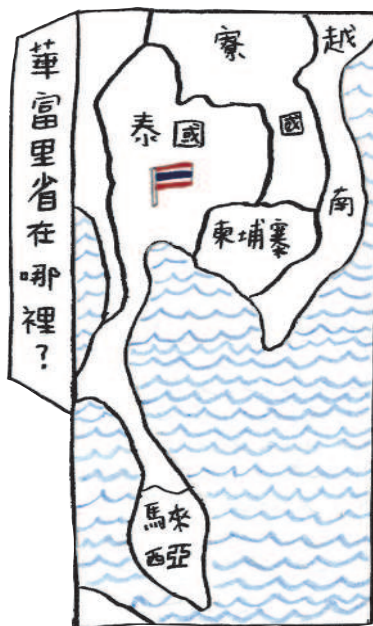
泰國旅行日記

文/Rogers Durnev 圖/李憶婷 審閱/Star Zhang



我看到好多猴子跟一座巨大的水果山，該不會是來到了美猴王的花果山？

Star Calendar 4826.11.17.



Driving three hours away from Bangkok, you'll find the place full of "monkey business"—Lopburi. Seen on every street and rooftop, local macaques are believed to be the incarnation of a Hinduism monkey god "Hanuman." Lopburi residents live with them peacefully and even try to make them happy.

從曼谷開車三小時，就能抵達一個到處「耍猴戲」的地方——華富里省。出現在街道、屋頂上的土生獼猴，被認為是印度教猴神「哈努曼」的化身。華富里省的居民與牠們和平共處，甚至嘗試討牠們歡心。

Also known as the Monkey Banquet, the Lopburi Monkey Festival takes place every year on the last Sunday of November among the ruins of the 13th-century temple the "Phra Prang Sam Yot." People will prepare a huge fruit mountain along with countless treats as a luxury feast for monkeys to enjoy, in exchange for another year's good luck to Lopburi. Monkeys check whatever they can get their paws on, including your backpacks, as if they were the police officers in town. As long as a tourist gets here, there is no way she/he can get the monkey off her/his back!

華富里省猴子節，又被稱作猴子宴會，每年十一月的最後一個星期天，在十三世紀所建的「三尖塔」佛寺廢墟中舉行。人們會精心準備一座巨大的水果山和數不清的佳肴，當作給猴子享用的豪華大餐，希望換來華富里省一整年的好運氣。猴子會動手檢查任何摸得到的東西，包括你的背包，就好像牠們是鎮上的警察一樣。只要遊客抵達這裡，還真沒有辦法擺脫背上的猴子！

Can you find Pluto? 找找Pluto在哪裡?

Look at the picture. Can you find Pluto?
What is she doing?



Vocabulary 新單字你好

1. monkey business (phr.) 胡鬧、耍猴戲
2. rooftop (n.) 屋頂
3. macaque (n.) 獼猴
4. resident (n.) 居民
5. ruins (n.) 廢墟
6. get the monkey off one's back (phr.) 解決某人困擾已久的問題

Pluto

Ans: Pluto is helping to hold the banquet!
Pluto正在幫忙打點宴會!

難度：★★★ (星星越多，難度越高)



荷爾蒙失調的真凶

文／張楷杰（神經科主治醫師） 圖／達志影像

每到月底，為了慰勞大家的辛勞，公司總會訂外送食物請所有同仁。這個月訂了一桶桶炸雞。同事小媛一看，皺了皺眉頭說：「炸雞是我們家從來不碰的食物，我擔心裡面的生長激素會影響我和孩子的健康，到時候孩子發育有問題就不好了。」

助理阿欣從前是念畜產相關科系的，聽到小媛的話以後，正色說：「你的觀念是不正確的。養雞的過程中，並不會使用你所擔心的生長激素。荷爾蒙藥劑既貴，施打又十分麻煩，現在的雞會長得快又好，純粹是農場育種和管理技術改善的影響，不用擔心。」

說完就大口咬了一塊肉。小媛的擔心到底有沒有道理呢？的確，外來荷爾蒙的暴露，會造成婦女的產生某些癌症的機會上升；在孩子身上，則可能引發青春期末

早出現——性早熟的現象，對小朋友的身高發育與心理發展產生不良影響。近年來新聞也時有相關報導，孩子的性早熟越來越常見，存留在食物裡面的荷爾蒙也常常被當成頭號嫌疑犯。不過實際上，科學的證據到底是怎麼說的呢？

體重管理避免肥胖 其實早在數十年前，科學家就已經觀察到性早熟和肥胖的相關性了。女孩們體重過重和青春期末

早的關係十分密切；男孩子比較複雜，稍微過重的男生也會產生性早熟的情形，但如果已經到達肥胖的程度，反而會延遲第二性徵的出現，變成「長不大的孩子」。因此，或許不需要複雜的荷爾蒙藥理，光是營養充足、熱量太高，就會造成我們的內分泌失調。因此，維持適當的體重是保持荷爾蒙正常的第一步。

那麼食物的種類究竟是否會影響生長發育呢？針對各種營養素的分析，比較有證據的是蛋白質的種類。食用多量的動物性蛋白質會增加性早熟的可能性，相反的，使用較多的植物性蛋白質（如豆類）會延緩性徵的發育時間。它的成因倒不盡然跟荷爾蒙的影響有關。

人體營養有所謂的必需胺基酸，這些必需胺基酸在肉類中是比較完備的，而植物性蛋白質則不那麼的齊全，因此肉類對生長發育自然會有促進性的影響。如果

不想讓孩子「長得太快」，避免成為肉食主義者是一個好建議。當然，全素也有可能造成重要維生素的缺乏，產生大腦與周邊神經的退化，對健康產生危害。因此，在「菜」與「肉」間達到平衡才是解決之道。

包裝也是潛在凶手 另外，更多直接跟內分泌失調相關的，其實是環境中的毒素。早年「米糠油」事件的凶手——多氯聯苯，除了產生嚴重的皮膚病與肝病之外，對於青春期的發育也會產生影響；近年則有例如酚甲烷（BPA）與鄰苯二甲酸酯（PAEs），屬於所謂的塑化劑，也有可能干擾荷爾蒙系統。因此在使用塑膠製品，尤其是回收標誌3號的聚氣乙烯與7號的其他類，都必須十分注意。

避免生長失調，吃肉不是問題，留意食品包裝才是重點。



歡迎提出對世界各地不同文化及教養氛圍的觀察，並舉出實例。字數八百字內，請以文圖方式，利用國語日報網站右側「日報線上投稿」（選擇成人投稿、家庭版），註明姓名、身分證字號、戶籍地址、聯絡電話、稿費轉帳金融機構（含郵局）分行及帳號（附存摺封面檔案核對）。

徵稿 讓世界走進來

小亨利

維修？

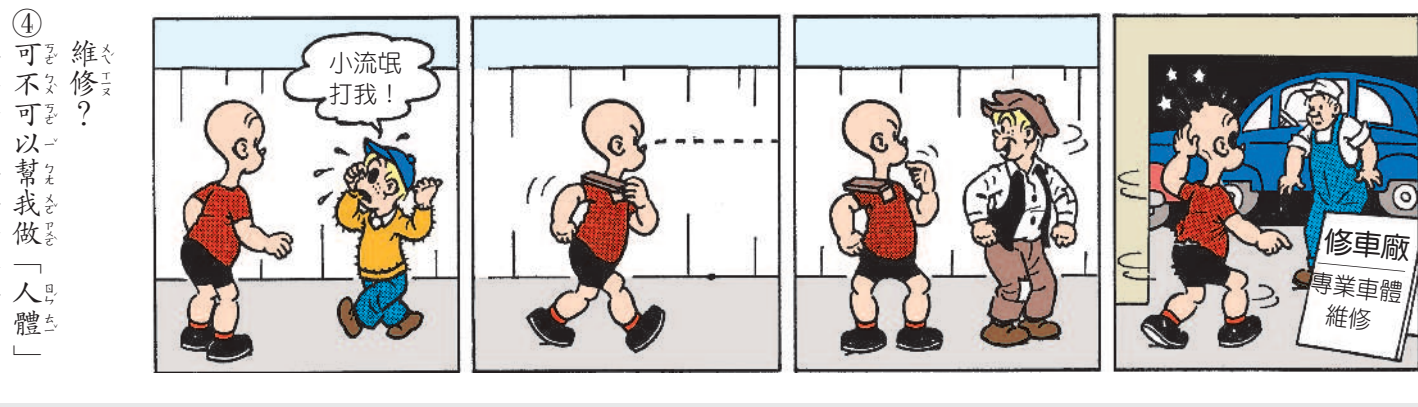
① 你怎麼黑了一眼圈？

② 我就是看不慣這種惡霸！

③ 小流氓，我可不怕你！

④ 可不可以幫我做「人體」維修？

譯／蔡宜容



真 假 消息
追 追 追
 每月第二、第四週
 週四刊出

青椒藏世界最小毒蛇？謠言破解

文 / 潘斯量

從訊息找問題

今年八月中旬到九月上旬，社群網站和通訊軟體流傳一段兩分零五秒的影片，畫面是切開的青椒當中，出現一條細細白白、像蛇一樣蠕動的生物，影片以孟加拉文下了一道標題，翻譯成中文是：「世界最小的毒蛇藏在青椒裡，食用前請小心。」

這段影片在 YouTube 發布後，快速被轉譯成多種語言並張貼在臉書，累計吸引超過兩百萬次點閱，以及超過五萬次的分享。其中，印度語版稱「青椒裡藏有世界最小的毒蛇」，法語版和阿拉伯語版稱「青椒裡藏有全球最小的蛇」，葡萄牙語版稱「青椒裡藏著新品種的致命蟲子」。這些說法是真的嗎？



切開的青椒出現一條細細白白，像蛇一樣蠕動的生物，被誤導成「世界最小的毒蛇」，並在社群網站快速流傳。

只有二十公分，體重不超過三十八公克。

目前人類未能確認生物異常行為與布地震預測等言論，並沒有違反《氣象法》。

網路資訊傳播快速，生活中充斥各種新聞、訊息，但這些報導你會全盤接受？還是心存質疑呢？歡迎讀者提供覺得有疑慮的新聞、訊息，由我們來進行事實查核。

事實查核

質疑：青椒裡真的藏有世界最小的毒蛇嗎？

查核

來自「阿根廷寄生蟲學會」的自然科學博士阿金內利 (María Achinelly) 女士表示，這段影片說青椒裡藏有世界最小的毒蛇，顯然是一種誤導，她說：「影片中的蠕蟲應該是一種線蟲，由於線蟲種類很多，必須透過放大鏡或顯微鏡，才能加以區別。」

可見影片中出現在青椒上的細長白蟲，並不是「世界最小的蛇、毒蛇或致命蟲子」，而是一種線狀蠕蟲，通常經過烹煮就不會對人體造成危害。這些線蟲多半寄生在昆蟲身上，最後進入到青椒等蔬菜裡。

原來如此

早在二〇一七年網路上也出現類似影片，當時主角是「高麗菜」，指稱高麗菜裡藏有「危險的條蟲，警告民眾不要吃，這些都是錯誤的訊息。」

根據研究，目前全球最小的毒蛇是納馬瓜侏蜥 (Bitis schneideri)，平均體長只有二十公分，體重不超過三十八公克。

蚯蚓大軍能預知地震？專家解惑

文 / 黃國鈺

從訊息找問題

網路流傳，成千上萬條蚯蚓大軍鑽到地面，就是大地震的前兆，因為平時生存在地底下的蚯蚓，有超乎人類的感知能力，蚯蚓大規模遷徙，代表地層可能發生變化，民眾要及早預防災變。但是，蚯蚓的異常行為或遷徙等活動，能視為地震預報嗎？會不會是危言聳聽？會不會違反《氣象法》呢？

質疑1：昆蟲或動物的異常行為，可以視為災難預報嗎？

事實查核

宜蘭大學生物技術與動物科學系教授陳永松指出，下大雨時因雨水滲入地底縫隙，缺氧的蚯蚓會爬到地面呼吸空氣；非雨天時，大量爬到地表的蚯蚓，幾乎都是「土後腔環蚓」，而這類事件多發生在十月和十一月，且並非每種蚯蚓都有這類習性，因此，這類行為為解釋為土後腔環蚓的特殊習性，較為合理。

目前人類未能確認生物異常行為與布地震預測等言論，並沒有違反《氣象法》。

目前人類未能確認生物異常行為與布地震預測等言論，並沒有違反《氣象法》。

網路資訊傳播快速，生活中充斥各種新聞、訊息，但這些報導你會全盤接受？還是心存質疑呢？歡迎讀者提供覺得有疑慮的新聞、訊息，由我們來進行事實查核。



跨領域架樂學橋 闖關做買賣

文·圖片提供 / 蘇于甄 (新竹縣上智小學教師)

每個學生學習數學的動機都不一樣；有人可能從機械式的運算找到樂趣，也有人對實際應用感興趣，而思考利用數學來解決生活問題。但如果遲遲無法找到感興趣的地方，很可能一直逃避學習。因此，教師上課時，除了教授數學技巧、概念外，如果可以加入有趣的教學活動，讓學生發掘數學的

趣味及驚喜，也許就能改變他們害怕、厭惡數學的心態而想學習。
利用跨領域能力闖關
為了讓三年級學生喜歡上數學課，在教「乘法」單元時，教師特別結合國語（不賣馬的人）設計「老闆與顧客」闖關活動。



買賣雙方仔細核算，都在練習算數。

、經營什麼機構，如動物園、電影院、烤肉店、遊樂場等，再設計海報、製作門票等遊戲配件。其中，海報內容包括：商店或機構的名稱、特色、營業項目、價格、規約等。完成遊戲配件製作後，就可以開始進行闖關。
遊戲步驟如下：
●比手畫腳：猜猜表演的「圈詞」內容。關主也可在紙上列出直式算式來提示國字筆畫，例如：「○馬」的「○」字筆畫是5×3，答案是「賣馬」。
●通關密語：依指定語詞進行正確的造句，學生可依優勢能力選擇說或唱作答。
●計算價格：小組合作以數學算式計算需支付的總金額。
●付錢找錢：以數學課本附件的錢幣與鈔票，支付費用、找零。

如果扮演顧客的小組想進某一家機構消費，就得合作闖關成功。在「計算價格」時，教師必須特別觀察學生寫出的乘法算式是正確無誤。例如：一張門票為五十八元，顧客組買了四張，就要寫出算式 $58 \times 4 = 232$ 。
學習同儕合作與品格
過程中，學生專心投入，同心協力的闖關，仔細核對彼此計算金額是否一致，整個活動充滿同儕鷹架學習的氛圍。
有一組學生分享：「扮演客人時，闖比手畫腳這一關，如果沒有組員合作，一定很難通過。」
另一組分享：「每家店的規約都是『愛人如己，己所不欲，勿施於人』，所以，身為顧客的我們除了遵守秩序、排隊等待外，也發現老闆介紹店家特色的態度友善、尊重客人，跟（不賣馬的人）的主角亮很像。」
希望這次闖關活動，能為害怕、討厭數學的學生架設一座橋，讓他們順利發現數學趣味，愛上數學課。



比手畫腳，組員合力猜一猜。



排隊做買賣，展現顧客好風度。



小組成員專心繪製商店海報。



小六男雙桃大有三連霸 男單洪敬愷封王

黃國甦／新北報導

第五十二屆國語日報杯全國中小桌球錦標賽，昨天完成國小六年級男生組雙、單打決賽。

桃園市大有國小徐絃家、林鄭文哲延續日前團體賽三連霸氣勢，直落三完成男雙三連霸，第三局對手蘆洲國小一度急起直追，徐絃家改變打法，從控穩為主的防守戰術改為發動搶攻，成功壓制對手球路。

男單冠軍戰由今年少年國手排名第12臺北市民權國小洪敬愷，力戰尋求三連霸，少年國手排名第9的新北市明志國小楊皓任，前四局互有勝敗，且比分均為十一比五，第五局洪敬愷十一比八獲勝後封王。

球評說，這是實力接近、精采非常的比賽。男雙冠軍徐絃家、林鄭文哲分別是今年少年國手排名第一、第十六的選手，教練張順傑說，兩人從三年級搭檔出賽，雙打默契佳，此次賽前已設定目標力拚三連霸，他指出球技要充分發揮，關鍵在於心態調整為「不要輸球」，以避免「想贏球」的心態導致怯場。

戰術分配上，林鄭文哲控球，擅長正手弧圈攻擊的徐絃家進攻，兩人都說比賽不要想太多，搶下最為關鍵的第一局，能奠定贏球信心。男單冠軍洪敬愷去年止步十六強，面對兩屆冠軍楊皓任，洪敬愷說，近年多次對戰，輸多勝少，此次讓自己無壓力，單純力拚贏球。

目前洪敬愷在家自學，早上下午分別在松商家商、誠正國中練球，未來洪敬愷、楊皓任將進入誠正國中桌球隊，成為隊友。教練陳義分析致勝關鍵，洪敬愷關鍵球敢出手，拿手正手拉球能充分發揮，且發球搶攻有算到對方球路，但最重要是心態調整得好。洪敬愷表示，短期目標是今年每場比賽都打入前四強，中期目標為國一上學期入選十五歲青少年國手，長期目標則是打進奧運。

臺南市大橋國中李泓後，身高一米四十分，在桌球場上的奮戰精神可嘉。攝影／陳壁銘

臺南大橋李泓後 奮戰精神佳

第五十二屆國語日報杯桌球賽昨天進行國中男生組團體預賽，臺南市大橋國中派出身高一米四十分的一年級選手李泓後出戰第二點，教練陳玉山說，李泓後練習認真，此次讓他上場多磨鍊，期盼他能多記球路、加快應變速度來壓制對手。這是李泓後第二次對戰身高差距二十公分的高雄市福誠高中國中部一年級夏以昕。李泓後說，雖然最後還是輸球，但不影響對桌球的熱愛。

臺中兄弟檔 連兩年組隊雙打

昨天國中男生組團體預賽、國小六年級男生組單打賽，來自臺中市的兄弟檔林昱安、林昱辰，分別代表清水國中、梧棲國小參賽。有趣的是，去年入選少年國手的林昱安，小學五年級開始連續兩年與胞弟搭檔，參加國語日報杯國小男雙賽事，戰績不錯。

家長林文序說，梧棲國小是小校，距離臺北市很遠，前幾年只有這對兄弟報名參賽，因沒有同年紀選手搭檔，便讓他們組隊；比賽時沒有教練指導，由林昱安下戰術，林文序負責喊暫停與穩定選手情緒。

林昱安說，因中高級球技有落差，為讓弟弟能與高年級選手對戰，常嚴格要求弟弟球技，磨鍊出好默契。林昱辰喜歡和哥哥搭檔，他說，哥哥戰術好，很崇拜哥哥。

(黃國甦)



▲桃園市大有國小徐絃家（上圖右）、林鄭文哲（上圖左）以三比零擊敗對手，獲六年級男生組雙打冠軍。臺北市民權國小洪敬愷（下圖）以三比二擊敗新北市明志國小強敵楊皓任，獲六年級男生組單打冠軍。 攝影／陳壁銘

桌球賽花絮



臺南大橋李泓後 奮戰精神佳

臺南大橋李泓後 奮戰精神佳

第五十二屆國語日報杯桌球賽昨天進行國中男生組團體預賽，臺南市大橋國中派出身高一米四十分的一年級選手李泓後出戰第二點，教練陳玉山說，李泓後練習認真，此次讓他上場多磨鍊，期盼他能多記球路、加快應變速度來壓制對手。這是李泓後第二次對戰身高差距二十公分的高雄市福誠高中國中部一年級夏以昕。李泓後說，雖然最後還是輸球，但不影響對桌球的熱愛。

臺中兄弟檔 連兩年組隊雙打

昨天國中男生組團體預賽、國小六年級男生組單打賽，來自臺中市的兄弟檔林昱安、林昱辰，分別代表清水國中、梧棲國小參賽。有趣的是，去年入選少年國手的林昱安，小學五年級開始連續兩年與胞弟搭檔，參加國語日報杯國小男雙賽事，戰績不錯。

家長林文序說，梧棲國小是小校，距離臺北市很遠，前幾年只有這對兄弟報名參賽，因沒有同年紀選手搭檔，便讓他們組隊；比賽時沒有教練指導，由林昱安下戰術，林文序負責喊暫停與穩定選手情緒。

昨日戰績

六年級男生組雙打

第一名	桃園市大有國小 徐絃家、林鄭文哲
第二名	新北市蘆洲國小 張翊權、廖浩鈞
第三名	新北市修德國小 祝明澤、陳泳丞
第三名	新北市後埔國小 邱程熙、黃奕琦

六年級男生組單打

第一名	臺北市民權國小 洪敬愷
第二名	新北市明志國小 楊皓任
第三名	臺北市教大實小 林柏叡
第三名	桃園市大有國小 楊振岳

今日賽程

- 國中組男生組團體、雙打、單打決賽
- 國中組女生組團體、雙打、單打決賽

今日直播請上
網址: <https://www.facebook.com/mhkids/>
詳情比賽成績請查詢: <http://jipngong.com/mhkids/>

高河濱認識貧富差距 培養世界公民

陳景清 / 高雄報導

為因應適性多元時代的來臨，高雄市河濱國小日前與玩轉學校合作舉辦「世界公民論壇」課程學習營，透過遊戲讓學生認識貧窮議題，進而培養同理心、溝通能力，以及世界公民素養。

校長丁崇實說，未來世界需要的，並不是最強的英雄，而是一群共同前進的世界公民。透過與玩轉學校合作辦理的「世界公民論壇」課程活動，教導學生關心全球的資源分配問題，以及背後的結構困境，使學生進一步發現自己的力量，做出更好的選擇。

玩轉學校共同創辦人黎孔平表示，面對相互依存關係逐漸提高的世界，我們更應該引導青少年思考個人與世界的關係和責任感；培養「雙贏共好」的下一代，也契合核心素養的概念，藉由培養學生的同理心、人際互動

等，帶動社會的發展與進步。

學生張琳鈞說，課程遊戲非常好玩，能了解到貧富差距的重要性，也學到如何就權益不平等、資源分配不均進行溝通互動，幫助更多弱勢族群爭取權益；希望學校繼續舉辦這樣的活動，讓更多人一起改善社會貧窮問題。

學生劉威仁表示，原本以為這項課程是要同學體會貧窮，知道貧窮是什麼，但課程結束後，認識到的是一「施比受更有福」，以及貧富差距對社會帶來的影響。

合核心素養的概念，藉由培養學生的同理心、人際互動



►高雄市河濱國小日前與玩轉學校合作舉行「世界公民論壇」課程學習營，透過遊戲讓學生認識貧窮議題。攝影 / 陳景清

南市大文種高苣 分送社區長輩

李榮茂 / 臺南報導

臺南市七股區大文國小低年級學生在校園設置「魚菜共生



►臺南市大文國小學生日前採收用「魚菜共生系統」栽種的高苣，在大埤里里長陳清文（後排左一）的帶領下，將高苣分送給社區獨居長者。攝影 / 李榮茂

系統」，透過水資源循環再利用，栽種無毒蔬菜高苣，經過數月細心照顧，日前歡喜慶豐收。收成的高苣除了作為營養午餐的食材外，也贈送給社區十

二名獨居長者，並邀請這些長輩明年來參加大文國小五十周年校慶，場面溫馨。

教師朱素芬認為，如果學生能將自己栽種的蔬菜送到社區，與獨居長者分享，不但能認識社區長者，

也可學習關懷他人。教學團隊認為朱素芬的建議可行，於是在首批蔬菜採收後，由教師協助整理裝箱，再由大埤里里長陳清文帶領師生逐一拜訪社區十二名獨居長者。

學生親手將新鮮的高苣送給長者，也祝福他們身體健康、萬事如意，讓阿公阿媽笑呵呵。

學生翁靖茹表示，魚菜共生所產的蔬菜無需農藥和施肥，健康且風味絕佳。

學生黃苡瑄說，她家也栽種蔬菜，收成後阿公阿媽也會分送給附近鄰居品嚐；這次能將栽種的蔬菜分送給社區阿公阿媽，覺得很開心。

瑞祥美食嘉年華 料理創意米食

陳中興 / 桃園報導

位於桃園市大溪區與龍潭區交界的瑞祥國小，日前舉辦校慶及第四屆美食嘉年華，師生全部沉浸在「玩料理」的氛圍中。高年級的新住民學生將米飯結合越南魚露，製作越式春捲，展現融合文化創意的的美食。

瑞祥國小是農村小校，全校只有五十一名學生，校方將種植稻米及茶樹的地方產業，發展成製作米食及苦茶油的特色課程，學生在志工

媽媽的教導下，都能製作傳統的糕點及紅龜粿。

校長魏瑞汶說，瑞祥國小每年都會舉辦美食嘉年華，展現特色課程的學習成果，這也是學生最期待的事。另外，校方每年暑假都會請學生和家長一起試做各類米食點心，成品就是暑假作業。

學生劉品辰表示，他連續兩年暑假都和媽媽一起做料理，除了學習烹飪技巧，順利完成暑假作業之外，也了解到媽媽做菜的辛苦。

