

國語日報

財團法人國語日報社發行 社址/10078臺北市中正區福州街2號 訂報 (02)2341-2448 董事長兼社長/蔣竹君 網址http://www.mdnkids.com 總機 (02)2392-1133

國語小舖 開幕慶
加入會員送勺幣50枚!

今日特價 10元

健保調查 七成認同分級醫療 近半無法辨識病況



香港理工大學組隊尋抗爭者

香港警方包圍香港理工大學昨天進入第十天，傳出還有數十名反送中抗爭者留在校園內。理工大學副校長衛炳江上午帶領約五十人，包括教職人員、紅十字會救援人員等，分成六隊在校園搜索留守者，希望勸他們離開，讓學校儘快恢復正常運作。下午三點左右，衛炳江表示，只找到一名虛弱的年輕女性留守者，不排除還有其他留守者藏匿在校園中，但他也說這個可能性並不高。

另一方面，在中環、九龍灣等地，仍有民眾聲援理工大學學生，他們高喊口號，並舉起手掌，象徵「五大訴求，缺一不可」。圖為香港理工大學搜索小組正準備進入校園。

文/何靜茹 圖/美聯社

黃國魁 / 臺北報導

衛福部中央健康保險署昨天公布民眾就醫權益調查和醫師對健保滿意度調查結果指出，民眾對於健保的滿意度達百分之八十九點七，健保署表示創歷年新高；但醫界滿意度低，根據不記名的醫師網路問卷顯示，西醫、牙醫醫師滿意度僅三成。調查同時發現，民眾有就醫需求時，逾五成從網路搜尋就醫資訊，逾三成透過親友推薦，查詢醫院網站為一成多，查詢健保署網站僅百分之一點三。

這兩項調查分別由國立陽明大學醫務管理研究所教授林寬佳、國立臺灣大學健康政策管理研究所副教授董鈺琪主持。其中，民眾健保滿意度調查的有效樣本約七千份，調查期間為今年七月到九月上旬。林寬佳表示，超過七成民眾認同健保分級醫療政策，儘管逾八成民眾認為輕症或慢性病就近就醫較便利，不過，因為七成民眾認為大醫院比較專業，且近半數無法自我辨識疾病嚴重度，民眾仍然傾向到大醫院就醫。

民眾就醫權益調查也顯示，看診經驗是影響民眾滿意度最大因素，滿意就醫可近性、健保減輕醫療負擔的民眾，約四成一；收費合理性滿意度，僅一成九；醫療品質保障與醫療人員服務滿意度更低，分別為百分之八、百分之二。

有關醫師對於健保支付制度的滿意度，根據董鈺琪所做的調查顯示，有四成三西醫師不滿總額支付制度，高達六成不滿健保審查採用匿名制，期盼健保核刪標準能公開透明。雖然牙醫師的整體不滿比率稍低，但對總額支付制度等項目較不滿。

◀第五屆全國交通安全創意競賽▶

讓孩子自己的紅包自己畫

參加就有機會得 **萬元獎學金!**

收件日期 即日起至12/7(六)止，郵戳為憑

收件對象 全國國民小學在學學生

比賽資訊及比賽畫稿下載，請洽活動網站
<https://www.mdnkids.com/events/2019-nodrunkdiriving/>

活動網站

日劇《我要準時下班》引發日本企業非

人性文化的反思。劇中的父親一味加班效忠企業，而不在意家人感受，落得妻子離去女兒疏遠。這不只在日本引起議論，臺灣、中國上班族也在網路上熱烈議論，反省究竟為何而工作？為了工作該犧牲親子關係？甚至在過勞的框架中賠上性命？

《哈佛商業評論》訪問了五千名涵蓋法、英、德、美、中等國的職場工作者，其中僅有百分之九的人，期待在未來五年到十年晉升為管理職。絕大多數不再選擇積極進取的生活，寧可平淡過日子就好。他們認為努力賺錢養家，但光是提供金錢，並不足以讓家人感到幸福。

賣命工作的反思

社論

英國哲學家羅素說：「工作道德是奴隸的道德，而現代世界並不需要奴隸。」他認為，現代人根本不需要花那麼多時間工作，現今的生產力可以讓人們工作半天就能維持生計。馬克吐溫說：「文明就是無限的製造不必要的需求。」迷信勤奮工作成就，反而對快樂有害。

資本主義擴大欲求，逼使賣命工作，而今年輕人警覺到，一生賣命工作也買不到房子，不如享受當下的快樂。這種觀念正在蔓延，推翻了工業革命以來以工作勤奮為美德的價值觀，一場無聲的思想革命正在翻轉世界。

電子煙網路銷售欠把關 兒少也能買

黃國甦／臺北報導

消基會昨天公布今年十一月以「電子煙商品」關鍵字網路搜尋調查結果，搜尋到九十九則有效則數，隨機調查三十件樣本，發現都未實質禁售電子煙給未滿十八歲兒少，電子煙廠商雖在官網設計未滿十八歲無法點選銷售頁面，但包含露天市集、蝦皮商城等知名網路商城，販售電子煙均未設年齡限制，兒少都能購得。

消基會指出，銷售通路未設購買年齡門檻，代表購買分齡欠缺實質把關；部分大型通路雖未販售電子煙，卻連結周邊商品，甚至推出「買果汁送主機」方案，透過販售電子煙液來實質販售煙器主機，且易讓兒少將煙液誤認為是一般果汁而誤買。調查也發現，僅四成三業者在販售網頁標示「未滿十八歲者請勿吸煙」。

消基會指出，我國尚未核准電子煙相關產品進口、展示及銷售，但無論實體或網路商店，都沒有專法限制銷售行為。

衛福部國民健康署菸害防制組簡任技正呂孟穎表示，《菸害防制法》修正草案已規定全面禁止電子煙的製造、輸入與販賣，草案三讀通過前，依相關規定加強取締，也因為取締奏效，販售商才會用「電子果汁」魚目混珠。

立院新住民配偶歸化 考大學適用外籍生

李琦璋／臺北報導

立法院院會昨天三讀通過《大學法》第二十條修正案，增列新住民配偶為特種身分學生，經歸化後得適用與蒙藏學生、僑生、大陸地區學生及外國學生，進入大學修讀學位相關規定，提供更友善多元的入學管道與環境。

立委李麗芬表示，目前新住民配偶歸化臺灣後，無法使用母國的高中學歷報考臺灣的大學，因此提案修法，將新住民配偶等增列為特種身分學生，不受國內一般升學規定限制，避免因語文程度等因素而產生不公。

昨天也三讀通過《師資培育法》修正案，增訂第八條之一、新修第十四條條文，盼多元培育國家語言師資。教育部師培司長鄭淵全說，協調大學辦理閩、客語師資培育課程，一百零九學年度將啟動。



偏鄉兒展美學成果

教育部青年署推「青年鹿樂實踐家計畫」，十八組團隊獲選到偏鄉學校服務，昨天舉辦成果分享會。設計師溫佩璇團隊到屏東縣林邊國小，教導學生利用在地廢棄物製成蚵殼風鈴、蓮霧木橡皮印章等，學童透過美學認識家鄉。圖為溫佩璇（左）和學生送蚵殼風鈴給教育部長潘文忠（右）。報導·攝影／李琦璋

體操新動作 以丁華恬命名



△十七歲體操小將丁華恬，先前成為臺灣近五十一年來首名摘下奧運門票的體操女將，最近又有新壯舉，她在年初世界杯墨爾本站的地板項目，展現改良後的新動作，日前獲國際總會承認，將以她的名字「丁華恬」來命名，是臺灣首名申請新動作獲總會認證的體操選手。（李琦璋）

兒文學會辦論文獎徵件

△中華民國兒童文學學會舉辦「一百零八年臺灣兒童文學傑出論文獎」，即日起到十二月五日徵件，歡迎各大學院校從事兒童文學研究的碩博士生參加，詳見下載 <https://reurl.cc/gvzXnb>。（吳啟綜）

香港區議會選舉 泛民派奪86%席次

文／蔡志浩 圖／美聯社



香港區議會選舉結果揭曉，獲勝的泛民派人士開心慶祝（右圖），落敗的建制派則出面致歉（左圖）。

香港十一月二十四日舉行的區議會選舉，被視為反送中運動公投；開票結果顯示，在十八個選區應選的四百五十二席中，泛民主派奪下三百八十八席，獲得壓倒性勝利，建制派（親港府和北京）僅取得五十九席，面臨空前慘敗。政治分析家認為，這種結果反映港人對中國治港政策的全面反彈。

過去五個多月反送中示威運動期間，港人對港警用暴力手段鎮壓港人，中國政府再三威脅

開票結果顯示，泛民主派得票率達百分之五十七點二，但拜選舉制度設計之賜，囊括三百八十八席，占總席次的近百分之八十六；除了民主黨、民協、公民黨等傳統泛民主派政黨取得席次外，參與反送中運動的大量政治素人和前學運領袖都當選區議員。

建制派得票率百分之四十點七，但僅取得五十九席，多名建制派大將落敗，包括何君堯、張國鈞、田北辰等。

泛民派區議員大增 可能影響特首選舉

香港區議員的主要職責為針對選區民眾的環境與交通等生活事務向港府提供意見，並無立法權，也無權審批預算。不過，這次泛民主派大勝，卻可能影響未來特首選舉。

香港特首是由一千兩百人組成的選舉委員會選出，其中一百一十七個委員是由區議員擔任，過去都是由建制派區議員把持，如今將全數由泛民主派區議員出任，再加上泛民主派在特首選委會其他功能界別中已有的三百二十五席，總數達到四百四十二席，占比超過三分之二。

九票，落敗的唐英年獲兩百八十五票，唐英年被視為與香港本地企業關係密切的候選人。香港教育大學副教授方保恆認為，如果泛民主派和本地企業結盟，可能有機會決定特首人選。但也有分析師認為，這次選舉結果並無法改變特首選舉由北京當局主導的局面。

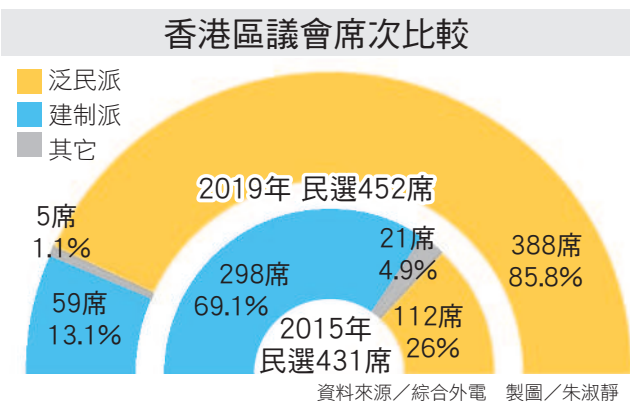
香港時評論員林和立表示，區議會選舉結果不會讓香港政局產生實質變化，但反映林鄭已失民心，北京當局可能加快撤換林鄭的速度，並透過調整特首選舉委員會的功能界別和席次，來降低泛民主派在選委會的影響力，維持對特首人選的控制。

香港特首是由一千兩百人組成的選舉委員會選出，其中一百一十七個委員是由區議員擔任，過去都是由建制派區議員把持，如今將全數由泛民主派區議員出任，再加上泛民主派在特首選委會其他功能界別中已有的三百二十五席，總數達到四百四十二席，占比超過三分之二。

在二〇一二年特首選舉中，當選人梁振英僅得六百八十八票，落敗的唐英年獲兩百八十五票，唐英年被視為與香港本地企業關係密切的候選人。

香港時評論員林和立表示，區議會選舉結果不會讓香港政局產生實質變化，但反映林鄭已失民心，北京當局可能加快撤換林鄭的速度，並透過調整特首選舉委員會的功能界別和席次，來降低泛民主派在選委會的影響力，維持對特首人選的控制。

香港時評論員林和立表示，區議會選舉結果不會讓香港政局產生實質變化，但反映林鄭已失民心，北京當局可能加快撤換林鄭的速度，並透過調整特首選舉委員會的功能界別和席次，來降低泛民主派在選委會的影響力，維持對特首人選的控制。



重選舉結果，港府會虛心傾聽民眾意見，認真反省區選結果。躍居區議會最大黨的民主黨主席胡志偉表示，選舉結果如同民意海嘯，希望港府儘速回應反送中運動的五大訴求，包括雙普選、成立獨立調查委員會等。

反送中民意集結 北京大挫敗

香港泛民主派在區議會選舉大獲全勝，反映港人對特首林鄭月娥政府的不滿，也顯示中國的治港政策遭遇嚴重挫敗。有學者認為，北京當局可能為撤換林鄭月娥，並進一步緊縮香港並進一步緊縮香港的高度自治，這也會令反送中運動持續下去。

吃東西學問大



認識國產豬 (二之一)

文 / 謝萃愉 諮詢 / 朱有田 (臺灣大學動物科學技術學系教授)

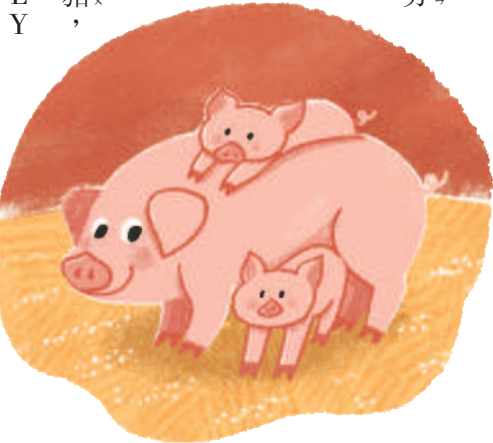
圖 / Hana Liu

黑毛白毛 都是好豬



逛超市的時候，很容易可以看到進口的蔬果和肉品，像是來自美國的櫻桃或來自澳洲的牛肉。不過我們都希望能提升自給率，今天要介紹的豬肉，自給率達到百分之八十六點三，遠遠超過進口豬肉，讓我們來認識表現優秀的國產豬吧！

市面上吃得到的國產白毛豬，都是經過配種而來的「LYD肉豬」，L是藍瑞斯品種，Y代表約克夏，D則是杜洛克品種。由藍瑞斯豬和約克夏豬生下母豬後，再與杜洛克公豬配種一次，所生下來的就是LYD肉豬。這些經過規格化生下來的肉豬生長性能好，大約飼養五到六個月，便能長到一百到一百一十公斤，達到販售標準。



對於養豬業者來說，白毛豬的飼養時間短，符合經濟效益，這也使得市面上的白毛豬市占率達九成，黑毛豬約只有一成。保種有其重要性。國產黑毛豬可以分兩部分來談，一種是外來黑豬，包含梅山豬和盤克夏豬，一種是本土黑豬。由日本進口的梅山豬，原

黑毛豬風味獨特。黑毛豬飼養的時間多白毛豬一倍，需要飼養一年以上，甚至是一百五十公斤。待豬隻年紀稍大，身上脂肪豐富，呈現的獨特香氣和多汁程度，正是黑毛豬受到許多人喜愛的原因。與吃飼料的白毛豬不同，黑毛豬多半是吃廚餘，這也使得預防非洲豬瘟時，擔心廚餘成為防疫漏洞。朱有田說，豬肉的品質百分之六十是遺傳，既然肉豬已經規格化，剩下的百分之四十就是靠飼養環境。長期習慣吃廚餘的黑毛豬，才養得出民眾習慣的獨特風味，但這並不表示，黑毛豬一定得吃廚餘，只是現在沒有適合黑豬的飼料罷了。隨著飼養方式與時間不同，在傳統市場購買黑毛豬的價格，會比白毛豬高出百分之十至二十，超市通路則高出百分之三十至四十。即使是這樣，仍有獨鍾黑豬風味與口感的消費者。

根據中央畜產臺灣養豬手冊的資料顯示，二〇一八年，臺灣每人吃下三十六點五公斤的豬肉，五點八八公斤的牛肉，三十四點二六公斤的禽類，可以發現豬肉的消費量非常大。

配種肉豬規格化

為「白毛豬」和「黑毛豬」，為了確保豬隻品種的穩定性，所以以固定配種的方式生產肉豬。

朱有田指出，臺灣市

面上吃得到的國產白毛豬，

都是經過配種而來的「LYD

肉豬」，L是藍瑞斯品種，

Y代表約克夏，D則是杜

洛克品種。由藍瑞斯豬和

約克夏豬生下母豬後，再

與杜洛克公豬配種一次，所生下來的就是LYD肉豬。這些經過規格化生下來的肉豬生長性能好，大約飼養五到六個月，便能長到一百到一百一十公斤，達到販售標準。

朱有田表示，盤克夏豬種在臺灣的歷程，顯示保種的重要性，一旦滅種，就沒有品種權，必須花更大的力氣取得。因此，我們更應該重視本土黑毛豬，包含桃園豬、六堆豬、蘭嶼豬。目前市面上的本土黑毛豬，多半是經過配種而來的，特性是肥肉多，不過為了減少肥肉與油脂，和杜洛克配種出來的黑毛豬，脂肪度適中，生長性能也好。

與吃飼料的白毛豬不同，黑毛豬多半是吃廚餘，這也使得預防非洲豬瘟時，擔心廚餘成為防疫漏洞。朱有田說，豬肉的品質百分之六十是遺傳，既然肉豬已經規格化，剩下的百分之四十就是靠飼養環境。長期習慣吃廚餘的黑毛豬，才養得出民眾習慣的獨特風味，但這並不表示，黑毛豬一定得吃廚餘，只是現在沒有適合黑豬的飼料罷了。隨著飼養方式與時間不同，在傳統市場購買黑毛豬的價格，會比白毛豬高出百分之十至二十，超市通路則高出百分之三十至四十。即使是這樣，仍有獨鍾黑豬風味與口感的消費者。



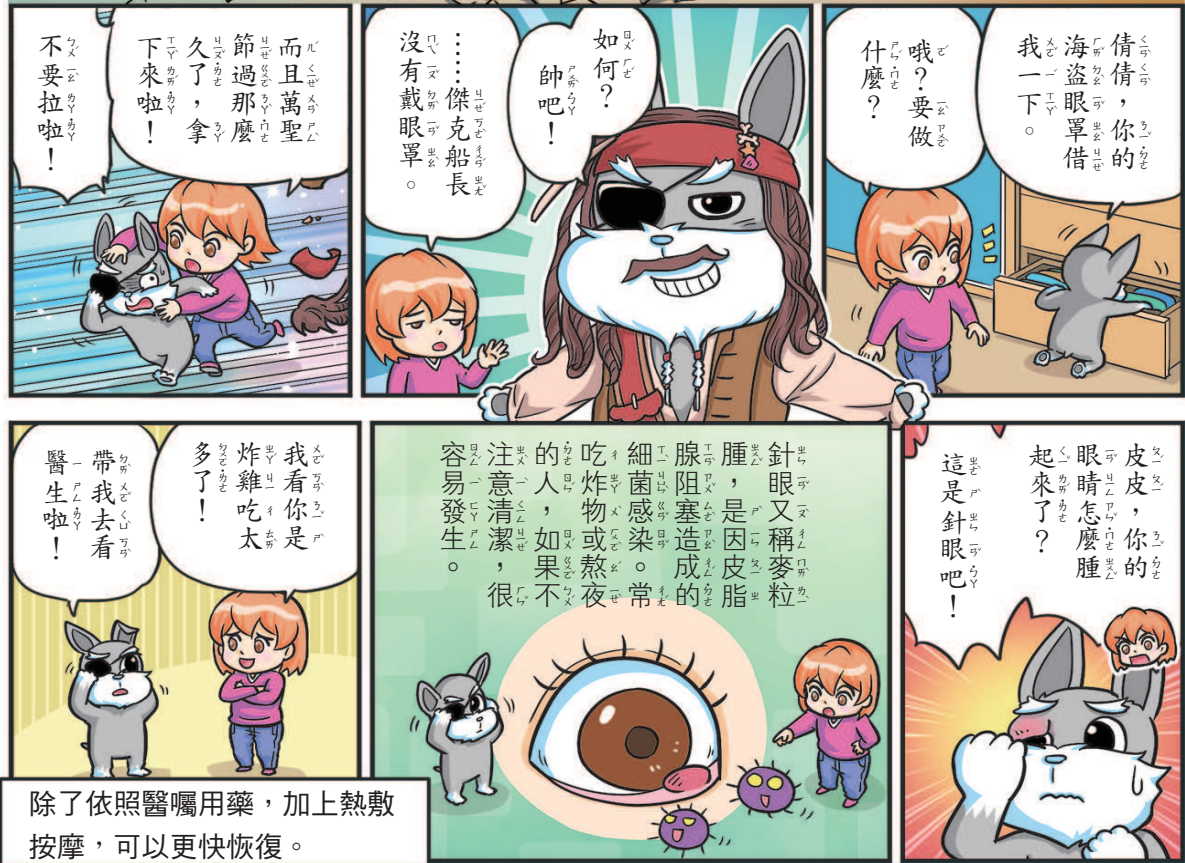


米士特熊

編繪 / 米士特熊

小特色 大世界

編繪 / Joker



石虎回家 II

你好 我是路庫

編繪 / 柏斯

08



棲地外怎麼做保育？

「保育」是當代動物園的功能之一，但人們往往對於動物園行業如何實踐保育相當模糊，經常三句離不開「救傷」與「野放」，究竟動物園在保育方面有哪些作用呢？

文·攝影／蔡穎昌 圖／賀律銘

保育工作可以很粗略的劃分為「域內保育」及「域外保育」，如果保育工作

在物種的原始棲地進行，就屬於「域內保育」；如果保育工作是在天然棲地以外的地方作業，就屬於「域外保育」。許多人可能會好奇，既然已經有了域內保育的選擇，為何還要「繞遠路」來執行域外保育呢？事實上域內及域外的保育工作是相輔相成的，需要雙管齊下，達到「整合保育」的願景，而動物園恰好能扮演「橋樑」的角色。

比如動物園的整合之下，舉凡捐款幫助平時人們不易抵達的救助中心、購買原棲地周遭居民製作的工藝與農產品、參加當地生態旅遊，甚至因為認同理念而投身相關行業等，都是連結民眾與保育，並能實際嘉惠保育工作的案例。

大部分的動物都難以回到野外，但不代表牠們就因此失去了與保育的聯繫。比如今年六月，英國、丹麥和捷克的動物園就合力把五頭黑犀牛送回盧安達，進行後續的野放適應；水龜、部分鳥類等能一次產下許多後代的物種，可收集一部分卵回到動物園安置，等到牠們長到半成熟時再放回野外，增加幼年個體的存活率。像英國惠普斯奈德動物園中的亞洲象，即使只是保持牠們一貫的日常作息，也確實為域內保育做出了貢獻！因為動物園在大象展區的周邊架設許多攝影機，讓電腦學習如何在熱像儀中辨識大象，未來可以應用在通知當地居民「前方有大象出沒」，降低原棲地的人象衝突，也讓當地居民更願意配合保育大象的行動。

跨界溝通

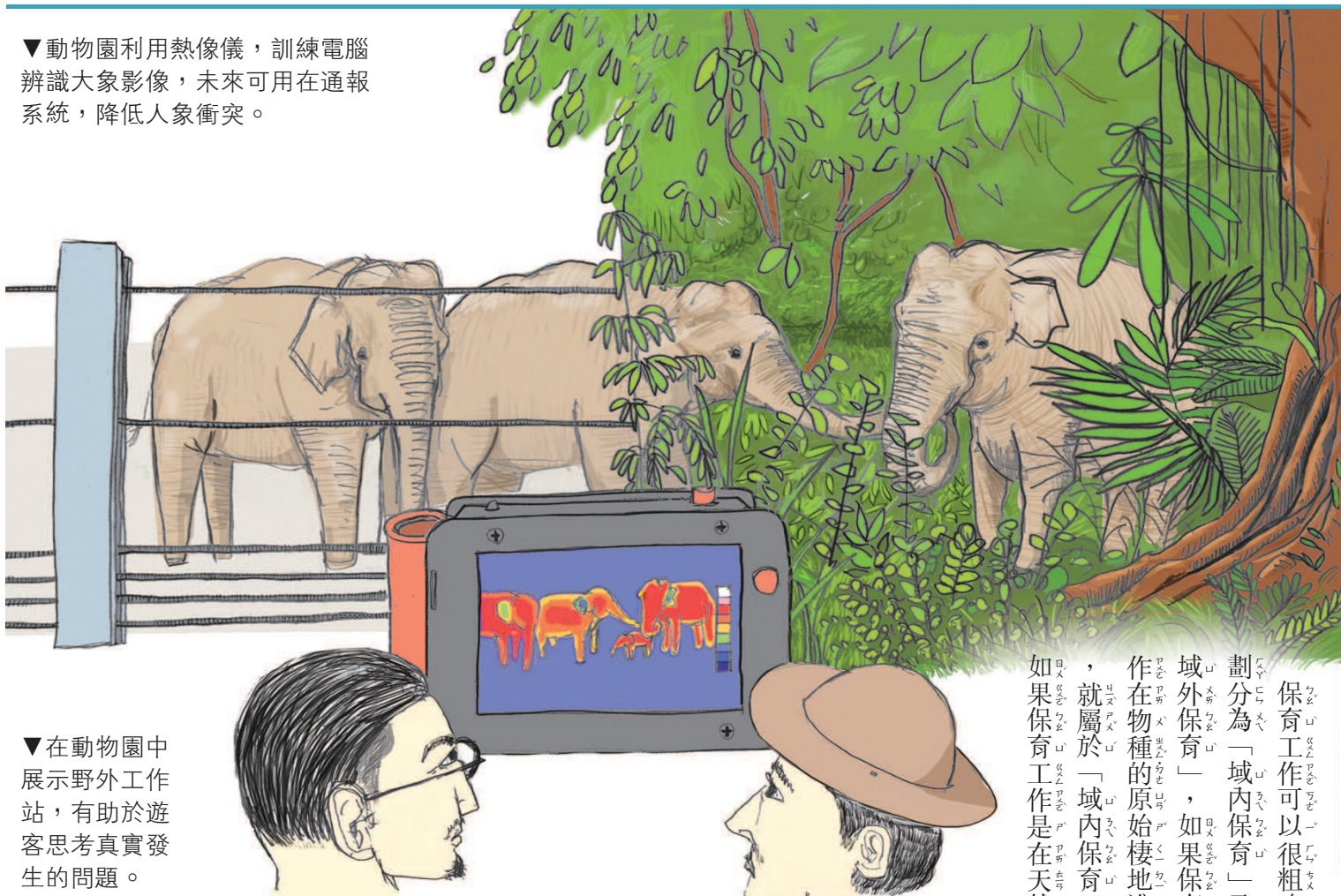
招攬經費與人才 無論形式為何，執行任何保育計畫不可或缺的因素就是「錢」，再怎麼闡述宏大的願景、招攬優秀的人才，一旦少了經費，

協助研究

培養野外生力軍 那麼動物園的動物未來會回到野外嗎？事實上除了少數基因適合的個體，

培 養 野 外 生 力 軍

那麼動物園的動物未來會回到野外嗎？事實上除了少數基因適合的個體，



▼在動物園中展示野外工作站，有助於遊客思考真實發生的問題。



▲動物園與藝術家跨界合作，藉由藝術創作為保育募款。



▲大貓熊每年有一百萬美金的「保育租借費用」回饋保育使用。

小小的簽名

文 / 薩芙
圖 / 王秋香



微風小小在廣場上追著一片葉子。

最後一片落下的是枯黃的楓葉，表示秋天來了。

小小得移動腳步，徘徊異國的大街小巷。她撫順駱駝商隊踩過的沙丘、幫湖水傳話到對岸的泊船、幫橋墩旁的柳樹梳理青絲，也歡送南飛的野雁一程……

儘管她做得再多，卻沒有人記得她的樣子，更別提道謝。

到了冬天，小小不管去哪兒都不受歡迎。城市裡的人們把門窗鎖住，把大衣繫得更緊，就連公園裡

的松鼠和夜鷺也不怎麼愛出來活動，小小孤孤單單的到處流連。

外頭只剩下北風呼嘯，強力放送大地一波波寒意。北風說：「趁這幾個月，我得用盡全力整頓這個世界。」

「好厲害呀，真想跟你一樣。」

「聽著，要讓人們懼怕你，得像我這樣鼓起胸膛，使盡用力。」

北風用力對著雪花吹氣，雪花捲了起來，一捲再捲，形成了巨大的暴風雪，使山頂的積雪崩塌，讓登山者困在雪堆之中。

「天哪，我不想做這樣的事。」小小驚呆了。

「什麼？」北風吆喝著，「人們給強風分等級，用不同的名字讓人們記住，你難道不想嗎？」

「如果得做出讓人懼怕的事，我一點也不想。」

北風所到之處造成冰風暴

，覺得微風小小根本成不了氣候，便自願自的離開了。

小小守在雪堆邊輕輕的吹拂，努力搶救受困的人們。但是積雪太沉重，她沒有力氣推開。冰天雪地裡，小小做的一切是那麽微不足道。

乾草叢中冒出一對靈敏的耳朵，一隻雪兔正在尋找食物。小小見機不可失，對著雪兔吹氣，雪兔身上的味道在山谷中打轉，引來了搜救犬，救了落難的登山客。

小小跟著搜救隊回到村子。木屋前，掛著整串等待風乾的雪衣。

小小開始忙碌，幫他們升火快一點，風乾魚肉快一點，轉動風車快一點。做這些繁瑣的事情，耗掉所有的精力，依然沒有人注意到風的方向。大家談論的是北風。直到凍土冒出了一株新芽。

新芽說：「又是你。」小小望著小嫩芽，納悶著：「你是誰？」

「我是農家掉落的麥穗，起眼，流露舒服的表情。那是小小所到之處的簽名。小小巡視一遍青青的草地，這次輪到蒲公英的種子飛向天際。

一陣風把我吹落了。」

「哎呀，該不是我造成的吧？」小小感到有點抱歉。

「別難過，我沒怪你，我只是想念故鄉的原野。」

於是，小小卯足全力幫麥穗圓夢，帶著麥穗飛向藍藍的天，穿過各種造型的雲，抵達炊煙裊裊的農家，讓他落地生根了。

「謝謝你。」麥穗說。收到第一份謝意的小小發現農舍的窗戶推開了，門簾掛著一串風鈴。

叮鈴——

繞著風鈴打轉的小小告訴鼠尾草她回來了，告訴蜜蜂該採花蜜了，告訴田螺可以活動筋骨了。睡了整個冬天的萬物伸伸懶腰，很好奇剛剛那股舒服的涼意哪來的？

「噓！」小小淘氣的溜走，她可是捉摸不住的旅者。夏天來了。小小輕輕吻過午睡的貓咪、屋梁上的家燕、水池裡的鴨子，還有藤椅上老奶奶的臉龐。他們會眯起眼睛，流露舒服的表情。

那是小小所到之處的簽名。小小巡視一遍青青的草地，這次輪到蒲公英的種子飛向天際。

迷你連載故事 13
阿尼度與嘟嘟霧
文 / 陳秋玉

「飛魚，飛魚！」島岸邊的查瓦爾與阿尼度不停往前奔跑，開心追逐海面上滑翔的飛魚。

「快看哪！」查瓦爾指著大海。

陽光下熠熠生輝的飛魚，正成群結隊交疊成一條璀璨銀河，綿延直向南方島岸。

「終於能如願前往南方白島了！」阿尼度手舞足蹈的歡呼。

「再會了，也謝謝你讓我們的小島重獲新生。」查瓦爾依依不捨的揮手道別。

在不絕於耳的海潮聲中，戴著銀盔帽的阿尼度，滿心歡喜的踏上飛魚所鋪展的閃耀之路，獨自在波光粼粼的海面上走著……直到變成一枚微小的光點，消失在南方白島的方向。從此成為一則傳說，永遠活躍在島民口耳相傳的故事裡。

（全文完）

向杏林出發

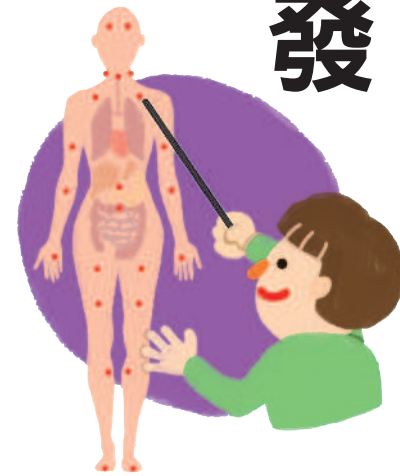
林孟甫·彰化縣民生國小四年二班

爺爺是整復推拿師，在耳濡目染下，我對中醫相當有興趣。

我曾經跟著爺爺奶奶進修上課，

雖然大部分的內容都似鴨子聽雷，但上人體經絡與穴位課程時，我聽得津津有味，覺得有趣極了！

下課時，我鼓起勇氣告訴老師我的志願，老師仔細聽完，摸摸我的頭，親切的對爺爺奶奶說：「你們



的孫子很認真聽我講課呢！只要他繼續努力學習，一定能成為優秀的中醫師！」爺爺奶奶和我聽了都很開心。

我喜歡研究刮痧調理、按摩整復調理的課程，也喜歡向爺爺學習經

割稻機來了

呂定穎·嘉義市博愛國小二年六班

今天是收割稻子的日子，我一大早就跟著爺爺到田裡等割稻機。

等啊等，割稻機終於來了！割稻機來來回回的走，後面還跟著一大群白鷺鷥，忙著吃被割稻機抓出來的蟲子。

一隻隻白鷺鷥，一輛輛割稻機，稻田裡好像開著盛大的舞會。

不一會兒，割稻機完工，接下來只要把收割下來的稻子載去農會，這一季的工作就算完成。

到了農會，叔叔先用管子把車上的稻穀吸進一具機器，看看稻穀含水量多

少。爺爺說，如果超過標準，就不能送進農會。十分鐘後，我們收到這批稻穀含水量符合

標準的好消息，於是把車子直接開上地磅。爺爺說，幸好我們趕在下大雨前收割，否則稻子倒在田裡發芽，這季的收成就付諸流水了。

收割稻子真的好辛苦！不但要和天氣賽跑，一忙起來，根本沒辦法好好吃飯，也沒辦法好好休息！我們真該感謝忙碌又辛苦的農夫，讓我們有香噴噴的白米飯可以享用。

送舊迎新

張宇曜

新北市新莊區裕民國小三年五班

下午，舅舅推來一輛推車。我問舅舅是不是要運送很重的東西，舅舅笑著說：「家裡的洗衣機年紀太大，已經無法使用，所以要換掉它。」

我看著舊洗衣機，感到不捨，像要和多年好友分開一樣。在舊洗衣機被推上貨車載走前，我特意和它合照，當作紀念，並揮揮手對它說：「謝謝你，這十年忍受我，就辛苦你了！」

傳承祖先智慧

謝曜安·苗栗縣僑育國小四年乙班

我是客家人，我說客語，發音不標準，也常鬧笑話。有一次，阿公用客語對我說：「佢想要食豆奶，斟一杯分我。」於是我拿一些豆子和牛奶給他，他臉上立刻出現三條線，說：「我要的是豆漿。」我當場窘得臉都紅了，只好傻笑。

阿公阿婆會用客語教我做人處事的道理，告訴我：「寧賣祖宗田，莫忘祖宗言；寧賣祖宗坑，莫忘祖宗聲。」叮嚀我不忘本。許多同學不會說客語，也聽不懂，因為他們在家、在校都說國語。我覺得會說母語很重要，祖孫用母語溝通，感情會更好，祖先的智慧也才能一代一代傳下去。

小小母語通

熱門話題



金黃色的稻田 李恩瑀·新北市中和區中和國小二年六班

輸贏不是全部

孫于喬·桃園市大溪區僑愛國小六年三班

「快！快跑！」場邊傳來此起彼落的加油聲和歡呼聲。烈日當空，站在壘上的我，雖然滿頭大汗很不舒服，心裡卻想著：「我一定要幫班上得分。」可惜下一個打擊者毀滅了我的夢想，讓我早早出局……

體育課時，全班分隊練習樂樂棒球，看見同學一個個成功的將球打擊出去，奮力奔向壘包，令我非

常羨慕。因此我特別認真練習，希望能有大顯身手的機會。

或許是我的努力感動體育股長。有一天，體育股長突然問我：「你不想參加班際樂樂棒球比賽？」

我毫不猶豫答應。決定參賽後，每個晚上，我都和爸爸在社區中庭練習揮棒和打擊，期待比賽時能有精彩表現。

比賽當天，我站在打擊區，腦海裡仔細回想爸爸教過的技巧，由於太緊張，兩次都揮棒落空。眼看只剩下最後一次機會，我大口深呼吸後，卯足勁揮棒，當球飛出去的那一刻，不顧一切衝向一壘，總算安全上壘。

輪到下一個打擊者上場，我蓄勢待發準備跑壘，沒想到對方守備滴水不漏，讓跑向二壘的我慘遭封殺。雖然如此，我並不會感到難過，因為只要可以上場打球，我就很开心。

最後班上雖然只拿到季軍，但比賽最重要的是過程，而不是結果。老師也常常告訴我們：「如果這次沒得名，下次再努力就好了！」這次比賽，讓我深深體會到勤能補拙的真諦，以及「輸贏不是全部」的道理。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

最後班上雖然只拿到季軍，但比賽最重要的是過程，而不是結果。老師也常常告訴我們：「如果這次沒得名，下次再努力就好了！」這次比賽，讓我深深體會到勤能補拙的真諦，以及「輸贏不是全部」的道理。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

希望未來面對每一場比賽，我都可以保持這種信念，讓過程變得更具意義。

極短篇

換新鞋

陳宜均·彰化縣鹿港國小六年乙班

這幾天跑步時，總覺得腳卡卡的，原來是鞋底脫落，難怪有好多次都快被絆倒。回家後，我突然想起前陣子有間鞋店結束營業，媽媽趁特價

我趕緊拿出新鞋試穿，剛好合腳。我開心穿上新鞋跑步，希望可以跑得更快。

尊重

蔡宜蓁·新北市新店區安坑國小五年四班

有一次全家出國旅遊，到了當地後，我覺得當地人無論是服裝搭配，還是語言文化都讓我覺得好笑。我不但偷偷嘲笑，甚至在網路留言批評，爸爸發現後，糾正

我恍然大悟，這樣的做法只會傷害自我形象。我想，想讓他人尊重前，應該先尊重別人。

貓咪雙寶

賴玟瑜

苗栗縣五湖國小五年甲班

「妞寶」和「福寶」是我家養的兩隻貓。牠們喜歡表演特技，我們常被逗得笑開懷，牠們是我們的開心果。一個優閒的午後，我在房間裡安靜的看書，房間外突然傳來吵鬧的聲音，開門一看，牠們正在打架。只見妞寶一個左勾拳重擊福寶的臉，福寶也不甘

長大的。

兩隻貓咪雖然經常打架製造噪音，但也帶給家人不少歡笑，希望雙寶健康

康康、長命百歲，陪伴我

長大。

長大。



小小母語通

熱門話題

阿媽湯

陳怡蓁·臺中市龍井區龍津國小六年甲班

平常在家，我和奶奶都用閩南語對話。有一次奶奶煮蛤蜊湯，我開心的說：「太棒了，今天喝『阿媽湯』！」奶奶笑說：「不是『阿媽湯』，是『蛤仔湯』啦！」全家人聽了捧腹大笑，差一點不能繼續吃飯。

還有一次升旗時，閩南語老師在臺上跟大家解釋「吃緊弄破碗」這句俗諺。不料回教室途中，

馬上有有人因貪快而摔得很慘，完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

完全呼應這句話的意思，讓我們覺得既好笑又無奈。

夢中奇遇記

林尚雁·雲林縣林頭國小五年甲班



向歷史探索



隔週週三刊出

文 / 胡川安 圖 / 林鴻堯

愛蜜莉亞·艾爾哈特

第一位飛越大西洋的女性

二十世紀初，美國萊特兄弟的飛機成功在天空翱翔，讓人類的飛翔夢想得以成真。從此以後，隨著飛機的改良，飛行的距離越來越遠，開始有人嘗試遠距離飛行。一九二七年，美國飛行員林白成功駕駛飛機飛越大西洋，成為當時世界的大新聞。男人可以飛越大西洋，女人呢？



艾爾哈特。出生在美國中西部的愛蜜莉亞，父親在鐵路局上班，母親雖然是在家庭主婦，卻認為女孩子一定要穿裙子、要有女生的樣子，也可以穿褲子，調皮搗蛋，喜歡戶外活動。

亞從小過著無拘無束的生活。成年後的愛蜜莉亞，到加拿大多倫多從事護理的工作。她第一次感受到飛機的魅力，便是在多倫多

看飛行表演。當時，表演的高潮是飛行員從高空俯衝而下，讓現場的觀眾驚呼。愛蜜莉亞沒有被嚇到，還深深感受到飛行是一件讓人興奮的事情。後來，她在加州與父親一同搭乘飛機，在高空上，她感覺到飛行的愉悅，決心成為一名飛行員。

為了賺取飛行學校的學費，愛蜜莉亞擔任卡車駕駛，並在電話公司工作。飛行學校畢業後，她開始挑戰各種女性飛行的紀錄，像是將飛機升到一萬四千英尺。當時的媒體說她是「美國最好的女飛行員之一」。但愛蜜莉亞並不滿足，開始想挑戰飛越大西洋。

一九二八年，她和兩位機師飛越大西洋，雖然只是乘坐，沒有實際飛行，卻讓她在美國得到很多關注，並獲得總統接見。因為有了一些名氣，愛蜜莉亞開始透過寫書和巡迴演講，為自己募款，同時鼓勵女性加入飛行的行列。

一九三二年，愛蜜莉亞從加拿大的紐芬蘭出發，打算飛行到巴黎。不料因為氣候關係，起飛十四小時後迫降在北愛爾蘭。雖然沒有飛抵巴黎，但愛蜜莉亞成為第一位飛行橫越大西洋的女性。由於這項創舉，愛蜜莉亞獲得當時歐洲和美洲媒體的廣泛報導；她也因此結交了羅斯福總統的夫人，一起推動婦女平權工作。

克服恐懼 文 / 沈政勇

流感季節到來，打疫苗可有效預防感染，然而有三成兒童拒絕，其中不少人乃因害怕打針。人多少都會害怕一些人事物，比如怕高、怕生或打針而拒絕疫苗注射，也

可能影響健康。也有人害怕上臺報告或表演，而放棄表現自己的機會；或者不敢與人攀談互動，而退縮在家。所有情緒都有身體、感受、認知與行為層面，恐懼亦然。怕打針的人一看

到針頭亮出，便心跳加速交畏懼來說，幾乎都伴隨

「如果講錯話，人家就會討厭我」這類錯誤假設。因此，平時可推想其他可能，比如「即使講錯話，道歉就沒事了」，到了社交場合就用正向想法提醒

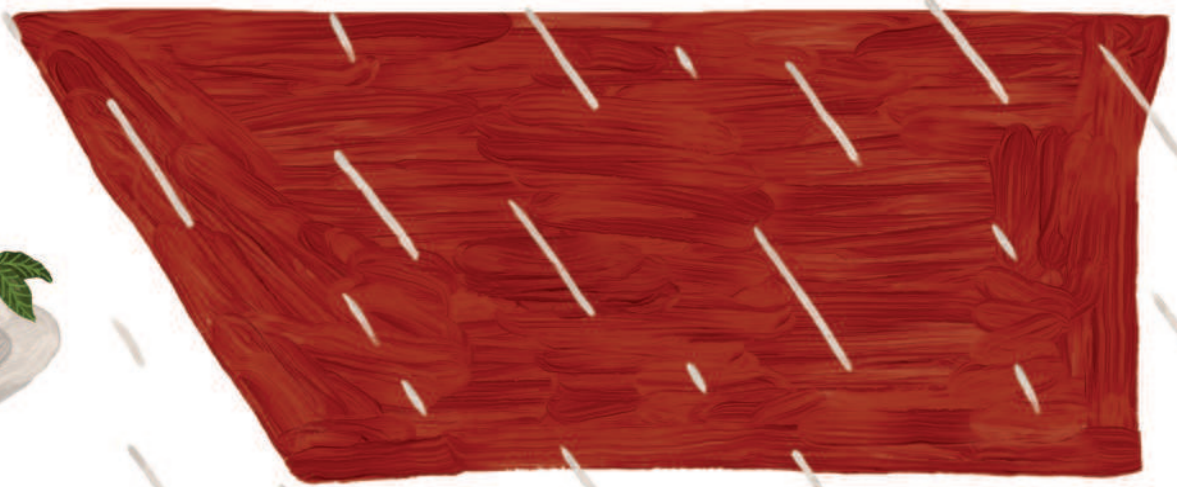
自己。再大的恐懼若能逐步適應，都變得容易面對，比如有醫院舉辦「打針廣。



威廉斯與他的李子和小雞

文／蔡宜容 圖／uulin 審閱／Star Zhang

海濱自行車道距離我家很近，步行十分鐘可達，當然，我是騎著心愛的腳踏車去的。這條長長的自行車道很有趣，它乾淨俐落，從不廢話。我沒說錯，你沒看錯，它乾淨俐落，從不廢話。該是夾道成蔭的地方，樹木枝葉毫不客氣的在我頭頂上交纏，隱隱將天空遮蔽；該是柳暗花明的轉折，海天一下子在我眼前整片抖開，路旁的生態小水塘長滿綠色水生植物，開出小小的白花，陽光下綠的更綠，白的更白；我不能不提起這道上的風，海風，沒有一刻消停。總之，活生生就是海濱自行車道該有的樣子，沒有多餘的曖昧。於是，我決定來讀威廉·卡洛斯·威廉斯（William Carlos Williams，1883-1963），一個那麼乾淨俐落，從不廢話的詩人。



This Is Just To Say
I have eaten
the plums
that were in
the icebox
and which
you were probably
saving
for breakfast
Forgive me
they were delicious
so sweet
and so cold

跟你說一聲
我吃了
那些李子
就是
冰箱裡
那些
可能是你
留下來
當早餐的吧
原諒我
它們真好吃
那麼甜美
那麼冰涼

The Red Wheelbarrow
so much depends
upon
a red wheel
barrow
glazed with rain
water
beside the white
chickens.

紅色手推車
那麼多
都得靠它了
一輛紅輪子
手推車
讓雨水淋得
發亮
一旁有幾隻白色
的小雞

詩的故事

威廉·卡洛斯·威廉斯是美國國家書卷獎和普立茲獎雙料得獎詩人。他的正職是醫生，白天行醫，有空就寫詩。他不喜歡談論概念，他喜歡描寫事物，日常生活中的一切皆可入詩，他也不走文字繁複、文意曲折的路數，他就是直球對決，而且可以三顆球三振對手，就不會投出第四、五、六顆球。

〈跟你說一聲〉原文僅二十八個字，原本

是一張便條的內容：威廉斯出門上班前在冰箱上留了一張便條，跟妻子說一聲，他把李子吃掉了；〈紅色手推車〉更精簡，原文就十六個字，卻是威廉斯的成名代表作。我覺得這首詩很奇妙，每一句都有一個畫面，好像讓人看得很清楚。但是，手推車上是什麼東西那麼多？那麼重？我看見紅色手推車，看見白色小雞，看見透亮的雨水，卻沒看見「看見」這些的人……

難度：★★★★（星星越多，難度越高）

成為完美媽媽的教養迷思



文·圖片提供 / 鍾安淇



▲用影像記錄孩子的笑容和美好回憶，成為滋潤親情的養分。
▲我們總有一天要望著孩子的背影離去，得學習放手和放心。



人心生委屈，尤其當孩子忤逆時，「不值得」的想法會油然而升。
曾聽過一個故事：孩子長大後，總夾魚尾巴給母親，說：「這是最喜歡吃的魚尾巴。」
滋潤有彈性的魚肚誰不愛？殊不知母親總是把最好的留給孩子，這是母親的天性，但別因此失去自己的喜好和個性，讓孩子覺得媽媽怎麼樣都可以。

視孩子表現為績效

不少母親將孩子的表現視為績效指標。課業優異、競賽得獎是教導有方，對母職的肯定；犯錯、功課不佳則像犯了錯，更覺得顏面無光。於是參照各家教養書，蒐集該補習什麼才藝，投入各種競賽，生怕孩子輸在起跑點。

把最好的留給孩子

「母親」無疑是最擅長犧牲奉獻、自我要求的角色。餐桌上的雞腿第一時間夾到孩子碗裡；美味的冰淇淋捨不得吃，卻歡喜的看孩子大口大口舔。到了遊樂園，媽媽在一旁顧背包，說：「開心去玩吧！我顧東西。」一味的付出和給予容易讓，而不是大人期望的模樣。

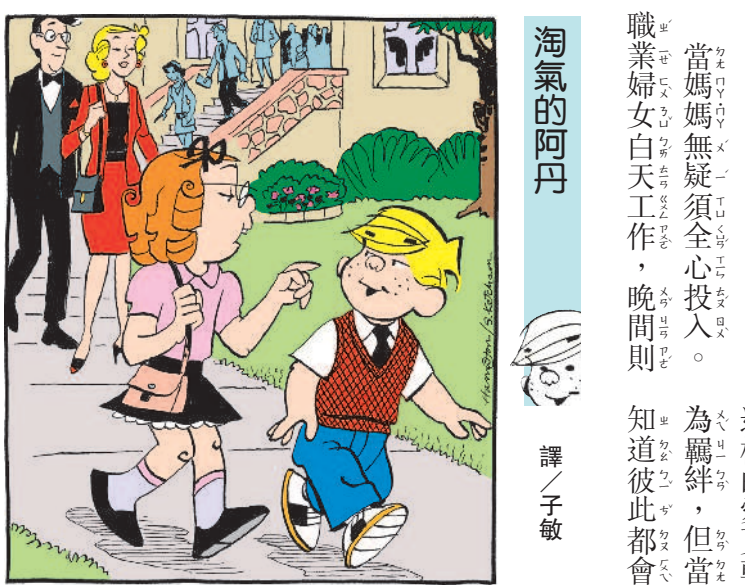
孩子永遠是小寶貝

常聽到朋友抱怨家裡的青少年：訊息已讀不回，甚至不讀不回。青少年孩子和朋友們滔滔不絕，對媽媽卻惜字如金，讓許多媽媽傷心了。看著昔日的寶貝離去，的確很難適應，但我們終將放手和放心。

職業婦女白天工作，晚間則

當媽媽無疑須全心投入。職業婦女白天工作，晚間則等孩子大了再去。當媽媽無疑須全心投入。職業婦女白天工作，晚間則等孩子大了再去。

淘氣的阿丹



譯 / 子敏

「阿丹，希望將來有這麼一天，我們也能笑咪咪的手挽手從教堂走出來。」
「瑪格麗特，我倒是希望那個新郎不是我！」

開啟陪伴孩子機制；全職媽媽忙著做便當、當志工，還得到學校、才藝班接送孩子，從不停歇。生日許願時，總希望先生事業順利、孩子學業進步。自己的願望呢？依然是獻給家人，希望全家平安健康。總想著等孩子大了，就可以做自己想做的事。然而，孩子大了，自己已步入中年。
別等那天到來，提早規畫，在陪伴孩子的過程中，也和孩子一起成長。
如今，我學習不將眼光鎖定在孩子身上，不當個苦等孩子回家的母親。心態自由之後，彼此都能擁有空間，這樣的愛更輕鬆自在，不成為羈絆，但當需要時，我們知道彼此都會在！



臺灣動保教育 從選擇性邁向全面

文 / 龔玉玲 (臺灣動物之聲主編)

近年來，社會對動物生命權益及各項動物保護議題日趨重視，各類動物也有其不同的福祉與社會問題需要討論。立法院在二〇一八年完成《動物保護法》修法後，相信將更促進動物保護教育的普及，並以議題教育的方式落實於十二年國教新課綱的教學中。

本專欄除了帶讀者了解臺灣動保教育的現況，以及借鏡國外的經驗之外，也會探討「同伴動物」、「觀賞與展演動物」、「實驗動物」等動保議題。

什麼是動物倫理？

單綜合哲學家的說法，動物倫理就是對「人類如何看待與如何對待動物」，提出是非對錯的判斷。換句話說，動物倫理是從理性討論出發，判斷為什麼人類應該要尊重並善待動物，又該怎麼樣實行，這已經是一項專門學問。

這項學問，在立法院三讀通過《動物保護法》修正草案後，被規定為正式的施教內容，各級政府須普及動物倫理與動物保護法規的相關教育，並落實於十二年國教課綱中。

教育部國民及學前教育署為了因應該法案內容，委託專家學者組成「動物保護教材小組」編撰教材。此教材在公布於二〇一〇年，其

散見於其他教育中。在《動物保護法》修正草案通過前，動保教育在學校中也並非一片空白，而是零散的見於「環境教育」、「品德教育」與「生命教育」中。

立法目的之一為：「推動環境教育，促進國民了解個人及社會與環境的相互依存關係，增進全民環境認知、環境倫理與責任，進而維護環境生態平衡、尊重生命、促進社會正義，培養環境公民與環境學習社群，以達到永續發展」。條文所列的「尊重生命」與動物倫理的主張相符，這讓關注動物議題的教師有法源可授課。但動物議題在附屬於環境倫理之下時，對應動物的態度往往傾向於

倫理學者認同並引用。至於「生命教育」，根據「教育部推動生命教育中程計畫」，旨在「促進個體身心靈之全人發展」；引導個體不斷探索、建構與反思生命意義、內化價值觀、知行合一，進而達成與「天、人、物、我」之間的和諧共榮關係與美好至善的目標」。這與動物倫理的理念有所重疊。不過，生命教育在十二年國教課綱中，似乎更加強調「全人發展」、「全人關懷」、「全人教育」，並著重人與人的關係建置。「生命教育」想建構的「人類觀」，與動物倫理立場會抱持的「人類觀」，有哪些呼應與排斥的部分，還有待釐清。

民團培力動保教師 研發本土教案教材

早在《動物保護法》修正草案通過前，民間動保組織就持續努力的把「動保教育」帶入臺灣各級學校之中。譬如關懷生命協會二〇〇七年起執行至今的「動物保護教育扎根計畫」，其目標是培力對動物保護教育有心的教師，進而邀請教師與動物保護組織內的專業者，共同研發本土性動物保護教案與教材，將其融入九年一貫課程。

教育部也與民間動物保護組織合作推行動保教育，如農委會於二〇一七年施行「動物收容所零撲殺政策」。教育部為此推出一校園關懷動物生命教育試辦計畫，以配合施政，計畫內容包含與關懷生命協會合作「校園流浪動物與生命教育專輯」，作為教學資源免費提供。

過去，「如何尊重並善待動物」的教學，在臺灣的國民基本教育中，並非人人都有機會接觸。而目前正值轉變的關鍵期，動保將成為學校教育中必須落實的授課內容，盼以上簡單的描述，能提供讀者初步認識這個從選擇性邁向全面性的變化過程。



►動物倫理這門學問，是探討人類為什麼應該尊重並善待動物，又該如何落實。圖 / 達志影像

►每個孩子都聚精會神的玩遊戲，用撲克牌學數學令他們覺得新鮮又有趣。



共學趣體驗

文·圖片提供 / 張依惠 (新竹縣中山國小教師)

遊戲動動腦 數字找朋友

小一新鮮人對數學懵懵懂懂，於是教師決定用遊戲來提升學習動機。在進行「10的分與合」的教學時，教師帶學生一起「玩數學」，他們果然變得積極又主動，覺得數學非常有趣，對上課充滿期待。

遊戲誘發學習動機

上課時，首先利用「花片」，讓學生理解10的「分解」與「合成」，知道10可由「1+9、2+8、3+7、4+6、5+5、6+4、7+3、8+2、9+1」組成，兩個數字對調也可合成。接著，就可以進行「10的PK戰」遊戲。教師讓孩子上臺，輪流背誦10的分與合，一對一PK過，再進行進階版「倒著背」。



▲孩子排列撲克牌，呈現數字組合。

「決勝負。為了當贏家，學生使出渾身解數，過程緊張又刺激。」撲克牌的「檢紅點」，也十分適合讓孩子練習「10的分與合」。首先，兩人合作使用撲克牌排出10的組合；教師再拍下不一樣的排列方式，和學生討論正確性及邏輯性（顏色、大小順序）。過程中，孩子會發現10有許多排列組合方式。

給予人際互動指導

遊戲時，有幾個孩子不大會玩，同學就發揮「鷹架作用」指導。一年級孩子自我中心強，難免意見不合或發生衝突，因此教師做活動總結，除了歸納數學概念外，也和學生討論如何跟個性不同的人相處，並說明：「到學校念書，還有一項重要課題，就是學習跟自己不一樣的同學互動。」

接著，教師講解「檢紅點」的遊戲規則：和丟出的牌搭起來是10，就可檢回來。K、Q、J須搭配同樣的牌，9搭配A，2搭配8……以此類推；檢到紅色牌可計分，J、Q、K都以10分計算。孩子三至四人進行遊戲，最後結算總分。學生可以一張張算牌面上的點數，練習加法，後來進階到兩位數加法，一舉數得。

透過遊戲的體驗與實踐，孩子自然就理解數學抽象概念。到91分，分數最高。」



▲總冠軍PK賽，背得溜又沒錯就是贏家。

小六男女團 桃大有、北仁愛三連霸



▲桃園市大有國小徐絃家(上圖)以三比零擊敗對手獲勝,最後大有國小獲六年級男生組團體冠軍。新北市民安國小巫嘉恩(下圖)獲六年級女生組單打第一名。
攝影/陳壁銘

阮筱琪 / 新北報導

第五十二屆國語日報杯全國中小桌球錦標賽,昨天進行國小六年級男、女生組團體,以及女生組單打決賽。女生單打由新北市民安國小巫嘉恩封后,女生雙打由新北市錦和國小陳沁伶、彭子芸完成二連霸。男生組團體由桃園市大有國小封王,臺北市仁愛國小奪得女生組團體冠軍,雙雙完成三連霸。

技巧運用。

六年級女生組決賽上演國手大戰,少年國手排名第四的民安國小巫嘉恩大戰排名

。兩人說,將來兩個人都會就讀臺北市南門國中,並努力取得十五歲青少年國手資格,征戰國中球壇。

第二的桃園市上大國小劉子菲,由巫嘉恩登上女單后座。巫嘉恩球技刁鑽,已是國泰桌球隊簽約選手,球評號稱本屆賽事「大魔王」。巫嘉恩說,致勝關鍵是不要讓對手有機會搶攻。幾個女生國手私下交情都很好,劉子菲也大方恭喜對手奪冠。

女生組團體冠軍臺北

市仁愛國小來勢洶洶,陣中有兩名國手彭郁涵、劉子萍,團體賽三比零取勝。教練陳建勛表示,六年級專任教練李鎮國都會進行情蒐,像

是對方拍面、戰術,團體賽兩名國手表現穩定,負責第一點的簡楚芸表現也很穩定,不論攻擊或正手拉球都很好。

男生組團體冠軍桃園

市大有國小教練陳勝德說,團體賽每一點的選

手實力平均,得到冠軍,全隊選手都有功勞。

昨日戰績

六年級女生組雙打

第一名	新北市錦和國小	陳沁伶、彭子芸
第二名	新北市昌平國小	葉語熙、黃文怡
第三名	臺北市仁愛國小	李侑璇、謝茵如
第三名	新北市義學國小	楊智晴、楊智涵

六年級女生組單打

第一名	新北市民安國小	巫嘉恩
第二名	桃園市上大國小	劉子菲
第三名	臺北市雨農國小	貢慕慈
第三名	臺北市仁愛國小	彭郁涵

六年級女生組團體

第一名	臺北市仁愛國小
第二名	新北市錦和國小
第三名	新北市新興國小
第三名	臺北市雨農國小

六年級男生組團體

第一名	桃園市大有國小
第二名	新北市明志國小
第三名	臺北市光復國小
第三名	彰化縣大竹國小

今日賽程

- 六年級男生組雙打、單打決賽

桌球賽花絮

▲新北市樂利國小校長楊宗時(後排中)多年前曾是「國語杯」教師組參賽選手。
攝影/陳壁銘



花蓮鑄強國小

聘中國教練魔鬼訓練

來自東臺灣的花蓮縣鑄強國小,近年來透過花蓮縣體育會桌球委員會的「桌球繁星計畫」培訓選手,選手每天

都可以前往擁有三十桌場地大小的培訓場練球

「培訓選手,選手每天都可以前往擁有三十桌場地大小的培訓場練球

桌委會更從中國聘請來多名教練指導。

來自中國山東省的教練曹宇杭,來臺灣一個月,賽前特地幫選手進行魔鬼訓練,不少五年級男生跳級挑戰六年級團體賽。曹宇杭觀察,臺灣選手普遍重視技術,多於身體素質訓練,其實擊球力道等都有加強空間;他說中國選手有的是白天練球,利用晚上學習,或是半天打球半天念書,和臺灣有些不同。這次國語日報杯賽前,曹宇杭實施「多球訓練」,不重對打,而是拿著一盆球讓選手不斷練習發球、回擊球。鑄強國小今年也拿到不錯成績。

「多球訓練」,不重對打,而是拿著一盆球讓選手不斷練習發球、回擊球。鑄強國小今年也拿到不錯成績。

新北樂利國小

校長是教練也是選手

△新北市樂利國小校長楊宗時,多年前是「國語杯」教師組雙打優勝選手,也是桌球教練,雖不是科班出身,但也帶出三個少年國手;他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

他目前是新北市教師桌球隊校長組代表球員,在任教學校發展桌球運動。楊宗時說,桌球運動引發學生興趣,也訓練意志力與抗壓性,尤其比賽中選手要思考策略戰術,也訓練判斷力,因此桌球受到很多家長青睞;這兩年樂利桌球隊成績不錯,很多人一開始不認識樂利,現在漸漸熟悉,選手也越來越有自信。(阮筱琪)

今日賽程

- 六年級男生組雙打、單打決賽



▲今日直播請上網址:
<https://www.facebook.com/markids/>
詢: <http://pin.gov.tw>
markids.com



▲詳細比賽成績請查

嘉縣 和睦鄒族日 烤竹筒飯搗麻糬

◀嘉義縣和睦國小日前舉辦鄒族日活動，學生體驗烤竹筒飯、搗麻糬等鄒族文化。 攝影／李榮茂



李榮茂／嘉義報導

嘉義縣中埔鄉和睦國小

雖非原住民學校，卻有十多名鄒族學生，他們對鄒族文化相當陌生，甚至不會說族語。因此，學校日前將五年級社會課融入鄒族元素，舉辦鄒族日，邀阿里山鄉鄒族耆老李玉燕、許霽耀來分享鄒族生活習俗，也讓學生體驗搗麻糬、烤竹筒飯、趕鳥器等活動，認識鄒族傳統文化。

學生曾宇賢表示，耆老解說很多鄒族的文化，覺得鄒族人的天性非常單純與善良。
校長陳振興表示，阿里山鄉耆老李玉燕原是布農族人，後來嫁入鄒族，嫻熟布農族與鄒族習俗。她介紹布農族聞名的八部合音，並帶學生了解鄒族與布農族的故事。
李玉燕說，小米是鄒族的重要糧食，小米酒釀好後，須先敬天地才能飲用。她也帶學生跳小米祭舞蹈，學鄒族的祝福方式。許霽耀則指導學生烤竹筒飯，削竹為筒、劈竹為匙，叮嚀大家竹筒飯的米只需裝八分滿，加滿水後封上芭蕉葉，就可入鍋鼎悶煮。接著學生輪流用木臼、木杵搗煮熟的糯米，在學生的合作下，麻糬終於成形，裹上花生糖粉即是可口的點心。

鄒族學生汪俊凱說，他在活動前教同學說族語，解說戰祭旁的神樹，向同學分享部落的美，他以自己的部落文化為榮。

高三 侯新校舍啟用 廁所密度全臺最高

陳景清／高雄報導

高雄市湖內區三侯國小日前舉辦創校五十五周年校慶，以及社區聯合運動會，學校行政、教學大樓與社區共讀站同時啟用，全校只有廁所沒裝冷氣，且每兩間教室就設有一間廁所與洗手檯，是全國廁所密度最高的學校，使學生享受他校沒有的「方便」。

校長張國輝表示，三侯國小是全國唯一以「三侯公」郡媽、當地信仰主神之名設校的學校。民國四十八年經地方仕紳奔走爭取、居民捐地募資，始由高雄縣政府同意設立「文賢國民學校忠興分班」；民國五十四年再獨立設校為「湖內鄉三侯國民學校」，迄今五十五年，可說是民間興學典範。

張國輝說，三侯國小僅五十多名學生，教職員辦公室、教室、社區共讀站都在新建的兩層樓內，不但間裝冷氣，且每兩間教室就設有一間廁所。學生表示，他們天天都會掃廁所，也習慣隨時保持教室清潔，進出共讀站都要脫鞋。

◀高雄市三侯國小的行政、教學大樓與社區共讀站日前完工啟用，全校只有廁所沒裝冷氣，且每兩間教室就設有一間廁所與洗手檯，是全國廁所密度最高的學校。 攝影／陳景清



中市 協成校內搭菇寮 自己種木耳

張彩鳳／臺中報導

臺中市新社區協成國小校園裡，處處可見農作物，更有一座菇寮，學生日前享受採採採的喜悅。



▶臺中市協成國小推食農教育，在學校搭起菇寮，學生學習種木耳，享受採採採的喜悅。 攝影／張彩鳳

協成國小校長王金榮表示，本課程，希望學生動手做、做中學，今年更向農會四健會申請經費，在學校搭起菇寮，並邀請種植木耳的農民，前來教導學生如何種木耳。

王金榮說，新社地區盛產香菇、木耳、杏鮑菇，產量高達全國百分之七十，透過

學生韋力銓採收木耳時說，這一個多月來，每天早晚都要來為木耳澆水，但看到採收成果後覺得很值得。

學生邱子歆、王宥鑫說，木耳長得快，五天到十天就能採收一次，將新鮮木耳和玉米筍一起炒，非常美味。學生王芯苡、劉旻瑄表示，他們在校園裡種了各式各樣的蔬菜，高莖、羅美生菜，採下來現吃就很甜，自己種的特別好吃！