



國語日報

直通

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

領港員引領船進出口

避免船隻觸礁、擱淺或碰撞 4版

洋繡球花朵因酸鹼變色

栽培土遇酸變藍色 遇鹼變紅色 6版

學生何時能談戀愛?

專家:因人而異 沒標準答案 13版

打子宮頸癌疫苗成痛痛女孩 家長控訴

黃國甦 / 臺北報導

曾為田徑選手的「痛痛女孩」

Celine，在國二上學期於校內接種子宮頸癌疫苗後，出現各部位關節疼痛，原以為是生長痛或運動傷害，就醫後走路、握筆仍有困難，早晨痛到無法下床，輾轉確診為幼年型類風溼關節炎，成為重大傷病患。包括Celine在內的三名「痛痛女孩」，她們的家長昨天召開記者會，泣訴衛福部無視國外早有子宮頸癌疫苗不良反應個案，未充分說明疫苗風險，就對國中全面免費施打，疾管署更將國內個案推卸為「既有疾病」，駁回藥害救濟。

Celine服用類固醇抑制疼痛效果不顯著，使用第二線療法的生物製劑、化療藥物滅殺除癌錠，飽受嘔吐、掉髮等副作用折磨，原本學業名列前茅，後來一學期四分之一天數請假，被迫放棄升學。

接種疫苗後，產生自體免疫不良反應的「痛痛女孩」Bella，是國內循司法途徑向衛福部求償的首例，年初在臺北高等行政法院勝訴後，陸續有八名個案出面。Bella的父親說，勝訴後，衛福部未賠償；衛福部長陳時中於今年立法院備詢時曾承諾與家長和解，至今未履約。疾管署副署長羅一鈞說，審議小組表示科學證據認定疫苗與副作用無關，因此提起上訴。

美眾院通過香港人權法

美國聯邦眾議院在當地時間十月十五日，一口氣通過了《香港人權與民主法案》、《保護香港法案》、《與香港站在一起》決議案。《香港人權與民主法案》要求美國總統每年清點侵害香港人權的人士，並採取制裁措施；《保護香港法案》禁止向香港出口催淚瓦斯等人群控制設施；「與香港站在一起」決議案則是支持香港人的示威權利。

這三項法案將提交參議院審議，參院通過後，經總統川普簽署便正式生效。圖為眾議院議長裴洛西(左)與眾議員麥克高文，手持寫著「光復香港、時代革命」的T恤，表達他們對香港的支持。

圖/Nancy Pelosi官方推特 文/何靜茹



臺北醫學大學醫療暨生物科技法律研究所副教授何建志說，日本因有不良反應個案，已將疫苗由勸導接種改為自願接種。某私立教學醫院婦產科醫師說，因欠缺直接相關證據，目前疫苗安全性在醫界未受太大質疑。

衛福部國健署指出，疫苗接種同意書已說明疫苗副作用。經檢視國健署提供的接種同意書，副作用的文字說明為「經判讀個案資料後，皆未證實是因接種疫苗引起」。

兒少專責單位 衛福部長允諾設置

黃國甦 / 臺北報導

立法院昨天審查明年年度衛生福利部預算，立法委員王育敏指出，應設置兒少專責單位，衛福部長陳時中表示贊同，並允諾一個月後正式宣告設置。

衛福部發言人王哲超指出，目前兒少業務相關業務分屬不同單位，兒少保護主責單位是社會及家庭署、保護司；兒少醫療、保健、兒少醫療、兒少健康聯盟理事長呂鴻基表示，我國新生兒出生率低，但兒童死亡率率高，透過設立專責單位統一權責，才能做好相關業務。



林懷民告別作登場

雲門舞集創辦人林懷民年底將退休，告別之際推出最後一套節目《秋水》，今天起在國家戲劇院登場，昨天進行彩排。林懷民說，編舞的靈感來自京都之秋，由四名中生代舞者詮釋；更透過動態媒體，把舞臺變成潺潺河流，視覺效果驚奇。另外，雲門舞集也與陶身體劇場合作，交換編舞家，編出《十二》及《乘法》(如圖)同臺演出。

報導/楊惠芳 攝影/高修民

社論 國中彈性學習 別流於形式

依據《十二年國民基本教育課程綱要總綱》，國中彈性學習每週三節到六節彈性課程，由學校自行規畫辦理全校、全年級或班群學習活動，提升學生學習興趣並鼓勵適性發展，落實學校本位及特色課程。

國中彈性學習立意良善，學生可依特色發展及學生學習特性，開設專題研究或議題探究、社團活動與技藝、特殊需求領域等課程，可以拓寬學生學習領域，豐富學習內涵。

俗語說：「上有政策，下有對策」。一部分國中急就章，彈性課程課照排，學生課照上，卻移做數學、英語或自然等增加一節課，有些是由原任課教師教，有些則由其他教師教，五花八門，根本失去了彈性學習的精神和用意，實與彈性學習目的不符。

基本上，學校開設彈性學習課程，必須有足夠的師資、場地和教材研發，三者缺一不可，才能達到其效果。但實際運作結果，學校卻無法滿足三者要件，而是採用最簡便的方式，增加學生主要學科知識的學習。

目前國中受制於升學緊箍咒，彈性學習實施困難重重，實在有檢討的必要。教育行政機關有必要了解各校實際的作法，找到各校遭遇的困難，並給予協助。既然教育行政機關訂定彈性學習政策，就要設法解決各校遭遇的困難，才是一種負責任的作法。

青少年愛含糖飲料 18年攝取量增1.5倍

沈育如／臺北報導

國家衛生研究院昨天公布「青少年含糖飲料攝取行為趨勢」，從一九九三年到二〇一一年這十八年來，青少年每天的含糖飲料攝取量增加一點五倍，不僅導致肥胖，引發糖尿病，也使血中尿酸值增高一點一倍，埋下日後痛風、三高與慢性腎臟病的危機。

國衛院群體健康科學研究所副院長許志成表示，國內便利商店、飲料專賣店設立密度高，青少年容易買到含糖飲料；調查發現，這十八年來，青少年多喝了一百三十三毫升的咖啡，以及七十八毫升的茶飲；常喝含糖飲料，使得青少年的身體質量指數（BMI）、腰圍、尿酸值升高，但攝取膳食多樣化、維生素E等則是下降。

臺灣腎臟醫學會理事長、輔仁大學醫院副院長盧國城表示，過去肝病是「國病」，但近十年來已改成腎臟病，主因是高血糖、高血壓、高血脂的三高患者持續增加，導致洗腎人口激增；青少年把含糖飲料當水喝，造成尿酸值過高、體重增加等，呼籲健康飲食習慣要從小建立。

為推廣腎臟保健教育，在臺灣費森尤斯醫藥公益支持下，臺灣腎臟醫學會、臺灣基層透析協會等單位組成「護腎者聯盟」，推出全國第一本《腎臟超人與小腎豆冒險記》教育童書，將隨著「希望閱讀專車」走訪一百五十所偏鄉國小，宣導腎臟保健觀念。

動物試驗證實 電子煙絕對有害

李琦璋／臺北報導

愈來愈多國際研究與數據顯示，電子煙對健康有危害。新興科技媒體中心昨天召開「電子煙科學釋疑記者會」，與會學者表示，雖然目前評估電子煙安全性有困難，但「它絕對有危害」；醫師指出，電子煙的尼古丁鹽吸收更快，作用更強，更易成癮，且在臺灣尚未合法，民眾不應貿然使用。

美國紐約大學電子煙危害研究團隊日前公布研究，發現在電子煙暴露下，實驗小鼠產生肺癌、膀胱尿路上皮增生的癌前病變。

變狀況。研究團隊成員、陽明大學藥理學科暨研究所助理教授王湘翠指出，從動物試驗來看，電子煙確實有成癮性、心臟和肺臟損傷可能性，對健康絕對有害；且實驗小鼠是暴露在電子煙霧中被動吸煙，也可確認電子煙有二手煙、二手煙的危害性。



陪小水滴歷險 環保署今年首度與法務部廉政署合作，邀請蘋果劇團打造免費舞臺劇《小水滴歷險記》，帶領親子跟著小水滴到地下世界冒險。昨天舉辦開跑記者會，四場次將於明天起在臺北等地陸續登場。報導／李琦璋 攝影／陳璧銘

托幼不當管教 監院糾正衛部、教部

阮筱琪／臺北報導

今年一月起，國內爆發多起托嬰中心、幼兒園疑似不當管教、虐待兒童事件，監察院昨天召開記者會，宣布日前通過監委提的調查報告，針對衛福部與教育部未能研商整合兒童保護相關立法政策，且對於不適任人員的監督列管，久未落實，督管作為消極，予以糾正；也要求司法單位進行相關偵查時，應該加強兒童權利公約意識。

歧視亞裔學生案 法院判哈佛勝訴



▲美國哈佛大學遭控歧視亞裔，日前法院判決哈佛合憲。上圖為哈佛大學一景，右圖為該大學畢業典禮。



文／林滄陳
圖／達志影像
哈佛大學被控歧視亞裔案，在開審長達一年後，美國法院在十月一日做出判決，認為哈佛校方並未涉及歧視。法官在判決中表示，哈佛的入學審核過程並非完美無瑕，但法院不能只因為過程還存在改善空間，就廢止這項運作良好且符合憲法的措施。這是近來挑戰美國

平權法案 (Affirmative action) 的判決中，最受矚目的一件。一般相信，此案將會再上訴。法官裁決的重點之一是，哈佛的入學審核辦法有助於大學族群多元化。多所美國頂尖大學對上述判決表示歡迎，因為招生時必須兼顧美國平權法案，也是他們常要面對的問題。

「學生公平入學」組織在二〇一四年就對哈佛校方提告，指控哈佛在進行入學申請考核時，於「個人考評」的人格特質和師長推薦等主觀認定項目，明顯做出不利亞裔學生的評比。而根據哈佛大學資料顯示，亞裔美籍學生的學業和課外活動評分，在所有族裔中名列第一。哈佛則強調評審的心態公正。不過，如果只從學業成績來評比，亞裔獲准入學的比率高達百分之四十三，而目前約只有百分之二十幾。

全球學子搶進 美國名校錄取率低

哈佛大學歧視亞裔案已經美國地方法院裁決，雙方目前仍然各說各話。在審理過程中，原告提出一九九五年至二〇一三年間，哈佛亞裔呈現錄取率最低的數據，但哈佛也對此做出回應。

根據原告所提數據，在這十八年間，哈佛平均錄取率為百分之九點三，而亞裔平均錄取率為百分之八點一，是白人、亞裔、非裔、西語裔、北美原住民暨夏威夷原住民等各族裔中最低的。哈佛大學今年四月指出，從二〇一〇年的百分之十八點二，到今年的百分之二十五點四，亞裔獲得哈佛入學許可的比率是逐年增加。事實上，哈佛大學的少數族裔學生已占百分之五十三，首度超越美國白人學子。不過，哈佛是全球學子夢寐以求的大學，二〇一九年共有四萬三千多人申請，只有一千九百五十人錄取，錄取率僅百分之四點五。

平權法案盼促多元 亞裔要求公平

美國《平權法案》立基於促使種族平衡及族群多元化的理念，主要對於因膚色、種族、宗教、性別等，而屬於少數群體或弱勢群體的人，明令政府或機構在教育、就業及住宅等方面，給予優惠或補償。希望透過這項法案，彌補弱勢族群因長年遭歧視或差別待遇造成的競爭力落差。許多國家也有類似法律，臺灣即是其中之一。例如大學入學考對某些族群加分；超過一百



美國希望透過《平權法案》讓大學容納各種族裔，使校園文化更多元。
由於資源分配不均等因素，美國出生於白人家庭的學子，在學業表現上平均優於黑人等少數族群子女，因此弱勢族群普遍要求落實平權法案，特別是亞裔。而亞裔學生因勤奮好學，且一般家庭都非常重視教育，學業成績一向表現優異。亞裔學生要爭取的，並非平權法案的優惠或補償，而是希望被公平對待。



做些什麼事？

領港員

帶領大船安全進出港口

文·攝影 / 黃政財 圖片提供 / 程修

小檔案
程修，中國海事專科學校（現為臺北海洋科技大學）、海洋大學商船研究所畢業，曾擔任三副、二副、大副、船長；後來考取領港員，服務迄今近八年。



▲載運領港員的領港艇，駛近待領的船舶。

▲領港艇駛近船舶邊緣後，領港員抓穩繩梯，迅速爬上船。



▲領港員（右一）在商船駕駛臺接掌船進港任務。



▲拖船作業時，以纜繩（箭頭處）拉牽船舶，引導至停泊位置。

職人來介紹

各國籍的大型船舶進出港口時，船長並不了解當地港口狀況，為了避免觸礁、擱淺或碰撞，需要熟悉該港口水道、潮汐，同時具備專業航海技術的「領港員」（俗稱引水人）接手指揮操船，讓船隻安全駛進或駛出港口。

除了顧慮船舶本身，領港員還要維護港口安全。如果遇到船身嚴重傾斜或載運危險品的船舶，應遵從商港法規定，當場評估可否進港。

由外海引領船舶進港，船舶進港前，船長會分別在四十八、二十四和十二小時前，向船務代理公司發送預計到港時間（ETA）。代理公司再向當地港務公司申報船舶進港

當船舶接近港口外防波堤二十浬線和五浬線時，船長都要向船舶交通服務中心（VTS）發送到港時間，引水人辦事處也會同時收到訊息，並安排值班領港員搭乘領港艇，前往外海引領船舶進港。

領港艇與船舶會合後，領港艇會行駛到船舶邊。這時領港員必須眼明手快的抓住繩梯，迅速攀爬上船，以免被大浪打落海中或被船艇夾傷。

領港員登上船舶甲板後，隨即進入駕駛艙接掌船長職務，並與船長討論，了解船舶特性、速度等；同時檢視船隻航向位置是否位於安全航道上。

領港員要負責下達指令，操縱船舶進港方向與速度。同時指揮拖船，協助船舶迴轉、調頭，安全進入碼頭的停泊位置。

從碼頭帶領船隻離港，船務代理公司與船長決定出港時間後，必須在船舶離港前二十四小時，由代理公司線上預報出港時間（ETD），並向移民署和海巡署的駐地窗口申請船舶出港。

引水人辦事處接獲船務代理公司通知的出港時間後，領港員要再度向船舶交通服務中心確認該船已經核准出港，接著到碼頭登船，帶領該船出港。

當船舶駛出港口外海，經過防波堤後，領港員將操縱權移交船長，再攀爬繩梯下船，搭乘領港艇返回碼頭。

領港員得精通相關法規、船舶知識、專業英文，並熟悉當地港口水道、潮汐、水文、氣象，同時具備豐富航海技術。想擔任領港員，除了參與國家考試，還需要具備三千噸商船船長三年資歷。通過考試後，要見習三個月才能取得證書。

領港員必須擁有純熟且沉穩的技術，程修說，當船舶安全進出碼頭，船長滿意的稱讚時，領港員會覺得頗有成就感。他認為領港員是結合腦力與體力的行業，地位崇高，但工作具危險性，且必須全年無休；即使風強浪高，還是得攀爬上船，適合願意承擔風險，並接受挑戰的人。

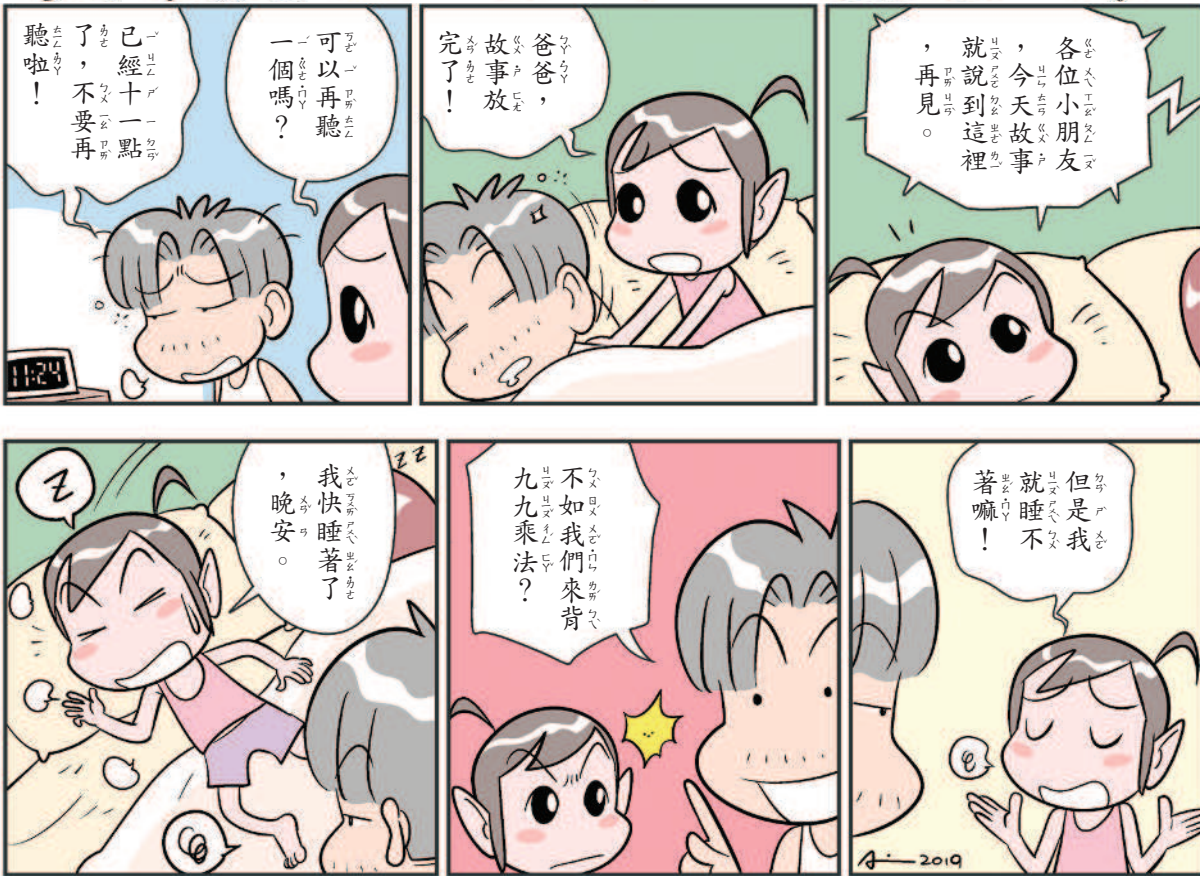
下週刊出的職業，得了解空氣力學、氣象學，還能帶領人們實現飛天夢想！你能猜到是什麼職業嗎？



經驗談

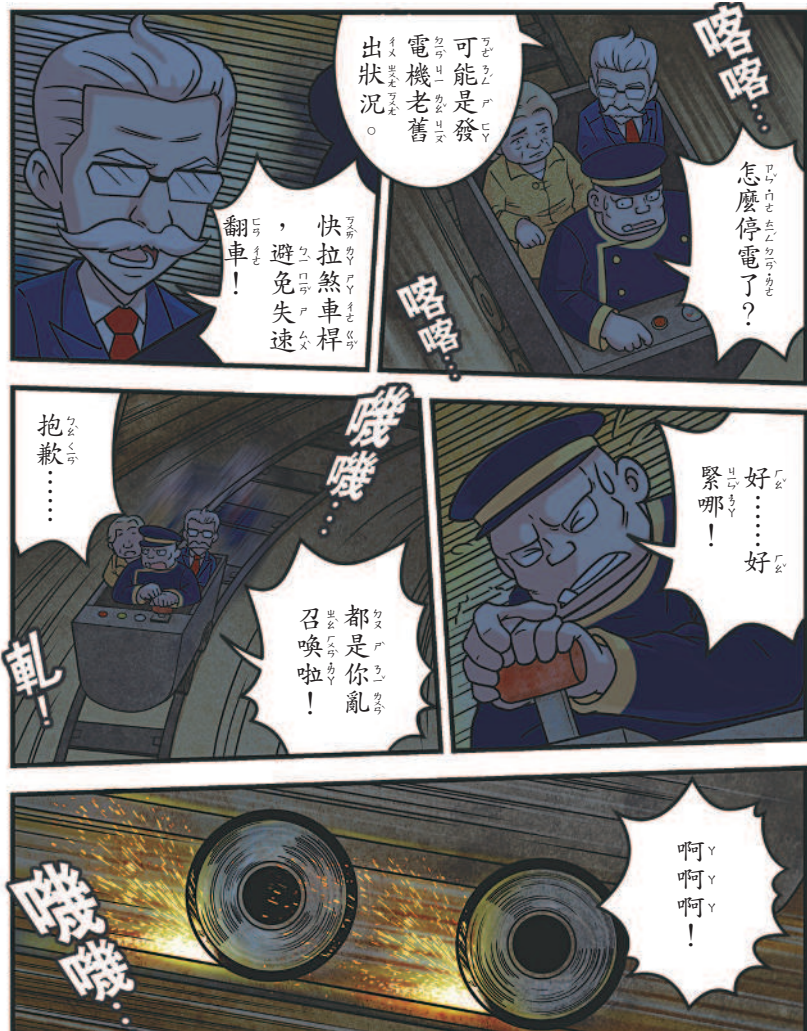
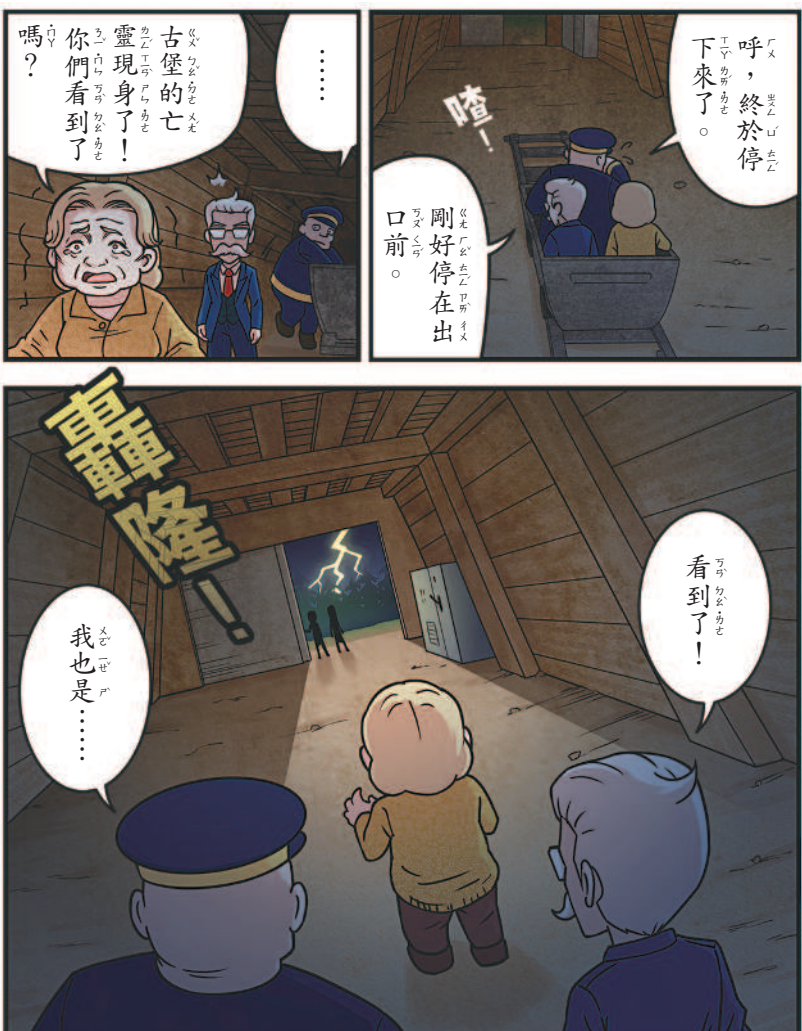
艾希莉遊地球

編繪
李勉之



醫院心瘋狂

劇本 / 雷亞
繪圖 / 兩元



魏管家的古堡夜譚 II

24

編劇 / 許志誠
漫畫 / 柯智元

◎兩道佇立的黑色人影難道真的是古堡亡靈？



臺灣園藝植物

洋繡球 一遇酸鹼就變色

花色多變、花形奇特的洋繡球，它的花群中隱藏鮮為人知的秘密呵！

文：攝影／鄭元春

洋繡球也叫繡球花，是一種有繡球般巨大花團的灌木，常見於庭園、花市及山區，每每讓賞花人讚嘆不已與驚喜。

一團就是一束花

仔細觀察常見洋繡球花團的構造，每一個花團至少包含二十至三十幾朵小花，多則具有上百朵小花。因此，每一花團就是一個花序。

耐人尋味的是，無論你怎麼搜尋，甚至把每一朵小花的瓣片都拆下來看，仍然找不到它的花蕊。為什麼會這樣呢？既然沒有花蕊，那它如何能夠傳宗接代？想揭開這個謎底，我們得從野生的繡球花談起。

花萼膨大裝飾花

野生的繡球花如華八仙花與高山藤繡球等，在臺灣低到中海拔山區隨處可見。它們的花團比較小，花朵排列也比較鬆散。



▲華八仙有白色裝飾花和黃色有蕊小花。



▲高山藤繡球有白色裝飾花和紫色有蕊小花。

它們的花有兩種類型，一種較大較顯眼，沒有花蕊，只有四片或五片鮮明的瓣狀物，是由花萼膨大用來吸引受粉者的「裝飾花」。

另一種較小也不顯眼，有花瓣與花蕊，不過花瓣相當細微，又容易脫落，所以少有吸引昆蟲的能力，也不容易得到人們的青睞，然而卻是真正能結果的花兒。

園藝家利用有蕊小花容易突變成無蕊小花的善變特性，選育出某些僅具大型花、不具無蕊小花的品系，再加以無性繁衍，造就出現今繽紛的洋繡球世界。

不過，鄭叔叔看過某些洋繡球品種，在眾多大型的無蕊小花中，居然隱藏了少數正常的有蕊小花（雄蕊與雌蕊都很發達）；還有一些品種，約有半數甚至全部的

小花，都具有細小的花瓣與花蕊，只是從外觀上看起來，這樣細蕊的有蕊花應該很有趣。

能知酸鹼變花色

洋繡球花色也極富變化，藍、紅、白、紫、粉紅、淡紅及各種雙色的品系應有盡有。根據園藝學者研究，它的花色其實可以用人為方式加以改變。

如果讓栽培土呈酸性，多施點鉀肥，並讓鋁、鐵等礦物元素豐富些，那麼花朵就會呈藍色；要是栽培土呈鹼性，多施點氮肥，少施點鉀肥，花朵便會呈紅色。

更神奇的是，如果在開紅花的植株周邊澆灌明礬水（酸性），那麼新開出來的花就會逐漸轉成藍色，真是有趣。



▲花團中有少數具發達花蕊的花。



▲不同花色的洋繡球品系。



▲洋繡球盆景相當華麗。

冷涼通風年年華

洋繡球一般採扦插繁殖，約在二至三月間早春發新芽前，是最適合的時機。只要剪取一至二年生的健壯枝條約十五公分，插入砂質壤土的苗床中，讓床土保持溼潤狀態，大約二十天後，就可發根成苗。

洋繡球喜歡稍冷涼的氣候，光照度百分之六十至八十最佳；開花後必須修剪整枝，栽植場所務必通風良好，才能年年開花。



陸吾與開明獸4

(每週週三、週四刊出)

文/黃秋芳 圖/徐建國

王母娘娘的摘星術

二之二



習慣讓大家「自己想」清楚的陸吾，培育出充滿熱情和創意的開明獸後，很少對他提出戰鬥訓練的要求，更不像西王母整建團隊制訂出嚴明的檢驗標準。

這使得開明獸一路天真摸索，自由自在的學習，反而有一種與世無爭的純真，讓西王母特別感受到太平盛世的幸福。

陸吾深刻感受到西王母對開明的疼愛，只要西王母出巡，就讓開明當她的

專屬小管家，一方面讓他長長見識，另一方面也讓他感受一下不同的團隊風格，有益於日後成為看守獸時，以更多元的「瞬間判斷」學會隨機應變。

長期陪伴西王母，開明獸知道她最珍惜純真的美好。自從青鳥提醒他，想學漫天花雨可以求西王母，他就一直在腦子裡轉著各種計畫，終於想了個好辦法。

陪西王母出巡時，他打開「洞察萬物、預卜未來

「這可是百仙子的獨門絕學，我可不會。」西王母謙虛的笑了笑。說真的，她這

「按鍵，預測花葉開合，再穿過正要盛開的花芽，像大自然的魔術師，變出「漫天花雨」的把戲。

西王母覺得很有趣，開明更是費盡力氣，用演戲般的誇張姿態，描述英昭表演的花雨點描畫，加上青鳥在旁邊有聲有色的補充。最後，開明像小孩要糖吃般，央求西王母賜他「漫天花雨」的神通。

她想，決定教他一手摘星星的絕活，星星有銳角，移動迅疾，在危急時可以當護身武器，更是逃生的救命工具。

「星星也是生命，非到萬不得已，絕對不能濫用。」好不容易督促開明學會了「摘星術」，西王母慎重交代，這是結業後最重要的一堂課。

開明滿口答應：「絕對不會濫用！」

從此以後，開明天天把「星星也是生命」掛在嘴上，日夜掛著歡喜的笑容。

漫長的生命都在生死邊界奮鬥，很少留意這些遷就美感的小把戲。

別看她外表看起來這麼溫柔美麗，她的心裡永遠為「力量」和「速度」做準備。想到崑崙山看守獸的職責，站在戰爭與和平的邊線上，能力越強，確實就可以擔負起更大的責任；如果把開明這孩子氣的要求，善加引向「力量」和「速度」，不也是促成長遠和平的有效修煉嗎？

「好一張靈巧的嘴，沒想到今天竟會遇上高手！沒關係，等一下來了人，看你如何辯說。」

圍觀的人潮突然讓出一條路，來了一位秀氣的姑娘。

陳老頭笑著說：「女兒啊，有人給你爹栽贓了，你快指認出他來，站到我身邊吧！」

「我哪裡不敢去抬轎？我是聽說有人假冒我的名，在廟裡喝酒打人，我想把這傢伙抓出來，所以誤了時機而已！」

「說好聽話是誤時機，真相其實是：他根本就是壞人！壞人才不敢抬神轎，各位，你們說是吧？」

阿光一番話，眾人莫不嘖嘖稱是。

眼看局勢落在阿光這一方，他有些志得意滿。

陳老頭這會兒也不辯解了，只是一個勁兒往後瞄，嘴邊一抹冷笑。

中篇連載故事 23

東山村的化裝大遊行

文/亞平

再出發會更好

林秉芸 · 彰化縣南郭國小四年十三班

二年級參加校內「國語說故事比賽」時，我深信自己一定能獲得好成績，但比賽當天看到參賽選手個個來勢洶洶，十拿九穩的模樣，不禁緊張起來。

輪到我時，我踏著沉重步伐走向講臺，原本準備好的微笑，瞬間變成苦笑和傻笑。評審表情嚴肅，讓我覺得他們是一群凶猛的獅子，緊盯著我，準備隨時發動攻擊。緊張的情緒在心底翻湧，我忍不住在臺上哇哇大哭，結果連優等也沒有。

爸爸對我說：「在哪裡跌倒，就從哪裡爬起來。」於

是我在家人鼓勵下，決定捲土重來。我努力背熟內容，不斷調整姿勢和動作，老師還帶我去各班巡迴演說，一次又一次練習再練習，終於獲得三年級說故事比賽的季軍。

成功絕非偶然。說故事比賽這件事讓我明白，只要不怕苦，肯努力，任何困難終有克服的一天。

拒當旱鴨子

賴宏鈞 · 新北市五股區成州國小四年一班



說來慚愧，直到三年級的暑假，我才警覺「住在海島型國家，不能不會游泳」，也才開始學游泳。

第一次到游泳池報到，我順著扶梯慢慢進入藍色泳池，水溫適中，站在淺水區，我的頭剛好露出水面。在水中行走和在陸地行走很不同，我受到水的壓力，步伐因而變慢。

原以為游泳很簡單

，只要吸飽氣，身體就會像氣球一樣輕輕浮在水面上，再優雅的踢踢水，就能順利前進。但實情是：幾次雙手抓住欄杆，想吸上一大口氣浮起來，卻無法抓準吸氣的時間，常嗆到水。我

想挑戰離開池邊游水，於是抓了一個大泳圈，想像自己已經會游泳，雖然前進的距離有限，仍感到開心。

當我享受戲水樂趣時，不知何時脫離掌握的泳圈已飄到深水區。我不假思索的走向深水區想取回泳圈，爸爸發現後大喊：「不能去！」我嚇了一跳，腳一滑，摔了個「狗啃泥」。

我在水裡掙扎好半天，想開始勁往上跳，卻總是馬上被池水吞噬，還好一名好心的叔叔拉了我一把，我終於得救。

我的游泳初體驗有驚無險的結束。回家後，爸爸幫我報名游泳訓練班，讓我好好學習游泳的技巧。我相信，假以時日，我一定從旱鴨子變成浪裡小白龍。

弟弟請保重

張紫璇 · 雲林縣新光國小四年甲班



上星期，兩歲的弟弟得了腸病毒，被送到鄰近的大醫院；隔幾天，八歲的弟弟也得了腸病毒，住進同一家醫院。

兩個弟弟同時病倒，頓時打亂我們的生活節奏，媽媽尤其忙得不可開交，醫院家裡兩頭跑，幾天後他們都出院，全家才鬆了一口氣。

這件事讓我了解傳染病可怕和預防疾病的重要，也讓我感覺弟弟無可取代。我要對他們說：「弟弟請保重！」



噩夢退散

張語蓁 · 新竹縣福興國小三年忠班

昨天晚上，殭屍跳進我的夢裡，他的頭髮亂七八糟，像鳥巢一樣；無神雙眼的外圍，像大貓熊一樣有一大片黑眼圈；細細長長的手指伸得直直的，像筷子一樣，看起來好恐怖。

殭屍僵直的樣子看起來很笨拙，行動卻十分敏捷，我怕他攻擊我，立刻屏住呼吸，他果然離開我的房間。就在我慶幸逃過一劫時，沒想到殭屍竟

然迅速轉身，用閃電般的速度往二樓跳去，我擔心姐姐和妹妹就要遭殃，嚇得嚎啕大哭。

醒來後，我怎麼樣也不敢再睡，因為只要一閉上眼，殭屍的樣子就浮現腦海。我跑去找爸爸、媽媽。媽媽抱抱我，告訴我不要怕，那只是一場噩夢，她還說如果真有殭屍出現，她會叫大家趕快坐上飛機；只要我們飛上天，殭屍就吃不到我們了。

媽媽真聰明。



鍾馗來抓鬼

黃翊晴 · 新竹縣中山國小二年乙班

小巷裡的線香店

陳威珊·臺南市中西區忠義國小六年一班

陰晴不定的午後，我和爸爸走在日本的老街上。忽然，陣陣神秘又清爽的味道撲鼻而來，我們循著香味走去，終於找到味道

的來源，原來是來自小巷裡的線香店。

走進古色古香的店裡，陣陣香味竄進鼻腔，我不禁閉上雙眼，細細的嗅聞縷縷幽香。老闆一看到我

，牆上掛著各式山水畫。

我終於擁有一頭及腰的烏黑秀髮，這全因媽媽曾說：「你喜歡留長髮，雖然平時照顧比較麻煩，但等頭髮長長，就可以剪下來捐給癌症病患，幫助真正需要的人。」

然而，就在剪下頭髮的那一剎那，我的內心竟感到莫名澎湃。設計師仔細幫我量頭髮長度是否合格，然後把它綁成一小束一小束的再剪斷，最後裝入袋子，讓我帶回家。

我決定買下它。老闆點燃一根墨綠色線香讓我們試聞，淡雅的香味正是我喜歡的。結帳時

我緩緩走在店裡鋪設的木頭地板上，眼神在各式商品間飄移。突然，一個細緻的盒子吸引住我的目光。打開

盒蓋，淡淡的茉莉花香沁人心脾，當下

現在在家讀書時，我都會順手點燃一根線香，看著尖端紅通通的小火點，聞著瀰漫在空氣中的香味，不禁想起那年寒冷的冬天，線香店

老闆臉上燦爛的笑容。每次想起，心頭總是暖暖的。

我決定買下它。

我緩緩走在店裡鋪設的木頭地板上，眼神在各式商品間飄移。突然，一個細緻的盒子吸引住我的目光。打開

盒蓋，淡淡的茉莉花香沁人心脾，當下

現在在家讀書時，我都會順手點燃一根線香，看著尖端紅通通的小火點，聞著瀰漫在空氣中的香味，不禁想起那年寒冷的冬天，線香店

老闆臉上燦爛的笑容。每次想起，心頭總是暖暖的。

我相信只要維持作息正常，均衡飲食，勤運動，多留意身體狀況等，應該可以大大降低罹患癌症的風險。

我



捐髮送愛心

李勻姝·苗栗縣客庄國小六年丙班

我終於擁有一頭及腰的烏黑秀髮，這全因媽媽曾說：「你喜歡留長髮，雖然平時照顧比較麻煩，但等頭髮長長，就可以剪下來捐給癌症病患，幫助真正需要的人。」

然而，就在剪下頭髮的那一剎那，我的內心竟感到莫名澎湃。設計師仔細幫我量頭髮長度是否合格，然後把它綁成一小束一小束的再剪斷，最後裝入袋子，讓我帶回家。

媽媽特地在我生日這天，把頭髮寄到「中華民國癌病腫瘤患者扶助協會」，對我來說更別具意義。媽媽告訴我她之前也曾捐過頭髮，還陸續得到兩張好人卡，我希望向媽媽看齐，能夠幫助更多人。

捐髮當天，媽媽帶我到美容院，準備剪下陪伴我多年的長髮。動剪前，設計師還特別問我一句：「你確定要剪了嗎？」我點點頭。

我緩緩走在店裡鋪設的木頭地板上，眼神在各式商品間飄移。突然，一個細緻的盒子吸引住我的目光。打開盒蓋，淡淡的茉莉花香沁人心脾，當下

現在在家讀書時，我都會順手點燃一根線香，看著尖端紅通通的小火點，聞著瀰漫在空氣中的香味，不禁想起那年寒冷的冬天，線香店

我終於擁有一頭及腰的烏黑秀髮，這全因媽媽曾說：「你喜歡留長髮，雖然平時照顧比較麻煩，但等頭髮長長，就可以剪下來捐給癌症病患，幫助真正需要的人。」

然而，就在剪下頭髮的那一剎那，我的內心竟感到莫名澎湃。設計師仔細幫我量頭髮長度是否合格，然後把它綁成一小束一小束的再剪斷，最後裝入袋子，讓我帶回家。

媽媽特地在我生日這天，把頭髮寄到「中華民國癌病腫瘤患者扶助協會」，對我來說更別具意義。媽媽告訴我她之前也曾捐過頭髮，還陸續得到兩張好人卡，我希望向媽媽看齐，能夠幫助更多人。

捐髮當天，媽媽帶我到美容院，準備剪下陪伴我多年的長髮。動剪前，設計師還特別問我一句：「你確定要剪了嗎？」我點點頭。

我緩緩走在店裡鋪設的木頭地板上，眼神在各式商品間飄移。突然，一個細緻的盒子吸引住我的目光。打開盒蓋，淡淡的茉莉花香沁人心脾，當下

現在在家讀書時，我都會順手點燃一根線香，看著尖端紅通通的小火點，聞著瀰漫在空氣中的香味，不禁想起那年寒冷的冬天，線香店



參觀美濃紙傘繪製 吳亭亭·屏東縣歸來國小五年甲班

兒童防癌講座

丁詠嫻·彰化縣二林國小六年二班

這天，學校舉辦「兒童防癌」講座，我對這個主題感到很好奇。來自中國醫藥學院的講師，介紹了許多多癌症類別、症狀和預防措施。令我吃驚的是，跟全世界其他國家比較，臺灣的癌症

極短篇

認真寫功課

林章維·新北市板橋區莒光國小五年九班

剛開學時，我還沒有完全收心，做事總是馬馬虎虎，因此常常需要訂正功課，讓我感到很厭煩。老師對我說：「訂正，是在浪費自己的人生。」這句話讓我

我有了新發現，當我認真寫功課後，訂正的機會果然變少，反而有更多時間做其他事情了。

午餐時間，學校都會播放五到十分鐘的ICRT。有一天，我像鴨子聽雷，完全聽不懂。但校長透過廣播解釋剛剛的內容，並教我們認識單字

中午一邊吃飯，一邊聽英語，我覺得這種學習方式真不錯！

青春紀事簿

文／顏艾琳 圖／許育榮

十二歲的我好酷

十三歲，發現自己可以是創作的上帝、母親、魔法，想這樣那樣寫，不受主題限制，不在師長的起承轉合寫法裡施展手脚，更不用在結尾寫上「反攻大陸，拯救大陸同胞」；而是被雷打到的靈感在稿紙上耕植文字，還能投稿賺稿費。

在那個平均月薪六千元的年代，一首詩有一百五十元稿酬，這讓國小剛畢業的我，一掃只能靠過年拿紅包，參加藝文比賽拿彩色筆、稿紙、圖畫紙的小確幸，突然洞開一個「錢坑」。算了算，散文跟小說每千字兩百元，新詩不論長短，一首一百五十元。作文比賽常

勝軍的我，對新詩的駕馭心更強了。這件事發生在升國中前的無憂暑假，影響了我後來的寫作。我去土城國中報到，分發的資料中有一本《青年世紀》，是專屬臺北縣的學生藝文刊物。當年，從國中到五專開學繳學費時，每人須交二十五元的校刊費。由救國團各縣市主辦的校園刊物通常叫《北市青年》、《桃園青年》、《臺中青



年》、《宜蘭青年》……，從刊名就瞭然其發行的區域，只有臺北縣人口最多，取為《青年世紀》，以顯大氣。據說，那時的《青年世紀》印行量高達二十多萬本，幾乎人手一本，稿費也是全臺各地

救國團刊物最高的；而中央級的《幼獅文藝》更是文青學子急欲登上的文學殿堂，稿費更高。拿回所有升國中的資料，就《青年世紀》吸引我的眼球。整本都是臺北縣各校學生自由投稿的作品，編排大方易讀。後來我才知道，那是復興美工畢業的翁國鈞設計版面、插畫、攝影，他用了多個筆名，最廣為人知的是不倒翁工作室跟翁翁。

那時，我很喜歡他的插畫，曾以他的細筆風格模擬畫了幾幅。直到我念大學在出版社讀，接觸到他，兩人一聊，才驚訝彼此都是從《青年世紀》出發，慢慢走出到更廣闊的地方，後來更變成工作上的好友。

從七歲念國小到畢業，舉凡畫畫、作文、朗誦、演講、書法這些藝文比賽，教到我的每位老師都派我出賽，我也從中年級開始獲獎，畢業時拿了五十二張獎狀，都是參加校內、鄉級到縣級，無役不戰。

那個暑假，我看到《青年世紀》徵稿欄，書寫主題自由發揮，並有稿費可領，便從自己的筆記本裡謄寫一篇短文；而六十七字的新詩，則因剛看完希臘神話故事，以回聲女神 Echo 的故事為藍圖，花了一小時寫就。我兩篇一起投稿到板橋市中正路四十八號編輯部。沒想到升上國中後，竟前後兩期連續刊登，給了我莫大的信心。

十三歲以前完成的事，在我回顧創作起點時，都覺得那個自己，好酷。

有選擇自由，相對的也就有擔負選擇後的責任。問題來啦，這種責任往往會帶來一個人的焦慮。焦慮一出現，他痛苦死了，乾脆連自由都不要，雙手一攤，明明是自己做的事，卻找藉口往別人身上推，「不是我，我是被動的。」這句謊話他不但講

許多自稱「奉命行事」做出壞事的人，就是這樣。希特勒二戰時狂殺猶太人，那些幫他執行的人，都是一些欺騙自己最徹底



自欺欺人

文／羅德

「欺騙」基本上不會被當成是一種合乎道德的行為，但許多人在很多狀況下還是會說謊，包括欺騙別人和欺騙自己。欺騙別人比較容易理解，反正就是有一個目的存在，人不

會在沒有目的的情況下騙人，而這個目的多半是惡的。但也有所謂「白色謊話」，譬如不忍心告訴對方殘酷真相，這種善意的欺騙，大家還算可以接受。

為什麼人要欺騙自己？沙特在《存在與虛無》這本書裡談到了這個問題。簡單來講，他的意思是說「自欺」基本上是一種掩飾焦慮和逃避自由的行為。依照沙特存在主義的邏輯，人的本質（也就是「我是什麼」這個問題）是由自己決定的，你既然

要逃避自由，就必須先承認自己的焦慮。焦慮一出現，他痛苦死了，乾脆連自由都不要，雙手一攤，明明是自己做的事，卻找藉口往別人身上推，「不是我，我是被動的。」這句謊話他不但講

許多自稱「奉命行事」做出壞事的人，就是這樣。希特勒二戰時狂殺猶太人，那些幫他執行的人，都是一些欺騙自己最徹底

不說納粹這種大惡，日常生活中，我們是否也有一些理由來掩飾焦慮、逃避自由的自欺行為呢？有空不妨反省一下。



頭部受撞擊 當心創傷後頭痛

文 / 張楷杰 (神經科主治醫師)

圖 / 達志影像

小慧的女兒霏霏是籃球好手，每當小慧去球場幫霏霏加油時，總是相當自豪。有一天，霏霏一個閃神，被對手撞倒在地時頭部敲擊地面。小慧急忙把女兒送去急診，急診室的醫師詳細的為霏霏檢查，並沒有發現明顯外傷，於是就讓她們回去了。



然而，從那次之後，霏霏經常抱怨頭痛，不僅很難再跑跳，甚至還影響到上課。小慧很緊張的再帶霏霏去看醫生，並接受詳細的影像檢查，還好霏霏頭殼裡並沒有明顯的傷害。經過了幾個月的調理，霏霏才漸漸恢復往常的生活。

不知道你的孩子或你自己，有沒有發生過像這樣的案例。現代人大多知道運動的重要，也很鼓勵孩子多運動。只是活動的過程中難免發生事故，甚至造成輕微的腦震盪。雖然大部分的腦震盪並不會造成嚴重的後果，不過卻有許多人在那之後持續產生頭痛、頭暈、惡心，甚至呼吸困難的症狀。針

▲從事球類運動要特別留意運動傷害。

建立信心是第一步

因此，如果造成了腦震盪，在經過醫生檢查確定無大礙後，有些事情是你可以帮助自己或孩子的。第一步是要緩解內心的焦慮。因為大多創傷後頭痛，都會在幾週後自然康復，要給孩子心理建設，不要讓他們認為頭痛會越來越嚴重，須了解這是一種暫時的症狀，避免落入疼痛的惡性循環中。

維持正常的作息也是件重要的事。切莫讓這些症狀改變了孩子的生活習慣。該吃則吃，該睡則睡。

在腦震盪後兩天內可以適當的休息，包括暫停工作、功課與運動；之後就應當開始低強度的活動，以不要引起頭痛為原則，慢慢的增加運動的強度，最後回歸到原本的體能。

如果孩子因為創傷後頭痛產生一些注意力不集中的問題，可以跟學校老師商量稍微對課業做一些調適，但要擬定適當的恢復計畫，避免過於長久而脫離正軌。

研究指出，過度的休息反而會使腦部血流調控失去平衡，對長期的康復反而有不良影響。

注意是否影響頸部

由於有部分的創傷後頭痛其實是頸部受損引起的，如果頭痛或頭暈會因為轉動脖子而有所變化，要特別注意是否有相關損傷。在確定沒有頸椎骨折或滑脫的問題後，接受適當的頸椎復健運動，有時反而可以一併解決頭痛的問題。

另外，應避免使用過多的藥物。常見的止痛藥有些會改變凝血功能，對於頭部創傷的癒合會有不良的影響。而過度的使用止痛藥，也會使得平衡感的恢復較緩慢，反而延緩頭暈與體能康復的時間。

爸媽來PK徵文

孩子遇校霸 父母如何解圍

聽說班上有「小惡霸」或孩子被欺負，有時或許是誤會，或是同儕相互學習過程中的偶發事件，家長該如何用智慧化解？文長三百字，10月28日截稿，請寄到本版信箱：edit12@mdnkids.com，註明姓名、身分證字號、戶籍地址、聯絡電話、稿費轉帳金融機構(含郵局)分行及帳號(附存摺封面檔案核對)。主旨請寫「解圍」。

譯 / 蔡宜容

- ① 嗯，平均一顆7,500元。
- ② 多一個圓形，貴一倍！
- ③ 這麼好賺的生意……
- ④ 四「顆」賣這價錢，合理吧？

性平
紙上 諮商

何時才能談戀愛？學生好苦惱



▲「什麼時候可以談戀愛？」這是許多中小學生藏在心中的疑問，師長應適時推動情感教育。 圖／達志影像

校園故事

開學快兩個月了，升上八年級的小珍，發現好友婷婷越來越難約了，不是推說身體不舒服，就是家裡有事，而且情緒起伏很大，一下子很開心，一下子又變得很沮喪。小珍覺得「事情不單純」，逼問婷婷，她才說出自己 and 隔壁班的男同學正在交往，還叮嚀小珍不可說出去。

小珍有點擔心婷婷，大人總是說：「學生的本分就是讀書，專心學習就對了……」小珍很好奇，到底什麼時候談戀愛才是適當的呢？

行動策略 A

多看多聽多思考

諮詢／林慧文（高雄市正興國小教師）

培養愛情觀

親愛的小珍：有一談戀愛」的煩惱，代表你已經開始好奇「愛情」是怎麼一回事了，這也是多數人成長的必經路程。

你也會發現，身旁開始有人不自主的有了喜歡的對象，但大人往往是不鼓勵或禁止的一方。關於你的發問，老師想和你分享的是，開始談戀愛

的時間，其實是因人而異的，有人是國小，有人可能到了成年，還是沒有特別的感覺。等你真的遇到了喜歡的人，或許「戀愛」就不請自來了。至於時機適當不適當，就得靠你的心和智慧來判斷了。

在那之前，老師想告訴你，真實的戀愛並非總是像偶像劇或

愛情電影一般的浪漫，有時還可能會遇到難題、傷害，就如同你的朋友婷婷，時而開心，時而沮喪的狀況一樣，愛情混合著酸酸苦辣鹹，每個人每段愛情的滋味也都不大一樣。

身為大人，總是對孩子耳提面命，其實是因為大人擔憂孩子談感情，可能帶來挫

折與傷害，因此希望孩子專心學習，不要受到戀愛時陰晴不定的情緒影響。但是，大人往往忘記了，當愛情來臨，有時候是很難抵擋的。

因此，老師建議你，在還沒有真正談戀愛之前，除了多和婷婷談一談，也學習思考，如果你是婷婷，該如何看待她所面對的情況，也可以多和信任的大人說說「戀愛」這件事，以及過程中遇到困難時，應

將來當你真正談戀愛了，記得在愛情關係裡要感受到平等、不委屈及彼此尊重的心，無論未來是否在一起，都要善待自己和對方，把「談戀愛」當成學習之旅，你會越來越清楚，什麼樣的人是適合一直陪伴你的人。

了，因此，大人不希望你們不要談戀愛。但是，如果談戀愛的學生可以互相鼓勵，讓自己正向成長，也讓其他生活任務進步，而非退步，這樣的戀愛表現，我相信是會受人肯定的。

行動策略 B

青春期談情說愛 當心顧此失彼

諮詢／劉景宜（臺北榮總社工師）

將其他事情荒廢了，因此，大人

親愛的小珍：當學生的你們到底可不可以談戀愛？這真是一個複雜的問題。首先請小珍思考一下，為什麼大人總是說：「專心學習就對了……」這句話的背後一定有其意義，就是大人在提醒你們「專心學習」，因為「專

心學習」是很重要的事，大人希望你們在求學期間，能心無旁騖的學習。然而，在學生的生涯中不是只有學習這個課題，像「是你和朋友的關係（同儕關係）、心情好不好（情緒處理）、我喜歡誰（異性關係）等，都是這個時期會遇到的問題。

到底什麼時候談戀愛才是適當的呢？我想沒有標準的答案，大人希望青春期的你們不要談戀愛，一來是怕你們不夠成熟，不知道自己要做什麼；二來怕談戀愛讓你們的狀況變差，因為戀愛的過程中，往往會情緒起伏大，無法兼顧考試、友誼、家人互動等任務，也就是談戀愛而

的。生活面向是平衡的，不因戀愛而讓自己成績退步、朋友變少、家人關係變差，是極為重要的。

教室虛擬賣場 買賣練習算術

深耕教與學

文·圖片提供 / 吳欣怡 (臺中市忠信國小教師)



教學活動愈吸引學生，他們的學習動機愈高，自然十分投入。

因此，教師在進行活動設計時，

最好從學生經驗出發，而「購物

」就是孩子感興趣又貼近生活的

主題。將這類生活情境融入活動設計，

架設學習與應用的橋梁，也呼應了十二年國教所提倡素養導向的教學。

老闆賣顧客買 角色扮演

以二年級數學「兩百以內的數」單元為例，教師在教室可以設虛擬賣場，讓學生

玩買賣遊戲實作練習。首先請學生拿出四樣小物充當「商品」。

第一層次活動：學生兩兩一組，互為「學習夥伴」，

各挑選一件欲販售商品，並製作標價黏貼在商品上。一人

人須分飾兩種角色做練習，

先扮演老闆販賣商品，確認收到金額無誤，正確找錢後，再轉而擔任顧客，向學習夥伴購買商品。

為了讓學習扣合單元教學目標，在商品標價時，須給予學生三個條件限制：商品

不超過兩百元；定價不能是一百元、兩百元，且須為三位數。因此，在定價時，學生

就會思考有哪些數值符合條件。

第二層次活動：將另外三項物品連同第一件商品一起

販售。此時，若數學課本附件的紙鈔與硬幣數量不足，

可調降商品定價，如不可超過八十元、定價須為二位數

，再讓學生與學習夥伴進行販售、購買。若可以，所有

物品最好依照原先的三大原則定價，如此挑戰性較高，

學生也能自己設計題目，自己解題，反覆練習。

增加商品數量 檢核評量

第三層次的活動：將全班學生分成四或六個學習小組

，單數組別的學生先擔任「老闆」，雙數組別的學生扮演「顧客」。

老闆必須推銷、販售商品、結帳；顧客則挑選商品、檢查

老闆找錢是否正確。不過，由於商品選擇更多，購買次數和

數量增加，買賣總額也更有變化。待小組練習完畢後，再互換角色。

活動過程中，「商品價錢總合」與「找錢是否正確」都由

學生互相檢查，進行互評。為了確保學生確實學會加減法的

運算，教師可隨機加入各組擔任老闆或顧客，在買賣中檢視

孩子的數字概念是否正確。透過活動式課程與生活情境

連結，學生學習吸收較為快速。藉由同儕進行評量

檢測，孩子互搭鷹架，學起來輕鬆又開心。良好

的課程設計，無形中建構了學生的素養，讓學習

不受時空限制，孩子自然能夠將課堂所學應用在生活中。



▲找錢正確，才不會有買賣糾紛。



▲教室出現熱鬧的市集，交易熱絡。



▲準備遊戲需使用的鈔票與零錢。

創客教具缺安全檢驗 立委籲研議規範

沈育如／臺北報導

陳學聖表示，科

十二年國教課綱新納入科技領域，包括生活科技與資訊科技，在社團活動或正式課程開課，鼓勵學生動手做。但立委陳學聖昨天召開記者會指出，課堂部分教具缺乏安全檢測與法律規定，網購就能買到。如品質不良的電路板，可能會短路自燃，呼籲教育部相關單位研議，保障師生安全。

陳學聖表示，各校受限於經費，很多科技教育或創客教育的教具，都能低價在淘寶等購物網站買到，但這些教具缺乏檢驗，師生使用時安全堪虞。例如淘寶賣的心電測量模組，沒有使用說明書，也沒有說明製造來源，塗料可能有毒或是使用時突升電壓會電擊人體。

陳學聖表示，科技教育常用的電路板，一般是製作電子用品的零件，過去比較常出現在電子加工廠，他曾詢問過經濟部標準檢驗局有無檢測，但對方回應「只有檢測成品，沒有管零件」。國家通訊傳播委員會、衛福部都不管，讓教具處在三不管地帶，師生在課上使用很危險，他呼籲相關單位儘速研議「科技教育器材標準」。

對此，教育部資訊及科技教育司分祈師徐碩鴻表示，科技教育方面針對有Wi-Fi無線網路的教材，要求各校符合國家通訊傳播委員會規範；教育部國教署專員陳佩玲表示，學校要依照《政府採購法》向合格廠商購買，不過目前通路多，會再研議相關規範。



陶瓷嘉年華 親子同樂

二〇一九鶯歌親子陶瓷嘉年華將於十九日、二十日兩天在新北市鶯歌陶瓷老街登場！呼應地方特色，活動以「鸚哥」為主題，圖為昨天兒童穿上鳥類裝扮為嘉年華暖身。報導／楊惠芳 攝影／陳壁銘

設計精英培訓 青年赴動畫大廠實習

沈育如／臺北報導

教育部推動藝術與設計精英海外培訓計畫，每年選派大學生到海外藝術設計相關的機構進修或實習，其中臺灣藝術大學陳冠儒，到知名日本多邊角動畫公司擔任實習動畫師一年，共參與五項大型專案，包括在全球播映的「企鵝家族」3D動畫影集。陳冠儒表示，實習這段期間，讓他體驗到日本的職人精神。

教育部民國九十四年開始推動這項計畫，至今已選派兩百八十四名學生，到海外頂尖設計學校進修或到公司實習，這些學生之後全部投入職場，主要在海內外設計產業工作。一百零七年送十九名學生，到美、英、德等八個國家，共十五個學校機構。

陳冠儒對日本文化感興趣，因而申請到日本知名3D動畫公司實習。他學到設計產品設計，她學到設計師不只追求務實致用，更應堅持夢想、美感。

成功大學工業設計所學生陳彥婷，則到美國藝術中心設計學院進修。她學到設計師不只追求務實致用，更應堅持夢想、美感。

助街友過冬 臺美學生共創發熱衣

楊惠芳／新北報導

新北市教育局昨天舉行二〇一九國際青年「創新MAGIC」專案設計與製作論壇，今年擴大邀請美國、英國、德國、芬蘭、澳大利亞、日本、法國及我國師生參與，論壇專題結合實作創客精神，全程英語發表，市長侯友宜也到場鼓勵技職體系師生發揮專業，創造未來。

侯友宜也穿上樟樹國

看見幸福感 成大揭大腦祕密

詹伯望／臺南報導

成功大學心智影像研究中心暨心理系副教授龔俊嘉團隊昨天公布最新研究，以磁共振造影(MRI)進行大腦造影，竟能「看見」只能意會的幸福感。感覺幸福時，大腦裡與自我最有關的兩個腦區，會出現由內向外擴展的血流變化，團隊認為類似華人的「人際關係」。

龔俊嘉表示，多年前參與相關研究是他對幸福研究的開端，例如將孫兒稚嫩的話語設計成長輩的手機鈴聲，會比他人聲音更覺得幸福，更記得吃藥等。



趙柏宥思考敏捷 擅削球

趙柏宥小檔案
 學 校：新竹市建華國中七年級
 拿手武器：削球
 最佳成績：斯洛維尼亞青少年桌球公開賽男子組單打第二名、少年國手男子組第一名。



黃國甦／新竹報導
 「練習時要專注，比賽時要思考。」曾在國際大賽榮獲銀牌、一百零八少年國手選拔男子組第二名的新竹市建華國中趙柏宥，分享他的進步訣竅。他表示，比賽時要求自己無論有無進球，都要邊打邊想

，透過不斷的思考來修正打法；此外，賽後檢視比賽錄影也很重要。
 談起球場上的好成績，從小學一年級開始打球的趙柏宥謙虛表示，國手選拔賽發揮得不錯，至於揚名國際，則是因為他擅長以削球為主的打法

，歐洲選手較不習慣這種球。趙柏宥最崇拜的桌球選手是同樣擅長削球的中國選手侯英超，他雖然年近四十歲，但實力還是維持得很棒。教練楊慶昱分析，趙柏宥的削球球路刁鑽，雖以防守為主，但在國小階段較難遇到對手；國中階段則為關鍵期，必須培養進攻實力，攻守結合來維持好成績。楊慶昱稱讚趙柏宥有耐性又刻苦，每天練習菜單都確實執行，練到純熟才會換下一個進度。趙柏宥說，自從在國手賽揚名後，不少對手想拚過他，讓他感受到壓力，他提醒自己解決壓力的方式是「正常打就好」。

傳承愛樹理念 文府種班樹

高雄市左營區文府國小在五年前小一新生入學時，曾舉辦「大手牽小手種下家庭樹」活動，共種下三百零二棵桂花樹。當年的新生現在都已升上六年級，為了將種樹、護樹、愛樹的理念傳遞下去，昨天起舉辦「綠留文府，愛傳大地」愛樹系列活動，包括「我和大樹有約」漫畫活動、「種下班級樹」與「森活特展」等。

報導・攝影／陳景清

拉近親子距離 從閱讀開始

每天空出一段時間，遠離手機、網路，親子一起讀讀報紙、看看雜誌，美好的親子關係，就在每日的閱讀裡。

2900元 (總價4701元) + 《國語日報》半年 + 《今周刊》半年26期
 再加送 《今周刊》特刊三本

2350元 (總價4401元) + 《國語日報週刊》半年 + 《今周刊》半年26期
 再加送 《今周刊》特刊三本

1750元 (總價3401元) + 《中學生報》半年 + 《今周刊》半年26期
 再加送 《今周刊》特刊三本

《今周刊》每週四出刊，零售每本99元
 · 獲獎無數—23年來海內外發行量與影響力成長NO.1
 · 報導多元—在世界各角落挖掘值得學習的成長故事
 · 榮獲肯定—連續2年榮獲金鼎獎「最佳財經時事雜誌」
 · 穩居尼爾森閱讀率調查全台8項第一的財經雜誌媒體



服務專線：(02)2341-2448