

國語日報

胡適

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

大愛菁師獎揭曉

國小教師吳宗勳 守護偏差生到大學畢業 2版

選擇好油 有訣竅

了解油品成分 依不同發煙點使用 4版

教師照顧住校少棒隊

夜光天使教師石珊可 自願陪伴學生 16版

送報到山巔
一天十塊錢
改變偏鄉學生未來

http://donate.mdnkids.com/
衛部數字第1081360613號

今日特價 10元

9 771681 708707

自來水水質評比 新北最佳 高雄墊底

自來水水質檢測排名

清水水質排	縣市/區域	原水水質排	縣市/區域
1	新北市	1	新北市
2	宜蘭縣	2	臺北市
3	臺北市	2	桃園市
4	桃園市	4	宜蘭縣
5	竹苗地區	5	臺南市
6	臺南市	6	竹苗地區
7	中投地區	7	中投地區
7	花東地區	8	花東地區
9	屏東縣	9	彰化縣
9	雲嘉地區	9	屏東縣
11	彰化縣	11	雲嘉地區
12	高雄市	12	高雄市

附註：清水是指淨水處理後適於飲用的水；原水是指未淨水處理的水。

資料來源/臺灣水資源保育聯盟
整理/李琦璋 製表/謝錦梅

李琦璋／臺北報導

環保團體整理自來水公司提供的自來水水質資料，昨天在立法院公布去年一月到今年七月各縣市自來水水質評比，在清水和淨水水質方面，北部縣市水質較佳，高雄、彰化、雲林、屏東等縣市的水質不佳，要求政府訂定水源區管理法規，以及縣市國土計畫應注意自來水保護區的保護與管理。

環保團體指出，淨水處理後適於飲用的清水，以及未淨水處理的原水水質總硬度、總溶解固體量、導電度，發現清水、原水水質最佳縣市都是新北市，高雄市居末位。

臺灣水資源保育聯盟理事長陳椒華表示，高雄旗山、彰化、雲林、屏東等多處淨水場抽取地下水，飲用水質差，疑與中鋼廢爐渣、垃圾掩埋場滲出水及工廠廢水污染地下水有關。彰化縣綠色資源人文關懷協會理事長吳麗慧說，彰化、雲林自來水水質不好，淨水場水質也不佳，與工廠不當排放廢水進入河川或工廠廢水打入地下有關，呼籲政府勿再放任農地違法興建工廠和合法化。

環保署環管處指出，去年一月到今年七月水源和自來水水質抽測合格率，都達九成九；針對廢棄物、掩埋場管理的建議及水源區管理，該署會檢討。經濟部水利署表示，河川和水源區都有志工巡查，可舉報違法情事；會持續與在地產業業者溝通，減少水源汙染。

另外，為解決水庫水質優養化問題，環保署引進多層複合濾料水質淨化系統，已在澎湖成功水庫試驗中。



桑伯格赴聯合國氣候峰會演說

瑞典環保小鬥士桑伯格昨天在聯合國氣候行動峰會中發表演說，憤怒譴責世界各國領袖未能解決溫室氣體排放問題，背叛了她這個世代，並指控各國領袖用空洞的承諾，偷走了她的夢想和童年。桑伯格極力倡導人類必須採取緊急行動，以扭轉氣候變遷災難的行為，她日前則獲得國際特赦組織頒發象徵人權工作最高榮譽的「良心大使獎」。

文/張純昌 圖/美聯社

國內首見超級傷寒 男子在巴基斯坦感染

黃國甄／臺北報導

國內首見「超級傷寒」。衛福部疾病管制署昨天公布，國內新增一例境外移入傷寒病例，是國內首次檢驗出廣泛抗藥性傷寒菌株（超級細菌）的超級傷寒病例。

疾管署表示，超級傷寒未適當治療的死亡率約百分之十，適當抗生素治療可將致死率降至百分之一以下。

疾管署指出，個案為中部三十多歲男性，於八月初前往巴基斯坦等地出差，並在當地藥局買胃藥服用，八月底回國後才就醫。目前住院隔離，研判感染地為巴基斯坦，同住家人無疑似症狀。



新式高教機勇鷹出廠

蔡英文總統（左）昨天主持空軍新式高級教練機「勇鷹」出廠典禮，也為「勇鷹」掛牌，並登機了解性能。新式高教機「勇鷹」的名稱是經網路票選而命名。「勇鷹」自DF經國號戰機基礎研發改良而來，全機結構重新設計、布局，並大量採用複合材料，以減輕飛機重量，提升飛行性能。

報導/阮筱琪 圖片提供/總統府

立委提案修改《老農津貼暫行條例》，擬將老農津貼由現行的七千元調高到八千元，被譏為選前買票提案。照顧國民老年生活本是政府責任，但老農並未納入年金體系而以津貼方式給付，依賴政府編列預算來支應。

「老農津貼」自一九九五年施行至今已近二十五年，卻仍是「暫行條例」；每年支出五百億元，占農委會預算近四成，編列於農業部門預算，很不適切。尤其每回調漲的政治喊價，淪為選前爭取選票的運作。

民間質疑，老農津貼獨厚特殊族群，與「十八趴」優存何異？形同白吃的午餐怎不競相爭食？難怪農民身價一被抬高，有心人設法取得農民資格加入農保。主計處統計，實際農業勞動人口不到五十五萬人，每月卻有七十萬人領老農津貼，排富條款通過後，仍有六十二萬人領取。

若以津貼支付退休年金，由於來自稅收，實應平等一體適用於全民。不妨採瑞典雙層模式來改革年金，第一層為基礎年金，只要達法定退休年齡的公民，不論有無就業，都領同等基本生活年金，不須繳費，採稅收制支應；第二層是為了鼓勵就業，採保險制的附加年金，由雇主與受僱人按法定比率分擔保費。但基礎年金和附加年金總計最高以所得替代率七成為限。

這樣既能弭平獨厚某族群的不公平，也解決老農津貼問題。年金制度公平而無紛爭，始能永續。

社論 以基礎年金照顧老農生活

十年保固不棄偏差生 吳宗勳獲菁師獎

沈育如／臺北報導

由救國團、懷恩社會福利慈善事業基金會、陳玲社會福利慈善事業基金會共同舉辦的教育大愛菁師獎，昨天舉行頒獎典禮，分為高中職組、國中組、國小組、幼兒園組、特殊教育組、偏鄉離島組，共有五十八名教師獲獎。今年得獎者之一、臺南市青草國小教師吳宗勳，投入偏鄉教育十七年，帶過無數偏差學生。曾有學生不寫功課，怕被家長罵而躲到墓園，家長揮舞魚刀威脅吳宗勳把孩子找回來，這名學生最後被吳宗勳感動，積極投入學業，甚至成為射箭選手。

吳宗勳常對學生說：「老師的保固有十年，會照顧你們到大學畢業。」他透過定期辦同學會，了解畢業學生需要什麼協助。曾有學生因無照駕駛而嚴重車禍，家人甚至不願意到醫院探望，但吳宗勳第一時間就到醫院，讓學生浪子回頭，現在有穩定工作。國中組得獎者、越南胡志明市臺灣學校教師楊婉希，班上只有少數學生能完成作業，輔導後發現，有人是來自單親家庭，有的是從國際學校轉來而跟不上進度。

楊婉希從閱讀著手，潛移默化學生的中文程度，後來這班超過十人考上臺灣大學等名校。

俄國無掌鋼琴家 獲全球熱愛生命獎章

張彩鳳／臺中報導

周大觀文教基金會第二十二屆全球熱愛生命獎章得主昨天齊聚臺中市東海大學附屬高中，接受前副總統呂秀蓮等人的頒獎。今年從全球各界推荐的兩千七百二十三名候選人中，脫穎而出二十人，受獎者橫跨五大洲，分別來自俄羅斯、祕魯、中國、波蘭、臺灣等，每個人都有感人的故事。

俄羅斯無掌鋼琴勇士羅曼諾夫，是世界第一名孤兒鋼琴家，無掌彈

出奇蹟，以優美的琴聲打動人心。印尼無臂攝影師盧希達·巴達威，十二歲時在一場事故中痛失雙臂，但她卻用一臺改裝後的特製相機拍出精彩人生。她的故事感動許多人，也激勵了許多身心障礙者。

呂秀蓮表示，每一個生命鬥士都用自己的毅力、天賦與愛，達成令人驚嘆的成就。臺中市副市長令狐榮達致詞時表示，感謝周大觀文教基金會舉辦全球熱愛生命獎章，把正面力量從臺中傳遞出去。



疾管署推雙語防疫繪本

衛福部疾管署昨天召開記者會，推廣首度發行的雙語防疫繪本，共四冊，適合三歲至十二歲閱讀，內容包括「腸病毒」、「流感疫苗」等，並邀請藝人Zeeo(左)擔任防疫大使。全國九百五十六所偏鄉小學可獲贈書，一般民眾可於各通路購買。

腸病毒疫情持續 上週258班停課

黃國甦／臺北報導

衛福部疾管署昨天公布，腸病毒疫情仍處在高峰，上週校園共兩百五十八班停課，較前週兩百四十三班停課數呈現緩升；門急診就診人次較前週上升百分之九點五，約兩萬兩千六百人次。此外，上週新增三例71型併發重症，均為九歲以下嬰幼兒，其中一例罕見的同時檢出兩種型別的病毒。

疾管署補充，上週腸病毒71型個案總計十例，今年累計三百二十五例，高於過去三年同期。

印尼山林大火 東南亞陷霾害

文／林滄陳
圖／美聯社



印尼在農耕季節常因農民進行火耕而發生大火，今年截至目前為止，已發生數千起山林火災，不僅使印尼的天空一片灰濛濛，也讓新加坡與馬來西亞等鄰國飽受空汙之害，甚至因為霾害嚴重，令多所學校在九月中旬陸續停課。

印尼災難應變中心表示，至今已發現近三千起山林火災，其中婆羅洲許多地區的空汙更被評為危險等級。印尼山林大火引來鄰國與國際社會的批評。印尼政府則表示，他們早就明令禁止這種故意縱火行為。不過，印尼當局執法不力，許多農民仍繼續採用這種古老火耕方式，加上消防單位的救災能力不足，火勢一直無法獲得控制。

霾害不只傷害印尼大眾及鄰國人民的呼吸系統健康，也影響印尼飛航安全與正常航班起降。印尼衛生機構表示，近幾個月來，已有近十五萬人因霧霾引發急性呼吸道感染。另外，許多學校被迫暫停上課。馬來西亞在九月十九日、二十日，就有超過兩千所學校停課。新加坡的空氣汙染指標也達三年來最嚴重的程度。兩國都指稱印尼是這次嚴重空汙的元凶。不過，採取火耕的耕地中，也有一些是屬於馬來西亞與新加坡的棕櫚油企業所有。

杜絕火耕 印尼加強執法

印尼每年到了農耕季節，常會發生山林火災，今年又偏逢印尼特別乾燥的夏季，致使大火一發不可收拾。這是印尼近二十年來最嚴重的山林大火。

生嚴重空汙與環保問題，而且耕地經數年耕作後又會變得貧瘠，農民必須另尋山林進行火耕。

印尼警政總署發言人普拉塞尤表示，對於在山林故意縱火，或是在自家耕地整地時不慎讓火勢失控的人，警方都不會縱容。

火耕是砍伐及焚燒林地上的植物，利用富含養分的灰燼來肥沃土壤的耕作方式，但常會衍

縱火整地情形繼續惡化，印尼消防當局除了動員大批人力救火之外，警方也

火警同時也在追查唆使縱火的背後企業或耕地主人；調查對象除了印尼當地人或企業，也包括新加坡與馬來西亞馬在印尼的企業。

美國大學研究 霾害恐致人早死

印尼霾害已使約十五萬人因呼吸系統異樣就診，令人憂心的是，有醫療研究顯示，霾害會造成受害者早死。二〇一五年印尼發生歷時達數月的嚴重霾害後，美國哈佛大學和哥倫比亞大學在二〇一六年九月發布一項研究指出，印尼這次霾害恐造成十萬人早死。這項研究綜合了氣象觀測衛星資料，霾害影響健康的電腦模擬運算數據，以及發生霾害前後年死亡人口統計差異。不過，印尼當局否認這項研究的可信度。

學界與環保組織表示，不論上述研究的可信度有多少，相關當局都必須將之視為嚴重警訊，並採取必要的防範措施。印尼一名森林保育志工強調，如果印尼當局再不採取積極防範行動，印尼霾害將逐年惡化，政府如果無作為，就等於犯了殺人罪。



▲霧霾除了會影響人體呼吸道健康，還可能使人早死。

►印尼發生近二十年最嚴重的山林大火，目前火勢尚未被完全控制（右圖）。馬來西亞首都吉隆坡受大火影響，籠罩在霧霾中（左圖）。



的耕作方式，但常會衍

批人力救火之外，警方也

業。

選擇好油 從成分和發煙點判斷

吃東西學問大



臺灣的家常菜多是熱炒類，以熱油爆香辛香料更是慣用手法，所以了解食用油的選擇和用法相當重要，可以說是製作料理前的第一項功課。

採訪／謝萃愉 圖／Hana Liu



首先，油脂的脂肪酸結構，分「飽和脂肪酸」和「不飽和脂肪酸」兩種。飽和脂肪酸，常常會被歸類在比較不好的脂肪

Omega3 (ω-3) 和 Omega6 (ω-6)，是人體的「必需脂肪酸」，身體無法自行合成，必須從食物中攝取。這種脂肪酸，可以從葵花油、葡萄籽油、魚油等取得。

認識油品的結構
單一油種的油品，還是有各式各樣的種類和品牌，可以從

在多元不飽和脂肪酸裡頭有

調和油指的是運用高溫、高壓、除味等方法精煉後的油，這種油雖然適用各種調理方式，不過在製作過程中營養素容易流失。

要刻意在油品質上取得。不飽和脂肪酸有益健康，又分為「單元不飽和脂肪酸」和「多元不飽和脂肪酸」。單元不飽和脂肪酸較多的油，具有抗氧化功能，使用時穩定性高，常被稱為「好油」，像是橄欖油、苦茶油、芥花籽油等。

該怎麼選好油？首先可以用別除法，捨棄調和油，選擇單一油種的油品。

適量攝取飽和脂肪酸是必須的，但透過平日吃肉就足夠，不需要

酸，主要是因為攝取過多容易對健康造成影響，也會累積過多的脂肪在身體上。例如動物性油脂或皮脂，包括豬油、雞皮、豬皮等；植物性油脂則有棕櫚油和椰子油。

不同料理不同油
了解脂肪酸特性後，可以針對不同烹調方式選擇不同的油品。

用油時有一個很關鍵的「發煙點」，每款油的發煙點不同，一旦過了發煙點溫度，就會開始冒白煙。這並不是油熱的象徵，而是表示油脂加熱過頭，已經劣化，吃下去容易危害身體健康。

性，對時常以炒煎方式烹調料理的臺灣家庭來說，是個不錯的選擇。
要進行油炸料理時，儘量選擇發煙點高、穩定度高的油。家庭用時，橄欖油可以用來製作油炸料理，只要油炸油溫介於一百六十到一百八十度，避免長時間油炸或反覆油炸，就可以安心使用咯。

含有較多單元不飽和脂肪酸且發煙點較高的油品，是最好的選擇。亞麻仁油、菜籽油的發煙點低，只有一百〇七度，適合涼拌或燉煮；發煙點平均超過兩百度的芥花油、苦茶油、花生油和橄欖油，在高溫狀態仍有一定的穩定



酪梨堅果補充好油

除了油品質外，想攝取單元不飽和脂肪酸，還可以適量的吃點酪梨和堅果。除了可以降低體內壞膽固醇量，對預防心血管疾病也有幫助。不過如果多吃堅果和酪梨，用餐時的油量最好減少，避免吸收過多脂肪。





從掠奪到保育 動物園動物來歷

文／蔡穎昌（英國曼徹斯特都會大學動物園保育生物學碩士生） 圖／賀律銘、達志影像



這時人類還沒真正意識到「絕種」是什麼概念，更不用提理解一種生物的滅絕對整個地球生態系有什麼影響了。

以美洲野牛為例，十九世紀

動物園裡有來自世界各地的動物，這些動物都是從哪裡來的呢？其中，有不少動物還被標示為「瀕臨絕種」，難道都是動物商從野外抓來的嗎？

聚「殺」成塔 資源枯竭

人們蒐羅、豢養動物的概念已經有數千年歷史，隨著用途的觀念演進，獲取動物的來源與方法自然也大不相同。但可惜的是，一直到二十世紀初期，多數行業仍然抱持著「養死了再抓就好」的心態來收集動物。

在缺乏保育意識與相關法規的年代，各行各業的動物來源多半「取之於自然」。動物商為了滿足源源不絕的訂單，肆無忌憚的捕捉野生動物，有許多動物在運送過程中，受不了狹小的空間、髒亂的環境、不足的飲食而死亡。

由於動物寶貴更受歡迎、價錢更高，不肖商人不惜直接開槍殺掉動物爸媽，許多非洲象、黑猩猩，都成了槍口下的受害者。



▲表演的鯨豚大多從野外捕獲，飽受空間過小與演出壓力之苦。

初曾有高達六千萬頭美洲野牛漫步在美洲大陸上，但在接下來短短不到一百年間，就被人們因為娛樂、毛皮與食用而獵殺到不足一千頭。

隨著動物越來越少，動物商提供的「貨物品質」也逐漸降低，價格卻是節節攀升，這時不僅是動物園，連一般大眾也感受到了人類與滅絕的距離。

保育復興 永續發展

為了挽回局面，紐約的布朗克斯動物園率先起頭，主動承擔起美洲野牛的復興大任。這是動物園行業首次以「保育」為目的，自野外收集動物。在布朗克斯動物園的努力下，美洲野牛順利延續香火，讓我們至今仍然能在美洲平原上看到牠們的身影。

在經歷「滅絕」帶來的衝擊之後，世界各地的動物園紛紛意識到，自然資源絕非無窮無盡，也逐漸從自然資源的掠奪者，轉變為協助復育的守望者。

野生動物的「喜愛」，淪為滅絕的推手。

近動物園的動物來源，才不會讓自己因為一時的「喜愛」，淪為滅絕的推手。

必須提高警覺，審視鄰近動物園的動物來源，才不會讓自己因為一時的「喜愛」，淪為滅絕的推手。

回到二十一世紀的現在，絕大多數正規動物園已經不再為了展示，從野外獲取任何動物。取而代之的是，動物園彼此交流、合作，將飼養的動物編入血統書、納入保育繁殖計畫，交流不同的血緣、維持基因多樣性，致力達成「自體永續」的目標。

比如臺北動物園的金剛猩猩「寶寶」，就是因為加入了歐洲動物園水族館協會的計畫，才帶著臺灣人民的祝福，前往荷蘭，跟當地的母猩猩共同生活以繁衍下一代。

但某些時候，動物園仍然會從野外獲取動物，常見案例除了救援野外受傷的動物外，還有與原產地國家達成協議，購買「過剩」的動物，以免動物數量超出環境負荷；又或者收容各地海關查緝到的走私野生動物。

時至今日，依然有特定動物園會為了吸引客人，遊走在法律邊緣，大量購買從野外捕捉的鯨豚、大型靈長類等，卻忽略了這些動物的保育狀況與環境需求。我們也必須提高警覺，審視鄰近動物園的動物來源，才不會讓自己因為一時的「喜愛」，淪為滅絕的推手。



陸吾與開明獸1
(每週週三、週四刊出)

陸吾是天帝的大管家

二之一

文 / 黃秋芳
圖 / 徐建國



「陸吾」是天帝的超級大管家，除了掌管整個天界九大神域之外，還要照顧崑崙崑山這一大片「度假勝景」，很少有機會好好坐下來休息。

大家常常笑著說，天上下下的「陸」地，只有「吾」，這就是大管家的使命啊！

幸好他樂在工作，總是這裡走走，那裡看看，無論見到誰都微微一笑，一派悠然自在，讓人覺得很安心。

大家都知道他很能幹，可是，沒人了解

他的工作有多複雜。先別提天界九大神域的協調和服務，光是一個崑崙山，就夠他忙的了！這裡是人間連接仙界的神祕通道，遠眺圓直、陡峭，近看漫無邊際。往上看去，神木林立，高不見頂；山勢拔起，好像都找不到盡頭。懸在半天的空中花園，因應神仙度假的四時花期，隨時得調整氣溫和風雨。

一層又一層的九重城牆，以及有名的五城十二樓，設計奇美；到處湧現帶點酒香的甜泉，以及搖曳

著美玉光影的深池。無論是宴會、休閒、浸浴，還是嬉戲玩水，總讓人心情一鬆，卸下所有負擔。

備受敬重的西王母，定居在崑崙山的「瑤池聖境」。那是個與世隔絕的懸崖高臺，未經許可，就算是陸吾也不能隨意出入，只能在固定時間準備好必要的生活補給品，放在瑤池高臺山腳。

西王母的使者——全身青亮的三隻青鳥，遠遠飛來，墨黑的眼睛，鮮紅的頭羽，非常顯眼。

牠們落下後，和陸吾話家常，就把補給品背回去。

這麼空靈、神聖的崑崙山，形成各種傳說，吸引不同的仙靈精魂想要靠近。

不過，崑崙山有天然的屏障，山下蜿蜒的弱水，雖然稱為「弱」，其實很強，水性非常特別，連一根羽毛都撐不起；誰踏上去，很快就

會沉沒。

西北的不周山，高峻得連上天際。最可怕的是，火焰山環繞，高溫烈焰，好像掉進什麼都會瞬間燒融。

這三隻青鳥，老大叫「大鷲」，老二叫「小鷲」，最喜歡和大家湊熱鬧的老么叫「青鳥」。

老么小時候常常向陸吾抱怨：「為什麼只有我沒有名字？難道，老虎喜歡叫阿虎，豹子會叫做阿豹？」

「那是因為你是王母最喜歡的青鳥。有了你，就不想再養任何青鳥了。所以，你成了唯一。」

陸吾就是這樣，總能找到最好的方法，讓大家得到安慰。青鳥也就開開心的和瑤池聖境裡的各種神鳥、神獸，一起守護聖境，替西王母傳遞信息，保護神祕的不死樹。

「全村裡最美的女子就是你。」

「嗯。」

「小姐，我可以和你一起散散步嗎？」

美麗的姑娘沒有點頭，也沒有搖頭。

「如果不想散步，到樹下談心也是可以的。」

「……」

「不然，唱首歌給你聽；或是說幾個奇聞軼事，保證小姐一定聽得呵呵笑。」

「……」

中篇連載故事 7

東山村的化裝大遊行

文 / 亞平

馬精正在對一位小姐獻殷勤。

「小姐，你真美。」

姑娘的臉上只圍了條薄紗，仔細看果然面容姣好。

「美得像花開了，月落了；也像魚活了，大雁飛了！」

馬精為自己能想到這樣高的讚美詞而自豪。

「嗯。」

「真是天上少見，地上少有。」

「嗯。」

「小姐，你最美。」

「……」

心曠神怡遊荷蘭

林奕岑 · 新竹縣光明國小四年義班

今年，爸爸帶全家自助旅行，我們踏上歐洲，遊覽以風車和香濃起司聞名的國家——荷蘭。

第一天，我們來到阿姆斯特丹的起司市集。市集上擠滿了人，我只能勉強從夾縫中觀看起司拍賣的過程。我看到一些體格壯碩的人在搬運起司，他們用來搬運起司的工具很特別，是一片船形擔架，兩



整個活動熱鬧非凡。

搬運時，兩個人為一組，一前一後背起擔架上的繩子；因為起司重量約一百公斤，搬運工必須隨著擔架的彈性，以快步跳著前進，模樣逗趣，沒有受過訓練的人很難扛得動。搬運工還邀請遊客坐上擔架，充當被搬運的起司，看得我哈哈大笑。

有趣的起司市集結束後，我們聞到一陣又甜又濃郁的香味。循著香味，找到有名的荷蘭小鬆餅。鬆餅是可愛的飛碟狀，上面撒滿糖粉，還有鮮奶油，吃起來很鬆軟，我忍不住一口接一口。

接著，我們到風車村，優閒漫遊於鄉間小路，沿著河岸而蓋的五座大風車映入眼簾。每一座風車有四片大扇葉，屋頂用蘆葦搭成，夏天涼，冬天暖。風車有鋸木頭、榨油料、提水等功能，真是外形可愛，功能強大。

荷蘭景色優美，連草原上的牛羊群都散發閒適恬靜的氛圍。建築物很有設計感，道路規畫完善，行人與腳踏車各有空間，不會撞在一起。荷蘭，真是一個令人心曠神怡的國度。

生活小品

琴音動人心

黃士瑜
嘉義縣大同國小二年六班

我喜歡在媽媽料理晚餐的時候彈鋼琴。

媽媽說，伴隨我彈奏的優美琴聲，她煮出來的菜會更加美味。我雖然對媽媽的話半信半疑，但是每次看見餐桌上的菜被一掃而空，不禁沾沾自喜，還真有成就感呢！

當我彈鋼琴遇到困難時，姐姐總會義不容辭的教我。我再多次反覆練習，就可以把曲子彈得很流暢。每次去上鋼琴課時，鋼琴老師總是誇我很厲害。

彈鋼琴時，我不僅可以把煩惱拋在腦後，心情也因此變得非常愉快。我真的好愛好愛彈鋼琴。

早餐最重要

李羿弦
桃園市桃園區莊敬國小四年六班

豔陽高照時，廚房飄出一陣陣巧克力香味，我立刻從房間跳出來，像兔子一樣開心。

我的早餐每天不一樣，我最喜歡吃巧克力麵包和起司吐司。濃郁的巧克力加上酥脆外皮，口感滿分；起司吐司裡的黃金色起司，烘烤後像岩漿一般流淌，就快溢出來啦！趕緊

有一次，我沒吃早餐就去上學。早自修時，我們班去跑步，其他人已經跑兩圈，我才跑一圈；我想衝刺時，只覺得四肢無力。第一節課是國語課，老師發下考卷，作答時我頭昏眼花，感覺有人一直搖我的桌子，老師宣布收考卷時，我還沒寫完一半哪！

帥氣國慶寶寶
蔡威立 · 雲林縣中正國小四年甲班

我在印尼出生，生日是十月十日，恰好是中華民國的國慶日，又被稱為「雙十節」。

好聽，於是爸爸把我的印尼名字「Willy」譯成中文的「威立」，直接作為我的中文名字。

我知道名字的由來以後，不禁由衷的感謝哥哥，因為「威立」比「雙十」帥氣多啦！

溫暖的起司包覆起來，讓我活力充沛。

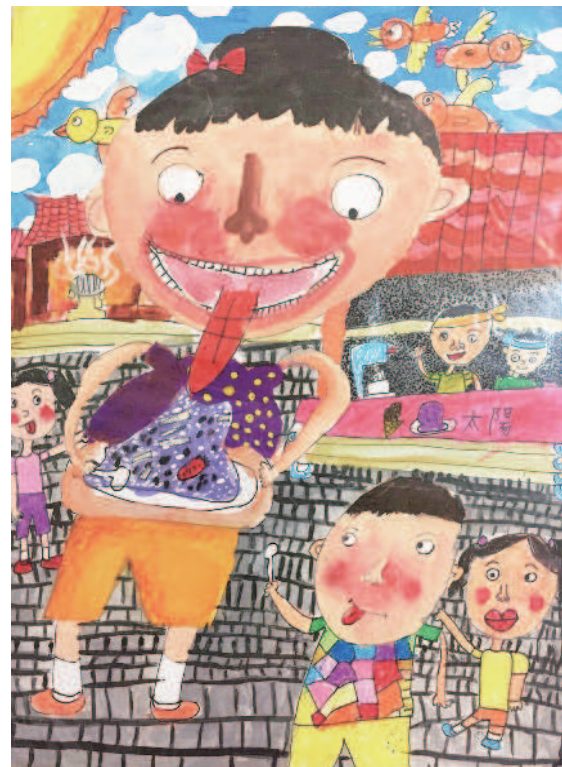
如果我們是機器人，早餐就是電池。大家一定要吃早餐，才會有足夠的電力迎向美好的每一天呵！



大家來唱歌 吳岱紘 · 新北市蘆洲區成功國小四年三班

幸福神力蛋

白宜蓁
高雄市大社區觀音國小六年三班



吃冰

鄭詩穎·新北市三重區碧華國小五年四班

生活小品

我愛思考

李鈺蓁·屏東縣埤子國小五年甲班

你看過夜市裡賣的烏蛋嗎？看起來玲瓏小巧，有沒有讓你垂涎三尺？

我經常和爸媽去逛夜市，每次都想嘗一嘗鵪鶉蛋的滋味，只要吃上一口，全身就會充滿活力。我喜歡看老闆將鵪鶉蛋殼打破後，放進塗有奶油的小鐵圈裡。不久，一顆顆躺著的小蛋，就會隨著白色煙霧，飄出陣陣令人陶醉的蛋香。這時，老闆會用小叉子將蛋一翻面，等兩邊熟透時，再一顆顆拿起來裝好一包，淋上調味醬，交到我手裡。

有一次到鄉下舅公家玩，我發現他家竟然養了一大群鵪鶉。嬸婆撿了幾顆蛋，水煮後拿給我吃。看



著一顆顆白色小烏蛋，我愛憐不已，捨不得吃。嬸婆說不要暴殄天物，我才趕緊蘸醬油吃完。

一開始，我以為這樣單調的吃法，絕對比不上有奶油的香味，放進口中，才驚覺美味無比。我將蛋黃連同蛋白一口一顆，吃得津津有味，既滿足又幸福。

小小按摩師

許崇祺·新北市板橋區莒光國小五年十班

從小，我的肩頸、手腳經常莫名痠痛，我總是學按摩師朝痠痛處揉捏按摩，久而久之，自然練就一套按摩功夫。

媽媽是老師，時常要寫板書、批改作業，造成腰痠背痛。這時，就輪到經驗老道的我大顯身手。

我會幫媽媽全身按摩，先由腳底開始，經由小腿肚用力壓，沿著膝蓋關節兩側，再按至大腿及臀部。接著，從背脊兩旁順著經絡到肩膀，再按到手臂；並在媽媽的「蝴蝶袖」輕揉，關節、手掌、虎口輕壓幾下，結束十分鐘的按摩。

按摩完後，媽媽說她通體舒暢，稱讚我是專業的小小按摩師，讓我不禁有些得意呢！

我喜歡思考，「思達數學」剛好可以讓我的腦細胞好好運動一番，加上每次的新課程都很有趣，讓我好期待上課。

這天，周老師又給我們新挑戰——「巫婆的迷魂陣」。首先將數字填入表格。

當我們一起完成所有的排列組合時，真有說不出的成就感。

子，並讓直排、橫排加起來等於十八。我跟夥伴分工合作，她負責計算，我負責整理數字排列。老師在一旁默默觀察我們解題的方式。

2019 華夏徵文比賽

中華民國婦女聯合會·財團法人中華民國婦聯社會福利基金會·財團法人台北市華夏婦女文教基金會·財團法人國語日報社 聯合主辦

我的夢想地圖 長大以後，我想成為……

你想過長大後自己會做什麼工作嗎？請發揮想像力，試著思考未來世界會出現哪些職業；現在世界上有很多問題，例如海洋汙染、氣候暖化，未來你想從事什麼工作來解決問題？

- 組別及字數** 國小低年級、中年級、高年級三組。
- 獎項** 各組設立前三名（各1名）及佳作（10名）。
（以上得獎學生皆可獲得國語日報一年份及獎狀一張）
- 洽詢方式** 電話：02-23921133 轉 1305，詳細內容請參閱國語日報網站或副刊臉書專頁。

10/28 截止
以郵戳為憑 華夏徵文網址





震災的啟示

文 / 沈政男

九二一地震屆滿二十年了，當時罹難達兩千多人，其中五百多人是兒少，他們在前一晚入睡前，一如往常等著天亮以後開心上學，沒想到半夜天搖地動，房屋倒塌，從此無法醒來。

地震災情往往以斷層帶附近最嚴重，於是班上同學有人過世，有人倖存下來，許多兒少一夜之間體認了人生境遇的無常，從此更加珍惜自己與心愛的人。

九二一地震導致南投、臺中許多鄉鎮嚴重毀損，救援困難。幸好全國人民發揮同胞愛，從各地起來幫忙，也有不少國外組織不遠千里前來救災，才讓災情不至於擴大。

天災無情，唯有人與人相互扶持，才能帶來溫暖。此後臺灣社會全面檢查老屋結構，檢討防震係數，並加強防災演練，務必讓震災減到最小。

地震雖然重創災區，但許多鄉鎮在災後重建中凝聚社區意識，團結居民力量，不只把房屋蓋回來，更打造完整的社區網絡，讓所有人的生活更加便利與安全。這些重建後的鄉鎮，後來往往是社區總體營造做得最好的區域。

草屯九九峰被九二一地震削皮剝髮，好一地震削皮剝髮，好長時間成了光禿禿的幾堆黃土。如今二十年過去了，山嶺重新覆蓋植被，綠意再度盎然，甚至山裡面也重現石虎蹤跡。

再大的創傷都會癒合，當陽光再度普照大地，歡笑洋溢人間，莫忘震災的啟示，務必更加愛護家園，並珍惜身邊的人。

樂魚知安子 尋求對話與討論

思辨萌典

文 / 林偉信



中國傳統上，認為「文人相輕，自古必然」，但在歷史上有不少文人相知相惜的例子，最著名的大概屬先秦時的莊子和惠施。他們兩人在論辯中積累出深厚情誼，惠施過世後，莊子曾對他的學生慨嘆說，再也找不到談辯的對手。

莊子和惠施的論辯最為人熟知的，就是他們在濠梁之上（濠水的橋上），「子安知魚樂」（你怎麼知道魚很快樂）的討論。在這場針鋒相對的論辯中，莊子以感性的方式，主觀移情的揣摩魚優游自得的快樂；惠施則以理性的思辨的方式，客觀質疑莊子的論斷，要他提出「他怎麼知道魚優游快樂」的證據。

這場論辯的內容，有不少相關的哲學討論，像是「知道」和「信念」有什麼不同（知識論的研究）；或者溝通時要避免哪些歧異或含混的語詞（語言哲學的分析）；或者不同物種的心理結構，能否相互了解彼此的內在感受（心靈哲學的探究）等。

這場論辯對我們在思辨態度上也能有很大啟發。例如我們看事情、做判斷時，常因為視野角度與知識背景的限制，忽略了某些考量，因此自以為是，造成誤判而不自知。

就像最近香港修改「逃犯條例」的事件，一開始，香港政府認為在做一件有益法治完善的正確修法，卻忽略了香港百姓對中共法治的信心不足，因此，一樁修法美意竟造成香港陷入全面動亂的衝突狀況。

又或者，像有些人喜歡開玩笑，卻沒意識到所說的笑話，可能超越性別偏見或種族歧視等界限，讓聽笑話的人感覺不悅，原本想融洽人我感情的輕鬆笑話，反倒造成對人際關係的斷傷。

因此，在思辨過程中，藉由和不同意見者的對話與討論，不僅可以擴展我們原本沒有意識到或忽略的細節，避免陷入認識的偏見與思考的盲點；同時，在與相異觀點的交流中，更能透過去異求同，找到對事情更適切的共識看法。

英文的「dialogue」，中文譯作「對話」，從字詞的起源追溯，和「dialectic」（辯證法）來自相同的希臘字根。「dialogue」最原初的字意隱含辯證的意思，就是在動態的辯證發展中，讓不同的觀點和看法，透過討論相互修正與補強，尋求彼此了解的過程。

莊子與惠施在濠梁上針對魚樂的論辯，就是一個與不同意見者對話與討論，尋求彼此了解的極佳範例。

你可以想一想，我們社會中沒有哪些爭議，就是因為不同意見者欠缺對話，導致爭議陷入困境？或者，你有沒有因為和他人的對話，增進彼此了解，因而化解衝突的經驗？

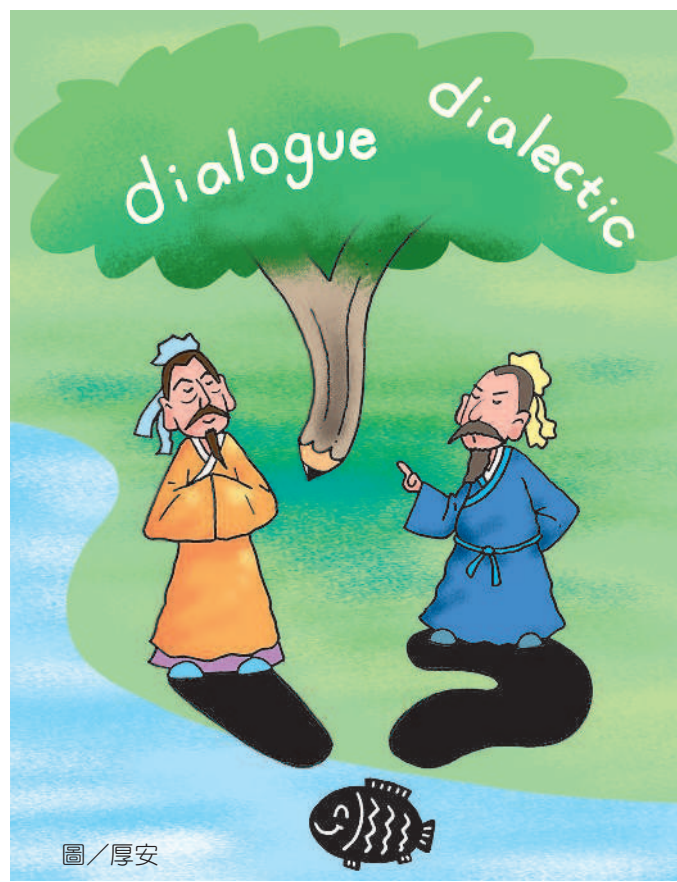


圖 / 厚安

這場論辯的內容，有不少相關的哲學討論，像是「知道」和「信念」有什麼不同（知識論的研究）；或者溝通時要避免哪些歧異或含混的語詞（語言哲學的分析）；或者不同物種的心理結構，能否相互了解彼此的內在感受（心靈哲學的探究）等。

這場論辯對我們在思辨態度上也能有很大啟發。例如我們看事情、做判斷時，常因為視野角度與知識背景的限制，忽略了某些考量，因此自以為是，造成誤判而不自知。

就像最近香港修改「逃犯條例」的事件，一開始，香港政府認為在做一件有益法治完善的正確修法，卻忽略了香港百姓對中共法治的信心不足，因此，一樁修法美意竟造成香港陷入全面動亂的衝突狀況。

又或者，像有些人喜歡開玩笑，卻沒意識到所說的笑話，可能超越性別偏見或種族歧視等界限，讓聽笑話的人感覺不悅，原本想融洽人我感情的輕鬆笑話，反倒造成對人際關係的斷傷。

因此，在思辨過程中，藉由和不同意見者的對話與討論，不僅可以擴展我們原本沒有意識到或忽略的細節，避免陷入認識的偏見與思考的盲點；同時，在與相異觀點的交流中，更能透過去異求同，找到對事情更適切的共識看法。

英文的「dialogue」，中文譯作「對話」，從字詞的起源追溯，和「dialectic」（辯證法）來自相同的希臘字根。「dialogue」最原初的字意隱含辯證的意思，就是在動態的辯證發展中，讓不同的觀點和看法，透過討論相互修正與補強，尋求彼此了解的過程。

莊子與惠施在濠梁上針對魚樂的論辯，就是一個與不同意見者對話與討論，尋求彼此了解的極佳範例。

你可以想一想，我們社會中沒有哪些爭議，就是因為不同意見者欠缺對話，導致爭議陷入困境？或者，你有沒有因為和他人的對話，增進彼此了解，因而化解衝突的經驗？



奧利弗和她的野雁

文／蔡宜容 圖／uulin 審閱／Star Zhang

我注意到，棲停在樟樹、鳳凰樹、松樹、酪梨樹上的鳥兒是不一樣的，最普遍的當然是麻雀與斑鳩，其他的往往只聞其聲，啾啾啾、唧唧唧，有些則尖銳清澈宛如鈴聲，偶爾幾片黑影竄過枝頭，根本來不及看清牠們的頭臉，夜鷺卻是例外。

天色將暗未暗之際，兩隻夜鷺不知從哪裡來，安靜的在附近的松林空地上踱步，我真想聽聽牠們的聲音。一次拿著手機跟在一隻屁股後頭錄影，牠也不用我，自始至終一聲不吭。我突然想起瑪麗·奧利弗的〈野雁〉，她說她在寫詩時聽見野雁的叫聲，那聲音應該跟夜鷺啼聲一樣響亮！



Wild Geese

You do not have to be good.

You do not have to walk on your knees
for a hundred miles through the desert repenting.
You only have to let the soft animal of your body
love what it loves.

Tell me about despair, yours, and I will tell you mine.

Meanwhile the world goes on.

Meanwhile the sun and the clear pebbles of the rain
are moving across the landscapes,
over the prairies and the deep trees,
the mountains and the rivers.

Meanwhile the wild geese, high in the clean blue air,
are heading home again.

Whoever you are, no matter how lonely,
the world offers itself to your imagination,
calls to you like the wild geese, harsh and exciting –
over and over announcing your place
in the family of things.

野雁

你不需要乖巧聽話。

你不需要懺悔跪行
千里橫越沙漠。
你只要讓你身體那頭柔軟的動物
愛牠所愛。

告訴我，你的絕望，我也會把我的告訴你。

這時世界繼續運轉。

這時太陽與潔淨鵝卵石般的雨水
穿越風光景物，
穿越大草原與深林，
還有山嶺與河流。

這時成群的野雁，在清澈蔚藍的高空，
又要飛回家啦。

不論你是誰，不論多麼孤獨，
這個世界任你揮灑想像，
如同野雁對你發出召喚，聲音粗嘎又令人興奮——
一遍又一遍宣告著你的位置
在這萬物家族中。



作者想說

瑪麗·奧利弗不只書寫自然，她也書寫孤獨，那種蒼茫的，生而為人必然的孤獨；不是那種愁苦抑鬱，誰為我伴的孤獨，她的文字乾乾淨淨的放在自己的位置上，沒有要跟誰比較，也沒有不跟誰比較，啊，就像我遇見的夜鷺。

下次來讀瑪麗·奧利弗遇見的熊與狗與太陽。

這首〈野雁〉是她深受歡迎的作品之一，許多讀者認為這首詩有「魔力」，不知怎麼竟帶著某種療癒功能。奧利弗對此感到有趣，她說這首詩其實是「習作」，為了練習「結句行」（end-stopped line，就是每一行詩都是完整的句子）所寫的作品，但她寫著寫著就聽見「野雁的召喚」……

難度：★★★★（星星越多，難度越高）

詩的故事

美國詩人瑪麗·奧利弗（Mary Oliver，1935–2019）曾獲得普立茲獎和美國國家圖書獎，是美國本世紀最受歡迎、最暢銷的詩人之一。她寫自然、寫動物，寫她偶然遇見的野熊，寫她心愛的小狗，寫每天都會看見的太陽與花木，她的文字總是簡單的，敘述總是不複雜的。但是，正如一位評論者所說，她以人們熟悉的題材觸動人心，而那些「觸動」如此新鮮熱辣。

奧利弗在一次專訪中提到自己不喜歡「建築物」，她把公寓賣掉，搬到有樹有河的地方，每天散步，過著簡單的生活。



發現天賦 超越障礙

增強情緒辨識力與學習力

文／翁仕明（臺北護理健康大學語言治療與聽力學系所專任副教授、萬芳醫院小兒神經醫師） 圖／達志影像



▲依表情辨識情感的能力，與人際關係係有密切關聯。

留意可能發生的危險。

這讓我想起了很久以前看的電影《魔鬼終結者》

，機器人雙眼掃描過的部份，都能成為信息來源，並且能辨識出潛在意義。

當初我們覺得類似科幻小說中的情節，現在已經露出曙光，甚至未來即將改變我們的生活。

關於小鵬的狀況，家長一開始是帶他去心智科尋求協助，因為他常在學校與其他孩子產生衝突，甚至遭受同學聯手霸凌。

原本爸爸覺得自己小時候也遇過類似情況，所以不以為意，直到老師勸說他們應該試著諮詢心智科醫師，爸爸才百忙中抽空帶小鵬去看了幾次心智科。

據老師、同學的描述，小鵬經常「白目」，從來都不理解對方情緒，偶爾更會激怒對方。根據我們

的視知覺配合面部情緒圖像檢查，小鵬的確在這部分理解力較差，幾乎無法正確觀察他人情緒。

這類孩子也因情緒處理與右腦較相關，他們對他人言語中的「諷刺」或「隱喻」較無法察覺，僅能明白字面意義，輕則無法與團體相處融洽，重則引發人際摩擦。

這次小鵬父子回來查看結果，我將上述狀況告知小鵬爸爸，爸爸理解後問：「小鵬有機會獲得改善嗎？」

「當然可以，只是過程會稍微辛苦，可讓小鵬接受『視知覺』的職能訓練，加上家長一同努力。透過情境練習，例如人們瞪大眼睛時，情緒上有很多可能性，有時是驚訝，有時是生氣，有時可能是展現權勢，又或者是為了探索周邊。」

爸爸專心聽，我繼續說

明：「這類細微差異的辨識，對於小鵬特別困難，他無法像AI一般掃描後得到完整資訊，而需要被教導如何觀察周邊的情境變化，以及模擬情境。有時家長可以跟他討論影片或電視中的角色反應，當作一種練習，才能增加他的信心。小鵬並不是無感，而是不得其門而入，只要努力花心思帶領，會發現他能逐漸進步！」

思考轉個彎 祕密地方

文／林穎慧

天氣熱，在家經常開冰箱，倒冰水。有一天跟學生說自己記憶力不佳，把眼鏡放入冰箱，找了半天才找到。

沒想到有個學生也說，他將作業簿放進冰箱，翻箱倒櫃找不到，還跑回學校找。最後心灰意冷回到家，口渴要喝冰茶時，卻發現作業簿出現在冰箱裡。

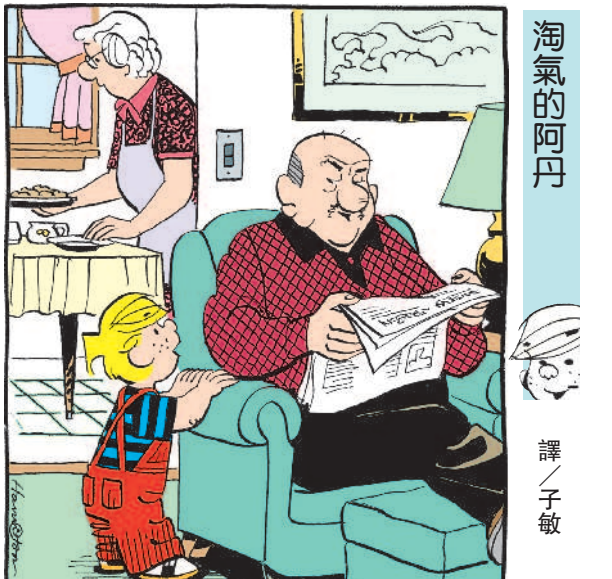
大家哈哈大笑，紛紛說以後找東西要先打開冰箱看看。

小鵬是個小學四年級的男生，戴著一副黑框眼鏡，每次都頭低低的走進我的門診，小聲的說：「醫生叔叔好！」小鵬會來我的門診，完全是個「意外」，這是由於某天我跟一位心智科醫師提到，「情緒處理」有時跟「學習」有連結性。過不到兩週，小鵬就被轉介到我的門診。

最早帶小鵬來的是他爸爸，是竹科工程師，一進診間就問：「我們原來是黃醫師的病人，他說您這邊有人類情緒辨識軟體！」我嚇了一跳，連忙澄清說：「辨識軟體？我應該沒這樣說過呀！」小鵬爸爸說：「黃醫師提到，您這邊可以查出情緒處理異常的孩子有沒有

Affectiva 是一種最新開發出利用人工智慧辨識人類情緒反應的軟體，目前運用在採集面部表情的細微變化，理解駕駛座上的

人是否已進入「疲勞駕駛」狀態，進而提出警示要



淘氣的阿丹

譯／子敏

「威爾遜先生！這一頓飯是特別為我準備的嗎？好香！」

中市東汴數學混齡 改善偏鄉教學系統

文·圖片提供 / 徐永康 (國立政治大學教育學系博士後研究員)、朱秀麗 (臺中市東汴實驗國小校長)

從文獻分析中，可看出臺灣國中小學生的學習成效，有明顯的城鄉差距，在比較各個學科成績後發現，數學科的分數特別明顯，從都市、城鎮、郊區到鄉村逐步遞減，且隨著年級越大，差異越大。這樣的現象已經持續數十年以上，因此，我們也應該思考如何改變偏鄉數學的教學系統。

臺灣實驗教育的推動目標之一，是協助鄉村學校轉型，讓有理念的教學團隊，根據地方與學生的學習方式，設計出適合的教材和教法。

政治大學教育部實驗教育推動中心在協助學校轉型混齡教學的經驗中，多數學校認為數學是最難轉型成混齡教學的科目。因為數學是抽象結構型態的學科，要循序漸進、穩扎穩打才能學好，更和學生的認知理解能力有因果關係。

從文獻分析中，可看出臺灣國中小學生的學習成效，有明顯的城鄉差距，在比較各個學科成績後發現，數學科的分數特別明顯，從都市、城鎮、郊區到鄉村逐步遞減，且隨著年級越大，差異越大。這樣的現象已經持續數十年以上，因此，我們也應該思考如何改變偏鄉數學的教學系統。

臺灣實驗教育的推動目標之一，是協助鄉村學校轉型，讓有理念的教學團隊，根據地方與學生的學習方式，設計出適合的教材和教法。

政治大學教育部實驗教育推動中心在協助學校轉型混齡教學的經驗中，多數學校認為數學是最難轉型成混齡教學的科目。因為數學是抽象結構型態的學科，要循序漸進、穩扎穩打才能學好，更和學生的認知理解能力有因果關係。

個月邀請專家到校指導和評鑑。該校校長朱秀麗說：「團隊相信，教會比教完更重要，教師在課堂上不會把所有的練習題教完，而是在教完基本觀念後，請學生自主練習，遇到問題再由教師協助指導。」

要進行數學混齡教學，除了將各年級分組（教師先教完二年級再回到一年級），並請學生在課堂中完成數學學習單之外，教師還需要拆解傳統課程單元中的數學概念。先把數學結構重新排列，找出兩個年級的數學共同單元，向學生說明其中相同的數學概念，之後讓不同年齡或能力的學生，進行不同程度的練習。這樣的方式能夠發揮混齡教學的正向效果，使低年級學生知道未來要學的內容，高年級學生複習先前學到的知識，小組成員也能相互指導。

研究小組利用課餘時間，分析不同審定版的國小數學課程，有主要概念後，再分析次要概念。小組認為國小數學有四個主要概念，分別是「數」、「量」、「幾何

設計兩年段共同單元

以臺中市東汴實驗國小為例，該校規畫兩個年級的學生一起上課，並成立數學混齡教學研究中心，負責發展數學混齡的課程與教法，每



▲臺中市東汴實驗國小低年級的混齡數學課，結合當地特色水果枇杷，透過思考和計算，檢視產銷、價格是否健全。

」、「統計」，教師可先在混齡班級中，找出同樣的數學概念，放在同一個時段教學。例如教導低年級的混齡班級時，先設定這一週要學的目標概念，以「數字的大小比較」為例，那麼一年級的學生需要學會「數到一百」、「認識十位與個位」、「排列的順序」；二年級的學生則要學會「數到一千」、「一千以內數的表徵與化聚」、「認識與使用錢幣」、「數量的大小與比較」；教導中年級的混齡班級時，如果以「數與量」為一週主題

那麽三年級的學生需要學會「熟練一位數與二位數的乘法」、「小數的乘法」、「相關的應用問題」；四年級學生則要學會「分數的運算」、「等值分數」、「真假分數與帶分數的計算」，其他主題也可以此類推。

將數學結合生活應用

東汴實驗國小上午為學科學習，下午則為體驗探究課程，並在課程中運用數學概念。以咖啡園摘豆體驗課程為例，教師帶學生前往地方咖啡園參觀，體驗摘豆，請

學生摘豆稱重後，提供咖啡生豆國際市場的期貨報價，一級生豆平均一公斤約新臺幣八十元。

過後，教師講述兩林咖啡創辦人吳子鈺，實踐公平貿易咖啡的故事。為確定咖啡來源及田間管理方式，避免農民利潤被第一線收購者私吞，吳子鈺以高於市價百分之十的價格，直接向印尼農民購買咖啡豆，購買價格為一公斤新臺幣十五元，三噸總共新臺幣四萬五千元。

請學生先思考產地中盤商向咖啡農收購的價錢，再計算今天摘豆所賺的工資。透過咖啡豆重量折算的工資，思考一杯咖啡背後的辛苦。如此一來，不只將數學應用在生活上，更深度探索人文環境議題。同理，東汴的特色水果枇杷，也能以這樣的方式了解，產銷是否健全，價格是否合理，讓學生在享受甜美果實的同時，真正理解粒粒皆辛苦的意義。

朱秀麗表示，學生在自然環境中自由探索數學，在玩樂中培養對數學的興趣。鄉村學校的學生，一樣能有亮麗的數學成績。

過後，教師講述兩林咖啡創辦人吳子鈺，實踐公平貿易咖啡的故事。為確定咖啡來源及田間管理方式，避免農民利潤被第一線收購者私吞，吳子鈺以高於市價百分之十的價格，直接向印尼農民購買咖啡豆，購買價格為一公斤新臺幣十五元，三噸總共新臺幣四萬五千元。

請學生先思考產地中盤商向咖啡農收購的價錢，再計算今天摘豆所賺的工資。透過咖啡豆重量折算的工資，思考一杯咖啡背後的辛苦。如此一來，不只將數學應用在生活上，更深度探索人文環境議題。同理，東汴的特色水果枇杷，也能以這樣的方式了解，產銷是否健全，價格是否合理，讓學生在享受甜美果實的同時，真正理解粒粒皆辛苦的意義。

朱秀麗表示，學生在自然環境中自由探索數學，在玩樂中培養對數學的興趣。鄉村學校的學生，一樣能有亮麗的數學成績。



師鐸 鄭志富
國立臺灣師範大學
優異教授黃金禧書院院長
資深優良教師

鄭志富出生澎湖，大學保送臺灣師大體育系，自六十七年畢業後，投身教育已達四十年，今年同時榮獲師鐸獎及資深優良教師的肯定。

「教育無他，愛與榜樣而已」是鄭志富堅持的信念。他要求自己以身作則，並主張：自己做不到的，絕不要求學生做到。學生無法做到，也不放棄他！回臺灣師大任教期間，曾有位學生驚

不馴，常喝酒滋事。想不到他考上碩士，在選指導教授時，系上老師避之唯恐不及，沒有老師願意接，這個苦差事落到鄭志富身上。經過兩年緊迫釘人的開導，這位學生浪子回頭，努力向學，不僅言行舉止脫胎換骨，也積極參與學術活動，成為同儕楷模，還取得博士學位，目前是大學教授及知名學者。四十年來，鄭志富教過的學生超過萬人，通過高考及取得高學位者不計其數，其中有二十五位博士及一百四十位碩士。

鄭志富長期耕耘體育學術研究，推動體育運動，多次擔任政府部門體育政策及計畫之研訂、主持國家考試及大學校務、系所評鑑等工作。他學劃的教育、體育政策與改革，多能實施並發揮效果，更印證理論與實務是可以結合的！

老師 謝謝您！

教育部表揚優良教師

師鐸 比令亞布
臺中市博屋瑪國小校長

臺中市博屋瑪國小校長比令亞布，是泰雅文化傳承的能手，他全力發展部落在地課程，使該校轉型成為臺灣第一所民族實驗小學。

比令亞布自幼生活困頓，但在山林泰雅部落成長的經歷，給予他最實用的生活智慧，也孕育堅忍寬宏的態度。他感恩生命中提攜的貴人，更深刻體認「教育」是孩子能翻轉的最大契機，因此發願要陪著原住民及弱勢的孩子找到陽光。常有人問：「為什麼你當校長總像過動兒般停不下來，永遠精力充沛？」比令亞布說：「因為我知道教育對孩子的影響，我看見教育的價值。」

泰雅原民教育強調在生



活中學習，讓孩子實際在山林中、部落裡習得生活技能，並發展獨立思考、分享互助的精神。比令亞布表示，為了重新建構課程，學校同仁犧牲暑假，連無支薪的代理教師也一起參與編纂泰雅民族課程。

在校長的帶領下，博屋瑪的孩子用獵人的眼展出攝影作品；用祖先傳承的樂器——口簧琴，站上國家音樂廳；孩子的舞臺從部落跨至澳洲、美國，今年六月還應邀到英國倫敦劍橋大學交流。現在博屋瑪的孩子都愛上學，他們說學校的課程太好玩了，生病也不願缺課。

師鐸 李乙蘭
嘉義縣興中國小
身心障礙資源班教師

李乙蘭堅持特殊教育已超過二十年，她坦言這是一條孤獨的道路。當初一起專修特殊教育的同窗好友，都已回歸到普通教育，她說：「我不是不能走，而是捨不得放下這群特殊孩子。能教別人教不來的孩子，是一「幸福」。普通教育裡優秀的老師已經太多，但在常態分配圖最左邊3%的特殊孩子更需要我。」

特殊孩子的父母往往不忍心看到孩子受挫，於是想盡辦法讓孩子暫緩入學。李乙蘭可以讓父母放心，教孩子喜歡學習，找到自我存在的價值。以小賢為例，原本小賢是個長相甜美、笑容燦爛的七歲小女孩，但一場腦炎奪走了她的聲音與智力。此後，小賢口腔、吞嚥能力嚴



重受損，再也沒能喊出一聲「媽媽」，腦傷也造成右側肢體癱瘓。當小賢要進入一年級時，母親一度想辦理暫緩入學，在鑑輔會的安置下，小賢成為李乙蘭的學生。她隨即召開轉銜會議，並申請全時數助理員，尋求適性導師，帶小賢融入普通班生活。她用積極正向的態度，幫助特殊的孩子學會安身立命的生存技能，讓小賢的母親真正放下心中的大石頭。

教育奉獻 高介民
新北市五華國小退休教師



高介民自一〇二年退休後，就擔任五華國小教學農園的志工，並熱心招募夥伴一起幫學校推動食農教育。他帶領教學農園志工種植果樹（如木瓜、香蕉、芭樂等）、花（如秀英花、茉莉花、玉蘭花等）、當季有機蔬菜（如黃瓜、辣椒、地瓜葉、A菜、番茄等），

這片生機盎然的生態教學農園也成為全校師生觀察記錄生態動植物的最佳教材。有感於學校弱勢孩子多，畢業旅行的經費對他們來說是很大的開銷，因此高介民率領教學農園志工，每年義賣有機蔬菜，義賣所得捐助弱勢兒童旅費；還指導小小園丁在校內香草區種植迷迭香、薄荷、薰衣草，製作香草餅乾、香草茶在新北市小農夫市集義賣，這些產品深受社區民眾肯定；每年三月高介民會發動六年級學生種植向日葵，等到五月向日葵成熟時，畢業生就可以親自採摘，送給師長。感恩向日葵教學計畫成為五華的一項優良傳統，還獲選新北市「食農教育最佳創意教學方案」獎。另外，高介民推廣三重代表植物秀英花種植，也榮獲教育部「推動國民中小學營造空間美學與發展特色學校計畫」甲等殊榮。

憶起教師節 2019 Teacher's Day

教師節快樂

感謝您對教育的付出，老師您辛苦了！

廣告

教育部 敬賀

繪者 嘉義縣和興國小 吳柏憲

只要有興趣 性別非障礙 徐涓秀全國賽汽車噴漆奪銀

楊惠芳 / 新北報導

新北市南強工商汽車科學生徐涓秀、李家鉉，日前代表新北市參加全國技能競賽，歷經三天比賽，一路過關斬將，抱回一銀一銅。南強工商主任張雅茜昨天表示，獲得汽車噴漆銀牌的徐涓秀，是該類別唯一獲獎的女性選手，證明只要努力朝興趣發展，性別不會是障礙。

徐涓秀原本是達觀國中體育班的角力隊選手，透過國中技藝班學習輪胎拆裝後，覺得很有趣，於是立志念汽車科，雖然家人不支持，但她堅持往興趣發展；高二時，被選為汽車噴漆選手，剛開始每天拿著重達五公斤的噴漆槍，訓練手的穩定度，過程中常受傷，還必須離家住在校舍，但她總是笑笑的面對繁重的訓練課程。

張雅茜指出，徐涓秀對自己的要求很高，今年參加北區全國技能競賽，比完後就大哭，因為她覺得自己的表現不夠好，沒想到最後公布成績，獲得汽車噴漆第一名；經過五個多月訓練，更在全國技能競賽拿到汽車噴漆銀牌，令人刮目相看。

另一名獲得全國技能競賽汽車板金銅牌的李家鉉，剛開始在學校訓練時，成績並不出色，還曾「落跑」，但指導教師慧眼獨具，發現他具有選手耐操的特質，因此鼓勵他回鍋訓練，並跟隨在國手身邊學習。李家鉉認為，成為「選手」的關鍵要素就是耐操、刻苦勤學。



南強工商學生徐涓秀(右二)、李家鉉(左二)參加全國技能競賽，獲得銀牌和銅牌。圖片提供 / 南強工商

把數學變好玩 雲鎮西數碼課師金屬害

張彩鳳 / 雲林報導

雲林縣鎮西國小數學教學團隊以「鎮西嬉遊記」校本特色課程為基礎，發展「數碼寶貝鎮西 LIFE GO」課程方案，榮獲一百零八年度教育部教學卓越金質獎，並獲得六十萬元獎金，師生十分振奮。

校長張景哲表示，數學領域教學團隊靈魂人物吳秀玲主任，帶領林杏怡、張凱勝、趙雅慧及楊舒涵等多名教師，組成「數碼課師」教學團隊，安排學生到傳統市場、超市體驗採買和銷售，透過行腳走讀，善用所學的數學知識，讓數學成為生活中有用也有趣的課程。團隊經過多年的投入與堅持，不僅在學生的學習成就上看見顯著成效，更獲得專家學者的肯定。

「數碼課師」團隊歷經七年的精進成長，引進降低數學難度，也使區域進行數學探索，不僅降低數學難度，也使教學推廣變得更容易。R E 的教學模組，以「家、溪流探索 Maker」為主題的年級課程，發展「課堂內的數學」、「生活中的數學」雙軸課程，從小區域到跨區域進行數學探索，不僅降低數學難度，也使教學推廣變得更容易。

阮筱琪 / 臺北報導

臺北市教育局鼓勵師生使用臺北酷課雲平臺的電子書編輯功能，創作校刊、個人專題製作等作品，日前舉辦「創作好酷」徵件活動頒獎典禮，百齡國小四年級學生陳宥銘、劉亭萱共同創作的《天上掉下來的起士》，因為故事完整、角色鮮明，獲得評審青睞，奪得評審團大獎。

陳宥銘、劉亭萱兩人創作的故事，敘述天上掉下來一塊美味大起士，動物們都想

之後，起士快要掉進水里，於是大家合力拯救起士，再一起大快朵頤，透過有趣的故事讓讀者了解合作的重要。另外，長安國小二年級的王新瑀創作《買太多了》，描述蘋果滾到海里，引發一連串的反應，有種愛麗絲夢遊仙境的感覺，也獲得評審讚賞；王新瑀還特地為繪本加上注音，希望大家都能看得懂。

文教短波

衛武營推美感教育獲好評
△衛武營國家藝術文化中心今年攜手教育部、文化部，以及多家企業、基金會贊助，推出「美感教育計畫」和「劇場藝術體驗教育計畫」，其中「美感教育計畫」十六日起在衛武營音樂廳舉行，平均每場次有十五校到二十校參與，學生人數近千人，學校教師紛紛表示肯定，認為活動設計很好，時間長度剛好，節目也很精緻。(陳景清)

酷課雲繪本創作 百齡學童奪大獎

陳宥銘、劉亭萱兩人創作的故事，敘述天上掉下來一塊美味大起士，動物們都想

之後，起士快要掉進水里，於是大家合力拯救起士，再一起大快朵頤，透過有趣的故事讓讀者了解合作的重要。另外，長安國小二年級的王新瑀創作《買太多了》，描述蘋果滾到海里，引發一連串的反應，有種愛麗絲夢遊仙境的感覺，也獲得評審讚賞；王新瑀還特地為繪本加上注音，希望大家都能看得懂。

獲獎作品將數位出版上架到臺北酷課雲閱讀專區，提供學生自學及教師課堂教學。

高市復興國小少棒隊員住校 教師自願兼母職

陳景清 / 高雄報導

高雄復興國小少棒隊曾在九九六年獲得美國威廉波特世界冠軍，也是中華職棒選手「恰恰」彭政閔的啟蒙學校。復興少棒隊的學生因為家庭因素，需要住在學校宿舍，假日才可以回家和家人團聚。為了照顧這些晚上沒有大人照顧的學生，學校成立「夜光天使班」，教師石姍可自願擔任駐班教師，晚上陪伴學生學習與成長，因而榮獲高雄市一百零八年度補習班暨兒童課後照顧服務中心「師鐸獎」。

校長蔡進元表示，「夜光天使班」成立至今五年，目前有二十八名學生。許多學生來自高雄市、屏東縣的偏鄉，因父母工作忙碌，本身又喜歡打棒球，選擇週一至週四住校，週五晚間才回家與家人團聚。石姍可說，「夜光天使班」的學生早上六點就要起床，開始進行棒球晨訓，吃完早餐後與一般學生一樣上課，下午四點放學後，他們再進行棒球特訓，吃完晚餐後晚自習。她全心輔導這些父母不在身邊的學生，扮演教師兼媽媽的角色。學生陳功鎮說，他因喜歡打棒球而加入復興國小少棒隊，雖然比其他同學累一點，但很充實，學到很多。學生楊子沁也說，石老師教他們把作業寫完後，還會教他們美勞，因為可以讓手指更靈活。學生侯承翰談到未來時說，他很敬佩學長彭政閔，希望有一天自己也能打職棒。蔡進元說，行義慈善團體每週一、週五捐款為「夜光天使班」學生加菜，學生會自己洗衣、吃飯，生活自理能力強。



►高雄市復興國小教師石姍可(左一)，榮獲高雄市一百零八年度補習班暨兒童課後照顧服務中心「師鐸獎」。
攝影 / 陳景清

拉近親子距離 從閱讀開始

每天空出一段時間，遠離手機、網路，親子一起讀讀報紙、看看雜誌，美好的親子關係，就在每日的閱讀裡。

2900元 (總價4701元) + 《國語日報》半年 + 《今周刊》半年26期
再加送 《今周刊》特刊三本

2350元 (總價4401元) + 《國語日報週刊》半年 + 《今周刊》半年26期
再加送 《今周刊》特刊三本

1750元 (總價3401元) + 《中學生報》半年 + 《今周刊》半年26期
再加送 《今周刊》特刊三本

《今周刊》每週四出刊，零售每本99元
 · 獲獎無數—23年來海內外發行量與影響力成長NO.1
 · 報導多元—在世界各角落挖掘值得學習的成長故事
 · 榮獲肯定—連續2年榮獲金鼎獎「最佳財經時事雜誌」
 · 穩居尼爾森閱讀率調查全台8項第一的財經雜誌媒體



服務專線：(02)2341-2448