

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

快快長高有撇步
吃飽、睡飽、多運動 不可少 4版
鄰居哥哥的戀愛難題
數學小神探 解答複雜邏輯 6版
共讀站媲美咖啡廳
高市旗津國小設計吸睛 16版



送報到山巔
一天十塊錢
改變偏鄉學生未來
http://donate.mdnkids.com/
衛部教字第1081360613號

今日特價 10元



兒保通報量大增 成案率不升反降

黃國甦 / 臺北報導

國家衛生研究院論壇昨天舉辦「探究弱勢兒少保護個案之風險管理與身心發展」國際研討會，探討如何不漏接兒虐個案，而國內外研究均發現未通報的黑數多。成大醫學院護理學系教授馮瑞鶯說，我國近十五年兒少保護案件通報量，從近八千五百件成長到近六萬件，但成案率卻不升反降；我國兒虐舉報成案多是身體虐待，忽略心理虐待和疏忽。

馮瑞鶯也發表一項研究指出，針對我國六千多名小四學童的調查發現，九成曾遭不當對待，其中，七成曾遭霸凌，六成六曾被忽視，四成三曾遭精神虐待，社區暴力和身體虐待各占兩成，性暴力占百分之九點二。研究顯示，很多學童沒說出來，未通報的黑數多。這項研究今年五月刊登於國際期刊《兒童虐待與忽視》，調查對象為十九縣市、三百一十四所國小，抽樣六千多名小四生，由訪員到校為學生做問卷調查。

馮瑞鶯表示，我國兒虐舉報成案多為易蒐集證據的身體虐待，忽略心理虐待和疏忽，兒童逆境經歷未被重視，易導致情緒困擾等問題。

馮瑞鶯說，根據衛福部二〇〇四年到二〇一八年的統計，兒少保護案件通報量從近八千五百件增至近六萬件，成案率卻不升反降。二〇一六年成案約九千四百件，自二〇一七年起，只計家內兒少保護案件，連續兩年成案四千一百餘件。

針對兒少保護成案率不升反降，衛福部保護服務司長林維言認為，扣除重複和錯誤通報，近三年有效通報案件持平為三萬三千多件，部分轉介個案列為脆弱家庭案件或學校服務的性平案件。

用知識力強化競爭力

2900元 (總價4701元)
《國語日報》半年
+《今周刊》半年26期
再加送
《今周刊》特刊三本

2350元 (總價4401元)
《國語日報週刊》半年
+《今周刊》半年26期
再加送
《今周刊》特刊三本

1750元 (總價3401元)
《中學生報》半年
+《今周刊》半年26期
再加送
《今周刊》特刊三本

《今周刊》每週四出刊，零售每本99元。

服務專線：(02)2341-2448




南韓爆首例非洲豬瘟

南韓昨天證實，在鄰近北韓邊境的坡州市養豬場，發生該國首例非洲豬瘟疫情。南韓當局除了撲殺疫情地區近四千隻豬外，也下達全國家畜禁運令。南韓總統文在寅指示，要防止非洲豬瘟疫情蔓延。南韓是亞洲地區第九個發生非洲豬瘟疫情的國家，其他已爆發疫情的八國是：中國、蒙古、越南、柬埔寨、北韓、寮國、緬甸及菲律賓。

國內非洲豬瘟中央災害應變中心昨天表示，即日起，所有從南韓入境回臺的旅客，只要違規攜帶肉類製品，將依《動物傳染病防治條例》直接開罰新臺幣二十萬元。農委會副主委黃金城強調，臺灣周圍國家接連傳出疫情，民眾要提高警戒，切勿攜帶國外肉製品回臺。

文/阮筱琪、何靜茹 圖/美聯社

十六歲的瑞典女學生索柏格，關切全球氣候變遷的嚴重性，罷課到國會外抗議，要求政府應採取積極作為。她的行動引發全球一百多個國家學生響應，共同呼籲政府重視氣候災難。

八年前，中國共產黨為了強化統治，擬以「國民教育」強化黨國思想，削弱香港民主信念。十六歲少年黃之鋒組織「學民思潮」，號召學生和民眾抗爭，訴求撤回國民教育科、反洗腦教育，終結不利香港民主多元發展的洗腦教育。之後，又參與要求普選的兩傘運動，以及這次反送中運動，鼓舞了無數青少年參與社運。

社論 學生關心公義 創造更好時代

這次參與反送中運動的香港學生，人數呈倍數增長。開學日有五分之一的學校串聯罷課，造成教師與家長不安。激進的罷課引起不同意見的爭論，學生說看不到未來，讀書何用？多數師長則認為求學是學生本分，不應參與政治活動，更不該採罷課抗爭。

學生具清新理想進步形象，願意為公義議題獻身，在功利社會震撼人心。六〇年代各國學生運動，匯聚成全球民主運動風潮，左派思想締造社會民主政體，可謂青年創造時代明證。

各國推行改革和保衛國家，都借重青年的力量。瑞典鼓勵學生參與政治活動，從初中就教授政治教育，認識資本主義和社會主義理念，使民主政治健康發展，社會福利永續。若制止學生參與社運，恐不利國家健全發展。

新校園運動20年 建改社：理念仍未落實

楊惠芳／臺北報導

九二一大地震倒了兩百九十三所學校，當時教育部發起新校園運動，找專業建築師重建校園，這些建築師後來改組為建築改革社。建改社昨天發表新書《921地動》指出，二十年來，新校園運動沒有落實到各地，甚至逐漸回到原點，仍有很大進步空間。建築改革社社長徐岩奇表示，

示，建改社前身是新校園運動合作社，很多人擔憂如果無文字紀錄會被淡忘，盼出版此書成為日後相關文獻。曾任建改社社長的呂欽文表示，新校園運動推出「最有利標」，不再用最低標。二十年來，臺灣的建築法規雖然有進步，但整體來看，招標制度、評審制度等，仍有很多環節需要鬆綁改善。呂欽文指出，在執行上，有些縣市政府官員及學校仍作風保守，不像當年在重建的急迫性下，許多觀念都可以嘗試。例如有的教育主管怕惹禍上身，為了管理方便，在心態上只想控制校園，在校園建築上不容許有新的實驗，只要求整齊畫一。呂欽文認為，好的校園建築應融入教育理念，讓學生可以在開放的校園環境中自由遊走，進而培養學生獨立思考的能力，而不是為了管理方便及安全，捨棄給學生自由思考的空間，否則得不償失。崑山科技大學空間設計系助理教授郭一勤表示，新校園運動採最有利標，事先公布評審團名單，給予設計單位合理工作時程，公平公正公開競圖，這些條件如今卻多喪失，新設學校大部分還是單靠校長和總務主任搞定，根本沒專案管理協助。

萬金石馬拉松 明年三月登場

第十八屆萬金石馬拉松將於明年三月十五日登場，新北市政府昨天邀請喜歡長跑的藝人李佳穎擔任活動代言人，希望民眾踴躍報名。新北市體育處長洪玉玲說，為萬金石馬拉松邁向金標籤準備，本屆賽事取消快樂馬（7K）組。

報導／楊惠芳 攝影／陳壁銘



多語言圖示 新住民模擬投票

李琦璋／臺北報導

為使新住民了解我國選舉及投票方式，內政部昨天在移民署大廳舉辦「新住民模擬投票體驗」活動，邀請三名新住民首投族到場體驗，現場有越南、泰國、印尼及菲律賓等多國語言及圖示說明投票方式，並由內政部長徐國勇擔任「一日選務人員」。

徐國勇表示，盼藉由模擬投票，讓新住民了解相關規定，並呼籲新住民如果遇到賄選、選舉暴力等，可以檢舉通報。來自美國的中研院副研究員余文生，來臺灣十六年，今年五月初，依《國籍法》歸化取得身分證，是明年總統大選的「首投族」。他說，臺美選舉制度不同，美國投票年齡是十八歲，臺灣則是二十歲；美國可以不在籍投票（遠距投票），但臺灣得親臨投票所投票；很高興擁有投票權，明年大選一定會去投票。

來自越南的陳玉水嫁來臺灣九年，今年放棄越南籍，取得臺灣身分證，也是首投族。她說，臺灣選舉制度比較民主，總統、副總統可以公民直選，在越南是先由人民選出國會代表，再由他們選出國家主席、總理等，因此她特別珍惜明年的投票權。

美中止阿富汗和平會談 塔利班揚言再攻擊

文／蔡志浩
圖／美聯社

美國總統川普九月七日宣佈，取消他與阿富汗恐怖組織「塔利班」領導人的會談，並中止美國與塔利班已進行將近一年的和平談判，因塔利班日前在阿富汗首都喀

布爾發動數起炸彈攻擊，造成多人傷亡，包括一名美國士兵。塔利班則揚言，美國此舉破壞和平，恐將導致更多美國人喪命。

喀布爾市區九月二日發生炸彈攻擊，造成十六人死亡、一百一十九人受傷，五日

再度發生炸彈攻擊，造成十二人死亡，包括一名美國士兵。塔利班事後宣稱，兩起攻擊都是他們所為。塔利班邊打邊談的策略惹惱了川普，因此川普宣布取消九月八日與塔利班主要領導人，以及阿富汗總統甘尼的秘書會談。

為了結束阿富汗長達十八年的戰爭，川普政府從去年十月開始，已與塔利班進行九輪談判，雙方於九月三日達成原則上的協議。根據已公開的協議內容，美國承諾在一百三十五

天內從阿富汗撤出首批五千名士兵，並關閉五個基地；塔利班則承諾，確保阿富汗領土不會被其他武裝組織作為基地，以保障美國及其盟友在阿富汗的安全和利益。



►阿富汗首都喀布爾九月初連續遭到塔利班組織攻擊，居民檢視殘破的家園（右圖）。阿富汗藝術家在曾被轟炸的牆上畫上鬱金香，期盼和平（左圖）。

塔利班 從神學士變恐怖組織

塔利班又稱神學士，原本是神學院學生組成的軍事組織，他們以宗教為號召，在一九九六年取得阿富汗政權，並以最嚴厲的手段執行伊斯蘭律法，嚴禁女性外出工作

和受教育，引起國際批判，但在二〇〇一年九一一恐攻後，遭到美國為首的聯軍推翻。塔利班在阿富汗境內經過十幾年的反撲，加上獲得農

村地區支持，充分利用阿富汗地形特徵和宗教動員，自二〇一七年後逐步攻占阿富汗近一半的領土，美國扶植的阿富汗新政府軍被迫轉為守勢。

二〇一八年在聯合國召開的援助阿富汗會議期間，塔利班再次發動炸彈襲擊，導致五十六名阿富汗士兵死亡、三百多人受傷。這是一種宣告，向世人證明塔利班的兵力還存在，且敢直接向西方挑戰。

美國在二〇〇一年發生九一一恐攻事件，蓋達組織挾持兩架飛機，衝撞紐約世貿中心的雙子星大樓，造成近三千人死亡。美國和盟友在同年十月對阿富汗塔利班政權發動戰爭，這場戰爭已經持續近十八年，是美國史上最長的一場戰爭。

阿富汗戰爭 肇因九一一恐攻

►九一一恐攻事件，美國紐約雙子星大樓遭飛機撞擊。



二〇〇一年十一月，以美國為首的聯軍推翻塔利班政權。二〇〇九年十二月，剛就任的歐巴馬總統宣布，在六個月內增兵阿富汗三萬人。二〇一一年五月二日，蓋達組織領袖賓拉登遭美軍擊斃後，美國逐步從阿富汗戰場撤軍，並與塔利班談判。

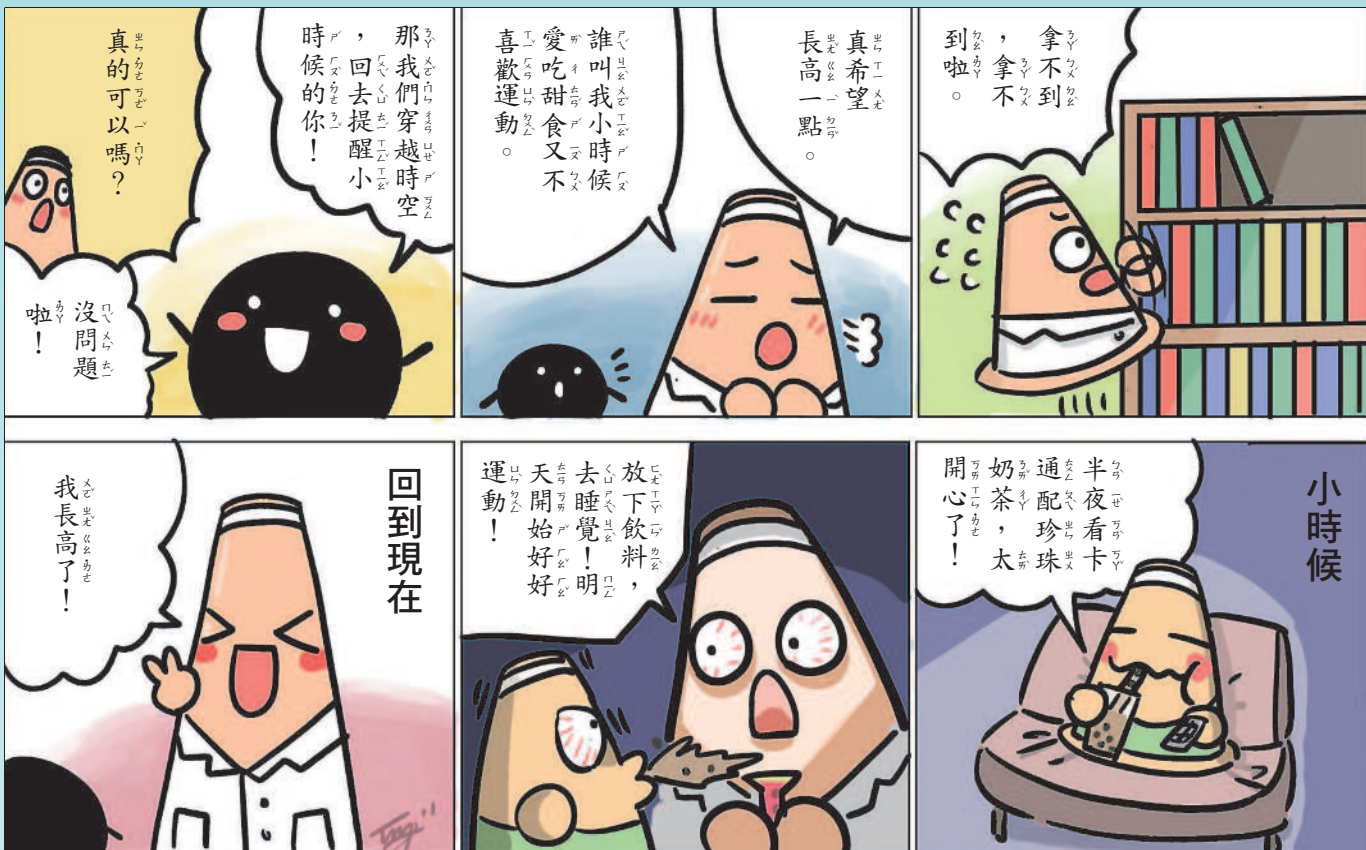
美國發動阿富汗戰爭以來，美軍至少有兩千四百人死亡。川普上任後聲稱，要結束永無休止的阿富汗戰爭，並與塔利班進行九輪談判，卻在和平協議快速達成前破局。美國目前在阿富汗駐軍約一萬四千人。



吃飽睡飽多運動 快快長高

開學後發現好多同學都長高了！長高後，不僅櫃子上的東西不用踮腳拿，打籃球還可以蓋對手火鍋。好想要長高哇，但要怎麼做才能快點長高呢？

文·圖 / 不點醫師



長高主要和「生長板」有關，生長板是位於骨頭兩端的透明軟骨，在發育過程中會不斷增加，延長骨頭長度，當骨頭變長，當然就長高了。不過，生長板大約會在十六歲閉合，閉合後，身高就不會再變高。

一個人的身高與遺傳和後天的環境有關。首先，父母的身高會影響小孩身高，可以參考公式：

兒子身高 = (父母身高總和 + 13) ÷ 2
女兒身高 = (父母身高總和 - 13) ÷ 2

在後天的部分，生長激素、飲食和運動，都會影響生長板的生長。

運動刺激生長板

運動是幫助長高的好方法，不僅可以刺激生長激素分泌，同時也能物理性的刺激生長板。例如在跳躍的時候，膝蓋和腳踝的生長板會受力，進而刺激生長板。

想要透過運動長高，建議從事低負重且重複性高的運

動，像是慢跑、跳繩、騎腳踏車等，都有助於生長板發育。

另一方面，重量訓練容易造成生長板承受過大重量而受傷；過量運動和反覆的運動傷害，也不利生長板生長，所以要小心避免。

不方便去外面運動的時候，除了可以對著門板跳（但要小心不要撞到門），也可以把一條繩子貼著天花板垂掛，或是掛一隻小娃娃，每天在家對著跳五十到一百下，也是一個好方法呵！

健康飲食不發胖

飲食也會影響生長激素分泌，生長激素越多，生長板受到的刺激越多，就比較容易長高。

要小心注意的是，甜食和含糖飲料含有大量葡萄糖，會抑制生長激素分泌，更會導致肥胖；肥胖則會導致荷爾蒙升高和性早熟，也會抑制生長激素分泌。所以說，甜食固然美味，但品嘗時一定要適量啊。

睡眠充足不熬夜

睡覺也會幫助長高，因為生長激素的分泌會在睡眠時達到高峰期，所以如果睡眠不足或常熬夜，也會使生長激素分泌變少。

另外要提醒，「充足的睡眠」是八個小時以上，高品質且不中斷的睡眠，除了能讓身體有較多的生長激素分泌週期，還能減低肥胖風險。

睡覺時建議開燈，因為過多光線也會影響睡眠品質。總而言之，長高與生長板的增長有關，生長板的增長又和生長激素與運動有關。

所以適量運動、充足睡眠並少吃甜食，都可以促進生長板生長。只要把握這三個原則，你也可以長成小巨人！

成長只有一次，一定要把握能夠長高的時光呵！

不點醫師

路障



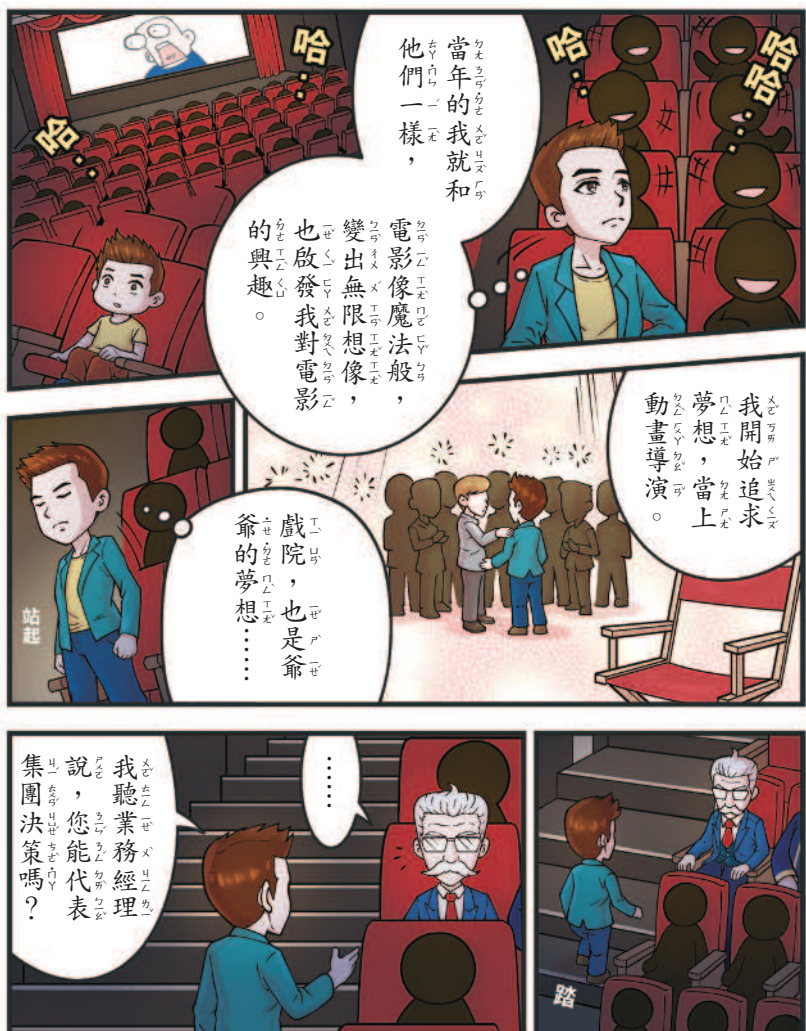
從九月分開始，可愛的不點醫師和路障加入「學會照顧自己」專欄，以後在每個月第三個星期三都可以看到他們呵。



米士特熊
編繪 / 米士特熊



拍照前，應該先確認安全無虞！



魏管家的古堡夜譚 II
03 編劇 / 許志誠
漫畫 / 柯智元

◎導演為什麼找上魏管家呢？



鄰居哥哥的戀愛難題

文 / 徐任宏



圖 / Joker

「她說只要我能在明天中午前回答她的問題，就可以考慮和我吃頓晚餐，拜託你們幫幫忙。」說話的是鄰居的大學生哥哥，他這次在活動中遇到一位心儀的女生，鼓起勇氣想約她吃飯，沒想到碰了個軟釘子。

「我對邏輯不拿手，這道題根本想不通。」大哥哥著急的說。

「什麼題目哇？」怡文好奇的問。

「題目是：有位探險家闖了部落的禁區，酋長拿出

兩個盒子，一個裝了黑色石頭，一個裝了白色石頭，然後派了兩個知道盒子內容的人站在前面，一個只說實話，一個只說謊話。」

「探險家只能選一個人問一個問題，聽完回答後，決定挑哪個盒子。如果打開是白色石頭，就可以平安離開；如果打開是黑色石頭，那就要處死祭神了。請問探險家該怎麼發問？」大哥哥把題目記得很清楚。

「好複雜的邏輯問題呵！小維你說該怎麼辦？」怡文

望向小維。

「因為只能挑一個人問一個問題，所以這個問題不管問到誠實或說謊的人，都指向裝了白色石頭的盒子才行。」小維先冷靜的分析問題。

「怎麼可能？如果問『哪盒是白石頭？』，誠實的人會指正確盒子，說謊的人會指錯誤盒子，不可能指一樣盒子啊！」小傑覺得沒希望了。

小維苦思了一陣，眼神突然明亮了起來：「如果用『正』代表誠實，『負』代表說謊，對於同一個問題，兩人答案就像正和負，本來是絕對相反的；但是，正負得負，負正也得負，只要有辦法把兩個人合在一起，就會得到相同答案了。」

「要怎樣把兩個人合在一起？」小傑越聽越糊塗。

「只要隨便挑一個人，但是不直接問他的答案，而是問他另一個人的答案會是什麼，就能把兩人合在一起了。」小維說得有點抽象。

怡文似乎心領神會，開口問：「你的意思是說，如果

挑到誠實的人，問他說謊的人的意見，答案是說謊的；如果挑到說謊的人，問他誠實的人的意見，答案還是說謊的，對吧！」

「那到底該怎麼問呢？」大哥哥著急的想知道該怎麼提問。

「隨便挑一個人，問：『如果我問另一個人，哪盒是白石頭？他會指哪一盒？』你挑的人指哪一盒，那盒就是白石頭。」小維說出了結論。

為什麼這樣拐彎抹角的問題，對方指的盒子裝的一定是白石頭呢？快動動腦吧！

進階小挑戰

遇到哪一村的人？

某個地方有兩個村落，一個叫說謊村，村民每一句都說謊話；一個叫誠實村，村民全部都說實話。你來到要前往兩個村落岔路口，遇到A、B兩個人，但是你不知道他們是哪一村的，兩人有可能來自同一村，也可能不是同村的。

當你問A他是哪一村的

不管挑到哪一個人，只要問法是：「如果我問另一個人的哪盒是白石頭？他會指哪一盒？」若是挑到誠實的人，另一個就會是說謊的人，說謊的人會指向白石頭，而誠實的人（你挑的人）會誠實告訴你這個事實，所以一定指向白石頭。

如果挑到說謊的人，另一個人就會是誠實的人，誠實的人會誠實的指向白石頭，但說謊的人（你挑的人）會顛倒事實，告訴你相反的答

人時，A說得太快，讓你沒聽清楚他的回答，這時B說：「剛剛A說謊話，他說他是說謊村民。」請問，A、B是哪一村的人？

解答

說謊村民一定說自己是誠實村民，所以如果A真的說謊，不可能說自己是說謊村民。因此是B說謊，B是說謊村民，而A是誠實村民。

解答

不管挑到哪一個人，只要問法是：「如果我問另一個人的哪盒是白石頭？他會指哪一盒？」若是挑到誠實的人，另一個就會是說謊的人，說謊的人會指向白石頭，而誠實的人（你挑的人）會誠實告訴你這個事實，所以一定指向白石頭。

如果挑到說謊的人，另一個人就會是誠實的人，誠實的人會誠實的指向白石頭，但說謊的人（你挑的人）會顛倒事實，告訴你相反的答

中篇連載故事 1

文 / 亞平 圖 / 黃雅玲

東山村的化裝大遊行



十年一次的化裝大遊行

冬天，大雪皚皚。

雪白的銀光中，只有

狐狸澡堂的溫泉池裡熱

氣蒸騰，池水滾燙——

不必說，所有的妖精都

到澡堂報到了。

「冬天泡湯，真是一

大享受哇！」虎精滿足

的說。

「奇怪，還不是妖精

時，再冷都不怕；變成

妖精，反而越來越怕冷

了！」熊精說。

「因為我們越來越像人

類了！」猴精說。

「因為狐狸澡堂太舒服

啦！」鼠精說。

「因為阿光、阿賴伺候

得好！」鹿精說。

「因為，因為……

馬精也說說點什麼

，但一時想不出來，

只好胡謔：「因為冬

天就是要泡澡哇！」

大家一陣大笑，冷

冷的冬天也因為這陣

笑聲更加溫暖了。

金姥姥進澡堂時也

是笑意盈盈，她大聲

的宣告一個好消息：

「下個月十五，東山

村將舉行十年一次的

廟會活動，晚上還有

化裝大遊行。夥伴們

，我們妖精玩鬧露臉

的日子來臨咯！」

「化裝大遊行？這

是什麼玩意兒？」

道行淺的妖精一臉

疑惑；道行深的妖精

可是個個眉開眼笑。

化裝大遊行，他們參加

過，那可是很「了不得」

的活動啊！」

鹿精搶先說了：「化裝

大遊行啊，就是把自己打

扮得不像自己的活動，越

不像越成功。」

「打扮得不像自己？然

後？」

「當然是惡作劇呀，當

天只要不做壞事，做什麼

都可以。」

「這麼有趣！那我們要

扮成什麼？」

「大樹！」

「山神！」

「鬼婆婆！」

「可以扮成金姥姥嗎？」

「說這話的人，頭上馬

上被敲一記。

「扮什麼都好！」金姥

姥又說話了，「雖然是去

玩樂，但也是觀察村民最

好的機會。有恩的報恩，

有仇的報仇，最重要的是

別暴露妖精的身分。當場

被逮的話，可是丟臉丟到

家呀！」

溫泉池裡早已妖聲

鼎沸，每個妖精都沉浸

在化裝大遊行的話題中。

「你想扮成什麼？」阿

光問阿賴。

「這還用說？當然是扮

成壯兒啊！」

阿光一想到飯糰子奶奶

，馬上點點頭。

「你呢？」阿賴問。

「第一次參加，還沒想

到！」

「別想得太複雜，扮得

太誇張反而會被識破妖精

的身分，打扮得越簡單越

好。」阿賴說。

「簡單？那多無趣！」

阿光心想，「我一定要一

鳴驚人！」

十五日傍晚，一群妖精

在澡堂裡碰面了。

見到面的第一眼，大家

都忍不住尖叫。

不是太怪異，也不是太

嚇人。

阿光叫的是：「你……

們……為什麼都沒有裝扮

？」

大夥兒叫

的是：「阿

光，你，

你……為

什麼扮成陳老頭？」

是的，阿光扮成陳

老頭了。

痾瘦的身形、微凸的肚

子，加上酒糟鼻、斜眼闊

嘴，活脫脫就是個陳老頭

無誤。

「沒辦法呀，因為我現

在最拿手的，就是變成陳

老頭！」阿光得意的轉了

個圈。

妖精們有的拍拍手，表

示讚揚；有的搖搖頭，一

臉不以為然。

阿光反問：「你們呢？

為什麼都沒有裝扮？」

「看看我們的真面目，

「虎精打了個呵欠，他已

經參加過化裝大遊行兩次

了，「有需要裝扮嗎？」



烈焰求生練習

黃品媛 · 嘉義縣新港國小二年丁班

為了讓我們參加僅有三十個名額的消防體驗活動，媽媽特地設定鬧鐘，主辦單位開放線上報名時間還沒到，就端坐電腦桌前。接受報名四十五秒後，電腦螢幕就跳出通知「額滿」的對話框。很幸運的，媽媽幫我們搶到名額啦！活動當天，我們來到嘉義市政府消防局第一

分隊——太陽分隊。消防員叔叔介紹活動的十個關卡：有CPR小學堂、濃煙體驗室、VR模擬消防員、樹攀、消防射水站等。其中令我印象最深刻的，是「空降奇兵」。消防員叔叔先讓我們穿好裝備，上二樓後，再從二樓斜降到一樓地面，感覺很可怕，很刺激，不過我克服恐懼，完成這項任務。

另一項很重要的體驗，就是從布滿濃煙的密室逃脫。消防員叔叔說，如果在大樓遇到火災，先試著往樓下走，絕對不能往樓上跑，因為濃煙上升速度是每秒鐘五百公分到一公尺，我們沒辦法跑那麼快，還不如先回房間把房門關上。而且千萬不能躲進浴室，因為一般房間的門是實木做的，比浴室的門耐熱，這樣可以幫消防員爭取更多搶救時間。可惜因為下雨，沒辦法

法完成「走獨木橋」這項任務。不過，這次消防體驗後，我了解消防人員的辛苦，還學到火場逃生知識與AED自動體外心臟去顫器的使用方法，雖然活動時間只有半天，我卻覺得很充實。希望下次還能參加這樣的活動，學習自救方法，還能救人！



開心捐髮

侯京妮 · 新北市樹林區樹林國小二年一班

媽媽常告訴我們：「做人要存好心，說好話，做好事。」她也常捐錢救助育幼院的小朋友。我年紀小，不會賺錢，要怎麼做好事呢？我腦中浮現一個想法：可以捐「髮」。

剛開始，我以為捐髮很簡單，不就是讓頭髮一直長長，不要剪而已嗎？結果，到了大熱天，上體育課時頭頂冒出陣陣熱氣，汗流浹背；

冬天時，必須忍受頭髮被吹風機吹將近一小時仍不能全乾的狀況。平時，我還要噴水，為頭髮保溼，讓它們變得烏黑、發亮，才不辜負我捐頭髮的心意。



觀察巨昆蟲

楊元曦 · 臺中市梧棲區梧南國小四年甲班

終於，告別的時刻到了。這頭長髮陪伴我兩年，難免不捨，但一想到可以發揮頭髮最大效用，幫助生病的人，我在整個剪髮過程開心微笑。把頭髮放進信封，寄出，溫情滿滿。

熱門話題 各位同學好，我叫……

聽聖賢的話

陳齊邦 · 新竹縣上智小學三年B班

我的名字是有典故的，出自於《禮記·大學》。爸爸說：「古代聖賢認為理想的為政之道，是『修身齊家治國平天下』，是指想治理好國家，得先把自己的家整頓好；想整頓好家，必須自我修養。」

這學期我的打掃區域是廁所，雖然不輕鬆，但是我秉持名字由來的精神，並以磨鍊自己的心為目標，每天盡責的拎著抹布和重重的水桶，把廁所打掃得清潔溜溜，幫助班上獲得整潔榮譽獎。

極短篇

採柚子

邱仲翰 · 苗栗縣烏眉國小三年甲班

星期二早晨的校田時光，老師帶我們到果園採柚子。

遠遠望去，結實纍纍的柚子樹好像在向我們招手。走到柚子樹旁，我拿剪刀準備剪下柚子的時候，排在後面的同學

！仔細觀察後，我們發現樹上還有土蜂的窩呢！

全班同學輪流採柚子，最後，大家開開心心的搬了一大籃回教室享用。

熱門話題徵稿

師長的智慧金句

老師平日對我們諄諄教誨，誠懇耐心的啟發、引導我們成長，老師說的哪一句話給你深刻的感悟？請把你和老師之間的感人故事寫下來。

- 截稿時間：9/30
- 字數：200字以內
- 投稿請附上學校（縣市、區）、班級、姓名、通訊地址、身分證字號、聯絡電話及銀行（郵局）存摺封面照片檔（提供審核稿費資料用）。
- 中低年級請寄：edit7@mdnkids.com；高年級請寄：edit10@mdnkids.com。

向歷史探索趣



隔週週三刊出

空海大師弘揚佛法與大唐文化

文／胡川安 圖／林鴻堯

如果你到日本坐火車進入京都，會看到東寺的五重塔樹立在車站旁邊。五重塔成為京都的地標，在眾多寺廟中的地位相當高，建立東寺的空海大師，也是日本佛教和文化的推手。

空海（七七四一—八三五），出生於現在四國香川縣的大戶人家。傳說空海的母親曾經夢到僧人進到肚子而懷孕，懷胎十二個月才產下空海。

空海從小生活優渥，出生在儒學世家的他，十八歲時讀到一本經書，振聾



發聵，突然開悟，決定皈依佛門。

他在日本潛心修佛期間，讀到一本密教的經典《大日經》，產生濃厚興趣，聽說遠方的中國有高僧熟悉密教，便想到長安留學。

日本人醉心於中國文化，特別是唐代的時候，派遣十多次遣唐使到長安，學習中國的藝術、宗教、建築、茶道、漢字、法律制度等，將中國文化帶回

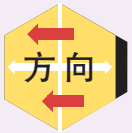
日本。

空海不是政府公費送出的留學僧，而是自費到中國學習佛法。他在途中遇到強烈颱風，在海上迷航了一個多月，漂流到中國南方的福建，上岸後還被當成海盜，還好空海精通中文，跟官府解釋後才被放行。

從福建到長安，空海花了兩個多月，但一到長安，他就知道來對了地方。他結交當時最有學問的高僧，並學習佛教的語言梵語。除了在長安外，空海在中國不同的寺廟遊學，大量吸收中國佛教

精華。空海回國時，不少中國知名僧人前往送別。空海回到日本後，一開始並不順遂。當時規定遣唐使必須要有二十年的學習歷程才能到京都。空海只有三年的留學經驗，被安置在九州的太宰府，一直到嵯峨天皇即位才獲得重用。

空海一生最重要的事蹟，是在奈良附近的高野山創立金剛峰寺，後來成為重要的佛教宗派真言宗的聖地，現在金剛峰寺成為日本的世界文化遺產。據說，創寺的原由，是當初空海走到附近時，一隻黑狗和一隻白狗在前面領著他走，過了很久後，兩隻狗停下腳步，空海環伺四周，覺得此處由八座山峰



珍愛靈魂的居所

文／沈政勇

人類心智的運作機制繁複難解，因而自古便有靈魂之說，認為它主導一切思想、情感與行為。靈魂寓居何處？笛卡爾點出松果體，因為它位在腦部中

而且有用的譬喻——一切到了現代，要解釋心理現象，雖已無須藉助神秘主義，然而把人腦看成靈魂的居所，仍是一個生動

心理現象都是腦功能的展現，唯有呵護與保養腦部，才能擁有一個高貴美好的靈魂。

人腦由數百億顆腦細胞構成，而腦細胞如果死亡，就幾乎不會再生了，因此從小必須學會保護腦部。比如騎機車得戴安全帽

，打球或打拳有時必須戴頭套，道理在此。然而有些青少年因為逞凶鬥狠而被毆打，導致腦傷，遺憾終生。此外，兒少若攝取過多咖啡因，對腦部發育可能不利，因此最近有人呼籲少喝這類飲料，至於飲酒與吸菸更不可嘗試。

腦細胞雖然不會再生，彼此的連結卻可透過反覆動腦而增加，讓神經訊號傳導更快，達到「熟能生巧」的地步。腦細胞連結的方式與範圍，則因學習的廣度與深度而有不同，比如語文、數理、音樂、繪畫與工藝，使用的腦區

差別甚大，這是所有人從小必須接受各科教育的緣故。

在希臘神話裡，人類靈魂的化身是賽姬公主，而賽姬的意思是蝴蝶。從小廣泛學習，並愛護腦部，才能讓心靈永遠像蝴蝶一樣翩翩飛翔。



From Head to Foot
從頭到腳學英語

Have Blue BLOOD

有藍色的血

文 / Evonne Lin 圖 / 沒有方的璇 審閱 / Star Zhang

1 Don't Get Mistaken 別搞錯了



2 Oh, I See 原來如此

血液由血漿 (plasma) 和紅血球、白血球、血小板 (platelet) 等血球 (blood cell) 構成。血漿帶著血球循環全身，紅血球負責將氧氣和營養素送到各個器官，將細胞代謝後的二氧化碳帶回肺部並呼出體外；白血球負責對抗入侵細菌，血小板具有凝血功能，讓血液形成凝塊，不會從傷口一直流出。

To have blue blood是「出身高貴、名門之後」的意思，源自中古歐洲。當時的貴族 (nobility) 或皇室 (royalty) 有權有錢，雇用佃農和窮人在烈日下工作，長期待在室內，加上皮膚白皙，藍色血管顯而易見，讓人誤以為他們的血是藍色的。

Blood的用法，以原來的意義和延伸出的「血統、出身」為主，「心血來潮」學個幾句，不用很多時間就能學會啦！

3 Some More Usage 更多用法

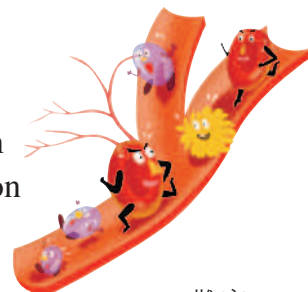
- The Wang family love music. It's **in their blood**.
王家人都愛音樂，那是在他們的血液裡（天生的、遺傳的）。
- The old company needs some **new/fresh/young blood**.
這家老公司需要一些新／新鮮／年輕的血（新成員）。
- It just **made Jim's blood boil** to see the way Tim talked to Mom.
看到提姆跟媽媽說話的樣子，讓吉姆的血都滾了（很火大、怒火中燒）。
- To make Kelly open her mouth is like **getting blood out of a stone**.
讓凱莉開口，就像從石頭中得到血（不可能、緣木求魚）。
- It's strange that there's **bad blood** between the two brothers. **Blood is thicker than water**, after all.
這兩兄弟間有壞血（仇恨、厭惡感、關係不好）很奇怪。畢竟血濃於水呀。
- The crime **made people's blood freeze**. They were **baying for the murderer's blood** because **he had the victim's blood** on his hands.
這罪行讓人血液結凍（不寒而慄、毛骨悚然）。他們強烈要求謀殺犯的血（要求制裁、嚴懲），因為他手上沾有受害者的血（對……的死難辭其咎）。



4 Fun Facts 有趣小常識

There are trillions (兆) of red blood cells in your blood. Do you know how many of them wear out and are replaced (耗損而被取代) every day?

- 2 million
- 20 million
- 200 million
- 2 billion



Ans: C. By the way, all the blood in your body makes up about 8 percent of your body weight. For an adult weighing 70kg, that's up to 5.6 liter of blood. And your blood flows about 19000 km a day.
對了，你體內所有的血液大約占體重的百分之八。以一個七十公斤的成人來說，大約有五點六公升。還有，你的血液每天流動一萬九千公里。

難度：★★★ (星星越多，難度越高)



為孩子選擇家教要慎思

文 / 林靜君
(諮商心理師)

哲哲是小一新生，媽媽從新認識的家長口中得知，好些同學的哥哥姐姐都請家教為孩子補習，尤其是英語與數學。媽媽顧慮到哲哲之前沒學過注音符號，英語在幼兒園只教了字母，也覺得他專注力持續時間不長，因此猶豫要不要給哲哲找家教陪讀。

「怕孩子輸在起跑點」是許多家長共同的焦慮，別的孩子學會了，自己的孩子還不會，就會開始緊張。家教為家長在安親班、才藝班等團體學習之外的另一種選擇，更提供了一對一的學習管道。

找家教的理由

在為孩子找家教之前，家長需要先用一些功課，才不會白白浪費金錢，以及寶貴的時間。

首先，家長要清楚幫孩子找家教的目標是什麼，是因學習進度落後，想透過一對一教學的方式補強進度嗎？或是自己沒時間，想找人陪伴孩子？或是有特殊項目需要一對一式的教學較能達到效果？其次，希望家教提供的

具體教學項目和期待是什麼？例如想在考試上獲得好成績，或是要培養出興趣，或累積實力，目標不同的時候，需要的教學方法與內容也不同。

小學階段的家教需求，常放在數學、英語與國語三科，但即使有明確的科目，如果家長能夠觀察孩子關鍵的需求，聚焦在關鍵點上，更能達到效果。

以國語為例，家長是希望加強孩子的識字能力、造句能力、閱讀能力、寫作能力的哪一部分？強化聽、說、讀、寫的哪一部分？需求越清楚，越能幫助孩子。

挑選合適家教

「會讀書」和「會教書」是兩回事，尋找家教時不用迷信明星學歷，反而要注重家教老師的教學技巧、品行是否能夠符合需求。小學是學習態度養成重要階段，家教老師的言行，對孩子有潛移默化的作用，老師的工作態度很重要。我曾經在速食店目睹家教老師直接告訴孩子數學答案，孩子匆匆寫完

作業以後，與老師一起滑手機。我想這應該不是家長期待看到的。

家長正確態度

決定家教人選時，聽聽孩子的意見與想法，孩子不喜歡的老師不要勉強他接受，多面試幾位，不然光處理孩子的抗拒就花掉不少時間。

由於家教老師直接領家長薪酬，不可諱言，有些家長對家教與對學校老師的態度不一，這對孩子是不良示範。家長如果對家教老師態度怠慢，孩子看在眼里也會對老師產生懷疑，影響教學成效。親子表現出對老師的尊重是基本要求。

至於什麼階段找家教比較適合？個人認為中學以上再考慮比較適當。小學時如果是單純的考試分數不理想，

家長不需要過度擔心，還有一些家長會在假期為孩子找預習的老師，結果反而讓學生在正式課程時感到無聊，造成負面影響。

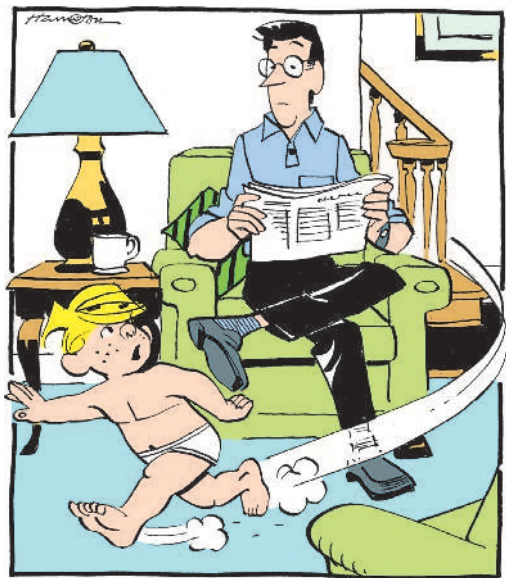
除非是孩子的學習嚴重進度落後，需要一段時間密集教學讓進度銜接上，否則並不鼓勵小學生補習。這個階段的親子，透過玩耍能夠學到的東西不會比課本少。家長應儘可能陪同孩子參與活動，有需要專業指導的，以鐘點的方式聘請專業教師指導，效果更好。

聘請家教不一定局限在課業，有的家長請家教教孩子正確的跑步方式、學習演說、進行哲學探討……這些學習成果，應該會讓孩子一輩子受用。

(本系列刊完)



「爸，你別慌。洗澡要穿的衣服，我自己會拿。」



與愛同行
文 / 李慧娟

新生第一天

網路上有個媽媽貼出孩子上學第一天回家，進門連書包都沒放下就趴地喊累的畫面，令人不禁莞爾。我家兒子也是小一新鮮人，開學第一天，見他和姐姐牽手上學，我和他爸爸心生「孩子長大了」的欣慰之情，也同時摻雜些許「空巢」的感傷。

姐姐關心打聽弟弟適應的狀況後，回家跟我們說：「弟弟的班導師他表現不錯，只是在畫畫的時候頭越來越低，而且只畫兩種顏色，很擔心。」

我和先生疑惑的看著兒子，他畫畫一向創意十足，作品五彩繽紛，怎麼會出現這種狀況？

兒子說：「我很累呀，好想睡覺，老師又規定四張紙都要塗上顏色，我連把彩虹筆換筆心的力氣都沒有，剛好前兩色是藍色和黃色，我就用這兩種顏色一直塗。塗到後來就睡著了，聽見老師喊我的名字，我就全醒了。」原來是場誤會，沒想到活力十足的猴子也會有電力耗盡的時刻，看來學校真是消磨精力的好地方。我更希望他在快樂的一天後，早早上床做個香甜的美夢，讓我享受獨處的小確幸時光。

印度速算法 神奇的分配律運用

文·圖片提供 / 蘇意雯 (臺北市立大學數學系副教授)



圖1 2016年的新年祝賀圖。

我曾在二〇一六年新年，收到一個相當有意思的祝福，創作者考量華人喜歡八的諧音「發」，以及六有「六六大順」、九有「長長久久」的意含，非常有巧思的將二〇一六拆解成圖1的數字組合。

有學者描述數感是「對數字及其關係良好的直覺」，數感的培養也是國小數學教學相當受關注的一環。印度天才數學家拉瑪努金為人所樂道的事跡，就是一聽到車牌號碼1729，馬上就發現1729可用兩種不同的方式表示為兩個立方數之和，也就是算式1，並且知道1729是具有此特性的最小正整數。印度數學的速算法聞名於世

，下文是一些有趣的例子。阿拉伯數字起源於印度，經由商人傳入歐洲。孩子第一次接觸印度數學，應該就是生活上常用的0、1、2、3這些習以為常的數字，雖然被通稱為「阿拉伯數字」，但事實上這種數碼並非阿拉伯人所發明，而是印度人首創，經由阿拉伯人傳入歐洲。當時義大利商人兼數學家斐波那契由於經商需要，遊歷了整個北非及敘利亞，也因此接觸到許多的記數系統，並在二〇二〇年出版《計算書》，把印度數碼介紹到歐洲。

很少有學生能體會到「印度——阿拉伯數碼」十進位制制的便利。所謂的十進位值制，其實包含了兩個概念，那就是十進位的概念，以及位值概念。所謂十進位指的是以十為基底，逢十進一位。至於位值，就是規定同一數碼會因為其位置不同而表示不同的數值，例如36和

63就代表不同的數值。印度數學的發展也曾和天文學的研究息息相關，西元五世紀至十二世紀是印度數學發展的鼎盛時期，此時的數學是研究天文學的重要工具，也因為這樣，當時一些著名的數學家都在天文臺肩負要職。

例如十二世紀的印度著名數學家婆什迦羅就曾任天文臺主持人，他的兩部數學著作《麗羅娃蒂》和《算法本源》被認為是中世紀印度數學的最高標誌。

乘法對加法分配律以19×19乘法為例。一般人想到印度數學速算法就會聯想到12×19乘法，例如計算12×14，先將12+4=16寫在左邊，再將2×18寫在右邊，就得出答案168，也就是160+8=168。再舉一個例子，當我們計算16×18時，將16+8=24，乘以10倍，也就是240，加上6×8=48，我們可以得到答案288。為什麼會有這樣的結果呢？

其實就是運用乘法對加法的分配律，例如對於第一個問題12×14，我們可以看出

印度人有盈數和虧數兩種說法，先找最接近10ⁿ的數，96比100少4，85比100少15，所以一個虧數是4，一個虧數是15，可以記載如表格1。左邊是(100-4-15)，也就是96-15，右邊就是兩個虧數相乘4×15。事實上，上述的數學原理一樣是

盈數的情況也是一樣，當我們要計算1028×1007的值，我們知道1028比1000多28，1007比1000多7，所以得出盈數為28和7，只要將1028+7=1035，1035記在左邊，28×7=196，196寫在右邊，如表格2所示，可以得到到答案1035196，用分配律解釋的話，也就是算式4。上述的介紹，是不是覺得印度數學很有趣呢？有興趣的讀者也可以搜尋更多不同情境的速算法呵！

算式1
1729 = 1³+12³ = 9³+10³

算式2
12×14=(10+2)×(10+4)
=100+10×4+10×2+2×4
=100+(2+4)×10+2×4
=160+8=168

算式3
96×85=(100-4)×(100-15)
=100×100-100×15-100×4+4×15
=100×(100-4-15)+4×15
=8100+60=8160

算式4
1028×1007=(1000+28)×(1000+7)
=1000×1000+1000×7+1000×28+28×7
=1000×(1000+28+7)+28×7
=1035000+196=1035196

表格1

96×85	
數字	虧數
96	4
85	15
81	60
96×85=8160	

表格2

1028×1007	
數字	盈數
1028	28
1007	7
1035	196
1028×1007=1035196	

共學趣體驗

特調水果飲黃金比例決勝

炎炎夏日，如果嫌白開水沒有滋味，那該喝什麼比較健康呢？當然是自己現做的果汁飲。搭配數學「比率與百分率」單元，教師讓學生調製檸檬紅茶；藉由生活議題，練習活用數學。



▲學生小心的對切檸檬並榨汁。



▲小組提出預想的黃金比例。



▲科任老師品嘗、比較。

文·圖片提供／葉佩宜（宜蘭縣力行國小教師）

自備食材 小組創意發想

活動流程是：在飲料調製前，各組先討論檸檬汁及紅茶理想的比率；在調製時，仍可依口感做增減。最後，由班上的科任老師一起品嘗評比，看看哪一組調出了黃金比例的飲料。

除了檸檬由導師提供外，其餘食材和用具都由學生分工帶來學校。在討論時，學生除了分配用具外，也分享喝冷飲的經驗，並提出為小組爭取加分的做法。

明德說：「因為我家賣茶葉，媽媽常用茶葉煮紅茶給我們喝，所以我可以拜託媽媽煮好喝的紅茶。」

翊豪說：「我媽媽也常用冬瓜磚煮冬瓜茶，我可以請她煮冬瓜茶，我們還可以做檸檬冬瓜露。」
霖說：「天氣太熱了，評比的老師一定想喝冰冰涼涼的飲料，我可以準備冰塊，用開水自己做冰。」

試調飲品

尋找最佳風味

「夏日飲品大比拚」開始，小組按照原先設定的比率調製飲品，接著試喝

這時，導師化身成記者採訪各組：「如果覺得味道不夠，該怎麼辦？」昇諺回應：「應該將檸檬汁的比率調高。」導師又問：「如果覺得太酸呢？」唯如說：「那麼就增加茶的比率。」過程中，為了調配風味最佳的飲品，學生不斷嘗試，記錄的比率塗塗又改改。

一陣手忙腳亂後，各組的冷飲終於完成；每組端出最滿意的飲品給科任老師品嘗。最後，老師們一致推舉第一組的檸檬紅茶最美，原因是「檸檬香氣足，酸甜味適中」。

原來這組的祕密武器是——搭配新鮮茶葉煮出來的紅茶。評比勝出的飲品甜度較低，也呼應了現代人注重健康、少糖的觀念。

健康趨勢 減糖少添加物

活動後，導師與學生討論冷飲調製過程，發現他們多半喜歡甜度較高的冷飲，對市售飲料添加化學合成物較無警覺。因此

導師特別商請做茶葉生意的家長到班上分享健康飲品議題。

美兒阿姨以幾則有關「糖分攝取過多造成疾病」的報導，說明想保持健康必須「減糖生活」，甚至選擇無糖飲品，並少加珍珠、椰果或布丁等。最後，美兒阿姨現場沖泡自家茶葉，讓學生品嘗「真茶葉」的味道。湘霖說：「原來茶葉有那麼多種類。用茶葉泡的茶喝起來特別甘甜、香醇。」

這次活動，學生除了學到將數學比率運用在飲品調製上，也額外上了一堂「健康飲食」課。期盼他們能落實在生活中，當個聰明的飲食者。



▲家長提供各種茶葉樣本，讓學生聞茶香。

鼓勵小學生多吃魚 北五校午餐加菜



▲漁業署在臺北市士林國小舉辦食魚文化推廣講座，還為營養午餐加菜，學童開心吃虱目魚排。 圖片提供／士林國小

阮筱珺／臺北報導

農委會漁業署推動食魚文化向下扎根，今年巡迴全臺舉辦三十場食魚文化推廣講座，昨天在臺北市士林國小教導學生認識國產魚，現場也有行動話劇，宣導吃魚的好處，同時為士林、雙溪、溪山、士東、福林國小五校共兩千六百名學生的營養午餐加菜，多一道虱目魚排。

士林國小校長吳明郁說，以往營養午餐菜單只有「魚丁」，昨天學生可吃到一整塊「魚排」，都很高興，希望以後營養午餐可多一些魚料理。

士林國小四年級學生蘇羿帆、楊婷筑、何欣庭都表示，其實很喜歡吃魚，不會怕魚刺，但家裡烹調魚的次數不多，大概一週才吃一次魚。

家長擔心孩子被魚刺刺到，往往是影響吃魚的次數及受限吃魚種類的因素。溪山國小校長施春明說，自己常抓魚、捕魚給學生吃，其實只要提醒有刺，學生吃魚沒有問題，也愛吃魚。

農委會表示，國產的無刺虱目魚丁、魚片、鬼頭刀魚片、臺灣鯛魚片，都是學校午餐的好食材，鼓勵學校多採用魚類食材，推廣吃魚；只是學校午餐使用魚類，經費會稍高，不利偏鄉學校，如何協助持續推廣，將與相關教育單位討論。

陽光兒童揮灑彩筆 畫出自信

李琦璋／臺北報導

陽光基金會為鼓勵燒傷、顏損兒多元發展，透過繪畫班及創作徵選活動，鼓勵他們從創作重拾快樂與自信。國小三年級的小潔，出生時臉上有藍色的太田母斑，一歲起接受密集的雷射治療，小小年紀忍受治療的皮肉疼痛，她



▲小潔的畫作〈舞動海洋〉入選小陽光桌曆，畫中她和動物開心跳舞。

圖片提供／陽光基金會

靠畫畫抒發心情；今年她的作品〈舞動海洋〉入選小陽光桌曆，畫中她和動物一起跳舞，還為烏龜穿上芭蕾舞鞋，展現豐富的想像力。小潔媽媽說，現在的

陽光基金會表示，每年服務超過五百五十名燒傷、顏損兒童，小潔和其他十三名陽光兒童的作品收錄在二〇二〇小陽光桌曆，桌曆義賣所得將作為陽光兒童的生理、心理重建經費。

愈早接受治療愈好。

慢慢變深，範圍變大，影響外觀與自信，因此

芭蕾，二年級時還獲選班上的模範兒童；她提醒，太田母斑會隨年齡



基市邀民眾「洞」起來

基隆市文化局將「聽時光說古蹟」市集活動與「全國古蹟日」結合，九月二十一日、二十二日將在西岸仙洞巖的廣場熱鬧登場，重現過往販售冰涼彈珠汽水和刨冰的仙洞納涼屋，還有「藝起洞起來」文資體驗活動。基隆副市長林永發（左二）、文化局長陳靜萍（左三）昨天在記者會上動手做刨冰，邀請民眾參與活動。

基隆市文化局將「聽時光說古蹟」市集活動與「全國古蹟日」結合，九月二十一日、二十二日將在西岸仙洞巖的廣場熱鬧登場，重現過往販售冰涼彈珠汽水和刨冰的仙洞納涼屋，還有「藝起洞起來」文資體驗活動。基隆副市長林永發（左二）、文化局長陳靜萍（左三）昨天在記者會上動手做刨冰，邀請民眾參與活動。

文／李琦璋 圖／基隆市政府

企業贈書桌助弱勢 阿媽哽咽致謝

楊惠芳／新北報導

新北市張姓阿媽的兩名孫子，分別就讀五股、德音國小的四年級和六年級，但兒子生意失敗，負債上百萬元，媳婦又罹癌，兩名孫子苦無書桌可念書。新北市新興業公司在板橋郵局牽線下，捐出四十組可調式書桌給市府，受贈者之一的張姓阿媽在新書桌上，代替孫子哽咽寫下「感謝大家」。

企業捐贈的四十組可調式成長書桌椅，將由新北市社會局轉贈給社福中心服務的弱勢家庭，這些家庭的孩子不用再趴在床鋪上念書了。

高旗津共讀站設計吸睛 媲美咖啡廳



▲高雄市旗津國小設置的社區共讀站「津巴克」，勇奪教育部校園「最美共讀站」國中小組第一名。

攝影／陳景清

陳景清／高雄報導

旗津沒有「星巴克」，只有「津巴克」！教育部今年選出全國十八所校園「最美共讀站」，其中高雄市就有旗津國小、楠陽國小、仁武國小與荖濃國小四校，從全國二百九十九所學校社區共讀站脫穎而出。旗津國小共讀站已被不少網美選為打卡必去地點，直呼媲美「星巴克」。

學生劉冠甫說，名字「津巴克」是全校票選出來的，館內採用大片落地玻璃，引進自然光，看起來格外輕鬆。校長楊勝任表示，旗津沒有「星巴克」，他們為校園與社區打造出一「津巴」。

學生李晏亭說，在這麼美的共讀站看書，可以感受到閱讀樂趣，尤其室內搭配水鳥剪影，營造趣味氛圍，並大量選用白、藍、木紋等色系。陳姓學生表示，最喜歡方舟造型的借書區，電腦查詢區則採藍色曲線設計，就像知識河流，六座中島書櫃斜放擺設，引入夏季南風，產生對流效果，舒適宜人。

中市東光白種蘭花 約定明年送媽媽

張彩鳳／臺中報導
臺中市東光國小重視食農教育，教師鄭財源主動帶著教師群，設計簡單易種的體驗實作課程。學生在教師教導下種植蘭花，由於開花季在明年五月，大家約定要好好照顧蘭花，明年母親節一起送給媽媽。

鄭財源表示，腋唇蘭的照顧方式十分簡單，開花季是五月初，花朵有濃郁的奶香味。因此才開學就陸續安排全年級學生種植，學生要照顧，希望開出漂亮的花朵。



嘉義縣新塢國小學生在裝有冷氣的教室上課，學習更專注，興奮之情溢於言表，也感謝學長提供舒適的學習環境。

李榮茂／嘉義報導
位在濱海的嘉義縣布袋鎮新塢國小，夏天酷熱無比，學生在教室裡上課經常汗流浹背。校友蔡長坡日前捐款協助母校教室裝冷氣，學弟妹在裝有冷氣的教室上課，學習成效佳。學生洪鏗惠表示，在裝有冷氣的教室上課不但學習更專注，午餐胃口變好，午休也睡得好，感謝學長提供舒適的學習環境。

校長洪榮正指出，學生在後，教室變成大家的最愛。家長會長蔡昇峰表示，學校在各班裝設計電器，由學生共同分擔電費，並透過冷氣結合電扇，不讓室內外溫差太大。學生洪景鴻表示，教室裝冷氣後比較涼爽舒適，更能專心上課。學生周宇婕也說，以前下課玩得滿身大汗，回到教室根本無法專心上課，有了冷氣後，教室變成大家的最愛。

教室裝冷氣

嘉新塢上課更專心



臺北市教育局昨天在士林幼兒園舉辦「國家防災日」避難疏散演練。教育局表示，校園廣播器會連結中央氣象局「地震速報系統」同時通報，也設計不同災害情境脚本，讓各校演練。圖為幼兒頭戴防災頭套演練避難。

圖片提供／臺北市教育局 報導／阮筱琪