



# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君  
社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com  
訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

國人平均壽命80.7歲  
男性77.5歲 女性84歲 創新高 2版  
保溫瓶網路傳言多 專家解惑  
從容器材質、法規 探究訊息真假 13版  
新北優良教師獲表揚  
昔日學生現身致意 師長感動落淚 15版



# 學生吸電子煙增加 董氏促修法禁新興菸品



## 美駐阿富汗使館遭火箭襲擊

美國駐阿富汗首都喀布爾大使館昨天遭到火箭襲擊，不過，美國大使館未通報有人員傷亡。昨天剛好是美國九一一恐攻事件十八周年，對美國與阿富汗而言，時機很敏感。當年美國判定恐攻事件是蓋達組織所為，但阿富汗塔利班政權拒絕交出幕後黑手，最後美國揮軍阿富汗，推翻塔利班政權。

二〇〇一年的九月十一日，美國本土遭受史上最嚴重的恐怖攻擊，其中包括恐怖分子挾持飛機撞向紐約世界貿易中心的雙子星大樓，造成近三千人死亡。圖為美國駐喀布爾大使館附近冒出煙霧。

文/何靜茹 圖/美聯社

阮筱琪／臺北報導  
才剛開學，學生吸食電子煙出現上升趨勢，董氏基金會近期就接到六所學校求助，其中某縣市第二志願高中主任表示，八月三十日開學當天，光是高一新生就查獲五組同學使用電子煙。董氏基金會執行長姚思遠昨天表示，師長對學生使用電子煙狀況十分憂心，呼籲政府負起保護青少年和國人健康的責任，立即修訂《菸害防制法》，全面、確實禁止新興菸品。

根據衛福部國健署調查發現，臺灣青少年吸菸率近十年逐漸下降，但使用電子煙的人口卻逐年上升，已有逾三萬八千名青少年正使用電子煙。國健署菸害防制組長羅素英表示，已提出《菸害防制法》修正草案，除了對製造、輸入、販售、展示業者加重罰則，禁菸場所不能使用電子煙，也不得提供給未滿十八歲者，但修法還在努力溝通、爭取支持中。

董氏基金會表示，近年電子煙在全球青少年間廣為流行，不過，歐盟檢驗出電子煙含有超過四十一種有害物質，今年夏天，美國更有吸食電子煙的青少年，出現嚴重肺部疾病和死亡案件；全美年輕人因吸食電子煙而傷亡的案列，已擴及全美三十三州，共四百五十件，有五人死亡，還有新增案列尚在調查中。

台大醫院家醫部醫師郭斐然說，電子煙會引起急性嗜伊紅性白血球肺炎、脂肪性肺炎、過敏性肺炎等嚴重肺部疾病，需要使用呼吸器或住加護病房；流行病學研究也發現，電子煙使用者有較高風險發生急性心肌梗塞及肺部疾病。

姚思遠說，美國近期不斷呼籲民眾不要使用電子煙，密西根州政府九月四日率先宣布，即日起禁售所有加味電子煙；舊金山市將從明年開始禁售電子煙。

呼籲民眾不要使用電子煙，密西根州政府九月四日率先宣布，即日起禁售所有加味電子煙；舊金山市將從明年開始禁售電子煙。姚思遠強調，電子煙有刺激青少年大腦、控制行為及影響情緒等危害，由於美國輕忽電子煙的危害，已付出慘痛代價，呼籲臺灣不能重蹈覆轍。

趁著佳節 讀好報增素養 送好皂傳心意  
向師長親友獻上芬芳的祝福吧

優惠價 1900元 (原價2350元) 現省450元

國語日報半年 + 『洋甘菊燕麥蜂蜜皂、日月潭紅茶皂』 2入手工皂 每個重量:100公克(+/-10%)

獨家加贈 文青帆布提袋

訂報專線：(02)23412448 或「國語日報社」官網訂閱

隨著少子化的衝擊，部分私立高中職的經營日益艱困，學校必須把握時機，及早因應，否則恐怕會步入停辦、退場的命運。

今年除了臺南市私立鳳和高中提出停招外，連體質不錯、校史近五十年的嘉義縣私立協志工商，也宣布明年起暫停招收新生，教育界對此相當震撼，顯然私校經營危機，已經不是危言聳聽，事實就擺在眼前。

私校屬於民間興學，學費收入占校務營運的經費來源比率相當高，倘若生源愈來愈少，學校只好硬撐苦撐，學校經營將呈現不穩定的狀態，此時人心惶惶，學生很難有良好的教育品質，對學習影響甚鉅。因此，基於學生受教權益的維護和學校的社會責任，學校下一步要怎麼走，應及早告訴家長和學生，千萬不能以掩飾待變，找出有效的因應對策，才是負責任的作法。

## 私校轉型 宜把握時機

### 社論

依《私立學校法》規定，學校法人解散清算後，其賸餘財產之歸屬除依捐助章程的規定，以及依董事會決議，並報經法人主管機關核定，捐贈予公立學校、其他私立學校之學校法人，或辦理教育、文化、社會福利事業之財團法人。這項規定對於私校退場的誘因不強，因而願意主動停辦的學校實屬有限，既然如此，私校就應做好轉型的準備，突破困境，才是良策。

# 國人平均壽命 80.7 歲 創新高

李琦璋／臺北報導

內政部昨天公布「一零七年簡易生命表」，國人平均壽命達八十八點七歲，創下歷年新高，其中男性七十七點五歲、女性八十四歲，也雙雙創歷年新高。臺北平均壽命八十三點六歲最高，臺東縣七十五點八歲最低。

全球男性平均壽命為六十八點六歲、女性為七十點一歲，我國男性、女性平均壽命皆高於全球平均，但低於日本、西班牙、新加坡等國家。內政部統計處副處長鄭敏祿表示

，隨著醫療水準提升，食品安全重視，生活品質提高及運動盛行，近年國人平均壽命長期呈現上升趨勢，從九十七年的七十八點六歲，增至一百零七年的八十點七歲，國人越來越長壽。

內政部指出，從六都來看，一零七年國人平均壽命，臺北市最高，其餘依序為新北市、桃園市、臺中市、臺南市及高雄市；男性、女性平均壽命也以臺北市最高，且由北而南遞減。非六都中，以新竹市八十一點一歲最高，

鄭敏祿說，東部縣市平均壽命皆較西部低，尤其臺東縣與國民歷年平均壽命差距約五歲，可能與西部交通較東部方便，醫療資源相對較充足，以及人文生活習慣差異等因素有關，但兩者差距已較十年前縮短零點二四歲。

## 周天成、吳季剛兄弟 獲頒十大傑出青年



▲十大傑出青年昨天公布當選人名單，獲獎人吳季剛（左起）、周天成、劉柏君。攝影／高修民

李琦璋／臺北報導

第五十七屆十大傑出青年昨天揭曉，包括臺灣羽球一哥周天成、臺灣首位女性國際級棒球裁判劉柏君、服裝設計師吳季剛

、改革臺灣農畜產業的企業家吳季衡等。其中，吳季剛與哥哥吳季衡創下兄弟檔同時獲獎首例，二十一日將舉行頒獎典禮。世界排名第二、甫

於臺北公開賽奪下第三冠的周天成說，走出臺灣才發現自己的不足，冠軍不在球場上，而是日常練習的累積，現在獲得好成績也不忘回饋社會。

吳季剛設計的衣服廣受歡迎，美國第一夫人蜜雪兒就曾穿著他設計的禮服出席歐巴馬的總統就職典禮，讓大眾關注到他追夢的毅力，昨天獲得華裔青年特別獎；吳季衡致力永續農畜產業與食農教育。他說，很榮幸和弟弟在同屆不同領域獲獎。

楊惠芳／臺北報導

## 再生能源占比 專家籲提高

## 因應氣候變遷

中央研究院永續科學中心與國家災害防救科技中心昨天舉辦「氣候變遷與能源轉型」研討會，中研院院長廖俊智表示，氣候變遷嚴重，臺灣正面臨嚴峻考驗，希望研討會能激起大家反思與討論。

德國氣候變遷學家宣胡博以「氣候挑戰與巨大轉型」為題演講指出，面對氣候變遷問題，所有國家的溫室氣體排放量都應該在

二〇五〇年降到零。他認為，臺灣應從德國過去的能源政策中學習，發展再生能源，減少燃煤發電廠及核能使用。

宣胡博指出，德國近年努力減煤、減核，去年再生能源比率達百分之三十四點三，核能為百分之十二點四，燃煤為百分之十二點五。德國也訂下目標，希望二〇五〇年再生能源能達到百分之八十，並在二〇二二年讓核電廠除役，二〇三八年讓燃煤電廠退場。

# 林鄭撤回修法 港民持續抗爭



▲香港特首林鄭月娥在九月五日的記者會說明撤回《逃犯條例》修訂草案的決定(上圖)。香港中學生在九月九日串起人鏈,重申五大訴求(右圖)。



文／蔡志浩 圖／美聯社

香港反對修訂《逃犯條例》所引發的反抗中示威行動,已持續超過三個月,香港特首林鄭月娥終於讓步,九月四日透過電視宣布撤回修法,但對另外四項訴求堅不退讓。香港民眾認為林鄭的讓步太晚、太少,強調會繼續抗爭。

九月八日下午有上萬人呼籲美國通過法案,保護香港民主自治。九月九日

## 港府重大決定 中國低調回應

林鄭月娥在九月五日表

示,撤回《逃犯條例》修訂草案是她自己的決定,且獲得北京當局理解與支持。但外界批評,林鄭讓一小步的作法是「以退為進」,目的是分化香港社會,製造反送中運動激進派和溫和派之間的矛盾。對此,中國外交部發言

有多達兩百所中學的學生、校友發起「聯校人鏈」行動,他們手牽手串起長人鏈,重申五大訴求。反送中示威者的五大訴求,除了撤回《逃犯條例》修法,還包括:成立獨立調查委員會,追究警方濫權;撤回用「暴動」來定義反送中抗議;釋放所有被捕的示威者,撤銷其被控罪名;全面落实特首、立法會議員真普選。

但林鄭在九月四日僅宣布撤回《逃犯條例》修訂草案,待香港立法會復會後就會完成程序,對其他四項訴求堅不退讓,甚至繼續批評極少數人挑戰「

人耿爽在九月五日以「這不是外交問題」為由,拒絕回應媒體提問。但中國官媒從四日深夜起,就持續放送「止暴制亂、恢復秩序,為香港當前最大公約數」、「留給激進分子時間不多」等威嚇言論,顯示港府和中共一手胡蘿蔔、一手棍棒的策略。

一國兩制」,將香港推向危險境地,並呼應北京「止暴制亂」論調,說港府會對違法行為嚴正執法。林鄭的談話不僅無法平息民眾怒火,反而助長火勢。九月八日有上萬示威民眾在中環遮打花園舉行並遊行至附近的美國駐港總領事館遞交請願信,敦促美國國會通過《香港人權與民主法案》,以保護香港的民主與自治。

據統計,自六月爆發反送中示威抗議以來,已有八人死亡,將近一千兩百名示威者被逮捕,罪名大都是襲警、參與暴動。

分析師認為,由於中共將在十月一日舉行建政七十週年慶祝大會,為避免香港局勢惡化,讓慶祝活動失焦,因此才默許林鄭撤回修法。但林鄭撤回修法後,示威者認為,唯有持續抗爭,才能逼迫港府和中共讓步,因此反送中運動短期內難以落幕。

## 香港人權法 美國會續推

美國聯邦眾議院議長裴洛西日前表示,港府早該撤回「危險」的《逃犯條例》修法,現在撤案已經有點太遲,聯邦眾議院仍將繼續推動《香港人權與民主法案》,美國國會將儘速推動該法的通過。

《香港人權與民主法案》要求美國政府,對涉及鎮壓基本自由的香港或中國政府官員設立懲罰機制,包括禁止港中官員入境,並凍結他們在美國的資產;要求香港特首普選,立法會議員於二〇二〇年普選等。



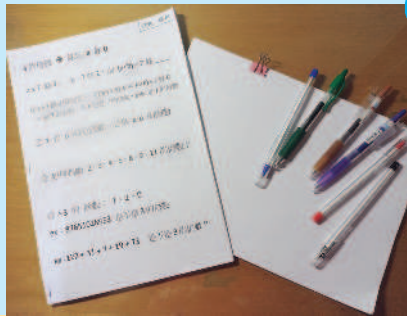
▲香港民眾至美國駐港澳總領事館遞交請願信,希望美國保護香港的自由與民主。

家教不只要有專業能力，還要懂得觀察學生反應，隨時掌握學習狀況。



做些什麼事？

紙、筆、講義是必備道具，使用多款顏色的筆較方便標註重點。



也花費許多時間編修講義。



# 家教

家教通常是一對一指導，可以根據學生的狀況因材施教，提高學科成績或對某項才藝的興趣。

## 因材施教 協助學生有效學習

黃柏翰數學能力強，大學時開始兼職家教，畢業後曾在學校、補習班代課教授資優數學。由於深受肯定，轉任全職家教，目前有七年經驗。

文·攝影 / 蔡蜜綺

職人來介紹

### 引發學習興趣

要怎麼樣才能當家教呢？首先，好好念書或習藝，把一門學科或才藝變成專長後，才能教別人；同時要具備敏銳的觀察力並懂得换位思考，因為學有專精不等於會教別人。

家教要有辦法從小細節洞悉學生情緒，並理解他們面對問題時的想與作法，才能讓教學更加順利。

另外，上課方式活潑，能吸引學生注意力也很重要。黃柏翰指出，第一次上課的「試教」是關鍵，如果能讓學生從不懂變懂，沒興趣變有興趣，就能獲得這個家教案子。

觀察學生反應  
國高中學科是家教教學的大宗，雖然多數學生是因成績「吊車尾」而請家教來個別教學；但也有不少

表現優秀的學生，因為能力超出學校的教學進度，所以請家教協助，希望專業素養更上一層樓。

成績不好的學生，並不一定程度比別人差，只不過在學校學習時沒跟上進度，課業才會落後。例如學生在老師講解某個地方時沒聽懂或有其他想法，學習就會卡住，失去繼續聽課的興趣。

但由於老師在臺上的教學仍在持續，所以沒有跟上課程的學生，會越學越吃力，導致成績退步。所以才需要請家教個別指導。

黃柏翰強調，家教不光專業能力要好，還必須懂得觀察學生的學習反應，如果發現學生有疑惑，就要暫停，趕緊釐清問題。當學生能跟上進度後，會越學越有成就感，學習意願也會提升，成績當然也會變好。

經驗談

家教的工作時間很彈性，一整天可能只需要外出三四小時。不過即使教學時間不長，其他時間也沒閒著，要為學生量身訂課程、編輯講義，或閱讀參考資料，增修教學內容等。

黃柏翰開心的說：「許多原本害怕數學的孩子，經過我的授課後，成績都大為進步，學生開心外，家長也非常滿意。這樣的成就感，是我持續這份工作的動力。」

「家教多靠口耳相傳，只要有了口碑，案子就可以源源不絕。黃柏翰也有不少學生是從國中一路教到高中畢業，接下來再教他們的弟弟、妹妹。」

近年來，家教這門行業多元發展，除了到府授課的傳統家教外，還多了網路教學等不同的學習方式，雖然不免瓜分客源，但傳統家教直接與學生面對面接觸的特點難以取代，所以不需要擔心會有太大的影響。



▲一對一教學方便掌握學生進度，偶爾注意力不集中時也能馬上修正。

六之六 編繪 / 冉色斯動畫

# 芽 Rebirth II 重生 Rebirth



◎歡迎上Youtube搜尋「島嶼的光影」，還可以看到「芽Rebirth II」的動畫影片呵！



每月第三週週四刊出

# 寶寶小怪獸

小怪獸在寶寶時期，除了與長大後的樣子不同外，有時連扮演的角色也相當令人意外呵！

文／曾柏諺 圖／徐維駿



▲虎頭蜂寶寶可以說是虎頭蜂「放在外面的胃」。

## 虎頭蜂 需要兒食品

蜜蜂會採花蜜、花粉餵給蜜蜂寶寶吃，不過虎頭蜂可是「無肉不歡」，牠們會獵殺其他昆蟲，並用強而有力的大顎，將獵物咀嚼成肉泥，再一口一口餵給虎頭蜂寶寶。

別看虎頭蜂寶寶白白胖胖的，牠可是蜂巢中超級重要的角色。原來虎頭蜂由於腰部太過纖細，稍微大一點的固體顆粒就無法通過，但消

化器官都在身體最末端的胖肚子裡，這下該怎麼樣才能順利用餐呢？這時虎頭蜂寶寶就出馬了，當虎頭蜂寶寶吃下由工蜂帶回來的肉泥，會從嘴巴分泌出富含糖分、胺基酸與些許蛋白質的透明液體。這些經過消化後再製造出來

的成分，都是足以通過「蜂腰」的小分子，這時成蜂就會趕緊湊上前去暢飲一番，解決肚子餓的危機。

## 短尾矮袋鼠 以生命孝親

提起「袋鼠」，大家腦海中馬上聯想起那有結實尾巴、壯碩胸肌的模樣，不過，今天要介紹的是來自澳洲西部的短尾矮袋鼠。

短尾矮袋鼠和常見的大袋鼠一樣屬於有袋類動物，寶寶剛出生時還不到人類手指大小，需要馬上爬進媽媽的育兒袋中，在那裡吸吮奶水長大。等到約六個月大時，短尾矮袋鼠寶

寶就能出來自由活動，不過還是需要再把頭探進去喝兩個月的危機處理上。



▲短尾矮袋鼠媽媽會丟棄包寶寶。

的母乳，才能完全獨立生活。短尾矮袋鼠一年可以生一到兩胎，照理說「鼠口」應該可以有不錯的成長，不過科學家卻很納悶，為什麼短尾矮袋鼠的數量一直上不去呢？原來關鍵在短尾矮袋鼠媽媽當短尾矮袋鼠媽媽察覺敵人逼近時，會從育兒袋中把寶寶

## 藏酋猴 用寶寶來和好

在整個獼猴家族中，體型最大的當屬中國四川、湖南、江西的藏酋猴，不過比起體型，藏酋猴有一個極其特殊的儀式，需要仰賴寶寶來完成。

社會性動物成員的溝通與互動非常重要，對於獼猴來說更是如此。在一個獼猴大家庭中，地位低的獼猴經常需要向高地位者獻殷勤，不論是奉上食物、幫忙整理毛髮等，都是日常



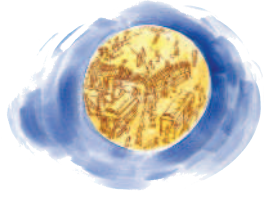
▲藏酋猴會利用舉寶寶來打點「猴」際關係。

中不可缺少的交際行為。藏酋猴也是如此，在藏酋猴猴群中，有一「猴王」和地位高低不同的藏酋猴，地位低的藏酋猴，會採用特殊的手法來對上位者示好——架橋。

低地位的藏酋猴會選擇一隻一歲以下的雄猴寶寶，來到地位較高的藏酋猴面前將牠舉起，如果高地位的藏酋猴接受邀請，就會加入高舉猴寶寶的行列。一猴托著肩膀、一猴舉著雙腿，猴寶寶就這樣仰躺在兩隻藏酋猴間；雙方有時還會做出一「顫牙」的動作——就像直打哆嗦一樣，利用牙齒敲擊發出聲音示好。架橋結束後，雙方會放下猴寶寶，並互相整理毛髮。科學家推測，藏酋猴寶寶可能是一種社交工具，用來化解猴猴間的衝突、增進彼此情誼，而寶寶也在這個過程讓大家都認識了，有助於日後融入家族呢！

中秋月圓 童話連篇

文 / 顏志豪 圖 / 陳銘竹



# 宋之月



有一群兔子，不知道住在月亮上多久了，他們是：月兔。

這些月兔從各個地方來，有的從動物園，有的從玩具店，甚至還有聽說是從「清明上河圖」裡面跳出來的。

月兔白天睡覺，晚上工作，一襲黑裝，訓練有素；拿著黑布，按時操課：擦月亮。

月亮是一顆大鏡頭，專門記錄人間的影像，要擦乾淨，錄影才會清楚。

所以看到滿月時，代表月亮乾淨，已經開始錄影，請記得微笑，對著月亮比「呸」！

這群月兔就生活在月亮的另一面。

外一面。

有隻小月兔，叫作耿直，今晚沒有他的班，他點起油燈，來到月亮監獄。

耿直把蘿蔔派遞進牢籠，老月兔守藏囑囑吞棗啃著。

「中秋節要到了。」守藏邊吃邊說。

「恭喜你重獲自由了。」  
「總算等到了。」守藏打了一個響噱。

「我出獄後，可以請你自願值中秋那天的班嗎？」  
「你有什麼陰謀？」  
「拜託你了。」

### \* \* \*

小月兔耿直徹夜無法入睡，隔日無精打采參加會議。

「中秋可是我們月兔的過年，慶祝大會絕對不可含糊。」月兔耆老說道。

「請放心。」底下的幹部回話。

「留守人員呢？」  
「我們幹部抽籤決定。」

耿直突然舉手：「我自願。」

大家都嚇了一大跳，卻非常開心。  
「謝謝你了。」耆老拍拍耿直的肩膀。

「這是月兔的最高榮譽。」  
「對了！中秋當日也是守藏出獄之日，特別注意那個傢伙。」

「知道了。」

中秋節終於到了。

「恭喜你出獄。」  
「是你值班嗎？」守藏焦急問道。

「呃——」耿直的表情直接公布答案。  
「謝謝你。」

「你最好不要亂來。」

「不要那麼緊張，」守藏大笑離去，「我要去狂歡咯，中秋節快樂。」

耿直提心吊膽。

夜晚將要來臨，地上的人們開始期待中秋月亮升起，而月亮上的月兔派對也即將開始。

耿直簡單吃個月餅，當他準備操作月亮開始錄影時：「天哪，怎麼無法運作？」

他一陣手忙腳亂。

「看來需要我幫忙。」守藏拿著月光汽水，搖搖擺擺走過來。

「你不可以進來。」  
「難道要我告訴你的夥伴你的無能，還讓他們不能好好享受大餐嗎？」

耿直陷入天人交戰，最後吐了一口氣：「你來吧。」

守藏簡直不敢相信，他還能重回他熟悉的崗位。

「你快點。」

守藏知道，這是唯一的機會了，錯過就不再擁有。

他一個轉身制伏耿直，將他反綁，並封住他的嘴。他鬼吼鬼叫的，真的有點吵。

守藏東翻西找，終於找到那卷影帶，那是他在一千年前中秋節時所拍攝的。影帶寫著：北宋，第一百五十次中秋，汴京。

接著，他把錄影的搖桿往反方向拉，沒想到，頓時月亮變成一臺放映機。

「成功了！」  
這時候，耿直嘴巴的毛巾鬆脫了。

「你到底有什麼目的？」  
守藏沒有回答。

耿直跑出操作艙，沒想到，月亮上竟然播放汴京當時的中秋夜景，就像在看一幅清明上河圖。

月亮的鏡頭慢慢的運轉，汴京人們一舉一動，清晰可見。他們在外頭喝著茶，聊著天，市集喧騰熱鬧，愉快的過著中秋節。

\* \* \*

「看！月亮上在播放電影！」  
月底下的人們，紛紛跑到外頭，有的到公園，有的在騎樓，有的在庭院，一起觀看這顆宋朝的月亮。

「你到底為什麼執著的播放這段影片呢？」  
突然鏡頭出現兔媽媽帶著許多小兔子望著月亮的畫面。

「他們是我的家人。」  
耿直沒再說話了。

\* \* \*

「中秋節快樂，乾杯。」

「中秋節快樂，乾杯。」

「中秋節快樂，乾杯。」

「中秋節快樂，乾杯。」





# 外拍小網紅

詹子霽·臺北市內湖區西湖國小六年三班

我們趁著開學前的週末回南部外公家玩。爸爸原本提議週五半夜從臺南開車到臺東，清晨看完日出後，再去欣賞金針花海。老爸和外婆興致高昂，但其他人都覺得太瘋狂了！幸好，白鹿颱風來攪局，最後沒有成行。

電視新聞不斷播放臺南市停班停課的消息，黃市長更懇請市民儘量不要外出。但是無風無雨的颱風假，待在家裡實在太悶了！爸爸提議到距離外公家幾條路遠的「納涼屋」晃晃。



納涼屋原本是臺南州立農事試驗場宿舍，設立於日本大正十二年，現為市定古蹟，目前正式命名為「府東創意森林園區」。

它的周邊有四棟日式建築可供參觀，不過最吸引我們的是日式浴衣體驗。

我和弟弟對日本文化非常感興趣，既然有日式浴衣體驗，當然得試試。女孩子除了有各式美麗的浴衣、腰帶可供選擇外，還可以請店家協助簡單梳化。男孩子可以

自由選擇一項配件或面具，弟弟選了一把塑膠玩具武士刀。

表姐弟三人打扮妥當，穿上木屐，在園區內到處擺姿勢，讓外婆拍照。店家建議我們可以到臺南各景點拍照，只要在限定時間內歸還衣物即可。最後我們決定「盛裝」逛美式大賣場，當然造成小小的轟動，外婆笑稱我們是「外拍小網紅」呢！

趕在時限內回納涼屋歸還衣物，這時颱風尾現象開始出現，我們急忙打道回府，結束特別的旅程。

騎自行車是爸爸最喜歡和最拿手的運動，不管是平路、山路，還是鄉間小路，他都駕輕就熟。

爸爸有一堆參加自行車比賽獲得的獎牌，其中有一面是他克服萬難，騎了六小時車程的戰齊！

爸爸是我心中的「勇者」，我要向他看齐！

讓在一旁觀賽的我佩服得五體投地。

爸爸，卻堅持到最後擁有鋼鐵般意志力的爸爸，

利品。那一次賽程，有人騎到腿軟，有人騎到嘴脣發紫，有人選擇退賽……然而



## 心中的勇者

甘丞恩·苗栗縣新南國小六年丙班

## 熱門話題 各位同學好，我叫……

### 一定要贏的「瑩」

許婕瑩·彰化縣鹿港國小五年乙班

我叫許婕瑩，名字的由來十分有趣呵！

阿公規定我們這一輩小孩名字的最後一字都要和「贏」有關。像我名字的最後一字就取諧音「瑩」；弟弟則是取「盛」，表示勝利。又因為當時家人天天瘋宮廷劇

，覺得漢朝女官「婕妤」才貌雙全。阿公希望我長大有機會當官，就把「婕」當作我名字的第二個字。

我的名字好聽，綽號也不少，「螢火蟲」、「小蒼蠅」，還有人用閩南語說是吃飽沒事做的「閒閒」，讓我哭笑不得。



沙漠之旅 蔡侑穎·新北市板橋區莒光國小六年八班

## 想念

藍巧妤·臺中市豐原區葫蘆墩國小五年三班

爺爺是個木工，有雙神奇的手，可以用木頭雕刻出各式各樣的東西，例如神像、家具等。有一次，爺爺刻了一隻小豬送我當生日禮物，還說我跟他一樣可愛呢！

爺爺不只手巧，還是下棋高手。每次和他下棋，如果我輸了，就會嘟嘴生氣；萬一是爺爺輸了，他會笑著對我說：「巧妤好厲害，把爺爺打敗了，不過沒關係，我下次還有機會贏你。」我知道爺爺是故意讓我的，藉機

教我樂觀面對輸贏。

去年九月，爺爺突然離開了我們。那天一早，爸爸接到奶奶的電話說爺爺往生了，這青天霹靂的消息，讓全家人都不敢相信。明明前幾天，大家才開心的幫他慶生。我淚流滿面，無法相信爺爺去世的事實。媽媽安慰我，這是人生必經的過程，要我勇敢面對。

現在，我還是常常想起爺爺慈祥的笑容，他雖然離開我，卻永遠活在我心裡。

我，卻永遠活在我心裡。

我，卻永遠活在我心裡。

旅行中

# 慢慢的法國人

文·攝影 / 周姚萍



▲由修道院改建的文化旅館。

法國人，或許從慢中生出了耐性。

一日，我們從土魯斯搭火車前往卡卡頌城堡，優游於城牆古城堡大半日後，再返回土魯斯。火車行到半途居然停住，以為只是臨停，沒想到這一停竟是漫漫時光。

我觀察同車廂法國人的反應。大家都氣定神閒，沒人開口說些什麼，也沒人去找列車長。時間愈拖愈長，每個人依然沒事般，甚至緩緩輕聲說笑。我感到頗驚訝。同行友人說：「可能哪裡罷工或發生臨時狀況。法國人很習慣了，反正詢問也沒用，火車可以啟動，自然會啟動。」慢中磨出這般耐性，真令人感到不可思議。

法國人的慢，還有種層次，是對細節的品味。我們在位於巴黎近郊，由十

二世紀修道院改建成的「獨特文化旅館 (Les Hotel Particulier)」中，享用正統法式料理。用餐時

間自晚間八點起，先上麵包、紅酒，再來是番茄慕斯、水煮蛋佐野菇醬汁、魚子佐綠番茄醬汁，中段為鴨胸與鱸魚雙主菜。接著是以草莓為主角，搭配華麗蛋白霜裝飾的大分量甜點，後續還有自選口味的起司，最後用咖啡與小甜點作結。

每道上菜程序都慢慢的，搭配服務員對菜色的說明，以及慢慢的品嚐。整套餐用完，已晚間十一點半。朋友說：「法國人習於用語言



▲正統法式料理，以小甜點作結。

表達自己。他們每週至少會有一次像這樣，與家人或朋友享用一次正式的餐點。席間，既品嚐各種食物與紅酒或白酒交融時產生的細緻味覺變化，也透過對話，細緻的與身邊的人交流互動。」我觀察他桌的法國人，確實如朋友所說，都慢條斯理的享用美味，慢條斯理的輕聲交流。原來，備受推崇的法式料理美味，並非滿足口腹之欲，而是透過「慢」，品味漸次堆疊的多變滋味。

朋友還說：「巴黎的花店每週末都湧現人潮，一束花最便宜的也要二十歐元，昂貴的高達五十、六十歐元。不過他們都樂意排隊，等著買一束花回家插瓶慢慢欣賞，或送給喜愛的人。」原來，人們所嚮往的法式浪漫，亦是這樣經由「慢」，累積了細節與品味，才能成就的呀！

## 消失中的空間 文 / 羅德

最近有一位印尼籍的爵士鋼琴童要來臺北演奏，一位爵士音樂迷朋友說，「先前的YouTube上看了不少他的影片，國家音樂廳又離家那麼遠，「就不去聽了。」

這大概是不少現代人生活的寫照，網路幫你做了許多原本需要在某個現場才能完成的事。以前看場電影要先約好看哪家戲院，到現場還要買票、排隊等入場……，整個過程讓

一起去的人有許多交流機會。不論男女朋友約會或家庭週末娛樂，看電影這件事附帶許多電影之外的功能：現在許多人在網路上追劇，連出門都省了。不只看電影，從學英文、逛書店到開會、交友，一切都可以在網路上完成

，不知道人的四肢會不會因此萎縮，只剩靈活的手指按鍵盤？難怪許多科幻片中外星人的造形都是頭大、身體超弱小的模樣，有一天如果人真的變成那副德行，可以怪網路嗎？當許多事情「移植」到網路，就會有許多空間在



Pluto's Adventure  
城市大探索



# Niger Travel Journal

## 尼日旅行日記

文 / Rogers Durnev 圖 / 李憶婷  
審閱 / Star Zhang

在許多美女面前，一排男士一邊唱歌、一邊擠眉弄眼，他們在做什麼呀？

Star Calendar 48 26.09.15



The town In-Gall in central Niger used to be an important gateway to the trading route in Sahara Desert. This oasis town is known for its uranium mining in Africa nowadays. At the end of the rainy season every September, a pageant which is "fiercer" than you could ever imagine kicks off here.

尼日中部的因加勒鎮，過去是撒哈拉沙漠貿易路線的起點。現在這個綠洲小鎮以鈾礦開採聞名於非洲。每年九月雨季結束前，一場「激烈」程度超乎你想像的選美比賽，會在這裡展開。

The Wodaabe clans in In-Gall celebrate Guerewol Festival every year. The pageant is part of the celebrations. Young men in elaborate and colorful costumes and traditional face painting line together to be judged by girls. Boys show off health condition by singing, dancing and displaying teeth and eyes to win a date for themselves. Here is a fun fact: In-Gall might be the only place in the world where a boy can catch girls' eyeballs by rolling his eyes.

因加勒鎮的沃達貝部族每年都會慶祝傑盧沃節。選美比賽是慶祝活動的一部分。穿上精心打造且五顏六色的服裝，臉上畫著傳統彩繪的年輕男子會排成一列，被女孩們評比。男孩們以唱歌、跳舞、展示牙齒與眼睛的方式，來炫耀健康狀況，為自己贏得約會。有趣的是：因加勒鎮大概是世界上唯一一個男生可以用翻白眼來吸引女生目光的地方了。

Can you find Pluto? 找找Pluto在哪裡?

Look at the picture. Can you find Pluto?  
What is she doing?



Vocabulary 新單字你好

1. gateway (n.) 入口處，門戶
2. oasis (n.) 綠洲
3. uranium (n.) 鈾
4. mining (n.) 礦業
5. pageant (n.) 選美比賽
6. clan (n.) 部族

Pluto is giving credits to the competitors.  
Pluto正在為參賽者打分。

難度：★★★ (星星越多，難度越高)



我的媽呀 兩代人對話

# 教練好 我想轉學

本專欄呈現的是親子間真實的故事，兒子拋出問題，媽媽則在接收後，由驚訝到溝通、妥協進而支持。雙向視角希望帶給讀者更多角度的反思。

文／許元耕、林玟伶



## 兒子 不畏高牆

歷經一年來棒球隊的震撼教育，我的「小高一」生活即將畫下句點，同時也讓我認清一個事實：「職棒之路」的前面矗立著一道高牆！試想，光是要在校內一百五十人的球隊脫穎而出，擠進賽事名單，競爭就已相當激烈，更別說全國

還有無數優秀選手磨刀霍霍。擔心嗎？坦白說，會。不過頑強的內心沒有因此軟下，牆雖高，我也壯大了。一年來的訓練，從原本連握木棒都覺得重，到能控制擊球；從擲球距離只能超過一個壘包，到能連貫順暢的傳接球，這些都給了我更多的自信。

然而，在百餘人的球隊當中，要爭取到先發的機會，不是光靠努力就行。百分之九十九的同學基礎好，在贏球的前提下，教練必定推出黃金陣容應戰，而陣容裡，顯然很難有我。如果我連上場比賽的機會都沒有，如何鍛鍊臨場能力，如何獲得成績紀錄……這是我苦惱的地方。

幾經考慮，我決定轉學到公立學校。公立高中體育班有人數限制，又回到設定的目標了。找到教練，簡單自我介紹後表明來意：「我想轉來打球。」教練端詳我，又聊了一下，便鼓勵我報名轉學考，最後換校成功。奇妙的是，一年前沒考上「公立高中甲組棒球隊」，繞了一

## 媽媽 又想轉學

聽到元耕「又要轉學」的消息時，他已經「轉得差不多」了。在棒球隊操練的一年當中，有時也會為他的執著感動，例如，教練規定跑步幾圈、揮棒幾下，他總是毫不馬虎的完成，甚至自己加碼；每次離開球場時，他都會脫帽向投手丘行禮，

表達對棒球的喜愛與尊敬。每當我聽他敘述這一切時，也會受到他頻率的共振，莫名的燃起棒球魂。但現實面卻是殘酷的。不管如何努力，心中懷抱多大的夢想，「運動選手」無法不考慮先天條件的影響。因此，當我得知元耕在球隊很難成為一線球員時並不意外；只是他對棒球一往情深，我心想，只能走一步算一步了。

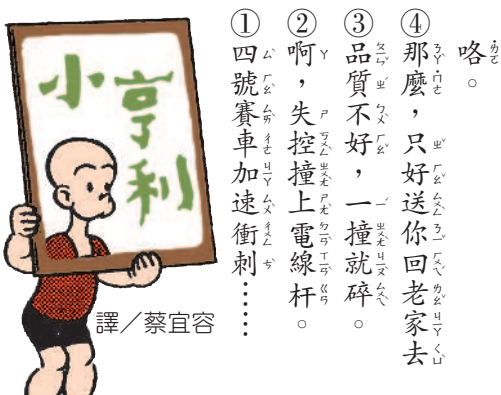
如今他想轉學，爭取站上球場比賽的機會，我當然也支持。只不過，一年前沒考上的學校，一年後轉學能考得進嗎？「先打聽球隊有沒有缺額，是缺哪種專長，然後……」元耕顯然做足功課，他說：「直接找教練，自我推薦。」「不是要參加轉學考嗎？」我問。元耕分析說，考試當然重要，但也要讓教練認識

你的專長，知道你學習的態度。「而且，」元耕說：「教練對我印象好像不錯，鼓勵我參加考試。」「你見過教練了？怎麼知道要找哪位？跟教練說了什麼？你不緊張嗎？」元耕這回的膽量讓我相當驚奇，他小時候表演耶誕節話劇時，靦腆到只能演一棵耶誕樹。果真目標堅定，能量也變得強大。

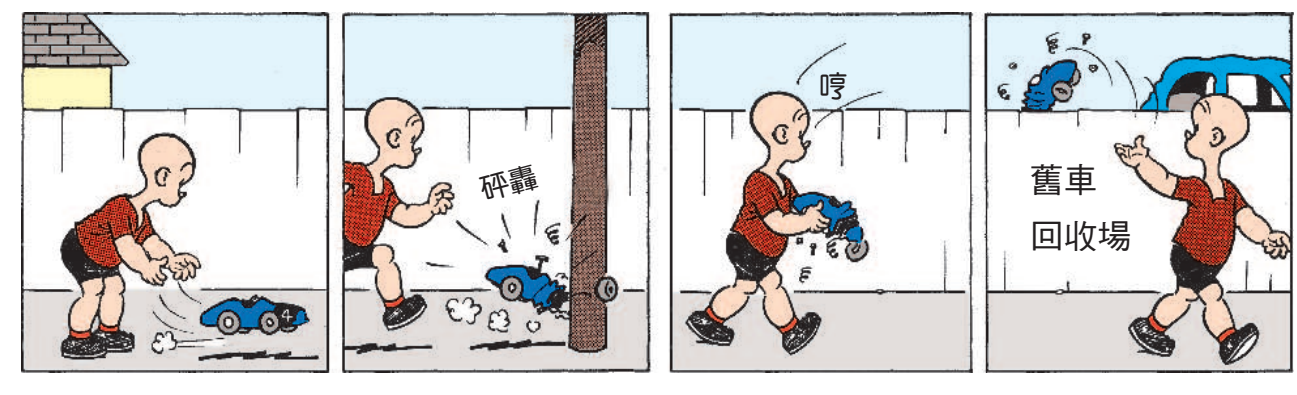
## 爸媽來PK徵文

### 在校乖 在家壞 表裡不一怎麼辦

才剛開學，許多家長就發現小孩在學校很乖，回家脾氣卻很壞。請踴躍分享你家的情況和親子溝通術。文長三百字，9月26日截稿，請寄到本版信箱：06-120@mdnkids.com，註明姓名、身分證字號、戶籍地址、聯絡電話、稿費轉帳金融機構（含郵局）分行及帳號（附存摺封面檔案核對）。主旨請寫「表裡不一」。



譯／蔡宜容



真假消息 追追追 文/黃國甦

# 保溫瓶網路傳言多 專家解惑

從訊息找問題

前陣子網路流傳一名男子每天用保溫瓶裝飲料，用了二十年後，結果失智加上鉛中毒。雖然後來此事證實與保溫瓶無關，但網路上還有許多關於「保溫瓶使用」的訊息，包括應選擇三、六材質，內層工藝製造採一體成型為佳，以免內層焊接處因氧化導致保護層脆弱，盛裝

飲料容易釋出重金屬；保溫瓶如果盛裝含糖飲料、牛奶、豆漿、咖啡等，可能滋生微生物或溶出金屬物質，導致腹瀉等症狀。至於保溫瓶的清潔，應避免用鋼刷清洗，因刷出刮痕會破壞保護層，導致生鏽，釋出毒素；當保溫瓶的瓶身出現裂痕、凹凸，就別再使用……這些在網路上盛傳的保溫瓶使用「撇步」，到底哪些是真的？哪些是誇大不實呢？

事實查核

質疑1：該如何選擇不鏽鋼保溫瓶？是否須擔心溶出有毒物質呢？

關於不鏽鋼保溫瓶的選擇，衛福部食品藥物管理署食品組科長林蘭珺說，三、六等級的不鏽鋼，成分中的鎳含量相對高，防鏽效果較佳。不過，只要是符合《食品安全衛生管理法》相關標準的容器具，民眾盛裝飲料，應無溶出重金屬等蒸發殘渣物質的疑慮。至於一體成型的保溫瓶是否比較好？林蘭珺說，主管機關會抽驗市售容器具，以熱水、酒精、醋酸、正庚烷等溶液，進行模擬溶出試驗，因此，只要消費者使用符合規定的產品，不必擔心耐熱度、耐酸度或從接合處溶出物質等問題。臺大醫院毒理學研究所教授姜至剛也表示，三〇〇系列的鋼材組成成分穩定度高，用於

食品容器，無須擔心溶出超過限量標準的重金屬。不過，姜至剛提醒，牛奶、果汁等飲料不宜裝入保溫瓶，以免因為過度保溫導致酸化，滋生細菌。

質疑2：不鏽鋼保溫瓶有使用期限嗎？如果出現凹損，還能繼續使用嗎？

林蘭珺表示，業者依法須標示製造日期，但主管機關未強制規定標示有效日期；保溫瓶出現破損或凹損等物理性破壞，即應更換，有刮痕也建議更換，因為刮痕容易藏汙納垢，不易清洗乾淨。姜至剛也叮嚀，保溫瓶如果用鋼刷清洗，以免破壞鋼材，造成生鏽。林蘭珺建議，可以海綿和中性食品洗滌劑清洗，也可用熱水加強洗淨功能，清洗後倒放晾乾，避免食器受到汙染。

質疑3：除了不鏽鋼食器，其他像是玻璃、陶瓷、塑膠、鋁製等常見食器，使用上有無注意之處呢？

中國醫藥大學附設醫院毒物科主任洪東榮表示，玻璃是較好的食品容器；陶瓷則應注意內緣塗料，是否含有毒染料；塑膠食器可用於盛裝餅乾或水果，不過，不建議用塑膠食器盛裝果汁，因為水果打成果汁後，會釋放出果酸、維他命C等酸性物質，可能使容器溶出塑化劑。姜至剛說，不鏽鋼食器內的塑膠墊片，通常使用高耐熱材質，如果經過主管機關檢驗，使用時無須擔心釋放毒素。不過，塑膠穩定度不高，如有脆化或受到破壞，建議更換。林口長庚醫院臨床毒物中心主任顏宗海指出，鋁製食器有汙染食材疑慮，建議民眾避免使用；不鏽鋼等食器在烹調過程中如果燒焦了，難以清洗乾淨，也是更換為宜。

保溫瓶的使用率高，大人小孩都用得到，其安全問題也受到大眾重視。



原來如此 三〇〇系列的不鏽鋼材質都適合用於食器，合格產品沒有溶出物質的疑慮，但因主管機關僅有抽驗，雖然大

部分商品合格，仍建議選擇有信譽的廠商。其他材質的食器也應慎選，並且注意正確的使用、清潔方法，食器出現刮損、凹痕、燒焦，專家建議更換。

假訊息糾察隊 網路資訊傳播快速，生活中充斥各種新聞、訊息，但是這些報導你會全盤接受？還是心存質疑呢？歡迎讀者提供覺得有疑慮的新聞、訊息，由我們來進行事實查核。



◀圖釘顏色代表新聞事件的性質，毛線呈現出臺灣與世界各國的關聯。  
▼線條連結完成，國家間的關聯也具體浮現了。



文·圖片提供 / 廖婉雯 (南投縣長福國小主任)

深耕教與學

# 深入體會地球村相依關係

歷來偏鄉學校進行國際教育時，讓學生回答「我們與其他國家息息相關」並不困難，但要他們真正感受卻不容易。因此，學校設計以下課程來加深學生的體會。

最後討論，孩子除了察覺與自己生活息息相關的國家外，也發現其他訊息，如俄羅斯國土雖大，但和我國幾乎無關。

表政治事件，黑色代表恐怖攻擊，綠色代表天災，黃色代表藝文新聞，不屬於上述類別的以白色代表。之後，將新聞用彩色圖釘標示在世界地圖上。

「物品產地調查」課程，改編自惜福基金會「與世界接軌的一天」，學生從日常生活著手探討。一開始，列舉一日生活所需物品。比如午餐除食材外，瓦斯爐、鍋子等烹食器具都須列入。

「世界大事閱讀」課程，由教師提供《聯合報》和《蘋果日報》的一週大事，學生標出每則新聞裡的國名、地名、人名，再刪除可省略的文字，留下摘要並下標題。一段時間後，比較兩家報媒對同一則新聞報導的差異。例如，兩家媒體都有恐攻事件發生時間、地點和傷亡人數，但一家對攻擊者描述較多，另一家則著墨在現場情況。最後分享欣賞何者，並說明原因。

最後，教師用「如果我是新聞主編，會從這些國際新聞挑出哪三則重要新聞？為什麼這樣挑選？」和「我認為可能發生什麼事？根據哪些新聞預測？」做總結。孩子認為，主編挑新聞可能考慮讀者是否感興趣，因此重要新聞多與戰爭、災難有關。孩子預測可能發生的事都是戰爭、火山爆發、森林大火等災難，這也跟新聞多半是沉重事件有關。課程時間雖長，但過程讓學生對自己與世界緊密相依不再懷疑。

接著分組調查物品產地，再依「生活中使用的工具」、「衣著與配件」、「廚房的食料」、「家裡和學校的電器用品」、「專科教室：音樂、美勞」、「專科教室：自然、保健室」、「圖書室的繪本」、「辦公室的物品」分類。

隨著新聞數量累積，學生也找出「影響重大」是延續性新聞的共同特徵。此外，他們以顏色分類新聞：紅色代表可能引發戰爭的事件，藍色代

表政治事件，黑色代表恐怖攻擊，綠色代表天災，黃色代表藝文新聞，不屬於上述類別的以白色代表。之後，將新聞用彩色圖釘標示在世界地圖上。

隨後，小組挑一類做細分，如「衣著和配件」可以再分成穿的、戴的和背的。之後將分類資料畫成心智圖，外圍標示物品產地。

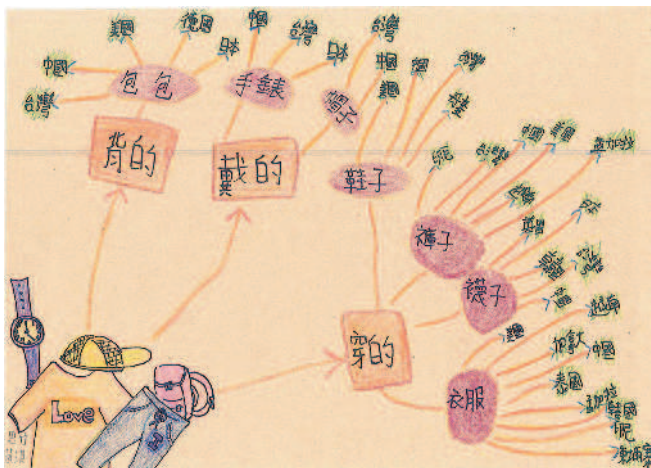
最後討論，孩子除了察覺與自己生活息息相關的國家外，也發現其他訊息，如俄羅斯國土雖大，但和我國幾乎無關。

表政治事件，黑色代表恐怖攻擊，綠色代表天災，黃色代表藝文新聞，不屬於上述類別的以白色代表。之後，將新聞用彩色圖釘標示在世界地圖上。

接下來，將心智圖釘在世界地圖周圍，並用毛線把兩

最後討論，孩子除了察覺與自己生活息息相關的國家外，也發現其他訊息，如俄羅斯國土雖大，但和我國幾乎無關。

表政治事件，黑色代表恐怖攻擊，綠色代表天災，黃色代表藝文新聞，不屬於上述類別的以白色代表。之後，將新聞用彩色圖釘標示在世界地圖上。



▲將物品調查結果繪成心智圖。



# 南新興挑戰暑假六十萬步 十三人達標

李榮茂 / 臺南報導



►臺南市新興國小暑假舉辦「六十萬步的夏天」活動，昨天頒發證書與獎勵給達標學生，學生的興奮之情溢於言表。攝影／李榮茂

臺南市新興國小暑假舉辦最酷的挑戰任務「六十萬步的夏天」，全校八十三名學生，有十三名達成六十天六十萬步的任務，昨天獲得校長朱英男頒發證書、三好貼紙及扭蛋獎勵。學校將在學期中繼續推動「一百萬步的挑戰」，希望全校學生都達成健康任務，改變學

習態度及生活作息。朱英男指出，為培育健康樂活的學生，規畫一天一萬步挑戰，因為學生在上課日都能達到一萬多步，但假日在家常常只有兩三千步。

主任黃斐雯表示，每名學生都有運動手環，透過運動手環、App與健康存摺記錄每日步數，體驗不一樣的暑假。經過六十

天的努力，有十三名學生達成任務。連續六十天達標，總計走了六十六萬步的學生王玉真說：「這六十天改變了我的生活習慣，運動成為好朋友，覺得自己變得不一樣。」

「總計走了六十四萬步的學生郭沛穎說，暑假期間幾乎每天打籃球，遇到下雨，就換在家裡走路與爬樓梯，堅持每天達到一萬步，完成後覺得很開心。學生蔡佳沁走了七十四萬步，她表示：「爸爸每天提早下班和我一起運動，讓我獲得全校冠軍，很有成就感。」

蔡佳沁爸爸說：「從小老師教我要使命必達，我也用這個態度教導孩子，不管晴天或雨天，都堅持與孩子一起完成挑戰。」

朱英男表示，學校將於九月十六日至明年一月十二日繼續推動「一百萬步的挑戰」，幼兒園大班幼兒也將加入挑戰行列，希望全校學生都達成健康任務。

都達成健康任務。

## 亞瑟士專業運動鞋 樂享運動·稱霸球場



**兒童跑鞋**  
足弓支撐加強，生活運動皆適用



**排球球鞋**  
適用室內運動，輕便防滑，網布透氣




**桌球鞋**  
輕巧靈活，全腳底提供優異抓地力  
(國語日報盃推薦款)



**籃球鞋**  
兒童專用，特殊高筒設計保護腳踝

### 選擇童鞋要點



- point 1** 可依據每位小朋友的腳背高度調整鬆緊
- point 2** 小朋友的腳指頭會以「抓地」的方式走路，所以需要留有能夠讓腳指頭自由活動的空間。
- point 3** 小朋友走路是整隻腳著地鞋尖稍微彎曲設計可以走路更順暢。
- point 4** 能有效支撐腳後跟防止足部在鞋內移動，才能穩定的走路，預防腳尖受到傷害。
- point 5** 鞋底有適度的彈性，以減少地面的衝擊，保護足部，且鞋底不要太厚，才能給予足部適當的刺激發育。
- point 6** 足部走路會彎曲的部位，鞋子也要彎曲

