

國語日報

胡適

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

菜價漲 各校午餐有對策 2版
有的改用根莖類 有的啟動校園農場
中秋月圓人不圓 4版
月餅低油脂 烤肉自製醬料
開學選社團大作戰 15版
新竹縣市排名 體育、音樂類最受歡迎

送報到山巔
一天十塊錢
改變偏鄉學生未來

http://donate.mdnkids.com/
衛部數字第1081360613號

今日特價 10元

9 771681 708707

腸病毒、流感疫情 開學後達流行高峰期 公費疫苗延後打 地方憂難因應校園流感

黃國甦／連線報導

衛福部疾病管制署昨天表示，開學後腸病毒和流感疫情來到流行高峰期，腸病毒單週重症公布人數和單週門急診就診人數，更是雙雙破今年紀錄，預估未來一個月仍是校園群聚感染高峰。疾管署呼籲師生加強防疫，不過，公費流感疫苗今年遲至十一月中旬，才開始為高中以下學生施打，有地方衛生局官員表示，擔憂無法及時因應校園疫情。

地方衛生局官員指出，經地方衛生局再三催促，疾管署仍遲至上月初，才公布國小到高中公費流感疫苗施打日期。雖然今年全球疫苗供貨遲延，但疾管署應及早宣布施打日期，好讓學校行政作業配合。此外，不應拖到學期中才讓學生施打疫苗。

新竹地區某國小校長表示，往年十一月入秋就應施打疫苗，今年新竹市學校自十二月十二日開始施打，該校本來排在十二月底施打，後來，向主管機關反映校內人數多，在同樣感染機率下，勢必感染人數也較多，施打日期才稍微提前到十二月中旬。目前校內已加強防疫衛教和運動健體。

疾管署副署長羅一鈞說，雖然期待校園能於十月一日準時開始施打，但今年世界衛生組織延後公布疫苗選株結果，影響全球疫苗生產進度，疾管署八月初才確定可以在十一月中旬開始施打，以預防冬季流感；且因今年夏季流感流行期延後，預計冬季流感流行期為十二月底，只要十二月中旬前，學校能施打完疫苗，對冬季流感預防效果就很顯著。

疾管署表示，上週流感門急診就診人次，比去年同一週增加四成。針對開學後流感群聚感染，疾管署指出，流感疫苗接種率雖達到七成，但可能已過三到六個月的保護期。

另外，疾管署指出，上週新增五例腸病毒併發重症病例，單週門急診就診人數共計一萬八千四百五十二人次，較前一週上升百分之十點七。

李琦璋／臺北報導

太平洋地區雙颱風共舞。中央氣象局表示，目前太平洋地區有兩個颱風、一個熱帶性低氣壓，原位於越南東京灣的熱帶性低氣壓，還要觀察。另外一個位在西北太平洋的輕颱玲玲

氣壓，昨天發展為輕颱劍魚，向東北東往中國福建方向前進，路徑仍有變數，是否會影響臺灣，還要觀察。另外一個位在西北太平洋的輕颱玲玲

氣象專家彭啟明昨天在臉書上表示，劍魚位在臺灣南端約一千五百公里處，由於劍魚和玲玲同處一個大的低壓帶範圍，會互相干擾和拉扯，未來發展變化較多。目前劍魚預測路徑上，呈現被玲玲拉扯往東北方移動趨勢，未來動向仍有待觀察。

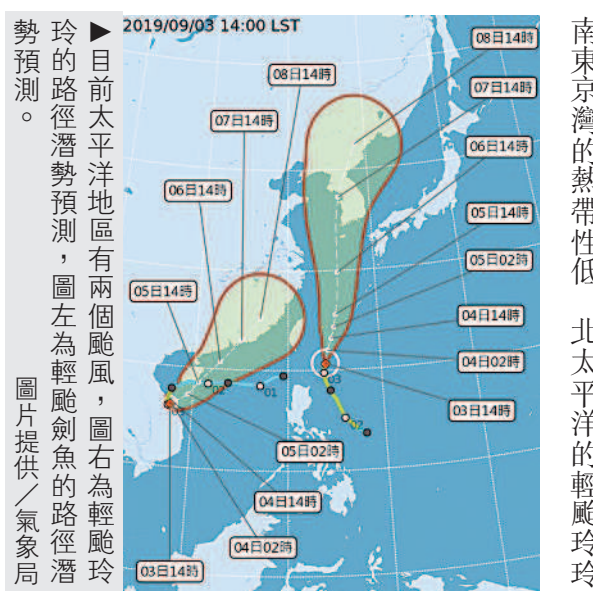
目前太平洋地區有兩個颱風，圖右為輕颱玲玲的路徑潛勢預測，圖左為輕颱劍魚的路徑潛勢預測。



阿根廷實施資本管制 阿根廷政府日前宣布實施資本管制，購買外匯或匯款到國外都須經中央銀行同意，而個人購買美元也有一定額度。阿根廷經濟自去年不斷衰退，披索在今年也重貶，今年以來幅度已達百分之三十六，當局希望藉此穩定經濟及金融市場。不過，許多民眾擔心實施資本管制後會領不到錢，在銀行還沒開門前就大排長龍，等著把帳戶的錢提領出來。圖為當地時間九月二日，民眾在布宜諾斯艾利斯的銀行前排隊。文／何靜茹 圖／美聯社

玲玲外圍環流影響 各地今明有雨

氣壓，昨天發展為輕颱劍魚，向東北東往中國福建方向前進，路徑仍有變數，是否會影響臺灣，還要觀察。另外一個位在西北太平洋的輕颱玲玲



氣象局

目前太平洋地區有兩個颱風，圖右為輕颱玲玲的路徑潛勢預測，圖左為輕颱劍魚的路徑潛勢預測。

氣象專家彭啟明昨天在臉書上表示，劍魚位在臺灣南端約一千五百公里處，由於劍魚和玲玲同處一個大的低壓帶範圍，會互相干擾和拉扯，未來發展變化較多。目前劍魚預測路徑上，呈現被玲玲拉扯往東北方移動趨勢，未來動向仍有待觀察。

二〇一六年國際學生能力評量（PISS A），新加坡稱霸全球，強調死記硬背的教育方式，引起矚目和討論。華人教育重考試、擠名校各地皆然，死記硬背及解題要領是必勝方法，補習班林立成世界奇觀，卻出現「不會質疑、思考」，只會考試的學生，抹滅了孩子的好奇心。

社論 不要抹滅孩子的好奇心

考試不考的或對就業沒助益的學科都被忽略，社會、文學、史地、音樂、美術被視為附屬，使國人欠缺人文、美感藝術素養，文化涵養虛空。或許是我國產業自創品牌能力不如他國，無法脫離代工的原因之一。「只學有用的」迷思，讓教育異化成企業生產人力的工廠，教育部還擬將畢業生就業情況作為學校評鑑項目，矮化教育的神聖使命。若不導正教育價值觀，素養教育新課綱的推行，仍難掙脫「考試」與「有用」的窠臼。

教育家文迪·奧斯托洛夫說：好奇心是兒童先天具備，卻常在後天遭扼殺。不過，也可以後天培養。如果在學校受考試和規則制約，職場上又得承受企業紀律管理，甚少敢發想法表達意見，成長過程在權威壓制下服從，很難發展自主能力，好奇心易被扼殺。

好奇能驅動求知動力，發現自己的潛能，從興趣中發掘知識和技術的奧秘。從而建立信心，突破困難創新和開發新思維，成就自己貢獻社會。首要培養好奇心，願全教育根苗，素養教育始能水到渠成。

菜價上漲 各校營養午餐有對策

李琦璋、黃國甦、張彩鳳、陳中興、李榮茂、詹伯望、陳景清 / 連線報導

開學前的颱風與大雨造成葉菜類供貨不足且變貴，有些學校營養午餐不受影響，由廠商自行吸收，有些改用根莖類或冷凍蔬菜替代，有些學校則啟動校園開心農場替學生「加菜」。基隆市七堵國小劉姓營養師表示，最近葉菜類品質不穩定，較多黃葉，學校廚工當天挑揀後就馬上拍照傳給廠商，要求廠商立刻補齊品質好的葉菜類。

桃園市營養午餐，供應業者食材必須符合三章一〇規定，桃園市教育局體健科營養師康淑惠說，營養午餐的蔬菜都是在農人以溫室栽種，不受氣候影響。新竹市培英國中校長丁淑觀表示，暑期已要求廠商儘早因應，平時有便宜菜價，不應因颱風影響菜色。如因颱風導致葉菜類減少，廠商可選擇根莖類食材，做成學生愛吃的咖哩。苗栗縣汶水國小校長黃秀英表示，豪雨損害葉菜類，幸好在山區最易種植的就是地瓜葉，比較不會被雨泡爛，但考慮到不能一直吃一樣的蔬菜，學校會使用南瓜、絲瓜或野菜替代。

嘉義縣光華國小校長陳永昇說，附近種植高山蔬菜的農民，都會提供學校葉菜類作為營養午餐加菜，品質上不會因為天氣而有所影響。臺南市教育局日前召開全市營養師會議，針對開學前幾週菜單，設計不受颱風豪雨影響的蔬菜為主，例如：海帶類、筍類、芽菜類等。高雄市新上國小校長王彥嚴表示，葉菜類變貴，學校有更換部分。高雄市河濱國小校長丁崇寶也表示，我們更改部分葉菜類菜色，如改由花椰菜、長豆、豆芽菜、根莖類蔬菜等來調整菜單以因應之，預計下週蔬菜可以恢復正常供應。

鳳、陳中興、李榮茂、詹伯望、陳景清 / 連線報導

藝猶未盡計畫 50場校園講座開跑

楊惠芳 / 臺北報導

文化部文化資產局昨天辦理「藝猶未盡——一百零八」學年度重要傳統表演藝術校園合作推廣計畫」啟動記者會，宣布九月起至明年一月，將在全臺及離島中小學辦五十場校園推廣講座，示範演出歌仔戲、布袋戲等。



「藝猶未盡計畫」昨天舉辦啟動記者會，布袋戲國寶大師陳錫煌（前排中）帶領大小藝生表演戲偶後空翻。攝影 / 高修民

昨天的活動由陳錫煌掌中劇團傳習藝生，以及陳錫煌藝師所指導的「大師工作坊——戲偶操演班」國小學員，演出《武松打虎》。文化資產局長施國隆表示，校園推廣講座會搭配十二年國教藝術領域課綱設計專屬課程。

離婚強制親職教育 婦團憂汙名化

李琦璋 / 臺北報導

立委鍾佳濱提案，欲修正《家事事件法》第十條之一，規範所有進入家事法庭處理未成年子女的家事調解、訴訟或非訟等事件，將強制雙親或監護人實施親職教育，並附上懲罰性條款。勵馨基金會昨天召開記者會表示，很多離婚因素是夫妻關係

，而不是親職能力差，相關修法恐為離婚家庭貼上「親職能力差」或「易發生兒虐」的汙名化標籤，且強制性的親職教育也沒有效果。兒福聯盟政策中心主任李宏文說，與其修法，不如落實「未成年子女照顧計畫」，不使未成年子女的照顧需求因父母離異被犧牲。

防中國不當影響 美國關孔子學院

文／蔡志浩
圖／美聯社、達志影像



▲中國在全球廣設孔子學院，右圖為二〇〇九年時任中國國家副主席的習近平，為牙買加的孔子學院揭幕；上圖為美國大學生在孔子學院學水墨畫。

近年來，中國政府打著推廣中文和中國文化的名義，在全球多國的大學設立孔子學院。但越來越多國家發現，孔院對他們產生不當影響，甚至讓他們暴露間諜活動中。美國有十三所大學在聯邦政府施壓下，決定關閉孔院。這十三所大學包括舊金山州大、聖地牙哥州大等。

澳洲立法 阻外國勢力干預內政

根據澳洲媒體揭露，澳洲十三所大學與中國漢辦簽署協議設立孔子學院，這些大學至少收受中方十萬澳幣（約新台幣兩百一十六萬元）的初期資金，以及三千本中文書等教材，條件是必須接受中方的教學審查。消息傳出後，引起軒然大波，澳洲教育

。舊金山州大自二〇〇五年起與北京師範大學合作，在灣區校區設立孔院，每年支出三十九萬美元（約新台幣一千兩百萬元）費用由舊金山州大與中國教育部轄下的國家漢語國際推廣領導小組辦公室（中國漢辦）分攤。但聯邦參議院常設調查小組委員會的報告發現，孔院的課程欠缺公開透明，威脅學術與言論自由。美國政府問責辦公室（GAO）今年二月也曾發布報告說，中國政府資助設立的孔院，如同試圖影響年輕人思想的學術惡意軟體；設有孔院的美國大學

正在調查這些協議是否違法。這十三所設立孔院的大學，都未依照澳洲《外國影響透明計畫法》，向澳洲教育部申報。該法於去年十二月開始實施，目的在防止外國干預澳洲內政，特別是中國的影響力。批評人士指出，孔院提供的課程是選擇性的中國觀點，刻意避開西藏、臺灣和六四天安門事件等敏感議題。人權觀察組織（HRW）也批評，這次披露應使澳洲各大學深思設立孔院是否恰當，外國威權政府能針對教學品質指揮部分大學，這是令人無法接受的事情。

輸出銳實力 中國廣設孔子學院

孔子學院成立於二〇〇四年，由中國漢辦管理，總部在北京，中國境外的孔院都屬於其分支機構；截至去年九月，已在全球一百四十九國設立五百三十所孔院。中國政府在全球推廣孔院，表面上是為了推廣中文和中國文化，近來卻被質疑，真正目的是輸出中國的一「銳實力」。美國國家民主基金會二〇一七年十二月曾發布「銳實力：崛起的專制主義的影響」報告，提及中國花費巨資，透過人文交流等計畫，在各地營造公共輿論，這種影響既不像硬實力具有強制性，也非軟實力的魅力攻勢，因此稱為「銳實力」。美國哈佛大學教授奈伊曾說，孔院已成為中國銳實力的一環。美國學者協會研究計畫總監彼德森也指出，孔院限制了有關中國的論述，為中國政府的形象洗白，這種宣傳手法不應在高等學府中存在。



▲孔子學院遍布一百多國，圖為蘇格蘭格拉斯哥大學孔子學院。

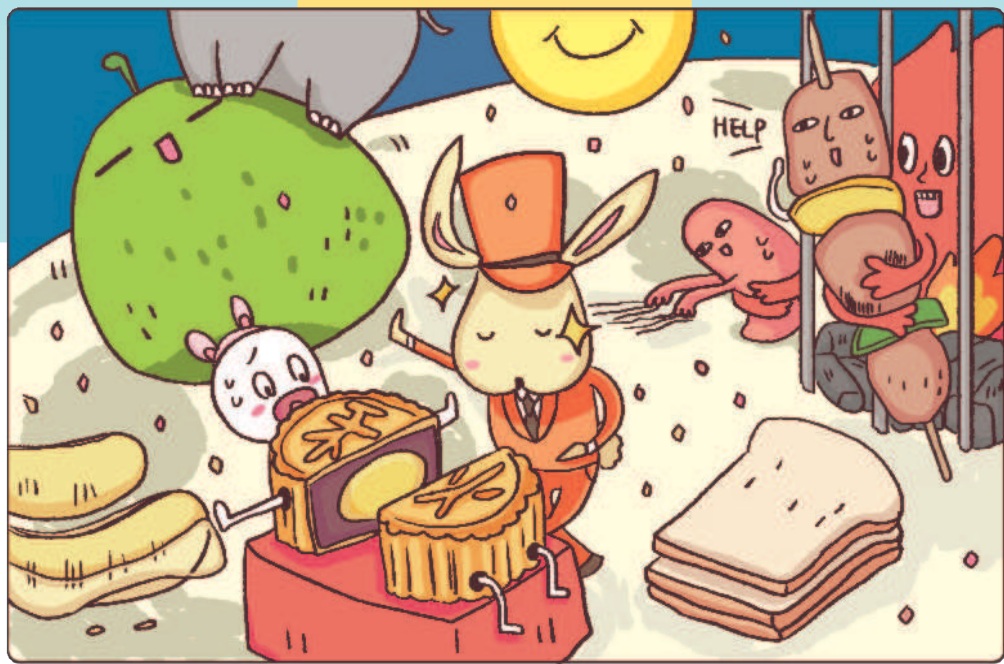
學習健康飲食 月圓人不圓



學會照顧自己

文／陳詩婷（營養師）
圖／楊章君

中秋佳節即將來臨，家裡桌上慢慢堆滿月餅和柚子，當然還有最令人期待的烤肉！但如果肆無忌憚的大吃大喝，可能肚子也會變得跟月亮一樣圓！



月餅 高油高熱量

要讓月餅香氣誘人、餡軟滑潤的祕訣，就是使用大量的糖

中秋節吃太多，恐怕會造成肚子痛、熱量過高、肥胖等問題，請遵守下列正確吃法，學習怎麼度過一個健康不怕胖的中秋佳節。

和麵粉，並加入豬油拌內餡，熱量非常高。蛋黃酥六十公克，熱量就快三百大卡，直逼一碗白飯的熱量。因為月餅都小一塊，所以一不小心就容易吃進過多熱量，造成肥胖；尤其處在成長發育期的小朋友，更可能因為貪吃月餅而忽略正餐，造成營養不均的問題。

怎麼吃才對？

- 儘量選擇低油或蒸的月餅，以免攝取過多油脂。
- 將月餅切成四分之一（大約兩公分乘以兩公分），一次吃兩小塊就好，且避免在正餐時攝取；也要注意總量，建議一天不要吃超過四小塊。
- 如果本身有肥胖、膽固醇過高、血脂肪過高、痛風等狀況，建議避免食用包蛋黃和肥肉

柚子 吃多會腹脹

白柚、文旦都是柚子的一種，纖維含量高、熱量也高，只要三瓣，熱量就有六十大卡，要三瓣一份水果的熱量。如果一口氣吃下整顆柚子，熱量可能高達五百到六百大卡，相當於正餐的熱量。

另外，柚子纖維量很高，雖然能幫助排便，但一次吃太多，很可能導致腹脹或腹瀉等狀況。

怎麼吃才對？

- 柚子要適量攝取，每次吃三瓣就好，一天可以吃到兩次。
- 柚子和葡萄柚都含有相似的
- 一 呷喃
- 一 成分

，會和一些藥品產生交互作用，像是服用降血壓、血脂藥，再吃柚子，可能會延長藥物在體內停留的時間。

如果服藥後想吃柚子，起碼要間隔六到八小時以上。

烤肉 小心致癌物

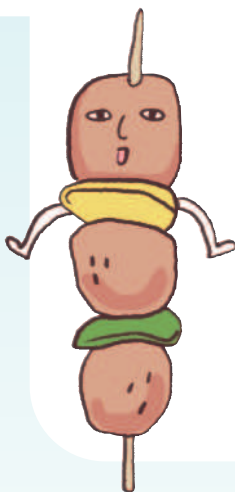
傳統烤肉雖然美味，但不僅油膩、重鹹，不小心還可能烤焦！

當食材烤得越黑，含的致癌物質就越高，例如，肉類被烤焦，裡頭的蛋白質會生成多環芳烴；吐司等澱粉類烤焦後，會出現丙烯醯胺，這兩者都是世界衛生組織公認有致癌疑慮的物質。

自製烤肉醬更健康

市售烤肉醬多半含有高鹽、高油、高糖的風險，使用時，可以與開水以一比一的比例稀釋；不過最推荐的作法是自製醬料，用醬油、蔥、蒜、白蘿蔔泥、香菜、白醋、檸檬汁、香油和一點點糖，就可以製作出非常美味的烤肉醬。

另外，如果在烤肉前，先用蔥、薑、蒜頭、糖、孜然粉、少許醬油、太白粉將肉醃過，放置冰箱一天，烤肉時不需要塗抹醬料也很夠味呵！



怎麼吃才對？

- 食材可以先燙熟再烤，避免外熟內生，或是烤太久，導致致癌物質產生。
- 可以在烤肉串加洋蔥、杏鮑菇、絲瓜、筍白筍等蔬菜，增加蔬果攝取。
- 肉類的選擇建議以低脂去皮為主，避免油脂含量高的五花肉、梅花肉；貢丸、香腸、火腿、熱狗等加工食品就更不推荐了，如果真的想吃，先用沸水燙過，比較不會吃進太多食品添加劑亞硝酸鹽。
- 烤肉喝的飲料，儘量以無糖茶類、麥茶、檸檬水、低糖烏梅汁取代汽水等含糖飲料。

《小王子》的讀後心得，你寫了什麼？

我寫他離開星球後……

寫得真好，是太好了。

那你寫了什麼？

三分鐘後

我寫「讚」！

蘿莉兔愛麗娜 編繪 / 矢口日元

小特色 大世界

看

你在做什麼？

淘金礦啊！

只要淘到金礦，我就發大財了！

與其在這亂淘金，你不如先用樹葉找礦脈。

狂賣，賣什麼？

礦脈啦！要確定哪裡有礦脈才淘得到金。

情情！

我找到金葉子啦！

真的假的？

用我的黃金做的，便宜賣你！

惡心鬼！

古人會利用植物尋找礦脈。

地下的礦物質會跟著水分被樹木吸收，所以分析落葉中的礦物質，就能推測附近有沒有礦脈。

需要幫忙要記得說，跟我客氣，我會生氣！

大家都托我拿東西過來。

你看這根竹筍還帶土呢！

阿寶嬤，身體有沒有好一點？

你多休息，我後天再來。

歹面人真是好。

嗯。

不早了……

早些休息吧，晚安。

旺福……

晚安。

我本來以為嬤婆沒有積蓄。

沒想到……

嬤婆擁有那麼多無形的存款。

幾天後，嬤婆回家了。

冒險小子阿德

41

編繪 湯翔麟

◎嬤婆平安出院，真是可喜可賀。



生物不可思議

食蟹獾的萌與愁

文 / 嚴融怡 (胡適國小創思組教師)

圖 / 江勻楷、達志影像



◀ 現今臺灣最容易看到野生食蟹獾的地方在貢寮水梯田。

日前電影《獅子王》全新上映，大家應該對影片中的彭彭和丁滿印象深刻，丁滿就是真實存在於非洲南部的狐獴。由於高度曝光，狐獴可說是知名度最高的獾科動物。

然而獾科動物可不只在

非洲，在亞洲也為數不少，其中印度可說是獾科動物的重鎮。印度境內共有六種常見的獾類，包括全印廣泛分布的印度灰獾、赤獾和紅頰獾；棲息在東北部的食蟹獾；以及在南部西高止山脈發現的紋頸獾和褐獾。

雖然印度在一九七二年的野生動物保護法中，已經禁止獾類交易，但消費者意識並沒有跟上一獾毛刷是違法製品」的事實。因此全國各地仍有許多人持續投入非法的獾毛刷產業鏈，外國的筆刷供應商更經常從印度進口獾毛刷。

由於涉及不同國家的法律，想要規範跨境貿易相當棘

手，因此印度生態保育界只能寄望國內的執法者能夠打破各省間的供應鏈。我們在選購筆刷時，也可以細心的確認一下原料和產地，為保護獾類盡一點心力呵！

臺灣也有食蟹獾

可別以為獾類動物全是外國稀客，臺灣也有的一「食蟹獾」，正是獾科家族一員。食蟹獾又名棕簞貓，廣泛分布在東亞南方、東南亞、印度東北、尼泊爾、緬甸等地，灰色的身體長約三四十公分，尾巴則有二十公分左右；體重在二到三公斤重之間；細長頭部的兩頰和頸部兩側，帶有白色的大斑塊。

和臺灣大多數食肉目動物不同，牠們喜好在白天出沒，不過在清晨或傍晚最活躍。牠們會在河床縫隙翻找獵物，舉凡魚類、蝸牛、蛙類等都是美味佳肴；當旱季來臨時，陸地上的昆蟲、爬蟲類、齧齒類、鳥類等也是來者不拒。要是倦了，就在溪流兩岸森林的岩洞，或是自己挖掘的洞穴休息。

臺灣的食蟹獾雖然沒有盜獵獾毛的壓力，但因為河川在河床上尋找食物。

一身柔毛惹殺機

不過這些獾可就沒有明星運了，反而持續受到「獾毛刷」產業的危害。獾毛刷包含了油漆刷、水彩筆或其他筆刷產品，與合成材料製成的毛刷相比，獾毛刷更加柔軟，能提供更精細的筆畫，因此成為盜獵者們眼中的「肥肉」。

每年都有數百萬隻獾類動物被帶離野生環境，除了用來製作獾毛刷之外，有的被走私到國外當作寵物出售。光是去年底，印度北部幾個邦就聯合查獲超過近六萬隻獾毛刷、一百五十公斤的原始獾毛，意味著至少有三千隻獾科動物慘遭殺害。

細心消費救萌獾

雖然印度在一九七二年的野生動物保護法中，已經禁止獾類交易，但消費者意識並沒有跟上一獾毛刷是違法製品」的事實。因此全國各地仍有許多人持續投入非法的獾毛刷產業鏈，外國的筆刷供應商更經常從印度進口獾毛刷。

由於涉及不同國家的法律，想要規範跨境貿易相當棘

汗染、森林開墾、堤岸水泥化等衝擊，溪流環境對食蟹獾越來越不友善。在國外，食蟹獾跟黃魚鴉、水獺一樣，都是溪流生態環境健康與否的重要指標，然而國內長期缺乏相關監測資料，也就難以評估相關的保育措施。

值得慶幸的是，近來有越來越多的農人，在與食蟹獾棲地高度重疊的農業區域，採用了友善的農業經營方式，例如在貢寮水梯田，現在已經是平易近人、能經常觀察到食蟹獾出沒的地方。期待人們在發展同時也能多為野生動物著想，別讓牠們步上石虎的瀕危之路！



中秋月圓 童話連篇

文 / 岑澎維 圖 / 陳盈帆

妖塔塔過中秋 二之一

跟過去一樣，每年中秋，巫婆囓古嚕都要帶領族人到月之山巔去。

月光湖水怪妖塔塔就住在月之山巔上，那是距離月亮最近、最近的地方。沉睡了一整年的妖塔塔，只有在月光最亮的時候才會醒過來。

皎潔明亮的月光，彷彿為月光湖注入生命力，中秋節這一天，又大又圓的月亮照映在月光湖的時候，威力更是強大，整片湖水都像吸飽了月光一樣，散發出奢華的金色光芒。

這個時候，水怪妖塔塔就悠悠忽忽的從夢裡醒過來。

他最好不要醒過來，因為只有在沉睡之中，他才不會作怪。

但是，中秋節，月亮最亮的這一天，妖塔塔自然醒來的時候，妖塔塔要吃月餅！

塔塔就會醒過來，他一年只醒來一次。記住，餓他吃足了月餅，跟他在月光下快樂的跳完舞，他就會乖回到湖裡，繼續睡覺。

祖母說過：「當月亮照映月光湖湖心的瞬間，就像鬧鐘走進了指定的時間，一定要在這個時間之前抵達月光湖，千萬別晚了。一年只吃一次食物，妖塔塔算是好伺候的，所以要小心的服侍他，別讓他惱怒了。」

這是祖母千叮萬囑的事。「沒有食物可以吃，妖塔塔就站在月光湖中，把整個月光湖掀了，就像把一個臉盆的水倒掉一樣輕易。」

肚子好餓，有時候是全村的人一起睡不著……」

「這幾年，族人都在找理由，看看能不能不去，而且，這幾年，到月之山巔的人數越來越少。」

「大家都在忙什麼？」

「大家都忙著滑手機，就連她自己的女兒也一樣。」

以前只要一個呼哨，全村大大小小都蜂擁而來；現在一個呼哨出去，半個回應也沒有，囓古嚕不能再等了。

中秋節的月餅不能太早做，也不能太晚做，新鮮的月餅才是妖塔塔的最愛。但是現在，囓古嚕只有自己一個人，她沒有辦法太晚做，因為這樣數量會不夠。



「有時候是全村的人不停跌倒，有時候是全村的人整年都覺得

「祖母的曾祖母說：『有時候是全村的人不停跌倒，有時候是全村的人整年都覺得

「大家都在忙什麼？」

「大家都忙著滑手機，就連她自己的女兒也一樣。」

賣東西不簡單

莊勝翔·基隆市七堵國小三年五班

暑假，我和姑姑在家中自製不少果乾。由於姑姑常參與臺北市迪化街的課程與市集活動，因此我們決定利用一個週日，配合迪化街的課程，將我們用心烘製的果乾帶去市集販賣。



活動開始前，我天天幻

想直接把打包剩餘的果乾回家。後來，在一位老師的鼓勵下，我這個「賣果乾的男孩」踏出招呼客人的第一步。我捧著裝有果乾的籃子，邊走邊告訴大家，這是純手工

製作，且不含添加物的芒果乾和香蕉乾。姑姑還獎勵我，如果我能把果乾賣完，就請我吃迴轉壽司，並且把這一天的收入當作我的獎金。最後，我真的將果乾賣完，和姑姑手牽手吃壽司！經過這次市集，我發現要完成一項活動真不簡單，賺錢也沒我想的容易。父母賺錢使我們有穩定的生活，真的十分辛苦。如果不是長輩鼓勵，我無法鼓起勇氣走向人群，最後還可能淚眼汪汪路過壽司店。

謝謝姑姑帶我參加活動，讓我更珍惜現在擁有的

極短篇

用球賽寫回憶

顏司承·新竹市東門國小四年四班

烈日當空，強風撲面而來，敵軍和我們對峙。我們班足球實力堅強，勝多於敗，因此全年級稱我們是「魔王」。「嗶！」一聲，足球賽開始了。雖然身為二軍的我沒上場，但在場邊大喊「加油」，為戰友打氣，一樣讓我热血沸腾。果真，我們一舉擊潰敵軍，奪得勝利！

我喜歡參加足球賽，因為可以體驗攻守時的刺激，感受團隊默契，並運用助手上壘策略，學習以強補弱、互相扶持的精神，每次比賽，都讓我留下美好回憶。

生活小品

夢幻智能床

劉欣慈 嘉義縣大同國小四年一班

夏天睡在彈簧床上，我常常覺得悶熱，冬天時又覺得寒冷，因此想發明一張有多項功能，還可以隨房間氣溫自動調整溫度的床鋪。這張床的外表和一般床鋪一樣，但床內有紅外線感應器、電子晶片，以及微型冷暖氣機。夏天，只要按壓一下藍色按鈕，床面就會散發陣陣冷氣，讓人涼快入睡；

冬天，只要按壓一下紅色按鈕，床面就會散發出陣陣暖氣，讓人溫暖進夢鄉。這張床還有鬧鐘功能。如果對床鋪說：「明天早上六時三十分叫我起床！」第二天早上，床鋪就會準時把睡在床上的人搖醒。發明多功能床鋪是我的夢想，我一定要好好學習。相信不久的將來，我的願望一定能實現！

猜字謎

趙子淇

臺北市大安區復興小學四年平班

「一隻牛沒有頭，十二點就出現。是什麼字？」
「我知道，是中午的『午』。」
「答對了！『一大口』是什麼？」
老師用猜謎的方式教我學生字，這個方法不僅有趣，而且記憶深刻。

最好符合形、音、義的道理，人家才不會怎麼猜都猜不到。例如「一隻短尾鳥，頭上長羽毛，只用左腳跳。」看起來好像很難，可是小朋友都應該知道「佳」是短尾鳥，佳的頭上加個「羽」，

不就成了「躍」字？而躍的意思就是跳。是不是很好玩？當然「吞」哪！



和媽媽踢球

陳思翰·新北市中和區中和國小二年六班

小辛巴教我……

魏亞芝·新北市三重區永福國小五年四班

我是個「卡通迷」，當然不會錯過今年暑假強檔影片《獅子王》。

影片裡，威嚴慈愛的木法沙、陰險狡獪的刀疤、幽默搞笑的丁滿與彭彭，還有可愛的小辛巴，每個角色都各有特色，高潮迭起的劇情扣人心弦。

令我印象最深的是，木法沙與小辛巴間深厚的父子親情，這也是長大後的辛巴有勇氣重返榮耀石的堅強後盾。

隨著情節高潮起伏，我時而開心大笑，時而傷心哭泣；直到最後，辛巴

成功的站上榮耀石，一聲響徹雲霄的獅吼，不但為故事畫下完美的句點，同時印證愛與勇敢的偉大力量。

媽媽問我：「你還記得爸爸臨終前跟你說過的話嗎？」我搖搖頭，因為那時我才兩歲，什麼也不記得。後來，我才知道，爸爸就像木法沙一樣對我說：「不管爸爸在哪裡，都會時時刻刻看顧著你。」當下，思念的淚水不斷從我臉頰滑落。

「爸爸，請放心！我會像小辛巴一樣，努力學習成長，成為讓您引以為傲的女兒。」我對已化為星星的爸爸說。

機會參加校外籃球聯賽，不斷累積比賽經驗，厚植自己的實力。

美國職籃塞爾提克隊的厄文是哥哥的偶像，他能隨心所欲的停下動作，又出其不意的發動進攻，令防守球員難以捉摸，進攻火力簡直無人能敵。

運動員最怕受傷，有一次，哥哥要模仿厄文運球過人切入籃下，竟不小心扭傷腳踝，必須休息一段時間，讓他心情陷入低潮。

想成為一名頂尖的球員，努力是必要條件，再加上擁有健康的

身體、良好的體能和技巧，這些哥哥都具備了，我相信有朝一日，他一定會美夢成真。

哥哥的籃球夢

王瑞丞·臺中市豐原區瑞穗國小六年四班



動作熟練到如行云流水。

他獲得教練的青睞，有

，他一定會美夢成真。

親近大自然

曾沛穎·新北市泰山區同樂國小五年七班



我叫「高興」，沒騙你！就是很高興的高興。

我的名字很特別，凡是聽過我名字的人，保證一輩子忘不了。爸媽

不算命，也不求我一生享有榮華富貴，只希望我每天開開心心，因此幫我取這個名字。

每次參加活動，點名點到我時，每個人都會把頭轉向我，讓我有些不好意思。我生氣時，大人就會笑我：「高興不高興咯！」讓人哭笑不得。

令人開心的名字

高興·臺北市大安區國北教大實小五年丁班

熱門話題

各位同學好，我叫……

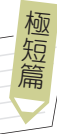
可惡的老鼠

施品嫻 彰化縣鹿港國小六年乙班

「吱！吱！吱！」可惡的老鼠又在開運動會了，吵得我睡不著覺，真是可惡！牠們可能是從外面的排水溝溜進我家，亂咬衣服、書籍、水果，還有沒加蓋的食物。

記得有一次，我放在桌上的蘋果被咬了一口，我還跟哥哥吵了一架，怪他偷吃。結果媽媽發現那是老鼠的咬痕，十分惡心。

又有一次，姐姐要去廁所，正好遇到老鼠，她驚聲尖叫，嚇壞大家。希望早日抓到這些鼠輩，還給我們安靜的日子。



操控布袋戲偶

吳昇洋

嘉義縣月眉國小六年乙班

老師教我們操控傳統布袋戲偶，剛開始，我以為是走路、擺手、搖頭這些動作很簡單，沒想到實際操作卻困難重重，不是戲偶手脚不協調，就是東倒西歪。

以前看人家在廟口表演布袋戲，總以為沒什麼功夫；如今戲偶套在掌中，我才深深體會「臺上一分鐘，臺下十年功」的真義。我要認真練習，希望有一天戲偶在我手中，能活靈活現。

向歷史探索趣



隔週三刊出

文／胡川安 圖／林鴻堯

松木幹一郎臺灣電力之父

我們現在很難想像沒有電的日子，但你知道「臺灣的電力之父」其實是個日本人，且和著名觀光景點日月潭有關？

出生於日本四國愛媛縣的松木幹一郎，是當地村長的兒子，從小就很會讀書，一路念到東京大學的法學部，後來進入政府單位工作，負責郵局還有鐵道工作。進入公職服務後，松木幹一郎得到長官後藤新平的賞識。後藤新平是臺灣近代化的重要推手，當過東京市長。一九一一年東京開始



有路面電車，需要大量電力，後藤新平看出松木幹一郎的能力，讓他出任東京電氣局局長。一九二三年東京發生關東大地震，都市需要重新改造，松木幹一郎幫助後藤新平完成

東京的改造。松木幹一郎是在什麼機緣下，跟臺灣電力發展及日月潭產生關係？讓我們先來了解臺灣電力使用的發展。一九一五年，日本統治

臺灣後，次年李春生等日臺士紳擬於淡水河畔籌設火力電廠，後來籌資未果。一九〇三年，日人士倉龍治郎向總督府提出於新店龜山開發水力發電的計畫，成立臺北電氣株式會社，之後總督府以電力有官營必要，完成民營移轉官營，臺北成了臺灣第一座出現電燈的城市。後來臺灣各地都有用電需求，至一九一九年止，總督府電氣作業共完成五座水力電廠，臺北、高雄、基隆、臺南、臺中等都開始有了電力。第一次世界大戰後，總督府推行「南進」及「由農轉工」政策，需要建立大型的水力發電廠。經調查後發現，臺灣最大河川濁水溪上游

的日月潭，很適合作為水力發電的儲水池。一九一七年，總督府計畫以高額資金建設日月潭水力發電廠，占當時日本政府總支出的百分之三，但因日本政府不同意，只好改向民間募資，成立臺灣電力株式會社，即後來臺灣電力公司的前身。雖然解決財務問題，但遇到一次大戰後的經濟大蕭條，日月潭發電廠被迫停工。延宕了七年之後，當時的總督石塚英藏禮聘松木幹一郎出任臺灣電力株式會社的社長，解決日月潭發電廠的棘手問題。

松木幹一郎親自到日月潭附近地區探查，走訪每個工程施行處，徹底了解問題所在。由於發電廠的年紀輕，學歷不高，沒有財富與地位，如何改變世界？首先必須破除心理障礙，相信在這個自由開放的社會，每個人都能發揮影響力。其次，要對所提建議具備充分信心，方法則是藉由廣泛涉獵與深入思辨來形成自己的主張

。此外，也要培養表達、溝通與宣傳的能力，學習將一己的意見擴大成為眾人的想法。不少臺灣年輕人將「厭世」兩字掛在嘴邊，也喜歡自稱「魯蛇」，其實年輕人也能改變世界，切莫小看自己。

切莫小看自己

文／沈政男

瑞典十六歲少女葛莉塔·桑柏格最近捨棄飛機，搭乘帆船，從英國到美國紐約參加「氣候變遷會議」，以喚起世人對碳排放的重視。她在八歲得知氣候變遷問題後，便想要貢

獻一己之力，終於在去年發起校園抗議活動，得到舉世響應。比葛莉塔·桑柏格大幾歲的巴基斯坦人權鬥士馬拉，身處重男輕女的國度，為了爭取女孩的受教

權，勇敢挺身面對塔利班的強力鎮壓，還因此中槍受傷，但她不改其志，二〇一四年被授予諾貝爾和平獎。臺灣在十幾年前也有少女慈善家沈芯菱，她出身雲林農家，十一歲開始運用攝影、網路與媒體，幫

來改變》。

來改變》。

來改變》。

來改變》。

來改變》。

來改變》。

來改變》。



A Monkey On one's Back

在某人背上的猴子

文/Rick Wang 圖/sabi 審閱/Star Zhang

Guess which is correct?
猜一猜哪個對?

What does the idiom "a monkey on one's back" mean?
慣用語 a monkey on one's back 是什麼意思?

- (A) 成為某人的開心果
- (B) 成為某人的負擔或包袱
- (C) 讓某人的背毛茸茸



我不敢相信老闆還是把這個案子交給我。這是個不簡單的任務。



下星期就要交出去了，而我還不知道怎麼起頭。



這真的是一隻在我背上的猴子。



應該是一隻在你背上的松鼠吧。

Now I got it! 原來如此

Examples

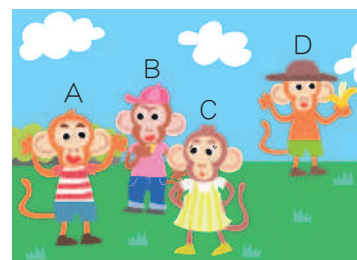
A monkey on one's back 字面上是一隻猴子在某人背上，但真正的意思是「成為某人的負擔或包袱」。試著想想看，一隻靈活的猴子一旦爬到身上，是不是很難把牠甩掉呢？這個片語後來也被引伸為某人染上毒癮，因為染上就很難戒掉。

- ①A: The house loan is really a monkey on my back.
房貸真是一個沉重負擔。
B: I know what you mean. That's why I'm still renting a house.
我懂你的意思。所以我房子是用租的。
- ②A: This project is such a monkey on my back. I don't know how to begin.
這任務真是一個負擔。我不知道怎麼開始。
B: Don't worry. Let me give you a hand.
別擔心。讓我來幫你一把。

Let's play a game 玩一玩

Follow the instruction and find the monkey we are looking for.

The monkey we are looking for is wearing a striped t-shirt and blue shorts. He is talking to a monkey wearing a pink baseball cap and blue jeans.



Ans: 猜一猜：(B) 玩一玩：(A)



文 / 林佳慧 (諮商心理師)

表達感受 明確把愛說出口

珊好年紀輕輕，看起來樣貌清秀且文靜，她哽咽著說：「我下定決心控告前男友傷害，才得以結束分分合合的關係。事隔半年，我失眠時仍依賴他的語音留言才能入睡，他是唯一曾讓我感覺被放在心上、被重視的人，卻也傷我最深。」

心理師問：「被最依賴的人暴力傷害，我想你的傷痛是很深的，而你提到他是唯一讓你感覺自己被重視的人，這部分可以多說一些嗎？」

珊好說：「他對我好的時候，好像我是他生命的重心。小時候我哥哥表現比較優秀，講話幽默，爸媽比較重視他，我就覺得我要乖、不惹事、安靜獨立的把自己過好。這次分手的事搞得全家人都擔心，為了不讓家人著急，我不再談自己低落的情緒。」

轉移內在匱乏的需要

在家庭中，父母與子女互動包含反應程度、接納、尊重、拒絕、矛盾、忽略、否定等教養行為，會形成子女的內在運作模式。如案例中珊好在成長過程感受到被忽略，發展出來的內在運作模式和信條是「我要乖、不惹事、安靜獨立把自己過好」，以為這樣即使不會受到父母重視，最少不會讓父母操心，所以心事都選

擇壓抑不說。

父母在子女成長的過程中，除了扮演照顧者、規範者及引導學習適應各種角色身分外，最重要的是安撫子女情緒、聆聽子女傾訴。當角色功能沒有發揮時，孩子會轉移到別的關係中去找尋替代人選，以得到安全感、重視感、歸屬感。如果除了父母外，孩子能遇到生命中的貴人給予指引和溫暖，那是可遇不可求的好事，最怕孩子投入幫派，或遇到恐怖情人還以為是真愛。

珊好在家庭感受不到被重視，心裡孤單、失落，從高中開始交男朋友，每段關係維持數月，最長頂多一年，每段情感間幾乎沒有空窗期。即使遇到恐怖情人，被打、被威脅，分手後仍無法抵擋在關係甜蜜期中能得到內在匱乏的安全感和被重視感，最後還是回到暴力關係中。

人人想要認同感和愛

親子關係的冰凍和衝突非短時間形成，過度干預、操控、忽略，都將關係推入深淵，但關係品質是想要怎麼收穫就先怎麼栽。父母可以重視學業、才藝，但別忘了尊重孩子的志趣；父母可以追求自己人生而投入很長的工時，但別忘記要

心陪伴；父母

可以管教和要求，但要記得給予肯定和認同，同時要欣賞孩子的獨特並說愛。關於「說愛」，親子雙方都要能明確表達感受，並說出在關係中的需求。父母應積極傾聽，透過重述孩子說的内容，讓孩子知道你了解他的意思。學習以正向、具體、簡單清楚的方式，表達彼此在關係中的期望、需求與關懷。

父母是孩子第一位情緒教練。如果父母成長於不重視孩子感受的傳統教養家庭，童年的情緒可能被大人覺得無關緊要而忽視，無法從家庭中獲得指引或支持，有些甚至因負面情緒反應而被嚴重處罰。要成為孩子「情緒教練」前，父母也要先整理好自己的情緒，吸收足夠的教養能力與經驗，才能有

效協助孩子。

生活有感

文 / 巧爾

老公的花錢及省錢術

老公個性沉靜內斂，不喜應酬，不愛戶外旅遊，天天宅在家裡看書或上網。他一年難得帶我們母子外出旅遊一次，我與兒子只好自闢旅遊路線，設法增加生活的廣度及幸福度。時下電子商務盛行，老公三不五時就到網路商城逛逛，不知不覺採買不少商品，「宅」在家卻會呀！

與省錢無關。好在宅男老公放假會拖地、晾衣服、收衣服，勇於分擔家事，且會維修電腦，甚至買材料更換洗衣機水管、買油漆粉刷牆壁，讓老公的外觀還看起來年輕、有朝氣。老公沾沾自喜，宅在家的這些技能為家裡省下了不少銀子。

缺點和優點兩相抵銷，婚姻果真是「如人飲水」，幸福感端看個人的體會呀！

「這小傢伙大概是在研究新的節奏。」



淘氣的阿丹 譯 / 子敏



每月第一週及第三週刊出

運用新興科技VR 體驗沉浸式學習

文·圖片提供 / 姚述勤 (南投縣南投國中教師)

二〇一八年上半年上映的科幻冒險電影《一級玩家》

《廣受好評，故事情節描述二〇四五年的社會

人們為了逃避現實而沉浸在虛擬遊戲世界「綠洲」中，在遊戲世界

裡工作、娛樂、尋找彩蛋。在電影中可以看到許多新興科技，如四軸

宅配披薩、身穿體感遊戲衣和戴VR眼鏡進入

遊戲世界。其中，VR是什麼呢？

認識VR與AR

虛擬與增強的差異

VR (Virtual Reality)

中文簡稱虛擬實境，透過電腦將數位資訊類

比產生一個三度空間的虛擬世界，提供使用者

視覺、聽覺、觸覺等感官的類比，讓使用者感覺身歷其境。

虛擬實境有三個特色，分別為沉浸、互動、

構想。VR目前最常見的是透過頭戴式VR眼鏡來達成，在一個類似

封閉的空間，由電腦提供影像和聲音，營造虛擬空間，在空間中可以

與電腦互動和想像。容易和VR混淆的

另一個新興科技AR (Augmented Reality)

中文簡稱擴增實境，是藉由電腦技術

，使真實的環境和虛擬的資訊疊加在同一

個畫面中。如目前戰鬥機飛行員的頭盔，

能夠即時顯示飛行速度、油量和敵軍位置

等，還有時下流行的手機遊戲寶可夢，也

是典型的AR應用。AR是真實影像中

添加數位影像等資訊，VR則須要透過眼

罩等裝置，以假亂真。兩者皆是數位合成

影像，為了更簡單區分，有人稱AR是錦

上添花，而VR是無中生有。

市面上琳瑯滿目的VR裝置，從八十元

到八萬元都有，VR設備可分為三類：外

接式設備、一體式設備、移動式設備。而

豪華型的VR像臉書Oculus、PS4的V

R頭盔等，和市面上許多塑膠製VR眼鏡。而

Google Cardboard紙眼鏡是最簡單的VR裝置

，不到百元即可購得。VR眼鏡的原理，是

透過兩個凸透鏡，觀看手機左右分割的兩個影

像，仿照人眼的視差關係，使人看到立體影像

。同時，借助手機的陀螺儀，手機影像會隨手

機變動，進而達到身歷其境的感覺。

近幾年，無論在影視業、網路直播、醫療模

擬、軍事訓練、自動駕駛等方面都能看到VR

的應用。如旅行社在旅展中用VR招攬人氣，

民眾透過VR眼鏡，馬上看到吳哥窟、金閣寺

，如同一扇任意門，直達國外旅遊景點，以及

理化課使用VR模擬操作有危險性的實驗。

自製VR紙眼鏡讓教學活動更多元

想在課程中體驗VR的運用，學生只需要在

有無線網路的環境下，準備手機和一副Google

Cardboard紙眼鏡。要製作簡易的Google

Cardboard紙眼鏡，首先由教師帶領學生使用

單，Google Expeditions就適合師生在課堂上共

同使用，有逾八百個場景考察可選擇，包括探

訪歷史地標、深入原子的世界、近距離觀察鯊

魚或造訪外太空等，每一場考察都含有一系列

精選VR圖象或AR物件，以及整合式說明、

談話重點與問題。課程可由教師扮演「導

遊」的角色，學生扮演「探險家」的角色，導

遊可以使用一組工具，標示有趣的事物。

另外，教育部也請多所大學開發VR應用，

有許多新奇、好玩、有教育性質的App，公開

在教育雲網站中供大家免費使用，學生只要使

用Google Cardboard就能快樂的進入VR世界。

VR設備雖有趣，但使用時間也不宜過長。

有些人會因不適應而產生VR暈眩(類似暈車

般頭暈目眩)。發生的原因有很多種，其中之一

是眼睛看到影像和身體內部的感知(平衡)

不一致所造成。VR雖然有助於我們

將感官沉浸在學習中，激發我們的想像力，在

互動中提升教學的效率，但虛擬實境的重點仍

然是「真實」，誠如《一級玩家》最後的結局

，主角將虛擬遊戲「綠洲」一週關閉五天，讓

大家可以多花一點時間在現實生活中。

▲南投縣南投國中學生自製的Google Cardboard紙眼鏡。



▲南投縣南投國中學生自製的Google Cardboard紙眼鏡。

VR多半是個人沉浸式的體驗，顯得有些孤單，Google Expeditions就適合師生在課堂上共同使用，有逾八百個場景考察可選擇，包括探訪歷史地標、深入原子的世界、近距離觀察鯊魚或造訪外太空等，每一場考察都含有一系列精選VR圖象或AR物件，以及整合式說明、談話重點與問題。課程可由教師扮演「導遊」的角色，學生扮演「探險家」的角色，導遊可以使用一組工具，標示有趣的事物。另外，教育部也請多所大學開發VR應用，有許多新奇、好玩、有教育性質的App，公開在教育雲網站中供大家免費使用，學生只要使用Google Cardboard就能快樂的進入VR世界。VR設備雖有趣，但使用時間也不宜過長。有些人會因不適應而產生VR暈眩(類似暈車般頭暈目眩)。發生的原因有很多種，其中之一是眼睛看到影像和身體內部的感知(平衡)不一致所造成。VR雖然有助於我們將感官沉浸在學習中，激發我們的想像力，在互動中提升教學的效率，但虛擬實境的重點仍然是「真實」，誠如《一級玩家》最後的結局，主角將虛擬遊戲「綠洲」一週關閉五天，讓大家可以多花一點時間在現實生活中。



▲老師示範指導藍染製作。
▼學童耐心等待方巾染色。



共學趣體驗

渲染客家情 手作藍染小手帕

文·圖片提供 / 黃筱婷
(新竹縣陸豐國小教師)

陸豐國小多年來積極推動客家文化教學，也希望師生藉由參與各項客家活動，教學相長，提升學校客家子弟的自我認同。

客家文物 增進認同

一提到客家族群，多數人腦海浮現的是一具客家代表性的油桐花、客家小炒、粄條，但其實客家的傳統服裝也很有看頭。

過去客家聚落大多出產可供染布的植物「大青」，居民就地取材，用它染布製衣服，於是「藍衫」成為客家人的傳統服裝。早期客家人需下田耕種，穿著注重耐髒抗磨；就算「藍衫」穿到褪色，只要重染，就可以再穿，展現出客家人節儉的特性。

了解「藍衫」文化後，陸豐國小低年級師生到苗栗客家文化館體驗做藍染手帕。

首先，解說員老師先帶學生參觀客家傳統農耕器具，逐一介紹玻璃櫃中客家文物的功能。蘇珩說：「那個斗笠我家裡也有，可以當帽子使用。」芮綺說：「存放稻穀的大箱子，和我們布農族的魚簍好像！」珈維說：「我們家也是把芥菜放進大甕

裡醃成酸菜。」學生看著似曾相識的客家文物，嘖嘖喳喳討論個不停。

藍色手帕 用途多元

接著，解說員老師引導小朋友製作藍染手帕。老師先發給每個學生一條白方巾和數條橡皮筋，請他們發揮想像創作，隨意抓起方巾角落，用橡皮筋緊緊綑綁；綑綁處愈多，染出的圖案就越繁複。

學生依指示綑紮方巾，戴上手套，把綁著橡皮筋的方巾放入大青染料中。隨後，輕輕搓揉浸泡的方巾，讓染料均勻附著。為方巾按摩之後，還要把多餘的染料用力擠掉，再掛於陰暗處晾乾，如此一來，客家藍染小手帕便大功告成。

小朋友拿到晾乾後的手帕都非常興奮，攤開藍染小手帕，圖案五花八門，都是獨一無二的。小朋友你一言我一語的欣賞彼此作品。雅緹展示成品說：「我的手帕有七個可愛的小圈圈。」滇霖得意的說：「我的手帕圖案很像蜘蛛網！」顏健



▲從客家文物窺探先民生活。



▲「學習單」幫助學生了解藍染與客家族群的關係。

不服輸的說：「我的手帕圖案是方格狀的，也很漂亮。」允岑說：「這條手帕，我要帶回家送給媽媽。」羿宣說：「我要把手帕放在學校，流汗的時候可以擦汗。」浚恩說：「我的手帕要掛在家裡的牆上當作裝飾品。」看來，藍染小手帕用途多元，讓孩子十分滿意。

教師一邊講解製作方法，一邊讓學生動手操作，「做中學」的教學效果好，希望學生在實際體驗的過程中，找到學習最大的樂趣。

新竹國中小選社團 體育、音樂類最搶手

黃國鈺／新竹報導

開學後新生忙著適應校園環境，也忙著選課後社團，有學校昨天已截止社團報名。熱門社團競爭激烈，本報調查新竹縣市人數排名前三大國中熱門社團，發現體育類和音樂類社團廣受歡迎，其中又以羽球、籃球、桌球、合唱團為多校共同的熱門社團。

新竹市東園、民富國小因學生人數多，校內空間有限，並未開放小一新選社團。有趣的是，新竹縣十興國小新生「食」在有意思，最熱門社團是烘焙料理，其次是舞蹈和黏土創意。新竹縣興隆國小新生則延續該校秒殺體育社團的傳統，羽球、足球、桌球、桌球聯熱門社團。

新竹縣東興國中的童軍社，雖無悠久傳統，近年成立後每年都迅速額滿，學生經審核才能入社。

新竹市光華國中新生勇於「反潮流」，與過去不同，七年級新生前三名為電腦繪圖、數學桌遊、手作迷你甜點黏土；往年全校熱門社團是桌球、數字油畫、歌唱社。

新竹市三民國中以音樂性社團聞名全國，管樂、國樂、男聲合唱團也是熱門社團。不同於他校選社團選課以海選、抽籤貼榜、登記方式決定，校長洪碧霜說，該校五年來社團選課比照大學電腦選課，公平又能促進多元社團發展。

加強雙語教育 中市多管齊下

張彩鳳／臺中報導

臺中市教育局長楊振昇昨天在市政會議上進行「雙語教育——培養學生全球移動力」專案報告。楊振昇表示，因應國際化浪潮，教育局增聘合格外師、加強雙語師資培育、落

實雙聯學制、成立國際雙語實驗班等，幫助學生培養英語能力。今年暑假更首次辦理市內英語教師初階、進階及高階成長研習，為大臺中雙語教育奠定良好根基，進一步幫助學生接軌國際。

副市長楊瓊瓊昨天在市政會議上，肯定教育局多管齊下提升全市英語能力，也希望持續推動，讓優秀師資成為學生學習英語重要推手。

楊振昇進一步表示，今年初，臺中市外師人力為二十三人，由於今年未及編列相關經費，教育局已先動用第一預備金增聘兩名外師，預計明年起逐年編列經費使外師增加至三十五人、一百一十年增加到四十五人，一百一十一年增加到五十人，每名外師每年編列一百四十萬元經費，有外師進駐的學校每週提供兩堂英語課程。

沈育如／臺北報導

清大附小試辦共融遊樂場 腦麻生成攀爬好手

教育部推廣共融式遊樂場，去年於南投特殊教育學校、清華大學附設實驗小學三校試辦。其中清大附小TOS校區，投入近兩百萬元打造九十二坪遊戲空間，有滑梯、鳥巢式共融秋千、雙人秋千、樹形爬網等遊具，幼兒、小學生及身障生都能一起遊戲。

清大附小校長溫儀詩表示，共融遊具從規畫到設計，全來自師生構想，促進了一般生與身障生的互動，也可激發學生潛能。

清大附小教師羅素琴表示，共融式遊戲場能讓特殊生訓練肌耐力。班上有一名腦性麻痺學生，一開始不敢，而且無法爬完全部的繩網，但經過教師陪伴，到學期末時已成為「攀爬好手」，能獨立爬完全部的遊樂設施。

會議上，肯定教育局多管齊下提升全市英語能力，也希望持續推動，讓優秀師資成為學生學習英語重要推手。

楊振昇指出，教育局也透過媒合私校外師，採分區方式，讓更多學校學生受惠。

阮筱琪／臺北報導

從識毒學會反毒 北市四四南村辦特展

臺北市政府與中國信託反毒教育基金會、扶輪社533地區、臺北市華安扶輪社合作，昨天於臺北市四四南村舉辦「毒品危害的真相——知毒+識毒+反毒」反毒教育特展。市長柯文哲表示，毒品危害是嚴重社會問題，知毒、識毒才能有

效防毒；北市吸毒者首次吸毒年齡大約是十五歲，代表政府要是等到學生高中才宣導，效果有限，因此校園防毒應從國中開始。臺北市教育局長曾燦

金說，已行文各校鼓勵看展，從識毒開始，學會反毒。反毒教育特展運用科技讓人了解毒品對身體的危害，也展示各級毒品模型，還有毒品氣味模擬器。展期自即日起到九月二十八日。



數位水墨寫真 展現東方之美

臺灣科技大學近日舉辦「數位水墨寫真展」，展出四十三件該校駐校藝術家傅金福的數位水墨作品，這是透過電腦軟體繪圖，在照片上疊加水墨畫筆，將臺灣日月潭孔雀園、三芝梯田、新山的夢湖、金瓜石黃金瀑布等地的美景相片，轉化為水墨畫作，展現東方藝術之美。

報導／沈育如 圖片提供／臺科大

在地食材入菜 屏縣辦桌美食

莊舒仲／屏東報導

屏東縣新埤鄉餉潭國小日前邀請當地傳承三代的青年大廚以火龍果、鳳梨等在地食材烹煮地方菜，帶領學童體驗傳統喜宴。校長秀英表示，很多學生畢業後希望往餐飲科系發展，因此發展「辦桌文化」為特色課程。先前讓學生以回收材料製作辦桌常見菜肴的模式，這次藉舌尖上的家鄉味，啟發學生對食育的興趣，期許學生日後可以媲美高雄內門的總舖師。

林秀英表示，由擔任總舖師的社區長輩介紹「手路菜」，讓學生感受辦桌文化的魅力，同時搭配食農課程，藉校內的幸福園圃親近土地，了解故鄉農業特色。明年母親節，學生將扮演小總舖師，用在地食材入菜，烹調出具有家鄉味道的美食。

由於採用在地木瓜、火龍果入菜，餉潭的辦桌菜帶著濃濃家鄉味，相較菜肴模型



屏東縣餉潭國小學生用回收材料「玩料理」，學辦桌文化。圖片提供／餉潭國小

真實香氣四溢，讓師生食指大動。學生葉庭妍說，封肉和之前紙材做出的顏色一樣，差別是多了濃濃醬香，紅燒獅子頭的鮮紅色澤讓人難忘。學生潘示喻也說，曾用紙做過炸湯圓，但吃到的湯圓多了香氣，長大要當個有美感的總舖師。

暑假時，藝術家安格斯到校指導學童以「辦桌文化」為主題，以回收紙材和寶特瓶蓋當創作材料，與社區長輩一起塑形、彩繪、拼貼，發揮想像力玩「料理」。開小吃店的阿媽潘美玉笑說，煮了一輩子的菜，發現用環保素材創作更有趣，不會被嫌太甜或太鹹。學童有模有樣，擺出作品上菜，圍著圓桌舉杯玩起「家家酒」。

新北插角附幼彩繪牆面 幫老街變漂亮

楊惠芳／新北報導

新北市插角國小附幼推行在地課程，主動將老街打掃乾淨，還美化了牆面，入圍教育部一百零八年度教學卓越獎，更難得的是這項成果由全校師生一起參與，學童扮演重要角色。

榮獲今年師鐸獎的主任邱琨貞提到，之前學童在老街走訪時，發現街道髒髒舊舊的，學童小俊天真的說：「我很會畫畫，可以幫忙把老街變漂亮。」於是大家去詢

問里長，結果里長一口答應。學童便畫出壁面設計圖後舉辦票選，最後帶著票選出的設計圖和工具材料前往社區進行彩繪。

校長陳宥然表示，插角附幼結合社區資源發展在地課程，以「我在插角遇老街」為課程主軸，透過社區老街進行教學，獲得家長認同。



新北市插角國小附幼學童打掃老街，並彩繪美化老街牆面。圖片提供／插角國小

市頂洲陪長輩彩繪柚子 提早過中秋

李榮茂／臺南報導

臺南市頂洲國小日前結合華山基金會舉辦的「送關懷華山孤老感溫馨」活動，學生在柚子上彩繪

完成彩繪的柚子讓阿公、阿媽帶回家，提前歡度中秋佳節。



臺南市頂洲國小學生在柚子上彩繪，完成彩繪的柚子讓阿公、阿媽帶回家，提前歡度中秋佳節。攝影／李榮茂

華山基金會服務的長輩齊聚頂洲國小教室，由學生陪同阿公、阿媽彩繪柚子。大家發揮想像力，將自己喜愛的造形畫在柚子上，有學生畫上阿公、阿媽的笑臉，還有學生寫上祝福的話。高齡九十二歲的郭家中秋佳節愉快。