



國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

全臺歡慶祖父母節
送卡片 復古走秀 提升祖孫情誼 2版

櫻桃 水果中的紅寶石
冬夏季皆宜品嘗 挑選時要看外觀 4版

蛀牙機率與母奶有關?
一歲後戒夜奶 生活細節才是關鍵 12版



營養午餐立專法 民團提三訴求

李琦璋 / 臺北報導

教育部原訂九月一日提出

《營養午餐專法》草案，立

委吳志揚擔任教育部跳票，

呼籲教育部應如期提出草案

，讓法案能在明年實施。學

者、民團昨天認為，營養師

、廚工人力不足是最大問題

，法案應納入營養師員額，

並確立全國午餐經費使用與

分配原則，將食材供應管道

平臺納入體制管理等。

吳志揚表示，臺灣營養師

平均一人要照顧約四千名學

童，日本是五百名，顯見營

養師人力不足，建議教育部

增加營養師人力。

新北市秀峰國小營養師楊

蕊萍指出，《學校衛生法》

規定，班級數四十班以上須

設一名營養師，但許多小校

未達四十班，無法聘請營養

師。她建議，比照《營養師

法》，每五百名學生、約二

十班，就應聘請一名營養師

；另外，我國廚工人力也不

足，日本廚工是我國的三倍

，且經費由政府負擔。

大享食育協會秘書長黃嘉

琳建議，專法應規範營養師

、廚師等專業人員資格與職

掌，編列預算足額聘任；另

外，專法應確立財政收支原

則，人事、設備和場地等費

用中央和地方分攤，家長負

擔食材費用；設立食材供應

平臺，將食材採購制度化。

輔仁大學營養系助理教授

董家堯建議，專法應明定營

養師職責；偏鄉地區因運送

問題，食材成本較高，但又

無法提高收費金額，菜色較

差，建議鬆綁《採購法》，

讓學生吃得到在地食材。

教育部國教組組長林良慶

表示，教育部目前正在整合

多方意見、協助凝聚共識，

以及研擬相關配

套措施，制定草

案；專法仍希望

維持班級數四十

班須設置一名營

養師，但研擬行

政區域內依據學

校數、班級數、

分布距離等，衡

量多校共聘營養

師制度，以及各

縣市教育局處聘

僱若干名營養師

，制定及推動轄

內營養教育，目

前尚在研擬、討

論中。

第52屆國語日報杯
全國國中小桌球錦標賽

比賽組別

■ 國小三年級男生組	■ 國小三年級女生組
■ 國小四年級男生組	■ 國小四年級女生組
■ 國小五年級男生組	■ 國小五年級女生組
■ 國小六年級男生組	■ 國小六年級女生組
■ 國中男生組	■ 國中女生組

比賽日期 108年11月21-28日共8天

比賽地點 新北市樹林體育園區板樹體育館(板橋區溪城路90號)

報名日期 108年9月5日起至9月20日截止

- 指導單位：教育部體育署、中華民國桌球協會
- 主辦單位：財團法人國語日報社
- 承辦單位：新北市體育總會桌球委員會
- 協辦單位：三商美邦人壽、財團法人聯華電子科技文教基金會、養樂多股份有限公司、千利亨有限公司、台灣亞瑟士股份有限公司

本競賽規程奉「教育部體育署108年4月8日臺教體署第(三)字第108001096號函」及「中華民國桌球協會108年4月3日中桌協字第108000007號函」核准在案

一律網路報名，網址<http://pingpong.mdnkids.com>



南韓獨島軍演 日韓情勢升溫

南韓繼二十二日宣布終止與日本之間所簽署的軍事情報機密保護協定後，昨天在日韓間有主權爭議的獨島（日本稱竹島）周邊海域，展開為期兩天的「東海領土守護演練」軍事演習。日本已透過外交管道提出強烈抗議，要求南韓軍方停止演習。南韓自一九八六年開始舉行這項一年兩次的軍演，通常選在六月與十二月，每次日本政府都會提出抗議，這次南韓軍方選在兩國關係因貿易戰而交惡時舉行演習，規模比往年更大，恐加劇日韓緊張局勢。圖為南韓軍方發布的軍演照片。

文/陳婕瑜 圖/美聯社

迎接數位時代，行政院會日前通過數位身分證別證換發計畫，這是國民身分證第七版本，距民國九十四年的第六版本，間隔十四年；而十四歲以下的兒少是否申領新式身分證，內政部初步決議由家長決定。這兩個「十四」都具備公民教育的特殊意義，值得重視。

十四個重要的身分證新式

時隔十四年，政府決定推晶片身分證上路，取代紙本身身分證，當然是拜科技發展之賜，讓民眾可得到一張兼具實體世界及虛擬網路世界身分證別證的證件，不必額外花費申辦自然人憑證，就可連結政府網路，享有駕照監理、勞保、健保與社福、國民年金、育兒津貼、稅務與通關、護照簽證、就學與教學、工商登記等支援功能，乃至對公投連署及通訊傳播等公民活動的支援服務。

更重要的是，以往的身分證，載有詳細個資，包括學歷、職業等，即使目前使用的第六版，仍有十一項公開資訊，新版只有五項，並以讀取碼方便民眾辦理前述各項生活所需；以民眾自行設定的加密碼授權讀取，以確保個人隱私，並防個資遭竊，符合新時代隱私保障的要求，也有助防範詐欺。

成人都需換發新式身分證，十四歲以下的兒少，未來如確定由家長決定是否申領，則為了讓兒少做好與社會接軌的準備，至少國小高年級十歲以上的兒少應鼓勵申辦，俾能一卡在手，有助公民意識的培養和個資隱私的維護。

歡慶祖父母節 各縣市辦活動同樂

李琦璋、黃國甦、張彩鳳、陳景清、李榮茂 / 連線報導

昨天是祖父母節，今年以「愛在一起 Being together - Family for all age」為主題，各縣市都有相關活動。另外，教育部昨天公布臺師大教授林如萍的「一百零八臺灣民眾之祖孫互動專題調查」結果發現，初為祖父母的年齡平均為五十四點五歲；八成青少年，年幼時祖父母曾是主要照顧者；九成以上年輕人與祖父母關係良好。

林如萍說，近九成祖父母期望政府辦理祖孫活動，因此，她建議政府打造「無年齡歧視的社會」。

國立臺灣圖書館辦理祖父母節活動，包括「祖父母節十周年回顧與展望」展覽、攤位體驗、祖孫變裝秀等。

新竹市昨天舉辦「祖孫家庭」時尚走秀，其中，六十五歲的朱香菊穿上孫子票選出的秀服，和八個內外孫一同走秀。就讀三民國小二年級的孫子張子紘，面對五百

人場面不怯場，直呼好玩。新竹縣舉辦祖孫桌遊同樂會，並表揚祖孫繪畫比賽得獎學生，新社團小學生涂妍庭以〈我和外婆煮菜趣〉獲國小中年級組優選。涂妍庭說，最喜歡和外婆一起煮菜，很開心能幫上忙。

臺中國資圖舉辦「混齡桌遊播臺賽」，祖孫一同玩桌遊。盧奶奶表示，活動不僅增進祖孫感情，還可讓孩子遠離3C，多動腦學習。

彰化縣昨天除了豐富的表

演活動，更安排孫子奉茶，感謝祖父母，希望年輕人孝順長輩，打造「幸福家庭」。

嘉義縣政府舉辦「祖孫同樂真幸福——祖孫創意秀」活動，由祖孫共同組隊，演出魔術、音樂、歌唱等，洋溢著祖孫三代攜手同樂的幸福感。

高雄市選出祖孫「金像獎」十組家庭，除了讓大家欣賞祖孫相似度外，更推出「祖孫夏令營」、「祖孫健康一起來」等活動，邀請祖孫三代共襄盛舉，加深祖孫互動。



祖孫情深 用愛陪伴顛顏患童

羅慧夫顛顏基金會昨天在臺北市松山文創園區舉辦「祖孫情深，用愛陪伴顛顏患童好好長大」記者會，邀請三名受助顛顏患童分享成長困境。十一歲、患雙側脣顎裂的小敏，由曾祖母帶大，小敏昨天也趁祖父母節向曾祖母表達感謝。文 / 李琦璋 攝影 / 高修民

六成三民眾：

學校最應培養分辨假訊息能力

李琦璋

／臺北報導

育基金會昨天發表「國人的公民素養民意調查」，結果顯示，六成五受訪者不認同「臺灣媒體專業表現良好」；七成認「國家安全重於新聞自由」；七成二在「社會主要亂源之體處理日常新聞最需要的改進」，改善新聞亂象應著力重點，八成五民眾認為媒體要自我約束；七成六認為應制定法律規範。

調查顯示，七成八民眾認為，學校媒體教育應強調「國家安全重於新聞自由」；七成二在「社會主要亂源之體處理日常新聞最需要的改進」，改善新聞亂象應著力重點，八成五民眾認為媒體要自我約束；七成六認為應制定法律規範。

調查顯示，七成八民眾認為，學校媒體教育應強調「國家安全重於新聞自由」；七成二在「社會主要亂源之體處理日常新聞最需要的改進」，改善新聞亂象應著力重點，八成五民眾認為媒體要自我約束；七成六認為應制定法律規範。

調查顯示，七成八民眾認為，學校媒體教育應強調「國家安全重於新聞自由」；七成二在「社會主要亂源之體處理日常新聞最需要的改進」，改善新聞亂象應著力重點，八成五民眾認為媒體要自我約束；七成六認為應制定法律規範。

白雪公主非虛構？ 德國博物館展出墓碑

文／唐宇威
圖／美聯社、達志影像

你看過格林兄弟創作的童話故事《白雪公主》嗎？白雪公主可能真有其人！德國巴伐利亞邦班貝格的教區博物館日前展出一面大理石製成的墓碑，這面墓碑屬於十八世紀的一名貴族女子，相傳她就是白雪公主的原型。這個貴族女子名叫瑪麗亞，她在美茵河畔洛爾的一座城堡長大，於一七九六年去世，享壽七十一歲。

坎斯（Holger Kempkens）表示，瑪麗亞的故事在十九世紀初期就廣為人知，並認為瑪麗亞的人生是《白雪公主》的故事原型。出生於德國的格林兄弟雅各布·格林和威廉·格林，一八一二年出版的《格林童話》收錄了家喻戶曉的《白雪公主》、《灰姑娘》、《小紅帽》等故事，當時他們住在離美茵河畔洛爾約五十公里的地方，坎斯認為他們應該聽過瑪麗亞的故事。

瑪麗亞的生平故事和白雪公主有許多雷同，像是父親同樣再婚，瑪麗亞的居住地是著名的製鏡中心，童話故事出現「魔鏡」、「穿著斗篷的「小矮人」等。歷史學家巴特茲（Karlheinz Bartels）的研究指出，瑪麗亞的父親菲力普，在第一任妻子去世後再婚，繼母對瑪麗亞的疼愛程度不如親生孩子；美茵河畔洛爾的玻璃工業相當發達，以製作鏡子聞名，瑪麗亞的父親擁有一家製鏡工廠；在礦脈工作的勞工通常是個子不高的男性，穿著斗篷以防止落石和避免髒汙，推測是童話故事中小矮人的原型。



▲有歷史學者認為，白雪公主的故事源自於德國美茵河畔洛爾。上圖為美國紐約為慶祝迪士尼動畫《白雪公主》八十周年的展覽，下圖為德國美茵河畔洛爾的城堡。



小美人魚真人版 選角引風波



▲荷莉·貝利將扮演真人版小美人魚。

北歐人；迪士尼一九八九年的《小美人魚》動畫，也將愛麗兒畫成紅髮、白皮膚的女孩，與荷莉·貝利的外貌大相逕庭。對此，美國歌手史芭克絲（Jordin Sparks）除了在荷莉·貝利的Instagram上留言祝賀外，也開心的表示：「現在所有深膚色的小女孩也都可以把自己當成小美人魚了！」

除了《白雪公主》，丹麥作家安徒生一八三六年推出的童話故事《小美人魚》也是童話經典。迪士尼預計推出《小美人魚》真人版電影，日前宣布由十九歲的美國黑人女歌手兼演員荷莉·貝利（Halle Bailey）飾演主角愛麗兒（Ariel），結果竟招來議論。有人認為《小美人魚》源自丹麥童話，愛麗兒應是皮膚白皙的

馬歇爾（Rob Marshall）在宣布女主角人選的聲明中指出，「經過長時間的角色挑選，荷莉的精神、內心、青春、純真和歌聲，讓我們認定她是演小美人魚的最佳人選。」

花木蘭從軍 巾幗形象有所本

中國的花木蘭經迪士尼改編成動畫後，成為全球知名的中國女性代表。事實上，花木蘭的故事最早出現於南北朝時代的敘事詩《木蘭辭》中，也有人認為《木蘭辭》是源自唐代。詩中講述一個女扮男裝，代父從軍的巾幗英雄「木蘭」，雖然在戰場上建立不少功勳，但回朝後她不願意作官，只求回故鄉與家人團聚的故

事。

《木蘭辭》這首傳頌千年的中國民歌，也讓詩中的女英雄「木蘭」成為家喻戶曉的傳奇。迪士尼在一九九八年將這個故事改編成動畫，並把木蘭的名字冠以姓氏「花」。花木蘭真人版電影預計在二〇二〇年春季上映，花木蘭是迪士尼公主系列電影中唯一的中國主角。



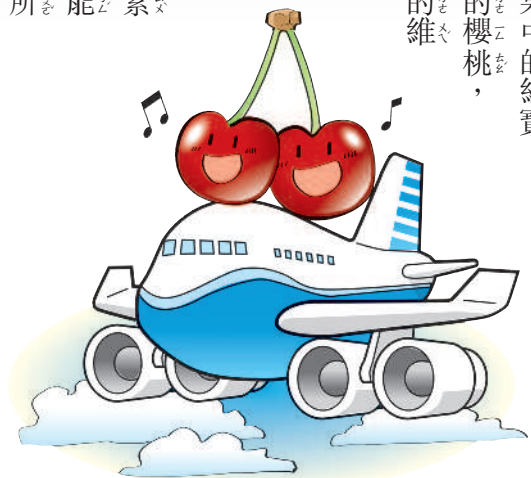
櫻桃 水果中的紅寶石

臺灣是水果王國，不過某些美味的水果，會因為地理環境或現實考量下仰賴進口，例如最近在市場上看到的櫻桃，就是從國外進口的。雖然價格昂貴，仍然相當受歡迎。

採訪／謝萃愉 圖／River



維他命A、維他命C、天然纖維、以及一些維生素B和鉀，能提供身體所



深或乾枯，就代表比較不新鮮了。

含有豐富的維他命A、維他命C、天然纖維、以及一些維生素B和鉀，能提供身體所

鮮綠的梗，如果顏色太深或乾枯，就代表比較不新鮮了。

櫻桃需要在低溫環境才能夠開花，結果時，怕下雨也怕高溫；加上需要人工採摘，成本高昂，所以臺灣市場上的櫻桃都是從國外進口。

夏天吃到的櫻桃，多來自美國和加拿大，就是常聽到的「加州櫻桃」、「華盛頓西北櫻桃」和「加拿大櫻桃」；

從尺寸開始觀察，越大顆的櫻桃，表示在最佳的時機點被採收下來，長得會越飽滿，水分多、甜度也高。

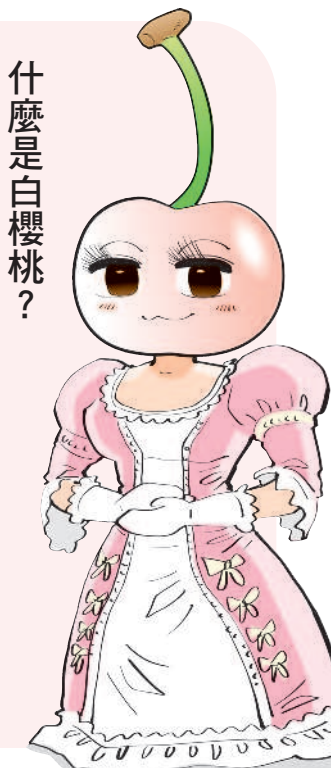
所需的營養素。雖然價格昂貴，但小巧可愛的造型，加上酸酸甜甜

十二月至一月吃到的櫻桃，則是來自南半球，像紐西蘭、澳洲、智利

脆弱且怕擠壓 櫻桃硬度高，代表新鮮

就可以儘量避免購買盒裝的櫻桃，畢竟整盒裝的，可能會夾雜幾顆撞傷的櫻桃。

和蘋果、芒果、西瓜等水果不同，櫻桃怕擠壓，所以保存時可以先放進保鮮容器，同時保持乾燥，避免碰水，防止受潮變軟而不好吃。



什麼是白櫻桃？

除了常見的暗紅色櫻桃外，有時候也能看到「白櫻桃」。白櫻桃的顏色是鵝白色與粉紅色中帶點蘋果紅，比暗紅色櫻桃看起來更漂亮。

這種櫻桃不論是大小或甜度，都比暗紅色櫻桃還高，所以價格更昂貴，而且產量極少，想買可要碰運氣了！



冷知識時光機



編繪 / 海豚男

自由創作長期徵稿
不限主題
將生活中
的新鮮事改
編成四格漫
畫，投稿格
式如下：

姓名： 地址： 身分證字號：	5公分	15公分
學校： 電話：	明信片	



企鵝開講

請將對話寫在旁邊或描圖紙上，格子內預留對話框空間，以便加注音。

E-mail投稿：請掃描成300dpi電子檔，寄本版信箱。

紙本請寄至「臺北市福州街2號 漫畫教室收」

叔叔，是法國的旋轉燈。

三色旋轉燈是理髮店的象徵呵！

為什麼是理髮店的象徵呢？

因為中世紀的人認為放血可以治療疾病。

當時的醫生是不可沾血的修士，將任務交給理髮師。

理髮師就兼職外科醫師。

感覺好痛！我不敢去理髮店了！

現在醫學發達，理髮店早就

不做這個了！

紅色是動脈，藍色是靜脈，白色是繃帶。

放血時，血會沿桿子向下，所以是柱狀。

原來如此，炸醬麵的包裝也是同樣道理嗎？

我也要吃！

完全無關啦！

這裡不是剛才走過了？

我哪記得！

被怪物一直追，方向感都沒了！

算了，做些記號吧。

哇！

就是這裡……

最後一關！

這次的關卡也太困難了吧！

冒險小子阿德

34

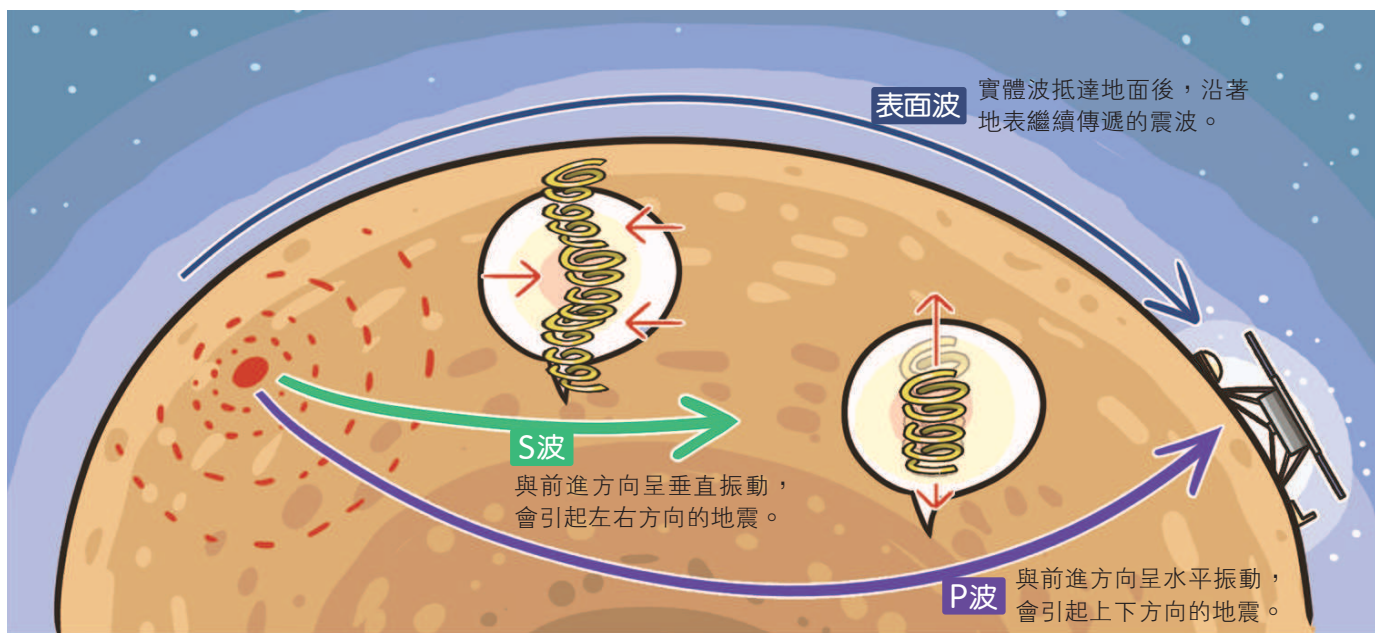
編繪 湯翔麟

以一擋三的火震儀



潘阿樹石話石說

每月最後一週週一刊出



▲不同類型、方向、速度的震波，都是判斷地質結構的重要資料。圖／柯欽耀

「地震」是指地球上發生的震動現象，不過只有地球會震動嗎？科學家相當好奇的星球是不是也會有類似現象。最近剛登陸火星的「洞察號」，就在火星放了一臺「火震儀」，想要一探火星地震的奧秘。

火震評估外星移民

為了避免和地球的「地震」混淆，在火星上的震動稱為「火震」。研究「火震」的主要目的，是為了了解火星內部的構造。如果火星和地球的構造相似，那麼火星的環境就更加

貼近地球，更有可能曾經存在生命，科學家也能依此評估，火星適不適合人類移民。

科學家在地球上以地震儀觀測地震，知道地球內部有地核、地函和最表面的地殼。而地震之所以能用來分析地球的內部構造，是因為地震發生時會產生不同類型的地震波。

透過地震儀，我們知道這些波有不同特性，不同的地震波就好像X光一般，能夠穿越層層地質結構。當科學家在各地點「收聽」這些地震波時，就能從不同地震波的強弱、時差等變化中，判斷地球的構造。

不同震波有快有慢

地震波，可以初步區分為「實體波」和「表面波」。實體波可以穿透物質結構，速度也相當快速，因此如果地震夠大，實體波有可能從地球的一側向內貫穿地球，傳遞到地球的另一頭。

實體波還可以再細分出「P波」和「S波」兩種，P波是實體波中速度最快的震波，它的特性是會引發「上下晃動」的震波；S波屬於比較慢的震波，與P波最明顯的差異是「左右晃動」。

這也就是為什麼我們經常是先感受到上下震，才感覺到左右震了，因為P波跑得快，比S波先抵達地面呵！

那麼表面波呢？表面波是跑得最慢的震波，它是實體波抵達地表後，才轉變成沿著地表傳播的震波，無法再穿越回到地下。所以它在地球或火星上傳播時，走的是最遠、最慢的路徑。

分析火震別有訣竅

科學家大多利用實體波分析地球內部結構，在地球上因為有許多臺地震儀，因此很容易就能交叉比對不同臺地震儀的資料，找出地震發生位置。

但火星之旅所費不貲，洞察號目前只在一個地點安裝火震儀，在只有一個觀測站的情況下，很難判斷火震的發生位置。

因此科學家除了採用實體波以外，還得加上表面波幫忙。由於表面波分成三種路線，這下科學家加上P、S波，僅憑一個觀測站點，就得到了五筆火震資料，這樣找出火震的發生位置就容易得多，不過還是需要累積多一點資料，才能有足夠的精準度。

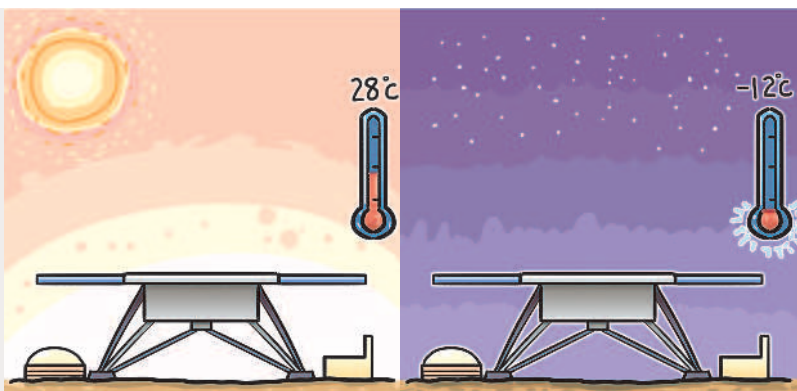
有了地震發生的位置，才能進一步利用P、S波路徑分析火星內部，科學家也就能「聽」出火星的深層構造咯！

火震儀和地震儀一樣嗎？

火震儀和地震儀的測量原理完全一樣，不過火星上的環境和地球相差甚大，如果沒有經過調整，是沒辦法直接將地震儀搬到火星上使用的。

例如火星地表溫差極大，一天中最熱可高達攝氏二十八度，最冷可至攝氏零下十二度。要是沒有針對環境重新設計，儀器很快就會壞掉。

除此之外，火星上電力系統還要仰賴太陽能，同時在登陸火星的時候更要能耐熱、抗震。所以火震儀的偵測能力雖然沒有比地震儀更好，不過體質卻是頂尖的可！



▲在火星上儀器要克服劇烈溫差、電力來源等問題。



天上掉下一窩蛋

文／林黎明
圖／團圓



爛了！」

「剝剝剝！」山雀蛋裂開了幾條縫。

「啊！」七個和尚嚇壞了，圍著老和尚轉圈。

「俺去拿針線縫蛋。」

「俺去拿米糊黏蛋。」

「俺去拿紗布包蛋。」

七個和尚可不笨呢，想的法子一個比一個好使。

「你們哪兒也別去！」老和尚大聲喝道，「讓俺去！」

老和尚剛一起身，腦袋上「畢剝畢剝」響個不停，只好又蹲下來。

「啊，山雀蛋不見了！」

「七個和尚朝山雀窩裡一瞧：四隻粉嫩嫩、肉嘟嘟的小山雀，閉著眼睛，張著嘴巴。

一個和尚猜：「牠們在念經。」

一個和尚猜：「牠們在唱戲。」

一個和尚仔細瞧了瞧，說：「嗯，牠們餓了。」

七個和尚想了想，各自跑開了。不一會兒，七個和尚跑了回來。

「來，吃俺的饅頭。」

「來，吃俺的花卷。」

「來，吃俺的鹹菜。」

「來，吃俺的蠶豆。」

……

七個和尚爭著搶著給四隻小山雀餵食。

老和尚氣鼓鼓的說：「好哇，你們瞞著師父，私下裡藏零食！」

四隻小山雀不吃東西，七個和尚靈機一動，把東西塞進老和尚的嘴裡：「師父，您吃！」

「吧唧吧唧」，老和尚嚼著一嘴巴的東西，吃得津津有味。

忽然，一隻山雀從樹上飛下來，小山雀們「唧唧」伸長脖子，張大嘴巴……

「大山雀給小山雀餵了一條蟲。」一個和尚說。

老和尚一聽，雙手合十，忙念：「阿彌陀佛，可憐一條無辜的蟲子。」

「俺們送小山雀回家吧。」

說完，七個和尚把山雀窩小心翼翼的送回老柚子樹上。

寺院裡的老柚子樹高過了大雄寶殿，樹幹又粗又大，要七個和尚手拉著手才能抱住；論起歲數來，比老和尚師父的師父的師父還要老。

老柚子樹的枝葉又濃又密，藏著山雀們的秘密。

這一天，七個和尚在老柚子樹下乘涼，樹上

的山雀嘰嘰喳喳吵得人煩。

一個和尚往樹上扔石子。

一個和尚朝樹上捅竹竿。

「臭山雀子！」

「吧唧！」什麼聲音

？七個和尚四處找……哈哈，一坨鳥屎掉在一個和尚的光頭上。

「噢——」六個和尚捏緊了鼻子。

老和尚伸著懶腰，從禪房走出來：「鬼喊鬼叫！哈——欠，讓人睡不好覺。」

「劈啪！」什麼聲音？

七個和尚四處找，老和尚也四處找……

「師父，別動！」一個和尚眼兒尖。

七個和尚直瞪瞪的望著老和尚的腦袋，老和尚愣了神兒。

「嘿，師父戴了頂大碗帽。」

「師父，您把大碗帽戴反了。」

「師父快蹲下！」

老和尚直挺挺的蹲下來，盤起腳，坐在地上，七個和尚圍過來。

「原來是個山雀窩。」

「瞧，窩裡還有山雀蛋

山雀蛋可是稀罕物兒，可把七個和尚樂壞了。

「俺要煎了吃。」

「俺要煮了吃。」

「俺要炸了吃。」

「一，二，三，四。」

一個和尚數了數說，「七個和尚四顆蛋，不夠分哪？」

「嗚嗚……」老和尚哭了起來。

七個和尚嚇壞了，趕忙安慰：「都留給師父吃吧。」

老和尚哭得更傷心了，邊哭邊說：「若是七個和尚跑丟了，被人檢到吵著說『煎了吃』『煮了吃』『炸了吃』『蒸了吃』，他們該多可憐哪！」

七個和尚鼻子一酸，說：「師父別哭了，俺們不吃山雀蛋。」

「啊！」一個和尚指著山雀蛋說，「山雀蛋……



「原來是個山雀窩。」

「瞧，窩裡還有山雀蛋

山雀蛋說，「山雀蛋……

「啊！」一個和尚指著山雀蛋說，「山雀蛋……

「俺要煎了吃。」

「俺要煮了吃。」

「俺要炸了吃。」

「一，二，三，四。」

一個和尚數了數說，「七個和尚四顆蛋，不夠分哪？」

「嗚嗚……」老和尚哭了起來。

七個和尚嚇壞了，趕忙安慰：「都留給師父吃吧。」

老和尚哭得更傷心了，邊哭邊說：「若是七個和尚跑丟了，被人檢到吵著說『煎了吃』『煮了吃』『炸了吃』『蒸了吃』，他們該多可憐哪！」

七個和尚鼻子一酸，說：「師父別哭了，俺們不吃山雀蛋。」

「啊！」一個和尚指著山雀蛋說，「山雀蛋……

「俺們送小山雀回家吧。」

說完，七個和尚把山雀窩小心翼翼的送回老柚子樹上。

小書迷夜驚魂

陳湘惠 · 臺中市梧棲區大德國小三年丁班

「一聲槍響，喬治霎時腳步一歪，應聲倒在布滿紅葉的地上，一邊慘叫，一邊掙扎。男子放下獵槍，臉上浮現勝利的微笑……」

「阿湘，別看小說啦！快去洗澡。」媽媽的呼喚聲嚇得我腦袋一片空白，一時無法從福爾摩斯探案中抽離。

走下樓梯，是有人拉

我的腳嗎？差一點就跌倒。轉進浴室，裡面暗暗的，凶手不會為了躲避福爾摩斯的追捕，藏在內吧？開燈後，我鼓起勇氣走進去，是誰在我身邊打轉？一個小黑影飛過，我用「連環掌」拍擊，才發現是一隻蛾。

浴室裡的蒸氣使鏡面

布滿水珠，仔細一看，

有幾處竟被抹去，難道是凶手留下的痕跡？我匆忙洗好澡。馬桶沖水聲「轟隆轟隆」，彷彿怪獸吼叫，警告我牠就要張嘴吞沒一切。我慌張逃離。

時鐘的滴答聲在寧靜的夜晚顯得特別清晰，提醒我上床時間到了。風吹動窗簾，窗外隱約可見影子晃動，好似凶

手在屋外監視我的一舉一動，我的額頭滲出冷汗；樓下傳來開門聲、急促腳步聲，

我躲進被窩尋求溫暖。怎麼又想起小說情節？福爾摩斯是否抓到真凶了？

我戰戰兢兢的下床，打開媽媽的房門，在她身邊躺下。媽媽摸摸我的頭，再拍拍我的背：「快快睡，我的寶貝，媽媽看護你……」溫柔的歌聲使我安心入睡，不再害怕。



我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

熱門話題 爸爸好神！

腳踏車救星

黃冠穎

彰化縣鹿港國小四年甲班

熱門話題 爸爸好神！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

熱門話題 爸爸好神！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！

我爸爸是「腳踏車救星」，不管是嚴重鏽蝕或變形的腳踏車，他都能修得完好如新。

在路上看到腳踏車「落鏈」，或是車輪被刺得千瘡百孔，爸爸都會衝過去幫忙急救。他一使勁，鏈就更神了！

我對爸爸佩服至極，希望爸爸也能把腳踏車修成我最想要的重型機車，那就更神了！



劉忠霖 · 新北市中和區中和國小二年四班

阿媽煎蛋餅

楊蕎宇 · 屏東縣鹽埔國小四年甲班

我最喜歡吃阿媽做的蛋餅，材料單純，卻色香味俱全。

阿媽煎的蛋餅，外皮又香又脆，淋上她特調的甜辣醬，加一點起士和胡椒粉，一口咬下，蛋香混合適宜的甜辣味，好吃極了。

蛋餅食材只有麵粉、玉米粉、鹽和一顆蛋。阿媽先將水和粉料拌成麵糊，她很重視水和粉料的比例，因為太稠，

餅會很硬；太稀，沒有口感。她的祕訣是把調好的麵糊冰一晚，讓材料均勻融合。第二天，把麵糊放進鍋裡慢慢煎，翻面兩次。第一次翻面前加蛋，煎出蛋香後，第二次翻面。

吃阿媽做的蛋餅，不但能吃到美味，還能感受到阿媽製作時的用心和愛心，那是我最愛的幸福滋味，我一定要學會這道私房美食。

生活小品

我最喜歡吃阿媽做的蛋餅，材料單純，卻色香味俱全。

阿媽煎的蛋餅，外皮又香又脆，淋上她特調的甜辣醬，加一點起士和胡椒粉，一口咬下，蛋香混合適宜的甜辣味，好吃極了。

蛋餅食材只有麵粉、玉米粉、鹽和一顆蛋。阿媽先將水和粉料拌成麵糊，她很重視水和粉料的比例，因為太稠，

熱門話題徵稿

各位同學好，我叫……

每年媒體會公布臺灣常見姓名排行榜，去年全國男性與女性最常見的名字，就由「家豪」及「淑芬」奪冠。其實名字有父母深切的期許或另有故事。新學年新班級，你會怎麼介紹你的名字或綽號，讓大家印象深刻呢？

- ♥ 截稿時間：9/10
 - ♥ 投稿對象：國小一至六年級學生
 - ♥ 字數：200字以內
- 投稿請附上學校（縣市、區）、班級、姓名、通訊地址、身分證字號、聯絡電話及銀行（郵局）存摺封面照片檔（提供審核稿費資料用）。
- ♥ 中低年級請寄：edit7@mdnkids.com
 高年級請寄：edit10@mdnkids.com。

摸蜆仔兼洗褲

王佳叡·彰化縣忠孝國小六年四班

這天，爸爸帶我們到花蓮吉安的石川漁場，體驗「摸蜆仔兼洗褲」的樂趣。

一進到立川漁場，眼前出現一座大池子，裡面養了許多黃金蜆。我和弟弟迫不及待的衝下池，池裡的黃金蜆有大

有小，我們一顆接一顆摸不停。

才開始沒多久，就聽見弟弟大喊：「我的褲子溼了！」我聽了哈哈大笑，沒想到不一會兒，我因為太專心摸蜆也

把褲子弄溼了，爸爸笑我們是半斤八兩，還說這就叫做「摸蜆仔兼洗褲」。

剛開始我們只在陰涼處摸，爸爸發現其他地方有更多蜆。我們馬上轉移陣地，就算豔陽高照，興致

卻完全不減。沒想到，我竟摸到一個超大黃金蜆，大家都說我太幸運了，最後全家摸了四斤黃金蜆，真是大豐收。

回家後，媽媽立刻下廚煮蜆湯，那鮮甜的好滋味，令人難忘。

番茄兄弟

賴宣佑·臺中市豐原區葫蘆墩國小六年六班

臺灣是水果王國，有芒果、香蕉、芭樂、葡萄等水果不勝枚舉。其中，番茄是我和弟弟的「心頭好」。

每次只要餐桌上出現聖女番茄，我們兄弟倆總是一個接一個往嘴裡塞，吃得津津有味。

我常常在看電視時，不知不覺就把整盤番茄全掃進肚子裡，可見它的魅力真不小！



除了嬌小玲瓏的小番茄，如拳頭般大的牛番茄也深得我心，在許多料理都能看見它，像是漢堡、番茄炒蛋、大滷麵等。有趣的是，大部

分的人都不知道牛番茄屬於蔬菜類，小番茄是水果，這全是因為我喜歡吃番茄意外獲得的知識。

偶爾跟媽媽上街買菜，當她問我們想吃什麼時，兄弟倆一定搶著回答：「番茄！」就這樣，菜籃裡除了魚蝦、肉類、青菜外，往往又會多了一盒小番茄。媽媽戲稱我們是「番茄兄弟」！

外國有句話說：「番茄紅了，醫生的臉綠了！」可見番茄的營養價值很高，不僅能填飽肚子，更是養生保健的好幫手，希望大家都能夠愛上它。

小小世界

劉恆君·苗栗縣中正國小五年乙班



小公主

王可潔·臺南市新營區新進國小五年八班

我是家裡的小公主，家人都很疼愛我。尤其老爸對我特別偏心，常引來哥哥抗議。

儘管如此，很多人的哥哥經常跟妹妹過不去，哥哥卻很禮讓我。當爸媽不在家時，他會煮東西把我餵飽，一道「起司蛋加麵」，口感酥酥脆脆，非常美味。每次吃哥哥精心烹調的佳肴，我就有說不出的幸福。

我在家裡幾乎是「茶來張口，飯來張口」，快被家人寵成「生活白痴」。看來我這個小公主應該多幫忙做家事，回饋愛我的家人。

極短篇

奶奶變臉秀 廖玖甄·桃園市八德區大安國小六年丙班

晚上，奶奶拿出專程買來的藥，苦口婆心哄騙堂弟吃，堂弟聞氣味後說：「我不要吃！」接著就跑了。奶奶滿臉憤怒一直要餵，堂弟卻拚命抗拒。就在雙方僵持不下時，奶奶的朋友來訪，這時奶奶突然變得十分和藹，聲音也變得溫和許多，態度有一百八十度的轉變。奶奶變臉的速度，簡直比翻書還快，真是讓我大開眼界。

爸爸好神！

下棋高手 張寓珺·新北市永和區秀朗國小五年十二班

我的爸爸十八般武藝樣樣精通，各種球類都難不倒他，還是「水中蛟龍」。不過，他最厲害的是棋藝。爸爸下棋時不僅全神貫注，和對手一較高下時，總是抱持「不驕不餒」的態度。爸爸告訴我：「不要怕輸，成功是留給不怕輸的人。」爸爸棋藝之所以厲害，除了專注之外，還有保持冷靜的頭腦、沉著應對，難怪百戰百勝。每次看爸爸下棋，我不只學會下棋技巧，更學到不怕失敗和勇於面對挑戰的精神。

旅遊 記趣 文·圖片提供 / 李翊綺 (高雄市楠梓區楠梓國中二年七班)

與山林相遇

臺灣山林幅員遼闊，尤其是高山地區，豐富珍貴的生態林相及資源，是數百種珍奇鳥類最舒適溫馨的家園。

暑假期間，跟隨家人到大雪山森林遊樂區，除了拜訪名聞遐邇的大神山外，足跡也踏遍周邊林道。喜愛攝影的爸爸，特別選擇進駐林區內的小木屋休憩一晚，破曉時分就催促我起床。我睡眼惺忪的跟著手持單眼相機的老爸，走出戶外尋訪山林。

霧色漸散之際，耳畔傳



長鬃山羊



帝雉



金翼白眉



藍腹鷓

來一陣陣鳥兒的招呼聲，為幽靜遼闊的空間增添活力。不久，便瞧見一隻隻鳥兒從草叢中走出來覓食，看牠們低頭在腐木、草叢中輕啄，優雅而嫺靜，似乎已習慣成為人們鏡頭下的主角。牠們身上的羽毛告訴我們，這是不屬於城市中的鳥種，唯有在山林綠野間，才能孕育出如此多樣又健康美麗的可愛鳥兒。

一隻金翼白眉大刺刺享用美食，無視於我們的存在；藍腹鷓像在自家庭院溜躑一般的自在；帝雉家族也不遑多讓。再往前走一小段路，還看見長鬃山羊，以及許多不同種類的小鳥。

以往只能在螢幕上看見的野生動物影像，此刻活生生出現在眼前，能和牠們近距離接觸，心靈的愉悅與悸動，真是言語、筆墨難以形容。在自然的洗禮下，我深深感受，森林中美麗的邂逅總會在不經意的期待中出現，只要留心觀察，大自然的饗宴俯拾皆是。

每天放學後，我總會留在羽球場上和同學一同切磋球技。教練說：「還沒到最後一刻，都不要放棄，努力到最後一球的人，不管比數如何，都是最大的贏家！」所以每次練球，我總是前後左右拚命的跑動，因為我相信，只要夠努力，就一定可以變強！

有一天，教練帶我們去參加海線羽球聯盟比賽。一開始我順利過關斬將，沒遇到什麼難關，就闖入女單決賽。

有人害怕孤獨、害怕寂寞，怕自己遭受排擠，但對我而言，「孤獨」是最寧靜的享受。

午後，小啜一口摻了薄荷葉的佳茗，品嚐茶香在唇齒間留存的芬芳，再搭配一本遊記，獨自徜徉在未曾到過的山水間。我是孤獨的，但我不是寂寞，因為有微風哼著輕快歌謠，替我拂去燥熱；我跟著老殘遊遍了大明湖的山水，三

享受孤獨

文 / 李昀庭 (臺南中西區建興國中三年十八班)

它減輕了我肩頭的重擔，孤獨是生活的小確幸，我愛孤獨，享受孤獨。

我終於可以不必顧慮別人，不再需要去留意別人的言行舉止、喜怒哀樂，不需要去回應、了解別人。我按照自己的想法行事，或躺或坐，或站或行，全由自己作主。

是喜歡寧靜、熱愛閱讀的嗜書者。

它是益友，引我進入博學多聞的書海；它是良師，教導我了解自己，聆聽自己內心的聲音。

獨處時，我自自在在的看書、澆花、掃地、整理房間，享受太陽的熱情，和輕風對話，我就是我，不是老師眼中的乖學生，不是父母心中的小寶貝，不是朋友眼中的活潑女孩，只是喜歡寧靜、熱愛閱讀的嗜書者。

我愛孤獨，享受孤獨。

感動的時刻

文 / 陳映嘉 (臺中市龍井區龍津高中國中部一年七班)

一進入決賽，氣氛變得好好凝重，我與對手你來我往拉鋸，最後比數竟二十比二十，必須搶下關鍵一球決勝。

我告訴自己：「鎮定，鎮定！加油！」在來來回回激烈的拚搏後，我以一記「迷幻發球」讓對手放球掛網，我忍不住大喊：「贏了！」向對手和裁判致意後，我無法置信的走向爸爸。

「海線一姐，恭喜你，成功了！」聽到隊友的恭賀，眼淚瞬間流了下來。心情平復後，我走向老師和教練，復後，我走向老師和教練，感謝他們一路幫助我。

很感謝爸爸總在我想放棄時對我說：「這樣的練習是不夠的，再來！」為此，每到練球時，我總會前後左右跑球二十趟暖身。同學問：「不會累嗎？」當然累，練完腳都感覺不是自己的了，可是只要想到世界球后每天都要跑完至少兩百趟，區區十分之一又算什麼呢？

謝謝陪伴我走過的大家，讓我體會拚到最後一刻的感動與喜悅；熱愛羽球運動的，我一定持續努力，迎接未來更多的挑戰！

看圖說話

水果舞

文／林良 圖／許臺育

小鱷魚跳著踢踏舞，
發現西瓜、
檸檬、奇異果，
踢踏、踢踏真快樂，
張嘴各種來一口。

西瓜甜甜，
檸檬酸酸，
奇異果酸又甜，
榨成一杯
會跳舞的鮮果汁。



古人對於不可理解的超自然現象，選擇用幻想來解釋與記錄，這是神話故事的濫觴；許多民俗慶典更衍生自神話故事，是先民對遠古情感和信仰的崇敬。

事，有《目蓮救母》、《白蛇傳》、《媽祖故事》、《千里眼順風耳》、《哪吒三太子》、《黑白無常》等。此外，客家與原住民族群也有許多與民俗慶典相關的民間故事，比如客家《五月節

走王朝》、《年的傳說》、原住民《阿美族阿里卡該的傳說》、《排灣族五年祭的傳說》等。這一回，我們來改編這些傳說和神話故事，賦予它們新的樣貌。

客家《五月節走王朝》的故事中，在家門口插艾草，山賊就不會來。如果有一年發生天災，艾草都枯死了，該怎麼辦？阿美族《阿里卡該的傳說》中，每年六月族人用檳榔、酒和糯米糕舉辦海祭，妖怪阿里卡該就不會來搗亂。如果有人把酒偷喝光，裝水代替，會發生什麼事情呢？

作家的魔法教室

「家鄉」民俗慶典篇

4-4

文／黃文輝

圖／許育榮

千里眼和順風耳找工作

一、為神話人物寫故事

形象突出的神話人物，比如耳朵很大的順風耳、吐出長舌頭的白無常、右手執錘的雷公、腳踩風火輪的哪吒等，都很適合當故事主角。

比如順風耳一心想當展示美麗服裝的服裝模特兒，可是不管他穿什麼衣服，他的大耳朵都太凸出，破壞整體的美感。後來，順風耳改當展示美麗耳朵飾品的模特兒，他的大耳朵戴上任何樣式、大小的耳飾品，都不成問題。

或者哪吒看到許多汽車駕駛人不守規矩，在高速公路上下橫衝直撞，於是跑去擔任交通警察，踩著風火輪，追違規的汽車、開罰單。

傻鬼找到生前騙過他的騙子朋友，他伸長舌頭舔自己的鞋子，又把眼珠子拿在手裡中拋上拋下。騙子朋友嚇得

二、利用民俗創作故事

端午節本該划龍舟，卻把船畫成鴨子船；本該吃粽子，卻改吃蛋糕，卻改吃蛋糕，會發生什麼事？屈原會生氣嗎？原住民射耳祭時，大家拿弓箭射事前被捕殺的獵物的耳朵，如果死去獵物的鬼魂跑來討耳朵，會發生什麼狀況？中元節普渡時，孤魂野鬼跑來吃祭品，如果祭品有問題……

難過得像要再死一次。

三、改編情節或結局

黑白無常出現在馬路上會引起騷動嗎？不一定！大家可能會以為他們是從遊樂園鬼屋走出來透氣休息的工作人員。

射耳祭的怪事、媽祖與海上的垃圾、千里眼和順風耳找工作、黑白無常想嚇人。



作文小學堂

請參照上述寫作法，創作一篇跟臺灣民俗慶典有關的故事。例如：哪吒當警察、

射耳祭的怪事、媽祖與海上的垃圾、千里眼和順風耳找工作、黑白無常想嚇人。

語文版、故事版與兒童版共同推出「文學小綠芽養成計畫」，以「家鄉」為寫作主軸，每月邀請作家撰寫不同主題的寫作魔法，預計刊出六個主題。今日刊出第五個主題「家鄉—民俗慶典篇」4-4的寫作魔法，歡迎小朋友以此主題創作，踴躍投稿（500字內），徵稿日期：8/6-9/5。投稿信箱：ewriter@mdnkids.com。徵文辦法請參見國語日報網站：<https://www.mdnkids.com/events/20190215-Guidedcomposition/>

贊助單位 文化部
www.moc.gov.tw



蛀牙機率高 跟親餵母乳有關嗎？

文／黃璣寧（馬偕兒童醫院兒童感染科主治醫師） 圖／達志影像



▲讓孩子擁有一口好牙，需要家長細心呵護。

餵之後都要幫寶實刷牙，但餵奶頻率這麼高，餵完奶後媽媽也都累了

，哪可能每次都幫寶實刷牙，這該如何是好？理論上，母乳中的乳糖含量高，容易被口腔

中的蛀牙菌利用，似乎是引起蛀牙的危險因子。但凡事都有一體兩面，親

餵母乳，意味降低了奶瓶的使用，也間接減少用甜食、

零食安撫情緒，整體來說，或許還能減少蛀牙機

率。所以科學家提出一個等待被解答的問題：究竟幾歲之前親

餵母乳，不需要擔心孩子蛀牙的問題呢？

一歲之前具保護效果為回答這個問題，二〇一六年知名的醫學期刊《刺

針》雜誌，替大家整理了過去所有相關議題的研究

成果。第一個比較明確的結論，是「一歲前親餵母乳，

相較於配方奶，可以減少乳牙蛀牙的機率」。一歲前

哺母乳，會不會增加蛀牙機

率呢？專家建議，每次親

洲人種來看，英國倫敦大學

學院在中國湖北省兒童的研究，發現竟可降低高達百分之八十一的蛀牙機

率，效果十分驚人！

哺母乳為什麼能夠保護蛀牙？目前仍沒有確切的

答案。但以實證醫學看來，並不是母乳本身有防蛀

的效用，所以不要隨便把母乳塗抹在牙齒上，

這樣做蛀牙機率肯定會增加。親餵母乳減

少幼兒蛀牙，比較有可能的

是間接的因素，比如說：母乳中豐富的「好菌」

趕走蛀牙菌，以及哺乳可減少奶瓶的使用，且

孩子會較晚接觸含糖飲料等。

一歲後保護效果消失至於一歲後仍親餵母乳，

根據研究顯示，蛀牙機

率就慢慢升高。但升高的原因

是母乳本身造成的嗎？這又是另一個無法回答的難題。

一歲以上的孩子，副食品已經成為主要的熱

量來源，他們平常吃些什麼，有

沒有吃黏牙的食物，有沒有喝

含糖飲料，這些生活細節都會影

響到研究品質。因此，蛀牙這

件事，可能不能歸咎於母乳。

一歲之後

戒除夜奶的方法，可分三階段

循序漸進：先戒白天與睡覺無

關的母乳，適應兩週後再戒

睡前的母乳，最後階段再戒

半夜的母乳。每階段都讓幼

兒有段緩衝期，利用

其他的感官刺激來安撫寶

寶，比如說觸覺（按摩、搓頭

髮、觸覺刷），聽覺（唱歌、說故事），

口腔刺激（安撫巾、奶嘴、大姆指），擁抱（爸爸媽媽、安撫玩

具），讓不同個性的孩子找到可

以安撫自己入睡的方法。家裡

面如果有孩子還在這階段，不妨試

一試這個好方法。

爸媽來PK徵文

親子衝突處理祕訣

經歷暑假親密相處，親子間難

免有立場及想法不同的時候，到底該

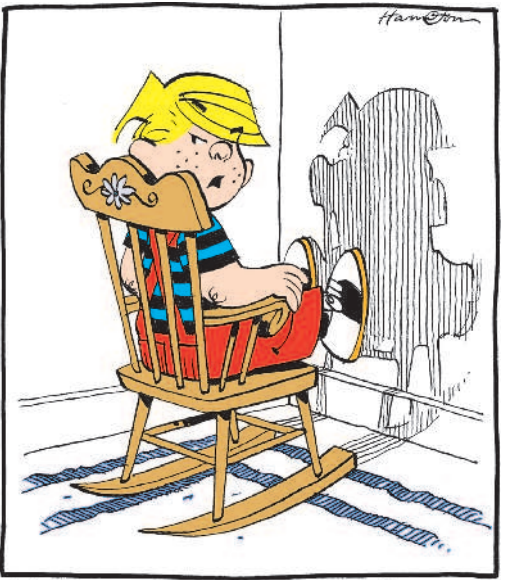
如何溝通，請舉出實例並說明策略。

文長三百字，歡迎附照片，8月28日截稿，請寄到本

版信箱：edit12@mdnkids.com，註

淘氣的阿丹 譯／子敏

「爸、媽，有些話你們自己也說，我怎麼知道那是髒話！」





國小課程開設不一 城鄉恐有數位落差



▲臺北市教育局舉辦AI無人機學生暑期營隊(上圖)，讓學生學習以程式指令操控無人機飛行(右上圖)。 攝影/沈育如



一〇八課綱開始實施，其中新納入的科技領域，國高中列為必修課，國小由校方決定在彈性學習課程開設，也可以採取融入式教學，並沒有硬性規定開課。然而城鄉學校資源不同，加上偏鄉學校師資不穩定，外界擔憂學生在國小階段沒學習資訊科技知識，升國中後銜接不上，是否會繼英文、數學之後，成為另一個學習M型化現象。 報導/沈育如

「哇！無人機飛起來了。」看準A I(人工智慧)與程式設計已是趨勢，臺北市教育局今年暑假，首度選定六所中小學舉辦A I無人機學生暑期營隊，讓中小學學生學習程式設計，以程式指令操作無人機。在中山國小舉辦的營隊中，學生拿起平板電腦，操控無人機飛行。臺北市府率全國之先，從國小一年級就安排不插電的資訊課程，也就是學生不必透過電腦軟體、網路，而是用紙筆、紙牌積木等教具學習資訊科技的知識；從國小到高中都有系統化資訊課程，從學校培養學生運算思維、動手實作能力。

臺北市日新國小校長、臺北市國小資訊教育輔導團主任輔導員林裕勝說，外界以為一〇八課綱實施後，國小就不上資訊課，其實一〇八課綱與九九課綱一樣，都將資訊列為重大議題，沒有固定課程和時數，而是由學校自行決定是否開課。

99課綱、108課綱國小資訊課的差異

項目	開課方式
99課綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 沒有規定一定要上資訊課，多數學校三到六年級安排在彈性時數上課，每週上一節課。 2. 由各校資訊教師自編教材或自行決定使用教材。
108課綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國、高中是必修課，但國小列為重大議題，學校自行決定在彈性學習課程，每週上一節或兩節課。 2. 可採融入式教學，以跨領域統整主題、專題、議題探究課程融入各領域。 3. 利用社團活動辦理。

資料來源/教育部 整理/沈育如 製表/郭麗香

偏鄉小校開資訊課

教師研發教材

花蓮縣溪口國小是學生人數少的偏鄉迷你小校，曾出現小一新生只有一人的狀況，不過，該校也是教育部一〇八課綱科技領域的前導學校。溪口國小校長吳昌葦表示，一百零八學年開學後，三年級到六年級仍維持在彈性學習課程開設資訊課，由資訊教師自行研發教材；低年級則著重學習國語、數學、生活能力，加上幼童的視力未成熟，不適合過早接觸需要反覆練習的3C科技。因此，決定不開課。

不過，林裕勝指出，世界各國都將程式設計、A I教育向下延伸，反觀國內一〇八課綱，國小卻沒列入部定科目，而是到國高中才是必修課，這與各國趨勢背道而馳。尤其偏鄉學校可能師資不足，加上資訊不是主要科目，乾脆就不開課，國小沒學習，到了國中就比別人落後，造成資訊教育的城鄉落差。

多數縣市訂課程架構 盼學生具資訊素養

即使各校可自行決定是否開課，但包括六都內的多數縣市均已自訂國小資訊課程架構。其中新北市推出一「新學制國民中小學資訊科技教學綱要」，一年級到九年級都有建議的學習進度。新學制國民中小學資訊科技教學綱要，一年級到九年級都有建議的學習進度。新北國教資訊輔導團成員、北新國小資訊組長羅英財說，低年級每週至少有一節資訊課，每人都有不插電的資訊教材，透過堆積木等方式學邏輯運算；三年級開始上機操作；高一畢業就會寫程式。

從讀報出發 和世界做朋友 4-3

文·圖片提供 / 許智妃 (苗栗縣照南國小教師)



化身文化大使 走訪特色社區

苗栗縣照南國小教師設

計「Welcome to Taiwan」課程，讓學生自行選定要招待的國家小朋友並規畫行程，也透過讀報，深入了解這個國家的人文風情與文化。

讀報了解國際交流活動

「俄羅斯一月的氣溫竟可以降到零下五十度，走出家門會不會結凍了？」

橫跨歐亞大陸的俄羅斯，讓接待小組成員驚訝連連，他們絞盡腦汁、量身打造專屬北方「冰」客的遊

臺灣行程。學生七嘴八舌討論：「我們可以教他們學習採訪、編班報。」

馬上有人想到小客人可能聽不懂中文。其他學校如何招待外國朋友呢？學生立即前往「



▲學習包粽子。



▲粽子完成了。



▲玩桌遊時只能說英文。
▶在三合院庭埕玩蜈蚣競走。

學習應援團」——教室裡的「國語日報區」，看看是否有他校國際文化交流的相關報導可以參考。學生聖宏找到「臺日交流

友誼紙飛機高飛」，學生宇睿看到「中市日南接待

南韓學生 摸蛤增感情」等報導，大家懂了，「玩

法是快速建立友誼的好方法。於是，小組規畫戶外的

大地遊戲與室內的桌遊活動，並安排小客人住宿小

組成員家裡。為使活動進行順利，預想俄羅斯小客人會說英文及不會說英文

的兩種情境。小組找了班上兩名英語能力佳、兩名

英文待加強的同學協助，「聽說英語組」玩桌遊「

鄰小豬」時，全程以英文溝通，因為禁止使用中文

，大家非常努力「擠」出英文字句，現場笑聲不斷。在英文老師的指導下，

Good job、Well done、Bravo、Excellent、Next、

Round two、Try again 等，都能自然脫口說出。

至於「聽不懂英語組」則到停車場玩賽車遊戲，不用說話，

只要「用眼」、「動手」即可。

規畫社區特色景點行程 俄羅斯著名的紅場是世界

文化遺產，在臺灣頭份也有個紅磚瓦片的聚落——蘆竹

滴古厝，這是至今保存三百年的閩南式傳統建築。學生

規畫「體驗臺灣古早味」的日常生活動，期盼小客人可以感受到溫暖且濃厚的人情味。

小組先進行場勘，在導覽

員的解說下，對閩南三合院的結構設計有更深入的

了解。正逢端午佳節，正好可以體驗包粽子。在等待粽子蒸熟過程，學生在聚落裡探訪

，我會留意國際新聞，因為每個國家都有特別的文化習俗，值得去認識。」



學生宇睿說：「經由這次活動，讓我更了解俄羅斯，也學會使用簡報軟體製作主題報告。」學生治穎說：「以前我不關心國外新聞，認為與我無關，經由這次活動



顯示器秀車牌 有助改善違規左轉？

被網友戲稱是「高雄式左轉」的交通違規，其實在南臺灣地區常出現，有的騎士為了減少等一個紅燈的時間，而橫向行駛於行人穿越道上。高雄市針對這樣的違規狀況，每年開出高達五萬多張的罰單。日前高雄祭出科技執法，違規的車牌號碼會被秀在路口LED顯示器上，雖然不會顯示全部車牌，但是學者認為嚇阻效果有限，必須搭配警察執法。

報導／阮筱琪 攝影／陳壁銘

「高雄式左轉」正確說法是「逆兩段式左轉」，指機車騎士在直行紅燈時，先騎在橫向的斑馬線上，然後，於直行逆向車道停等，待直行綠燈時再逆向直行並左轉，如此一來，將可省下一次等紅燈的時間。

不過根據高雄市統計，針對逆兩段式左轉，每年會開出五萬多張的罰單。日前高雄市警局前鎮分局交通組與交通局會勘後，在高雄市中華路、時代大道路口，以及中華路、正勤路口，規畫增設錄影執法系統，並且配合車牌掃描設備。只要有騎士違規左轉，違規車輛的車牌號碼

引起隱私討論
臺北市警局交通警

被網大戲稱是「高雄式左轉」的交通違規，其實在南臺灣地區常出現，有的騎士為了減少等一個紅燈的時間，而橫向行駛於行人穿越道上。高雄市針對這樣的違規狀況，每年開出高達五萬多張的罰單。日前高雄祭出科技執法，違規的車牌號碼會被秀在路口LED顯示器上，雖然不會顯示全部車牌，但是學者認為嚇阻效果有限，必須搭配警察執法。



▲在大路口機車必須兩段式左轉，高雄市將採用LED顯示板，秀出未依規定左轉的機車車牌，引起個人隱私問題討論。

察大隊組長胡谷展表示，針對駕駛違規，目前交通警察有一「攔停舉發」和「逕行舉發」兩種方式，攔停舉發就是現場發現違規狀況就攔下車輛開罰，逕行舉發則多是透過手持錄影、拍照設備，拍下違規的狀況依法開罰。

除了交通警察以外，也有很多熱心民眾會提供行車紀錄器的影像，向交警單位檢舉違規。胡谷展說，拍照、錄影兩種記錄違規的執法方式都有

，而拍下來影片、照片，都是寄給違規的當事人，因此不涉及隱私問題。律師李奇芳表示，車牌屬於可以直接或間接識別個人的資料，屬於《個人資料保護法》所保護的個人資料，取締逆兩段式左轉違規還是重在警方勸導或開單。

高雄市交通局主秘黃榮輝說，目前LED顯示器只是測試中，預計十月底才會正式開始執法，但是並不會顯示違規車牌全部號碼，會隱藏部分號碼，因此沒有洩漏個人資料的法律問題。設置LED顯示器的目的，也是告訴騎士，現在屬於違規狀態。

不過，既然沒有顯示全部的車號，是否警示作用有限？黃榮輝回應，一般人對自己的車牌都熟悉，看到了違規的LED顯示器，應該還是有警告作用。

嚇阻效果有限
應該搭配執法
台灣鐵道暨國土規畫

學會理事鄭羽哲表示，以高雄市的用路人行為來說，使用逆向兩段式左轉動機，主要是因為路口寬度比較大，加上機車是主要交通工具。以行為來看，如果騎士以「牽行」方式，牽著熄火的機車在行人穿越道上面移動，其實並無違法或安全疑慮，所以交通局想要改善的重點，是這些逆向移動的機車可能會和行人與轉彎車輛發生衝突。然而，這種「公布車號」的行為，嚇阻效果很有限，因為儀器沒辦法取代警察執法，公布的車牌可能會包含合法牽行者，最後大家就會忽視LED顯示器上的車號。

鄭羽哲也說，這樣檢舉取締或是警示的作法，其實就像樹立在稻田裡的稻草人，原本是嚇阻啄食農作物的鳥類，一開始可能有效用，但是後來作用有限。而對應到「高雄式左轉」的現象，他認為，不搭配執法，效果會很有限。

李沛軒
新北市淡水國中七年二班

有嚼檳榔習慣的人和有菸癮的人一樣，明知會傷身卻無法自拔。種植檳榔樹容易造成水土流失，危害安全。政府應立法管制檳榔種植與買賣，醫院也應設立戒檳榔門診。

防治工作最重要的是從源頭管制，政府應積極協助檳榔產業轉型，減少種植量；調整檳榔添加物成分，設置檢驗單位，發給合格標章，降低致癌風險。只要用心宣導，檳榔防治也能深入小學生的腦海。

施妤蓁
彰化縣洛津國小六年乙班

讀完本週〈顯示器秀車牌，有助改善違規左轉？〉後，小朋友有什麼想法？歡迎來信表達看法，文長一百字內，來信記得附上姓名、學校、班級、電話、地址、身分證字號及郵局或銀行存摺封面，本週四前寄到電子信箱：yehsueh@mnhkids.com。

我
看
防治嚼檳榔
政府應課徵檳榔稅，規定檳榔包裝上加註警語和口腔癌圖片，並發放補助金，讓農民改種對人體、環境友善的作物。這樣可減少罹患口腔癌人數，也可幫助水土保持。

小公民發言臺

我
看
防治嚼檳榔
政府應課徵檳榔稅，規定檳榔包裝上加註警語和口腔癌圖片，並發放補助金，讓農民改種對人體、環境友善的作物。這樣可減少罹患口腔癌人數，也可幫助水土保持。

李沛軒

新北市淡水國中七年二班

詹庭璋

臺北市景美國中七年十一班

施妤蓁

彰化縣洛津國小六年乙班

讀完本週〈顯示器秀車牌，有助改善違規左轉？〉後，小朋友有什麼想法？歡迎來信表達看法，文長一百字內，來信記得附上姓名、學校、班級、電話、地址、身分證字號及郵局或銀行存摺封面，本週四前寄到電子信箱：yehsueh@mnhkids.com。



許多兒少儘管年紀小，但才華出眾。南韓女童李寶藍是網路小紅人，她的影片備受民眾喜愛；英國少年傑丹反應敏捷，是電玩小達人。他們發揮專長，表現亮眼，創造出不一樣的人生。



◀◀南韓女童李寶藍分享玩具的樂趣（上圖），她有時化身為童話小公主（左圖）。
圖片／翻攝自每日郵報網站
(http://www.dailymail.co.uk)

南韓小網紅 樂分享生活經驗

南韓六歲女童李寶藍，透過網路視頻分享玩具的心得或生活經驗，成為知名的網路小紅人。李寶藍的爸媽經常為她拍攝影片，有時還在網路上直播，總是吸引許多人觀看，她的網路視頻已有超過三千萬人訂閱。

在一部影片中，李寶藍吃泡麵時，自問自答：「半夜肚子餓了，分我吃一點？不行，你自己煮！」她累積許多童言童語、模樣可愛的的生活影片，其中十五支影片點閱率已經突破一億次大關。

有些影片中，李寶藍置身於色彩繽紛的場景，分享玩新玩具或指甲彩繪遊戲的心得。有些影片的內容則是，她參加以兒少為對象的職業體驗活動中，她有時扮演醫師，有時化身為消防隊員，吸引不少南韓家庭成員的目光。

由於李寶藍的影片備受民眾喜愛，廠商不斷邀約她參與各種商業合作，因此，她成為小富婆。《南韓時報》報導，靠著網路點閱率分潤，以及商業產品體驗分享代言收入，近日，她的家人在南韓首爾市江南區，為她買下一棟五層樓的房子。

兒少網紅成為全球視頻科技的新興現象，不過，隨之而來的小網紅問題，也引發討論。根據「北京新浪網」報導，在南韓十五個營收最佳的影片流量頻道中，多達三分之二是關於兒少生活。南韓MBC電視臺指出，有些兒少經營的影音視頻十分熱門，收入達到一家中小企業的營業額。

由於南韓有些家長不希望兒少成為商業影片平臺的主力之一，於是，在青瓦臺網站發起請願活動，要求政府針對小網紅展開管制和輔導措施，以免衍生教育或成長的問題。

英國電玩小達人 角逐世界賽獲大獎

英國十五歲的中學生傑丹，最喜歡的休閒活動是放學後在家打電玩。日前，他受邀到美國紐約市，參加電玩遊戲「要塞英雄」世界杯比賽，贏得折合新台幣約三千多萬元的獎金。

傑丹向英國《每日郵報》透露，比賽後，他的社群網站湧入許多親朋好友的道賀留言；在英國老家的妹妹凱蒂也表示，等到哥哥凱旋返國時，要獻上最大的擁抱。

傑丹擁有豐厚的比賽獎金，他想購買幾輛新車，作為報答媽媽養育之恩的禮物。

傑丹說，這次電玩遊戲比賽競爭激烈，來自全球的高手齊聚一堂，參賽玩家在遊戲中，必須空降到孤島上求生，且要不時躲避暴風襲擊。他課餘的嗜好是研究如何度過重重難關，取得高分，因而磨鍊出高超的電玩技巧，並在遊戲中展現出來。

傑丹坦言，過去曾一度沉迷在電玩世界裡，每天花八小時打電玩。媽媽麗莎總是苦口婆心的規勸，希望他以讀書和學業為重。母子倆也常發生嚴重口角，媽媽甚至氣到扔掉他的電玩遊戲卡和耳機。

如今傑丹獲得比賽大獎，還和電玩遊戲公司簽約。傑丹答應媽媽會用功讀書，為未來學習奠定基礎。傑丹十分孝順，他打算運用獎金為媽媽添購一輛新車，作為報答媽媽養育之恩的禮物。

英國少年傑丹（左）與媽媽開心領獎，他十分感謝媽媽的照顧。



▲英國少年傑丹（左）與媽媽開心領獎，他十分感謝媽媽的照顧。
圖片／翻攝自每日郵報網站