

免費講座 面對108課綱
108課綱 自發 互動 共好

主講 | 國教院 課程及教學研究中心
洪詠善 主任
對象 | 國、高中親師生
時間 | 108年8月24日
14:00~15:00
地點 | 國立臺灣圖書館四樓4045教室

線上報名



今日特價 10元

9 771681 708707



國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

臺大研究發現

吳哥文明消失 可能與大洪水有關

楊惠芳、實習記者 朱欽瀚 / 臺北報導

臺大地質系教授沈川洲帶領國際團隊，分析泰國石灰岩沉積狀況發現，北半球兩千多年來降雨持續減少了一半，約一千毫米，且低緯度降雨帶也不斷往南移動，北半球降雨恐繼續減少。另外，研究也發現，可能是大洪水事件導致柬埔寨的吳哥文明消失。

科技部昨天舉行研究成果發表會指出，沈川洲於二〇一〇年進入泰國南部的鐘乳石洞，使用領先國際的鈾鉍定年技術，針對當地石筍進行沉積年代分析，再透過洞穴觀測及現代儀器等，重建兩千七百年以來的東南亞降雨紀錄，以及兩千年的間熱帶輻合帶南北漂移歷史。

沈川洲指出，過去曾經有研究指出，吳哥文明的消失與乾旱有關，不過，並沒有積極證據，反而是一份研究中揭露，在吳哥文明消失之前，曾經遭遇水壩潰堤與運河泥沙淤積的問題。因此，東南亞遇到極溼潤期，並且發生大洪水，這可能是造成吳哥文明受創的原因。

此外，研究也發現，十四世紀末期至十五世紀初，持續數十年的極端強降雨，與柬埔寨吳哥文明時期的大洪水及排水系統的破壞時間一致，顯示氣候變化可能對高棉帝國在十五世紀走向衰亡產生一定的影響。

沈川洲指出，過去曾經有研究指出，吳哥文明的消失與乾旱有關，不過，並沒有積極證據，反而是一份研究中揭露，在吳哥文明消失之前，曾經遭遇水壩潰堤與運河泥沙淤積的問題。因此，東南亞遇到極溼潤期，並且發生大洪水，這可能是造成吳哥文明受創的原因。

一次滿足兩種語言學習需求 中英雙語 閱讀越有趣



國語日報週刊半年25期
+ 兒童美語圖解字典
(總價\$5490)

國語日報四個月
+ 兒童美語圖解字典
(總價\$5190)

中學生報一年50期
+ 兒童美語圖解字典
(總價\$4990)

Children's Illustrated Dictionary
中英雙語兒童美語字典

定價\$3990

收錄2100多個英文單字，
1000多幅生動插畫，
1000多幅真實圖照，
4000多句實用例句！
附英漢點讀翻譯機，
可查詢超過30000個單字。
還有歡樂鋼琴吧、經典兒歌歡唱及電子計算機。

點字點圖 都有聲音囉！

超值學習價

2,980元



訂購走這裡

操作看這裡

訂報專線：(02)23412448 或「國語日報社」官網訂閱

臺中市日前舉辦全市國小小校長會議，重心就放在校園危機處理因應的議題，培養校長校園安全意識和有效處理校安行為，這樣的會議具有其實質的價值。然而教育部計畫在二〇二三年讓教官全面退出校園，改以「全民國防教育」教師取代教官，他們能夠取代教官守護校園安全嗎？他們能夠像教官一樣任勞任怨、使命必達嗎？倒是值得懷疑。

社論 校園安全最重要

校園安全是學生學習最重要的基礎，沒有安全的校園，師生人心惶惶，根本談不上學習可言。因此，維護校園安全，確保學生安全學習環境，應為學校經營首要工作。過去學校發生事故，都是行政人員或教官跑在第一線，緊急動員處理，將危機減少至最低損害程度，他們的努力應該值得肯定。學校是師生活動的場所，加上政府倡導開放校園，提供社區民眾使用，增加了校園安全維護的難度，也增加學校相關人員的工作負擔。要確保每天學校校園安全無虞，的確也是不容易的一件事。

此外，距離開學還有約一週時間，各校整修工程仍在陸續進行，部分尚未達到完工階段，各校一定要與廠商協調，做好相關防護措施，避免學生到校受傷。確保開學後的校園安全，仍是開學前應準備的第一要務。

民團質疑先修課委外 清大：僅委託上架、收費

沈育如、實習記者林冠佑／臺北報導
全國十二年國教家長聯盟昨天到教育部陳情指出，清華大學以「產學合作」名義，和科技公司合作創辦「學聯網」網站，提供「大學先修課程」給準大學新鮮人就讀，通過後可折抵大學學分，清大甚至發公文給許多高中，鼓勵學生參加，家長聯盟質疑雙方有利益勾結。家長聯盟副理事長陳綺貞表示，學聯網是清大電機資訊學院院長黃能富，以產學合作方式和業者共同創辦，由清大提供課程、素材，業者負責技術開發、維護，課程有收費，質疑清大明明有能力自己主辦，卻委託業者，認為教育部應該查明清大是否圖利業者。

教育部高教司長郭佳音指出，教育部鼓勵大學開設先修課程，至於清大案子正進入調查程序，完成後再對外說明。清華大學教務長戴念華強調，當初是因伺服器問題，才和坊間業者合作，明年將全部改由校方經營；為維護課程品質，前年開始收費，學生修完課後必須通過各校現場考試，才能取得分數，但往年每科通過的學生數只有個位數，審查相當嚴格。

清大表示，清大先修課程內容、評量都由該校教師負責，只有委託業者負責上架、收費。清大收費主要支付教師、助教、現場考試評量等費用，費用與其他校相當。清大強調，許多大學都推出先修課程，但不見得都放在學聯網，有的是放在自己學校的平臺，自行收費。

羅慧夫三十周年特展
羅慧夫顯赫基金會昨天在臺北市松山文創園區，舉辦三十周年特展開幕暨 Don't Tag Me! 動畫／影片徵件頒獎記者會，大學生許雅瑄（左）與黃韻文（右）製作動畫《宇宙之光》，探討顏面殘疾與貼標籤議題，獲得金獎；三十周年特展則從即日起展至二十八日。



報導／李琦璋 攝影／陳壁銘

婦團調查：兩成四民眾曾遭科技跟蹤

李琦璋、實習記者李泓哲／臺北報導
現代婦女基金會昨天發表「二〇一九年科技跟蹤線上大調查」，發現有兩成四民眾曾遭科技跟蹤，其中近八成為女性，年齡分布則以十八歲到二十五歲最多，占三成五。這些受害民眾有七成八遭到臉書、Line 等社群媒體騷擾跟蹤；加害者常透過網路或科技方式，監控線上個人活動與資訊，或取得、揭露個人隱私和資訊，分別占四成七、

四成四。現代婦女基金會呼籲民眾勇於求助，政府儘速通過《跟蹤騷擾行為防治法》，保障民眾安全。調查指出，加害者三成四是認識的人；五成三受害者認為對方是從網路獲取自己個資；八成四受害者會忽視對方行為。現代婦女基金會董事長潘維剛表示，基金會推出「黑色地帶」實境遊戲，讓民眾了解科技跟蹤騷擾的影響，並推動教育體驗方案，帶領學校、機關團體學習自我保護。

工業局修法 遊戲軟體分級更細緻

黃國甦／臺北報導
為避免兒少接觸有不當內容的棋牌益智及娛樂類遊戲軟體，經濟部工業局昨天表示，修正後的《遊戲軟體分級管理辦法》明天生效，將遊戲軟體做更細緻的分類與分級，分級判斷依據為「遊戲結果是否會直接影響虛擬遊戲幣」，遊戲軟體細分成「棋奕」、「牌類及益智類」。工業局表示，過去模擬麻將、撲克、輪盤、骰子鋼珠、拉霸等圖象連線遊戲，均屬六歲以上保護級，新法規定如果遊戲結果直接影響虛擬幣增減，都改列十五歲以上輔導級。

背包客討旅費 東南亞禁止

文 / 唐宇威
圖 / 達志影像



日前已針對這些背包客制定相關政策。走在東南亞的觀光地區，常會看到一些年輕的白人背包客，手上舉著牌子，上面寫著：「我沒有錢，請幫助我完成環遊世界的夢想。」

泰國和印尼峇里島都已對背包客乞討祭出因應措施。泰國要求持觀光簽證賺取費用即是違法行為。

背著簡易行囊旅行的人，一般稱為「背包客」(backpacker)。

但近年來東南亞的觀光地區，出現不少靠著一邊乞討、一邊旅行的「背包乞丐」(beggar)。泰國、印尼等亞洲國家

環遊世界是不少人的夢想，但因為所費不貲，為了節省住宿費，有些年輕人會選擇住青年旅館，也有人選擇當「沙發客」。

透過 couchsurfing 沙發客網站平臺，沙發客和屋主可以互相發出邀請，如果成功配對，沙發客便能免費住宿。

根據 BBC 報導，曾有沙發客經驗的美籍遊客布萊恩認為，當沙發客能獲得在地的文化體驗和當地人的款待。不過，沙發客借住在初次碰面的屋主家中，也存在一些風險，甚至包括東西被偷、勒索，甚至性侵犯等。

「(backpacker)。泰國、印尼等亞洲國家」

環遊世界是不少人的夢想，但因為所費不貲，為了節省住宿費，有些年輕人會選擇住青年旅館，也有人選擇當「沙發客」。

透過 couchsurfing 沙發客網站平臺，沙發客和屋主可以互相發出邀請，如果成功配對，沙發客便能免費住宿。

根據 BBC 報導，曾有沙發客經驗的美籍遊客布萊恩認為，當沙發客能獲得在地的文化體驗和當地人的款待。不過，沙發客借住在初次碰面的屋主家中，也存在一些風險，甚至包括東西被偷、勒索，甚至性侵犯等。

根據 BBC 報導，曾有沙發客經驗的美籍遊客布萊恩認為，當沙發客能獲得在地的文化體驗和當地人的款待。不過，沙發客借住在初次碰面的屋主家中，也存在一些風險，甚至包括東西被偷、勒索，甚至性侵犯等。

環遊世界是不少人的夢想，但因為所費不貲，為了節省住宿費，有些年輕人會選擇住青年旅館，也有人選擇當「沙發客」。

透過 couchsurfing 沙發客網站平臺，沙發客和屋主可以互相發出邀請，如果成功配對，沙發客便能免費住宿。

根據 BBC 報導，曾有沙發客經驗的美籍遊客布萊恩認為，當沙發客能獲得在地的文化體驗和當地人的款待。不過，沙發客借住在初次碰面的屋主家中，也存在一些風險，甚至包括東西被偷、勒索，甚至性侵犯等。

根據 BBC 報導，曾有沙發客經驗的美籍遊客布萊恩認為，當沙發客能獲得在地的文化體驗和當地人的款待。不過，沙發客借住在初次碰面的屋主家中，也存在一些風險，甚至包括東西被偷、勒索，甚至性侵犯等。

根據 BBC 報導，曾有沙發客經驗的美籍遊客布萊恩認為，當沙發客能獲得在地的文化體驗和當地人的款待。不過，沙發客借住在初次碰面的屋主家中，也存在一些風險，甚至包括東西被偷、勒索，甚至性侵犯等。



來到東南亞的背包客，有時會向路人要求贊助旅費。右圖為背包客在泰國的寺廟前拍攝；左圖為泰國知名的背包客聚集地「考山路」。

共享空間 沙發客花小錢遊世界

環遊世界是不少人的夢想，但因為所費不貲，為了節省住宿費，有些年輕人會選擇住青年旅館，也有人選擇當「沙發客」。

透過 couchsurfing 沙發客網站平臺，沙發客和屋主可以互相發出邀請，如果成功配對，沙發客便能免費住宿。

推動觀光 澳洲徵大堡礁島主

當沙發客或背包客，都可以節省旅遊開銷，如果有機會領薪水當「島主」，似乎也是很吸引人的旅遊方式。

澳洲昆士蘭旅遊局曾在十年前舉辦「全球最棒的工作」，公開徵求大堡礁一帶的聖靈群島島主，一個月只要工作十二小時，工作半年還能領新十五萬澳幣(約新台幣三百四十二萬元)。



▲風光明媚的聖靈群島徵島主，吸引三萬五千人報名。



職人帶你
找未來

職業運動員

辛勤訓練 超越自我

文·攝影／蔡蜜綺 圖片提供／許立朋

▼每次上場比賽，都要有必勝的決心。



▲賽事以外時間，選手多藉由相關工作，例如教學保持練習，並增加收入。
▶職業運動員首重自律，會花費許多時間自主訓練。

想以運動為職業，必須花費大量心力練習，並承受巨大壓力。不過如果成績優異，不僅能獲得掌聲與榮耀，還有豐厚的獎金收入。由於賽事不一定都在國內，所以還

有機會遊歷各國，增長見識。
許立朋的父親和哥哥都是職業高爾夫球員，母親也曾獲得全國運動會高爾夫球金牌，從小耳濡目染奠定良好根基。曾獲得科技盃高爾夫公開賽臺豐站冠軍、阿瘦盃高爾夫球賽第二名，更連續七年成為臺灣巡迴賽種子選手。目前入行八年，成立高爾夫球學院授課教學。

小檔案

職人來介紹

從小培養運動專長

喜歡運動的小朋友一定很多，但要怎麼樣才能成為職業運動員呢？首先，可以從夏令營或學校社團培養運動興趣，找出適合的項目。在練習基本技巧，打好基礎後，表現不錯者就有可能被選入校隊，藉由參加競賽磨鍊自己，累積實力。

藉由持續參加競賽展現自己，甚至有被延攬進入國家隊的機會。當確定以運動為業後，專長為籃球、棒球等團體運動者，可以參加球隊選秀會，直接用打球當作面試，進行選拔；如果是個人項目，例如高爾夫球，那就要參加臺灣職業高爾夫協會舉辦的術科考試，通過後，才能獲得職業選手證照。

獎金成為收入來源
臺灣常見的職業運動，有籃球、棒球、高爾夫球、網球等。籃球、棒球屬於團隊運動，一般是民間企業組隊經營，球員與東家直接簽約，領企業提供的薪水，表現優秀的話，還會「論功行賞」。高爾夫、網球算是個人運動，運動員雖然必須自行收集資料，安排各項賽事行程，但贏得比賽就能獲得高額獎金。

許立朋說，多年的職業球員生涯難免會遇到低潮，但我永遠樂於當個挑戰者，非常努力的練習，持續進步。即使過程艱苦又難熬，最後獲得的掌聲卻能鼓舞我不斷前進！

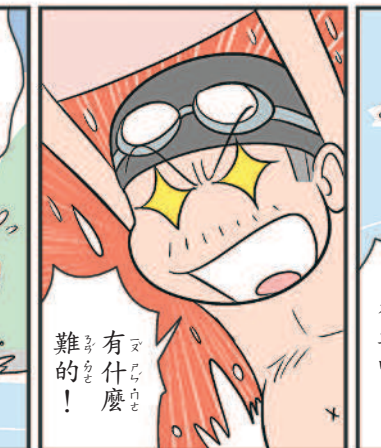
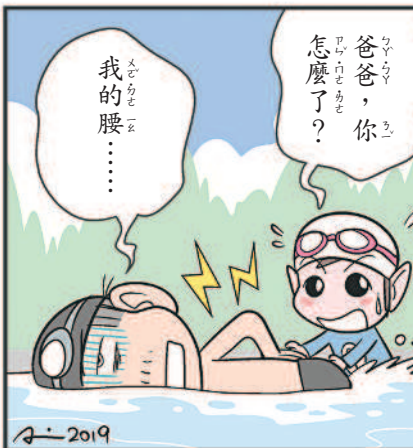
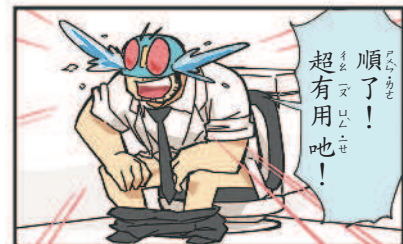
經驗談



冠軍只有一個，如果缺乏想贏的決心，就無法發揮堅忍求勝的態度，這樣就很難在職業運動員這行立足！

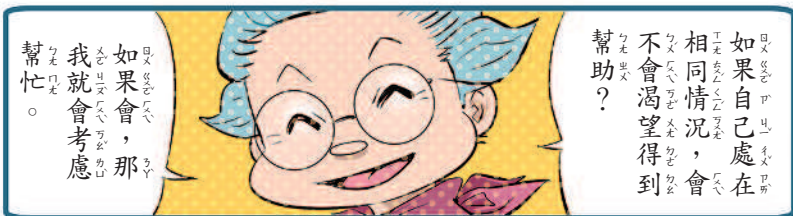
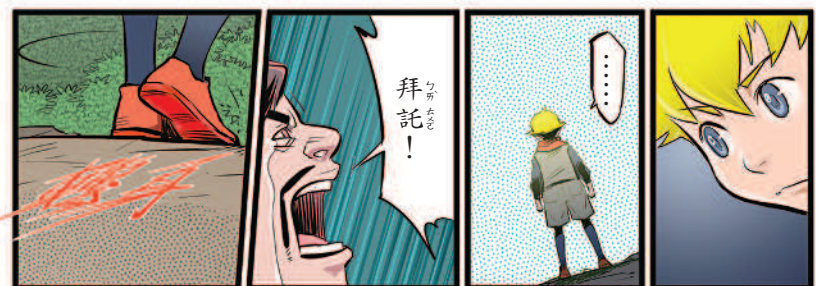
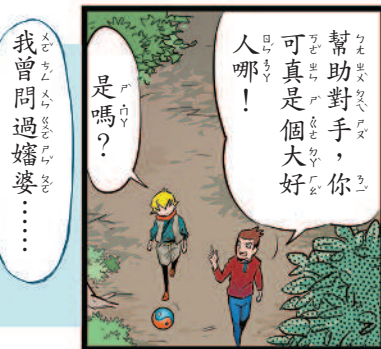
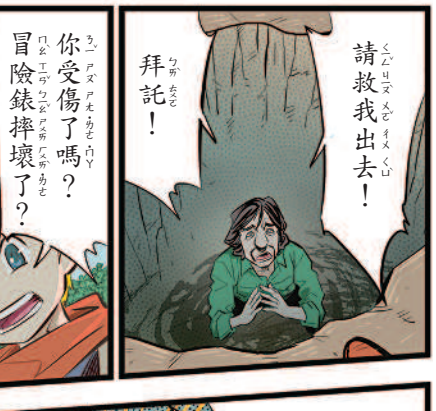
艾希莉遊地球

編繪
李勉之



醫院心瘋狂

劇本 / 雷亞
繪圖 / 兩元



冒險小子阿德

32

編繪
湯翔麟

◎設身處地為人著想的心，原來是寶嬸婆教阿德的！



螽斯、蟋蟀情歌引來殺機

文／陳柏緯（日本九州大學農學院碩士） 圖／陳柏緯、江勻楷

2-2

昨天介紹了夏威夷的蟋蟀，在外來的寄生蠅引入後失去了鳴叫聲的例子。有了這個經驗，我們得以猜測，蟋蟀在有天敵的情況下，會趨向保持安靜避免天敵發現的策略。

不過，回到寄生蠅的老家北美洲，針對另一種蟋蟀的研究有截然不同的結果。科學家發現，在寄生蠅肆虐的蟋蟀身上，雄蟲的鳴速反而提升，雌蟲也更偏好這樣高速的鳴叫。

難道這也是改變叫聲，好讓寄生蠅認不出蟋蟀的方法嗎？還真不是。經過實驗發現，寄生蠅也偏愛這樣的高速鳴聲。

換句話說，在這裡，雄蟲的叫聲雖然更能吸引雌蟲前來，卻也更容易招致被寄生的命運。這個現象與科學家在夏威夷觀察到的「安靜策略」可說是完全相反。



▶短鼻角螽搖晃身體產生震動求偶，避免蝙蝠竊聽鳴叫聲。

為什麼面對一樣的寄生蠅，北美洲和夏威夷的蟋蟀卻有不同的策略呢？關鍵可能是寄生蠅對蟋蟀發動攻擊的時間。

在北美洲，寄生蠅只有在蟋蟀繁殖季的尾聲才會攻擊蟋蟀，導致北美洲蟋蟀在繁殖季後期的死亡率較高。如果能在被天敵寄生之前成功繁衍後代，就能彌補繁殖季後期被寄生

的損失了。對於壽命比較短的生物來說，與其維持生活品質，不如快速將後代傳下，才能維持整個物種的存續。因此相較於保持低調不被天敵發現，快速吸引到雌蟲，才是北美洲蟋蟀的優先事項。

反而更容易提早招致殺機的，因此保護好自己等待繁衍機會，還是比較明智的選擇。

螽斯避敵花招百出，離開了蟋蟀的範疇，同樣採取鳴叫求偶的螽斯，在對付天敵上，可不只是降低音量或調高鳴速兩種策略。

在中美洲的雨林裡，蝙蝠會聆聽螽斯發出求偶的鳴叫聲，在暗夜中發動突襲，忘我鳴叫的螽斯就成了蝙蝠的晚餐。

但螽斯也沒有坐以待斃，科學家在雨林裡發現，螽斯發展出各式各樣的對策來應付蝙蝠。有些螽斯身上具有硬殼或棘刺，使蝙蝠難以下嚥；有些螽斯具有強壯的大顎，被蝙蝠逮住時可以狠狠反咬一口，蝙蝠一吃痛，再也不敢輕舉妄動。

有的螽斯選擇在茂密的樹叢裡鳴叫，讓樹叢把蝙蝠阻隔在外，蝙蝠雖然聽得到，卻因為有一「圍籬」阻擋而吃不到；有些螽斯則「以其人之道還治其人之身」，反過來聆聽蝙蝠的動靜，只要一聽到蝙蝠的超音波叫聲便立刻停止

鳴叫，使自己在暗夜中「銷聲」匿跡。更有些螽斯不使用聲音求偶，改以攀在樹枝上搖晃身體，讓震動透過樹枝傳遞作為求偶訊號，如此一來，蝙蝠就不能偷聽螽斯的情歌了。這些千奇百怪的防禦花招不勝枚舉，讓鳴蟲的樂章在天敵環伺下得以持續奏響夜空。

無論是在心曠神怡或擾人清夢，夜裡清脆悅耳的鳴聲背後，正上演蟋蟀、螽斯與天敵大門法的攻防戲碼，條件稍有差異，就會走向不同的結局。下次欣賞蟋蟀的鳴叫聲時，不妨也從蟋蟀的角度思考，也許能找到下一個「攻防妙計」呵！



▶鳴蟲與天敵的大鬥法就在身邊上演。圖為擬綠螽。

黑狗算命

二之二

文 / 陳正治

圖 / 徐建國



河水很急，旺旺拖著兔子游得好吃力，過了一會兒，嘴鬆開，兔子流走了。

阿黃看到旺旺好像要沉下去，顧不得狐仙警告他不要靠近水就跳下河，從旺旺背後用力把他推向河岸。

喘著氣的黑狗上岸調勻呼吸後，阿黃說：「嚇死我了，你差點就送命！」

「放心啦，狐仙不是說我可以活到九十九？」

阿黃忽然問：「旺旺，我們都只會狗爬式游法，你剛才的跳躍式從哪學來的？」

「狗爬式的游法好慢，後來我想到狐仙說我不怕水，因此精神突然興奮起來，想到蝴蝶飛舞的飛法，就手脚用力向下拍水，終於快速的

游向了兔子。」

「蝶式游泳法，讚！不過這種游泳法好累吧？看你上岸後氣喘吁吁好像要停止呼吸一樣，令我好擔心。」

「水無情，以後還是要小心些較好。」阿黃說後，攙扶著旺旺離開河邊。

旺旺說：「肚子好餓，不知道有什麼東西可以吃？」

阿黃看看四周，說：「前面不遠的高地有個人類的露營區，我們去那兒找找。」

3. 他們走一段路到了露營區，看到青草地上有一座座蒙古包似的帳棚，每個帳棚前都有人忙著準備烤肉的工作。有的在裝置燒烤架，有的在燒炭火，有的把肉片、香腸或肉串放在燒烤網上。

一會兒，各家燒烤架下的火都燒得很旺，熊熊的火光把烤肉人的臉映得通紅。燒烤架上的肉傳出「滋滋滋」的聲音後，肉香傳了出來。

阿黃看到旺旺的口水流了出來，眼睛睜得比核桃大，好像就要跳過去搶來吃，就說：「旺旺，小心炭火；還有，他們有打狗棒！」

旺旺吞下了口水，把眼睛轉到阿黃身上。「我剛才游水，花掉好多體力，現在肚子餓得咕嚕咕嚕叫……」

「旺旺，我們先看看露營區裡的垃圾桶，也許桶裡有人類吃剩的東西。」

他們找到幾塊肉骨頭，啃來啃去沒吃到什麼肉，旺旺的肚子還是咕嚕咕嚕叫。

「我受不了了。狐仙說我不怕火，再說我身體健壯不怕棍子，搶幾塊肉來吃，就像搖一下尾巴一樣容易。」

旺旺說完，無聲無息輕輕的走向附近的烤肉架去。

阿黃正想阻止，只見旺旺不怕熊熊的炭火，突然衝向烤架，咬起一大塊肉跑開。

「野狗搶肉了！」一個烤肉的人叫了起來，好幾個人

紛紛拿起棍棒向黑狗追去；有的看到黃狗阿黃，也朝阿黃跑來。

旺旺和阿黃像奔馳的駿馬，一下子甩開了追逐的人。

4. 他們在山路公路旁的十字路口會合，路口有紅綠燈，調節著來往的車子。黑狗旺旺雖然吃了一大塊肉，但還不足，眼睛東張西望又在找吃的。

「阿黃，你看，對面樹叢底下是不是躲著一隻野兔？」

「好像是呵。」

「啊！兔子要跳走了，我要衝過去捉他。」

「不可以，不可以闖紅燈！」阿黃著急的說。

「放心，我無災無病可以活到——」旺旺還沒把話說完，已衝向車陣裡去了。

「吱！砰！」公路上傳來急速的煞車聲和碰撞聲，幾輛汽車撞在一起，黑狗旺旺被撞飛拋落到二三十公尺外的路旁。

黑狗斷氣後的第二天，阿黃跑去質問狐仙：「黑狗不是無災無病活到九十九嗎？」

狐仙說：「我是說沒有災難就可以活到九十九。黑狗去闖紅燈，那就有災難，怎麼可能活到九十九？」

「我乘機踹了他兩腳，頭上敲了兩記，以報山豬精的深仇大恨。」

「他一直喊著：『饒了我，饒了我！』」說再也不敢和妖精為敵！」

「以後一定禮讓妖精！」

聽到這些話，妖精們多日來受到的委屈終於得到發洩，全都又叫又笑！

「噢！小龍王沒來泡澡嗎？」猴精問。

「來啦，來啦。不過，金姥姥讓小龍王到裡面的澡堂去啦！」阿光說。

「哎呀，好可惜！」

「是啊，最大的功勞是他，要不是他想出那條妙計，這事怎會成功？」

「真想和他分享！」

「唉，人家是龍，看不上我們的！」

原本熱熱鬧鬧的，因為岔出這一句話，突然間氣氛低迷了。

臭屁澡堂

文 / 亞平

中篇連載故事 29

學霸養成技

黃心悅 · 新北市新店區安坑國小四年九班



自從上學接受考試後，我的成績向來在班上前三名，二年級時，甚至有一次三科都考一百分，成為全年級第一名。很多人問我讀書方法，現在我不藏私的和大家分享。

不管什麼科目，我上課一定專心聽講，回家先把課本從頭到尾一字不漏的看一遍，接著看第二遍。這時，我會用

紅筆畫重點，或把須特別注意的地方圈起來，然後看第三遍。讀第三遍時，我只看紅筆畫的重點或特別標記的地方，不再從頭讀到尾。

課本讀熟了，在考試前兩週，我會寫很多評量或測驗卷。因為課本我已經讀得滾瓜爛熟，所以寫評量速度非常快。答錯的地方，就澈底

弄清楚是基本觀念還不懂，或是課本沒讀熟，還是粗心大意……再警惕自己要改正。背英文單字時，我會把自認背熟的字拼出來，如果拼不好，就寫十遍來加強記憶。

很多人花五六個小時念書，整天寫評量和測驗卷，考試成績仍不甚理想；我念書通常只要一兩個小時，於是還有很多時間可以玩。

這是我掌握閱讀的技巧：上課專心聽講，回家複習。很多人不重視上課和課本，只拚命寫評量，那是本末倒置。

媽媽常說，上課專心聽講就能考八十分，回家讀懂課本能再拿十五分。剩下的五分，就靠寫評量練習題型。

以上是我的經驗，請大家參考。祝福大家都能找到適合自己的讀書方法。

熱門話題 爸爸好神！

自學英語達人 詹雲云

宜蘭縣中山國小三年美班

從小，我的英語就說不好，考試成績也不大理想，上英語課時，我對老師的發問總像鴨子聽雷，因此排斥學習英語，連帶的不喜歡上學。

察覺這件事的爸爸，總是想方法及花時間陪我學英語，對我不會的地方，也很有耐心的解說。爸爸像我的英語翻譯機，二十四小時待命，有需要就隨傳隨到。而且我們到外國旅遊都不擔心語言不通，只要請出爸爸，所有溝通問題迎刃而解。

爸爸的英語程度這麼好，應該是喜歡木工，平時看英文木工書增加相關學識的關係。我要向爸爸看齐，培養自學新事物的能力，遇到困難不再逃避。

鹽埔好滋味

熊偉琳

屏東縣鹽埔國小四年甲班

我們屏東縣鹽埔鄉有一家聲名遠播的魚料理店，這家店裡的草魚是自己飼養的，新鮮烹煮，因此，每到假日，客人總是絡繹不絕。

這家店的菜式變化多，一條草魚能有七種甚至九種作法，讓人眼睛一亮：原來草魚還可以這樣料理呀！例如，這裡的魚湯會加入白木耳。為什麼要加白木耳呢？因為一條魚只有一個魚膘，但客人總希望能吃幾個，所以老闆

生活小品

小飛魚的夢想

蔡帛霖 · 嘉義縣布袋國小二年二班

我是一條飛魚，住在蘭嶼，喜歡吃蝦子和蛤蜊。我的爸媽常告訴我不要亂跑，否則會被天敵「鬼頭刀」吃掉，每年三月到六月尤其不能隨便跑出水面，不然會被大船或拼板舟上的人抓到，然後被倒掛著晒成飛魚乾。

我們的生長環境很差，因為海裡的垃圾越來越多，高飛，觀看美麗的大地。



飛魚滑翔 蔡牧潔 · 新北市永和區頂溪國小二年三班

幸福。

，猜測老闆會變出怎樣不同的魚料理，真是有趣又

Q脆脆的口感，再蘸上特調醬汁，真是清爽無比。美食當然要和家人共享，每一次我們全家來這裡吃飯，總會討論要草魚幾吃

行萬里路

張若妤·新竹縣山崎國小五年八班



冰品透心涼

許喬淵·高雄市楠梓區楠陽國小六年一班

夏天熱情的太陽令人有點受不了，這時如果能來碗清涼消暑的冰品，真是人生一大享受。

印象最深刻的是，我小時候第一次吃到香草冰淇淋，香甜可口的滋味瞬間在口中迸開，冰涼的感覺趕走暑熱，帶來的是無邊的歡樂。

想去。爸媽覺得沒有接受陽光「洗禮」很不健康，要求我和哥哥到戶外活動筋骨。

每當我們兄弟倆抱著籃球，踩著疲憊的腳步回家時，媽媽就會立刻從冰箱裡拿出一大堆冰棒要我們選擇。檸檬、紅豆、糯米各種口味應有盡有，有時還會準備刨冰，讓我們吃個過癮。

極短篇

家有水電師傅

鄧家鈞·嘉義縣月眉國小六年乙班

這天，我跟隨爸爸到三福工廠「出任務」——做水電工程。爸爸是資深且技術純熟的水電師傅，不管是安裝、配線或維修，樣樣都拿手；小到安裝水龍頭，大到水電配置，技術贏得尊重。

淨灘

王柏鈞·澎湖縣文澳國小五年甲班

學期末，學校舉辦淨灘活動。一到沙灘，映入眼簾的不是碧海藍天的美景，而是堆積如山的垃圾。我感到十分震驚，當下決定把沙灘清理乾淨。經

貴賓照護員

林珮容·臺中市潭子區潭陽國小六年五班

炎炎夏日，我一有空就在院子裡澆花，順便玩水。爸爸看我暑假空閒時間變多，特別請我幫忙照顧鄰居託養的貴賓狗，交代我要維持小



狗的清潔，幫牠洗澡。我興致勃勃，決定為好久沒洗澡的「貴賓」服務，幫牠徹底改造。我先在牠頭上塗抹厚

聽了阿姨傳授的經驗，我立刻回家嘗試。這次，牠果然乖乖聽話。我用沐浴精輕輕塗抹牠的身體，沖水時，還細心的用手遮住牠的眼睛和耳鼻。

洗過澡後，牠全身變得香噴噴，還開心的不斷搖尾巴，彷彿在向我道謝。這次的洗澡任務，不僅讓我學會怎麼照顧毛小孩，也讓我跟牠培養很好的默契，希望住在我家的這位「貴賓」，能夠「賓至如歸」。

車神老爸

吳孟彥·新北市板橋區板橋國小五年三班

爸爸非常愛護他的車，也擁有超凡的駕駛技巧，經常帶家人遊山玩水，看盡各地的美。爸爸不僅自己愛車，同時灌輸我們正確的觀念：開關車門要輕拉輕放，下車開門要注意後方來車，禁止車內飲食，注意身上



科學與道德的距離

文／羅德

有位法國哲學家 Michel Serres 曾說，奧許維茲集中營的悲劇是人類學式的，而廣島原爆的災難則是認識論的。這個說法的意思是說，前者源於人類的愚昧，後者則是因為知識的進展。人類因為物理知

識而發明了原子彈，結果造成瞬間大量的死亡。的確，一些我們以為造福人類的科學發現，時間一拉長，衍生出變種的東西，就可能成為危害人類，很不道德的產品。這像「蝴蝶效應」，一開始只

是蝴蝶拍了一下翅膀，觸動旁邊的氣流，後來卻形成一場暴風雪，造成巨大災難。如果我們對科學的處境有這一層理解，在面對一些新技術、新發現時，態度就會特別謹慎，思考的

深度、廣度、細緻度都會加強。新時代的技術像基因改造、複製生命等，都面臨深不可測的未知領域，也因此受到各國嚴格法律的規範，一不小心會無法收拾，不可不慎。有「原子彈之父」之稱的奧本海默，很多文章提到他在廣島原爆後的後悔

與痛苦，他後來大聲疾呼反對氫彈的研製，但先前因為他研發原子彈而死去十數萬條生命，卻已是永遠無法挽回的事實。臉書的發明，讓很多人連結到許多原本沒有關係的人，就如同其創辦人祖克伯所說「讓世界更開放、更連接」。但時至今日

，它已經讓許多社會產生裂痕，臉書前副總裁帕利哈皮提亞曾在史丹佛商學院演講時，稱臉書是撕裂社會的工具。怎麼會這樣？水能載舟也能覆舟，真是一點沒錯。不要再以為科學在道德上是中性的，一切要看你如何掌握它。

閱讀大地之詩

文·攝影／小樹

從臺北麟光捷運站走不多遠，來到富陽街底，竄入眼簾的是狂野的綠！除了茂生的綠樹，樹下及綠水邊更有數不盡攀起綠傘的姑婆芋，讓人忍不住想，要是下起雨，人們全跑走後，該有龍貓現身，拿著姑婆芋綠傘在樹林間活動吧。

只是此時無雨，天空不帶陽光，涼風習習，正適合走進富陽自然生態公園的綠林裡一探。

公園生態豐富，可以聽蟬、賞蝶、觀察溼地和次生林等，亦能沿石階或手作步道登上福州山公園。

我們選擇上福州山，那是臺北市第一條手作步道。當時，這條步道需要整修，不願見到泥土路變成水泥工程的一群人，爭取到由他們使用自然材料，徒手修建了美麗的上山路。

踏著泥土路面與最簡易的木頭階梯，雙腳幾乎感受不到反作用力，走來輕鬆。手作步道看來簡易，施作卻如寫詩一樣，要慢慢的、緩緩的，先有個「盤桓」的過程，也就是盤整當地的環境與地形，以及民眾使用步道的習慣；接著要「凝鍊」

，凝聚起施作的中心精神，他靦腆的不再答話，忙著

還有附近居民的共識；再來就是「創作」了。

行走其上，我深感這真是首「大地之詩」的創作，運用了木、石、土如此簡約的元素，卻鋪陳出無盡詩意，詩意中，滿懷對土地、自然、山野的敬謹。

我們讀詩般的慢慢、緩緩前行，見前方有位白髮老者似乎正在修補步道。

不久，他似乎完成工作，往我們這兒走。我好奇問：「您幫忙修路哇？」

他指指面前的一個踏腳處，說：「這都壞了呀。」

「您好厲害，謝謝您。」

「我常來這裡爬山哪。」

「您學過修建步道？是志工嗎？」我又問。

他靦腆的不再答話，忙著跑去搬來一塊不小的石頭填補在崩壞的踏腳處，看相合了便用力壓實，然後雙腳站上去使勁踩踏，站看是否夠穩。

我們觀察了一會兒，便往上走。才走不遠，老者已背著工具袋超越我們，在一處也需整修處揮動起鐵鎚。

修補詩句的大地詩人不宜打擾，我們繞過他往上走，來到一處平臺，坐在木與石組成的自然椅上，眺望臺北盆地景色。

不久，老者又現身尋找整修的材料，最後費力搬走一塊好大的石頭。

我在心中為老者讚嘆，也因為難得有機會看到手作步道的修補過程，感受到創作、修補大地之詩的不易。

我想起老者說的：「我常來爬山哪！」

他和那些手作步道者，想必常行走於山林懷抱間，習得了山一般的厚實，浸潤了山一般的默默與詩意，自然而然的以此厚實、默默與詩意，反饋於山林，為大地寫詩及修補著詩吧。

於是，我咀嚼著這份厚實、默默與詩意，起身再走，更有味的讀起山林裡的大地之詩。



▲木、土、石，簡約的元素，與大自然一起鋪陳詩意。



▲通往都市祕徑的自然小路。

，凝聚起施作的中心精神，他靦腆的不再答話，忙著

還有附近居民的共識；再來就是「創作」了。

行走其上，我深感這真是首「大地之詩」的創作，運用了木、石、土如此簡約的元素，卻鋪陳出無盡詩意，詩意中，滿懷對土地、自然、山野的敬謹。

我們讀詩般的慢慢、緩緩前行，見前方有位白髮老者似乎正在修補步道。

不久，他似乎完成工作，往我們這兒走。我好奇問：「您幫忙修路哇？」

他指指面前的一個踏腳處，說：「這都壞了呀。」

「您好厲害，謝謝您。」

「我常來這裡爬山哪。」

「您學過修建步道？是志工嗎？」我又問。

他靦腆的不再答話，忙著跑去搬來一塊不小的石頭填補在崩壞的踏腳處，看相合了便用力壓實，然後雙腳站上去使勁踩踏，站看是否夠穩。

我們觀察了一會兒，便往上走。才走不遠，老者已背著工具袋超越我們，在一處也需整修處揮動起鐵鎚。

修補詩句的大地詩人不宜打擾，我們繞過他往上走，來到一處平臺，坐在木與石組成的自然椅上，眺望臺北盆地景色。

不久，老者又現身尋找整修的材料，最後費力搬走一塊好大的石頭。

我在心中為老者讚嘆，也因為難得有機會看到手作步道的修補過程，感受到創作、修補大地之詩的不易。

我想起老者說的：「我常來爬山哪！」

他和那些手作步道者，想必常行走於山林懷抱間，習得了山一般的厚實，浸潤了山一般的默默與詩意，自然而然的以此厚實、默默與詩意，反饋於山林，為大地寫詩及修補著詩吧。

於是，我咀嚼著這份厚實、默默與詩意，起身再走，更有味的讀起山林裡的大地之詩。

我想起老者說的：「我常來爬山哪！」

他和那些手作步道者，想必常行走於山林懷抱間，習得了山一般的厚實，浸潤了山一般的默默與詩意，自然而然的以此厚實、默默與詩意，反饋於山林，為大地寫詩及修補著詩吧。

於是，我咀嚼著這份厚實、默默與詩意，起身再走，更有味的讀起山林裡的大地之詩。

我想起老者說的：「我常來爬山哪！」

他和那些手作步道者，想必常行走於山林懷抱間，習得了山一般的厚實，浸潤了山一般的默默與詩意，自然而然的以此厚實、默默與詩意，反饋於山林，為大地寫詩及修補著詩吧。

於是，我咀嚼著這份厚實、默默與詩意，起身再走，更有味的讀起山林裡的大地之詩。



Pluto's Adventure
城市大探索

France Travel Journal

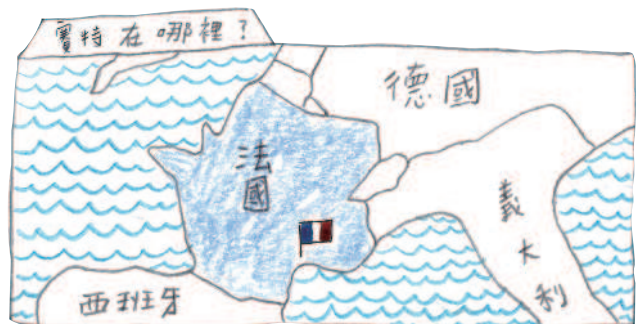
法國旅行日記

文 / Rogers Durnev 圖 / 李憶婷
審閱 / Star Zhang



天哪，運河上好像有騎士在決鬥，但突然間居然有人掉到水裡了！

Star Calendar 4826.08.14.



Sete, a very old township on the Mediterranean coast, is often called "a living maritime heritage" in southern France. To celebrate the foundation of this port and the digging of the important Midi Canal, people maintain an interesting contest — "water jousting" as a summer tradition since 1666. It lasts from August 22nd to 27th this year.

賽特是一個在地中海海岸上的古老城鎮，在法國南部常被稱為「活生生的海洋遺產」。為了慶祝建港，以及當地重要的米迪運河開鑿，人們保有一項有趣的比賽——「水上決鬥」，作為自1666年以來的夏日傳統。今年在八月二十二日到二十七日舉行。

The water jousting looks like a jousting contest. However, a knight with a pole and a shield, doesn't ride on a horse but stands on a boat. In the eighteenth century, the young bachelors' team in blue boat competed with the married men' team in red boat. This is a game which symbolizes passing on the maritime spirit to the next generation. Today it reminds people that the knight spirit of France may still exist in a way you may not notice.

「水上決鬥」看起來像是騎士決鬥的比賽。不過，拿長槍與盾牌的騎士卻不騎馬，而是站在小船上。在十八世紀時，比賽由藍色小船上的年輕單身漢隊，對抗紅色小船上的已婚男士隊。這是場象徵傳承海洋精神給下一代的比賽。它提醒人們，今天法國騎士精神也許還以一種你從來沒注意的方式延續。

Can you find Pluto? 找找Pluto在哪裡?

Look at the picture. Can you find Pluto?
What is she doing?



Vocabulary 新單字你好

1. Mediterranean (adj.) 地中海的
2. maritime (adj.) 海洋的
3. port (n.) 港口
4. canal (n.) 運河
5. contest (n.) 比賽
6. compete with (ph.) 和……競爭

Pluto is cheering for the water jousting!
Pluto正在為水上決鬥加油!

難度：★★★ (星星越多，難度越高)

查明原因 澈底擺脫癢個不停

文／張楷杰（神經科主治醫師） 圖／達志影像



▲孩子搔抓太用力時，很容易造成破皮，甚至感染發炎。

發炎反應造成發癢

大家最常發生搔癢的原因，應該就是被蚊子叮吧。人體為了趕走皮膚上的害蟲，需要使用較大的力氣將其驅離。有時這些害蟲還會在皮膚上「打針」，並且釋放過敏原，讓皮膚產生發炎反應。對於這類型的攻擊，人們只好伸出較銳利的指尖，希望能讓它們知難而退。

原因——換句話說，就是要清楚適度不適合抓癢。因為除了要清除皮膚上的異物外，大部分的搔癢對身體未必有益。此外，有時全身發癢其實是身體的肝、腎功能不好，或者是糖尿病的警訊，切莫只一味的抓癢或塗抹藥膏。

如果發現只是習慣性抓癢，可以請小朋友嘗試做一些體操：在看電視或者看書時，讓空著那隻手的手肘、手腕與手指都打直做伸展。這些其實是我們一般在搔癢的相反動作，可以讓人比較不會無意識的「抓癢」。

地球暖化，夏季氣溫越來越高，這種溼熱的天氣著實讓人汗流浹背。下過雨後，蚊蚋叢生，常常把孩子叮得滿腳「紅豆冰」不說，悶熱也經常讓大家渾身發癢，就好像猴子抓蟲子一樣，東抓抓西抓抓。在公眾場合，如果為了保持儀態而忍耐，癢感會令人越發難受；而當你伸手一抓，當下彷彿了卻一樁心頭之患；然而只消幾分鐘，發癢的警報就又出現。經過了幾個反覆抓搔的循環後，皮膚變得既紅又脫皮，讓人不勝其擾。

「癢」是一種很特別的感受。人多半都怕痛，但唯獨在癢的感覺發生時，需要靠抓搔產生的痛覺來止癢。如果說痛覺的產生代表身體有許多該注意的事。首先，是要搞清楚發癢的原因——換句話說，就是要清楚適度不適合抓癢。因為除了要清除皮膚上的異物外，大部分的搔癢對身體未必有益。此外，有時全身發癢其實是身體的肝、腎功能不好，或者是糖尿病的警訊，切莫只一味的抓癢或塗抹藥膏。

為了避免反覆抓搔，不妨考慮用其他的生理機制來止癢。許多其他表淺的感覺如冰敷，也是使用跟搔癢類似的神經路徑，因此短期使用這種類似「電話占線」的方法阻止癢覺往上傳導，不失為一項良策。

另外，因為神經分布的效果，如果背部發癢卻苦於手不夠長的人，可以試著抓搔胸腹部，如果剛好對同源的神經產生刺激，也可以產生止癢的效果。

別讓抓癢成為習慣

在小朋友身上，還會看到另一種有趣的現象：有時不一定真的有什麼癢的感覺，卻總是看到他們東抓西抓的。這種無意識下抓癢的「習慣」，往往造成更嚴重

爸媽來PK徵文

親子衝突處理秘訣

經歷暑假親密相處，親子間難免有立場及想法不同的時候，到底該如何溝通，請舉出實例並說明策略。文長三百字，歡迎附照片，8月28日截稿，請寄到本報信箱：edit12@mdnkids.com，註明姓名、身分證字號、戶籍地址、聯絡電話、稿費轉帳金融機構（含郵局）分行及帳號（附存摺封面檔案核對）。主旨請寫「衝突」。

毛型犬呢！

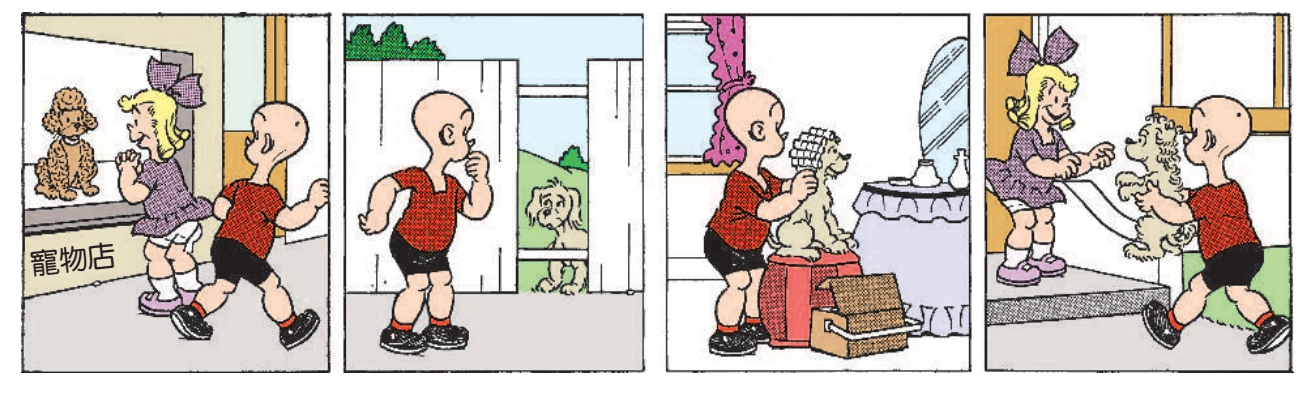
① 我是光頭型男，它可是捲

② 媽媽的髮捲很好用。

③ 寵物美容太貴，不如……

④ 原來瑪莉喜歡捲毛狗。

譯／蔡宜容



真假 訊息 追追追 文/黃國甦

瞬間大量灌冰水 血管會破裂？

從訊息找問題

網路傳言，吃冰或沖冷水澡都可能影響身體健康，例如有民眾大熱天瞬間喝大量冰水，導致微血管破裂，也有民眾在家用冷水洗腳後，視力模糊且隨即昏倒，建議避免用冷水洗手、洗臉、洗腳。另有傳言指出，激烈運動後別猛灌冰涼飲料，曾有

事實查核

民眾因此「炸肺」，送醫後不治身亡。還有網友留言，曾在劇烈運動後喝冰飲，之後接著玩樂，導致胸口不適長達三天。喝冰飲、用冷水洗身體，真的會導致微血管破裂、胸悶等身體異常嗎？這些異常狀況是否只發生在天氣炎熱或劇烈運動後呢？是否與個人年紀、身體狀況有關呢？



►天氣炎熱，許多在戶外活動的大人小孩，都會忍不住猛喝冰涼飲料來消暑。圖/達志影像

事實查核

質疑1：大熱天或劇烈運動後喝冰飲，會導致微血管破裂、「炸肺」嗎？

查核 泰陽中醫診所院長洪啓豪表示，人體的血液循環順序是，血液從心臟大動脈輸出後，依序經過小動脈、微血管、小靜脈，再經由大靜脈回到心臟。微血管是沒有平滑肌結構的末端血管，也就是說，沒有可以自行收縮或擴張的肌肉，大小動脈的壓力變化才會導致微血管變化。在生理學上，腸胃道的溫度變化不可能影響上游血管，遑論使末梢微血管破裂。

至於吃冰淇淋或冰塊，可能導致「冰淇淋頭痛」，新北市立聯合醫院一般外科主治醫師洪浩雲指出，這不是溫度變化導致，而是吃冰使得上顎神經受到刺激，腦血管因此擴張，造成偏頭痛。換句話說，即使民眾吃攝氏零度左右的冰品，也不會導致微血管破裂，喝零度以上的冰飲，更不可能有血管破裂問題。

查核 洪浩雲補充，微血管是末梢血管，破裂不會產生人體能夠察覺的異狀，大小動脈破裂或是堵塞，才會出現臨床上可以察覺的問題。

查核 洪浩雲表示，沖冷水澡雖不會導致微血管或小動脈破裂，但會導致血管收縮，有動脈硬化問題的民眾，血管內膽固醇沉積造成的血管壁鈣化，可能因此掉落成為斑塊，順著血流阻塞小動脈，導致阻塞型中風。

洪啓豪指出，冬天洗熱水澡也應避免先洗頭，尤其是血管狀況較差的老年人，因冬天全身血管收縮，如果末梢血管不健康，先洗頭可能因血管擴張導致腦血管破裂。

原來如此

林口長庚醫院臨床毒物中心主任顏宗海說，脫水導致的高血鈉症有生命危險，建議運動後多補充水分；除了食道弛緩不全症患者及偏頭痛患者避免冰飲，一般民眾補充水分不限溫水或冰水。

無論中西醫都認為，大量吃冰、喝冰水不會導致微血管或動脈血管破裂，民眾吃冰後的嚴重身體異常，應是本身另有疾病所導致。不過，西醫認為吃冰確實可能導致偏頭痛；食道弛緩不全症患者應避免冰飲，一般民眾則無須太過擔心冰品危害健康。中醫建議避免長期吃冰，以免影響腸胃健康。

另外，無論冬夏，應注意洗澡順序，尤其年長者應注意避免先洗頭，以免引發中風。

黃奕碩建議，為了預防冬天洗澡前後引起中風，建議洗澡的順序為臉、手腳、身體、頭部，使全身血管擴張，減少心臟血液循環的負荷量。

假訊息糾察隊

網路資訊傳播快速，生活中充斥各種新聞、訊息，但這些報導你會全盤接受？還是心存質疑呢？歡迎讀者提供覺得有疑慮的新聞、訊息，由我們來進行事實查核。



踏查走訪
發現社會

在地務農 走進稻米世界

文·圖片提供 / 賴美娟 (桃園市社子國小校長)

社子國小位於「新屋區」，「新屋區」是桃園市最大的米倉，又屬客家聚落，所以米食與學生生活關係緊密。為了讓學生了解在地文化，啟迪對飲食、農業生產和環境問題的觀察，學校發展「HAKKA米學園，社子稻香情」課程，將「食與農」的題材融入教學。

學種稻 呵護生長

首先，學校邀請桃園農改場的楊志維博士，進行「說稻做稻」講座。他向學生講述水稻的一生，以及種稻過程，還展示恐龍蛋造型的米樣品，為學生補充先備知識。

接著，種稻達人曾德波事先利用「秧格」將田畫好格子，再示範講



▲楊志維博士介紹米的一生。

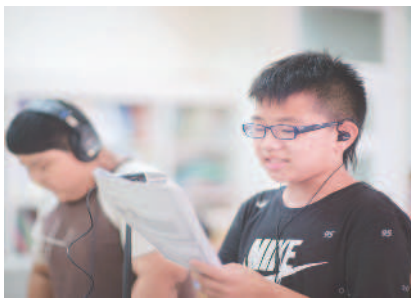
解插秧要領。他拿起五到十株秧苗，一步步後退，插進約一點五公分深的土裡。

隨後，學生仿照插秧，他們脫下鞋襪，赤腳踩進軟軟的泥巴中。祖濱逗趣的說：「看著一步步腳印，有一種體重增加的錯覺。」

承有說：「第一次插秧很新鮮！以前我只曾在田裡玩泥土或烤地瓜。我覺得農民很厲害，要照顧整塊田到收成，我們才有飯可以吃。」



▲到田間採集大自然的聲音。



▲聽音檔，學唱歌曲〈割禾〉。

慶豐收 創作歌曲

經過約一百二十天的照顧，結滿稻穗的稻子終於可以收割。種稻達人示範割稻，他反手抓住稻莖離根部約一個拳頭的地方，並提醒學生如此才不會被鐮刀割傷。學生戴上手套，拿起鐮刀，躍躍欲試，不料才割了幾把稻就滿頭大汗。鳳翎說：「今天總

算體會到農夫每天從早到晚在田裡工作的辛苦，以後我要把飯吃光。」

為了加深學生聽覺感受，學校特別邀客家歌手曾仲璋，帶領孩子蒐集田野聲音，創作了客語歌曲〈割禾〉。歌詞描述：稻穗結實累累，在大太陽下，戴著斗笠勤奮割稻的阿媽汗如雨下，但工作之餘來一碗沁涼的米苔目，疲勞就一掃而盡；回家又有豐盛一餐，看著滿滿收穫非常開心。樂天知命的農村生活就是這樣淳樸！

系列課程結合實際生活經驗，呼應「教育即生活」。從稻米種植傳遞友善環境農業的內涵，促成了學生對維護農田生物多樣性的感知。在地經驗的連結，使學生對家鄉感情更深厚了。



▲大家一起觀察秧苗。

開學症候群求診增 醫師建議提早收心

張彩鳳／臺中報導

再過幾天暑假即將結束，中國醫藥大學兒童醫院兒童心智科主任林秀縵昨天指出，最近發現門診中，不少青少年因新學期到來，出現焦慮和憂鬱症狀惡化的開學症候群，求診個案有增加的趨勢。她建議家長可以和孩子一同努力提早準備，尤其是規律作息，才能在新的學期開始步入正軌。

林秀縵表示，有些青少年步入新的階段，特別容易焦慮。像一名剛升高一的十五歲少女，自我要求高，國一時就曾過度焦慮合併憂鬱而拒學，持續治療後病情改善，終於願意重拾書本；沒想到即將將新生訓練之前，病人又開始擔心未來課程，以及與新同學的相處。整日焦慮難以入睡，再次出現傷害自己的想法，因而提前回診。

林秀縵表示，青少年的情緒及人格發展未臻成熟，衡量壓力大小有時主觀且缺乏彈性，容易出現災難性的思考。例如認為「我的人生就完了」、「一切都沒有希望了」這樣的青少年，輕則焦慮、失眠，重則憂鬱、拒學，甚至出現自傷行為。她呼籲家長與師長能及早發現、關懷並介入治療，可減少病情惡化甚至慢性化的機會。

林秀縵建議家長，一定要提前為孩子收心，鼓勵正向的人際互動。她也建議師長以正向不批判的態度聆聽，鼓勵學生說出心中的煩惱，從而給予適當的建議，減少學生過度的擔憂。

高中生AI扎根 女學生占四成

黃國甦／臺北報導



▲經濟部針對高三畢業生辦理的高中職生AI扎根系列活動，百名學生參與昨天舉辦的結業典禮及展現成果，共三十二名傑出學員獲表揚。
圖片提供／經濟部

經濟部針對高三畢業生辦理的高中職生AI扎根系列活動，百名學生參與昨天舉辦的結業典禮及展現成果，共三十二名傑出學員獲表揚。結業典禮，展現分組專題成果，並表揚本屆傑出學員共三十二名。

工業局表示，參與學生百分之六十來自中南部，女學生占四成，顯示越、Google臺灣的人才培育課程，吸引全臺一百三十八所學校、超過千名高中職生參與，分三階段篩選出優秀學生，提供參訪國際大廠機會。昨天在臺灣微軟總部舉辦的結業典禮，展現了AI扎根系列活動的成果。參與學生中，女學生佔了四成，顯示越、Google臺灣的人才培育課程，吸引了全臺一百三十八所學校、超過千名高中職生參與。分三階段篩選出優秀學生，提供參訪國際大廠機會。昨天在臺灣微軟總部舉辦的結業典禮，展現了AI扎根系列活動的成果。

學生海外當志工 踏實生活體驗

陳中興／桃園報導

中原大學碩士班二年級學生林昱翰，今年暑假參與中央氣象局與友邦索羅門群島的氣象合作計畫，替索國架設氣象站及建立「氣象與地震早期預警系統」平臺。

林昱翰說，從這次參與索國氣象與地震早期預警系統平臺建置，體驗到不同的環境要「换位思考」，例如索國經濟、資源不足與感恩。

及通訊極度缺乏，幫助他們不能好高騖遠，只有腳踏實地，一步步做才能到位。

不當取得學位 校長之子遭控

沈育如／臺北報導

根據媒體報導，僑光科技大學校長楊敏華的兒子楊正，從美國念大學回國後進入僑光科大就讀，約兩年半就在僑光科大取得學士、碩士學位，之後還拿到該校英語系行政講師職位，比一般人最快拿到學、碩士學位的六年還快，被質疑是否符合法定的修業年限。

對此，教育部技職司長楊玉惠回應指出，一般大學要念四年，碩士要念兩年才能畢業，如果成績優異，學士學位取得最快是三年，碩士是一年，但要看各校自訂的辦法。

楊玉惠表示，教育部會到校調查楊正取得學位方式是否符合規定。如果查到違反《學位授予法》的事證，將撤銷學位，這也將顯示學校教學品質堪虞，可能扣減該校的招生名額、獎補助款，如果查到校長逼迫系所讓楊正取得學位，也會要求董事會檢討校長是否適格。

屏縣光春軟網隊克服壓力 國際賽二連霸



▲屏東縣光春國小女童軟網隊二度赴日，奪得山中湖國際青少年軟式網球錦標賽女子團體冠軍。 圖片提供／光春國小

莊舒仲／屏東報導

屏東縣光春國小軟網隊，靠著不服輸的拚勁，日前參加第三十一回日本山中湖國際青少年軟式網球錦標賽再度奪冠，二度獲得女子團體冠軍，昨天光榮返校，受到英雄式歡迎。校長黃大峰表示，這次女網分為一軍和二軍兩隊參賽，一路勢如破竹，不料在四強賽中卻先碰上自家對決，一軍出線爭冠，二軍則獲季军，經歷艱辛的搶七拉鋸戰，小選手贏球後開心哭成一團，大喊：「二連霸，我們做到了。」

光春國小軟網隊成軍克難，五年前成立至今，學校仍沒有網球場，平時利用籃球場和溜冰場練球，遇到下雨則移至地下停車場。二月剛退休的教練管海生帶領女網隊在去年贏得首冠，今年由教練賴立煌接棒，兩人合作訓練球員。在學生眼中，賴立煌要求嚴苛，常以「最後決勝一球，輸了就回家」的情境模擬，訓練抗壓能力，同時以低齡挑戰高齡的越級方式磨練球技。

賴立煌表示，最後與同樣來自臺灣的高雄市鼓山國小爭奪冠軍時特別激烈，面對隨時會輸的壓力，球員全靠不服輸和想贏的企圖心克服。

「我們贏了，終於可以安心放手交棒。」二度參賽的應屆畢業生陳思瑾說，冠軍戰打到搶七時，壓力大到掉淚，教練鼓勵她相信自己，終於靠著意志贏球，覺得國小網球生涯可以無愧告一段落。首次參賽的二軍球員陳筱雯說，雖然輸給學姐，能拿到前三名也很開心，明年換她們爭取三連霸。

南市吉貝要參訪動物園 撰寫新聞稿

李榮茂／臺南報導

臺南市東山區吉貝要國小三名學生獲選參加《國語日報週刊》小記者特攻隊，日前在校長姜秋蘭帶領下，一圓臺北動物園採訪夢。學生程恩淳表示，首次到臺北市立動物園，近距離觀察動物，又在作家王家珍指導下撰寫新聞稿，覺得有趣又有成就感。

學生程恩淳、鄭依欣與黃庭貴開心搭乘高鐵、捷運到臺北動物園採訪。三名學生進入動物園，近距離觀察紅猴、黑猩猩、狒狒、羚羊和獅子等動物，大家驚喜連連，也和其他小記者一起訪問動物園非洲區區長。

鄭依欣說：「知道小記者要寫稿時覺得很緊張，但作



▲臺南市吉貝要國小學生參訪臺北市立動物園，並撰寫新聞稿。 圖片提供／吉貝要國小

生字語詞簿改版 新北莒光練習硬筆字

楊惠芳／新北報導

新北市國小生字語詞簿全新改版，昨天在莒光國小由書法營學生，與教育局長張明文在現場跟著

▲新北生字語詞簿改版後用途多，除了練硬筆字，也希望讓學童愛上閱讀。 圖片提供／新北市教育局

教師學寫硬筆字。學生于瑩說，新的生字語詞簿封面變得比以前漂亮，還有好看的故事，真想趕快收到自己的生字語詞簿。

學生俞妍說，剛開始學寫硬筆字的時候，媽媽常叮嚀她的握筆姿勢、筆法、寫字的位置要正確，她只好耐著性子一筆一畫的寫，偶爾會感覺不耐煩。但學習久了，

張明文表示，這次新北生字語詞簿改版具有三大特色，包括：閱讀、硬筆字及美感。其中低年級的生字語詞簿，讓學生練習用硬筆字，中高級增加閱讀文本欣賞。此外，還邀請鶯歌工商學生依文本及內頁設計不同主題創作，大幅提升美感。

我們談天，並指導我們撰寫新聞稿，最後完成稿件。」學生黃庭貴表示

，第一次到臺北動物園，還與《國語日報週刊》主編學習寫新聞稿，當小記者好好有趣。

生字語詞簿改版 新北莒光練習硬筆字

慢慢養成習慣，發現其實把字寫好，沒有想像中困難。