



# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

學童龇齒率高於七成國家  
監察院要求衛福部檢討改進 2版  
動物求偶方法多  
警光武力打鬥各出奇招 6版  
訪水圳認識排水系統  
中市五福體驗環境教育重要性 16版



# 中研院發現 過敏兒罹過動症 風險高達3倍

楊惠芳、實習記者林冠佑  
／臺北報導

罹患注意力缺陷過動症 (ADHD, 簡稱過動症) 的學童, 上課無法專心, 易衝動, 坐不住, 控制力差, 嚴重影響課業表現。中央研究院生物醫學科學研究所特聘研究員潘文涵研究團隊發現, 過動症與過敏、貧血及生活形態等有關, 且可透過飲食改善, 包括: 少喝含糖飲料, 少吃零食、冰淇淋及油炸類食物等。

中央研究院昨天表示, 這項研究成果分別刊登於《科學報告》及《臨床醫學雜誌》。研究團隊找出過動症在臨床上四個風險因子, 包括: 貧血、血清素偏低、嗜酸性粒細胞與免疫球蛋白較高, 並發現同時罹患兩種以上過敏症狀 (鼻炎、溼疹、氣喘等) 的學童, 得到過動症的風險是沒有過敏學童的兩倍至三倍。

潘文涵為探討 ADHD 與學童生活形態



和環境關係, 與臺大、長庚、臺北醫學大學合作, 從大臺北地區三十一所國小, 招募兩百一十六名 ADHD 病童與兩百一十六名性別、年齡、身高及體重等條件相似的非病童展開研究。潘文涵指出, 過動兒的飲食較不健康。研究團隊檢視過動兒與非過動兒的飲食形態發現, 過動兒兒童攝取蔬菜、水果、蛋白質等營養食物的頻率顯著低於對照組, 而攝取燒烤、油炸、高糖及高油類食物的頻率卻顯著較高。

## 反送中續抗爭 香港機場再癱瘓

香港反送中民眾昨天再度集結香港國際機場, 抗議警察無差別暴力對待抗爭民眾, 使機場運作連兩天陷入癱瘓。香港機場昨天下午四點三十分宣布暫停航班登機作業, 已進入禁區的旅客則可登機, 並呼籲民眾避免前往機場。此外, 香港多家醫院的醫護人員也發起靜坐, 抗議警察濫用權力。圖為抗爭民眾在機場登機門附近靜坐抗議, 後方則是通行的旅客。 文/何靜茹 圖/美聯社

## 雨炸臺南 56校災損671萬元

詹伯望、李琦璋 / 連線報導  
中南部從前天深夜到昨天上午陸續降下豪大雨, 臺南市政府宣布昨天全天停止上班上課, 截至昨天下午四點五十分為止, 臺南市有五十六所學校 (含幼兒園) 受災, 災損金額為六百七十一萬元, 以東區崇明國中最為嚴重, 地下室積水二十公分, 災損七十四萬多元; 西區協進國小居次, 災損三十六萬多元。中央氣象局預報員陳伊秀表示, 主要是受到西南風及海陸風環流輻合影響, 西南風從海面往陸地上吹, 局部地區又吹東北風、東風, 兩個風場使水氣不斷聚集該處, 才造成短時強降雨的現象。臺南市教育局表示, 學校災情多為積水、屋頂滲漏、電箱進水, 影響電器設備使用。陳伊秀指出, 中南部在週日前都處在西南風環境, 有降雨機會, 尤其明、後天受西南風增強影響, 帶來的水氣多, 中南部整天有雨, 易有短時強降雨, 並有局部豪雨發生的機率, 提醒民眾多加注意。



▲臺南市崇明國中地下室淹水二十公分, 災情最為嚴重。 圖片提供/臺南市教育局

從臺灣看香港，香港不但是中國一國兩制的樣版，也是中國與世界交流的門戶，許多貨物和資本都在此流通，更是人民幣欲成為國際貨幣的關鍵。中國雖宣稱要讓上海躍為世界金融中心，但因過度管制削弱了吸引力，功效遠不如自由港的香港。而獨立的司法和法治社會，更讓香港被評為經濟自由世界第一。

## 香港反送中的啟示

社論

政治觀察家韋伯說，習近平對國家統一十分執著，不惜限制香港的自由。《逃犯條例》修法要求將犯人遞解到中國審判，嚴重侵犯香港司法獨立；扼殺香港自由及經貿的國際地位，形同宣告一國兩制破產。因而激起學生、教師、宗教團體、家庭主婦，甚至公務員、律師、銀行家、企業家及各領域的專業人士，紛紛加入抗爭行列。我國朝野也齊聲反對一國兩制。

香港歷經兩傘運動試煉，在這次反送中示威發揮了非暴力抗爭極致，從兩百萬人遊行、無指揮中心的遍地開花，到發起罷工、罷市和罷課的「三罷行動」，在在超越臺灣歷次非暴力抗爭規模與創意。

日本NHK報導，日人認為臺灣是個體，臺灣人卻特別關注「香港反送中運動」，令人驚訝。而臺灣年輕人發起「撐香港」一力挺香港示威、罷工活動，倡言香港的民主破壞之後，接著就輪到自身。今日香港、明日臺灣的憂心，矢命捍衛自由民主，使得臺灣連結成命運共同體。

# 學童齲齒率高於七成國家 監委促衛福部改進

阮筱琪／臺北報導

根據監察委員張武修、尹祚芊調查，臺灣十二歲學童恆牙齲齒經驗指數，平均落後於全球七成國家，且三歲到六歲孩童齲齒率仍維持四成左右，與世界衛生組織所訂二〇二五年時應降至一成以下有明顯差距。衛福部相關口腔保健措施並未發揮預防醫學的效益，監察院內政及少數民族委員會日前通過監委提出調查報告，要求衛福部檢討改進。

監委調查報告指出，衛福部雖已實施「兒童牙齒塗氟保健服務」等口腔預防保健政策多年，但並未發揮實質效益，除了兒童齲齒率高於七成國家外，未治愈恆齒齲齒率為四成、牙周病近兩成，皆高於全球國家平均數據。而成年及老年人口齲齒盛行率與牙周病盛行率也呈現成長趨勢，與全球平均水準有落差。

報告指出，近年來牙齒口腔相關疾病，始終高居國內健保醫療費用給付前二十大疾病。另外，國內依照《口腔健康法》全面補助吸菸、嚼檳榔民眾接受口腔黏膜檢查，創全球首例，但衛福部也該針對易觸及菸檳榔環境青少年特別關注、教育與輔導，更應審慎檢討政策執行情形及其補助對象。

## 中小學生讀物選介 本社5書1報獲選

楊惠芳／臺北報導

文化部辦理的「第四十一次中小學生讀物選介」結果揭曉，共有兩百八十家出版社報名，從三千三百九十五種讀物中，選出八大類、五百九十種推介讀物，以及七十本精選之星推薦，占報名總量百分之七。其中國語日報社的《中學生報》入選雜誌類，評審認為《中學生報》是一份兼具國際、國內要聞及校園創新活動訊息的報紙。同時，國語日報社出版的五本書籍也榮獲推薦，包括：



▶國語日報社出版的五本書及《中學生報》入選文化部「第四十一次中小學生讀物選介」。  
圖片提供／出版中心

自然科普類：《番薯原來是外國人：自然科學的37堂植物課》，書中豐富的農作物故事，飽含趣味與知識。文學類則有：《微童話》、《河童禮》、《不會魔法的泰娜》、《小故事讀本：不會騎掃把的小巫婆》。

國語日報社出版中心副主任章嘉凌說，出版中心近年更著重多元面向，增添科普知識讀物，盼好書被看見。詳細獲選書籍可上官網查詢（網址：<http://book.moc.gov.tw>）。

## 防制新興毒品 法務部：加速列管

阮筱琪／臺北報導

新興毒品危害已成為全球重要議題，根據聯合國毒品與犯罪辦公室今年八月統計，全球「新興精神活性物質」（NPS）種類已上升至九百七十一種。法務部日前指出，目前國內經由毒品審議委員會決定，已列管三百三十九種，對於未列管毒品的NPS，將加開臨時毒品審議委員會，加快毒品列管的速度，過程可從半年縮短到四個月時間，也已擬具《毒品危害防制條例》修正草案，加重販賣毒品給少年、懷胎婦女者行為刑責至二分之一，修正草案現正在立法院審議中。

法務部補充，在新興毒品尿液檢驗部分，政府及民間檢驗量能由每年九千件提升到三萬件。

# 中國新疆設再教育營 22國聯名要求關閉

文／蔡志浩  
圖／美聯社

中國近來在新疆設置「再教育營」，對當地維吾爾族人進行思想改造，引起全球嚴重關切。英國、日本、德國等二十二國的駐聯合國大使，七月十一日聯名致函聯合國人權理事會，要求中國停止任意拘禁維吾爾人，並讓聯合國專家進入新疆。不過，隔日卻有三十七國跳出來支持中國，稱中國在人權領域有顯著成就。但從美國國務院最新人權報告來看，這三十七國有許多都有嚴重人權問題。

這封信函是聯合國人權理事會成員國首度質疑中國的新疆政策。人權專家指出，有兩百萬維吾爾人遭中國關押於再教育營。對此，總部在日內的瓦的「人權觀察」組織秘書長費雪表示：「各國已逐漸意識到新疆數百萬人面臨的痛苦，他們被迫與家人分離，而且生活在恐懼之中。」中國政府誤以為能避開國際對其在新疆濫權的監督，但除非中國的結束濫權，否則壓力只會增加。然而，包括沙烏地

阿拉伯、北韓、委內瑞拉、巴基斯坦在內的三十七國，也聯名致函聯合國人權理事會，表態支持中國在新疆的政策，認為中國在新疆採取許多反恐和去極端化的措施，並稱新疆已三年沒發生恐怖攻擊，讓新疆人感受幸福感、滿足感和安全感。從美國國務院公布的最新年度人權報告來看，這三十七國中，有多國存在嚴重人權問題，例如沙國有虐囚、限制宗教自由等問題；北韓則有政府非法殺人、強迫失蹤等問題。



▲中國透過再教育營等措施，希望牢牢統治新疆。上圖為新疆維吾爾族的居家外裝飾中國式燈籠。右圖為今年二月，有維吾爾人在美國華盛頓特區高舉失蹤親人的海報。



## 控制新疆 改造維吾爾人思想

新疆人口原以信仰伊斯蘭教的維吾爾族穆斯林為主，但中國政府為了控制新疆，大力推動漢化政策，鼓勵漢人移民新疆，

如今漢人比率已增到百分之四十，維吾爾人只剩百分之四十五。漢化政策激起維吾爾人反彈，發起分離主義運動，希望脫離中國統治，因而讓中國政府有藉口鎮壓維吾爾人。

再教育營還破壞維吾爾族等民族的伊斯蘭信仰，強迫他們吃豬肉、喝酒，拒絕遵從的人會不得睡覺。除了廣建再教育營，中國政府也大肆興建寄宿學校，強迫維吾爾族兒童住宿，與他們的家人分離生活。



▶新疆當局在七月底舉行記者會，捍衛再教育營，並展出習近平相關書籍。

## 造訪新疆旅客多 卻難見真相

在中國政府精心規畫下，大批旅客前往新疆旅遊，維吾爾族等少數民族文化變成賣點，旅客還能欣賞遼闊的沙漠與冰雪覆蓋的天山；與此同時，卻有兩百萬維吾爾人被關入再教育營，旅客完全看不到他們面臨的恐懼，彷彿平

行世界。英國倫敦大學亞非學院研究維吾爾文化的學者哈里斯表示，加諸在維吾爾族和其他少數民族身上的暴力是看不見的。他說：「對一個在指定路線上旅行的觀光客來說，一切看起來都很好，到處都很平靜，因為當地人已被強加在

一個恐怖政權下。」根據中國官方統計，二〇一八年造訪新疆的旅客年增百分之四十，是中國觀光成長最快的地區之一。新疆旅遊局表示，希望在二〇二〇年達到旅遊人次三億，收入六千億元人民幣（新臺幣兩兆七千億元）的目標。

面

的

的

# 大人小孩都愛 馬鈴薯好朋友



文·攝影 / 謝萃愉

市售的薯條、薯餅和洋芋片等馬鈴薯製品，是許多大人小孩都愛吃的食物，但其實裡頭有許多添加物，有些甚至不是用馬鈴薯直接製作，而是使用馬鈴薯粉的再製品。走趟市場，買袋馬鈴薯回家，自製馬鈴薯煎餅和馬鈴薯塊，一樣美味，卻更健康呵！



## 馬鈴薯煎餅

◀ 刨成絲的馬鈴薯更快熟，口感略似薯餅，蘸點番茄醬也不錯。



## 準備材料

- 馬鈴薯 兩顆
- 火腿 兩片
- 起司 兩片
- 鹽 適量
- 黑胡椒 適量
- 豆苗 適量

## 作法

1 馬鈴薯去皮，用刨絲刀刨成絲狀，加入適量的鹽和黑胡椒拌勻。



2 熱油鍋，倒入一半的馬鈴薯絲將平底鍋鋪滿。可以稍微用鏟子壓扁。



3 放上火腿片和起司片。



4 鋪上剩下的馬鈴薯絲，覆蓋火腿片和起司片。以中小火煎七到八分鐘。



5 翻面後，會看到底部被煎成焦黃色。另一面也是煎七到八分鐘。盛盤後加上一把豆苗就完成了。



## 蒜香奶油炒馬鈴薯塊

### 準備材料

- 馬鈴薯 一顆
- 玉米筍 四支
- 小洋蔥 一顆
- 蒜頭 五顆
- 鹽 適量
- 黑胡椒 適量
- 奶油 十克
- 豆苗 適量

### 作法

1 馬鈴薯可選擇去皮或不去皮，切成塊狀。

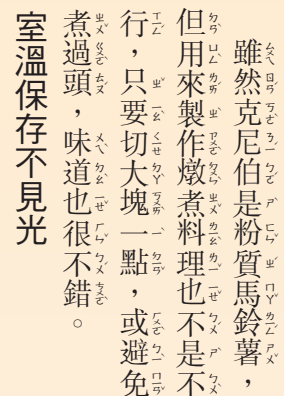
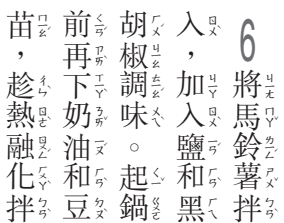
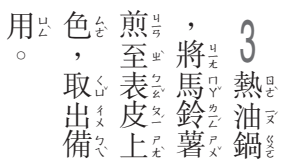
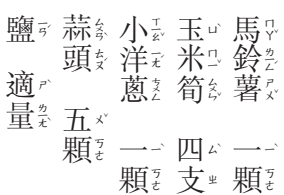
2 準備冷水加鹽，放入馬鈴薯，開火煮七分

3 熱油鍋，將馬鈴薯煎至表皮上色，取出備用。

4 同一個鍋子再加入一點油，爆香蒜頭和小洋蔥。

5 加入燙熟的玉米筍，炒至表面上色。

6 將馬鈴薯拌入，加入鹽和黑胡椒調味。起鍋前再下奶油和豆苗，趁熱融化拌勻就完成咯！

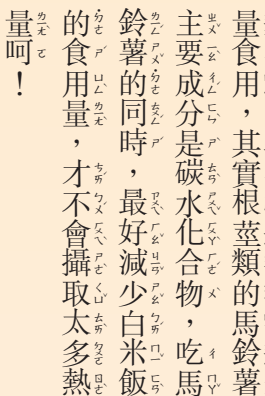
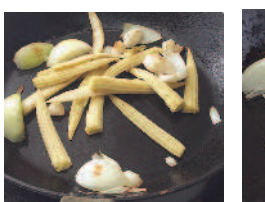


## 小技巧

怎麼確定馬鈴薯熟了沒？可以用筷子戳戳看，如果戳得進，代表已熟透。



1 將馬鈴薯去皮，切成塊狀。



▲ 濃濃的奶油香瀰著蒜香，讓馬鈴薯和玉米筍吃起來滋味更豐富。

## 出 知 識

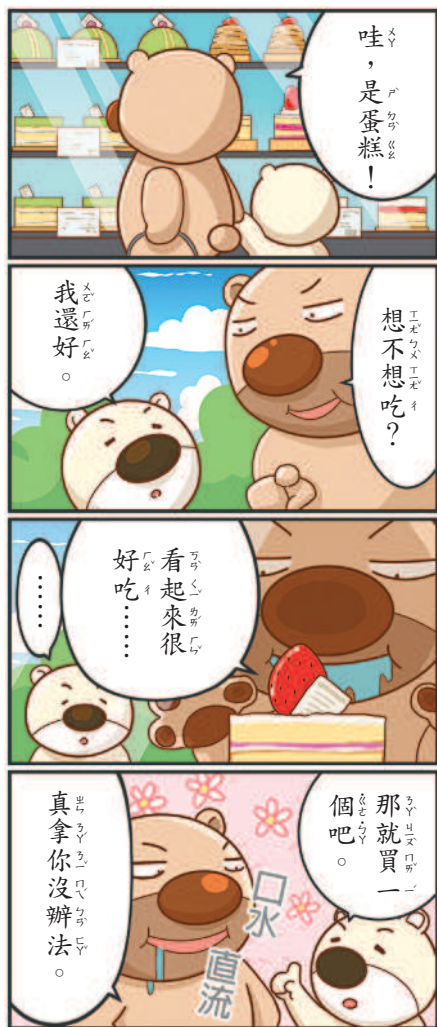
馬鈴薯對許多外國人來說是主食，不過在臺灣的飲食習慣中，馬鈴薯是配菜，也可以當點心。

## 蠟質粉質大不同

馬鈴薯依照品種，分為「蠟質」和「粉質」。蠟質適合燉煮，不怕煮太久而軟爛化開；粉質適合製作馬鈴薯泥和煎烤炸等料理。如果能選擇不同品種的馬鈴薯製作料理當然最好，但事實上，市面上容易買得到的品種是臺灣自產的品種「克尼伯」，屬於粉質馬鈴薯，其他馬鈴薯多為進口，比較不容易取得。

雖然克尼伯是粉質馬鈴薯，但用來製作燉煮料理也不是不行，只要切大塊一點，或避免煮過頭，味道也很不錯。

室溫保存不見光  
買回來的馬鈴薯在室溫保存就行，但一定不要見光，如果能放進不透光的箱子最好。有人會把馬鈴薯當作蔬菜大量食用，其實根莖類的馬鈴薯主要成分是碳水化合物，吃馬鈴薯的同時，最好減少白米飯的食用量，才不會攝取太多熱量呵！

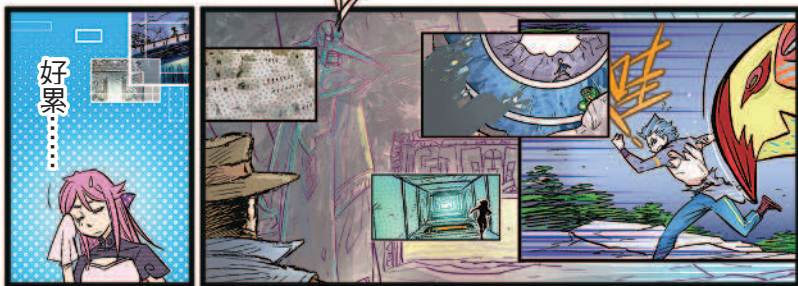
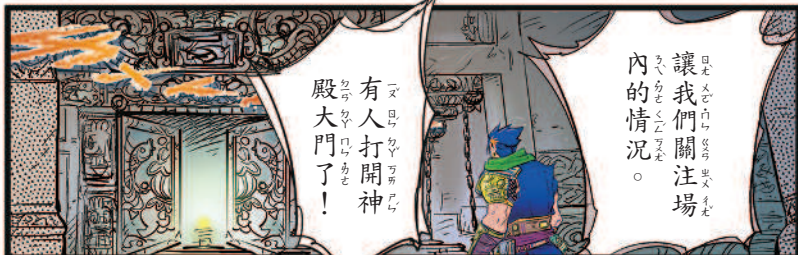
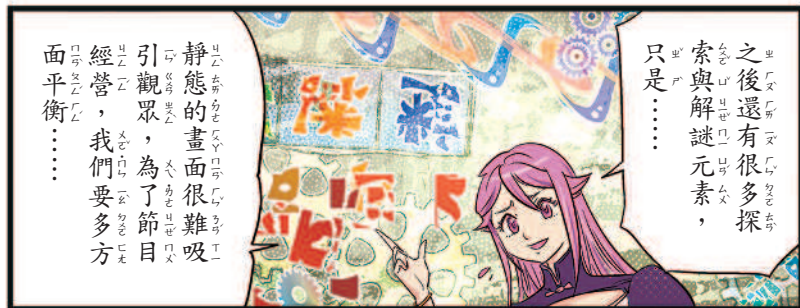
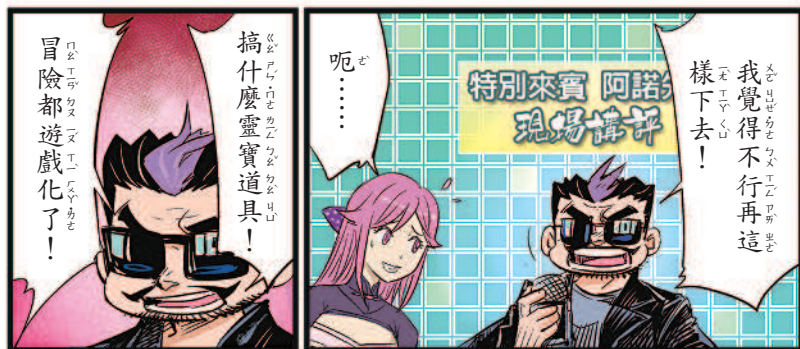


# 米士特熊

編繪 / 米士特熊



如果不確定墨鏡是否有抗紫外線功能，可以到眼鏡行檢測。



◎如何在娛樂性跟節目深度間取得平衡，也是一大挑戰呢！



# 動物求偶方法多

文·攝影 / 王俊凱  
(新北市八里國中生物教師)

▼雄性中國樹蟾的鳴囊可以放大叫聲，向雌蛙示愛。



大多數動物屬於有性生殖，需要雄性精子與雌性卵子結合成受精卵，才能發育成新生命。而要讓兩性合作，需要雙方都有意願才能進行，因此透過「求偶」，建立雙方認同的伴侶關係就相當重要了。不過，求偶是誰求誰呢？其實在大自然中有個通則，由於雌性在產生卵子、懷孕等方面投入較多精力，因此事前的求偶多半交給雌性，同時也藉由一

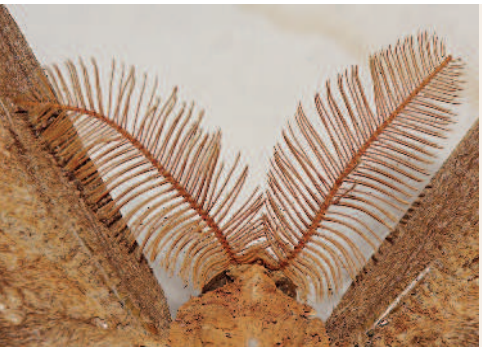
聲光力色各出奇招求偶的挑戰」篩選出最優秀的雄性。求偶有什麼挑戰呢？例如青蛙、蟋蟀、螽斯等用聲音求偶的動物，在環境中鳴叫，等於向天敵暴露自己的位置，非常危險。如果能在危機中存活下來，就能向雌性證明自己比起同類更健康、更優秀，是最佳的伴侶選擇。因此，雌性往往會選擇聲音洪亮、動聽的雄性，作為

繁殖對象的首選。類似的例子也發生在螢火蟲身上。螢火蟲會透過發光求偶，雌性具有會發光的發光器，負責產卵的雌性則沒有或發光器不發達。也有些動物如獨角仙、羚羊等會透過打鬥來求偶。唯有夠強壯的雄性，可以在打鬥中承受傷亡風險，並獲得領土與食物等戰利品，做為未來繁殖時的資源，才能受到雌性青睞。抓緊時機搏命演出

如果一年四季都保持顯眼的姿態，被天敵發現的機率也會大幅提高。鳥類、魚類等動物的雄性，只在繁殖季時「換裝」，讓自己鮮豔出眾，相較之下，雌性就黯淡許多；由於體色也反映雄性的健康狀態，因此雌性也會挑選最搶眼的雄性呵！鱗翅目中有些夜行性的蛾類，雌性會散發「性費洛蒙」吸引雄性前來交配。性費洛蒙的有效範圍達到數公里遠，而長途跋涉這等艱困任務就交給雌性了。因而雌性會具備更加敏銳的嗅覺器官，例如皇蛾的觸角就是雌性發達得多呢！



▲藍腹鵪鶉在羽色上的鮮豔程度有別。雌(左)雄(右)。



▲天蠶蛾科成蟲觸角的發達程度相差甚大。雌(左)雄(右)。

### 學生來觀察

#### 狗兒交配別打擾

林宜玟·八里國中學生

狗在交配時多是公狗趴在母狗身上，但有時也可以見到兩隻狗背對背站立的交配姿勢。這時如果強迫牠們分開，兩隻狗都會有危險。這與公狗生殖器的構造有關。狗並不像其他動物是先膨大海綿體後才進入雌性體內，公狗陰莖中有一「陰莖骨」，進入陰道後，陰莖前端才會充血膨大出「莖頭球」。直到精液傳遞後交配結束，莖頭球縮小，兩隻狗才能分開。因此如果將交配中的狗強行拉開，會讓身體組織拉扯受傷，相當危險。

#### 豹紋守宮的交配

張媿晴·八里國中學生

豹紋守宮是當紅的寵物蜥蜴，原產於印度及巴基斯坦等沙漠地區。每到春天繁殖季，豹紋守宮會開始發情並減少進食。這時將雌雄守宮放在一起，雄守宮會開始快速抖動尾巴示愛，接著咬住雌守宮的頸部。如果雌性也有意願，就會開始進行交配。

交配後，雄守宮還會去舔自己的生殖器做清潔，雌守宮就可以布置產卵房等待生蛋咯！雌性豹紋守宮每年發情期只交配一次，就可以生產數次蛋，每次能產出兩顆蛋。



文·圖 / 王家珍

# 中元慶豐收 普渡濟眾生



虎大歪：農曆七月俗稱「鬼月」，孤魂野鬼會出來趴趴走，禁忌很多。

狗小圓：中元節到處都有活動，糖果餅乾飲料擺滿桌，還有放水燈和搶孤可以看。我覺得中元普渡和上元開元齊一樣有趣！

虎大歪：別別，人鬼殊途，中元節不是我們過的節日，你別亂講話。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。

虎大歪：大歪，中元節快樂！

狗小圓：大歪，中元節到處都有活動，糖果餅乾飲料擺滿桌，還有放水燈和搶孤可以看。我覺得中元普渡和上元開元齊一樣有趣！

虎大歪：鬼月是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。

虎大歪：別別，人鬼殊途，中元節不是我們過的節日，你別亂講話。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。

虎大歪：大歪，中元節快樂！

狗小圓：大歪，中元節到處都有活動，糖果餅乾飲料擺滿桌，還有放水燈和搶孤可以看。我覺得中元普渡和上元開元齊一樣有趣！

虎大歪：鬼月是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。

虎大歪：別別，人鬼殊途，中元節不是我們過的節日，你別亂講話。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。

虎大歪：大歪，中元節快樂！

狗小圓：大歪，中元節到處都有活動，糖果餅乾飲料擺滿桌，還有放水燈和搶孤可以看。我覺得中元普渡和上元開元齊一樣有趣！

虎大歪：鬼月是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。

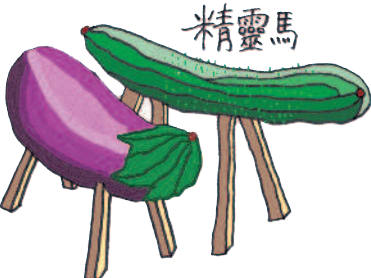
虎大歪：別別，人鬼殊途，中元節不是我們過的節日，你別亂講話。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

狗小圓：暑假接近尾聲，為了說服爸媽帶我出門玩耍，我特別上網查資料。中元節在漢代是慶賀秋天豐收、酬謝大地的節日，「鬼月」是近代才有的說法。

虎大歪：鬼月是誰想出來的呢？一整個月不能買房、買車、戲水、婚喪喜慶全都不宜，害得商家生意冷清，荷包空空。



小啟 (臭屁澡堂) 連載故事，暫停一次。

# 姐弟大不同

游子薇·桃園市龜山區龜山國小四年七班

我和弟弟都是爸爸媽媽所生，但不管是外表、個性、專長，甚至是食量，都有如太陽和月亮那樣大相逕庭。

弟弟皮膚白皙，有張圓圓的臉，一雙像錢幣一樣大的眼睛，和一個圓鼓鼓的大肚臍，相當「古錐」。我的皮膚比弟弟黑，臉形瘦長，有點像蘿蔔；眼睛小小的，有點鳳眼；肚子也沒有弟弟的那麼鼓。我雖然是姐姐，但食量不如鼠，他屬老虎的關係。

我們的專長和興趣也不同。我對音樂和美術方面比較在行，而他比較擅長運動。我喜歡浪漫的粉紅色和可愛的小娃娃；弟弟喜歡亮眼的黃色和有速度感的東西，例如玩具車。即使我們有那麼多不同，仍是感情最好的姐弟，永遠相親相愛。

## 鋼琴好朋友

周煒晴·新北市板橋區海山國小二年十四班

我從幼兒園大班起就上音樂團體班。老師除了教我們彈琴，還會講故事給我們聽，讓我們拿不同樂器練習打節拍，及聽和弦。每隔一段時間，老師會請我們一個個上台演奏。

還沒輪到我時，總覺得緊張，手會很冰涼，心臟也跳得很快。

雖然如此，上臺後我仍會認真把曲子彈完。

算算時間，學鋼琴已經兩年，我發現自己越來越喜歡彈鋼琴。當媽媽問我要不要上個別鋼琴課時，我馬上答應。鋼琴老師很溫柔，也很有耐心，上課時我都很高興。每天放學後，我會把琴譜準備好，坐在鋼琴前努力練習。練新曲子真的



### 極短篇

## 跑操場

張軒睿·新北市五股區成州國小三年一班

經過數個月的整修，全新的操場展現在大家眼前。我們情不自禁的催促老師帶大家去跑操場。

嶄新的操場跑道跑起來軟軟的，紅磚道踩起來像橡皮糖一樣QQ的，好舒服。新操場是大大的藍色，中間有校徽，同學在操場玩就像魚兒在海裡游，非常暢快。

上課鐘聲響起，老師帶著大家回教室。雖然我們跑得滿身大汗，卻有滿滿的收穫。原來跑操場這麼有趣，以後下課我要和好朋友去跑操場，順便欣賞美麗的校園風光。

彈鋼琴就像認識一位好朋友，雖然練琴時經常熱得滿頭大汗，也會因久坐而感到疲累，但我不放棄。每天在鋼琴的陪伴下，我會很多首世界名曲。有這樣一位好朋友，我不僅開心，生活也變得充實。

我覺得很有成就感，想趕快演奏給老師聽。

## 藏鏡人老爸

黃仟諭·臺南市七股區三股國小三年甲班

### 熱門話題

#### 爸爸好神！

同學常欲言又止的問我：「你是沒有爸爸？」我哭笑不得的回答：「有哇！只是他不喜歡出門，很少在公共場合露面。」同學帶著「我才不信」的神色離開，我只能深深嘆氣。

射手座的老爸，卻有巨蟹座愛家又戀家的性格，除了下田工作以外，他足不出戶，喜歡當「宅男農夫」。對他而言，離家一百公尺的距離就算太遠，連學校舉辦的班親會他也不參加，帶我們全家去外地旅行或遊玩，簡直可說是天方夜譚。

話雖如此，老爸沒有任何不良嗜好，也不會學人家「金屋藏嬌」，所以媽媽對他非常滿意，認為老爸給她十足的安全感，是個可以託付終身的好男人——儘管生活稍微無趣了一點。

我的「藏鏡人老爸」，真是神祕又有個性。

## 快樂盪秋千

洪婉瑜·苗栗縣通霄國小二年三班



# 風車巨人

劉又慈·臺中市大里區益民國小六年一班

週日早晨豔陽高照，爸爸說要帶我們全家前往藍天碧海、一望無際的祕境，我們滿心期待！

我原本以為目的地是高美溼地，沒想到車子卻開上國道一號，往彰化方向一路奔馳。這時窗外的景色，讓人眼睛為之一亮。放眼望去，沒有高樓大廈，也沒有擁擠的車陣，公路盡頭海天幾乎連成一片。

當車子接近它時，耳邊不斷傳來「咻咻」的聲音。抬頭仰望，風一吹，葉片轉動有如大鵬展翅，我好想乘著它四處旅行。雖然風力發電是取之不盡、用之不竭的能源，是大自然給予我們的恩賜，但人類的智慧更讓我不得不佩服。

車子繼續行駛在西濱公路上，突然眼前出現恰似白色花朵的一「龐然大物」迎風轉動，令人驚喜！當下，我們決定朝風車的方向前進。

「美極了！」眾人發出讚嘆聲，巨型的白色花朵，讓我的視線久久不忍移開。我常常回想起那天，雲淡、風輕、水藍，陽光很熱情，風車有如巨人般雄糾糾、氣昂昂佇立在海岸的模樣，令我難忘。



## 極短篇

### 吉吉有家了

林芷亭·嘉義縣月眉國小六年乙班

這天，我家店裡來了一隻黑色小貓。牠的身體瘦瘦小小的，臉龐小小的，就像黑鍋底。我一看見牠，立刻聯想到《魔女宅急便》裡的黑貓「吉吉」。

吉吉洗完香香的澡後，更惹人憐愛了。我會好好照顧牠，讓牠有個溫暖的家，不再四處流浪。

### 獅子頭

林宣汝·彰化縣鹿港國小五年乙班

媽媽趁暑假把我送回福建外公家，因為那裡有許多玩伴可以陪我玩。這天，表嫂特地幫我綁了丸子頭，隔天拆掉時，頭髮竟然變得捲捲的，十分可愛。現在，我越來越喜歡我的「獅子頭」了。

後來，我請表嫂帶我去燙頭髮，坐在美容院將近四個小時。當我看到自己燙完頭髮的模樣，覺得有點像獅子，但是大家都說很可愛。現在，我越來越喜歡我的「獅子頭」了。

## 快樂學游泳

詹智發·苗栗縣公館國小五年二班

游泳課，雖然只有一個「累」字可以形容，卻讓我既興奮又期待。

首先登場的是「兔子跳」，這個看似簡單的動作，到水中就不是那麼容易了。剛開始，儘管每個人彈跳得有點累，臉上卻掛著開心的笑容；第二個動作是「漂流木」，這個動作是大家的最愛。什麼都不用想，全身不用

出半點力氣，身體以大字形的姿態浮在水面上。最後是難度指數最高的「大車輪」，兩隻手像車輪一樣轉動，兩隻腳不停的在水中擺動。頓時，水花四濺、尖叫聲連連，十分熱鬧。

經過一次又一次反覆練習後，有人兩腳發抖，有人氣喘如牛，就在大家快要體力不支時，傳來老師上岸收操的哨音，肌肉的痠痛感立刻一掃而空，心中感到無限的快樂。

## 爸爸好神！

### 心情OK繃

丁云茜·新北市板橋區板橋國小五年八班

他是「空中飛人」，經常在公司和機場間來回奔波。他是「Google大神」，解決我的疑難雜症。假日，他又變身為「家庭主夫」，為全家烹煮一道道拿手好菜。他是我心中的英雄——爸爸。

爸爸不只是威風凜凜的英雄，也是尊敬長輩的孝子，更是愛妻顧家的好男人。對爺爺奶奶噓寒問暖，對家人細心照料。他還是我的「心情OK繃」，當我傷心時，他總是給我大大的擁抱，撫平我的傷痛。

有個讓人稱羨的溫柔爸爸，我真的好幸福！



歐普魔幻藝術 蔡岳伶·臺北市士林區雨聲國小六年乙班



# 不怕被拒絕

文 / 沈政男

人是社會動物，都希望得到別人的接納，當被拒絕時，不管是詢問、邀請或要求，心裡或多或少都會感到不是滋味。

被拒絕以後，有人就此打退堂鼓，不敢再開口；有人經過檢討與調整，可以再出發；也有人越挫越勇，用微笑迎接下一個未知的回應。

知識或技能學習遭遇瓶頸，如果擔心被拒絕而不敢請教別人，就只能自行摸索。追求伴侶，若被拒絕一次就放棄，難以成就一段戀情。申請校系或找工作，唯一一試再試的人可以獲得最好機會。

還有更多生活中的例子，比如尋找同好、推銷商品、宣傳理念等都可證明，越是不怕被搖頭或皺眉，越能成功。

害怕被拒絕的人，通常有先入為主的想法，比如「被拒絕就代表我一無是處」、「問這麼簡單的問題，別人一定會笑我」

，或者「不用問了，他一定不喜歡我」等，而自我設限。對於這類認知扭曲，可以在平時自我審視，找出替代可能，比如「他拒絕我可能是因為太忙或其他原因，而非我不好」，並檢討自己的表達方式，然後繼續嘗試。

有些兒少內向害羞，連在親友面前都不敢講話，背後大都有怕被拒絕的心理。最近有同學發起義賣，向陌生人推銷商品，也有同學為探討議題而向專家請教，都是磨鍊膽識的最好活動。

從小挑戰自己，蓄積不怕被拒絕的勇氣，一生將受用無窮。

# 學習虛心開放的態度

文 / 林偉信

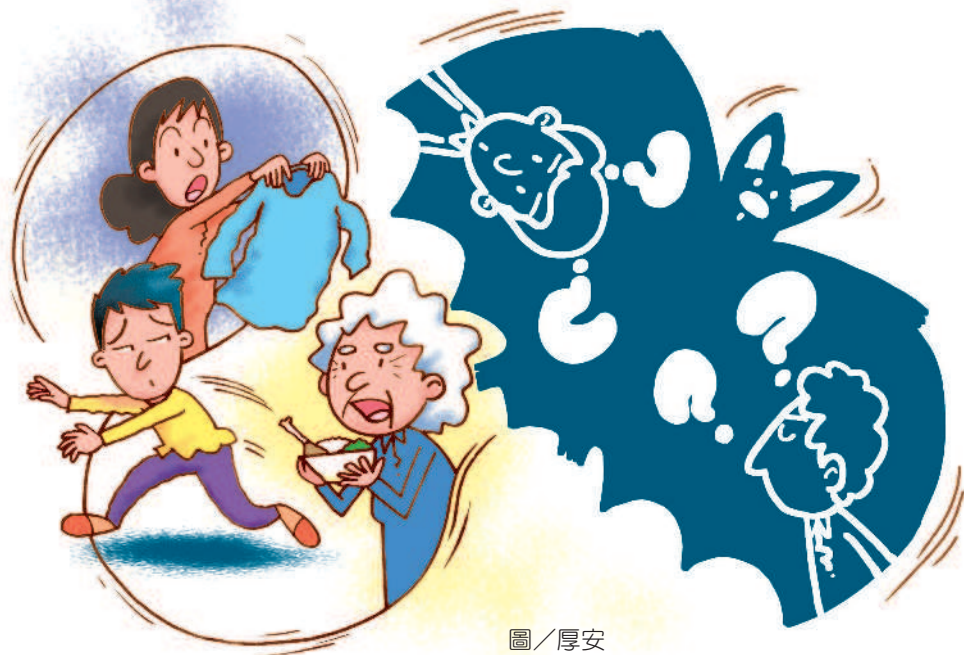


圖 / 厚安

你有没有這樣的經驗，你的老師或爸媽和你聊沒幾句，就斬釘截鐵的說：「你以為我不知道你在想些什麼！」雖然他們的確能說出一些他們認為你在想的东西，但是他們說出來的，真的不是你腦袋瓜裡所想的。

美國當代著名哲學家湯瑪斯·內格爾，寫過一篇很有名的文章，叫做「做一隻蝙蝠的感覺是怎樣的？」在這篇文章中，他不是要告訴讀者作為一隻蝙蝠會有什麼樣的感覺，反倒是要告訴讀者，蝙蝠的感覺和感知結構跟人類完全不同，而意識又是很主觀的；因此，我們無法以自身的感受和意識經驗，去推知蝙蝠的內在

世界，所以我們根本無法得知作為一隻蝙蝠的真正感覺是什麼。更重要的是，內格爾以同樣的理由推知，我們也無法知道他人的感覺是什麼樣的感覺。

內格爾在這篇文章中主要是處理長久以來，心物觀點上「一元論」與「二元論」的哲學爭議，這篇文章已經成為當代討論心靈哲學的經典。

介紹內格爾的看法，不是要去涉入哲學的專業討論，而是想藉由文章的觀點提醒大家，在思辨時應該保有的重要態度，那就是——由於我們無法以自身的感受和意識經驗，去確切推知他人的感覺，因此對於別人的意見與看法，要以虛心開放的態度去做善意的理解，否則就容易陷入自以為是的錯誤判斷。

網路上曾經有一個很流行的句型，像是「有一種冷，叫做媽媽覺得冷」、「有一種餓，叫做阿媽覺得餓」，最能說明這種以自身感受和意識經驗，所做出自以為是的作為。媽媽自己覺得冷，就認為孩子一定也會冷，便不斷叮

嚀（或嘮叨）孩子要多添加衣服；阿媽只要一看到小孫子稍有動作，就會覺得他一定是餓了，所以阿媽總能餵養出一個個胖嘟嘟的小孫子。

這種自以為是的作為，緣於對自身的感受和意識經驗有絕對的信心，相信自己這樣，別人也一定會認為是正確的情況下，不肯虛心接受別人不同的看法與意見，容易在看事情時「先入為主」，做判斷時「剛愎自用」，造成誤判與衝突。



# Artemis and the Deer Hunter

## 阿提米絲和獵鹿人

文/Rick Wang 圖/咚東 審閱/Star Zhang



1 Artemis was also the goddess of the moon.  
阿提米絲也是月亮女神。



2 Her father was Zeus, the king of all gods.  
她的父親是眾神之王宙斯。



3 But she was cold to others.  
但她對別人是冷漠的。



4 Artemis was a private goddess. She resented anyone who intruded upon her.  
阿提米絲是喜愛獨處的女神。她憎恨任何侵擾到她的人。

### Reading Corner 閱讀角落

Once upon a time, there was a famous deer hunter named Actaeon. One day, Actaeon and his dogs were in the woods. Suddenly, he heard laughter coming from a stream nearby. Actaeon quietly went to the stream to see who was laughing. He was surprised to see the goddess Artemis with some of her attendants, splashing in the stream. He knew that Artemis demanded privacy. But he was foolish and arrogant. He went closer to the stream and boldly stared at Artemis. Artemis was very angry. She splashed him with water and magically turned him into a deer.

很久以前，有一個名叫阿克泰翁的著名獵鹿人。有一天，阿克泰翁和他的狗群在樹林裡。突然間，他聽到從附近溪流傳來的笑聲。阿克泰翁悄悄的去溪邊看是誰在笑。他很驚訝的看到女神阿提米絲和隨從在河邊玩水。他非常清楚阿提米絲愛好隱私。但他愚蠢又傲慢。他走近溪流，大膽的盯著阿提米絲。阿提米絲非常憤怒。她用水潑他，並且神奇的把他變成一頭鹿。

### True or False 對或錯

以下三個敘述，哪一個正確？正確請寫○，錯誤請寫X。

1. Artemis was the goddess of the sun.  
阿提米絲是太陽女神。

2. Apollo was her twin brother.  
阿波羅是她的孿生兄弟。

3. She enjoyed meeting new people and partying.  
她喜愛認識陌生人和狂歡。



X 3 O 2 X 1 : 昱樹

難度：★★★★ (星星越多，難度越高)

### Word Focus 焦點單字

1. stream (n.) 溪流  
2. attendant (n.) 隨從

3. splash (v.) 濺，潑  
4. privacy (n.) 隱私

5. arrogant (adj.) 傲慢



# 認識愛麗絲夢遊仙境症候群

文 / 翁仕明 (臺北護理健康大學語言治療與聽力學系所專任副教授、萬芳醫院小兒神經醫師)

國小四年級的小莉出現發燒、咳嗽及流鼻涕症狀，媽媽帶她到附近診所看醫生，領了三天份的感冒口服藥，按時吃藥後，看似逐漸康復了。沒想到，過了一個星期，有一天小莉在家突然大叫：「媽媽，我的頭好暈呵！」接著就跌坐地上。媽媽緊張的將小莉送到醫院急診室。辦理住院後，經過數日的療養，小莉頭暈的次數逐漸減少。

## 眼前物體扭曲

我去病房探望，問：「小莉，現在比較舒服了嗎？」小莉說：「謝謝醫生叔叔，但我從吃完診所的感冒藥以後，看東西就會變大變小，現在也還是這樣！」

媽媽補充說：「她吃藥後燒退了，卻開始跟我說有些東西變得大好或好小，過一會兒又會變回來。我以為她電視看太多，叫她早睡多休息，不要讓眼睛太疲勞。」

小莉點點頭說：「我到現在一直都會有這種感覺，做功課時都很不舒服，有時候字會彎來彎去，有時變大變小，搞得我頭好暈。」

媽媽說：「我懷疑過是她不想寫作業亂說，其實會不會是藥物的副作用啊？」我回答：「我看過小莉的用藥紀錄，應該不會有這個現象，況且這些藥物都是以前使用過的。」

那到底是什麼原因呢？不知道大家還記不記得《愛麗絲夢遊仙境》？這個童话故事出自牛津大學的教授給女兒編的各種奇幻床邊故事。故事主角愛麗絲經歷的許多奇遇中，包含了身體變大、變小，甚至看到的物體會像在哈哈鏡中被扭曲的形體一般。

小莉遇到的狀況，就很類似童話中描述的現象。這種現象多半出現在學齡前到國小年齡的兒童，我們又稱為「愛麗絲夢遊仙境症候群」。

這種現象，醫學上認定是「視知覺」的形成過程出了一些問題。雖然小患者的視覺沒有任何問題，但大腦在解構這些由眼睛擷取過來的影像時出現障礙，多數是形態大小的改變或形體變形等。

我也遇過一個小男孩，他說看到的螞蟻比他的玩具車還要大，他嚇死了，一直躲在媽媽背後不敢自己走路！

造成短期困擾  
這樣的現象是如何來的呢？很多感冒症狀的病原體，包括病毒或黴菌等，在過往的醫學文獻報導中，都曾引發過類似現象。一般在感冒症狀消失或痊癒後才突然出現，同時，每個人的症狀不一，有些人會覺得東西通通變大，另一些人則覺得是通通變小，甚至有人看到的文字通通是顛倒過來的。

我的小病患中，許多曾被阿公阿媽不停帶去宮廟收驚，繞了一大圈，才回到醫院看診。  
這種症狀是暫時性的，多半在三個月到半年內會逐步消失，且以良性居多。

成績退步原因  
小莉經過我們詳細檢查排除了其他病因，確定她是由

「媽，爸爸陪我玩了一場高爾夫球。他是我的球僮，真夠他辛苦的。」



黴菌感染後產生的「愛麗絲夢遊仙境症候群」，雖然出院後一個多月偶爾還會不舒服，頻率已慢慢減少，逐漸恢復正常。  
爸爸媽媽要多注意，某些輕微的個案，就像小莉初期跟媽媽抱怨的一般，覺得看書、寫作業的時候很不舒服，字會忽大忽小或扭曲變形。由於這是一種因為感染造成的中樞神經系統後遺症，可能會持續數週到數月不等，所以爸爸媽媽可能會疑惑孩子為何功課開始退步，卻一直找不出原因，又誤會孩子只不過是胡說八道。這時不妨請教小兒神經專科醫師，也許就能立刻發現問題的「分心」！

我扛  
年輕時很愛看偶像劇，隨著步入婚姻，兩個孩子陸續出生，轉眼已經有十年時光未曾看過愛情偶像劇。

這陣子得空，看了一部臺灣偶像劇，男主角的貼心言行，在年過四十的我心裡激起漣漪，尤其女主角每次遇到困難，男主角總會說出經典臺詞「我扛」，深深打動我心，對著老公滔滔不絕敘述這句經典臺詞傳達的「Man的力量」。

兩歲半的兒子聽聞，用稚嫩的娃娃音對我喊：「我扛！」從前世情人人口中說出這兩個字的力度，遠遠超過男主角哇！媽媽完全全被這小鮮肉給收服，心甘情願的繼續為他把屎把尿。

親子衝突處理祕訣  
經歷暑假親密相處，親子間難免有立場及想法不同的時候，到底該如何溝通，請舉出實例並說明策略。文長三百字，歡迎附照片，8月28日截稿，請寄到本版信箱：edit12@mdnkids.com，註明姓名、身分證字號、戶籍地址、聯絡電話、稿費轉帳金融機構(含郵局)分行及帳號(附存摺封面檔案核對)。主旨請寫「衝突」。



主編 林瑋 家庭版：edit12@mdnkids.com。歡迎家庭生活心得、親子互動、親師溝通等投稿。須原創，勿抄襲。本刊得刪修來稿，並刊載於電子報。投稿三週內未通知，請自行處理。



# 苗縣南河英語混齡 翻轉廢校危機

文·圖片提供 / 徐永康 (國立政治大學教育學系博士後研究員)、張紹雯 (苗栗縣南河國小英語教師)

自從立法院通過「實驗三法」後，苗栗縣南河國小立即參與實驗教育試點學校計畫，採用混齡教學，發展差異化的模式，讓學校有了新的契機。

南河國小已有百年歷史，學生數曾達四百名，但是近年傳統產業逐漸沒落，在人口快速外移的情況下，該地區學生數越來越少。到了二零一三年，全校只剩下二十二名學生，成為當時苗栗縣學生人數最少的學校，也是縣政府首要裁併的學校之一。

為了讓學校能繼續經營下去，校長王文文與全校教師一致同意轉型實驗教育，將原先的六個班級，改編成三個混齡班，每班約十六名學生，並且每年招收一年級學生八名。直到去年為止，學生人數從原先的二十二名，增加到滿額五十名學生，有三十名學生來自於苗栗市區，且尚有候補學生等待入學。



▲苗栗縣南河國小學生到戶外上課，營造無邊界的英語學習場地。

## 積極發展英語能力 幫助學生接軌國際

王校長表示，目前南河國小的成就，來自全校教師的努力，因為實驗教育的關係，讓學校有更大的轉變空間。在重新設計課程時，他清楚知道學生未來要能和國際接軌，勢必要更積極的發展英語能力。因此，學校有三名專業英語教師，增加英語課程時數，設立英語社團，線上外師課程

此外，學校採用全日課程與課後輔導，讓家長可以放心工作，並採四學期制，不讓學生有過長的學習時間，避免學習疲乏。最後，學校還有寒暑假免費的育樂營活動，不僅讓學生能有充實的假期，也讓學生不會因假期過長而有學習中斷的現象。

經過四年的淬鍊，南河國小成立英語科混齡教學研究中心，盼分享過去英語混齡教學的經驗，作為其他有意轉型混齡教學學校的參考。該校混齡英語教師張紹雯認為，混齡的英語課在操作上，要注意到幾件事：

第一，英語不是我們的母語，在學習過程中犯錯是很正常的事，教師須建立一個讓學生感到舒適、安全又快樂的學習環境，讓學生喜歡英語，勇於開口並能接受錯誤，再予以修正。

第二，混齡班級的學生彼此差異性較大，除了同年級間既有的學習落差，更有不同年級間的身心發展成熟度、學習能力、先備知識等差異。因此，教師要讓學生懂得彼此尊重與互助，並讓學生明白混齡班級中將會出現不同於以往的現象，例如學習進度較快者透過使用網站Cool English的資源，進行聽力或閱讀訓練；口

說或閱讀需要加強者和組員一起練習英語對話或閱讀英語故事；學習較慢者，在同學或教師協助下透過遊戲精熟基本單字與句型。

第三，教師透過差異化授課方式，助學生找到適合自己的學習節奏。混齡教學的目標設定為，第一年讓較低年級學生擁有基本能力，並對學習內容有初步認識。在第二年「重複學習」時，學生會因第一年的奠基，而對第二年的學習內容更有信心。課程連結生活經驗並給予彈性和選擇

南河國小曾透過政治大學公益網站鹿樂平臺，媒合到一名來自芬蘭的國際志工到校分享。全程英語的簡報說明和Q & A時間，讓學生結合許多學過的單字和句型；南河國小也曾利用校外教學進行跨領域主題式活動，例如在動物園中用英語訪問外國人，並記錄在教師設計的訪問單上。當學習與生

活經驗連結，學生即會體悟到英語與我們的距離其實不遠。

給予學生「彈性」和「選擇」，在混齡班級中是很常見的。班上程度較佳的學生可以選擇自學或小組共學，有的人喜歡教師提供建議，並協助挑選自學內容與任務；有的學生則喜歡依照個人興趣選擇。學習慢的學生需要更多的陪伴與時間，在混齡班中能讓他們在學習上擁有的安全感及充足的練習，不需要跟著全班進度向前衝。

經過四年的英語混齡教學經驗，張紹雯說，混齡教學非易事，備課時間翻倍是必須的，而教師彼此討論課程和學生學習狀況，更是讓混齡教學更順利的要件。教師要從不同面向仔細觀察每個學生的特質，從而制定出差異化的教育方案，以最適合學生的學習步調進行教育活動，使每個學生發揮自己的潛力並成長。



▲騎單車去觀察水鳥生態，並與小螃蟹親密互動。

健康樂活 運動趣

# 單車發現之旅

文 / 鄭雅文 (新竹市頂埔國小教師)

圖片提供 / 李依玲 (新竹市頂埔國小教師)



▲認真撿拾沙灘垃圾。



▲在路上，遇見手搖車勇士。

一個人可以走得很快，但一群人可以走得很遠。為了讓學生有更寬廣的視野，頂埔國小教務處主任楊嫻嫻規畫探索家鄉課程，舉辦一日單車行活動。

**金城湖畔賞水鳥**  
**參訪節能設施**  
 金城湖一帶是北臺灣重要的野鳥棲息地，第一站的活動，就是師生騎單車到這裡賞鳥。荒野保護協會志工在講解後，協助學生以高倍數望遠鏡觀賞水鳥。令孩子印象深刻的是，叫紅冠水雞的水鳥竟長得像鴨子。

濱海低碳環境教育中心。導覽人員介紹環保生活區、潔淨能源區、綠色走廊，以及焚化爐區，帶孩子進行科技互動遊戲——體驗騎單車遊覽的情境。

其中「潔淨能源區」展示太陽能板、人力腳踏車、電動機車等各種節能設施。例如生態水撲滿收集雨水，供水池循環使用。孩子賣力踩人力腳踏車，比賽誰是發電冠軍，既運動也是生產能源，一舉兩得。

另外，「環保生活區」以回收的寶特瓶、包裝泡棉、窗簾等廢棄物，打造日常生活物件，展現與眾不同的居家樣貌。佩岑說：「館中的觀螃蟹淨沙灘，孩子戴上手套，開始分頭撿拾海灘垃圾。庭瑄

漂亮裝飾，都是用回收塑膠罐做成的，令人驚訝。」育慈說：「用保麗龍做成的沙發和床，坐上去還滿舒服的。垃圾變黃金，好厲害！」

**力行環境保護**  
 怡茹主任向學生介紹清白招潮蟹、臺灣招潮蟹、和尚蟹等沙灘居民後，孩子換上溯溪鞋，和螃蟹做近距離接觸，再送牠們返回溼地。佳碩說：「我特別喜歡清白招潮蟹，全身白，大螯用來打架、搶地盤，小螯則用來吃東西。」

在教師說明清淨沙灘、分類垃圾的規則後，孩子戴上手套，開始分頭撿拾海灘垃圾。庭瑄

說：「沒有想到沙灘竟然有這麼多垃圾，連瓷磚、衣服都有。」詩雅驚訝的說：「沙灘怎麼會有這麼多衣服、毛巾？鞋子也被隨意丟棄。人們的公德心去哪兒了？這裡是小動物的家，希望大家不要再把垃圾留在海邊！」

不到半小時，每一組都收了滿滿一袋垃圾，這種「大豐收」其實相當令人痛心。

南寮香山十七公里海岸線，離頂埔國小不算遠，但孩子都是第一次從學校騎車到海邊。一整天騎三十公里，雖然很累，但他們都非常有成就感。

一列長長車隊相當吸睛，沿途民眾也為他們加油。班上有五個孩子原本不會騎腳踏車，但後來也努力學會，隨隊同行。翊豪說：「這天的活動讓人大開眼界，雖然平常可以到海邊觀賞螃蟹與水鳥，但這次是騎腳踏車完成，非常開心。」

# 偏遠學校找不到廚工 校長自嘲要下廚

張彩鳳／臺中報導

再過兩週就要開學了，臺中市和平區博愛國小還找不到廚工，校長古金益在社群網站貼出徵才廣告，至今沒有下文。偏遠學校除了代課教師難尋，廚工薪資太低留不住人，也是一大隱憂，古金益開玩笑說，開學的時候可能要親自下廚炒菜了。

古金益在社群網站寫下：「想為部落孩子多做些事！薪水不多，但很有價值，也希望大家幫忙宣傳。」博愛國小從上學期末至今，已經徵選公告四次，都無人應徵，如果這次再沒人來，新學年度的第一天，學生恐怕吃不到營養午餐，成為一大困境。

目前偏鄉學校的午餐廚工，教育局補助八千元，加上學生代收代辦費，一個月薪資是兩萬九千兩百二十八元，而政府大力推動長照，薪水遠高於廚工，導致不少廚工出走。

博愛國小求助教育局，好不容易同意可以開放「沒有丙級證照也可前來徵選」，未來再予以培力，只是至今仍然沒有人前來應徵，校方十分頭痛。教育局表示，如果學校有聘任問題，會積極協助。

# 傳嘉縣教師霸凌學生 人本促修法

沈育如／臺北報導

人本教育基金會昨天指出，嘉義縣平林國小林姓教師因曾姓學生沒多寫作業，家長到校了解情況後，竟然和班上四名學生幹部，在臉書組群組說該生壞話，後來有

人向縣政府投訴，校方調查後，只記了林姓教師一支小過，人本呼籲教育部修訂《教師法》細則時，要考量「師對生霸凌」，並重新調查此案。教育部國教署副署長戴淑芬表示，嘉義

縣府將在八月二十六日重啟調查，如果確實有體罰或霸凌學生，造成學生身心嚴重傷害，將對該教師做出「解聘、停聘及不續聘」的處分；至於外界對霸凌的定義和處置有疑慮，教育部正在邀請專家學者研

議，修訂霸凌防治法規。人本教育基金會中部聯合辦公室主任陳怡文表示，林姓教師除了說曾姓學生的壞話，也禁止班上學生與該生互動，企圖分化、羞辱他。曾姓學生的媽媽說，兒子雖已從國小畢業，但一提到林姓教師對孩

子造成的傷害，還是難以接受。中山大學教育所副教授陳利銘表示，根據他的研究，臺灣高達兩成教師抱持「合理管教」、「我都是為你好」的心態，卻沒想到對學生造成身心傷害，政府必須正視教師霸凌學生的問題。



## 陪讀幫助弱勢兒少

基督教救助協會昨天舉辦「午安·成長——一九一九陪讀計畫」勸募起跑記者會。從小父母不在身邊的小希，加入陪讀班後，成績逐漸進步，今年考上第一志願花蓮女中，也學會彈鋼琴，她說，陪讀班讓自己勇於追求夢想，未來想當作曲家或演奏家。活動代言人賈靜雯號召大家，資助弱勢兒少進入陪讀班。報導／李琦璋、實習記者朱欽瀚 攝影／陳壁銘

# 和AI做朋友 教部推中小學補充教材

沈育如／臺北報導

教育部推動中小學AI教育，由大學教授、中小學教師共同研發的《和AI做朋友》教材及教案電子版，昨天正式上線，國小、國中、高中各一套，中小學生可由淺到深學習AI；除了教材，也研發實作案例，將陸續放上網路，最快明年暑假在網站提供教學影片。教育部資訊及科技教育司長郭伯臣說，委託臺南大學等校教授，與桃園市笨港國小、臺

師大附中國中部、臺南二中等校教師，合作編寫《和AI做朋友》，作為中小學資訊科技課程、社團活動的補充教材。三套教材昨天起在教育大市集主題資源區開放免費下載，九月底將販售紙本版。

# 偏鄉樂團獲贈樂器 學童士氣大振

黃國甦／臺北報導

王月蘭慈善基金會贊助偏鄉學校樂器，其中嘉義縣下棋國小今年獲捐贈四座定音鼓，鼓的單價約二三十萬元，校長蔡水河表示，對學校幫助很大，不用再四處張羅借鼓。基金會昨天公布，今年設置圓夢基金三百萬元。蔡水河說，該校打擊樂團參加全國大賽，連續四年獲優等，為讓學童有更好的鼓可練習，曾開車來回近百公里，與充當搬運工的教師一同去借鼓。嘉義縣安東國小教務組長高台嫻也表示，今年獲贊助全新柳琴、中阮、大提琴等樂器，令樂團大為振奮。

基金會說，圓夢基金獎勵新北市、嘉義縣市三十名優秀清寒小學生，歡迎國小及社團團體推薦，九月一日到十五日接受申請。

# 中市五福走訪后溪底 認識排水系統

張彩鳳／臺中報導

為了喚起民眾關切身邊排水路的意義，並使區域排水的生態環境教育向下扎根，經濟部水利署水利規畫試驗所將「環境教育」、「防災教育」及「戶外教育」等議題融入國小課程，日前邀請臺中市五福國小師生及家長認識排水設施、生態環境，也讓師生正視排水系統的重要性。

這項生態體驗活動，由研究人員帶著五福國小師生及家長，前往后溪底排水源頭，即阿罩霧圳，認識在區域排水與生態的關係，了解農作物的品質與水源及生態息息相關。師生才知道，只有維護良好的區域排水環境，才能保障農作物健康與食品安全。經由教師、學生及水利專業人員的共同參與，發展區域排水環境教案——「水邊學校」，期望喚起民眾關切身邊排水路的意義。

研究人員在后溪底排水利用簡單的瓷磚結構營造「鰻魚的產房」，成功增加可供鰻魚產卵繁殖的棲地環境。活動中，讓師生用蝦籠捕捉魚蝦，師生看到這些美麗的生態，大開眼界之餘，也體會到生態保育的重要性。

▲水利規畫試驗所帶著臺中市五福國小師生前往后溪底排水源頭，了解在地排水與生態的關係。



圖片提供／水利規畫試驗所

學生謝沂勳表示，活動過程中學會了各種魚類、螺貝類的名稱及測量水質的方法。學生黎樹彤也說，印象最深刻的是看到水車模型，並在稻田模型上插秧，最後看到水車運轉後，可以把水抬高灌溉農田，很開心。

「水邊學校」，期望喚起民眾關切身邊排水路的意義。研究人員在后溪底排水利用簡單的瓷磚結構營造「鰻魚的產房」，成功增加可供鰻魚產卵繁殖的棲地環境。活動中，讓師生用蝦籠捕捉魚蝦，師生看到這些美麗的生態，大開眼界之餘，也體會到生態保育的重要性。

## 市新興自製機械獸 比賽獲佳績

詹伯望／臺南報導

臺南市新興國中日前前往中國參與第五屆蘇臺青少年科技創新大賽，勇奪一冠軍、三亞軍等八個獎項，成績亮眼。學生林欣好深深體會到團結與責任感的重要，她的龍貓機械獸馬達出問題，須在十五分鐘內維修完畢，幸好有隊友協助下修好。

校長蘇恭弘表示，新興國中在仿生機器人項目表現優異。教務主任陳明宏

表示，仿生機器人只能以主辦單位提供的材料發揮創意製作，三隻機械獸分別是「龍貓巴士」、「蟲蟲危機」及「萬獸之王」。

學生莫舜宇、吳凡、龍禹濤及黃永安，利用寶特瓶、用過的紙杯和吸管等環保材料製作出梅花鹿，獲得造型冠軍。吳凡認為，

與強者切磋，可增進創新的能力。黃永安補充說：「我們的機械獸不慎斷腳，但拔河賽還是贏了對手，很感動。」



▲臺南市新興國中前往中國參加第五屆蘇臺青少年科技創新大賽，勇奪一冠軍、三亞軍等八個獎項，表現亮眼。 圖片提供／新興國中



## 學童參與體驗活動

國語日報社 語文中心

今年閱讀寫作課程，安排書店店長體驗與小小記者會活動。學童共讀《灰狼有用商店》後，書店店長殷意斐分享經營書店的甘苦，學童也到書店體驗店長工作（上圖）。昨天小小記者會，學童共讀《金魚一號·金魚二號》和《樹葉船》後，邀請繪製插畫的林璋（右圖右一）和學童分享如何找創作靈感，並幫學童蓋上豬年生肖章。 報導／吳啟綜 圖片提供／蘇慈慈

