

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

兒童睡眠呼吸障礙
恐影響生長發育、學習及情緒 2版
逐夢踏實登月之夢
克卜勒的小說細膩傳達天文知識 6版
走路內八問題不在腳掌
原因在大腿與關節旋轉 12版

2019.7.12~7.15
**現場驚喜價
滿千抽抽樂**
2019台北童書展 | 世貿一館D210

破解網路影片 越南臺校學生科學奪冠



文/陳婕瑜
圖/美聯社

在兩韓非軍事區會面。川普表示，對跨越分界線感到驕傲，並願意邀請金正恩到白宮。另外，兩人也同意重啟核子談判，雙方團隊將在兩週內會面。圖為川普和金正恩在板門店握手。

川普DMZ與金正恩會談

美國總統川普昨天下午在南北韓邊界板門店非軍事區(DMZ)與北韓領導人金正恩會談，並跨過分隔兩韓的北緯三十八度線，成為首位踏進北韓領土的現任美國總統，這也是兩國最高領導人首次

陳景清 / 高雄報導

「二〇一九全國科學探究競賽——這樣教我就懂」昨天舉行決賽暨頒獎典禮，今年吸引全臺兩百零八所學校、七百五十四名學生參賽，學生表現令評審驚豔。競賽結果，國小組由來自越南胡志明市的臺灣學校學生王可靜、王可恩姐妹，以「什麼！不用電的『寶特瓶冷氣機』？」奪冠。

王可靜、王可恩姐妹說，她們在網路上發現一部孟加拉影片，內容描述透過寶特瓶可讓室內降溫，由於越南夏天很熱，激發她們進行科學實驗，結果證明影片所說並非真實。

高雄市明華國中陳品睿、余奕錚、鄭聿翔、黃彥朗以「『尾曲』求『安全』為題，探討直臂與曲臂對擺盪值的影響」獲得國中組冠軍。



2019年 第18屆 國語日報 兒童文學牧笛獎 徵獎辦法

宗旨

發掘兒童文學創作人才，鼓勵兒童文學創作風氣。

獎項

童話。適合八至十二歲兒童閱讀，文長五千字至七千字（以word字元計算，含標點符號）。

獎勵

第一名，獎金壹拾伍萬元。第二名，獎金壹拾萬元。第三名，獎金捌萬元。佳作三名，每名獎金參萬元。每名得獎者均致贈獎座乙座。

參選資格與條件

1. 參選者須年滿十八歲。
2. 參選作品以中文寫作。
3. 參選作品以尚未發表、出版者為限。
4. 得過本徵獎活動第一名者，隔屆始有資格參加。
5. 基於公平、公開原則，國語日報員工不得參選。

徵稿時間

1. 本獎每年舉辦一次。
2. 自民國一〇八年七月一日起收件，民國一〇八年七月三十一日截止（郵戳為憑）。

3. 參選作品請以掛號郵寄或親送至臺北市10078福州街二號八樓國語日報社「出版中心編輯組」收，信封上須註明「參選兒童文學牧笛獎」。

評選、揭曉

1. 參選作品經密封後，即日進行評選，評選辦法由評選委員會訂定。如作品未達水準，評選委員得決議部分獎項從缺。
2. 得獎名單揭曉：民國一〇八年十月底，刊登於「國語日報」及財團法人國語日報社網站。

注意事項

1. 參選作品須以電腦打字，正（繁）體中文字級12級，細明體或新細明體，行間白訂，A4紙張單面或雙面列印編頁，一律左側訂書機裝訂；共列印五份。檔案並寄至mudi@mdnkids.com（限以word檔處理，信件主旨標明作品名稱）。手寫稿恕不受理。請白留底稿，恕不退件。
2. 每人每屆參選作品以一件為限。
3. 請務必完整填寫報名表壹份，並附身分證或護照正反面影本。作品本身請勿書寫姓名等資料。資料不足、規格不符者恕不受理。
4. 參選作品不得有抄襲、翻譯等情事，如經發現屬實，除取消資格，追回獎座、獎金外，一切法律責任自負。

版權與發表

1. 國語日報享有前三名得獎作品的獨家出版權（含光碟、有聲書、多媒體電子書），並享有佳作的優先出版權。
2. 如作品出版，須按照本社出版合約行事，原著作者均可依出版合約取得版稅。
3. 為配合贈獎和宣傳活動，得獎作品得由國語日報安排發表。
4. 所有得獎作品，發表權、轉載權歸本社所有，選登或全登，由本社決定，不另致酬。

★本辦法如有未盡事宜，得予隨時修訂並公布。

贊助單位： 文化局
www.moc.gov.tw



社論 美中貿易戰趨緩 但中場後呢？

利用二十國集團(G20)大阪峰會的平臺，受萬方矚目的川習會達成重啟美中貿易談判的共識，沒出現完成最終協議的「中獎」劇本，也沒出現全面開戰的「中邪」劇本，而是暫吹和風進入「中場」，準備迎接延長賽。然而雙方歧見仍隨時可能導致中邪，前途未卜仍應注視。

美中貿易戰轉趨和緩，政治上的盤算遠超過貿易問題的解決。美方對中國輸美產品加徵關稅的現行措施，對中方經濟的不利影響確已逐漸加劇，如再加徵新關稅，經濟的不穩將導致政治安定受衝擊之虞；而在美國近期多項民調顯示，不支持關稅戰的民眾越來越多，形成川普尋求連任的單門。

川普釋出的政治籌碼是暫不加徵新關稅，並特赦華為，同意美企業對其出售沒有國安問題的產品，但要求中國增加採購——尤其是中西部的農產品，這正是川普政治大本營。中方除採購上已有行動，習近平還祭出貿易、投資五大開放措施；中方並表示支持美與北韓領導人對話，也不再重彈美國國務卿蓬佩奧「中邪」引亂的舊調。

政治歸政治，中場之後的延長賽仍是貿易戰如何解決的實質問題。中方五月公布美中三大分歧，包括雙方取消全部加徵關稅、平衡貿易逆差的採購數字應符實際，以及文本的平衡性，已險阻重重，加上美方所提技術轉移、智慧產權保障及中國国企改革等結構性問題，更是難上加難，要避免中邪開戰，而得解決中獎，需要雙方的大智慧和包容。

兒童睡眠呼吸障礙 恐影響課業、情緒

黃國甦 / 臺北報導

二〇一九臺北醫學大學暨賓州大學睡眠醫療聯合研討會昨天發布睡眠醫療新趨勢，阻塞型睡眠呼吸中止症的居家睡眠檢測(HSAT)將逐漸取代在院PSG多導檢測。北醫睡眠研究中心主任李信謙說，由於過去對兒童睡眠呼吸中止問題不夠重視，因此現階段比對證據不足，HSAT對兒童只能做初篩。李信謙指出，深度睡眠是分泌生長激素的重要時間，睡眠呼吸中止症會影響生長激素分泌，曾有國小三年級的病患因注意力不佳、情緒暴躁，被當作過動症治療，後來經耳鼻喉科以扁桃腺體切除手術治療，一年內長高約十五公分，且成績與行為問題均獲改善。

衛福部雙和醫院睡眠中心主任劉文德指出，睡眠品質對腦部尚在發育的兒童很重要，家長應注意兒童睡覺是否多夢或打呼。國外研究顯示，百分之一到百分之四的兒童有睡眠呼吸障礙，導致課業與情緒問題，且腦部易累積與阿滋海默症、失智症有關的類澱粉蛋白，可透過手術治療或調整生活習慣改善，例如晚餐後散步有助提升睡眠品質。李信謙表示，現階段醫院兒童睡眠檢測不便，須父母留院陪同過夜。考量檢測便利性，期待未來開發針對兒童居家睡眠檢測工具。

小學生捐髮助癌友

癌症希望基金會昨天在臺北三創生活園區舉行第五屆百人捐髮活動，新北市新興國小桌球隊學生也發揮愛心，捐髮給癌友製作假髮。圖為陪同的家人用手机自拍，記錄美好回憶。



報導·攝影 / 高修民

長榮：遭記曠職空服員 三人加入排班

楊惠芳 / 臺北報導

長榮航空空服員罷工今天邁入第十二天，桃園市空服員職業工會和長榮航空資方，將在明天再次進行協商。勞資雙方前天進行協商，但長榮航空堅持，將追究之前十八名擅離職守空服員的「曠職」責任，導致勞資雙方無法達成共識，協商破局，工會宣布繼續罷工。

桃園市空服員職業工會發動長及員工證)，並加入排班行列。

本正證件有效須攜 應試須攜有效證件

李琦璋 / 臺北報導

一百零八學年度指定科目考試於今天登場，一連舉行三天，約四萬九千人報考，三十九個分區昨天下午開始查看試場，另有七個分區今天才開放查看試場。

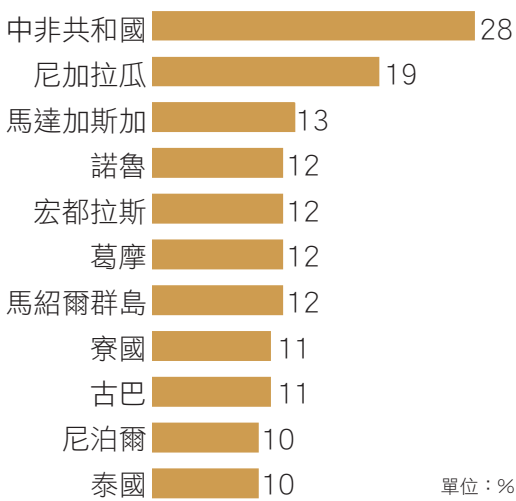
大考中心提醒，指考已不再印發准考證，考生應攜帶有效證件正本(身分證、有效證件正本、護照、居留證、駕照等)入場，供監試人員查驗。如果應試時未帶有效證件，至當節考試結束鈴聲響畢前，仍未送達試場或考(分)區試務辦公室者，將扣減該節成績兩分。請留意學生證非應試有效證件。

童婚困境無分男女 小新郎達一億多人



印度已經立法禁止童婚，但每年仍有多達一百五十萬個未滿十八歲的青少女結婚。

男童童婚比率高於百分之十的國家



資料來源 / data.unicef.org

印度立法禁童婚 十年減近半

印度在1850年至1947年間曾受大英帝國殖民統治，英國殖民當局早在1929年就立法禁止童婚。但當時印度結婚登記制度不普及，違反禁令者通常只處以十五

天拘役或罰款一千盧比。因此印度童婚仍然盛行，特別是在農村與落後地區。當代印度政府意識到童婚問題的嚴重性，因此先在一九七八年把男、女婚齡分別提高到二十一歲及十八歲，但童婚依然盛行。二〇〇六年，印度當局制定《禁止童婚法》，似乎收到相當程度的效果，據聯合國二〇一八年的統計，印度童婚人數在十年內已經減半。不過，目前每年還有約一百五十萬名未滿十八歲的少女結婚。

印度童婚行之有年，在印度古代法典便已經存在大量記載，甚至提到女子在初經到來前即可結婚。印度在1850年至1947年間曾受大英帝國殖民統治，英國殖民當局早在1929年就立法禁止童婚。但當時印度結婚登記制度不普及，違反禁令者通常只處以十五天拘役或罰款一千盧比。因此印度童婚仍然盛行，特別是在農村與落後地區。當代印度政府意識到童婚問題的嚴重性，因此先在一九七八年把男、女婚齡分別提高到二十一歲及十八歲，但童婚依然盛行。二〇〇六年，印度當局制定《禁止童婚法》，似乎收到相當程度的效果，據聯合國二〇一八年的統計，印度童婚人數在十年內已經減半。不過，目前每年還有約一百五十萬名未滿十八歲的少女結婚。

文 / 林滄陳
圖 / 美聯社
聯合國兒童基金會日前公布一項調查指出，全球約有七億六千五百萬件童婚案例。其中，女性在十

七歲前成婚的案例有六億五千件，而令人驚訝的是，男孩也身陷童婚困境，約有一億一千五百萬男孩在未成年時就結婚，其中更有兩千三百萬人在十五歲前成婚。這是聯合國兒童基金會針對八十二個、歷經十年的調查結果。其中，男孩童婚主要發生在撒哈拉以南的非洲國家，其次是拉丁美洲、加勒比海、南亞及亞太地區國

家。男孩童婚比率最高的中非共和國，占百分之二十八，其次是尼加拉瓜的百分之十九，以及馬達加斯加的百分之十三。研究顯示，童婚情形主要發生在貧窮國度中的偏鄉、貧窮，以及教育不普及的家庭。家長安排女童早婚，主要是可減少家庭負擔，甚至換取一筆補償金；而男童早婚，主因可能是希望小孩早

失。未成年女孩早婚通常在心理與精神上受害較大；而青少年早婚，通常不只對家庭生活不利，甚至可能阻礙國家發展。聯合國兒童基金會呼籲當事國，為青少年人權及國家長遠發展付出更多關心，期盼這個陋習能早日消失。

鑽法律漏洞 美國童婚也不少

童婚常發生在窮困或有歧視女性民情的國度，但令人意外的是，經濟富裕、社會多元的美國，也存在不少童婚現象。據「反童婚組織」二〇一七年的統計，在二〇〇〇年至二〇一五年間，美國有超過二十萬七千多個童婚案例。

童婚常發生在窮困或有歧視女性民情的國度，但令人意外的是，經濟富裕、社會多元的美國，也存在不少童婚現象。據「反童婚組織」二〇一七年的統計，在二〇〇〇年至二〇一五年間，美國有超過二十萬七千多個童婚案例。



▲美國紐約州為終止童婚，在二〇一七年把結婚法定年齡提高到十八歲。

苦人家。反童婚組織指出，美國童婚人數遠比上述數字高，因為有許多州並未提供具體數字。該組織也表示，美國多數童婚者多來自窮苦人家。

但州長克里斯卻拒絕簽署這項法令，他認為這會違反宗教傳統，且也會限制未成年者合意結婚的自由。反童婚組織指出，美國童婚人數遠比上述數字高，因為有許多州並未提供具體數字。該組織也表示，美國多數童婚者多來自窮苦人家。

美國大部分的州規定，結婚年齡下限為十八歲，但各州都有例外法律可循，比如已懷孕或經過父母親同意等，這讓有心人士有漏洞可鑽。二〇一七年紐澤西州上下議院通過一份完全禁止童婚的法案

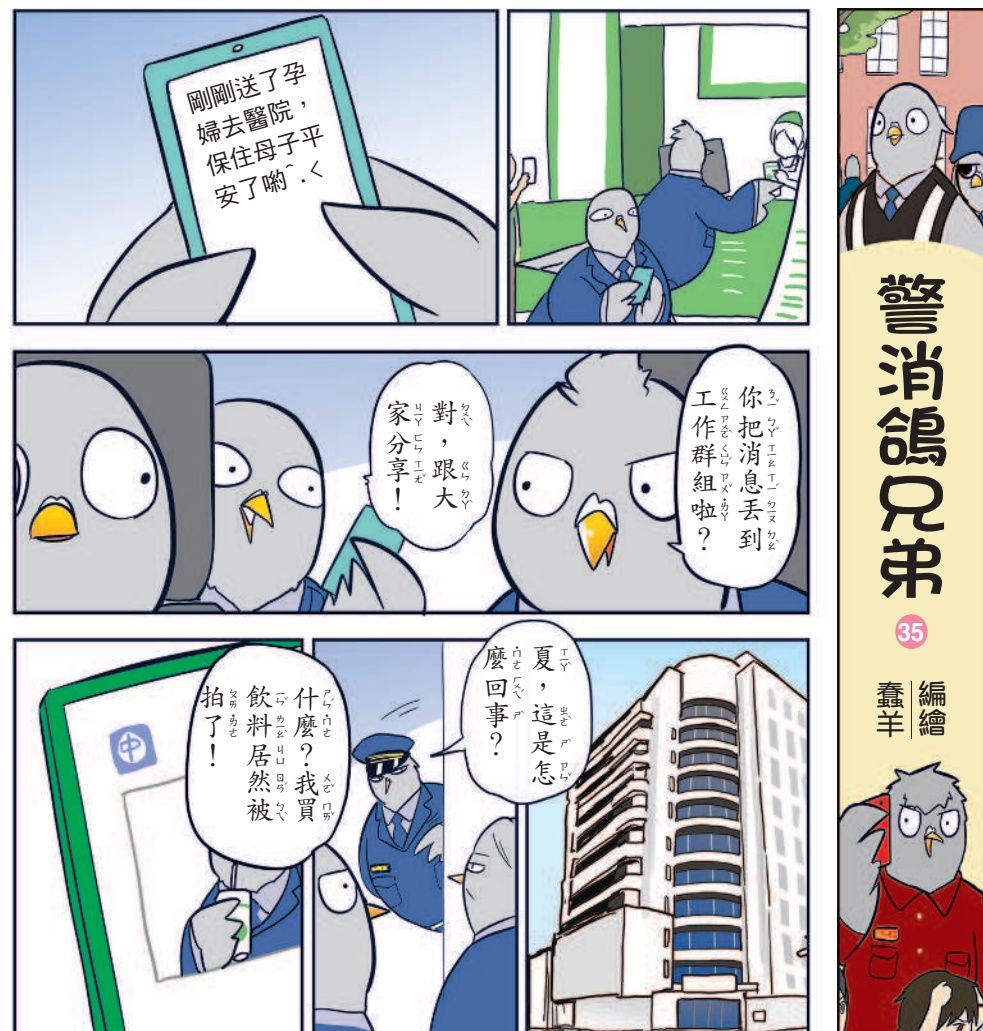
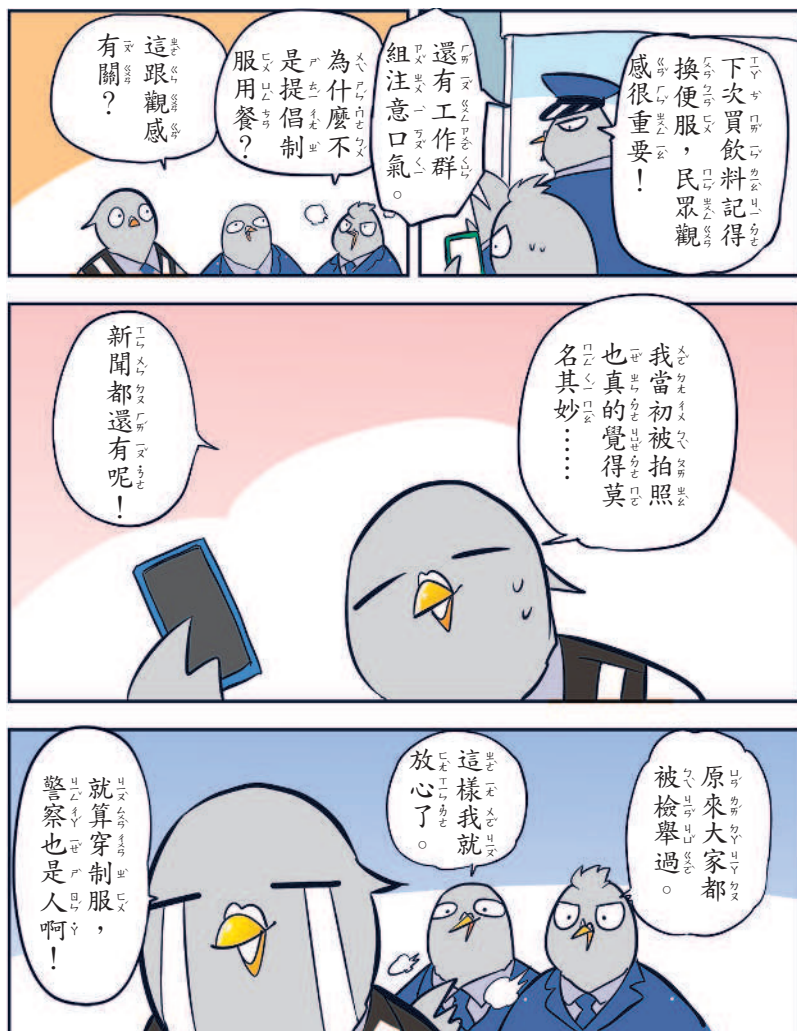
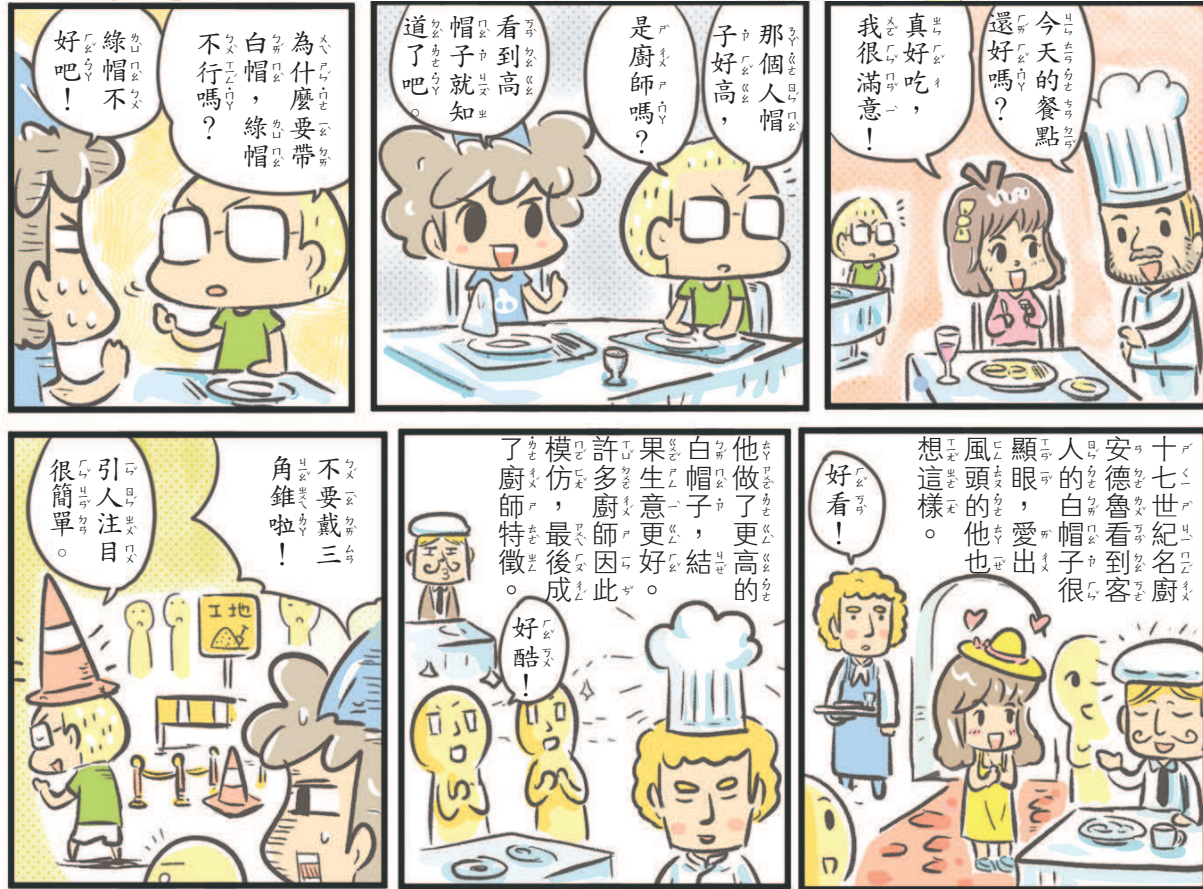


漫畫新星秀
課業為重
 林燕玟
 彰化縣和美高中國中部二年十班

冷知識時光機



編繪 / 海豚男



警消鴿兄弟
 35
 編繪 鑫羊

◎過去常有民眾投訴警察穿制服買便當觀感不佳，但是民以食為天，請體恤好不容易有時間吃飯的警察呵！



逐夢踏實的登月之夢

美國太空總署在今年慶祝人類登月五十周年。人們的登月之夢起於舉頭望明月的想像，在賞月之餘的好奇與科學探究，推動了人們築夢踏實的基礎。
文 / 邱韻如 (長庚大學通識中心副教授)

小說《夢》中，冰島男孩與母親討論天文逸事。

圖 / 柯欽耀



克卜勒的夢中夢

在距離阿姆斯特丹登月的三百五十多年前，以「三大行星運動定律」聞名的克卜勒，用拉丁文寫了小說《夢》(Somnium)，詳細描述在月球上的所見所聞，被尊為最早的科幻小說。

故事中，克卜勒在夢中讀一本冰島男孩的自傳。

這位冰島男孩與母親談論起自己所學的天文知識，身為女巫的母親則召喚月精靈前來共襄盛舉。

月精靈說，月球居民稱呼地球為「女先知」，月球則依能否看見天空中的

「女先知」，分成兩個半球；並詳細描述了月球的地理環境，以及在不同位置上所見的星空、太陽與地球等景象。

在讀克卜勒的《夢》之前，我不曾想過從月球上回望地球會是怎麼樣的景象，在那兒有沒有陰晴圓缺、地升地落？想到這，腦海中浮現出阿波羅八號太空人所拍的相片，那是人類第一次從月球看向地球。

注解比本文還長

這本小說是以克卜勒大學時的論文為基礎撰寫而成，成書之後，克卜勒陸

續為之加上注解，這些注解的篇幅甚至超過了小說本身。

閱讀克卜勒精心撰寫的兩百二十三個注解，深刻了解他的構思與用功，不僅引用了許多典故，更細膩傳達他所探究的天文學知識。

他設身處地置於月球，透過月精靈的敘述，訴說在月球上所見日夜遞嬗、季節變化，以及星空更迭。

克卜勒雖然沒有親自去過冰島，在注解中說明自己是透過閱讀得知北極圈夏季日不落的情況，不過

從書中許多巧思可知，克卜勒確實博覽群籍。

小說最有用的是，召喚月精靈要念的咒語是拉丁文的「Astronomia Copernicana」，意思是「哥白尼天文學」。

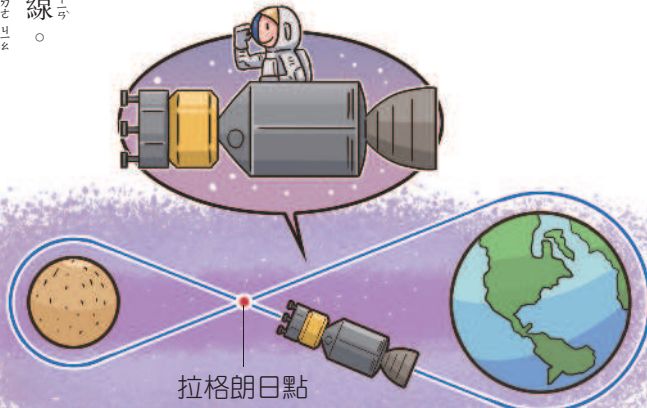
8字路線省燃料
我高三最後一堂物理課，至今依然印象深刻。當時物理老師講解從地球到月球的奔月路徑，是8字形路線而非直線。後來知道了8字路線的交會處稱為「拉格朗日點」，是地球與月球引力平衡的地方。一九六八年發射的阿波羅八號，正是以8字路線繞月飛行，並從太空拍下地球的相片後返航。

這種8字路線稱為「月球軌道集合」，是由烏克蘭工程師尤里·康德拉圖克所提出往返月球的經濟方法，能利用重力輔助順勢而行，大幅節省太空船所需燃料。當主飛行器飛到月球後並不停泊，而是在月球周圍繞圈，釋放登月小艇登陸，任務完成後再與主飛行器會合。

逐夢踏實登月球
二〇一八年十月，特斯拉執行長馬斯克宣布將於二〇二三年執行月球計畫；二〇一九年元月，行政院長蘇貞昌上任簽的第一份公文，正是為期十年的太空三期計畫，預計未來十年，每年至少會發射一顆衛星，還要研發環繞月球的衛星。

六月底，福衛七號也順利升空運作。展望未來，前往月球的人會越來越多，實現克卜勒的登月之夢，以及在月球上觀賞到克卜勒在《夢》中所描述的星空。

利用星球間的引力牽引，可以大幅節省太空船所需燃料。



拉格朗日點

小馬大虎回澎湖

二之一

文 / 王家珍 圖 / 愛達



瑋瑋和平是雙胞胎兄弟，暑假過後就要升上六年級。瑋瑋是哥哥，身材比弟弟小一號，小時候騎上木馬就下來，綽號是小馬；平平是弟弟，能吃能睡，頭好壯壯個頭高，小時候最愛看巧虎，綽號叫大虎。

從小一開始，他們每年暑假都回澎湖阿公家，之前是爸爸媽媽輪流帶他們回去，今年是第五次回澎湖過暑假，卻是第一次自己搭飛機。

為了獎勵他們獨立自主，也擔心他們走失迷路，兩人都得到夢寐以求的手機。

今天不是假日，飛機降落在馬公機場之後，乘客都被觀光巴士或家人接走，公車候車亭只有小馬和大虎。

他倆翹首盼望好一會兒，終於等到畫著天人菊的彩繪公車。但是公車竟然過站不停，一直往前開到兩棵高大的木麻黃樹下才停車，六個等在那裡的乘客拖著行李、

說出任務。」

坐在第一排，兩個晒成黑炭的雙胞胎姐妹說：「我們是小雞和大狗，綽號雞飛狗跳，任務是修整菜宅，守護蔬果抗寒風。」

坐在逃生門旁邊那兩個戴墨鏡的雙胞胎兄弟說：「我們是小蝦和大蟹，綽號蝦兵蟹將，任務是修補古厝。」

坐在中間，一對穿著椰子樹花襯衫的雙胞胎兄弟說：「我們是大龍和小虎，綽號

龍騰虎躍，任務是修補石滬，幫助漁民捕魚不辛苦。」

司機點點頭，在紙上打勾，他看向瑋瑋和平，說：「你們呢？」

瑋瑋和平瞪大眼睛對看好幾眼。

「我叫小馬。」瑋瑋說。

「我叫大虎。」平平說。

「原來是『馬馬虎虎』二人組，難怪看起來又呆又矬，名單上怎麼沒有你們的名字？」司機抬起頭、睜大眼睛瞪著他們。

小馬反應很快，一邊拉著大虎往後走，一邊說：「我們是小馬和大虎，綽號馬馬虎虎，我們是實習生，還沒列入名單。」

「實習生？搞什麼神祕？花招真多！」司機碎碎念，收好資料夾，開動公車。

小馬和大虎走到最後一排坐下，偷偷觀察車上的乘客。除了剛剛說話的那三對，還有另外沒出聲的五對全是雙胞胎，真是太巧了。

這輛公車走的路線很奇怪，捨棄寬闊的柏油大馬路，專走一些雜草叢生的小路；不到熱鬧大村莊，專在人煙罕至的地方繞。

大虎輕聲答：「還有一座用砗磲石堆砌的小站牌，非常奇怪。」

跨海大橋遠遠在望，司機把公車開下淺灘，把小馬和大虎嚇了好大一跳，但是公車瞬間變成兩棲鴨子船，往海邊那座好大的愛心石滬駛去，停在旁邊的岩礁上。

他們的行李有五大包，司機還幫忙搬下車。

小馬和大虎看著龍騰虎躍遠去的背影，發現他們的身高有點矮、耳朵有點尖、頭髮花花綠綠顏色好多……好像卡通裡的小精靈！

「飛雞」，太離譜了！

瑋瑋和平平跳上公車，卻沒看到刷卡機或是零錢箱。眼睛大如牛眼的司機拿出駕駛座旁的資料夾說：「剛上車的，報上大名

公車在一大片澎湖特有的「菜宅」旁停下，雞飛狗跳姐妹花和兩對雙胞胎拎著好幾大包行李下車，司機問：「你們這次行李這麼多？」

她們說：「這次要修理好幾座菜宅，點心一定要帶夠。」

沒多久，公車在好幾棟破舊的砗磲石屋前停下，「蝦兵蟹將」兄弟和另外三對雙胞胎一起下車，分別走向不同的砗磲石屋。

小馬悄聲說：「停車的地方都有兩棵木麻黃，好奇怪。」

故事版、語文版與兒童版今年共同推出「文學小綠芽養成計畫」，以「家鄉」為寫作主軸，每月邀請作家撰寫不同主題的「說故事給你聽」。

國民美食

紀柏宇
新竹縣十興國小四年美班

地瓜是我最愛吃的食物，尤其是烤地瓜。吃烤地瓜會讓我感覺全身暖和起來，像被冬天的暖陽擁抱，連心也暖和了！

地瓜的外表像塊石頭，剝開灰褐色皮色的薄皮，裡面是亮眼的金黃色，有的是鮮豔的紫色，共同點是聞起來很香，吃起來甜甜的，還帶有淡淡的鹹味，入口軟綿綿的，有一點像在吃蛋糕，真的很好吃。

地瓜不僅美味，還有益健康。它營養價值高，也富含纖維，幫助人體排泄廢物；因為熱量不高，容易有飽足感，也很適合嘴饞時吃。

如果你攝取地瓜的營養，但是不想吃烤地瓜，那沒問題。地瓜有很多種烹調方式，蒸的、炸的，也可以切塊，煮熟後搗成泥，也可以再搓成球；天氣熱不想吃熱的，還能放進冰箱變成冰地瓜；能做成中式甜品，也能

做成西式的派。這些用地瓜變化來的食物，都可以讓人享受地瓜的美味和營養。阿媽每次煮飯，都會加進切塊的地瓜，白飯變得更好吃；媽媽帶我和妹妹逛超商，雖然商品琳琅滿目，最後我一定買大顆且滲出蜜汁的地瓜。回家後，我和媽媽、妹妹邊吃邊談笑，我很喜歡這樣美好的星期六早上。

地瓜是很有特色的食物，因為它不但具營養價值，又很好吃。



，還可以照著自己的喜好變換烹調方式。而且地瓜很便宜，一顆約新臺幣十元到三十元，是很親民的銅板價格。地瓜優點這麼多，這成為我最愛吃的食物的原因，說是「國民美食」也當之無愧！

透過扭動腰部、雙腳，以及搖擺雙手來驅動蛇板前進。練習蛇板的技巧有：分清左右腳踩踏點、練習平衡、扶牆前進，等都練得很順暢後，再加上後腳搖動後板練習推力。

自學蛇板成達人

許丞詒 · 屏東縣歸來國小四年甲班

有一天，爸媽帶我去安平老街玩，回家時經過一座小公園，裡頭有教練在教小朋友溜蛇板，我立即被吸引，仔細觀察他們上課的情形。正好親戚送了一個蛇板給我，我用電腦上網搜尋溜蛇板的方法並模仿學習。在家練習時摔了好幾次，摸索一陣子後，逐漸找到了技巧。

蛇板是一種訓練平衡感、反應力，並須克服心理障礙的運動，運動。

極短篇

都市輸運大功臣

易子恆

臺北市大安區新生國小四年四班

在繁華的都市裡，有各式各樣的交通工具，擴大了居民的活動範圍，也让生活變得方便。其中，臺北人最熟悉的，就是「捷運」。

捷運列車外觀有如一節一節連接成列的子彈，在高架橋上或地底下飛馳，迅速把乘客運送到目的地，有效率的紓解地面的車潮和人潮。捷運有如城市的血管，串聯各地的人們，也讓城市持續前進。

生活小品

練字靜心

鄭丞恩

新北市樹林區樹林國小一年一班

我們班老師寫得一手好字，她寫在黑板上的字令我著迷，於是我不定決心要把字練工整。

每次寫字時，我特別注意坐姿和握筆的姿勢，並且專心看字帖，一筆一畫的書寫，緊張得甚至暫時停止呼吸了呢！

在寫字過程中，原本一刻也靜不下來的我，竟然能專注寫出賞心悅目的硬筆字。不僅如此，我還會思考能用這個字造哪些詞，以及哪些字很容易搞混。

我愛上寫字了！沒想到只是單純的練字，卻能獲得額外的功效。



大樹下休閒 羅湘淇 · 嘉義縣新港國小四年乙班

力，並須克服心理障礙的運動，

運動。

資深菜販

張人介

臺中市豐原區葫蘆墩國小六年六班



優閒時光 陳亮瑾 · 嘉義市志航國小五年四班

半夜的菜市場燈火通明，菜販裡外奔波，因為要趕在天亮前整理好貨物，以應付天亮後上門的顧客。

外公就是其中一個「資深菜販」，二十五歲就在菜市場裡賣菜的他雙手布滿皺紋，那是歲月留下的印記；手上的厚繭、傷疤，是他搬運重物、揀選蔬菜時留下的痕跡；他的背脊因為長年搬運重物彎曲，再也無法抬頭挺胸。

外層菜葉……，開始為蔬菜「整理」。儘管員工跟隨外公多年，卻沒人精熟這項工作，外公只好攬下這份工作。

外公雖然年逾古稀，雙手卻很靈巧，削根去葉對他來說易如反掌，做得又快又好。經過外公整理過的青菜，因為賣相更好，自然能賣得好價錢。但「一人有失手，馬有亂蹄」，有時難免割傷，在手上留下一道道傷疤。



有一天，我發現外公手臂貼了貼布，一問之下才知道，外公在搬運重物時一個不小心扭傷了。我心疼的問：「為什麼？」外公說：「如果休息，誰來幫我管理菜攤？」多年來，外公為了家計，就算生病、受傷，也從不離開崗位。

外公那雙滿布歲月痕跡的手布滿傷疤，在那大大小小的傷痕中，我看見他的辛勞，以及為這個家的付出。

極短篇

專心聽課

林芊妤 · 高雄市鳥松區仁美國小六年孝班

每次上完數學課，老師總是習慣性的問：「有沒有問題？」「有沒有哪一題需要再講解？」

千年不壞的化石

林澤朋 · 新北市板橋區埔墘國小五年十班

這天，看到新聞報導說：「成人每年至少吞下五萬粒塑膠微粒，經常飲用瓶裝水，則會吞下十三萬粒塑膠微粒。」讓我非常吃驚。雖然這些微粒不會對人類造成立即的生命危險，卻會導致海洋生物腸胃阻塞死亡。

生日禮物

高芸晴 · 桃園市平鎮區新樂國小六年三班

那一年生日當天，爸爸說要載我出門買禮物。奇怪的是，爸爸開車經過蛋糕店前，卻沒有停下車來，而是一路開到醫院。

熱門話題 鋼鐵人養成計畫

暑假快到了。天氣炎熱，但不能一直躲在冷氣房裡呵。不妨利用這段長假鍛鍊身心。如何健康飲食，加強體適能，培養高EQ，或增進某些才能，又該怎麼實行？兒童版徵求小達人現身說法！

- 截稿時間：7/15
 - 投稿對象：國小一至六年級學生
 - 字數：200字以內
- 投稿請附上學校（縣市、區）、班級、姓名、通訊地址、身分證字號、聯絡電話及銀行（郵局）存摺封面照片檔（提供審核稿費資料用）。
- 中低年級請寄：edit7@mdnkids.com；高年級請寄：edit10@mdnkids.com。

青春 異言堂

從香港看臺灣

文／風刃（宜蘭縣慈心華德福實驗學校國中七年級）

我出生在香港，國小四年級時，父母讓我來臺灣念書，每隔一段時間我們需回香港，再回臺灣。今年是我來到臺灣的第三年。

我觀察到臺灣和香港之間的不同。例如，香港的房子比臺灣更擁擠；人們走路的速度、做事風格等，也都有很大差異。在香港，每個人的動作都非常快，就像工作到停不下來的螞蟻一樣；在臺灣，每個人做事速度比較優閒，

且自由自在，像是海面上自由的海鷗，時而躍起，時而環伺。

在香港，我聽到有大人說臺灣比香港自由，而「臺灣比香港更自由」，這可能也是爸爸媽媽讓我到臺灣讀書的原因。

我本來以為香港和臺灣差不多，現在我才知道香港改變了很多。我想像中的香港，可能跟很多人對香港的印象一樣，都是二十年前的香港吧！這幾天，「反送中」這個字隨處可見或聽見

，甚至有超過一百萬香港人選擇走上街頭抗議。這絕對不只是把罪犯送到中國那麼簡單。而我越想越不對，都說「一國兩制」了，為什麼罪犯要被送到中國呢？

爸爸媽媽告訴我，香港的特首是中國政府指定的，這讓我懷疑香港距離民主愈來愈遠了……香港真的不像臺灣，香港沒有軍隊，所以沒有武力的反抗能力，我很高興我來到臺灣。

不管身為香港人或臺灣人，我都非常開心，但這次的「反送中」事件，卻讓我開始擔心起香港的未來……

我，卻還是無法改善。總有股說不出的情緒如鯁在喉，欲吐，吐不出來；想嘔，嘔不下去。

縱使有心想改變，卻又茫然不知所措。於是，負面的情緒如排山倒海，淹沒我們原本的活潑開朗，像沉甸甸的包袱。

我不明白一個人失去了自信，是外在的刺太嚴重，或內在的心態不健全？

我們不都應該先懂得愛自己，才會愛別人，才會被愛嗎？

縱使懂了這個道理，縱使有心想改變，卻又茫然不知所措。於是，負面的情緒如排山倒海，淹沒我們原本的活潑開朗，像沉甸甸的包袱。

我，卻還是無法改善。總有股說不出的情緒如鯁在喉，欲吐，吐不出來；想嘔，嘔不下去。

縱使有心想改變，卻又茫然不知所措。於是，負面的情緒如排山倒海，淹沒我們原本的活潑開朗，像沉甸甸的包袱。

我，卻還是無法改善。總有股說不出的情緒如鯁在喉，欲吐，吐不出來；想嘔，嘔不下去。

縱使有心想改變，卻又茫然不知所措。於是，負面的情緒如排山倒海，淹沒我們原本的活潑開朗，像沉甸甸的包袱。

我，卻還是無法改善。總有股說不出的情緒如鯁在喉，欲吐，吐不出來；想嘔，嘔不下去。

縱使有心想改變，卻又茫然不知所措。於是，負面的情緒如排山倒海，淹沒我們原本的活潑開朗，像沉甸甸的包袱。

散文詩

自卑的祕密

文／吳宛庭（南投縣旭光高中一年己班）

我不明白一個人失去了自信，是外在的刺太嚴重，或內在的心態不健全？

我們不都應該先懂得愛自己，才會愛別人，才會被愛嗎？

縱使懂了這個道理，縱使有心想改變，卻又茫然不知所措。於是，負面的情緒如排山倒海，淹沒我們原本的活潑開朗，像沉甸甸的包袱。

文／楊宇棠（臺中市龍井區龍津高中國中部一年七班）

學會拒絕

健康檢查時，我站上磅秤，低頭一看數值，覺得不算太高，正感到心滿意足，不料接連幾個身高遠勝於我的同學，體重都比我輕。瞧那數字低得彷彿人是用棉花構成的，感覺有一桶冷水自頭上澆下。我當下決定從今天開始要控制飲食，不只減去囤積的脂肪，也讓曲線更漂亮。

嘴上說說很容易，但對我這吃貨來說，拒絕美食可是比登天還難。原本剛好滿足的肚子，一見到色香味俱全的可口點心，嘴饞感頓時爆發，眼看就要控制不住了。就在即將咬下去的那一刻，減肥的初衷點醒受美食誘惑的我。看著自己那雙又白又粗的「蘿蔔腿」，我嘆了一口氣，終於還是放下點心。雖然感到可惜，但為了達成目標，還是得忍痛拒絕，改用健康的開水填補空虛的心靈。

由於我在校表現積極，老師常會將大型活動吩咐我主辦，不知不覺間承擔了重任。活動期間，許多同學都會嘻笑敷衍，意圖簡單帶過，雖然我也想像個沒事人似的，加入閒談而置身事外，但為了讓演出沒有遺憾，我還是選擇拒絕。

我願意將本來休閒放鬆的時間，改為認真練習、編排動作，儘管難免因此與同儕發生衝突，也難免因太重視而弄糟情緒，但我不後悔。因為我知道若接受了小惡魔的提案，我將辜負自己和其他人的信任，唯有堅定拒絕，才有機會得到更多收穫。

拒絕短利，方能收穫長遠。無論任何事情，絕沒有可以兩者兼顧又快速完成的捷徑。想要成功，第一步便是學會拒絕，選擇對自己有幫助的那一邊，腳踏實地一步一步來。只要堅持到底，擇善固執不妥協，必能收穫豐碩甜美的成功果實。

生活長鏡頭

文·攝影／余貫宇（高雄市楠梓區中山附中三年四班）

迎向陽光

黑暗、困難、壓力如荆棘纏繞人生的道路，面對影子的黑暗不如轉身面對陽光，永遠相信 Life is fantastic



看圖說話



大象和老鼠

文／林良
圖／陳維霖

大象鼻子真靈巧，
吸水噴水很奇妙。
老鼠找牠做朋友，
叫牠幫忙洗個澡。
大象大，
老鼠小，
大小搭配剛剛好。

漫漫上學路

作家的魔法教室 「家鄉」交通篇 5-1 文·圖／王家珍

本月「作家的魔法教室」，作家王家珍要教小朋友寫家鄉「交通」的要領。

人是動物，動物會移動、四處探索。要去哪裡、怎麼去？就成了「交通」寫作的重點。

你可以找出家鄉地理環境的特殊處，搭配上學的交通方式，帶領讀者來一趟專屬你的家鄉巡禮。例如：

我的家鄉澎湖由九十座島嶼組成，我生在澎湖最大島——馬公。澎湖的公車路線多半通往鄉下，馬公市區不大，公車只有從外圍繞過，爸媽不開車也不騎機車，住市區的我只能搭乘「11號公車」，到處趴趴「走」。

小朋友專屬家鄉上學路
小朋友最常面對的交通問題，就是上學。

世界上有些小朋友每天得跋山涉水，坐纜車、騎馬、搭雪橇、划船……歷經千辛萬苦才能抵達學校。颶風過後，有些山區的小朋友甚至得冒生命危險坐流籠過河。

如果你的上學交通工具很特殊，一定要把握機會投稿。一定有人抗議：「我每天

走上學路，沒什麼值得一提的事。」只要找出途中獨特的人、事、物，想辦法描寫得生動有趣，就能將平凡的上學路變得有趣。例如：

幼稚園離我家很近，從我家出發到村子口往左轉，大約五分鐘就到，那時候路上車子很少，媽媽很放心讓我自己走上學路。

走上學路只要五分鐘，放學卻半小時還到了家，為什麼呢？幼稚園正對面是鳥店，門口的鸚鵡會說話，我跟他從「你好」聊到「再見」，至少要十分鐘。接著會經過教堂的圖書室，翻閱一本兒童雜誌十分鐘跑不掉。最後是孀婆開的柑仔店，雖然口袋沒錢，但趴在玻璃櫥窗前一邊看零食的顏色，一邊想像口味、吃進嘴巴的滿足感，也花不少時間。

記憶最深刻的上學路
無論是走路、坐爸媽的機

車、追公車……日復一日平凡無奇的上學路，總會發生奇特、難忘的事，將這個經驗用形容詞畫龍點睛、用誇飾法加油添醋，就會變成吸引人的文章。例如：

一個夏日午後，我在村子口遇見賣黑糖糕的攤販，看著香噴噴的黑糖糕，我的口水像山洪暴發，雙腳不聽使喚，跟在小販後走了一小段路。等我回過神，同學都

不見了，只好趕緊跑回家。才轉進村子，就被那條惡名昭彰的狼犬盯上，我使出吃奶的力氣快跑，狼犬不時觸碰我的衣角，汪汪幾聲，驅使我要跑快一點。我嚇得眼淚都飆出來，幸好家門在望，媽媽守候在門口，我撲進媽媽懷裡大哭。從此，放學後我都不敢在外逗留。

從幼稚園到高中畢業，我都走上學路，澎湖的夏天，太陽毒辣會咬人；冬天刺骨的寒風夾帶沙子吹打在臉上時，只能眯眼忍痛往前行。幸好有朋友與想像力的陪伴，讓我在艱困的上學途中找到很多樂趣，用最普遍的



交通方式——強而有力的雙腳，慢遊、漫遊家鄉。

作文不是寫日記
在你的上學途中，會經過哪些讓人流口水的名店？或絕對不能錯過的知名景點？如果有個人隱藏版美景、美食推荐就更讚了。

「作」文跟寫日記不同，除了詳實、流暢的寫下所見與所感，把幾件難忘的經歷編織在一起，放進對家鄉的愛，再加點精采的修辭或譬喻，就能讓文章更吸引人。



語文版、故事版與兒童版共同推出「文學小綠芽養成計畫」，以「家鄉」為寫作主軸，每月邀請作家撰寫不同主題的寫作魔法，預計刊出六個主題。今日刊出第五個主題「家鄉—交通篇 5-1」的寫作魔法，歡迎小朋友以此主題創作，踴躍投稿（500字內），徵稿日期：7/1-8/5。投稿信箱：ewriter@mdnkids.com。徵文辦法請參見國語日報網站：<https://www.mdnkids.com/events/20190215-Guidedcomposition/>

贊助單位 文化部 MINISTRY OF CULTURE www.moc.gov.tw



走路內八 問題不在腳掌

文／黃璣寧（馬偕兒童醫院兒童感染科主治醫師） 圖／達志影像

「內八腿」的正式英文叫做 in-toeing，但也有個俗稱是 pigeon-toed（鴿子腿），我特地上網看了一下鴿子怎麼走路，的確是有點內八的樣子。



嬰兒出生的時候，很常見呈現內八字的腿型，有些孩子是小腿骨往內彎，也有些寶寶是腳掌往內旋，這兩種情況都是因為在子宮內的擠壓，胎兒姿勢不良所造成的結果。

然而，隨著嬰兒逐漸長大，小腿骨拉直了，腳掌也恢復正常的角度。理論上，這些內八的走路姿勢會漸漸消失，甚至轉變成「外八腿」。一歲後開始學走路的嬰兒，大部分都呈現「外八字」的站姿。

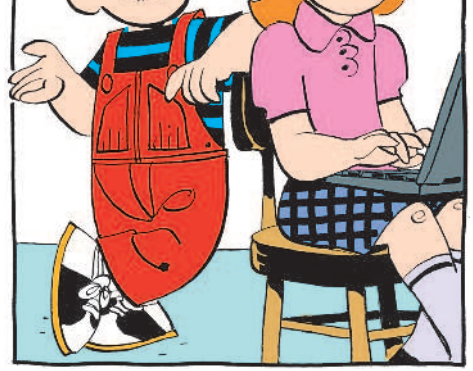
隨著年齡繼續推進，大腿骨與髖關節會往內旋轉，漸漸又變成「內八」。

▲大部分功能正常的內八腿情形，長大後都會不藥而癒。方式走路。成年人的內八腿，除非是因為車禍受傷，或是其他嚴重疾病的併發症，否則並不常見。幾乎所有功能正常的內八腿，長大後都會不藥而癒，其實不需要做特別的治療。

功能受影響就要就醫。人們對於內八腿孩子有一些刻板印象，比如說個性比較內向害羞或運動細胞比較差，這也都是沒有科學根據的臆測。除非孩子內八腿在五歲之後依然一年比一年嚴重，或者在這段過程中，父母發現他的運動能力越來越退步，以及出現以下狀況，才需要帶給醫師看看是否需要治療：

親子練習課 散步好處多 文／楊森永 散步可以培養正念，使人心情平靜下來並恢復活力。無論何時，都可以從緩慢、穩定的步調開始，注意呼吸，感受空氣在體內進出，胸口隨著呼吸的動作起伏。實踐的第一步是規畫散步的路徑，選擇動線安全的街道或公園；充分利用空出來的時間，穿著舒適的衣物，戴好帽子和手套，做好防嗮，儘可能將手機關機。

淘氣的阿丹 「瑪格麗特，別看我沒有幾個網路上的朋友，但我很真實的朋友。」 譯／子敏



我在任職學校教官期間，曾試過讓學生在五分鐘內，針對教室內的清潔用具，舉凡掃把、畚箕、水桶或垃圾袋等這類物品，腦力激盪出另類的使用方式。學生起先坐在位上想，之後到講臺上來回踱步，一部分人去操場漫步思考。結果發現，到戶外散步的學生想到的答案，遠比在室內的學生多且趣味十足。這是因為散步讓學生精神放鬆，更容易自在的自我對話，注意力因此提升，重新專注呼吸，沿途的刺激都會讓大腦更有活力。從此以後，每當孩子寫作業卡住，我都如法炮製，帶他到住家樓下走走再回來奮戰，一來可運動，二來可提神醒腦，果然效果事半功倍，再也不會因為寫作業而爭執，且親子感情更升溫。「散步」實在是親子教養的法宝！

霸凌習題
為何難解？
系列五

網路媒體推波助瀾 衝突處理更複雜

社會發展多元導致霸凌狀況更複雜，除了言語、肢體及關係霸凌之外，網路和媒體傳播的發展，使得原本能妥善處理的爭執，被過度激化而變得更複雜。學者認為，每個旁觀的人無疑都助長霸凌，教育者應培養學生具備「公民權責」和同理心，當霸凌發生時，沒有人是局外人。

報導·攝影 / 阮筱琪

衝突情節嚴重的霸凌事件，兩造幾乎難以達成和解，不少案例是霸凌者留在校園，受凌者黯然轉學。也有研究顯示，受凌者因長期受迫後情緒爆發

，轉為欺壓別人，變成霸凌者，如此形成惡性循環，校園霸凌根本不可能停止。教育部防制校園霸凌安全學校諮詢輔導委員林滄崧分析指出，霸凌一直存在，社會群體間原本就存在「大欺小、強壓弱、眾擊寡」的現象，但社會大眾不斷錯用霸凌定義，動不動就說有霸凌事件。通常衍生爭議時，「受委屈」一方引來網路社群、媒體、民代或律師介入處理，使得事件更難處理

，雙方當事人關係的處理模式變得更加尖銳、對立。林滄崧認為，國小學生可能今天吵架，明天就和好，但現有的規定只要學校接獲通報，就必須進入正式處理程序，要是家長或其他勢力介入，處理過程如同成人在法庭針鋒相對，這樣的處理模式，會阻斷學生之間關係修復的契機。今年六月中下旬，世新大學柯姓學生衝進宿舍，說呂姓學生像「娘娘腔」一樣，後來，

呂同學將事件影片上傳網路，引發輿論批評。柯姓學生發文道歉，聲稱自己先被誤解，同時承認沒做好情緒管理。不過，此番發言無法平息網友憤怒，家人也受牽連，父親經營的律師事務所，網站湧入大量網友留下負評。東華大學臺灣安全促進學校研究中心教授李明憲分析指出，柯姓學生闖入宿舍進行「攻擊」，呂姓學生錄影「反擊」，這件事至此並不構成霸凌，但是加入網路媒體的因素，兩人反而都成了

受凌者。網路媒體的加乘催化與傳播，使得事件成為可被反覆觀看的紀錄，永遠無法刪除，施霸者則是酸民、網友、媒體及旁觀的人。李明憲認為，該事件發生前，一定累積許多紛爭，當時要是有一旁觀者及早告知學校，校方就可立即介入處理，不會累積到變成大事才爆發。不過，對於霸凌敏感度和處理專業訓練不足，多數學校也可能沿用過去卻可能錯誤的處理方式，最後仍一發不可收拾。李明憲說：「大學生年紀較大大會反擊，但國中小學生還無法自立，後果更嚴重。」



▲學者認為，拒絕校園霸凌必須推廣旁觀者正義，培養學生具有「公民權責」和同理心，當發生霸凌情況時，旁觀者也應挺身而出。圖為臺北市國語實小學生手持標語，拒絕校園霸凌。

同理受凌者處境 旁觀者應挺身而出

網紅作家鍾明軒自曝因氣質特性，長期被同學和網友嘲笑、霸凌，他批評臺灣教育制度和性平教育未落實。日前，教育部長潘文忠特地邀請他到教育部談話，並再次宣示防制霸凌和落實性平教育的決心。

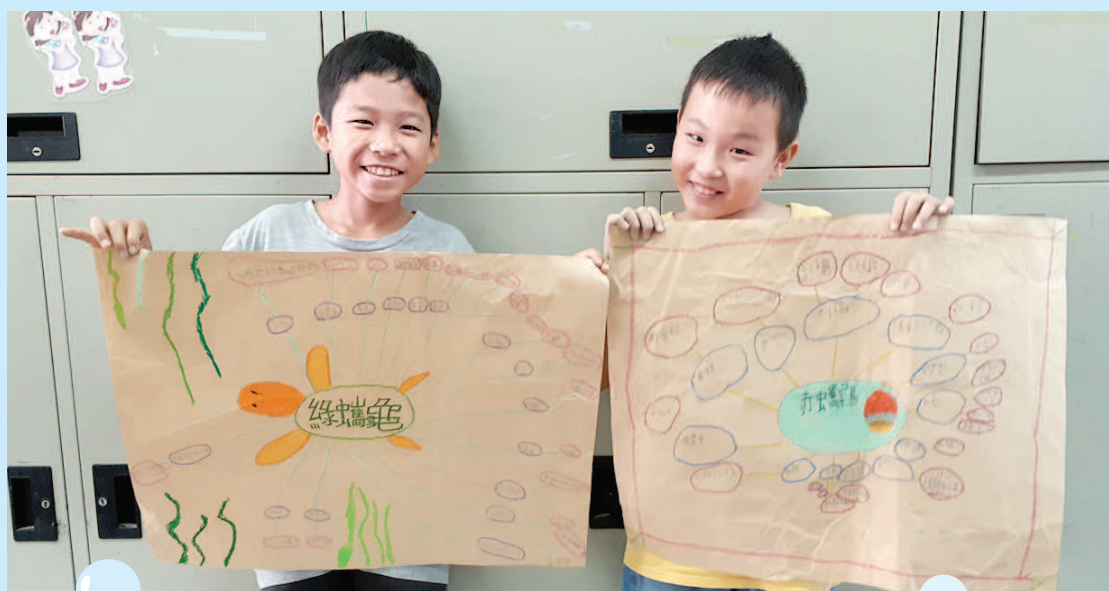
「現代社群媒體使用率高，線上遊戲、手遊架構了虛擬世界，給大家待在螢幕背後的防護罩。」林滄崧說，一般在現實生活中面對面時，講話也許比較客氣，但透過網路隔著螢幕，孩子會覺得「我怕什麼？」而將這種態度和思維轉化

，長期被同學和網友嘲笑、霸凌，他批評臺灣教育制度和性平教育未落實。日前，教育部長潘文忠特地邀請他到教育部談話，並再次宣示防制霸凌和落實性平教育的決心。

到現實生活中，往往成為衝突的來源。教育部將霸凌定義為個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使得他人處於具有敵意或不友善的校園學習環境，甚至難以抵抗，而產生精神、生理及財產上的損害，或是影響正常學習活動。

的進行欺壓，或精神攻擊、權力不對等的心理狀態。防制霸凌應從「旁觀者正義」角度和整體校園安全的角度切入，讓每個學生具備同理心，願意同理或給予受凌者支持，勇敢挺身而出，不被視為打小報告的人，相信就不會一再上演歧視、霸凌情節。教師也應具備觀察敏銳度，及早處理可能衍生的霸凌事件。目前教育部推動防制霸凌的「修復式正義」，目的是促進衝突兩造和解。李明憲認為，已是事件後端的輔導工作，似乎不近社會民情，但要是能以「旁觀者正義」加入「修復式正義」，霸凌防控工作會較為完整。

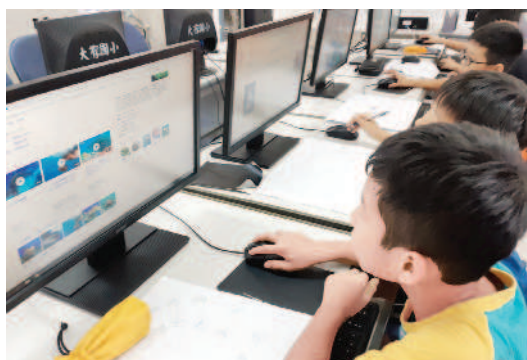
►► 讀報後，繪製海龜心智圖。



優游知識海 海龜探索之旅

文·圖片提供 / 陳玟君 (嘉義縣大有國小教師)

NIE
Newspaper in Education
讀報教育



▲上網查詢海龜相關資料。



▲閱讀書籍，發現更多海龜祕辛。

刻印在腦海。

透過有趣的主题，引發主動讀報的興趣，學生在閱讀過程中將知識加以處理而內化吸收，這些知識將變成有價值的訊息，牢牢

嘉義縣大有國小舉辦讀報教育分享活動，透過各班蒐集國際、能源、資訊、環境等教育相關議題並上臺報告，提升閱讀力與表達力，懂得關注社會議題，同時也讓學生的學習與世界接軌。

教師陳玟君以《國語日報》科學版刊登的〈臺灣海龜知多少？〉作為環境教育報告主題，期望學生對海龜有更清楚的認識，也能了解為何要保護海龜，更進一步付諸實際行動守護海龜。

海龜知識一把抓
課程一開始，教師請學生利用週末熟讀〈臺灣海龜知多少？〉，指導學生利用5W1H閱讀策略，學習設計題目，並於隔週讀報時間對全班進行提問。學生世銘設計的題目是「目前出現在臺灣的海龜是哪幾

種？」學生宇亨的題目是「我們要如何保護海龜呢？」課堂討論時，不僅讓學生學習如何從文章中抓取重點，練習以簡潔清楚且完整易懂的句子出題，同時也能評量學生對文章的熟稔度。在一來一往的發問與回答中，更加深學生對海龜的了解。

繪製海龜心智
目前全世界的海龜共有七種，在臺灣出現的海龜有五種，包括綠蠵龜、赤蠵龜、欖蠵龜、玳瑁與革龜。學生熟讀後，教師請學生分別選擇一種自己感興趣的海龜，整理讀報資料，再彙整成五種海龜的心智圖。學生還利用資訊課查詢相關的補充資料，讓海龜心智圖繪製得更完整而豐富。

擴大閱讀範圍
學生閱傑覺得在學校上網查

學生世銘從書中得知，刺尾鯛有時會利用尖銳的牙齒幫海龜啃蝕掉背甲上的藻類。學生宇亨發現，海龜產卵時看起來像在流淚，是因為牠們會藉由眼窩後的腺體排出體內多餘的鹽分。

學生閱傑覺得在學校上網查詢的時間與資料有限，於是在家中翻箱倒櫃，找到近十本海洋生態相關書籍，帶到班上與同學分享。大家利用課餘時間閱讀，除了了解海龜與其他海洋生物的關係外，也發現更多未知的海龜祕辛。

學生讀完〈臺灣海龜知多少？〉後設計問題進行提問。



▲學生讀完〈臺灣海龜知多少？〉後設計問題進行提問。



市長獎怎麼頒 更有鼓勵效果？

中小學畢業典禮會頒發市（縣）長獎表揚成績優秀學生，不過因市（縣）長公務繁忙，無法一一到校頒獎，後來改採聯合頒獎，讓獲獎學生在校內外各參加一次頒獎典禮。對此，臺北市長柯文哲認為，由市長頒發給模範生，勞民傷財又流於形式，希望研議取消。但學校和家長都認為「獎勵不嫌多」，市長頒獎能讓學生的努力被看見，有特殊意義。

報導／沈育如

許多縣市都會舉行畢業生市（縣）長獎頒獎典禮，由市（縣）長親自頒獎給拿到市（縣）長獎的品行優良、成績優異、努力向學且德才兼備的學生。陪同學生的師長與家長，更能一起與市（縣）長合影留念，不但讓學生多年認真向學的表现能獲得鼓勵，一旁的師長也與有榮焉。

不過臺北市市長柯文哲曾提到，市長獎過去是學校在畢業典禮上自己頒獎。後來在前總統陳水扁擔任臺北市市長時，為了選舉造勢，把受獎學生集合起來，舉行市長獎聯合頒獎典禮，由市長親自頒獎、與學生拍照。後來接任的市

長都延續這項作法，變成一項傳統。柯文哲認為，這樣的形式勞民又傷財，研議取消，但臺北市今年還是舉行畢業生市長獎頒獎典禮。

肯定學生表現不同形式鼓勵

全國家長團體聯盟

彭淑燕舉臺中市為例，以前臺中市拿到市長獎的學生，在畢業典禮上不一定會由市長親自頒獎，不過市府會邀請獲獎學生進入市府和市長合影留念；獲得議長獎的學生，也可以到市議會與議長合照、享用簡單茶點。以這樣的方式，即使市長、議長沒有出席畢業典禮頒獎，但學生至少已經先受邀、合照，獲得簡單但有意義的鼓勵。

彭淑燕表示，市長獎聯合頒獎如果勞民傷財，市長又因公務繁忙無法一一到各校頒獎，建議可以請得獎學生集中參觀市府，並聆聽導覽，這個方式既能獎勵得獎學生，也是一項公民教育。

獎項更加多元 不再智育至上

此外，市長獎的受獎對象，主要是各班成績評量第一名的學生，也被外界批評是智育成績至上主義，與現在鼓勵學生多元發展的精神背道而馳。

臺南市為了打破「只有會念書的學生，才能獲得市長獎」的傳統，市長獎不以學科成績為依據，獎項分成優學獎、語文獎、科技獎、藝術獎、體育獎、嘉行獎、勵志獎七種，以獎勵在各方面表現突出的學生。

其他縣市學校的市長獎也不再以智育掛帥，例如臺北市成功高中畢業班，除了每班選出一名成績優等學生獲得市長獎之外，也會從體育、社團活動、技能、助人義行等面向中，依照當年度的班級數比例，由教師推薦，選出表現優異的學生獲得「傑出市長獎」。校長游經祥表示，期盼讓適性多元發展的學生，也能獲得鼓勵。

政治大學教育系教授秦夢群表示，現在學生的成績差異沒有很明顯，以智育來區分比較沒有意義。他建議市長獎的面向可以更多元，例如鼓勵來自清寒家庭但認真向學的學生，或是體育成績好、遇到挫折仍勇往直前等各種面向，獲獎學生由學校在行政會議、導師會討論選出。



▶臺北市市長柯文哲（左）頒發國小市長獎鼓勵得獎學生，並一一合影。攝影／陳壁銘

小公民發言臺

我看
淡北道路開發

淡北道路無法解決塞車問題，如果真的開通，反而會引入更多車流量，根本問題是一人一車太多。民眾多利用大眾交通工具並實施高乘車制度，才能解決塞車問題。

王思嘉
雲林縣口湖國小五年甲班

路可以開通，但是需要一些措施讓我們和大自然和平共處，例如制定時速限制，或者建高架橋，與環評人士協商。不可以救人，也可以保留大自然原始的模樣，一舉兩得。

林芳羽
臺北市西松國小六年一班

我不贊成開闢淡北道路，人命很重要，但如果只關注這個觀點而不斷破壞大自然，最後遭殃的依然是人類，受害的人更多。即使增闢一條道路，人們使用的習慣不改，塞車依然無法避免。

粘家禎
彰化縣洛津國小五年乙班

讀完本週〈市長獎怎麼頒，更有鼓勵效果？〉後，小朋友有什麼想法？歡迎來信表達看法，文長一百字內，來信記得附上姓名、學校、班級、電話、地址、身分證字號及郵局或銀行存摺封面，本週四前寄到電子信箱：
Yehsueh@mnhkids.com。

法蘭克叔叔看全球



兒少為了行善，運用各種方式做公益。印尼姐妹邁樂蒂、伊莎貝爾推動環保工作，希望減少塑膠袋，愛護地球生態；丹麥王室王子和公主參加慈善路跑活動，展現愛心。



▲印尼姐妹邁樂蒂（前排左）和伊莎貝爾（中）致力推廣環保活動。圖片／翻攝自「好棒兒童」網站 (<http://mag.amazing-kids.org>)
▶邁樂蒂（右）與伊莎貝爾為家鄉環境祈福。圖片／翻攝自「radionz」網站 (<http://www.rnz.co.nz>)



印尼姐妹鼓吹減塑 號召青少年加入

家鄉有乾淨的海岸，在印尼姐妹花邁樂蒂、伊莎貝爾心中，才是真正的幸福。印尼十七歲少女邁樂蒂和小她兩歲的妹妹伊莎貝爾，是環保志工，她們致力推動峇里島環保工作，希望減少使用塑膠袋。

根據「亞洲改變優先」網站報導，姐妹倆是混血兒，爸爸是印尼人，媽媽是荷蘭人。爸爸原本住在爪哇島，邁樂蒂出生十天，就隨爸爸搬到峇里島，兩年後，妹妹出生，全家人住在爸爸打造的木屋。伊莎貝爾說：「爸爸與我們在雨中共舞，用泥巴塗臉玩耍；媽媽教導我們要有愛心與同情心，他們讓我們愛上大自然。」

邁樂蒂、伊莎貝爾從五年前開始推廣峇里島環保工作，包括促請超市和雜貨店儘量少用塑膠袋，接著推廣到一般商店。回憶起愛護家園的使命感，邁樂蒂說，教師曾講述南非總統曼德拉等名人生平的豐功偉績，促使她想改變世界，於是和妹妹攜手創立「塑膠袋再見」公益組織，從愛護地球做起。

姐妹倆也號召兒少一起做公益，包括分發環保回收紙袋，舉辦親子淨灘環保活動，到學校和社區演講等。她們也運用網路社群推動「無塑生活」，並和志工到機場入境處做宣導，獲得不少國際遊客認同。她們還號召民眾簽署連署書，遞交給峇里島政府，希望藉由政策改變消費者購物使用塑膠袋的習慣。

她們推動環保工作有成，獲選為《時代》雜誌年度青少年楷模之一，並成為「富比士」最具啟發性的女性獲獎者。 「塑膠袋再見」公益組織在各地設立分支，邁樂蒂最高興的是，青少年捲起衣袖投入環保志工的行列。

丹麥王子、公主 響應愛心路跑

丹麥王室家庭的兒少成員，日前參與「皇家路跑」慈善活動，為愛心公益活動募款，不落人後。

由王儲弗雷德里克、王妃瑪麗組成的家庭，育有四個孩子，包括十三歲的王子克里斯蒂安、十二歲的公主伊莎貝拉，以及八歲雙胞胎兒約瑟芬，而全家人則都熱中戶外運動。

「皇家路跑」慈善路跑活動當天，丹麥王室成員一大早就起床，做好準備工作，由哥哥克里斯蒂安帶領弟弟、妹妹，先進行熱身活動。

這項慈善路跑活動的終點，設在丹麥首都哥本哈根的王宮前面。王儲弗雷德里克、王妃瑪麗出席活動，並為四個參加路跑的孩子加油。王儲也在終點等待，頒獎給參與路跑的選手。

根據英國《每日郵報》報導，王室家庭的成員很高興能為公益而跑，既能維護健康，也能行善。



▲丹麥王子克里斯蒂安參加路跑時健步如飛（左圖）。丹麥王儲弗雷德里克（右圖最高者）為參與路跑活動的四個子女頒獎。圖片／翻攝自每日郵報網站 (<http://www.dailymail.co.uk>)