



國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

用AED救人不成 不受罰
搶救心臟病患者 可免除刑責 4版

認識白犀牛的不孕症
腸道細菌改變食物 影響生殖構造 6版

學生為代理教師慶生
教師任教屏東縣漁村小校 獲師生肯定 16版

天搖地動 你會怎麼做?

參加對象：
小學生、中學生

活動期間：
即日起到6/14

問卷網址：
http://bit.ly/2Ltmu8

科技部防災經費減 立委質疑挪作AI研究

楊惠芳／臺北報導

臺灣從五月起進入梅雨季節，立法院教育及文化委員會昨天邀請科技部針對「汛期整備之防災應用」進行報告。立委質疑科技部不重視防災科技研究，防災學門核定補助金額逐年下滑，反將經費挪到AI研究等領域；目前國家災害防救科技中心官方LINE帳號的使用率不高，立委認為應將火山、動物疫、P M 2.5等災害納入範圍，提升災害資訊傳播效果。

立委柯志恩表示，今年是九二一大地震二十周年，莫拉克風災十周年，科技部防災學門的預算卻逐漸下降，防災人才培育也出現斷層。一百零五年度防災學門核定補助金額為一點七五億元，到一百零七年度剩約一點五億元。科技部次長謝達斌表示，未來將以科技

加強防災功能，國家災害防救科技中心已整合經濟部、農委會等單位，建置災害潛勢圖，並在今年汛期前完成更新五項圖表資訊，包括近岸海域風浪危害圖等。

立委黃國書指出，手機是民眾接收災害資訊的新科技載具，但調查顯示，只有四成五民眾表示曾以手機接收過災害通報。立委蔡培慧認為，應針對容易發生災害的偏遠、脆弱地區，強化資訊傳播服務。

立委蘇巧慧表示，國家災害防救科技中心官方LINE帳號，訂閱數雖達一百零二萬人次，但上傳災情的功能必須另外開通，目前只有八百多人次能主動上傳災情。

立委吳思瑤說，大屯火山是休眠火山，有可能噴發，應將火山災害納入國家災害潛勢地圖也應上線。

2019 數位繪本創作大賽

FUNPARK 創意說故事
- 創意不設限 想像無極限 -

徵求反毒小尖兵
用繪本一起宣導毒品小知識!

國小組反毒創作
國小一至國小六年級學生

我要報名!

教你寫出滿分英文作文，躋身寫作高手!

《中學生報》一年50期 + 《英文寫作高手出招》

優惠價 **1,100** 元

《英文寫作高手出招》收錄「全民英檢」初級至高級全真寫作測驗試題與考生的高分作文，適合讀者自修，或作為英語寫作教科書使用。由語言訓練測驗中心出版

訂閱方式：
1. 郵政劃撥帳號00007595 戶名：國語日報社
2. 線上刷卡 http://www.mdnkids.com/Ego/
3. 電洽客服專線 (02)2341-2448

大自然 科學教育推廣中心 暑假班招生中

7/1 陸續開課

- 科學實驗班
- 推理數學班
- 國中自然、數學班
- 各類專題營隊
- 機器人班
- 程式設計班
- 升國、高中科學班及資優班
- 其他班次(請洽詢大自然各分校)

★ 英國有68所小學聘請本中心前往教學! (www.mnature.co.uk)

★ 一人一份材料，每個人都可以動手做實驗!

台北校 南京東路三段270號 02-27719060
板橋校 中山路二段62號 02-89530228
台中校 五權路2-30號 04-23750633

台南校 崇學路165號 06-2682037
高雄校 中正二路22號 07-2254686
www.mnature.com

蔡英文總統在就職三周年記者會提出

加薪減稅、產業升級、非核家園和年金改革等十大關鍵字，向國人說明執政三年成效。回應媒體提問，諸多爭議性政策引發正反意見對立，為何還堅持非做不可？總統以「今天不做，下一代更痛苦」，強調勇敢面對並解決問題，是執政團隊義無反顧的責任。

社論 處置核廢料 何不捨我其誰？

蔡總統說，臺灣社會還有很多爭議，政府要很勤快的與大眾溝通；最糟的情況就是把問題留給後人處理。且不論大家是否肯定蔡總統的執政團隊真的「三年有成」，但這種捨我其誰的拚勁，正是政府官僚體系長期以來最欠缺的精神，確實令人印象深刻。

政策的推動，若未能充分與大眾對話溝通，就貿然拍板定案，的確可能剛愎自用，不但國人未蒙其利，先受其害，甚至帶給下一代更大的痛苦。但令人憂心的是，執政團隊的捨我其誰，可能是基於選票考量的選擇性決心。

政府過去三年不顧電力供應挖東補西，積極推動非核家園，卻坐視低階核廢料最終處置場選址建造計畫，延宕十多年毫無進展，就是明顯實例。因顧慮最終處置場候選場址所在地民眾，以選票表達抗議，連地方性同意公投也不敢舉辦。期待執政團隊，同樣勇敢面對，並解決這棘手問題，不要再留給下一代。

揭弊者保護法 立委：應納入建教生、派遣人員等

阮筱琪 / 臺北報導

立法院司法法制委員會昨天審查《揭弊者保護法》草案，立委針對適用範圍，表示多有不足之處，例如建教生、派遣人員以及揭弊媒體者未列入保護，草案規範的弊案範圍也應納入《選罷法》、《公投法》、《性別平等工作法》等。法務部長蔡清祥表示，將根據立委提案逐一討論。

立委鍾孔炤表示，目前草案疏漏建教生、實習生及派遣人員，新南向來臺灣學習技能的學生，要是受到不正對待或待遇，把媒體內部揭弊者納入，避免「資訊操弄」的可能性。立委鍾佳濱則舉出，目前媒體未列入法案保護，提議

也應摒除在法案外；另外，針對有關承包、承攬關係的派遣人員，也不受保護，難以彰顯法律意義；且草案中關於揭弊者的身分保密著墨很少，應該檢討。立委周春米、尤美女則認為，目前《性別平等教育法》有列入揭弊法保護，但《性別平等工作法》卻沒有。尤美女說，職場霸凌或性騷擾，多是勞工已離職才敢申訴，法案應保護勞工可勇於揭弊又能保住工作。

長期輸血未排鐵 恐鐵質沉積

黃國甦 / 臺北報導

中華民國血液病學會、臺北榮民總醫院昨天召開記者會，宣導輸血安全。長期輸血的王媽媽現身說法，她直到面臨體內鐵質沉積的「鋼鐵人」危機，才知道要使用排鐵劑定期排鐵，否則可能引發心臟衰竭、肝纖維化、糖尿病等併發症。

北榮輸血醫學科主任劉峻宇表示，一年輸血逾二十袋即須注意鐵質沉積。長期輸血患者應定期檢查血清鐵蛋白濃度，與醫師討論排鐵治療的必要性。血液病學會祕書長、臺大醫院小兒部血液腫瘤科醫師盧孟佑說，鐵是身體中重要的元素，攝取不足可能出現貧血症狀，但鐵質在體內累積過多，會傷害內臟和內分泌系統。

盧孟佑提醒，短期和急性輸血病患，也應注意輸血反應，如果易喘、發燒、起疹子，應儘速就醫。



蕾哈娜發表時尚品牌 巴貝多歌手蕾哈娜於法國巴黎時間五月二十二日發表自己的時尚品牌「Fenty」，她是第一個領導巴黎奢華品牌的黑人女性。今年三十一歲的蕾哈娜深受全球年輕人喜愛，唱片銷售量累積超過兩億張，她的造形多變創新，因而吸引LVMH集團與她合作。Fenty的商品包括成衣、眼鏡等，預計五月二十四日開賣。圖為蕾哈娜在巴黎的快閃店展示她的時尚設計。 文/何靜茹 圖/美聯社

北市稽查電影院 6家不合格

阮筱琪 / 臺北報導

臺北市法務局、消防局、衛生局、觀光傳播局及建築管理工程處今年四月聯合稽查全市三十七家電影院，昨天公布稽查結果。初檢發現六家電影院不合格，有消防排煙故障或缺乏衛生管理人員情況，五家改善複查合格，僅剩美麗華大直影城未改善。如未取得衛生管理人員執照，最高可罰新臺幣一萬五千元。觀傳局也指出，今年截至五月八日止，受理電影院消費爭議案共二十四件，大部分與購票有關，如網路訂票、退票程序繁複等。

法務局提醒，選擇電影院，應首重建管、消防及衛生等公共安全是否符合規定，消費者對電影院如有任何消費爭議，可利用消費者服務專線：1950，或撥打市民熱線：1999。

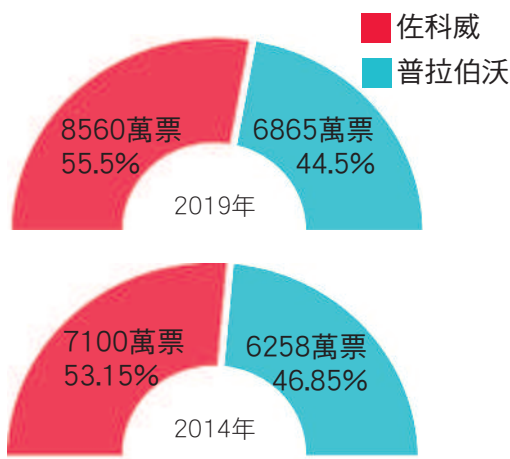
印尼總統佐科威連任 反對黨不服聚眾抗爭

文／蔡志浩
圖／美聯社



佐科威（中）確認連任後，與支持者自拍。

2014與2019印尼總統大選結果比較



製圖／朱淑靜

印尼總統大選結果在五月二十一日揭曉，現任總統佐科威獲得百分之五十五點五的選票，大勝對手普拉伯沃的百分之四十四點五，但因這次選舉狀況連連，舞弊和違規傳言甚囂塵上，普拉伯沃拒絕認輸，並且告上憲法法院。

印尼人口約二點六億，合格選民約一點九億人。根據印尼選舉委員會公布，佐科威在四省中，贏得二十一省，六百六十萬票，在全國三百六十四省中，贏得二十一省，勝過普拉伯沃的十三省。但普拉伯沃指控，這次選舉出現大量舞弊情形，呼籲支持者抗爭，但不要訴諸暴力。五月二十二日晚間，上萬名普拉伯沃支持者包圍印尼選舉監督委員會，鎮暴警察最後用催淚瓦斯驅離，但至少造成六人死亡。目前雅加達仍部署三萬兩千名軍警，以防普拉伯沃支持者失控。

現年六十七歲的普拉伯沃是印尼前獨裁者蘇哈托的女婿，在二〇一四年的總統大選，他同樣敗給佐科威，也以大規模舞弊為由，向憲法法院提出上訴，但因證據不足而遭駁回，這次可能又歷史重演。

印尼政治分析家奧羅克表示，這場選舉的缺失相當小，普拉伯沃陣營渲染小缺失，顯然意圖左右輿論風向，使佐科威的當選不合法。印尼選舉監督委員會表示，並未掌握到任何實質證據，證明這次選舉存在有系統的舞弊。

提振經濟 親民總統挑戰多

現年五十七歲的佐科威原本從事家具銷售，以親民形象獲得印尼民眾支持，這次競選連任的高得票率，也顯示他過去五年的政績受到肯定。不過，佐科威未來面臨的挑戰也不少，尤其是在提振經濟成長方面。

在佐科威的第一個總統任期，印尼經濟成長率平均為百分之五，低於他就任時承諾的百分之七。印尼前貿易部長馮慧蘭認為，印尼經濟成長無法達標的主因，是無法吸引外資投資製造業及服務業，加上印尼政府過於保護本地

人的勞動法令，企業難以吸引外籍人才，提升印尼的產業價值鏈。此外，去年印尼盾對美元的匯率貶到二十年來最低，經常帳赤字甚至接近國內生產毛額（GDP）的百分之三，這些都是佐科威第二個任期必須面對的棘手問題。

全球規模最大單日選舉 選務複雜

印尼是全球第三大民主國家，在四月十七日舉行的大選中，近兩億名選民要在八小時內完成「五合一」投票，選出正副總統、眾議院、參議院、省級議會、市／區級地方議會的代議士，堪稱世界規模最大的單日選舉。印尼由一萬七千多個島嶼組成，領土面積橫跨五千公里，加上首度舉行五合一選舉，候選人超過二十四萬五千名，選務空前龐大且複雜，對工作人員是一大挑戰。

印尼選委會設立八十一萬個投票所，選務人員高達七百萬人，由於舟車勞頓和人工計票的辛苦，期間造成四百多人過勞死，近兩千人病倒。印尼選委會計畫發給每名過勞死選務人員的家屬三千六百萬印尼盾（約新台幣七萬八千四百元），相當於他們的一年薪水。



▲印尼選務人員在投票日裝扮成超級英雄，展示這次的總統選票。

使用AED 放心救人不受罰

文 / 陳正芬 (檢察官) 圖 / 徐建國

時事剪輯

放學後，小凱和同學準備搭捷運回家，一行人邊聊天邊步行到捷運站口前，忽然發現走在前方的老婦人倒地不起。

大家快步上前查看，小凱問：「阿媽，你怎麼了？」

「你快醒醒啊！」就算同學大聲呼喊，老婦人還是沒有任何反應。「她好像昏迷了，沒有呼吸！」「快打——

九叫救護車！」「我去捷運站裡找人幫忙。」「我在這裡顧她。」大家很有默契的各自分配工作。

捷運站的保全人員得知消息後，立刻拿著站內的AED電擊器趕到現場，開啟AED電源，依照機器語音指示，將貼片貼在老婦人身上。正準備按下按鈕電擊時，救護車已急駛而到，老婦人被救護人員緊急送到醫院。

小凱想，如果當時救護車還沒來，老婦人沒得救，或者電擊時讓老婦人受傷，保全人員要負責任和賠償醫療費用嗎？



IQ 動動腦

如果用AED救人沒成功或使人受傷而被告，要負法律責任嗎？

法源探索

AED是什麼？它的全名是「自動體外心臟電擊去顫器」，可自動偵測病患的心律脈搏，並以電擊方式讓病患的心臟恢復正常運作。

使用方式很簡單，開啟機器時，會有語音說明，教使用者操作的方法，機器上也有圖示的輔助說明。如果你觀察力夠敏銳，在機場、火車站和部分臺鐵車站及觀光旅遊地區、學校、大型集會場等公共場所，都可以看到它，因為依法律規定，公共場所內必須設置「自動體外心臟電擊去顫器」，以保護緊急傷病患的生命及健康。

但你可能擔心，故事中的保全人員使用AED電擊器後，如果最後造成他人生命、身體的傷害，需要負擔刑事責任或民事賠償責任嗎？

依《刑法》第二十四條規定：「因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危險而出於不得已之行為，不罰。」而《民法》第一百五十條也規定：「因避免自己或他人生命、身體、自

由或財產上急迫之危險所為之行為，不負損害賠償之責。」法律規定為了避免他人生命、身體的緊急危險，而作出不得已的行為，是不處罰的，而且也不用負擔民事的損害賠償責任。

案例中，保全人員使用的AED電擊器，是屬於緊急救護設備的一種。為了排除昏倒老婦人生命的急迫危險，而使用AED電擊器救人，縱使因操作不慎，致使老婦人不治死亡或健康受到危害，依據《緊急醫療救護法》第十四條之第二項的規定：「救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定。」也就是免除過失致死或過失傷害的刑事責任，同時也免除民事的損害賠償責任。

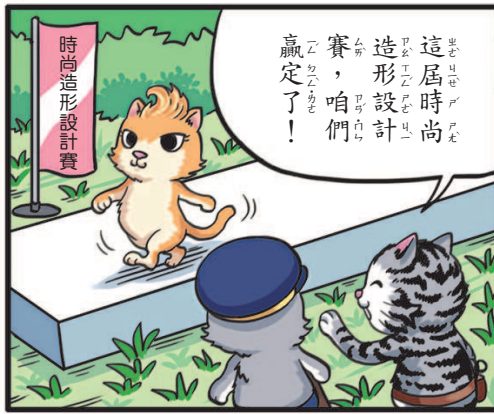
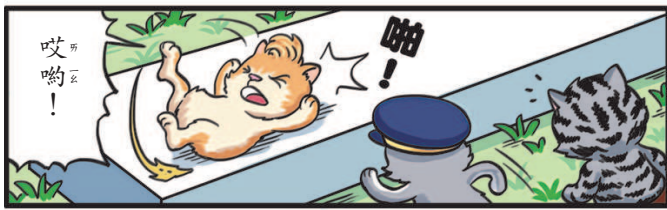
以上這項法律的制定，是鼓勵民眾可以使用適合的急救設備，並勇於伸出援手，及時救助傷病患的生命及健康。

相關法條

刑法第二十四條，民法第一百五十條，緊急醫療救護法第十四條之第二項。

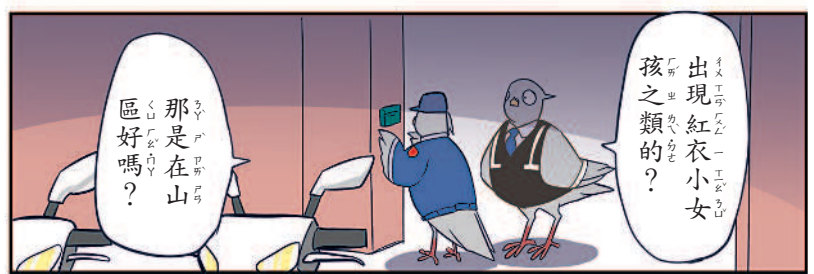
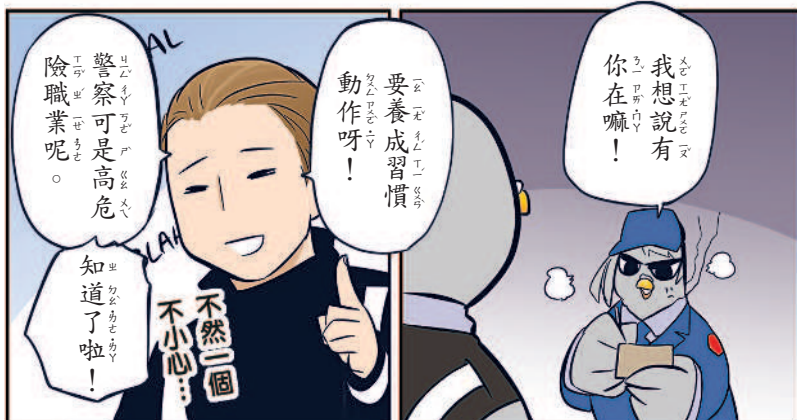
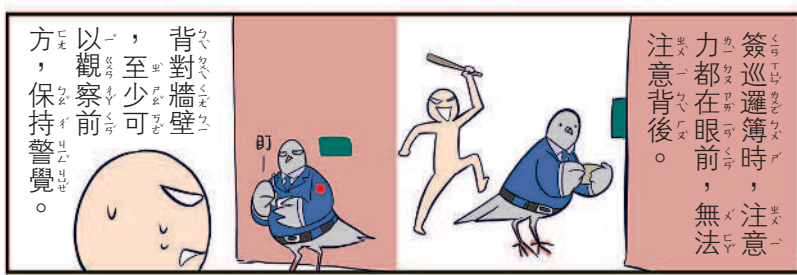
自然課外掛

原作 / 彭永成 漫畫 / 呆頭元



橘皮！與頭套朋友

編繪 / 橘皮



警消鴿兄弟

10

編繪 / 蠢羊

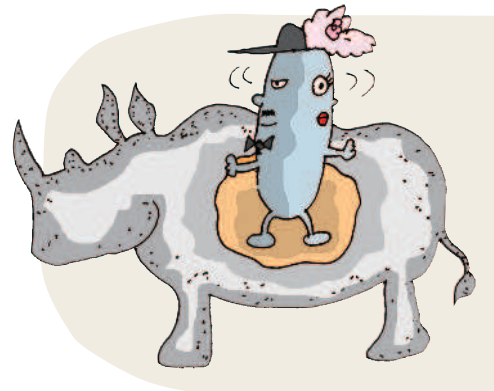
◎警察兩人一組工作，也能降低值勤的危險性。



白犀牛生寶寶的祕密

文 / 陳俊堯 圖 / Forest

本回主角
白犀牛腸子裡的搗蛋細菌



專家們用了很多種方法想要拯救牠們，其中一個方法是讓牠們住在有專人照顧的動物復育中心裡，安全長大生小孩。
復育中心提供苜蓿草和大豆當食物，讓牠們不必花力

有志難「生」白犀牛

住在非洲的白犀牛，是需要人們好好保護的動物。白犀牛分成南北兩個族群，不過北方白犀牛在二〇〇八年已經從野外消失，十年後在自然保護區，由人類照顧的最後一隻雄性北方白犀牛也衰老死亡。

南方白犀牛在眾人全力保護下，數量開始增加。但是最近幾年盜獵問題越來越嚴重，讓牠們的前途又多了一些陰影。

氣到處尋找食物來填飽肚子，把更多能量留下來養肥自己準備繁殖。不過讓專家傷腦筋的是，為什麼這些白犀牛明明過得養尊處優，就是不生小孩呢？
莫非蔬菜在搗鬼

從過去其他動物研究得知，有些植物成分的化學結構跟雌性激素相似，所以可以騙過動物的細胞，讓動物細胞以為收到雌性激素的指令，轉而發育成雌性。
科學家發現復育中心提供給白犀牛的食料中，剛好富含這類成分。

或許就是這些獨特的成分在搗鬼，讓犀牛的生殖構造無法正常發育，才沒辦法順利生出寶寶。
科學家還發現，白犀牛原本在野外吃的草都沒有這些像雌性激素的成分，所以在野外長大的白犀牛住進復育中心後表現都沒問題；但是在復育中心渡過童年的犀牛，發育就會受到影響。
這番推測聽起來很有道理。不過同樣住在復育中心的



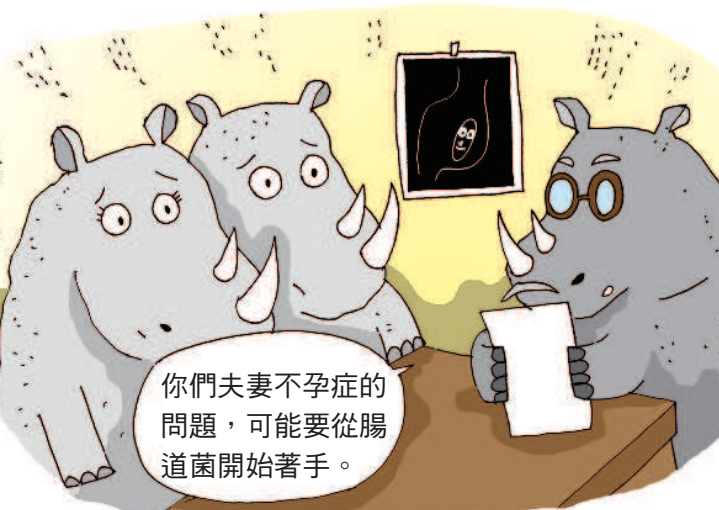
吃同樣的苜蓿草，為何白犀牛你都不會生呀？

我們來改造這些植物，讓它更像雌性激素吧！

▲相同飲食的獨角犀牛能順利生出小犀牛。

▶腸道菌改造了白犀牛吃下肚的植物成分。

獨角犀牛，卻很願意多吃多生，沒有受到食物裡這些成分影響。這樣看來生不生跟這些成分無關？那麼這些不生小孩白犀牛的腸子，到底是發生什麼事了？
腸道細菌動手腳



你們夫妻不孕症的問題，可能要從腸道菌開始著手。

▲改善飲食去除原料，腸道菌就沒輒啦。

原來白犀牛不生小孩，都是腸道菌害的！

原來這些植物中的成分，其實沒有想像中那麼像雌性激素，所以犀牛們吃了這些食物原本也沒什麼問題。
不過白犀牛腸子裡的細菌卻有特異功能：它們會改造植物裡這些結構很像雌性激素的分子，讓它變得更像雌性激素，大大增加它影響生殖構造的效果。
同樣住在復育中心的獨角犀牛，雖然吃了相同的食物，但是沒有腸子裡的細菌作怪，就不會受到影響啦！所以凶

大海的孩子



(每週週四、五刊出)

新品種的怪魚

二之二

文/林加春 圖/王秋香

阿公趕過來幫忙。

他去收幾處陷阱的漁獲

：活跳跳的龍蝦和蛤貝、

臭都魚，回岸前跟大金梭

糾纏一陣。老漁人憑經驗

，拿活魚引誘牠，好不

易網住了，不料金梭凶性

大發，就快拉出水面時，

梭仔竟然有本事咬破網溜

走。

三隻金蘭比不上那隻大

梭仔，阿公很惋惜。

「咳，注定的。」阿

公嘆了一聲。看見天福也

抓到幾隻紅目鰱和金蘭魚

，阿公點點頭，背起漁獲

去趕魚早市。

「多放些陷阱，下午再

一趟。」交代天福時，阿

公想到一件事，「順便去

找找沉船。」

哈，這等於是學校裡老

師說：「下課，自由活動

。」天福大聲應：「好。

很快就潛下水。

剛把抓魚蝦的陷阱

放置妥當，一個東西

叫他，聲音怪怪的，

，就在他腳邊。

「你叫我嗎？」天福隨口

問，不料怪魚說：

「是。」儘管不是

人話，但天福聽懂

了。

人和魚能溝通？天福驚喜

大笑，又問：「你叫我做什

麼？」

「帶你去看看故事。」怪魚

游到天福身子底下，海水傳

出的聲音進到天福耳朵裡變

成這幾個字。

怪魚游的姿勢很奇怪，哭

臉笑臉輪流朝上翻，像一路

搖著頭。神明在牠身上嗎？

隨怪魚游進一塊大礁盤底

下，天福猶豫著不想再跟進

，怪魚已經轉身，尾鰭長鞭

甩動一股水流，轉眼間，許

多魚出現在天福

上下左右。

全都是怪

魚！形狀怪

異，明顯是

魚體多長了

鰭、鱗，棘

刺軟條變了

被漁人發現的魚種，牠們原

本就長這樣，而且都活得好

好的。

「新品種的。」天福想。

「我們游得慢，什麼都吃

，不會產卵，沒有魚敢吃我

們。在海裡，我們叫做海靈

或海鬼。」

怪魚說話的時候，背上那

排「劍」硬挺挺，其他的新

種魚圍著天福，有一隻魚像

掛了水母在胸背上，愛心形

的魚嘴不斷要來親吻他。

「我要上去換氣。」天福

急忙抽身時，另一隻伸出螺

絲紋長嘴的扁魚戳了他的腳

板，天福立刻手脚軟麻，再

也游不動。

愛心魚吻在他鼻子、嘴巴

時，天福已經沒有感覺，味

道、碰觸、浮沉、呼吸這些

事都不知道，他只能夠看和

聽，除了記憶，其他的腦袋

功能也都停了。

蝸牛魚從海溝頂起一個箱

子，游到天福前面。

「海鬼」經過的地方，所

有魚蝦、海中生物都躲開，

怪魚的哭臉有時候裂開縫，

吃下跑得慢的傢伙，原來牠

的嘴藏在哭臉這邊。

「你救我，我們也會保護

你。」怪魚搖頭說話，像神

明降旨。

「箱子是他的，他身上綁

著箱子，游不動，一直沉到

這裡……」

天福聽得很清楚。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

「他……」

他什麼？天福不記得了。

短篇連載故事 9

捕捉月亮的國王

文/洪國隆

國王用盡心思、以為必能成

功的「捕月計畫」，澈底失敗

了！國王流下男兒淚。

光陰似箭、歲月如梭，就這

樣，五十年輕易過去了。如今

，國王八十歲，鬢已星星也。

現今，月亮已由葡萄紫色轉

為橙黃，有如一顆成熟的橘子

，懸在遙遠的半空中。

前陣子，聽說有個酒醉的詩

人在水裡撈到月亮，這消息讓

國王精神為之一振。只是，詩

人還沒看仔細，月亮便破成碎

片，從手指間流逝。

「唉，可惜！」國王原本高

高舉起的雙手，無力的放下。

八十歲的國王，每天夜色剛

剛暗下，就站在城堡的尖塔上

，有如一座雕像般，對著皎潔

的月亮發呆。

這「痴情望月的國王」已是

王國內排名第一的景觀，也是

大家必到的拍照、打卡熱點，

每天遊人如織、絡繹不絕。

「那裡，那裡，你看！」

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

摸黑而來的遊客指指高塔上

好像凝固的國王身影：「那神

情，太令人感動了！」

衝向終點線

郭芸綺·臺南市新化區正新國小三年一班



今天是學校一年一度的路跑活動，距離長達一千五百公尺，這是我第一次參加。之前同學討論時，有人希望今天下雨，這樣就沒辦法跑啦！但我覺得折返點後再加快速度。

不要下雨比較好。

得這項活動一年才舉辦一次，又是我沒參與過的，還是與過的，還是

變成第二名。這時，校長駕著滑板車趕上我，對我說我是女生第一名，我的體力瞬間恢復。離終點線還有一小段距離時，我回頭一看，發現在我後面的人快追上來了，於是開始衝刺。老師對我說：「終點快到了，不必跑那麼快。」但我怕被超越，仍盡全力衝回終點。

我愛讀報

吳心妤·南投縣名間國小二年乙班

老師請我們每個人選讀一篇《國語日報》刊出的小朋友投稿文章後，把它剪下來，貼在聯絡簿上，並寫感想。我看了很多篇，最後選了一篇介紹用電鍋做水煮蛋的文章。

這篇文章的作者看到新聞報導水煮蛋很適合當早餐，於是利用假日試做。首先，將廚房紙巾沾溼，平鋪在電鍋裡，放上雞蛋，然後按下電鍋按鈕。電鍋按鈕跳起來後再燜三分鐘，就能做出嫩滑的水煮蛋。我和同學很喜歡讀《國語日報》，因為不但能學習新知識，還可以一起「動手做」，一舉兩得，真棒！

以為每個人都會這麼做，但沒想到大家都衝得好快，結果多數人還不到折返點，速度就明顯變慢許多。這時我算一算，我是第五名，於是安慰疲累的自己保持速度，能得名就好，沒想到抵達折返點時，我

啊！好喘！得第一名雖然很开心，但實在好累，老師為優勝者拍照時，我已全身乏力，雖然看著鏡頭，卻連笑也笑不出來。感謝老師在路跑比賽前為我們訓練，並在我們跑步時保護我們。這次我跑了第一名，真開心。



第一次寫板書

陳襄綾·苗栗縣後龍國小三年三班

老師在黑板上寫要我們抄進聯絡簿的內容時，突然有人找我。她回頭囑託我：「襄綾，請你幫忙把老師沒抄完的項目寫在黑板上。」

我接下老師手中的聯絡簿，感到既開心又緊張，小心翼翼的把每一個字抄在黑板上。

雖然我寫的字比老師的差很多，但聽到老師誇獎我，心情變得輕鬆。老師，我下次還有機會幫忙寫黑板嗎？

等我回座位，才發現我寫在黑板上的字又小又醜，同

雖然我寫的字比老師的差很多，但聽到老師誇獎我，心情變得輕鬆。老師，我下次還有機會幫忙寫黑板嗎？

雖然我寫的字比老師的差很多，但聽到老師誇獎我，心情變得輕鬆。老師，我下次還有機會幫忙寫黑板嗎？

等我回座位，才發現我寫在黑板上的字又小又醜，同

雖然我寫的字比老師的差很多，但聽到老師誇獎我，心情變得輕鬆。老師，我下次還有機會幫忙寫黑板嗎？

雖然我寫的字比老師的差很多，但聽到老師誇獎我，心情變得輕鬆。老師，我下次還有機會幫忙寫黑板嗎？



跆拳道比賽 詹孟澤·臺中市北區賴厝國小一年一班

爸爸特製幸福粥

蘇子俞·雲林縣北辰國小三年一班

媽媽生病了，爸爸自告奮勇煮晚餐，但想不到能端出什麼料理。煩惱的爸爸打開冰箱門，如獲至寶的說：「我有點子啦！」十分鐘後，他端出一個鍋子。鍋子裡到底藏著什麼神奇料理呢？原來是再簡單不過的「雞肉玉米粥」。我嘗了一口粥，嗯！味道和媽媽煮的不一樣，但一樣好吃極了。我想裡頭應該加了爸爸的愛，每一口都是幸福滋味。希望媽媽吃了這道幸福粥，能趕快康復。

第一座獎杯

鄭仁宇 · 高雄市三民區莊敬國小六年一班

上了半年數學資優班，正好遇到一年一度卓越杯全國競賽。我非常想知道自己的實力到達哪個程度，媽媽再三考慮後，決定讓我報考。

後來我天天埋頭練習歷屆試題，看著一道道難題，我一度想放棄，但一想到家人的期待和老師的鼓勵，讓我

又有勇氣繼續堅持。當寫完考題時，成就感油然而生。比賽當天，我的一顆心志忑不安。作答時，竟出乎意料的得心應手，緊繃的心情立刻放鬆。

經過漫長等候，比賽結果終於出爐，我居然自一萬五百九十四個人脫穎而出，獲得金質獎，讓人喜出望外！

握著人生中的第一座獎杯，既開心又激動，所有的辛勞在這一刻都化作甜美的果實。

浪漫愛情史

溫昕穎 · 臺中市豐原區葫蘆墩國小六年一班

有一天，我無意間瞥見爸爸收藏在皮夾裡的一張照片，那是爸媽兩人並肩坐在大草原開心大笑的畫面，畫面充滿浪漫的情愫。我好奇的逼問爸爸，他才靦腆的提起當年追求媽媽的甜蜜往事。

二十三年前，一群朋友相約出遊，原本素不相識的爸媽在活動結束後，匆匆留下電話號碼



，就各奔東西。當時，媽媽在北部，爸爸在南部，兩人忙著畢業論文，因此沒有聯繫，加上爸爸膽怯，遲遲不敢踏

觀的媽媽就像太陽給予溫暖，擁有一個幸福美滿的家。

半年後，由於爸爸的好友猛敲邊鼓，他才硬著頭皮打電話給媽媽。媽媽本來不想理睬，但看在爸爸個性敦厚，就試著接受邀約。經過三年多的交往，爸爸陪媽媽上山下海，做田野調查、寫報告、製作幻燈片……，真誠感動了媽媽，兩人終於決定攜手步上紅毯。

不料結婚後，爺爺家遭逢巨變，頓時所有生活重擔全在爸爸肩上，壓得他幾乎喘不過氣來。個性樂觀的媽媽就像太陽給予溫暖，擁有一個幸福美滿的家。



我的iPad 江筱玟 · 嘉義市志航國小六年五班

熱門話題 母子(女)過招

完美過招

吳佩宣 · 苗栗縣中正國小五年甲班

月考快到了，媽媽限制我們不能看電視，我和哥哥大力反對，家庭戰爭就此展開。

我和哥哥先用「順從法」，乖乖的幫忙做事。沒想到卻被媽媽發現是在討好她。我們因此

換成「溝通」法，我說：「月考到了，雖然要看書，但也要有適當的娛樂，否則壓力太大。」媽媽沉思了一會兒，說：「好吧！不過只能看一小時。」當下，我們大聲歡呼，真是完美的過招經驗。

極短篇

顧問指導顧問

黃亮喬 · 澎湖縣中正國小五年美術班

音樂課老師測驗直笛演奏，不料好朋友小尹必須重考。下課時間，我們到安靜的地方練習，這樣既不會吵到別人，也不會受到干擾。我耐心糾正她指法，再陪她一遍遍練習，幾次下

來，她吹奏得十分順暢，也很好聽。

小尹說：「你是我的音樂顧問，而我是你的美術顧問，我們可以互相給對方建議，這樣才會一起進步呵！」我點點頭，兩人相視而笑。

六月熱門話題 頒獎給自己

六年級小朋友即將畢業，回顧小學階段，你覺得在哪方面進步最多、改變最大、表現最佳？一到五年級小朋友也即將放暑假，請好好檢視這學期的學習成果，為自己頒個合適的獎項，自我勉勵。例如時時綻放燦爛笑容的「小太陽獎」，或熱心助人的「神救援獎」。

- ★截稿時間：6/15
- ★投稿對象：國小一至六年級學生
- ★字數：200字以內

投稿請附上學校（縣市、區）、班級、姓名、通訊地址、身分證字號、聯絡電話及銀行（郵局）存摺封面照片檔（提供審核稿費資料用）。

- ★中低年級請寄：edit7@mdnkids.com
- ★高年級請寄：edit10@mdnkids.com

有情
天地

桐花說的故事

文·攝影 / 周姚萍



四五月間，春夏之際，山野裡常看到一大片綠樹白了頭，那是花兒盛開的油桐樹。

那日，來到苗栗三義賞桐花。

油桐樹的美，不在樹形，而在花兒，潔白的花瓣簇擁著玫瑰紅、檸檬黃的花蕊，異常柔美。

當一朵朵小花紛紛落地，更遑遑出令人目光戀戀的雪白地毯。

我踏著地毯走去，一朵小花在我面前飄落，仔細盯著瞧，還看得到它打著旋兒，悠悠緩緩訴說油桐的故事。

好早早以前，油桐樹就隨漢人搭船遷居到這裡。那是因為油桐樹

能夠榨取出桐油，保護木頭紙品，還能製造成帆布和油紙等防水的材料。那時是清朝，距離現在都一百多年了。

小花慢慢打著旋兒，卻有如快快轉著時光的漩渦。

小花落地後，我繼續往前走，石頭砌成的乾澗水溝裡也落滿桐花。

我低頭細細欣賞，這桐花與綠葉、苔石，互搭出的，是另一種異於小徑地毯的花色。

這時，我的肩膀若有似無被碰了一下，轉頭一看，又是一朵飄落的桐花，原來，是它來搭我的肩，像說著：「嗨，我們的故事還長，想

繼續聽嗎？」而它，不管我想或不想聽，便兀自說起來。

一百多年前，油桐樹的數量很少，等到日人來，管了這塊土地，因為許多國家的人都需

要桐油，想買桐油，便將更多的油桐樹從中國引進種下，甚至將相思木砍掉，用來種油

桐。後來因為發生了一件事，扭轉了油桐樹原本受重視的命運。

戰後，桐油需求驟減，油桐林多半被棄置。

有段時間，因日本市場需要梧桐木做成抽屜的板材，農夫拚命種梧桐

樹。沒想到梧桐樹感染疾病，加上梧桐樹要種二十年才長成，投機者

就以種三年就可長成的油桐樹冒充梧桐樹。結果，當然沒人想買，農

夫因此撒手不管，讓油桐樹隨意生長，在丘陵地不斷繁衍再繁衍。

原來，每到四五月，開車經過高速公路，走入山徑，隨處可見的油桐樹是因這樣峇路轉

的身世而來。

再往前走，我好奇桐花還會說出什麼樣的故事？正這麼想，山徑旁

出現一株油桐樹，不同於其他油桐樹枝極高懸於半空中，它的枝條懸

垂，上頭的花兒簇簇擁擁。我湊近，聽到它們

一句接一句對我說。

要是放任不管，油桐樹可是會強悍到讓其他

樹木難以生存！但有了人們好好的管理，在貧瘠的土地上，油桐樹總

能展現生命力，一如從前客家人在艱困環境中

始終硬頸。而油桐樹更總叮囑我們花兒，要燦

爛的開、燦爛的落，等落地成了地毯、花泥，

更要鋪成一條路，領著大家走哇走，走進客家

莊，體會裡頭的一切！

我抬頭一望，小徑正通往客家莊。美麗的雪白地毯原來是油桐樹殷

殷叮囑，要油桐花費心鋪成的，想牽引人們慢慢

走去，漸漸靜下，沉澱出一顆體會、感受客家

家風土人文之心哪！



我辦得到

文 / 何權峰

有位朋友是名傑出的零售商，好幾年前

我去拜訪，他帶我到幾個超市參觀。在開

車回家的路上，我問他：「你從原本只有一

家店面，擴充到現在有上百家分店，是

如何辦到的？」他回答：「我相信自己可

以辦得到！」

朋友說：「很多人都習慣只看自己『辦

不到的部分』，缺乏信心就難有突破。我

和其他人稍微不同，刻意選擇不去注意自

己『辦不到的部分』，如此，就會想各種

辦法去處理和解決困難或危機。」

辦不到不是問題，認為「自己辦不到」

才是真正的問題。一旦認為自己不行，也

限制了自已的表現，喪失解決問題的能力

。相反的，相信自己一定可以，就能從中

找出可行的方法。

澳洲籍的力克·胡哲 (Nick Vujicic) 出生時

便沒有四肢，然而他堅持不讓自己的人生因此

受限，他不去想自己不能做什麼，而去想自己

能活起居、寫字、打電腦，甚至游泳都不是問題

；他還擁有會計及金融學位，有自己的公司和

出版著作，走遍五大洲近六十個國家，講過上

千場演講，影響無數生命。

不要說：「我做不來。」要說：「怎麼才能

辦到？」前者總是找藉口，後者則是找方法。

前者寸步難行，後者不斷進步。

問自己：如果「一定辦得到」，要怎麼做？

突破內心裡自我設限，向自己挑戰吧！挑

戰是困難的，但愈困難，就表示你突破自己，

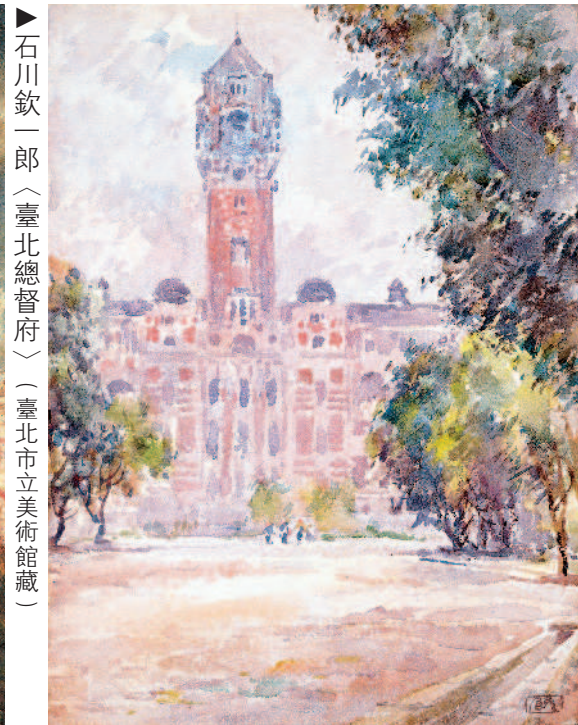
表示你愈來愈強。



鄉原古統〈總督府夜景〉(臺北市立美術館藏)



陳植棋〈臺灣總督府〉(陳植棋家屬收藏)



石川欽一郎〈臺北總督府〉(臺北市立美術館藏)



藝術放大鏡

以畫布留存百年記憶

日治時期繪畫中的總督府

文／張哲維

圖片提供／北美館、陳植棋家屬

一九一九年，高聳巍峨的總督府竣工，成為日本殖民政府的統治中心；昔日的總督府變成今日總統府，今年是它的一百歲生日，雖然從老照片看來變化不大，但從畫裡可以發現，每個畫家觀看的方式都不同呢！

高瘦突兀的阿呆塔

日本畫家石川欽一郎在臺灣期間，不僅擔任圖畫科教師，更積極推廣西方美術觀念，與水彩畫，啟蒙許多臺灣的藝術家。在石川的提倡下，「寫生」成為畫家觀看世界與描繪物象的重要途徑，臺灣的自然風情與人文景致也在此時透過畫筆，留下了寶貴的見證。

石川欽一郎曾多次以總督府為畫題，〈臺北總督府〉是最知名的一件。畫家透過直式構圖及畫面兩側的樹木，將焦點聚集在總督府中央的高塔，形成垂直向上的氣勢。

然而，我們從石川所留下的評論可以了解，他並非在讚頌建築的宏偉，總督府的塔樓對石川而言，是十分突兀且比例不協調的存在。當時的臺灣人也將之戲稱為「阿呆塔」，可見對普遍大眾而言，總督府給人的觀感不佳。

堅實龐大權力象徵

石川的學生陳植棋也是出色的畫家，一九二四年，年僅十八就完成的〈臺灣總督府〉，採用與石川不同的視點，以斜側面的角度描繪建築，且占了畫面二分之一的比例，看起來頗具壓迫感。

陳植棋以這樣的手法表現總督府，背後原因其實可以理解。在這件作品完成同年，他因參與學生運動，對抗校方對日籍學生的偏袒而遭到退學。受到處罰的陳植棋備感挫折，直到聽了老師石川建議後，遠赴東京美術學校習畫才重新振作，並在日本獲得極高的藝術成就。

由於總督府在本圖畫面中占有相當大的比重，中央的高塔看起來龐大堅實，帶有居高臨下的氣魄。

在臺灣人權利深受打壓的日治時期，性格剛毅又帶有叛逆性格的陳植棋，勇於為正義發聲，以這幅畫呈現他對殖民政府的觀感，以及總督府本身所象徵的權力。

展現當代都市景觀

總督府恢弘壯闊的外觀，並未將人們隔絕在外，而是融入當時臺北的城市景觀之中。同樣是美術老師的鄉原古統，挑選十二個臺北知名景點，繪成〈臺北名所繪畫十二景〉，其中一幅便是以總督府為主角。

夜幕低垂，總督府在畫面中心水平延展開來，表現出不同的雄偉之感。塔樓頂端的窗戶透出燈光，不是讓人想到今日的一〇一大樓呢？燈火透明的高樓與前方道路上交錯的車輛與行人，百年前的臺北夜生活看來和今日十分相像！

鄉原古統這樣描繪總督府與周遭的景色，顯然是為了強調繁華的城市生活，這套〈臺北名所繪畫十二景〉成了觀光宣傳的最佳廣告。我們也彷彿搭上了時光機，看見臺灣更為生動的過去。

故事藏在藝術中

面對同樣一座建築，不同畫家透過不同的構圖、角度，以及其他元素的搭配，表現出總督府多重的面貌。經由雙眼細細的觀察，一件件藝術品就像通往過去的鑰匙一般，帶領我們認識並了解昔日的的生活，也得以與藝術家進行超越時空的對話。



文 / 周含鍾

每週週五刊出

背影

一篇朱自清的 小時候讀過 可能是年紀太小了， 一直無法體會朱自清要表達 的意思。反正老師要我們背 下來且要能夠默寫，那就一 古腦兒的吞下去了。反正就 是一個爸爸在火車站送兒子 去遠方讀書，那個爸爸還跑 去買橘子要兒子帶上車，最 後就一個人回家了。當時能 理解大概就是這個意思。

挨皮帶或藤條。我印象中，父親從來沒教過我讀書、寫功課，每逢學期三大考，他就會準備好吃的日本料理便當給我們吃。在我懵懂無知的年代對一切都覺得理所當然，反正家裡抽屜打開就有錢，過得跟富家公子哥一樣。殊不知父母親是用血汗努力賺回來的。

我父親對於錢看得不重，雖不到視錢財如糞土，但也相去不遠。不過，有些規矩他會嚴格要求我們遵守：要誠實、不屬於我們的東西不可以拿；可以吃虧，但不可占人便宜。在民國七十年代的時，這些看來都很八股，但確實是父親一輩子的生活準則，也對我影響非常大。

當了爸爸後，有一天父親打電話給我，說他開車到我公司樓下，要我下去一下。父親平時沉默寡言，不善表現情感，當我接到電話時惴惴不安，急忙奔下樓去。

他慢慢打開後車廂，搬出一箱二十公斤的米，接著從懷裡拿出一包錢說：「三個孫子都上幼兒園了，生活會很辛苦，如果錢不夠用跟我說。」說完就開車離去，我

看著車子遠去，熱淚在眼眶中打轉，這就是我的父親。近幾年我嘗試做個好爸爸，每天接送小孩，假日就帶小孩出去玩，嘗試朝著父親的方向前進，還建立了非常非常多的規矩，最後發現我達不到他的境界。小孩天天哭鬧要脾氣、功課多得做不完、每天總有很多費用要支出，林林總總的瑣碎事情讓我變得暴躁易怒。為小孩的生活與教育方式，夫妻倆多次爭吵，我總覺得我付出非常多，為何都達不到預期的目標呢？

最後我退讓了，從此孩子生活與教育都由太太接手。兒女上小學後，太太叫我去

配兩套家裡的鑰匙，因為他們都會獨立上下課。我半信半疑偷偷跟在後面看，才發現我的擔心都是多餘的。他們並不是軟弱的小孩，又或者當初是我把小孩變軟弱了。

回頭想想，我從沒看過我父母親吵架，也沒看過他們情緒失控，他們在處理家事和教養的分際看似模糊，但總有人後退一步，不會像我一樣堅持己見。在家庭中，溝通與傾聽很重要，有時適時的退一步是絕對必要，如同父親那般敢放手

的修為，是我努力的方向。

現任創集團創策策副總經理，從事媒體企畫與公關二十餘年，做的是專業溝通，卻自認家庭是溝通中最失敗的案例。

剪指甲 文·圖 / 林柏廷



兒子，爸爸幫你剪指甲。

不用啦！我用牙齒「剪」過了，腳也「剪」了呵！

：剪指甲還是要用指甲剪呵！要常洗手，而且不要把手放嘴裡，不衛生。

換個角度想

身教的強效說服力

文 / 王意中 (臨床心理師)

「玲玲，有時間就多看看一點書，不要老在那邊東張西望，閒著沒事做，浪費時間。」「拜託，你還不是沒在看書？」「你怎麼可以這樣講？我每天忙得焦頭爛額，哪還有閒功夫靜下來看。更何況以前我當學生時讀那麼多書了。」媽媽理直氣壯的說。

父母容易在孩子面前出現不一致的舉動，例如要求孩子多看點書，不要在滑手機。但講這句話時，我們卻緊握手機，目不轉睛盯著螢幕上的臉書。這種情況很容易讓孩子提出質疑：「你不是也沒看書，還不是在看臉書。」

聽到這些話，父母要讓自己的行為與言語一致。身教是比言教來得更實際，來得有強效影響力。否則，我們只是以大人的姿態來強迫孩子做一些自己也不大去做的事。如果我們真心期待孩子出現某種行為，如看書，最好的方式，就是自己主動來做這件事。



維繫巡輔生學習熱情 可用2法寶

文 / 吳致嘉 (苗栗縣福星國小特教教師)

教育現況

駐校式的服務形態是巡迴輔導班的運作方式之一。巡輔教師利用下班後或轉換學校前的無課務時段，留駐在鄉鎮中的巡迴學校，提供普通班教師諮詢及協助特教業務等服務，落實支援小校小班特殊教育，減少巡輔教師於設籍學

校園實例一

在我近年來的巡迴教學歷程裡，較常接觸學習功能輕微缺損的學生。我和我排同一個班的夥伴教師共同選擇一所學校來實施分科教學，由他教數學，我教國語。我們以教育部《國民教育階段身心障礙資源班實施原則》作為經營班級的參考。

校園實例二

阿澄(化名)、小宥(化名)和大好(化名)是接受我巡迴輔導的六年級學生，一週裡雖然有五節抽離式國語課，有時卻會因他們學校的活動而停課，以致壓縮了教學時間。

經營法寶：期末闖關

為解決趕教學進度的問題，我除了找時間補課外，還善用學期的最後一週。在國小階段，期末考結束後，還要過大約一星期才會放暑假，巡輔教師可以把當學期想補充的資料和學生還不熟稔的概念一併統整後，再歸納主題方向，利用學期的最後一週實施闖關活動

經營法寶：期末闖關

我在學期初為這三個學生擬定個別化教育計畫(IEP)，就參考了十二年國民基本教育「身心障礙相關之特殊需求領域課程綱要」中的「職業教育」科目，把它融入國語科目標中來設計課程。阿澄、小宥及大好需要的學習表現，是「列舉常見職業名稱」、「連結工作目的與個人生活的關係」、「列舉不同工作所需設備條件」。

教材編擬：實施九年一貫

「生涯發展」已列入重大議題範疇，加上我發現學生對於我為什麼會當教師感到好奇，以及他們對未來的懵懂和疑惑。首先，我從這學期課文分析出職業名稱「戲曲演員」、職業須具備的條件「會唱七字調、走臺步及比手勢，還得將創新元素融入傳統戲曲中」、代表人物「孫翠鳳」等共計六個職業類別；接著，把職業的具體工作內容和工作情境融入「大富翁」遊戲，學生玩遊戲時，就能了解做這份工作時每天可能會發生的好事或壞事；最後，融入寫作指導——採訪，藉由受訪人的回饋，體會樂在工作上的正向態度。

教學實施：教材安排即為

教學設計的先後順序，包括「前言：工作大透視」、「關卡一：找出各行各業的代表人物

經營法寶：一紙書

平時上課，我會用「一紙書」來維繫特教生的學習熱情。這本用一張紙做成的小書，共有八頁的篇幅，我在裡頭規畫了課堂規範、積點制度、巡輔課表、正向目標及每課的錯字銀行儲金簿等，尺寸約是課本四分之一大小，方便學生把它夾在聯絡簿裡攜帶。在每堂巡輔課裡，我都透過一紙書，以「積點」誘發學生下課主動練習常錯字、造句，綁住正向目標等。

經營法寶：期末闖關

為解決趕教學進度的問題，我除了找時間補課外，還善用學期的最後一週。在國小階段，期末考結束後，還要過大約一星期才會放暑假，巡輔教師可以把當學期想補充的資料和學生還不熟稔的概念一併統整後，再歸納主題方向，利用學期的最後一週實施闖關活動

教材編擬：實施九年一貫

「生涯發展」已列入重大議題範疇，加上我發現學生對於我為什麼會當教師感到好奇，以及他們對未來的懵懂和疑惑。首先，我從這學期課文分析出職業名稱「戲曲演員」、職業須具備的條件「會唱七字調、走臺步及比手勢，還得將創新元素融入傳統戲曲中」、代表人物「孫翠鳳」等共計六個職業類別；接著，把職業的具體工作內容和工作情境融入「大富翁」遊戲，學生玩遊戲時，就能了解做這份工作時每天可能會發生的好事或壞事；最後，融入寫作指導——採訪，藉由受訪人的回饋，體會樂在工作上的正向態度。

教學實施：教材安排即為

教學設計的先後順序，包括「前言：工作大透視」、「關卡一：找出各行各業的代表人物

教學實施：教材安排即為

教學設計的先後順序，包括「前言：工作大透視」、「關卡一：找出各行各業的代表人物

教學實施：教材安排即為

教學設計的先後順序，包括「前言：工作大透視」、「關卡一：找出各行各業的代表人物

生需求，安排「特殊需求領域課程」，適時融入學科或與獎勵制度相

生需求，安排「特殊需求領域課程」，適時融入學科或與獎勵制度相

生需求，安排「特殊需求領域課程」，適時融入學科或與獎勵制度相

生需求，安排「特殊需求領域課程」，適時融入學科或與獎勵制度相

生需求，安排「特殊需求領域課程」，適時融入學科或與獎勵制度相

生需求，安排「特殊需求領域課程」，適時融入學科或與獎勵制度相

本刊由 國民及學前教育署·國語日報 聯合製作 (廣告)



閱讀食譜 動手做無糖餅乾

文·圖片提供 / 邱怡雯
(宜蘭縣順安國小教師)



順安國小圖書館每個月都有精采的主題書展，這次閱讀教師嘗試將書展和健康與體育課程的食品營養結合，搭配手作餅乾，讓閱讀不只是靜態的學習！

閱讀結合健體課

每個年級的健康與體育課程，都包含飲食與營養的相關教學內容，像是五年級學到營養標示，圖書館設計的課程，就讓五年級學生了解加工食品的真相。六年級課程正好教到食物熱量，所以教師指導學生閱讀食譜、製作餅乾並實際計算熱量。

認識每日所需熱量後，各個小組選擇想製作的餅乾。當他們把食譜上的食材一一列出來，才知道手工餅乾雖然才小小一片，但熱量相當高，仔細一看食材，原來白砂糖和奶油就是罪魁禍首！光是五十公克的糖，熱量就接近兩百大卡。

無糖餅乾好健康

教師請學生嘗試依照食譜製作餅乾，不過由於糖的熱量太高

，所以以抹茶粉或可粉替代。整個製作過程都由學生完成，並自己解決問題：發現奶油太硬時，有人提出隔水加熱法，也有人認為可以用烤箱稍微加溫，大家彼此幫忙，成為主動學習者、問題解決者，以及規畫執行者。

健康的無糖餅乾出爐

大家品嚐後發現，雖然沒有加糖，但反而能吃到餅乾真實的味道，明白自己做的餅乾最實在也最健康！



▶計算無糖餅乾熱量。



▶學生努力擀出平整的麵團。



▶餅乾大功告成。

食安追追追 探究食品添加物

文·圖片提供 / 吳佩蓁
(嘉義市興安國小教師)



興安國小長期推動食育，校本課程分為「知食」、「佳食」、「產食」、「享食」、「佳食」等五大主軸。

五年級教師以「佳食」為主題，設計「食安追追追」課程，指導學生進行食品安全的專題探究。

讀懂文章做摘要

教師結合閱讀理解策略，指導學生閱讀食安相關文章，同時鼓勵將閱讀中產生的疑問化為專題探究的題目。他們還得練習摘要出文章重點，為日後資料整理的功夫奠定基礎。

「食安專題探究」正式開始

學生選定有興趣的主題，例如著色劑、防腐劑等，進行自我提問，例如「防腐劑為什麼可以防止食物腐敗？」

▲分享食品添加物的探究報告。
▲上網找資料並摘要在筆記上。



系統性介紹知識

資料蒐集完成後，教師指導學生依據內容，寫成一篇文章，有系統的介紹添加物的定義、功能、優缺點等，一步一步完成報告。

在班上進行口頭報告時，學生要進行自評與互評，大家都化身專業評審，評分的架勢有模有樣。小評審最後選出三名優秀同學參加全級發表會，發表會上，學生將艱澀知識轉化為淺顯易懂的語言，將食品添加物的了解分享給觀眾，個個口條清楚，臺風穩健，表現令人驚豔！

零時體育課為大腦開機 提升學習效率

楊惠芳 / 臺北報導

現代小宅男及小宅女愈來愈多，不少國家成功推動「零時體育課」，而臺灣部分學校還在為學科課業而犧牲學生的體育課時間。多名學者專家昨天在信誼基金會舉辦的「運動與兒童全人發展」國際研討會中，呼籲家長要破除四肢發達、頭腦簡單的迷思，相反的，運動可以提升學生的學習效率。

「零時體育課」發源於美國，主要是在第一節課開始前，先進行運動，讓學生的大腦處於覺醒狀態，做好學習準備。信誼基金會董事長張杏如指出，面對3C時代，生活形態改變，臺灣無論是幼兒園或國小的學生，體適能低落，在學校中，有情緒困擾的學生逐年增加。因此，這項研討會將探討運動與兒童身心發展的關係，以及學業成績的關聯性。

研討會兼顧研究分享與實作示範。來自義大利羅馬大學「運動、人類與健康科學系」的Caterina Pesce博士，用她編著的「Joy of Moving」教材教法，介紹如何以體能遊戲來促進兒童的全人發展。她強調，關鍵在於「活動的多样性與變化性」。這套教學方法已被義大利教育部採用，並全國推廣。此外，她也親自示範一連串的身體活動遊戲，將課堂上的學科學習與身體活動結合，讓學童邊學邊動，不但深受學童喜歡，且留下深刻印象。

中央大學認知神經科學研究所講座教授洪蘭也表示，運動時大腦會分泌一種很重要的神經營養素，使大腦更健康，可以增進心理健康和認知能力。

總統教育獎得主吳承燦要用創作歌聲撫人心

莊舒仲 / 屏東報導

總統教育獎得主 吳承燦要用創作歌聲撫人心

屏東大學「教育心理與輔導學系」有個別稱叫「幸福系」，系上有十一名身心障礙學生，但師生友善包容，讓身障生感受被溫暖和愛包圍。今年，腦性麻痺的大一特教生吳承燦獲得總統教育獎，從小仰賴電動輪椅與助行器代步，他打算用資源班每名同學的生命故事創作歌曲，唱出生命之歌來撫慰他人，希望未來能結合所學專業，陪伴更多人走出生命低潮，找到各自的一片天。

吳承燦的人生充滿苦難，自小沒有行走的自由。九歲那年，母親病成植物人，讓原本打臨時工維持家計的父親，為了照顧家人一度無法工作，家庭經濟僅靠外界援助和社會補助支撐。幼年頻遭挫折和痛苦，讓他感到自卑，甚至

雖然一路走來辛苦又孤獨，但吳承燦很感恩惜福。對於獲得總統教育獎，吳承燦表示，想將此獎獻給去年往生的母親和奶奶，更感恩生命中拉他一把的老師，教會他站在不同的角度思考，學會從挫折和痛苦中成長，變得更有能力保護想珍惜的人。



▲面對坎坷人生，樂觀面對的屏大特教生吳承燦獲今年總統教育獎。圖片提供 / 屏東大學

沈育如 / 臺北報導

酒瓶碎粒當建材 小學生環教實作奪冠

沈育如 / 臺北報導

教育部今年首次舉辦學校環境教育實作競賽，以新課綱環境教育的重要議題為競賽主軸，讓師生關心環境，並提出實踐方案，其中獲得學生實作實務組第一名的金門縣中正國小，學生把廢棄酒瓶粉碎後，作為學校興建大樓的水泥砂漿混料，達到廢棄物減量的效果。

學校環境教育實作競賽昨天舉行頒獎典禮，分為教師行動研究組、學生行動組（含國小、國中）及學生實物組（含國小、國中）。在金門縣中正國小主任葉炳煙、教師李麗娟的指導下，學生研發以酒瓶碎粒混入水泥砂漿，成為有在地特色的綠建材。學生黃天睿表示，學校垃圾分類做得不確實，連鎮公所都拒收，垃圾多數是廢棄酒瓶，於是研發酒瓶碎粒的水泥砂漿，學校興建的大樓有一面牆的建材，就是使用酒瓶碎粒，達到循環再利用的目的。

統測成績單寄發 可線上查分

沈育如 / 臺北報導

一百零八學年度四技二專及二技統一入學測驗昨天寄發成績單。技專校院入學測驗中心表示，國文、英文科、外語群英語類非選擇題、設計群實作題型的評分說明，已公告在測驗中心網站的非選擇題專區，提供查閱。

測驗中心提醒考生，五月二十九日前未收到成績單，務必在五月三十日到三十一日電洽測驗中心查詢，並申請補發。此外，測驗中心網站昨天下午三點起提供查分服務，考生對成績有疑問，可透過網站成績複查申請系統查詢。

屏東海學生為教師慶生 不捨說再見

莊舒仲／屏東報導

「老師，生日快樂！」屏東縣東海國小教師洪珮瑩昨天一進教室，就被突如其來的祝賀和黑板上愛的留言感動得快掉淚。洪珮瑩說，難怪學生先是攔路幫忙拿課本，之後還鎖住教室前門，讓她走後門，原來是想製造驚喜。

師生的好感情，讓平凡的漁村小校，充滿了溫馨。

黑板上寫著「雖然只有一年，但我們愛你。」「有人欺負你，六甲扛。」幾個學生一見教師進門就熱情擁抱，其他學生大喊「生日快樂」。

洪珮瑩說，雖然只代理一年，但很捨不得與學生分開，學生獻唱（只是太愛你），她終於落淚，因為不知道畢業後能否再相遇，很珍惜每分每秒的相處時間。

校長施秀玉指出，洪珮瑩是代理教師，帶班有一套，耐心陪伴學生，被學生視為

忘不了大家。



屏東縣東海國小學生昨天以黑板塗鴉和唱歌等方式，為班導師洪珮瑩（左一）驚喜慶生。 圖片提供／東海國小

第二母親，很受喜愛。

發起計畫的學生李玟儀、謝佩寬和盧嘉芊說，大家決定用笑容當禮物，在畢業前留下美好回憶，更期待有機會再當老師的學生。

負責在黑板寫字畫圖的學生張卉汝表示，她抱著想讓老師開心的心情作畫，為了爭取時間，班上還派人拖延時間和把風。負責把風的學生林志憲說，老師用聆聽、溝通取代責罵，大家都喜歡

找她談心，希望這次行動能讓老師記憶深刻，一輩子都忘不了大家。

忘不了大家。

突破城鄉差距

竹市內湖機器人競賽奪冠

黃國甦／新竹報導

新竹市國小百變機器人競賽，日前由地處偏僻的內湖國小勇奪創意競賽第一名、造型競賽第三名。輔導組長林佩珊說，偏鄉資源有限，此次擊敗市區隊伍，全校都很開心。

隊長陳安紳負責測量尺寸，確保機器人直線運行。他去年參賽沒得獎，今年努力準備，但自信不夠，賽前做好拿最後一名的心理準備，不料抱回冠軍。

學生陳芊好負責組裝零件，她曾因工具沒收好，被教師曾文慧責罵，但她知道老師是好意，很感謝老師。

學生羅致助、潘安愉幫機器人設計造型。潘安愉是資源班學生，他因家庭功能失衡，學習落後。曾文慧發現他喜歡修理機械，讓他加入練習。潘安愉說，比得獎更開心的是老師請全隊吃冰。

曾文慧說，期待主辦單位開放參賽隊伍限制，讓偏鄉學校有更多機會被看見。



地處偏僻的新竹市內湖國小四名學生用心比賽，團隊合作無間。 圖片提供／內湖國小



臺東縣寶桑國小學生受邀表演詩歌朗誦，受到現場觀眾稱讚。 攝影／洪素蓉

傳承文學養分

寶桑朗誦詩歌

洪素蓉／臺東報導

臺東縣寶桑國小學生，昨天受邀到國立臺東生活美學館為首屆「後山文學年度新人獎」活動表演，學生以小提琴和詩歌朗誦的方式演出，現場來賓對學生專注投入的表現讚譽有加。

臺東生活美學館館長李吉崇表示，特別將寶桑國中學生得獎作品，交給寶桑國小學生朗誦，意寓傳承，沒想到學生的演出令人感動。

校長林庭瑤說，學校接受美學館建言，將文學養分往下扎根，為了揣摩鄭安安的作品〈黑暗走過橋〉，指導教師黃以雯特別請教鄭安安當時的心情，再指導學生，學生在舞臺上惆悵的神韻令人動容。

此外，原住民族委員會補助學生六年免費學習小提琴計畫，今年邁入第四年。學生林千云在演出後說：「原來沒有想像中可怕，下次表演就不會緊張了。」