

歡迎國小三年級
至國中學生參加
5月1日至6月10日收件

詳情請上國語日報社網站
「最新消息」



今日特價
10元



9 771681 708707

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

動物界的鋼鐵怪獸
蜜蜂內建指南針 鱗角腹足蝸牛披鐵甲 6版

維持良好睡眠 有撇步
三大要素:足夠、定時、不熬夜 12版

學童化身小華佗
認識草藥用途 了解中醫醫理 16版

六都托嬰中心 民團：設置二樓以上藏危機

李琦璋 / 臺北報導

昨天是全國兒童安全日，靖娟基金會針對六都各抽檢七間托嬰中心，發現二樓以上的托嬰中心共有三大危險類型，包括無避難陽臺、單一逃生出口、樓梯狹窄等。且托嬰中心教師大多是一人帶五名嬰幼兒，如果遇到火災恐險象環生，呼籲政府為托嬰中心修訂各類場所的消防安全設備設置標準，加強管理及驗證人員消防逃生能力。

靖娟基金會指出，過去幾年長照中心大火造成傷亡，內政部修正通過消防安全設置標準，明定長照機構應設置自動灑水設備、火災通報裝置等。幼兒也屬「避難弱勢」，但現行二樓以上托嬰中心僅須設置滅火器、緩降設備，逃生出口則未明確規定。

靖娟基金會執行長林月琴表示，美國西雅圖托嬰中心設置規定，收托兩歲以下幼兒時，地點必須設置在一樓；如果收托九名以上幼兒，必須有兩個不同方向的逃生出口，其中



兄弟同場對決 父母左右為難

美國職籃NBA西區冠軍戰昨天點燃戰火，由勇士隊迎戰拓荒者隊，出現NBA史上第一次兄弟檔在分區冠軍戰同場對決戲碼，結果哥哥、勇士隊史提芬·柯瑞（右圖左）攻下全場最高三十六分，弟弟、拓荒者隊塞斯·柯瑞（右圖右）僅得三分。終場勇士隊以一百一十六比九十四獲勝。柯瑞的父母到場觀戰，以擲銅板決定該支持哪一隊，結果父親（上圖後排左）穿勇士隊球衣，母親（後排中）穿拓荒者隊球衣，一起為兩兄弟加油。

文/吳啟綜 圖/美聯社

一個出口必須直接通往樓梯、走廊或戶外。美國伊利諾州和香港，也都規定托嬰中心須提供逃生路線和出口。林月琴促請政府要求立案托嬰中心以一樓為主；二樓以上托嬰中心必須規畫水平避難，強制設置陽臺、露臺；並增加避難設備，例如自動灑水設備、防火門等；規

定托嬰中心應委託消防能力指導機構，定期驗證人員消防逃生應變能力是否充足。靖娟基金會昨天也公布「二〇一九年兒童安全指標調查報告」，專家學者對於校園環境安全問題，以及校方處理兒童事故傷害的能力感到憂心，今年分數約六十七分，比去年下降十三分。

2019兒少地震防災意識調查

天搖地動 你會怎麼做？

當發生大地震時，你的保命常識正確嗎？
歡迎參加線上小測驗，有機會獲得精美贈品呵！

參加對象：小學生、中學生
參與方式：網站線上回答問卷
活動期間：即日起到6月14日
問卷網址：<http://bit.ly/2Ltmyu8>



贈獎辦法

個人獎50名
《福衛二號救援檔案 來自第8
蟲洞的訪客》知識漫畫40名、
德國施德樓馬上寫隨身文具組
（市價330元）5名、限量
版小亨利書包5名。

班級獎10名

抽中本獎項者，全班每人可獲贈國語日報剪貼簿一冊。

（以上贈品隨機抽出，名額不重複，共60個名額，贈品隨機出貨。）



再過兩天，國三生就要參加國中會考，其結果將會影響未來是否能就讀自己理想的學校，對國三生而言，這是人生學習過程中相當大的考驗。

依照《國民小學及國民中學學生成績評量準則》規定，國中會考是用來了解並確保國民中學學生學力品質，屬於學力鑑定低風險的考試，學生只要就三年所學的內容，發揮實力參加考試即可。然而事實並非如此。會考成績被用於高中職入學超額比序，而且屬於關鍵性的項目，原本低風險考試轉為高風險考試，導致學生考試壓力倍增。十二年國教要達到的減輕學生學習壓力目標，也就破功了。

社論 省思國中會考教育本質

平心而論，由於會考用於高中職入學端，加上高中職辦學品質良莠不齊，家長和學生也存有明星學校的迷思，因而十二年國教的實施，國中生並未感受到學習壓力的減輕。三年之間，每天背著沉重的書包，在校忙於大量的考試，放學或假日還要到補習班加強功課，很難有足夠的休息時間。每次看到國中生，都是一臉睡眼惺忪，真是令人於心不忍！

國中會考是一種政策工具，倘若應用不當，就很難達到政策目標。值此國中會考之際，應該好好思考國中會考的教本質，是確保學力品質，還是增加學習壓力呢？政策是否應該調整呢？

新北市政府推動臉部平權運動，修正實施「新北市政府非編制人員甄選報名表」，各機關不得要求應徵者在履歷張貼照片，成為國內第一個移除履歷表照片欄位的城市，未來將陸續推廣到民間企業，給每名應徵者一個公平合理的機會。

新北市長侯友宜強調，不以貌取人、尊重每個人的差異，要從學校教育做起。因此，新北市整合教育局等單位推行「臉部平權」理念，目前共有致理科大、市立三重高中和私立光仁中學等三百三十七所學校響應支持。另外，十四家工商企業團體代表，也出面支持響應，未來在應徵新進人員時，將廢除照片欄位。

為臉部平權發聲 新北履歷表移除照片欄

楊惠芳 / 新北報導

新北市政府推動臉部平權運動，修正實施「新北市政府非編制人員甄選報名表」，各機關不得要求應徵者在履歷張貼照片，成為國內第一個移除履歷表照片欄位的城市，未來將陸續推廣到民間企業，給每名應徵者一個公平合理的機會。

新北市長侯友宜強調，不以貌取人、尊重每個人的差異，要從學校教育做起。因此，新北市整合教育局等單位推行「臉部平權」理念，目前共有致理科大、市立三重高中和私立光仁中學等三百三十七所學校響應支持。另外，十四家工商企業團體代表，也出面支持響應，未來在應徵新進人員時，將廢除照片欄位。

陽光基金會調查，在臺灣有百分之十二點一的民眾，相當於每八個人就有一個人，曾因外貌遭受不友善對待。新北市政府昨天與陽光基金會合作，為「臉部平權」發聲，由侯友宜代表新北市政府簽署承諾書。

陽光基金會志工王倩婉也在現場分享心路歷程指出，她從小脸部罹患神經纖維瘤，臉上腫瘤常招來異樣眼光，求職時也處處碰壁，有的公司原本急著進用，但面試後卻改口說：「再聯絡！」王倩婉呼籲社會各界要用平常心同理心來對待，希望看能力，而不是看外表。

為臉部平權發聲 新北履歷表移除照片欄

黃國甦 / 臺北報導

行政院消費者保護處昨天抽檢市售二十五件負離子商品，十五件不符合規定，不合格比率高達六成，其中三件輻射量超標。消保處表示，含有礦石粉的寢具、面膜、膠囊食品，輻射量如果超過《天然放射物質管理辦法》規定

這次抽驗商品包括寢具、醫療器材、食品、食品容器、化妝品，都是日常生活用品。其他違規事項如廣告不實、標示不全，違規商品已公告在消保處網站。消保處表示，已請相關單位儘速依法查處違規商

品，也請原子能委員會進行源頭管制措施。原能會指出，負離子商品療效缺乏科學證據。消保官王德明說，市售負離子商品主要透過「放電、摩擦、礦石」三種方式產生負離子。其中，唯一會有輻射量超標問題的是礦石，因為礦石本身就具有輻射。

消保處抽檢負離子商品 三件輻射超標

國際博物館日 全臺優惠活動開跑

△響應五月十八日國際博物館日，文化部和教育部、故宮博物院、中華民國博物館學會合作，串連全臺博物館，於五月推出各項優惠措施及活動，並在昨天宣布，五月十八日當天，全臺四十九個收費博物館全都開放免費參觀，包括：故宮、駁二藝術特區、宜蘭縣立蘭陽博物館等。（楊惠芳）

衛福部明定 特定醫材可重消使用

△單次使用性醫療器材能否消毒後再使用，引發醫界熱議。衛福部日前召開專家會議並達成共識，將用正面表列方式，規定可重消使用的醫療器材。醫院使用重複消毒的耗材時，應事前向病患說明並給予選擇權利，違者將依《醫療法》相關規定處最高五十萬元以下罰鍰，並得廢止開業執照。（黃國甦）



現代婦女基金會 Modern Women's Foundation

「用愛守護」

每月捐款 518 扶一把

五一八用愛守護行動

近年兒童受虐、家暴重傷致死的新聞震驚社會，據衛福部統計，去年平均每天有兩百三十二人受暴，三十二個孩子受虐。現代婦女基金會發起「五一八用愛守護」行動，昨天邀請藝人丁寧擔任公益大使，呼籲大眾正視家暴的嚴重性，每月捐款五百一十八元，扶一把受暴婦幼。報導 / 李琦璋

國際博物館日 全臺優惠活動開跑

△響應五月十八日國際博物館日，文化部和教育部、故宮博物院、中華民國博物館學會合作，串連全臺博物館，於五月推出各項優惠措施及活動，並在昨天宣布，五月十八日當天，全臺四十九個收費博物館全都開放免費參觀，包括：故宮、駁二藝術特區、宜蘭縣立蘭陽博物館等。（楊惠芳）

衛福部明定 特定醫材可重消使用

△單次使用性醫療器材能否消毒後再使用，引發醫界熱議。衛福部日前召開專家會議並達成共識，將用正面表列方式，規定可重消使用的醫療器材。醫院使用重複消毒的耗材時，應事前向病患說明並給予選擇權利，違者將依《醫療法》相關規定處最高五十萬元以下罰鍰，並得廢止開業執照。（黃國甦）

伊斯坦堡市長將重選 土耳其民主受挑戰

文／蔡志浩 圖／美聯社



▲▶原伊斯坦堡市長當選人伊瑪莫魯的支持者走上街頭，抗議選委會的重選決定（右圖）。上圖為伊瑪莫魯。

土耳其在三月三十一日舉行地方選舉，總統艾爾段領導的執政黨「正義發展黨」（AKP），輸掉了首都安卡拉與伊斯坦堡市長。由於AKP在伊斯坦堡市長選舉中僅小輸對手，因而向土國最高選舉委員會提出異議，選委會於五月六日宣告選舉無效，並決定六月二十三日重選，引發民眾上街抗議。AKP候選人尤迪倫在

伊斯坦堡市長選舉，僅以些微差距敗給對手共和人民黨（CHP）候選人伊瑪莫魯。艾爾段起初承認敗選，後來卻改口選舉舞弊，AKP要求重新計票，但結果顯示伊瑪莫魯仍贏過尤迪倫一萬三千多票，並在四月十七日獲頒當選證書，同時就任市長。

但AKP不死心，再以選舉舞弊為由，提起選舉無效之訴，被選委會接受，決定六月二十三日重選，尊重民主原則。

歐洲議會發表聲明指出，重選的決定將讓土耳其民主選舉威信全失。德國、法國等也呼籲土耳其應尊重民主原則。

修憲擴權 艾爾段走向獨裁

艾爾段雖然在去年成功連任土耳其總統，但因土國經濟疲弱，通膨和失業率飆高，讓民眾心生不滿，使AKP在三月底舉行的地方選舉中，丟掉首都安卡拉、伊斯坦堡及多個南方工業大城的執政權。其中，擁有一千五百萬

人口的伊斯坦堡，是土國的經濟引擎，AKP在這裡已執政二十五年，艾爾段也曾在九九四年擔任該市市長，成為他政治生涯的起點，失去該市執政權對他的打擊特別大，因此才會不擇手段，企圖透過重選奪回執政權。

艾爾段在二〇〇三年出任總理，並連任三屆，二〇一四年成為首任民選總統，二〇一六年差點遭軍事政變推翻，之後他下令解除數萬名公務員職務，並逮捕近萬人，隔年更推動修憲，將土耳其改為總統制，廢除總理職務，集大權於一身。很多人認為，土國正走向獨裁統治。

土國位亞歐樞紐 國防支出創新高

根據瑞典斯德哥爾摩國際和平研究所四月底發布的報告，土耳其去年的國防支出達一百九十億美元（約新台幣五千八百七十億元），創該國史上最高，年增率達百分之二十四，增幅也居全球國防預算最高的十五國之冠。

專家指出，由於土國領土橫跨歐亞大陸，具有重要的戰略地位，又是北約（NATO）成員國中最接近俄羅斯的一國，必須加強軍事整備，以防萬一，成為該國國防支出屢創新高的原因。

此外，土國屢屢與美國、英國等盟邦發生外交摩擦，因而遭到武器禁運，迫使該國過去十年對軍備在地設計和生產加緊投資。



▲土耳其總統艾爾段透過修憲，集大權於一身。



檢疫犬訓練師

採訪·攝影 / 郭育璋

圖片提供 / 臺灣動植物防疫檢疫暨檢驗發展協會

訓練犬隻與人員 防堵疫病入境

近來非洲豬瘟疫情持續緊張，我國政府高度警戒，嚴格防堵旅客攜帶肉品入境，檢疫犬堪稱是守護臺灣圍堵疫情的大功臣，而這些工作犬則有賴檢疫犬訓練師的遴選與訓練，才有今天的成果呵！

做些什麼事？

職人來介紹



1 訓練檢疫犬聞嗅標的物，並在標的物前坐下。



2 打開檢查，確認其中確實有標的物。



3 達成任務後，餵食檢疫犬飼料作為獎勵。

職人來介紹

隨著航空交通與觀光旅遊蓬勃發展，每日有許多旅客與國民進出國境，為避免人們入境時攜入帶有疫病蟲害的外國動植物產品，威脅本土農業及畜牧業，有關單位積極訓練檢疫犬及帶領檢疫犬值勤的領犬員，期望利用檢疫犬靈敏嗅覺，偵測行李中是否放置違禁品，強化執行檢疫與防疫效率。

檢疫犬助理訓練師賴巧釋說明，目前全臺有五十一隻服役中的檢疫犬，培訓檢疫犬並不容易，從遴選、訓練，與合適的領犬員搭配，到海關安置訓練、正式值勤，約耗時一年三個月。

想當檢疫犬訓練師，必須從領犬員做起，通過考核成為助理訓練師，才有機會晉升為訓練師。目前全臺僅有四十七名

小檔案

姓名：賴巧釋
資歷：擔任八年領犬員與三年檢疫犬助理訓練師。

領犬員、兩名助理訓練師與三名訓練師。檢疫犬訓練師的工作項目繁多，主要內容如下：
遴選與訓練檢疫犬
訓練師要頻繁搜尋各動物收容所的犬隻介紹公告，一旦發現有潛力的狗，就要主動到收容所遴選。此外，如果有民眾推薦自家犬隻，也要前往測試。

賴巧釋強調：「檢疫犬必須非常愛吃，願意為了獲得任何食物而勞動！才會專注值勤，嚴密防堵違禁品入關；還要有膽量，才能適應旅客出入境的吵雜環境。」

遴選時，訓練師會設計情境，如撒十顆飼料在草地，在犬隻無法用視覺尋得飼料的情況下，觀察牠能否聞嗅出十顆飼料；在犬隻食用飼料時，輕輕在地上踱步，不受驚嚇或能透

過輕喚恢復平穩情緒的，才帶回訓練。
接下來三個月到半年，要訓練犬隻認得紙箱、行李箱與背包等在航廈常見的物品，逐步引導牠們認知蘋果、橘子、梨子、鴨肉和豬肉五種氣味，當聞嗅到以上標的物時，不但不能直接吃掉，還得在標的物前坐下。訓練師確認狗完成任務，就以飼料作為獎勵。

訓練過程繁複且須反覆操作，「無論上學或上班，人們反覆執行相似的任務，會想出去玩、會倦怠，狗也是。」然而，犬隻一旦耐力或專注力不足，就可能被淘汰。

微選與培訓領犬員
檢疫犬訓練完成，就要著手培訓領犬員。在三個月到半年期間，指導領犬員照護犬隻與

督導值勤與育種
成功搭配檢疫犬與領犬員後，該「犬組」必須到海關進行三個月「安置訓練」，也就是實習。訓練師要指導犬組如何人犬合作的情形。

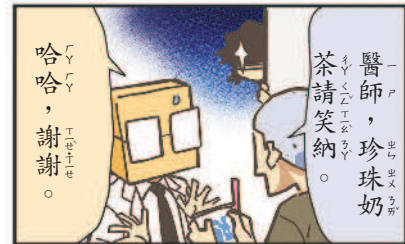
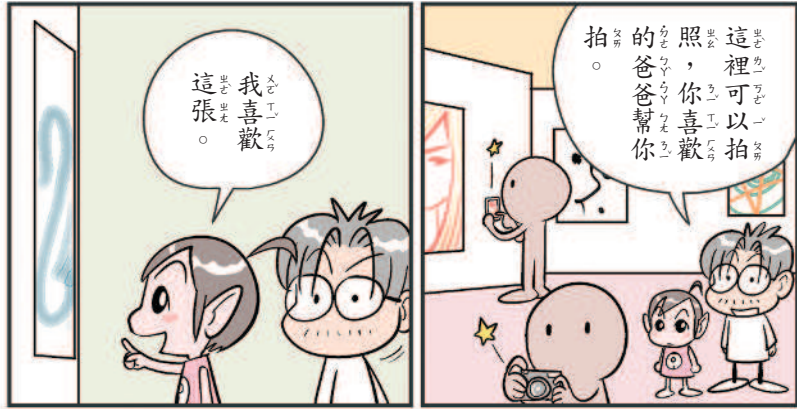
犬組正式值勤後，訓練師要定期到航廈與海關等地方觀察，提供建議，讓犬組值勤更順暢。此外，具有成為檢疫犬潛力的犬隻不多，能成功結訓的更少。為了持續提高防杜動植物疫病害蟲入侵的檢疫能力，挑選績優檢疫犬配種、繁衍後代，也是訓練師的工作項目之一。

在機場遇到檢疫犬的注意事項
請配合停下腳步、放低行李，避免使用閃光燈拍照或觸摸犬隻，同時禁止餵食，更不要嫌牠髒，因為牠是防止疫病蟲害入侵國境的重要防線呵！



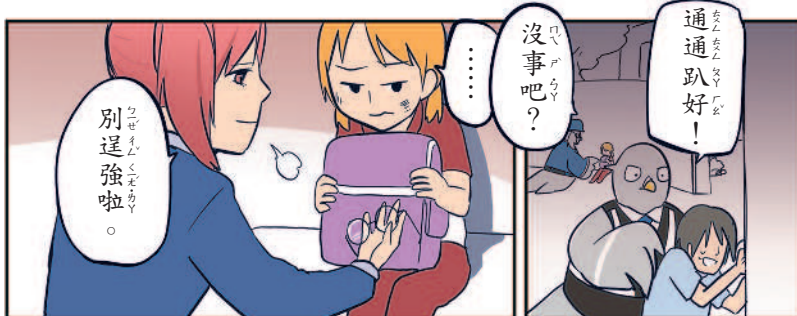
艾希莉遊地球

編繪
李勉之



醫院心癩狂

劇本 / 雷亞
繪圖 / 兩元



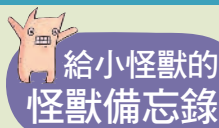
警消鴿兄弟

04

編繪
蠡羊



◎警察會利用無線電系統通報，處理案件更即時！



每月第三週週四刊出

鋼鐵怪獸擂臺

「鋼鐵」技術是一國工業實力的指標，但比起我們，小怪獸可是早就進入「鐵器時代」了呢！ 文／曾柏諺 圖／徐維駿

河狸

伐木取材靠鐵齒

牙齒是生物組織中最堅硬的一種，擅長土木工程。河狸善用牙齒，伐木取材毫無困難。想想，平常我們啃根甘蔗、咬個堅果都可能牙齒迸裂，怎麼河狸牙齒就這麼好呢？

秘密就在——橘色珐瑯質。珐瑯質是由稱為「羣磷灰石」的礦物所構成，含有豐富的鈣質。羣磷灰石會在牙齒上以細長棍棒狀晶層層堆疊、交織。一般來說，珐瑯質是白色的，但如果仔細觀察河狸那相當搶眼的門牙，會發現



▲河狸用橘色的「鐵齒」輕鬆勝任森林土木工程師。

——鐵。科學家發現，從珐瑯質的物理結構來看，河狸與我們並沒有什麼不同，但填充在珐瑯質之間的「柱間質」，卻有部分的鈣替換成了鐵——這可就大幅提升了河狸牙齒耐酸、抗壓的能力了。或許將來我們也可以透過牙膏來加強一下牙齒？這樣可就成了貨真價實的「鐵齒」咯！

鱗角腹足蝸牛

造雙層鋼鐵碉堡

在大自然中最需要「保護措施」的莫過於軟體動物了，像貝類、螺類、蝸牛等都需要堅硬的殼來保護柔軟的身體。而最常見的材料捨碳酸鈣其誰呢？牡蠣殼、蝸牛殼，甚至鸚鵡螺殼都是碳酸鈣的主場。偏偏在印度洋深海外了個怪傢伙。科學家在印度洋深海底火山熱泉周遭，找到一種身披鐵甲的螺類——鱗角腹足蝸牛，光從外表就能看出這隻小傢伙不同凡響，除了像一般螺類背

著螺旋殼外，身上還披滿「鱗片」。科學家把這些鱗片連同外殼拿去化驗後驚為天人，原來普通的螺殼由蛋白質與碳酸鈣疊層而成，而鱗角腹足蝸牛

的殼與鱗片最外層竟還「鍍」上一層硫化鐵，這使得兩種結構的硬度

都大幅提升，讓鱗角腹足蝸牛看來就像一座小小鋼鐵碉堡！根據科學家推測，這些鐵質層可能有幾種用途，當鱗角腹足蝸牛把外殼強化後，那些具有大整的蝦蟹，或把齒舌當標槍來覓食的芋螺，就拿牠這層「絕對防禦

但科學家在熱泉液中缺乏鐵質的熱泉口附近，也發現不具有鐵甲的鱗角腹足蝸牛，經DNA分析還是同一種呢！所以這層鐵質或許剛好只是共生細菌堆積在殼上的代謝產物，成了送給「房東」的禮物。

而共生細菌的食物之一，是從深海熱泉冒出來的硫化氫。鱗角腹足蝸牛就靠著這層鐵甲更加靠近熱泉，增加細菌的食物來源，也順道打牙祭。

沒轍。也可能是因為鱗角腹足蝸牛靠身上的共生細菌來攝取營養，而共生細菌的食物之一，是從深海熱泉冒出來的硫化氫。鱗角腹足蝸牛就靠著這層鐵甲更加靠近熱泉，增加細菌的食物來源，也順道打牙祭。



▲身披鐵甲的鱗角腹足蝸牛。

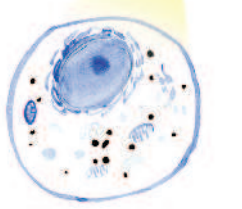
蜜蜂

腹部內建指南針

以前旅遊時，指南針與地圖是重要工具，要是沒有指南針，就沒辦法搭配地圖得知自己的位置——畢竟可沒有GPS這麼方便的工具。但是，世界上有無數小怪獸能夠長途移動而不會迷路，蜜蜂就是其中的佼佼者。

蜜蜂每天需要離家採蜜，平均一趟要跑到三公里外。按每隻工蜂約一公分大小來看，相當於一個身高一百七十公分的人要跑五百多公里遠哪！這還沒納入折返和每天好幾趟的總距離。對蜜蜂來說，方向判別自然相當重要，科學家很早就發現蜜蜂的方向感與地球磁場有關，

但蜜蜂要靠什麼「指南針」呢？原來在蜜蜂腹部脂肪體中有一種滋養細胞，



▲蜜蜂腹部細胞中有黑色的小磁鐵。

含有奈米尺度的磁鐵結晶。這些磁鐵結晶在細胞中的大小、方向，都會受磁場改變而更動。蜜蜂就憑著肚中的指南針輔助方向判斷，成功完成採蜜任務！



潛到海底找寶貝

二之一

文／林加春
圖／王秋香



海水鹹，一般人泡過海水都要找淡水沖洗才舒服，但是天福不用，身上黑毛密麻麻，晒過太陽乾了後，白白顆顆的鹽掉下來就成。泡海水涼快，躲在海裡也不容易被看出怪樣子，而且手腳在海中似乎更靈活，划游鑽爬都自在。

「我一定是生錯地方了。」

「我應該是條魚。」海面下，天福跟魚群混游，眼睛看著珊瑚，又想到：「也可能是海龜，老天把我送錯了。」

眼前有一大片珊瑚，粉紅得很像阿媽種的花，敲下來整棵去賣可以賺不少錢，天福沒去碰，往珊瑚底下再找。一隻海膽拂過手掌，天福沒理會，專注摸珊瑚下的空間。

他要找值錢的東西。

海膽價格不錯，龍蝦也好，能吃的鮮魚獲

送去海產店就能立刻賣出，天福當然也會找這些，但是現在他的手放

過很多魚。

聚精會神要我的，是另外一種寶貝。珍珠、貝殼、錢幣、古物……海底有許多奇怪東西，天福喜歡撿這些東西，不值錢的也賣給舊貨回收商。每樣東西都讓天福有不同幻想，挑起航海冒險的念頭；編撰故事時，天福永遠是英雄，在生死一瞬間伸手搭救那些欺負他的人。

有一個玻璃罩的油燈跟著他們旅行，那是阿公潛水時從沉船裡找到的，「紅毛番就倒些煤油點亮，很好用。有時天福提著走，不自覺想

腳板，糾纏不放，天福急了

到人家笑他的事，心裡就哼氣：「黑毛鬼提油燈，烏索索，一點亮光飄在空中……」哈，嚇死他們。

嘴角的笑被夾住指尖的東西沒收了，是個鐵鉤，埋在底泥下，拉出來看，是錨，大船才有的，附近有沉船嗎？

一個生鏽小鐵盒跟著錨翻出來，天福把鐵盒帶出海，先放在水邊岩洞。阿公不在，想一下，天福再潛入海底。他游遠去，繞著錨搜尋一陣，沒發現船體殘骸，也許被暗流推走了，會朝哪個方向去呢？

發悶，要趕快游出水面呼吸

，乾脆把烏賊帶上岸，「你自己找的。」大口喘氣，天福手忙腳亂

脫潛水衣，太陽在頭頂晒，泡水也是熱，全身毛厚又悶

，他張口哈氣，眼角瞥見烏賊溜回海中，天福隨牠去。潛水衣要用淡水沖洗乾淨，天福躲回洞裡等阿公，順便研究撿到的東西。

除了鐵盒子，其他都放在一個大碗公裡，缺角的大碗公有臉那麼大，剛才摸出大貝的地方找到的，說不定大貝用它當做家。

一個錶，鍊子斷了，錶蓋能掀翻，但長了汗泥銅綠像小藤壺，蓋子下還好，擦擦玻璃，複雜的錶面刻度讓天福沒把握。這是錶還是指南針羅盤？瞪著看不懂的字和符號，天福想到要學一點英文。

一個秤砣，阿媽也有的東西，賣漁獲時秤桿提起來，那個移動的秤砣，隨著漁獲重量不斷變換位置，努力要維持秤桿平衡。阿媽和阿公跟秤砣沒兩樣，錢的壓力一來，他們就要到處擺攤、隨時出海，什麼

是移動秤砣的那隻手呢？

短篇連載故事 2

捕捉月亮的國王

文／洪國隆

國王遠離家鄉到外地奮鬥，果然靠著過人的膽識，以及攻無不克的機運，不到三十歲便獲得眾人擁戴，成為一方霸主。

年輕的國王散發著不可一世的氣息。

「呵，那一戰，是啊，打得還真不錯！」

當有人問起「河鱧之役」，國王臉上掩不住驕傲。

那一戰，國王調兵遣將有如神助，不費一兵一卒，輕鬆得勝。

河口國久占河口，大水來時，故意堵住水流，不讓水入海；洪水在上游積貯，河口國以上的國家，一片水茫茫。

「太可惡了！」國王眼看著洪水便要漫入國境，二話不說，馬上發號施令，糾集上萬隻凶悍的河鱧，一夕之間就把河口國擺平。飢餓的河鱧各個撫著發脹的大肚子，

滿足的跟國王說再見。

有才氣的文官還為這場千古難得的戰役寫了傳頌一時的文章：〈祭河口國文〉。

的文章：〈祭河口國文〉。

守護螢火蟲

蔡雨杉·桃園市大園區溪海國小三年乙班

上個星期六下午，我們全家人跟著登山老師走大崎嶺步道去賞螢。

高大的樹木把山路圍成一條綠色隧道，但步道前半段是又陡又長的上坡路，而且那天很悶熱，脫去外套，蚊子就來叮咬；穿上外套，又汗流浹背，累得我們叫苦連天。

走了一個小時，太陽即將下山，天色慢慢暗淡，陡峭

大崎嶺步道是我的登山老師小時候上學的必經之路。老師說，螢火蟲的生長環境必須沒有光害，也不能噴灑除草劑。他為了把螢火蟲留在大崎嶺步道，特別拜託區公所不要用除草劑除草，又

的山路也慢慢變得平順。這時，我們發現兩旁的草叢出現了點點螢光，後來，越來越多黃色混合了綠色的螢光在草叢中一閃一閃，形成了天然的星光大道，非常壯觀。

怕民眾抱怨步道上的野草太長，於是他親自拿小鏟刀除草。因此，我們才能看到許多美麗的螢火蟲。

這次賞螢，讓我感動的不僅僅是螢火蟲的美麗與壯觀，讓我印象更深刻的，是老師為了保護大自然而付出的無限努力。



下課時光 楊恩依·臺中市大肚區大忠國小四年甲班

動手做投石器

張瑞伯·新竹縣錦山國小二年甲班

看著還沒組裝的投石器材料，我既開心又期待。《國語日報週刊》刊載的「古代攻城大作戰」，介紹做投石器的方法，我們躍躍欲試，於是向老師提議做投石器。

我們依照報紙的圖示和老師的說明，收集材料，並做好事前準備。做投石器並不簡單，捆綁橡皮筋的動作尤其難。我為了做出堅固的投石器，很認真、專心的



童詩童

打掃

劉宇哲·苗栗縣公館國小三年五班

扛著掃把寶劍
奮箕盾牌
我們列隊出征
一進戰場
壞蛋就飛過來
我舉起寶劍一刺
盾牌一擋
壞蛋就進了墳場
壞蛋源源不絕
我們揮舞武器
奮力抵抗

戰爭結束
大軍跳起來歡呼
贏啦！

跟著老師做，做好後，我拿投石器給老師看。

「哇！你的投石器綁得真穩固。」在老師的讚美下，我開心的拿它和同學一起玩投石遊戲，此刻，驚喜的呼聲此起彼落，每個人都玩得很開心。

課程結束後，我回想起做投石器的過程，覺得很有成就感。我要好好保存這座得來不易的投石器。回家的路上，我忍不住想：家人看到我做的投石器，會有什麼樣的表情呢？應該會和我一樣感到驚喜吧！

梅雨季來臨

林海寧
臺東縣馬蘭國小四年乙班

下午上體育課時，才剛做完操，我感覺到一滴雨、兩滴雨打在身上。雨勢雖然不大，卻宣告梅雨季開始了。梅雨季來臨，每天都要帶傘上學，心情也隨著雨有不同的變化，衣服和鞋子常常溼答答的很不舒服；有時必須穿雨衣，穿脫都好麻煩；朝會因雨取消，我們不必乖乖站著聽訓，但下課時也沒辦法到操場玩。

雖然梅雨季讓人覺得不方便，但是如果沒有它，植物會枯萎，動物沒水喝，水庫也會因此缺水，使我們沒水可用。梅雨季是大自然賜給萬物的禮物，我們應該好好珍惜。

極短篇

認識紅樹林

吳承諭

新北市新莊區裕民國小三年五班

媽媽帶我去淡水河紅樹林自然保護區參觀，經由導覽阿姨解說，我對紅樹林生態有更多了解。

原來紅樹林有四樣寶貝，分別是水筆仔、彈塗魚、招潮蟹和小白鷺。水筆仔可以提供生物居所與食物來源，還可以阻擋洪水衝擊。其他三種，則是棲息在紅樹林周邊的常見生物。

近幾年來，紅樹林生態被破壞得很嚴重，我希望長大後能當紅樹林志工，盡心盡力保護紅樹林的自然资源。

小姐借過一下

唐恩 · 花蓮縣玉里國小六年一班

那一次搭火車，車廂內被擠得水泄不通。當列車即將到達臺北火車站時，旅客匆匆忙忙的準備下車。矮小的我被迫跟家人分開，眼看爸爸和姐姐已經下車，而且離我越來越遠，我急得如熱鍋上的螞蟻。

這時，前面的一個小姐一邊滑手機，一邊緩慢下車。我心急如焚的脫口而出：「小姐，借過一下！」

她冷冷的回頭看了我

一眼。原本以為我會先讓我過，沒想到她繼續悠哉的低頭滑手機。

我耐心並大聲的跟她說：「不好意思！因為我快趕不上家人，所以麻煩你借過一下！」她的態度從冷淡轉為煩躁，終於加快腳步，卻丟下一句：「現在的小孩怎麼這麼沒禮貌！」我滿腹委屈的望著她離開，心裡一團怒火就這麼被點燃。

「世界上怎麼有這麼不講理的人？」當我憤

憤不平的向爸爸抱怨，爸爸卻笑著告訴

我：「世界上不是每件事都能如你的意，總會有和你不同想法的人。遇到這種事的確會讓人生氣，但我們應該要思考有沒有和善的跟對方溝通，還有清楚表達自己的意圖。」

爸爸接著說：「與其浪費時間生氣，不如樂觀去面對。我們寧願當

一個樂觀的人，也不要當一個愛亂發脾氣的人。」

我覺得爸爸的話非常有道理，感謝他提醒我這麼多關於情緒控管的智慧，也教導我許多人生大道理。

「媽咪，你看我全身紅到發燙，頭又暈又痛，體溫一定超過攝氏四十度，我快中暑了！」

我可憐兮兮的說。

「不要再演了！」

媽媽一眼就看出我的詭計。為了吃冰，我跟媽媽好好溝通心裡強烈的欲望。媽媽敵不過我三寸不爛之舌的攻勢，只好答應。

這次過招雖然僥倖如願，但也讓我明白，真心溝通比費心演戲更有用。



我的校園 陳翠微 · 屏東縣鹽埔國小六年甲班

半日志工

楊雅涵 · 雲林縣雲林國小五年六班

每當在新聞報導中看到安養院裡阿公阿媽無助的神情，不捨之情油然而生。

正巧，校外教學地點是到臺南教養院擔任半日志工，讓我既期待又緊張。期待的是，終於有機會服務老人家；緊張的是，我的閩南語不是很流

利，怕遇到阿公阿媽時會不知所措。

幸好在老師的教導下，我克服心理障礙。剛踏入安養院的那一刻，氣氛有點尷尬，但當我們真誠的用生澀的閩南語問候：「阿公好！阿媽好！」生疏的感覺頓時消失。接著，我們用動人的歌聲和阿公阿媽一起歡唱，他們認真學習的動作，好像在

重溫年輕時的記憶；遊戲時，他們更個個開懷大笑，給人一股青春活力。

經過半日志工的洗禮，我才發覺適時的貢獻一己的力量，竟能帶給他人無限的快樂，尤其是可愛又可敬的老人家，更需要我們伸出溫暖的手。這次活動讓我感覺特別開心，或許就是「為善最樂」的最佳注解吧！



生活小語

泳技認證 廖俊喬 嘉義縣平林國小五年三班

這學期游泳課，我意外的晉級進階班，所以課程內容跟之前有很大的不同。當聽到教練宣布「每個人都要游完一百公尺」那一刻，我簡直雙腿發軟。以前只要練習二十五公尺，現在卻多出好幾倍距離，擔心自己體力不支。

幸好我後來逐漸適應，而且課程又加入仰漂、踩水、水母漂等等，變得好玩又有趣。再過不久就要考試了，希望我能夠好好發揮實力，得到游泳檢測「五級」認證。

熱門話題 母子(女)過招

苦肉計 徐嘉翎 · 苗栗縣中正國小五年甲班

有一年暑假，天氣非常炎熱，我想吃冰消暑，媽媽卻不答應，我只有使出苦肉計。

「媽咪，你看我全身紅到發燙，頭又暈又痛，體溫一定超過攝氏四十度，我快中暑了！」

我可憐兮兮的說。

「不要再演了！」

媽媽一眼就看出我的詭計。為了吃冰，我跟媽媽好好溝通心裡強烈的欲望。媽媽敵不過我三寸不爛之舌的攻勢，只好答應。

這次過招雖然僥倖如願，但也讓我明白，真心溝通比費心演戲更有用。

詩文集

平行的世界

文·攝影 / 山鷹

虛實之間
到底你虛我實
還是我虛你實
你是我，你不是我
我是你，我不是你
世界平行
我逝於雲天
你滅於泥潭
浮生若夢，都如泡影
若夢世間，彷彿雲光
生命道上
且歌且樂且行走
宜吟宜詠宜開懷

假日午後，循例四點出門，心中不帶一絲牽掛，隨興隨行，吟遊徘徊。有時看看河岸，見水筆仔處處，大小白鷺鷥穿行其間；有時瞧瞧對岸青山，聽濤聲拍打潮水，招潮蟹、彈塗魚招手呼喚。

今天選擇竹圍往關渡方向健走，適逢退潮時刻，只見大河近岸處，入河的大排水溝溝底見天，大片漆黑爛泥堆積裸露，更見少許泥塘，東一窪、西一窪，淺水映照著上方的優閒白雲。



溝渠的上方，架有一木作打造的橋梁，夕陽餘暉下遠觀極美。因適逢假日，橋上行人如織，男男女女、老老少少，有往關渡方向的，也有往紅樹林方向的，有的低聲交談，有的喧鬧嬉笑，往來頻繁。更有自行車獨自行客，或優游慢騎，欣欣然；或汗流浹背，神馳電掣，各有所圖。

只見過橋的行人施施然行過木橋；橋下橋也有行人，如夢似幻般行經水底橋。

上橋是實，雲天在上，下橋為幻，行人如魅；或見行人消失於眼中，或見人影逝於泥塘，兩相映照，實為有趣，猶如平行世界。

此時此刻忽見此景，於是駐足停步，觀之、望之，拿捏角度拍照，沉思良久，內心遂起波瀾。

憶及青壯年時，曾任職於國際衛星通信中心二十餘載，孜孜不倦於探求星空奧秘，年歲漸長，眼界漸開後，始知世界極大，地球之於銀河系，猶如無人問問的孤島；宇宙則更加浩瀚無窮，恆星不計其數，星系也不計其數，宇宙生命至今已一百三十七億年。

人類生於地球，陽壽不過百年，地球與太陽一起出生，生命如今已四十六億年，人的壽命和地球太陽的壽命比起來，不過一瞬間，好像煙花。

我一面觀賞眼前所見，橋上橋、橋底橋，橋上的風風雨雨，橋下的過眼煙雲，心中不免感嘆，這不也是一種平行世界嗎？

所面臨的情境，許多不必要的，事情是可以避免的。

那麼，當你因為失戀而痛苦時，該做些什麼呢？去看看大海吧，看著一望無際的大海，這時候，你會真確的感受到自己的渺小，一旦你變渺小，身上的痛苦自然也就變渺小，甚至覺得一切都微不足道，忍不住自問：「我以前為什麼會

覺得這些事那麼重要呢？唉，要看得無比嚴重，這不是自找麻煩嗎？

羅素在〈夢想與事實〉一文中曾說：「不敢看清自己在世界上地位的人，無法從恐懼中解放。我們如果能勇敢的面對自己的真實情境，就不會有一些無謂冒出來的自我膨脹行為，相信這世界會因此減少許多紛爭，自己也可以少掉不少煩惱。」



走出失戀痛苦

文 / 羅德

美國六〇年代有首流行歌，描述一個女孩失戀的心情，女孩在歌詞裡問：「為什麼太陽依舊上升？為什麼海水還是拍打海岸？」她以為她失戀了，全世界都會因為這件事而改變，但是沒有，世界依然按照原

來的方式進行，她的痛苦沒有自己想的那麼重要。人常常會放大自己，一旦放大，那麼一身的喜怒哀樂也會隨著放大，然後就延伸出一些難以想像的行為。如果我們能看清這個事實，有效掌握自己

真是莫名其妙哇！」

今天的太空科技讓人類可以從外太空看到地球的模樣，在整個浩瀚宇宙中，地球在太空照片中，實在只是一個不起眼的小藍點，如果我們從這樣的角度延伸出去，相信有很多人會恍然大悟，人類的爭權奪利是多麼愚蠢，芝麻大小的事硬

羅素在〈夢想與事實〉一文中曾說：「不敢看清自己在世界上地位的人，無法從恐懼中解放。我們如果能勇敢的面對自己的真實情境，就不會有一些無謂冒出來的自我膨脹行為，相信這世界會因此減少許多紛爭，自己也可以少掉不少煩惱。」



雞同鴨講學英文

What Did You Say?

文 / Mr. Wise Owl

圖 / Tree Art Studio

審閱 / Star Zhang

Write Your Name and a Dress

寫上姓名和洋裝



Part 1 What's Wrong? 哪裡不對勁?

Dad writes letters to his friends, so he receives letters often.

爸爸會寫信給朋友，所以也常收到信。

Yesterday morning, Dad got a letter from a very cross friend.

昨天早上，爸爸接到一封信，信是來自一個非常生氣的朋友。

You know what? There weren't details of Dad's name and a dress on the envelope.

你知道嗎？信封上爸爸的名字和一件洋裝的訊息都不詳細。

But the letter still came. Don't you think the mail carrier was really amazing?

但這封信還是寄達了。你不覺得這個郵差真的很厲害嗎？

Part 2 Find the Problems 找出問題來

1. cross ?

→ _____

2. a dress ?

→ _____

Part 3 You Know Why? 為何是這樣?

cross 生氣的、憤怒的

close 親密的、親近的

範例：

1. The boss got cross because John was late again.

約翰又遲到，所以老闆發怒了。

2. It's sad to be betrayed by close friends.

被密友背叛是很傷心的事。



a dress 洋裝

address 住址

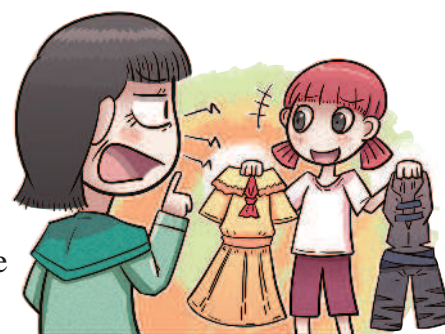
範例：

1. You had better wear a dress to the wedding party.

你最好穿洋裝去參加喜宴。

2. Please write your full name and address on the form.

請在表格寫上全名和詳細地址。



Part 4 Wise Owl's Words 智者貓頭鷹的話



• cross/close 字型明顯不同，但依舊有人被[krɒs]、[klos] (形容詞) 和[kloz] (動詞) 的發音困擾。例如，有人要寫

Be careful when crossing the road. (過馬路時要小心)，結果寫成 Be careful when closing the road. (關閉馬路要

小心)。Road Closed 用法沒錯，但意思是「道路封閉」。

• a dress/address 發音一模一樣，是一個字不小心拆成兩個的錯誤。同樣的，如果把 addresser (寄信人) 拆成 a dresser (梳妝檯、服裝師)，一樣會寫出很奇怪或是結構錯誤的句子，譬如 the addresser 寫成 the a dresser，不管意思如何，the 和 a 連用就不對了。

■ 修正後的段落：

Dad writes letters to his friends, so he receives letters often. Yesterday morning, Dad got a letter from a very close friend. You know what?

There weren't details of Dad's name and address on the envelope. But the letter still came. Don't you think the mail carrier was really amazing?

爸爸會寫信給朋友，所以也常收到信。昨天早上，爸爸接到一封信，信是來自一個非常要好的朋友。你知道嗎？信封上爸爸的名字和地址的訊息都不詳細。但這封信還是寄達了。你不覺得這個郵差真的很厲害嗎？

Part 5 Your Fun Corner 你的趣味角

Word to Game 文字變遊戲

這個單元常常出現文字遊戲 (word game)，巧的是 word 這個字，只要每次改一個字母，把新改的單字變得有意義，就能一步一步的變成 game 這個字。請試試看！



WORD

→ 1. _____

→ 2. _____

→ 3. _____

→ 4. _____

GAME

part 2: 1. close 2. address
part 3: 1. wore (「穿」的過去式) 2. sore (癢)
3. some (一些) 4. same (相同的)

難度：★★★ (星星越多，難度越高)



掌握生理時鐘 天天神清氣爽

文／張楷杰（神經科主治醫師） 圖／達志影像

韓劇、陸劇的流行風潮，影響了現代社會的生活作息。隨著網路的普及，產生許多供人打包下載或者在線收看的電視集（當然有些是不合法的），大家變得想看多少就可以看多少，因此常常會有熬夜追劇的狀況出現。然而，你知道這個習慣影響很大嗎？

新發表在知名雜誌《自然》的一篇文章，仔細整理了「熬夜」的研究，或者套個更學術的說法——睡眠週期改變對我們造成的影響。對於爸爸媽媽

們來說，其實是非常需要注意的。良好睡眠影響一生

小寶寶從還在媽媽肚子裡開始，就已經對於白天、晚上有感覺了，並不是說太陽光會穿透肚皮，而是媽媽的睡眠習慣會影響荷爾蒙與自律神經的變化。這些影響會透過胎盤，傳遞到寶寶還在發育的大腦與他身體器官中，改變了他的生理時鐘。不僅如此，作息紊亂的媽媽還有可能影響之後寶寶的心智能力，使其產生過動、

自閉，或者憂鬱的後果。剛出生的寶寶，生理時鐘正在發育。傍晚太陽下山了，褪黑素開始分泌，使得寶寶漸漸的可以跟上日夜的變換。然而，現代人即使到了晚上都還是燈火通明，其實會產生不良影響。寶寶的情緒可能變得比較難以控制，注意力也會比較難以集中，甚至會干擾正常體重的發育。

學齡期的孩子，則會開始對父母的生活習慣產生敏感。在工作天，家庭的生活比較規律，因此小朋友自然也就早睡早起精神好；到了假日，大家一開心，可能三更半夜還不睡覺，隔天日上三竿才能醒來。這其實就好像我們坐飛機一樣會產生「時差」。而這個時差一旦回到了平日調不回來，小朋友往往精神萎靡，睡眠惺忪。這可能也是星期一大家精神特別不好的原因。

不僅孩子受影響，睡眠週期的失調，對於爸爸媽媽當然也會產生許多影響。白天的時候，大腦運作會產生許多自由基，到了晚上，透過睡眠的休息使其慢慢分解。如果常常熬夜或者睡眠不固定，有害物質累積在全身，未來有可能產生自律神經失調、消化不良、肥胖、糖尿病、心血管疾

病，甚至提高得癌症的機會。足夠固定不熬夜

由此可見，良好的生理時鐘對於整個家庭的健康都很重要。睡眠最重要的口訣是「足夠、固定

另外，光線調控也是十分重要的一環。古人日出而作，日落而息，其實是最好的典範。傍晚之後如果室內燈光太強，會產生人工時差，影響睡眠。睡覺的時候最好維持黑暗，因為即使是微小的燈光，也會對褪黑素的分泌產生影響。一大早則須接受足夠的陽光，讓你的生理時鐘取代煩人的鬧鐘，迎接神清氣爽的一天。

爸媽來PK徵文

避開飲食不均魔障

學齡期的孩子最好早睡早起，每天睡眠時間固定，睡眠和學習效率都會比較好。

然而，現代人即使到了晚上都還是燈火通明，其實會產生不良影響。寶寶的情緒可能變得比較難以控制，注意力也會比較難以集中，甚至會干擾正常體重的發育。

由此可見，良好的生理時鐘對於整個家庭的健康都很重要。睡眠最重要的口訣是「足夠、固定

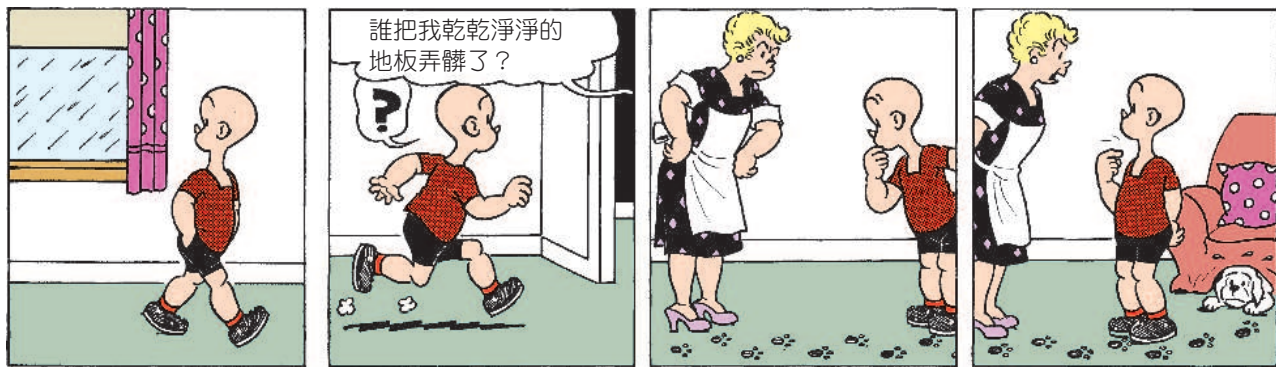
另外，光線調控也是十分重要的一環。古人日出而作，日落而息，其實是最好的典範。傍晚之後如果室內燈光太強，會產生人工時差，影響睡眠。睡覺的時候最好維持黑暗，因為即使是微小的燈光，也會對褪黑素的分泌產生影響。一大早則須接受足夠的陽光，讓你的生理時鐘取代煩人的鬧鐘，迎接神清氣爽的一天。



其實會產生不良影響。寶寶的情緒可能變得比較難以控制，注意力也會比較難以集中，甚至會干擾正常體重的發育。

由此可見，良好的生理時鐘對於整個家庭的健康都很重要。睡眠最重要的口訣是「足夠、固定

另外，光線調控也是十分重要的一環。古人日出而作，日落而息，其實是最好的典範。傍晚之後如果室內燈光太強，會產生人工時差，影響睡眠。睡覺的時候最好維持黑暗，因為即使是微小的燈光，也會對褪黑素的分泌產生影響。一大早則須接受足夠的陽光，讓你的生理時鐘取代煩人的鬧鐘，迎接神清氣爽的一天。





學習愛 分享愛

經典戲劇當教材 引導正確愛情觀

兩部作品貼近青少年

英國戲劇家莎士比亞寫的《羅密歐與茱麗葉》，男女主角在舞會上一見鍾情，當晚兩人互訴情意之後，決定隔天相約教堂，請神父替他們見證婚姻。

如果以今日的時代背景來看，羅密歐和茱麗葉只不過是十四歲、十五歲的青少年，對於眼前才剛認識幾小時的新朋友，只能說彼此有感覺，都還沒開始了解對方的個性、興趣，怎麼會貿然決定和對方結婚呢？

或許有人會說，就是因為相愛才會想在一起、想結婚。愛上一個人不需要原因，很有可能就像戲劇情節所演的，兩人看對眼了，就決定在一起。如同王子吻醒白雪公主後，兩人墜入愛河，但值得探討省思的是，從此真能過著幸福快樂的日子嗎？沒人知道答案，因為真實的生活告訴我們「相愛容易，相處難」，兩人交往後的相處才是挑戰的開始。

我相信大部分的人都無法在一天之內，就可以深刻認識一個人，這是需要透過時間彼此不斷的互動、磨合，才能慢慢感受到的。

同樣的，在傳統戲曲的愛情作品《牡丹亭》裡，杜麗娘正值十六歲的青春年華，因為是名門閨秀，不便到外面與大家一起上課，所以家人替她請了家教。當家教講到《詩經》的某篇章節時，勾動了這名少女想戀愛的心。因此，杜麗娘在夢中遇見了一名男子，與他相識、相戀、相愛，夢醒之後才知是一場空。無奈從沒談過戀愛的杜麗娘，因為太過思念夢中人，整天茶不思飯不想，結果病倒離開人世。

愛情敲門卻無力應變

上述的兩個經典文學作品之所以會一直被搬演成電影，深受觀眾喜愛，當中可發現幾個共同點，劇中的男女主角年齡都正值青少年時

期，從角色設定可知，他們都是未曾談過戀愛的，對愛情充滿許多浪漫的想像，當他們遇到「愛情來敲門」時，完全沒有任何的因應能力，只是一味、瘋狂的愛上對方，無法參採旁人的意見；遇到感情阻礙或夢想幻滅時，似乎毫無應對策略，只能以死來解決問題。

時至今日，全球東西方的青少年也和劇中的主角一樣

，在人生的青春年少階段，有可能發展一段戀情，之後引發一連串情感風暴，不但影響課業學習、日常生活，甚至否定自我價值。

分析角色反映真實面

因此，每每在表演藝術課堂上，介紹到這些與愛情相關的劇本時，總是希望透過角色的分析和討論，拉近學生對作品的距離。學生對於劇情人物在面對抉擇及衝突時，所提出的想法，不難看出他們對愛情的想像、好奇和真實反應。尤其是在課堂的表演呈現，更可以看見這

個世代青少年的愛情觀、交友觀、性別觀等，此時，教師能做的就是傾聽與尊重他們的聲音，畢竟這也是另一種情感教育。

如果羅密歐與茱麗葉有上過情感教育的課程，相信悲劇可能不會發生；杜麗娘要是有機會與現代的學生一起接受情感教育，就能分清楚夢境與現實愛情的不同。學習不傷人、不傷己的妥善處理各種情感問題，在自己的愛情人生裡，不會失去自我，又有能力愛人，這才是真正的愛情觀。

，又有能力愛人，這才是真正的愛情觀。



►臺北市龍門國中舉辦戲劇展演，各班學生登臺演出，傳遞新世代青少年的愛情觀、交友觀等。



▼我們最愛「創意郵票設計」

高雄市苓雅區 Shi-Wei Elementary School

四維國民小學

與您一起奮身打造未來世界等符的人才

對重人文
合群創新

四維集郵樂傳承 潛移默化找幸福

▲四維國小集郵教室的推手們

報導·攝影/陳景清

「同學們，這張臺灣蝴蝶郵票漂亮嗎？」「老師，我有買到今年發行的金魚郵票呵！」高雄市苓雅區四維國小的集郵教室裡，學生七嘴八舌，興奮的拿出自己收藏的郵票彼此欣賞、討論，還跟教師李青秀交換意見。

四維國小推動集郵課程已經十餘年，在教師李青秀、邱瓊蒂、金叔芬，以及志工媽媽黃馨德、洪善美的努力下，從低、中至高年級建立出一整套教學課程，教務主任陳兆華也有四十年集郵年資。畢業校友還成立「四維國小青少年集郵社」，把集郵推展到國中、高中至大學，校長翁慶才還特別開放一間專屬的集郵教室。

三年十三班學生趙文瑜開心的說：「考試考一百分，爸爸就會給我買郵票當作獎勵，集郵也間接讓我的成績進步呢！」學生黃新諺露出炫耀的表情：「集郵讓我認識來自瑞典的阿姨，讓我常常拿到國外的郵票喔！」學生方羿鈞強調：「我最喜歡上創意郵票設計課，因為可以畫出自己喜歡的圖案，也可以決定郵票的面值。」

自然科任教師金叔芬表示，結合植物、動物、湖泊、童玩等與自然科學主題有關的郵票，可引導學生應用到課本的知識，啟發學生對集郵的興趣。

志工媽媽黃馨德說明，透

過郵品的介紹，以說故事的方式，可以帶領學生暢遊十二生肖、二十四孝故事、成語典故、歷史古蹟等，他們從一枚枚的郵票中，探索多元又豐富的知識，進而懂得欣賞郵票之美。教師邱瓊蒂補充：「有趣的是，學生也會與家人分享集郵課程的樂趣，引起許多家長的共鳴。阿公阿媽拿出平日自我欣賞的『傳家寶』跟孫子們細細述說郵票的故事，沒想到這課程，還可以搭起祖孫間另類的幸福時光。」

教務主任陳兆華表示，他一有空就會把四十年來蒐集的郵票拿出來整理、欣賞，他覺得這幾年郵票的製作上也越來越精美，日前收藏會以古畫、古物郵票為主，一買就是大張呢！

二年七班的教室裡，教師陳嘉華正在教學生怎麼正確書寫信封。學生呂宜儒說：「練習之後，發現寫信和寄信其實都不難！」，學生羅心好則說：「跟同學通信很好玩，可以收集郵票又可以練習寫作。」

教師邱瓊蒂有感而發的說，學生畢業後，到外地升學或國外旅行，在當地購買郵票和明信片，寄給國內的親友和老師，這樣的「紀念品」真的非常獨一無二。而這份不定期的驚喜，也是老師們的小確幸！她強調，集郵課程對學生的影響，是潛移默化的幸福，在校長翁慶才的人力支持下，讓教師可以繼續推廣跨領域的多元學習課程。

畢業校友施妙臻說：「一般提到集郵，會認為是老一輩的嗜好。但開始接觸後才



▲老師與同學彼此欣賞交換郵票

恍然大悟，原來我錯了！」她解釋，所謂集郵，不僅是買郵票，還可以收集郵戳、信封、原圖卡等。把信寄出去後，還要讓它歷經奔波跋涉，才會回到自己手中。施妙臻強調：「集郵的世界千變萬化，其中的酸甜苦辣、喜悅與成就感，唯有親自嘗試過的人才會明白呵！」

廣告組企畫製作



▲明信片教學-「寫給十歲的我」



▶ 實寄明信片

高中職完全免試放榜 七科別無人報名

沈育如／臺北報導

一百零八學年度試辦高級中等學校學習區完全免試入學昨天放榜，共有十一所單點型學校、九個區域型共五十校，總計六十一所公立高中職參加，總錄取率達百分之八十九點六。不過，仍有七個類科沒人報名，還有努力空間。

完全免試入學不採計國中教育會考成績，當登記報名人數少於招生人數，就全部錄取；如果報名人數過多，則依據各就學區免試入學作業要點超額比序項目（不包括會考成績）及順序，經比序後錄取。完全免試入學的缺額，會回流到免試入學管道。

今年提供七千五百四十五個招生名額，有五千兩百一十八人報名，最後錄取四千六百七十九人，平均每校收到六成學生。教育部指出，沒學生報名的學校科系，包括玉井工商化工科、輔大聖心中高普通科、白河商工資訊科、育德工家多媒體設計，以及新榮高中汽車科、資訊科、時尚造型科七個類科。

教育部表示，考生即使錄取了，仍要參加本週六、週日舉行的會考，以確保國中畢業生的學力品質。錄取學生必須在六月十四日完成報到。教育部也將視今年的舉辦成效，逐步擴大一百零九學年度之後的學習區完全免試入學。

讀報成效看得見 投縣教師樂分享

張彩鳳／南投報導

透過讀報的實踐，閱讀成果真的看得見。南投縣力行國小教師李秀英，昨天在南投縣僑光國小舉辦的「南投縣讀報教育成果發表會」，分享她參與讀報教育實驗班，將報紙帶

進教室的閱讀經驗，讓這所全縣海拔最高的偏遠國小學生，透過讀報教育，開啟與世界的對話。李秀英表示，從學校下山到南投市區，最少要花三四個小時，學校附近沒有補習班、便利商店，更別說書店

動，學生雖然在偏遠山區，卻能知道天下事。宏仁國中教師李昱瑩運用《中學生報》，為學生打開世界的窗，她說，國中生的時間實在有限，只能利用零碎的時間推動讀報，接著教導學生排版、做手工書，學生開始有了自己的想法，會與師長討論想做的主題。



捐零錢送報到山巔

臺中市建功國小三年五班發起捐零錢送報到山巔活動，日前到國語日報社參訪時，將募得的兩千七百元、重達十公斤的零錢捐出。國語日報社董事長蔣竹君（第二排右二）代表接受，並頒贈感謝狀。該班導師郭至和帶領學生讀報，學生讀到國際公益大使嘉達助人的故事，也想以自身力量幫助他人。報導／吳奇美 攝影／潘家銘

地震防災意識調查 邀學生線上作答

吳啟綜／臺北報導

今年是九二一大地震二十周年，為了對地地震防災避難的正確認知，國語日報社即日起舉辦地震防災意識調查，凡是小學生、國中生和高中生，只要上網填寫小測驗，就有機會獲得精美贈品。國語日報社表示，這項地震防災意識調查活動將持續到六月十四日晚間十二點止，問卷網址：<http://bit.ly/2Lmyu8>。

四月十八日這天，花蓮縣秀林鄉發生規模六點一地震，當時剛好有一群小學生在國語日報社參觀，他們全部都臨危不亂，做出正確的掩避動作。國語日報社表示，這項地震防災意識調查活動將持續到六月十四日晚間十二點止，問卷網址：<http://bit.ly/2Lmyu8>。



文教短波

教部補助技優生課業輔導

△教育部從一百零五學年度起推動「技專校院技優領航計畫」，協助就讀科技大學的技藝技能優良學生課業輔導，讓技優生的學業、技術可以同步成長，以一生。

（沈育如）

屏縣佳義、豐田化身小華佗 認識草藥用途

莊舒仲／屏東報導

來自屏東縣瑪家鄉佳義國小及內埔鄉豐田國小的一百多名學童，日前化身小華佗，在屏東科技大學與馬光中醫診所聯手指導下，仿效神農氏品嘗和種植香草藥，運用植物製作防蚊液，藉由穴位觸摸和拔罐等民俗療法，加深對中醫的認識。

屏科大副校長段兆麟表示，「小小華佗營」透過五感體驗，介紹甘草等多種香草藥特性、外觀、用途。馬光中醫診所醫師蕭博富則搬出金色銅人，解說身體經絡與穴位位置和作用。佳義國小教師朱忻怡指出，原鄉學童對中醫較陌生，雖然住在山上，但欠缺藥草概念，活動帶來新鮮感，學習收穫多。活動還有手作體驗，例如種植香草草，利用香茅、桉木精油等製作防蚊液，了解植物的用途，建立綠地保護



屏東縣佳義國小學童在屏科大學生指導下，調製天然防蚊液。攝影／莊舒仲

觀念。「中醫好好玩」則示範拔罐，搭配轉骨健康操，培養保健意識；「猜猜中藥名」以競猜方式，讓學童明白植物在中醫領域扮演的角色。佳義國小學生潘力鴻表示，拔罐感覺很特別，皮膚被吸住有點麻痛，按住合谷穴時也會痛，人體很奇妙。佳義國小學生包玄瑞說，甜菊先甜後苦的味道讓人印象深刻，嘗百草一定五味雜陳。豐田國小學生潘莉君也說，不同穴道可以改善各種症狀，中藥材可以養生和治病，回去要好好研究。

嘉市文雅騎獨輪車 挑戰迷宮定向

李榮茂／嘉義報導

嘉義市文雅國小昨天配合世界定向日舉辦全校定向活動，其中「獨輪迷宮定向」，是獨輪車與迷宮定向結合的高難度挑戰，一百多名學童參與挑戰，過程雖然出現差點失敗的驚險畫面，最後學生都化險為夷，贏得喝采。校長沈煥東表示，這次首度增加「獨輪迷宮定向」，雖然難度頗高，學生都克服困難，完成關卡。學生林育嫻表示，她雖然騎得不穩，但還是在同學的加油聲中完成，大家都說她勇氣可嘉。獨輪車表演高手黃啟媛認為，騎獨輪車完成定向越野是一項不一樣的挑戰與樂趣，感到很新奇。一年級學生賴敬棠說，很羨慕學長姐能完成迷宮定向，他下次也要挑戰。家長對活動也相當讚許，尤其是配合世界定向日，展現國際化的教學成效。



嘉義市文雅國小昨天舉辦全校定向活動，學生挑戰「獨輪迷宮定向」。攝影／李榮茂

新北師生書法賽 寫出成就感

楊惠芳／新北報導

新北市教育局昨天在莒光國小舉辦「新北師第六屆」舞文弄墨好品德」師文弄墨好品德」師生書法決賽及頒獎典禮，共有九百九十五名國小教師及學生報名，其中三百四十名師生進入決賽，獲獎的作品將會印製於新北市自編生字簿中。溪洲國小學生余燕玲很喜歡學校的硬筆書法課程，她說：「老師用遊戲的方式教寫字，讓我喜歡寫字，看到自己寫的字很漂亮，好開心。」天生國小學生鄭雅今說：「把字寫漂亮，覺得很有成就感。」



▲新北市教育局昨天舉辦第六屆「舞文弄墨好品德」決賽，學生專注的寫字。圖片提供／新北市教育局

榮富國小學生沈宜臻表示，王春蘭老師會以動畫介紹漢字的演變與書法家的故事，使她領略到書寫的樂趣。莒光國小學生陳俞忻指出，她寫功課時，媽媽一定會在旁邊叮嚀她正確的寫法，養成習慣後，發現把字寫好沒有想像中困難。