

國語日報

胡適

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

印度國鳥藍孔雀
雄鳥羽毛有金屬光澤 飾羽有眼狀斑 6版

全家吃晚餐有助健康
外食慎選餐廳 吃飯不應看電視 12版

檢視校園沉沒危機
超抽地下水 地層下陷 遇雨必淹 13版

2019 15週年 繪畫比賽

即日起至 7/5 (五)

新光人壽 新光銀行 元富證券

9 771681 708707

今日特價 10元

響應未來星期五 青年學生524再動員

李琦璋 / 臺北報導

瑞典十六歲少女葛瑞塔·桑伯格 (Greta Thunberg) 發起「Fridays for future」(未來星期五) 環保活動，三月十五日首度號召全球學生為氣候暖化罷課，五月二十四日將二度號召全球動員。

臺灣北中南各地的高中生、大學生昨天與公民團體共同號召民眾，於五月二十四日週五響應這項全球氣候緊急行動，預計在臺東、宜蘭、臺北、新北、桃園、臺中等地，分別以集會、遊行、藝術行動等方式，要求政府即刻行動，加速減碳，為地球升溫守住攝氏一點五度。

「台灣健康空氣行動聯盟」理事長葉光芃表示，葛瑞塔號召青年為氣候變遷罷課，五二四全球氣候行動已有八十九國登錄響應，公民團體將於臺北舉行遊行，中臺灣將集會、快閃舉牌響應。高師大跨藝所研究生楊思菁將鼓勵在地小學生，以環境藝術行動預演海平面上升的未來，模擬被迫居住於水上的生存危機。

珍覺醒社團(珍古德看見臺灣環保隊)指導教師蔡永強表示，該社團是全國高中職跨校社團，學生都過節能減碳的生活。他強調「要求自己才能監督政府」，環保是一種生活形態的選擇，必須從生活中實踐才有未來。彰化高中學生陳彥廷表示，身為地球人，強烈希望地球升溫控制在攝氏一點五度內，才能大幅降低氣候危機，避免生態浩劫，「這是大家都應該有感的事，不該只有我們行動。」

新北市恆毅高中學生張庭瑋呼籲，二〇二〇臺灣總統大選的候選人，必須在氣候變遷議題上明確表態，否則學生沒有未來，何必上課。臺北美國學校九年級學生劉采薇表示，今年三月聯合國發布，人們只剩十一年可以逆轉氣候變遷導致的危機，她要求政府須有遠見，推動法案，改變教育，每個人也須為生存權利做出改變。

臺少盟秘書長葉大華指出，五百十一萬名沒有投票權的兒少要為氣候變遷站出來，因為這是兒童人權，總統候選人、政治人物則必須提出有效的解決方法，並公開與下一代一同討論。

李榮茂、莊舒仲、陳景清 / 綜合報導



北韓試射武器 謎底揭曉

北韓中央通訊社五日報導，北韓領導人金正恩在四日視導一項火力打擊訓練，在這項訓練中試射了長程多管火箭發射器和戰術導向武器。分析家認為，北韓原已承諾不再核測，且不再試射洲際彈道飛彈，四日的測試顯示金正恩正在考慮打破上述承諾；這是故意增加川普的壓力，期能讓美國重回談判桌。美國總統川普發推文表示：「相信金正恩不會毀棄對我的承諾。」圖為北韓在演習中向東海發射多管火箭發射器及戰術導向武器。

文/陳婕瑜 圖/美聯社

感恩母親無私付出 各地提前過節

母親節快到了，全臺各地昨天舉辦母親節相關感恩表揚活動。

嘉義家扶中心由孩子為媽媽搽腮紅，替平時鮮少打扮的妈妈，增添年輕的氣息。



攝影/李榮茂

的媽媽，增添年輕氣息，看見親子間的信任與難得笑容。

北臺南家扶中心兒童在「親子告白」中，為媽媽梳妝。孩子的梳髮擦汗動作，讓媽媽鄭婉莉忍不住掉淚，這幅溫馨畫面感染四周。

屏東縣的模範母親表揚大會表揚五十二名母親，自幼因車禍右腳不良於行的月琴媽媽，照顧被父親拋棄、母親病亡的心智障礙外甥，視如己出。來自越南的新住民媽媽陳秋柳，照料自閉兒不曾抱怨或放棄，遇到孩子情緒不穩時，半夜帶著孩子在街頭逛整晚，天亮再回家弄早餐給家人吃，十八年來樂觀面對。

立法院教育及文化委員會日前初審通過《文化基本法》草案，對落實文化治理視野融入國家發展，保障文化與藝術工作權，以文化影響評估維護人民文化權利，邁出關鍵一步，但類似法案曾討論二十年而未果，且法案是否僅有宣示意義，對藝文界幫助能否奏效，疑慮仍多，值得再加探討並加速推動。

落實文化治理及影響評估

社論

南韓於二〇一三年通過《文化基本法》，確有助其文化多樣性發展，拉大與我國的差距。我文化界早在一九九七年倡議《文基法》，但政府提出五次版本均告流產，實非一個自詡文化大國應有的作為，應掌握時機完成立法，不可再延宕。

文化是國家基石和社會動能，但藝文工作者長期成弱勢族群，真是莫大諷刺，因此法案如何落實藝文工作者生存權及工作權的保障，最受文化界關切。草案中有遺漏者應予補強或增訂，《文基法》如流於宣示性，文化界會很痛心。

草案將「文化影響評估」入法，被視為是最具意義的法條，成為一大亮點，但它易遭誤解為文化政策的「環境」。事實上本質不同，亦不具強制效力，不可在三讀前刪除相關條文，應將歐盟實施二十年的成效當作他山之石來宣導。

文化發展人人關心，文化公民權個個珍惜，為厚植文化力，實現文化臺灣，難得在大選鼓噪聲中，《文基法》審議尚受民眾注意，朝野立委也紛提案草案版本與政院版併案審查，朝野應審時度勢妥慎從事。

反毒國小扎根 遴選學生擔任校園領航員

李琦璋 / 臺北報導

為了反毒教育向下扎根，建立小學生反毒意識，教育部國教署今年協助二十二縣市、一百二十二所國小辦理「校園拒毒萌芽推廣計畫」，由學校遴選有志從事反毒教育義務服務的學生擔任校園反毒領航員，運用同儕經驗建立班級反毒風氣，協助校園反毒宣導工作。

內政部警政署查緝資料顯示，新興毒品不斷推陳出新，如變裝成糖果等，且內容物多為複數物質混合，容易吸引學生好奇誤用，危險性及致死率難以預估。

其中高雄市教育局召集全市小學的校園反毒領航員組成「超能反毒——打怪者聯盟」，以「科技反毒VR教具」搭配實境演出的方式，擊敗代表新興毒品的毒怪，宣誓反毒決心，類似場景正在各縣市的國小陸續登場。

國教署表示，未來將與警察機關共同建立「熱點巡邏網」，結合「培訓校園防毒守門員入班宣導」、「愛與關懷尿液篩驗」、「醫療輔導資源挹注」等策略，將「學校、社區、家庭」鏈結成綿密防護網。另外，教育部定六月一日辦理「校園反毒領航員大會師」，透過授證、闖關及反毒攤位等活動，強化反毒知能。

護理師突破文化禁忌 獲南丁格爾獎

李琦璋 / 臺北報導

由慈月基金會主辦的「第八屆南丁格爾獎」昨天在公務人力發展中心舉行頒獎典禮，共頒發四組團隊獎與七名個人獎。來自蘭嶼的護理師張淑蘭，積極在傳統文化禁忌與現代醫療中，尋求改善之道，並創設雅布書卡嫩居家護理所，發揮「自己人照顧自己人」的精神，貼近在地照護需求，獲頒南丁格爾特殊貢獻獎。



張淑蘭說，達悟族傳統文化認為接觸疾病、死亡會招來厄運，除了自家協助照顧外，其他的人都不能接觸。但她不斷以信仰為號召，傳遞居家護理資訊，弱化族人對傳統禁忌的恐懼。她說，護理技術容易，心靈的撫慰較困難。每次服務完，患者都會為他們禱告或唱詩歌，將宗教信仰與文化結合。



聯合國訂每年五月十五日為「國際家庭日」，新北市鼓勵民眾重視家庭倫理價值，全家一起從事健康休閒活動，昨天邀請二十個家庭於鶯歌區建國國小，舉辦親子一起做早餐活動，培養親子情感。

新北響應國際家庭日 聯合國訂每年五月十五日為「國際家庭日」，新北市鼓勵民眾重視家庭倫理價值，全家一起從事健康休閒活動，昨天邀請二十個家庭於鶯歌區建國國小，舉辦親子一起做早餐活動，培養親子情感。

受鞭炮聲干擾 統測千名考生延長作答時間

李琦璋 / 臺北報導

一百零八學年度統一入學測驗昨天結束。四技二專統測方面，鳳山鳥松考區鳳山商工第一節專業科目(二)考試，有一間試場因走廊中央空調水管破裂，噪音、積水處理，影響四十二名考生應試約二十分鐘；二技統測方面，臺中市立人高中考場第二節英文科考試，因附近宮廟活動燃放鞭炮，研判影響一千三百名考生作答約二十分鐘，兩起事件都以延長作答二十分鐘處理。技專校院入學測驗中心執行長林尚平表示，考生違規事件以「攜帶手機入場」最多，初步回報四技二專約為兩百四十件，占總報考人數約百分之零點二二。另外，測驗中心今天下午五點公告試題參考答案，五月二十三日寄發成績單。

南韓年齡算法複雜 議員提議採國際標準

◀▼南韓是全球出生率最低的國家，左圖為一名父親抱著剛出生一百天的女兒。依據南韓的年齡算法，韓團「防彈少年團」的成員金亨泰（下圖左一）出生兩天後就兩歲了。



文／唐宇葳 圖／美聯社

在臺灣，談到年齡有「實歲」和「虛歲」的差別，南韓人的年齡也有自己的算法，一個人的年齡可能有三種算法，包含「實歲」、「南韓年紀」和「一年歲年紀」。對此，日前有議員提議要求年齡算法要統一，並建議採用國際通用的方法。

所謂的「南韓年紀」，與臺灣人認知的「虛歲」相同，是南韓人日常生活使用的算法。因為南韓人認為出生時就應該算一歲，如果是十二月三十一日出生的人，隔天就會變成兩歲，例如南韓偶像團體「防彈少年團」的成員V（金泰亨）是一九九

五年十二月三十日出生，他在出生後兩天（一九九六年一月一日）就變成兩歲。另外，南韓還有將實歲中的月份無條件累進法的「一年歲年紀」，多用在兵役法等。因為南韓人年齡的算法容易令人混淆，日前議員黃柱洪向國會提議，年齡算法應以出生日為基準，也就是符合國際計算方式的「實歲」。

消息一出，雖然獲得許多南韓民眾支持，但也有人認為，韓文會使用「敬語」，也就是對不同輩分的人有不同的稱呼方式，採用「南韓年紀」的算法較能輔助敬語的使用。

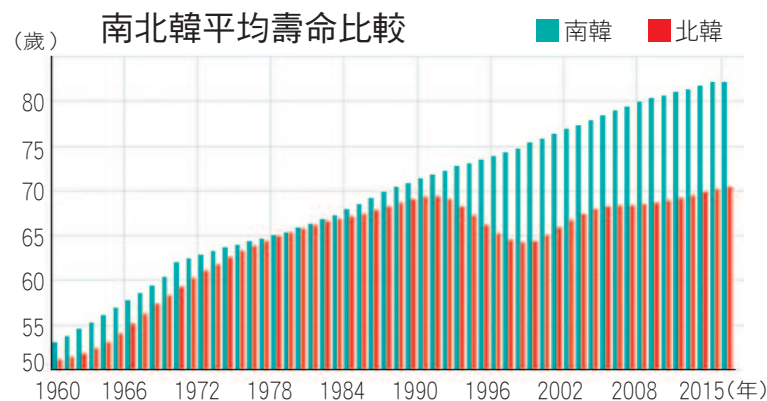
南韓生育率跌破1.0 全球最低

南韓漢陽大學李三植教授

根據南韓國家統計局統計，二〇一八年南韓的生育率僅零點九八，遠低於維持人口穩定所需的二點一（每名女性一生平均生育兩個孩子），也低於二〇一七年一點零五的生育率，創下有紀錄以來新低，是全世界生育率最低的國家。

南韓國家統計局表示：「這是自一九七〇年開始蒐集以及職業婦女必須面對家務和照顧孩子的雙重負擔等。」

數據以來，南韓生育率首次下滑到低於一。去年南韓新生嬰兒大約只有三十二萬六千九百人，較二〇一七年的三十五萬七千八百人，減少了百分之八點六。



南韓女性壽命長 兩韓平均壽命差異大

雖然南韓新生兒數量下降堪憂，但根據二〇一七年發表於英國醫學期刊《刺蝟針》(The Lancet)的一項研究指出，二〇三〇年後出生的南韓女性，其平均壽命將達九十一歲，將是全球第一個女性平均壽命突破九十歲大關的國家。

傾聽阿公阿媽的心聲

文·圖 / 陳淑純 調查協同 / 黃玲玲主任、陳家樂老師、李嘉燕老師 (臺北市文山區私立中山小學)

發現圖表的祕密



根據今年三月內政

部的統計，六十五歲以上的老年人口已占總人口近百分之十五，而十四歲以下的幼年人口近百分之十三，老年人口已超越幼年人口四十餘萬人。學童要怎麼了解家中阿公阿媽的想法呢？雖然我們無法得知全臺近三百五十萬阿公阿媽的想法，但透過問卷調查的幫助，還是能略知一二，了解他們的心聲呵！

調查方式

這次邀請中山小學六年級班師生一起關懷阿公阿媽。藉由不記名問卷，訪問其他班學生、家中六十五歲長輩，以增進對老人家的理解。一共回收二十八份問卷。

統計結果

● 兒童想像

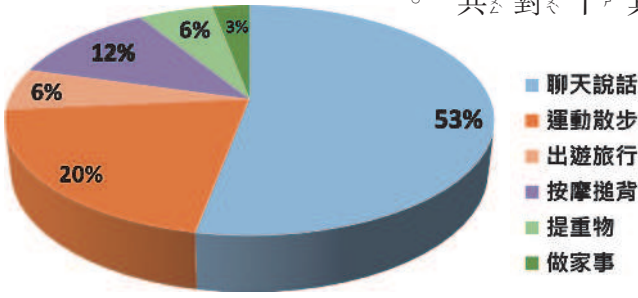
二十八名兒童想像長輩有三十四個需求項目，合併成六大項，統計如圖一。五成的兒童認為長輩最不需要兒童跟他們聊天說話、二成六希望陪他們出門運動散步或出遊旅行；其次是二成一需要按摩捶背、提重物和做家事。受訪兒童想像長者的需要，理由是長輩需要陪伴才不會孤單、訴說陳年往事需要有人傾聽、長輩可能體力不佳，需要協助做事等。

● 長輩心聲

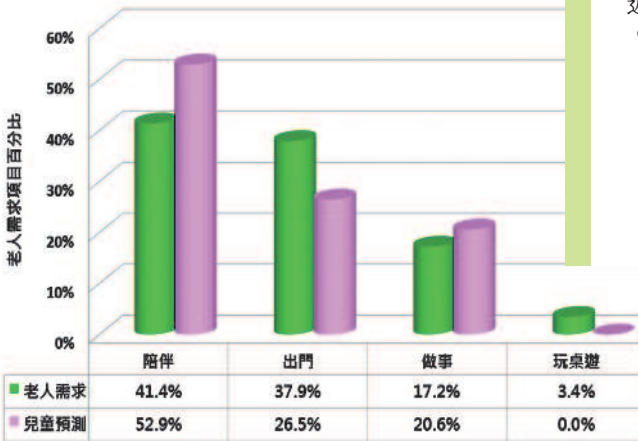
最希望孫子女為長輩做的事情如圖二顯示，二十八名受訪長輩，回答「沒有」和「有」的長輩各占一半。不需孫子女做什麼事的十四位長輩提出二十個原因，合併成五大項，希望孫子女乖就好、用功讀書、聽爸媽話和健康與快樂長大，顯示他們滿溢的慈愛。

● 隔代差異

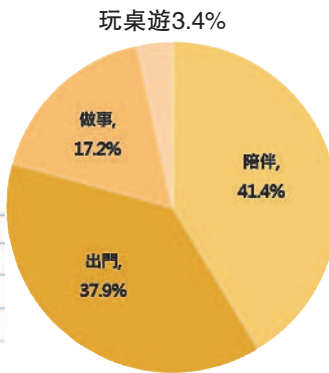
比較長輩的需求和兒童的想像如圖三，可知兒童想像和老人家的需要，差異並不大。



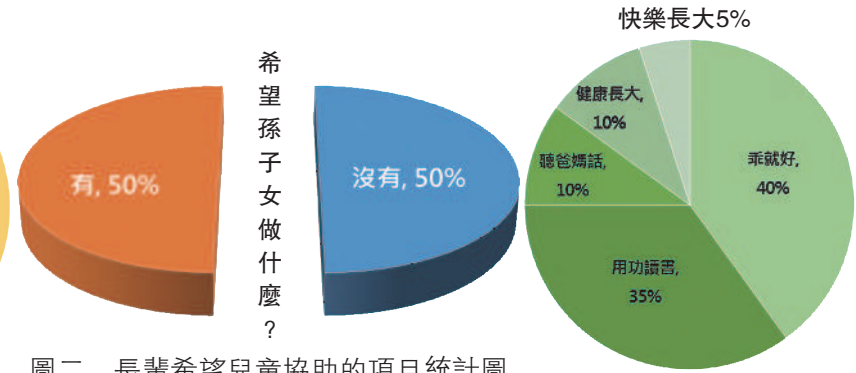
圖一 兒童想像阿公阿媽的需求統計圖



圖三 兒童想像與長輩需求比較圖



圖二 長輩希望兒童協助的項目統計圖



學生觀點

鄭宇晴：我們應該認真聆聽阿公阿媽的故事，不要覺得煩，要聽他們說完。有空再陪他們去曬太陽，讓身體更健康。

姚詠恩：多多幫助阿公阿媽做家事，因為他們年紀大，做太多家事會造成身體負擔。每天打電話關心阿公阿媽，讓他們感受到孫子的關心，增進感情。阿公阿媽的期望都很簡單，只希望孫子女可以多陪伴他們。

廖子淇：在別人的需求中看到自己的責任。關懷自己的阿公阿媽，首先要乖，其次是時常陪伴阿公阿媽、幫他們做事。對於其他長者也可付出實際行動，例如扶老人家過馬路、撿東西等。



這次統計發現，兒童和阿公阿媽雖有數十年的年齡距離，但是小學生對阿公阿媽的需要卻能預測和理解，期待兒童都能「知道」與「做到」。此外，在做問卷調查時，問及阿公阿媽難忘孫子女的貼心舉動時，包括幫忙蓋棉被、祕密做生日卡片、用自己的錢包紅包、離別時孫子的擁抱；還有幫忙做家事、提菜籃、捶背、一起出門散步、陪伴聊天、天天打電話關心等，顯見受訪長輩心中都有貼心的「乖孫」呵！

* 針對這次調查報告，可以有哪些寫作視角？請參閱明日第十一版語文版。



印度國鳥 藍孔雀

文 / 朱于飛 (臺灣師範大學僑生先修部生物科講師) 圖 / 詹德川

找找動物園 藍孔雀
所在地：臺北市立動物園鳥園

雄孔雀尾羽亮麗

看見孔雀時，最期待的就是「孔雀開屏」了！今明兩天一起來認識世上僅有的兩種孔雀——藍孔雀與綠孔雀。



▶ 雄性藍孔雀頭上有扇形冠羽，後方尾部飾羽有特殊眼斑。



▶ 雌性藍孔雀的色澤較樸素。

藍孔雀屬於雞形目雉科孔雀屬，是較大型的鳥類。雄鳥全長約一百到一百一十公分，如果把完整生長的尾部飾羽也算進去，可長達兩百公分以上，體重大約四到六公斤。雌鳥體長較短，體重較輕。無論雌雄，藍孔雀頭上都有扇形冠羽。

雌性藍孔雀的羽毛帶有金屬寶藍光澤，背部和下半身則長有銅綠或藍綠色羽毛，尾部飾羽帶有精緻的「眼狀斑」。雌性藍孔雀則沒有亮麗的尾羽，整體顏色偏棕，臉部分布白色羽毛，頸部與胸部的羽毛邊緣帶有一些金屬藍綠色。

在自然界中，這種雌雄差異現象稱為「雌雄二型性」。年幼的孔雀無論雌雄，長得都較接近雌性，等到漸漸成熟，才分得出雌雄差異。

在印度受到保護

藍孔雀原產於印度和南亞地區，喜歡棲息在乾溼分明的環境。牠是印度的國鳥，在北印度的某些村莊，甚至被視為神聖物，在村莊附近活動取食都不受干擾。

目前藍孔雀並不是國際公約保育物種，部分原因就是印度對牠們廣泛的保護，加上牠們在動物園和私人公園都不難繁殖，因此數量上並未瀕危。

藍孔雀是雜食性，食物來源包括種子、果實、昆蟲和小型爬蟲類。不同棲地的孔雀，取



▶ 雄孔雀開屏。

食對象也有差異，顯示出孔雀對不同環境的適應性。根據研究，野外的孔雀大概可以活十五年。

藍孔雀大約兩到三歲開始繁殖，是一夫多妻制，但雄孔雀之間並不常有爭風吃醋的打鬥。在野外，雄孔雀會各自維持一個面積不大的領域，讓雌孔雀在其中自由行走。雄孔雀會停留在發現的食物前，邀請雌孔雀前來共食，或開屏吸引雌孔雀注意。但沒有雌孔雀在場的情形下，有時雄孔雀也會自行開屏。

藍孔雀一般在地上築巢，以樹葉、樹枝與石塊為建材。住得比較靠近人類的孔雀，有時也會把巢蓋在建築物上。雌孔雀一次產下四到八顆卵，孵化後的小孔雀會跟在母親身旁活動，遇到敵人時，雌孔雀會背負小孔雀飛到樹梢躲避。

藍孔雀的天敵有花豹、亞洲豹和老虎，在靠近人類的環境中，有時也會被家犬攻擊。因此牠們雖然常常在地面走動，但依然保持飛行本領。有時牠們也會聚集成群小群體一起覓食，互相示警是否有天敵，以便及早躲避。

尾部飾羽和尾羽

孔雀開屏時色彩斑斕的羽毛，其實不是「尾羽」，而是「尾部飾羽」。比起長度超過一公尺的尾部飾羽，孔雀真正的尾羽是棕色，長度只有不到五十公分。

尾部飾羽生長時就覆蓋在尾羽上方，開屏時，藉由肌肉的收縮控制，尾羽會在底下豎起，連帶撐起上方的尾部飾羽，造成「開屏」。換句話說，孔雀開屏時，雖然華麗的是尾部飾羽，但幕後功臣反而是不起眼的尾羽呵！
(明天待續)



▶ 藍孔雀開屏時，尾羽在後方撐起前方的尾部飾羽。

媽媽陪我寫書法

趙凌涵·新北市土城區廣福國小四年九班



百變媽媽

歐如真·澎湖縣東衛國小四年甲班

我的媽媽是我人生中最要的老師，也是依靠。媽媽是我們家的一園藝師，家裡不時會突然多了幾盆植物，全是媽媽的傑作。最近，她種了一小盆木瓜籽，我看著種子發芽，脫掉黑色的「帽子」，一株株挺直腰，展開手臂，變成一座小森林，令人心曠神怡。

媽媽是我專屬的「操偶師」，每當我寫完功課，總是迫不及待的拿各式玩偶去找媽媽。媽媽每次都

會說出一則又一則生動有趣的故事，再拿著玩偶搬演，讓我看得目不轉睛。我時而身在動物王國，時而處於繁華新奇的大都市。每齣偶劇都令我驚喜又喜，也使我忘卻疲倦。

學校大考前，媽媽會像「大樹」一樣，站在我書桌旁盯著我，好讓我專心溫書。因此，我的成績才能每科都維持在班上前三名。

這就是我的媽媽，她千變萬化，唯一不變的，是那顆永遠愛我的心。

木工創客就是

林宜蓁·嘉義縣社園國小三年甲班

生活小語

一天下午，校長請來創客DIY團隊的老師，讓我們體驗做木工。

一開始，老師介紹鋸床，說它可以鋸出各種圖案。我看著鋸床，覺得很害怕，但老師說這是給兒童用的，所以不會受傷，讓我安心不少。

老師教我們做青蛙

我從沒想過小孩子也可以做木工。這次活動讓我學會怎麼鋸木板。謝謝校長和老師！

剃胎毛

李咨儀·新竹縣光明國小三年仁班

社會課第二單元的主題是「生命的禮俗」，介紹了非常多有趣的習俗。上過課後，我問媽媽：「我參加過什麼樣的生命禮俗嗎？」媽媽說：「你滿月時，爸爸曾請人幫你『剃胎毛』呵！」原來我有這樣的體驗呢。



公釐的長度。照片裡，剃完胎毛的我成為大光頭，看起來逗趣極了呢！

剃胎毛這項禮俗，讓我感受到父母是多麼重視新生命的誕生。可惜當時我年紀太小，現在已經完全沒有印象了；更可惜的是，爸爸沒有保留我的胎毛，真讓我覺得遺憾。

將來我結婚生子，一定要為我的孩子留下美好的紀念。我要把孩子的胎毛留下，製成胎毛筆，讓它成為珍貴的生命禮物。

嬰兒出生滿一個月，就叫「滿月」。傳統習俗中，在這天剃胎毛，代表剃除，而是留下一公釐到兩

除穢氣。有些人會把嬰兒的胎毛丟掉，有些人則留下來做胎毛筆當作紀念。甚至有傳聞，寶寶剃去胎毛後，會變得比較乖。

爸媽請專業人士為我剃胎毛。因為怕刮傷我的頭皮，所以胎毛不是完全剃除，而是留下一公釐到兩

我的媽媽是我人生中最要的老師，也是依靠。媽媽是我們家的一園藝師，家裡不時會突然多了幾盆植物，全是媽媽的傑作。最近，她種了一小盆木瓜籽，我看著種子發芽，脫掉黑色的「帽子」，一株株挺直腰，展開手臂，變成一座小森林，令人心曠神怡。

媽媽是我專屬的「操偶師」，每當我寫完功課，總是迫不及待的拿各式玩偶去找媽媽。媽媽每次都

心情溫度計

林佳璇 臺北市萬華區光仁國小一年愛班

爸爸的眉毛是心情溫度計，不同的形狀顯示了他不同的心情。第一種是三角形，表示搞笑，他要耍寶了；第二種是彩虹形，表示開心，他心情很好；第三種是毛毛蟲形，眉毛擠在一起，表示他心情不大好，也是我最怕的一種；最後一種，是一邊是彩虹形，一邊是三角形。這兩種合在一起，表示他非常煩惱。

媽媽說，哥哥和我的眉毛都像爸爸，但我們的沒有這麼奇形怪狀啊！

頭髮的小心願

吳云詒 臺中市西區進學國小二年一班

我是頭髮最愛待在鏡子前讓梳子為我按摩幫助我舒展身體

我是頭髮

我的工作是把主人變漂亮

我喜歡主人幫我洗澡和泡泡一起變造型

我是頭髮

我愛看美麗的風景

我有個小心願

希望主人不要把我綁起來讓我自由自在的飛揚

香煎虱目魚

盧怡瓊 · 嘉義縣興中國小六年四班

一道再平凡不過的香煎虱目魚，卻是我家的祖傳菜肴，往一端上桌，立刻一掃而空。

每次媽媽煎虱目魚時，在戶外打球的我們，

總是被這陣



滋」的口感，魚肉吃起來滑嫩可口，爽口又不油膩，讓我好喜愛。

這道料理除了美味以外，最大的原因是跟過世的曾祖母有關。記得那天，曾祖母的病情

陣迷人的香氣給吸引，立刻狂奔回家。看到那兩面煎得

金黃的虱目魚，宛如夏季太陽

般純白，加上媲美米其林餐廳的精緻擺盤，讓人食指大動。

酥脆的魚皮，咬起來「卡滋卡

廚師霍馬洛·坎圖曾說：「我們對小時候吃的食物都有深刻記憶，美食有帶我們回到過去的魔力。」對我來說，香煎虱目魚就擁有這樣的魔力，是我念念不忘的好滋味。

座右銘

黃靖彥 · 金門縣金沙國小五年乙班

我曾經看過一篇關於 NBA 明星

林書豪崛起

的報導，報導中，林書豪說：「機會是留給準備好的人。」這雖然是一句老生常談的話，卻

讓我印象非常深刻，從此，它成為我人生的座右銘。

林書豪並不是一開始就受到重視，為了實現

我要向他看齊的地方。

打籃球的夢想，他曾睡在哥哥和隊友家的沙發上兩年。在這期間他並沒有放棄，仍不斷精進球技。

直到有一天他代替隊友上場，因為平日不懈怠的練習，果然讓他一鳴驚人，更印證了希臘哲學家蘇格拉底所說的「困境是磨練人的最高學府」。

陷入困境時，從中尋找突破的方法，才能使人真正的成長。林書豪為這句

話做出最好的示範，也是

陳亮瑾 · 嘉義市志航國小五年四班

餐桌上的水果



給老師驚喜

洪慧竺 · 苗栗縣後龍國小五年四班

老師生日前一天，全班秘密規畫，準備給老師驚喜。

這天早上，全班早早就到教室準備。有人在黑板上畫圖，有人

寫卡片，還有人在窗口「監視」老師的動靜。等一切就緒後，為了不讓老師起疑心

，大家都很安靜的閱讀。沒想到，老師一進教室就真的講解數學題目，完全沒有發現我們製造的驚喜，我們忍不住哄堂大笑。老師莫名其妙看看黑板。全班齊聲說：「祝老師生日快樂！」隨即送上準備的禮物，老師流下感動的淚水，並謝謝貼心的我們。

謠言遊戲

鄭佳佩 · 新北市淡水區鄧公國小六年七班

最近我學會一件很重要的事情，就是不亂傳謠言。這天老師讓全班玩一個遊戲。

老師一開始跟彤彤說：「中山大樓正在倒塌。」丞緯聽成「將在大樓，鐘在大樓」

。沒想到傳到涵涓耳邊竟變成「沒想到傳到涵涓耳邊竟變

成「醬菜大老」，讓人啼笑皆非。這個遊戲讓我了解謠言的可怕。謠言就像雪球，會越滾越大，最後很可能把人壓死。古人說：「謠言止於智者。」讓我們一起學習當個智者。

極短篇

全班動起來

王舒廷 · 臺中市北屯區僑孝國小五年一班

最近，老師說我們班的身高比五年級其他班級還矮，要求全班動起來，一起來跳繩。

剛開始我的動作不大熟練，後來越跳越厲害，不管是

左右甩跳，還是交叉跳，甚至連一跳二迴旋、跑步跳……，幾乎都難不倒我。現在，我一分鐘雙腳跳繩可以跳一百二十到一百四十下，爸媽都誇我好厲害呀！

青春沙漏

長歌 短吟

文 / 謝子恬 (臺北市松山區敦化國中八年十四班)
攝影 / 張威龍



每秒都在倒數

從扭轉的那一刻起

恣意的青春

剝那

成了一張蕭瑟容顏

一顆顆細微的回憶

沉沒在

茫茫沙堆中

踏進夕陽的駱駝隊旅

一聲聲駝鈴

尋不著青春的去向

時間的奧義

自我 成長

文 / 郭奕辰 (臺南中西區臺南女中一年二班)

時間，是時針分針的日

夜滴答，抑或是滾滾流逝

的江川之水？對我而言，

時間是大圳，一切灌溉的

源頭。

我常想，假若生命是一

張無限延伸的畫布，眾人

恐將抱持著「明日復明日

，明日何其多」的心態虛

度光陰；假若時間沒有盡

頭，今日的我們未必有機

會見證許多奇蹟的發生，

因為這些奇蹟在遞延的時

間裡勢必被遞延。

暢銷作家 J. K. 羅琳，若

非利用女兒上學與熟睡的

零碎時間編織文字夢，怎

有霍格華茲及魔法師的誕

生？美國流行樂天后泰勒

絲，若非利用巡迴世界展

演的空檔尋找歌詞意境的

靈感，哪來排行榜上獨占

鰲頭數月的熱銷單曲？正

由於他們善用時間，才創

造一番令人羨羨的成就。

「把握時間」聽在廣大

進，再累再苦，也掩蓋不了與隊

友堅持到底的快樂。

真正的歡樂不是獨自享有，而

是與親朋好友共同散播喜悅的種

子。我常隨著教會參與公益活動

，幫助弱勢孩子，投入淨灘行列

……也許辛苦，也許只是微不

足道的心力，但我認為這些值得

，因為愛，因為快樂。

快樂是發自內心的，只要願意

做，真心去體會，我們都能在生

活中找到快樂。

學子耳裡或許膩煩，它卻是通往成功的唯一途徑。

對音樂一竅不通的我，每次聽見老師要考吹笛子，都嚇出一身冷汗。面對完全看不懂譜上任何音符的殘酷事

實，我深知只有投入大量時間和不懈的努力，才足以彌補天分的不足。雖然百般不

情願，我仍犧牲休閒、玩樂，和時間並肩作戰，只為一

一背下同伴們認為再簡單不過的直笛指法。

由於自尊心作祟，我不容許自己在考試當天出任何差

錯。日復一日，我持續練習，就連上課時握著的筆桿也

被我充當指法練習工具，強

，終究品嚐成功的甘醇。

在時間的積累、淬鍊下，天下又有何難事？對我而言

，正是時間的奧義所在。

快樂是什麼

文 / 周采姿 (花蓮縣玉里國中八年一班)

居里夫人曾說：「世上最快樂的事，莫過於為理想奮鬥。」

明末的張潮卻說：「人莫樂於閒。」快樂的定義實在廣泛

，每個人都有不同的觀點。在我看來，「快樂」就是全心全

意去做自己想做的事。

我非常喜歡畫漫畫，只要靈感一來，就控制不了雙手，非

得隨身攜帶筆和紙才能滿足。

雖然自己的畫工還不成熟，有時無法把心中的情感表達到位

，但只要當下投注所有心情在

繪畫，那一勾一勒都造就無比的快樂。

寫小故事是我的消遣，生活中充滿酸、甜、苦、辣，有時候，

那些心情不知該如何宣洩，我便會寫成一篇小故事，或許是一

次心動，或許是一次難過。我喜歡就這樣沉浸其中，用文字構築內

心的小世界，這也是我的快樂。

在球場上必有輸贏，對運動員而言，勝敗是一時的，真正值得

的是背後的努力。每日不懈的訓練必然辛苦，但我更享受與夥伴

活中找到快樂。

活中找到快樂。

迷你 藝廊

泰雅族口簧琴演奏

圖 / 徐御文 (新北市中和區潭和國中八年十班)





大象和老鼠

文／林良
圖／陳維霖

老鼠細聲細氣，
手腳卻很伶俐，
踩滑板上街，
走路沒聲息。
大象笨手笨腳，
做事又慢，
穿輪鞋上街，
走路很難看。

與長輩對話 寫出家鄉活歷史

作家的魔法教室

「家鄉」人物篇

4-1

文·圖片提供／鄒敦伶

本月「作家的魔法教室」，作家鄒敦伶要教小朋友寫家鄉「人物」的要領。

設計提問 開展話題

跟長輩聊天的時候，你可以先設計問題，第一層問題環繞家鄉從前與現在景觀的變化，例如：

你一定會聽家中的長輩說起以前的生活，透過長輩的口述，可以知道很多有趣的故事。這次，我們透過提問與資料運用，開啟跟長輩的對話，搭乘文字的時光機，回到過去。

· 這裡現在是一棟棟的大樓（公園、車站、學校……）
· 以前是什麼模樣？
· 這條道路從什麼時候開始興建？之前是什麼模樣？

要抓住這些景觀與長輩生活的連結，這才是寫人記事的重點。
比如問到車站以前的模樣，問問他們以前搭車時是怎樣的情形、車資多少、車上的氣氛怎麼樣；問到學校，要連帶問出他們在學校的活動、怎麼學習、是否穿制服等。

看看小朋友寫的內容：
爺爺住在新竹關西的大東里。爺爺說，以前上學可以說歷經千辛萬苦。讀小學時要從山上走到山下的高原國小，這段路有六公里。
一大清早，要上學的小孩就開始家家戶戶相互呼喊，大家都起得很早，連一年級的都自己背書包跟哥哥姐姐走這段山路。住在山上，上學的路都是下坡，走起來不累，只是大家都沒穿鞋子，遇到下雨天就一路滑行，到了學校，衣服都溼掉了……

欣賞照片 回到過去

找一找家裡的老照片或長輩的照片簿，你一定能發現很多有趣的東西。觀察照片，看看裡頭的人、物、地點，你同樣可以問幾個問題，讓自己寫作時有更多題材。

例如找到這張照片的小朋友，她寫下這樣的內容：
這是媽媽和舅舅小時候，那時候媽媽還不到三歲呢！照片裡的老奶奶是他們的保母，會說一口標準的國語，喜歡穿各式各樣的旗袍。



觀賞影片 實境感受

用「五十年前的臺灣」之類的關鍵詞，搜尋 youtube，可以找到非常多類似的影片，或請長輩推薦他們想看的老電影。跟家中的長輩一起觀賞，一邊看一邊提問，你會發現這些老影片就像時空膠囊，保存以前的景物。在當時那樣的時空，長輩們曾有怎樣回憶，曾有哪些難忘的故事……，都是我們寫作的好材料。

寫作任務

參考以上三個尋找題材的方法，從長輩口中探知家鄉從前的模樣。作品中記得寫出家鄉的位置，並且把重點放在人物的活動。

照片跟長輩當時的生活有什麼樣的關聯，曾發生怎樣的趣事。

同儕的，也要問出這張照片跟長輩當時的生活有什麼樣的關聯，曾發生怎樣的趣事。

後來，外婆停下腳踏車，把圍在脖子上的長絲巾當成繩子，繞過媽媽的後背腋下，媽媽跟外婆綁在一起，也安心的睡著了……



全家一起吃晚餐 健康upup

文／黃璣寧（馬偕兒童醫院兒童感染科主治醫師） 圖／達志影像

全家人一起吃晚餐，在過往的年代，是再自然不過的事情，但由於現代人生活忙碌，這項家庭傳統似乎逐漸不受重視。然而，有大量的研究顯示，養成父母與孩子一起吃晚餐的習慣，對他們的健康與行為模式，竟可帶來巨大的影響力！



▲全家人在一起有說有笑的吃晚餐，可以充分紓解壓力，使身心都健康。

士黛安·紐馬克·史泰納的研究顯示，時常一起吃晚餐的家庭，兒童肥胖的機率較低，原因是這些孩子會攝取較多蔬菜、水果。全家一起吃飯，是「雙贏」的策略，因為父母為了準備孩子的食物，也會驅使他們採買與準備較多的健康食物，最後大人自己也瘦了。

外食則慎選餐廳

但在臺灣的現況是，很多家庭幾乎不開伙，那麼如果家庭晚餐的時間改成外食，是否一樣能夠得到上述的健康益處？理論上是可以，但前提是餐廳食物要慎選。

許多研究都顯示，家裡準備的食物會比外食來得少鹽少油，整體的熱量也會較低。餐廳所謂的「兒童餐」，大部分的蔬菜、水果與全穀類食物普遍不足，取而代之的是各種加工食品（漢堡排、雞塊、熱狗、劣質的起司），以及高熱量的澱粉、飲料、點心等。

根據美國公共利益科學中心（CSPI）二〇〇八年的研究就發現，外食中所謂「兒童餐」的熱量，有高達百分之九十三都超過此年齡兒童的實際所需。

吃飯不應看電視

很多家庭在家吃晚餐時可能還會「吃飯配電視」，或讓孩子邊吃邊看平板電腦。有時吃飯開電視可減少飯桌上的爭吵，雖然這個辦法的確有效，但壞處卻也不少。賓夕法尼亞大學教授愛味·喬丹（Amy Jordan）的研究發現，吃飯配電視，會降低兒童青菜水果的攝取量，而且很容易不知節制，間接造成肥胖。

說老實話，吃飯配電視，就失去全家一起吃飯的意義了。紐約雪城大學的研究發現，父母若能在飯桌上保持氣氛愉快，可以有效減少兒童的憂鬱、焦慮、自卑等內化疾病；父母若樂於回答孩子生活中的各種疑惑，還可促進孩子語言發展，以及提高學業成績。但反過來說，餐桌上如果父母總是在說教，或者責怪偏挑食毛病等，恐怕孩子長大後也不願意和你同桌吃飯了。

根據二〇〇七年由美國哥倫比亞大學物質成癮中心（CASA）做的研究指出，兒童和家人一起吃晚餐的頻率越高，將來青少年時染上抽菸、吸大麻和酗酒的機率就越顯著降低。密西根大學教授索德拉·霍夫佛的研究也發現，和家人一起吃飯的頻率越高，孩子在外闖禍的機率就越低。

家人同桌吃晚餐，對孩子的語言發展也有幫助。塔爾薩大學教授黛安·貝爾斯（Diane Beals）的研究顯示，兒童和家人一起吃晚餐的頻率越高，語言能力越佳，而且詞彙量的累積越多。

你擔心孩子不健康嗎？

明尼蘇達大學公衛學系博

美國兒童發展研究學會（SRCD）針對不同年齡的孩子，提供父母建立同桌吃晚餐的行動建議：

親子共餐行動建議

年齡	行動	目標	餐桌上的氣氛
一至五歲	<ul style="list-style-type: none"> 關閉3C產品 和父母一起準備食物 	<ul style="list-style-type: none"> 固定吃飯時間 餐桌禮儀：請、謝謝 用餐時間約十五到二十分鐘 	<ul style="list-style-type: none"> 聊聊學校發生的事 談談社區發生的事
六至十一歲	<ul style="list-style-type: none"> 關閉3C產品 每週協助或負責預備一頓晚餐 	<ul style="list-style-type: none"> 努力每週一起吃五頓晚餐 指定孩子備餐或清理餐桌等家事 	<ul style="list-style-type: none"> 聊聊學校發生的事 故事接龍 計畫週末活動
十二至十六歲	<ul style="list-style-type: none"> 關閉3C產品 讓孩子計畫每天想吃什麼 	<ul style="list-style-type: none"> 規定每週至少一餐全家聚集在一起吃飯 	<ul style="list-style-type: none"> 孩子與父母分享彼此心情 父母分享家族故事、朋友趣事 聊聊世界各地發生的事

淘氣的阿丹
譯／子敏

「爸，你看不懂的地方可以跳過去不念。我自己會接起來。」



校園沉沒 危機 系列一

學校地層下陷 豪大雨成汪洋



▲去年八月熱帶性低氣壓籠罩南部地區，嘉義縣東石國小校園積水嚴重，校園宛如一片汪洋。 圖片提供 / 東石國小

去年八月熱帶性低氣壓帶來豪大雨，造成南部三百多所學校淹水，甚至部分學校連日泡在水中。每逢颱風來襲，雲林縣口湖以南、嘉義縣東石鄉和布袋鄉，以及屏東等養殖漁業盛行的地區，都飽受淹水之苦，當地學校也受影響。時序進入夏天，當颱風來襲時，淹水景象恐怕再度上演。這些地區的共通點，就是地層下陷問題嚴重，本專題將探討地層下陷對學校所造成的危機，以及因應之道，希望學生享有更好的學習環境。

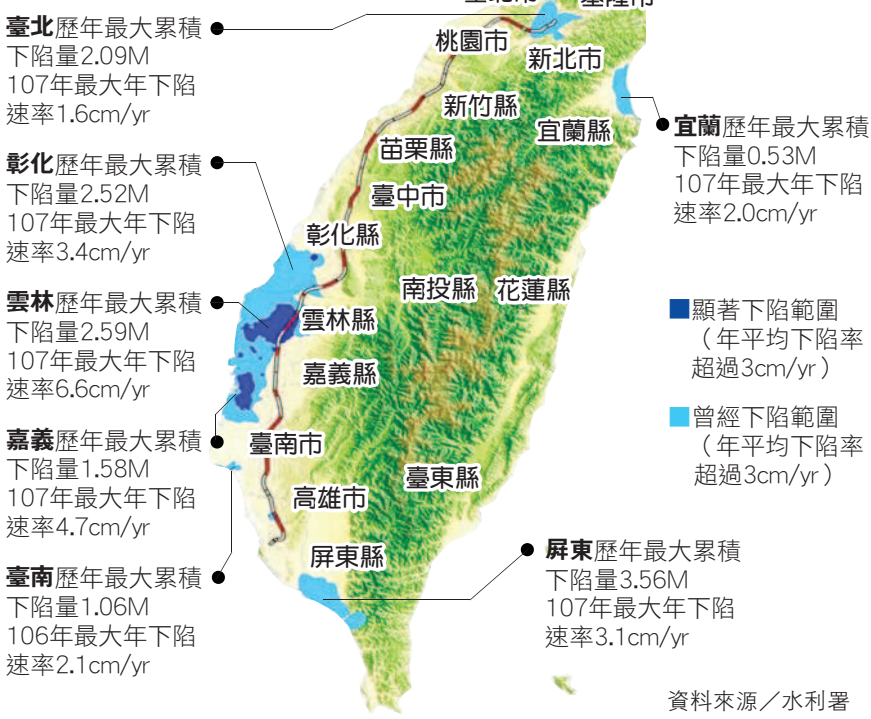
報導 / 張彩鳳

去年八月，熱帶性低氣壓造成中南部嚴重淹水，嘉南平原多地泡在水中。臺南市麻豆、學甲、安定及新營積水嚴重，安南區七成學校泡水，臺南啟智學校水淹及腰，北門區北門國中無處不淹，錦湖國小也淹水成災。每逢颱風來襲，雨勢驚人，同樣位在西部沿海的雲林縣，口湖、水林、四湖等地區，情況一樣慘重。其中，口湖鄉逢雨必淹，鄉長林哲凌表示，每逢雨季，近海鄉民苦不堪言，有時甚至必須緊急撤離，保護鄉民生命、財產安全。但鄉民長期仰賴

養殖漁業，也只能忍受，等水消退後，整頓家園，繼續為生活打拚。這些地區的共通點就是地勢低窪，而且地層仍不斷下陷，豪大雨造成的淹水只是警訊，必須正視。根據經濟部水利署公布的臺灣地區民國一百零七年地層下陷檢測概況，各地區地層下陷速度，雲林堪稱全臺「冠軍」，歷年最大累積下陷量為二點五九公尺，一百零七年最大年下陷速率更高達六點六公分／年。至於彰

化縣、雲林縣、嘉義縣、屏東縣四個縣市，更列為全臺「地層下陷危險區」。雲彰嘉地層下陷問題更引發高鐵運行安全疑慮，雲林高鐵站今年以來已下陷六點六公分，但高鐵認為「仍在安全範圍」。立委質疑，下陷情況如果再惡化，高鐵行經雲林時將成為雲霄飛車。雲林縣政府水利處長許宏博表示，地層下陷問題已到不能不重視的地步，縣政府積極尋求解決之道，希望減少地下水的使用，達到農漁民和全民雙贏的目標。

全臺地層下陷主要區域



養殖漁業發達 超抽地下水是元凶

提起海鮮，臺灣可說是老饕的天堂，臺灣養殖漁業發展蓬勃，從澎湖、彰化、雲林、嘉義，到臺南、高雄、屏東都有分布，其中雲林、嘉義、臺南、屏東一年產值都高達近七十億元到八十億元。根據農委會漁業署資料顯示，彰化縣等六個西部沿海縣市，養殖漁業都很盛行，各有不同特色。例如彰化以文蛤為主；臺南市以虱目魚和吳郭魚名列全國第一，產值和產量都高居全臺之冠；高雄市以石斑魚稱霸等。整個西部沿海串聯成長的養殖線，成為經濟發展的重要命脈。

然而養殖業者賴以養殖的命脈是地下水，但幾十年來，超抽地下水正是低窪地區逢雨必淹的大元凶，沿海漁民賴以為生的養殖，如今卻成了暗藏地層下陷危機的主因。水利署水文技術組長簡昭群表示，全臺一年的地下水使用量有五六億噸，其中八成在雲林、彰化、嘉義、高雄及屏東，這些縣市共同特徵都是農業大縣，其中雲林、彰化地下水抽取量每年約二十億到二十二億噸。為了維繫沿海漁民生計和漁業經濟發展，卻超抽地下水，犧牲地層深處的水資源，付出地層下陷的代價，值得各界深思。

►螺陽國小六年乙班學生從《國語日報》取材，進行專題研究。



▲學生自製大海報，上臺發表專題內容。



▲學生運用5W1H，練習找出新聞重點。



▲國語日報記者張彩鳳接受學生提問。



專題研究 培養自主學習力

張榕倖表示，《國語日報》有許多專欄，很適合引導學生進行專題探索，她先讓學生條列式整理資料內容，並運用心智圖，將資料做系統化整理。分別有小組以「高山花

草動起來」和「山嶺的小精靈」當主題，取材科學版介紹的臺灣植物，研究高山和平地的植物。有的小組學習製作地瓜料理，進行「地瓜料理大翻身」專題研究。學生張恩雅說，她發現地瓜好處多多，像地瓜粉可以用來油炸食物，是食物好吃的祕訣。

張榕倖指出，《國語日報》內容多元，讓學生閱讀不偏食，長期下來，學生注意到國際新聞，有一組學生取材國內原住民生活習慣，以及世界第四臭料理海豹與海鳥，進一步



樂於探究 讀報讓學習變主動

讀報教育實驗班訪視報導——彰化縣螺陽國小

報導·攝影 / 張彩鳳

彰化縣螺陽國小教師張榕倖以專題探究方式指導學生讀報，讓學生成為「有效的閱讀者」。教師蕭伊就則教導學生運用5W1H掌握新聞重點。不同的讀報形式，學生卻都有滿滿成就感。

小學生也能做專題研究！彰化縣螺陽國小六年乙班教師張榕倖，運用《國語日報》指導學生進行專題研究，學生取材多樣，並製作大型海報上臺報告，條理清晰，讓老師格外驚喜。

5W1H掌握關鍵

四年乙班教師蕭伊就，則運用5W1H教學生讀懂新聞。蕭伊就認為，透過5W1H——Who（人）、What（事）、When（時）、Where（地）、Why（為什麼）、How（活動經過），學生可以快速掌握新聞關鍵，因此設計「國語日報新聞追追追」活動，教學生讀新聞。

蕭伊就先導讀新聞標題，讓學生看標題就可以知道新聞重點，像是〈滑雪意外造成癱瘓 鋼鐵人醫生重生〉這則新聞，從標題就能知道許超彥醫生因為滑雪意外變成鋼鐵人醫生。

接著，讓學生分組找出新聞中的5W1H，這項練習讓學生很快掌握新聞重點。記者來訪當天，學生正在閱讀的「大仁國小疾藜草吹箭」新聞，剛好是記者張彩鳳採訪的，學生於是訪問記者到大仁國小採訪的情形，對這則新聞有更深入的了解。



▲螺陽國小四年乙班學生愛讀報。

學生在教師帶領下個個愛讀報。學生林書弘表示，他最喜歡看第七版的故事，每一則故事的劇情都很精采，插圖也很好看，閱讀完後，甚至會學習畫插圖呢！



地震發生時 沒有防災頭套怎麼辦？

日前花蓮縣發生芮氏規模六點一的地震，許多學童立刻戴上防災頭套，躲到桌子底下避難。防災頭套是日本小學生的入學必備品之一，在臺灣，卻不是每名學童都有；教育部與專家學者都認為，地震隨時都有可能發生，但防災頭套不一定在身邊，學生要學會就地取材保護自己，書包、書本等隨身物品，也能取代防災頭套。

報導／沈育如

臺灣位在環太平洋地震帶上，地震發生的頻率高，每個人從小就需要學習防災應變。尤其是地震發生時，可能有物品掉落，人員被砸傷或壓住的機率高，因此要特別保護脆弱的頭部、頸部。目前全世界的防災機構及專家都推動「趴下、掩護、穩住」三步驟，也就是在地震發生的當下立即趴下，並以手保護頭部、頸部，然後躲到穩固的桌底下，並握住桌腳，避免受傷。

起源自空襲防護，和臺灣一樣位在地震帶上的日本，每名剛進入幼兒園或小學的學童，都必備一個

「防災頭套」(在日本被稱為「防災頭巾」)，這是起源於第二次世界大戰時，日本人在空襲時用頭巾保護臉和頸部，避免被掉落物砸傷，現在則廣泛應用在地震防災。



▲花蓮縣日前發生芮氏規模六點一地震，嘉義縣豐山實驗學校學生戴上防災頭套，井然有序的疏散至操場避難。 圖片提供／豐山實驗學校

在臺灣，有些國小會由校方統一購買防災頭套，或是由外界贈送，在防災演練中練習地震發生時該如何使用，由軟墊做成的頭套，平時放在教室椅背上，還能當作靠墊、午睡枕。

發生時機難預測，隨機應變更重要。花蓮縣松浦國小是教育部防災校園建置績優學校之一，花蓮縣於四月十八日下午發生芮氏規模六點一地震時，全校師生都

快速戴上防災頭套，等待地震停止搖動，再到操場集合，展現平日防災教育的訓練成果。

此防災頭套比較適合給幼兒園與國小低年級學生、特教學生、高齡長輩使用。

莊啟忠表示，防災頭套並非萬能，所承受的衝擊力有一定的限度，只能防阻碎石異物、玻璃等打到頭頸部，但無法承受很大的重量，而且選購時也應注意材質，最好選擇有一定厚度、防燃、可反光(救援時方便找尋)的材質，防災科學教育館內有標準設備，可提供外界參考。

交通大學土木工程系副教授、校園防災策略顧問單信瑜表示，日本校舍很多是木製的，為了防火，防災頭套都採用阻燃材料製成，並且通過檢驗合格，反觀臺灣的防災頭套材質不一，也沒有一套認證檢驗標準，民眾購買時一定要注意材質。如果地震後引發火災，一旦火星掉在非阻燃材質的防災頭套上，後果將不堪設想。

選購時注意材質。臺北市政府消防局防災科學教育館長莊啟忠表示，比起拿課本、書包頂在頭上，戴上防災頭套後，空出的雙手還可以保護自己；年紀比較大的學生，比較懂得隨機應變保護自己，因

融入生活，讓學生學習就地取材及隨機應變，才能自我保護。以防災頭套來說，平日是放在教室內，但地震隨時會發生，發生時學生可能不在教室內，所以平日就教育學生可以改用書包

成人必須予以兒少尊重，在學校，教師應適度的讓學童表達意見，給予公正的回應，並鼓勵學童對意見負責；在家庭中，父母要撥出時間聆聽孩子的想法，增進親子間的互動。

陳彥丞

雲林縣口湖國小六年乙班

小公民發言臺

我看
保障兒少表意權

《中華民國憲法》規定「人民享有表達意見和想法的權利」，雖然兒童還未成年，也有發言的權利，應予以尊重。平時開班會表達想法，就是透過適當的管道陳述意見，不讓想法被埋沒。

洪雋成

臺中市大楊國小五年甲班

在司法程序中，除了聘請專家或照護者與兒少溝通外，還可以透過多樣化的方式，如：圖畫、文字、錄音等，確保有身心狀況的兒少也能完整表達想法，保障兒少表意權。

趙婕恩

彰化縣洛津國小六年甲班

讀完本週《地震發生時，沒有防災頭套怎麼辦？》後，小朋友有什麼想法？歡迎來信表達看法，文長一百字內，來信記得附上姓名、學校、班級、電話、地址、身分證字號及郵局或銀行存摺封面，本週四前寄到電子信箱：yehsueh@nchkids.com。

英國身障少女募義肢 助非洲兒童



英國有些兒少儘管身體有障礙，仍然努力行善。少女奧莉維亞只有一隻完整的手，對於失去肢體的兒少，特別能夠感同身受，因而捐義肢給非洲身障兒少；女童維多莉亞雖然失去右小腿，但仍保持樂觀態度，希望長大能幫助他人。



▲►英國少女奧莉維亞年幼時行動不便（上圖），如今捐義肢幫助他人（右圖）。
圖片／翻攝自每日郵報網站
(<http://www.dailymail.co.uk>)



英國十五歲少女奧莉維亞，雖然是身障者，行動不便，但樂於行善的態度，絲毫未受影響。她長年關心其他身障兒少的生活和福利，並籌募和捐助義肢給非洲身障兒少，希望他們的生活可以更方便。

根據英國《每日郵報》報導，奧莉維亞兩歲半時罹患腦膜炎，差點回天乏術，儘管當時保住生命，卻失去行動自主能力。她的雙腿從膝蓋以下被切除，左手也截肢，只保有完整的右手，其他肢體都由義肢取代。奧莉維亞的爸爸史多利與媽媽布朗一度擔憂，她再也不能走路，無法和朋友玩耍。

醫師建議奧莉維亞穿戴製作精良的義肢，行動才

奧莉維亞說：「許多非洲身障兒少的家庭沒有能力購買義肢，我期盼以捐贈義肢的方式，讓他們能快樂的穿戴義肢行走。」

奧莉維亞表示，希望未來有機會前往非洲，和義肢的新主人相見，分享彼此穿戴義肢的心得。

奧莉維亞也發現，在非洲，身障兒少普遍沒有使用義肢，於是，她運用各種籌募方法，募得一些義肢與相關配備，捐贈給非洲的身障兒少。

奧莉維亞穿戴義肢後樂於結交朋友，並展開學習活動，課餘時經常飽覽全球各地時事。幾年前，當她知道有些身障兒少家庭經濟不佳，無法擁有品質較精良的義肢時，十分不忍，於是，將自己使用的義肢送給弱勢家庭的兒童，自己則使用備用義肢。

會比較舒適、方便，不過價格卻不便宜，對於中產階級家庭來說，是很大的開銷。幸好爸媽費心籌措費用之外，還有善心人士幫助，費用問題才獲得解決。

英國女童克服肢障 勇敢邁向新人生

根據英國《每日郵報》報導，維多莉亞的雙親來自波蘭，移民到英國已十四年。維多莉亞出生時，醫師建議將她的雙腿截肢，但媽媽不忍，沒有同意。

維多莉亞曾多次就醫，直到去年七月才進行手術。她和家人搭機前往美國佛羅里達州，接受兩次數小時的外科手術，留下了左腿，右腿則是自膝蓋以下截肢。接著，維多莉亞的左腿進行矯

三歲英國女童維多莉亞天生雙腿嚴重彎曲變形，導致無法正常行走，她深受困擾，家人也憂心忡忡。經由美國醫師妙手回春後，她終於可以走路，將在九月上學念書。

正，右腿則穿戴義肢。醫治期間，維多莉亞強忍手術後的不適，還安慰身邊的親友，媽媽形容她是「堅強的女孩」。

在醫護人員眼中，維多莉亞很懂事，是可愛的小天使。

維多莉亞接受復健治療後，適應情形越來越好。有一天，全家人準備上車出門時，她突然向媽媽說：「我想給您看一樣東西！」

接著，她吃力的邁開腳步，向前行走，爸媽看了喜極而泣。

維多莉亞已經逐漸能行走，也能慢跑，過著和一般孩子同樣的生活。她的爸媽十分感謝醫護人員給予女兒新生活，並表示將盡全力幫助他人，讓其他身障兒少也能喜獲重生。



▲►英國女童維多莉亞天生雙腳彎曲，接受治療並學習穿戴義肢（右圖），如今已能走路（上圖）。
圖片／翻攝自每日郵報網站