

國語日報

民團促增設吹哨者條款 2版
呼籲政府建立主動關懷機制

緩解感冒 從飲食著手 4版
多喝溫開水 吃抗氧化食物

婆羅洲雨林住著大鼻族 6版
長鼻猴的鼻子 靈長類最長



送報到山巔
一天十塊錢
改變偏鄉學生未來

<http://donate.mdnkids.com/>
衛部數字第1081360613號

今日特價 10元

9 771681 708707

挑戰攀樹、射箭 小學生畢業大考驗

阮筱琪、陳中興 / 連線報導

為了讓學生留下難忘的求學回憶，愈來愈多學校設計特殊「畢業考」，除了「上山下海」的登高山、划獨木舟，有的要求學生在畢業前至少得挖到五根竹筒，完成十二公尺遠的射靶或兩三層樓高的攀樹挑戰，才能畢業。

臺北市文林國小六年級學生畢業前都要完成攀樹挑戰，爬上校內的大榕樹，訓練膽識、挑戰自我。學務主任傅碧琴說，學生從一年級開始練習慢跑，訓練體能，為六年級攀樹挑戰做準備，攀樹最高距離地面六公尺，最低四公尺，學生可選擇攀爬高度。畢業生也要接受CPR訓練，等於畢業可拿到國小畢業證書和CPR證書。

桃園市復興區十一所國小學生，都有學習傳統泰雅族的射箭

課程，其中霞雲國小畢業男生還須完成十二公尺遠的射靶，女生要將復興區特產「馬告」拌入油麵，做出泰雅族「馬告酥」。霞雲國小導師兼射箭社團教師黃伶如說，在十一所國小學生中，該校學生的傳統射箭表現最好；女生則是做泰雅族點心，作為謝師宴甜點，今年學校要求做「馬告酥」，供教師品嚐。

相關新聞刊第16版



日本明仁天皇退位 日本明仁天皇昨天在當地時間下午五點於皇居正殿「松之間」進行「退位禮正殿之儀」，正式完成退位。儀式約十五分鐘，明仁天皇最後一次以天皇身分發表演說，他感性的表示，即位三十年來，受到國民的信任與愛戴，他感到非常幸福。日本新年號「令和」於今天零時生效。圖為明仁天皇（右二）宣讀致詞，皇后美智子（右一）、皇太子德仁（左二）、太子妃雅子（左一）在旁聆聽。

文 / 何靜茹 圖 / 美聯社

2019 數位繪本創作大賽

FUNPARK 創意說故事
- 創意不設限 想像無極限 -

總獎金30萬
報名徵件至6/30

我要報名!

國小組 數位繪本創作 國小一至國小六年級學生

幼幼組 角色塗鴉創作 4-6歲 幼兒

我要報名! QR Code

我是剪報高手

主辦單位 / 財團法人國語日報社

組別

- 國小中年級組 (三、四年級)
- 國小高年級組 (五、六年級)
- 國中組

格式

1. 主題不拘。請依個人興趣設定議題，剪輯相關之報紙文章，建議在5則以上，須註明報別、版序、刊出日期等相關資料。網路文章篇數不得逾紙本報刊。
2. 格式不拘，可依主題需要做適當的版面設計及搭配插圖。
3. 剪報作品請附以下文字說明，國中生須400字以上，國小高年級學生須300字以上，國小中年級學生須200字以上。

獎項

每組各取「特優」3名、「優選」6名、「佳作」20名、「入圍」若干名。

收件

1. 收件日期：5月1日~6月10日 (以郵戳為憑)。
2. 郵寄地址：10078臺北市中正區福州街2號，國語日報社編輯部「我是剪報高手活動小組」收。
3. 電話：02-23921133轉1345或1351

詳情及報名表下載，請上「我是剪報高手」活動網站 (<https://www.mdnkids.com/events/20190318-cutpaper/>)

新聞聯絡 傳真 (02) 2341-0203 信箱 newsbox@mdnkids.com

國民年金三百三十七萬保戶，逾三成、約一百零三萬人從未繳保費，四成窮人連生活都成問題，勞保局催收或放寬分期繳納，成效有限。欠繳逾十年者，恐喪失領取國民年金資格，將是「年金貧困」者。

「國民年金」開辦初衷，是為確保沒有相關社會保險以獲得適足保障的國民，在老年或身心障礙時，能有基本經濟生活保障。但由於採取「保險制」，因而排擠繳不起保費的弱勢民眾。

二〇〇四年，泛紫聯盟提倡「大國民年金制」，涵蓋「基礎年金」與「附加年金」。基礎年金保障所有國民年老時的經濟安全，無論有無就業，只要年滿六十五歲，都享有「最低生活費七成」的養老年金；採「稅收制」，國民無需再繳保費，以調高營業稅百分之二來支應。附加年金則是為了鼓勵就業，維持其生活水準，採「保險制」，依就業所得強制投保，保費由雇主與受僱者依法定比率負擔。

社論

建立基礎年金的必要

因此併計附加年金後所得替代率，最高以退休前薪資七成為限。如果依此制度，今日或能弭平軍公教年金被砍衝突。

婦女新知等社團近日重提基礎年金，雖乏大國民年金宏觀，但主張稅收制，保障每位國民至少八千元年金津貼，取代月領三、四千元之國民年金，值得肯定。惟須說服社會與慮及財政能力，著實考驗政府改革的魄力。

主動關懷兒虐 民團籲政府增吹哨者條款

沈育如 / 臺北報導

臺北市文明人權服務協會推動「殺害未滿十四歲之幼童或故意凌虐致死」，應處死刑或無期徒刑並不得假釋。公投與修法，並在昨天舉行「生命無價，永不回復」公聽會，討論如何防堵兒虐、酒駕。協會呼籲政府增加「吹哨者條款」，讓通報兒虐者可以領善心獎金，建立主動關懷機制。

中華民國兒童權益促進協會理事長王薇君在公聽會指出，從過去協助的案件看來，很多虐童者最重只判十三年有期徒刑，讓外界無法接受。選舉將至，呼籲候選人正面表態，共同捍衛兒少權益。

衛福部表示，將推動六歲以下弱勢兒童主動關懷方案，透過報戶口、打預防針措施，主動了解兒童受照顧的狀況；也給予高風險家庭兒童，從產前到產後的照顧，即時支援協助。

另外，反酒駕聯盟發起人李載忠呼籲，酒駕致人於死、重傷就是「故意」行為，不得輕判。應比照課菸捐，專款專用照顧酒駕受害者及其家屬；此外，由政府單位代位求償，以保障受害者家人權益。



南安小熊野放花蓮

去年七月在花蓮縣南安瀑布附近被發現的落單臺灣小黑熊「妹仔」，經過九個月的照養，並完成野化訓練，昨天上午搭乘黑鷹直升機前往花蓮山區野外棲地野放。林務局表示，後續將透過發報器定時訊息，掌握小熊蹤跡，預計進行一年的監測追蹤。

報導 / 阮筱琪 圖片提供 / 內政部

梅雨季 豪雨預報比照颱風警報

李琦璋 / 臺北報導

首波梅雨鋒面今天報到，中央氣象局表示，今天的梅雨鋒面為非典型鋒面，移動快、降雨時間短，明後天將到巴士海峽。今天受梅雨鋒面影響，北部、中部及南部會有陣雨或雷雨，並有局部大雨或豪雨發生的機率。

氣象局指出，預估梅雨季三小時更新一次。總雨量以接近正常的機率較大，氣溫則是偏暖。今年梅雨季也較提前，五月初會有一波典型梅雨鋒面報到。另外，氣象局將比照颱風警報，發布各縣市未來二十四小時、三天累積雨量，也新增未來六小時內三小時定時降水預報圖，兩項資訊每三小時更新一次。

關注校園權勢性侵 勵馨籲明定利用要件

李琦璋 / 臺北報導

侵案件的證據法則。

勵馨基金會蒐集今年一月至四月性侵犯相關新聞，共有一百四十五例，分析發現，可能涉及權勢性侵的共九十四例，占六成五，其中加害人與被害人權勢關係，教育占兩成、業務占兩成、親屬占一成八，且加害手法具共通性，如教師會藉由專業製造相處機會或肢體碰觸，並取得家長信任。

勵馨基金會呼籲大眾關注校園權勢性侵，並請法務部明確訂定構成權勢性侵的「利用」要件，應建立判斷權勢性要件，應建立判斷權勢性要件，應建立判斷權勢性要件。

塑膠微粒無所不在 隨風飄上庇里牛斯山



科學家近日在法國庇里牛斯山頂發現塑膠微粒，證明塑膠汙染已經無所不在。

文／林滄陳 圖／達志影像

人類所到之處幾乎都會製造或留下垃圾，其中塑膠垃圾的數量驚人，過去全球各地的河川、海洋、土壤都可發現塑膠垃圾，現在就連庇里牛斯山頂也存在塑膠微粒。

科學家曾在法國巴黎及中國東莞調查，證明塑膠微粒會隨風飄散。而近日發表在期刊《與大自然對話》(Nature Communications) 的一項研究顯示，風力承載塑膠微粒的力量，出乎科學家原先的預期。科學家在法國境內庇里牛斯山一處人煙罕至的山頂上，發

現一定數量的塑膠微粒。離這個地點最近的法國小村約六公里，最近的城鎮約二十五公里，最近的都市則達一百二十公里，但科學家發現這裡每天每平方公里有多達約三百六十顆塑膠微粒落地。

科學家強調，由於上述山頂十分偏僻，都是近乎原始的空地，且附近幾乎沒有明顯塑膠垃圾的集散地，加上近百公里內的人口約僅一萬人，因此推測這些塑膠微粒很可能是從南邊百里外、人口密集的巴塞隆納吹來的。

以此推論，只要風能到之處，都有可能存在塑膠微粒飄落。換句話說，塑膠汙染威脅環境的程度已超過人類想像，幾乎沒有地方可以倖免，因為風無所不在。

全球自來水八成含塑膠微粒

美國非營利媒體「Orb Media」在二〇一七年九月公布調查報告，他們從五大洲的十四個國家抽樣一百五十九件自來水，發現竟有高達百分之八十三的抽樣存在塑膠微粒；其中，國內約有半數自來水

來自北美洲的抽樣，含塑膠微粒比率最高，歐洲最低。臺灣不在本次調查的範圍內，但環保署二〇一八年九月公布的相關報告指出，國內約有半數自來水

2017年全球自來水塑膠汙染調查

樣本來源	汙染比率
全球	83%
美國	94%
歐洲	72%
黎巴嫩貝魯特	94%
印度新德里	82%
烏干達坎帕拉	81%
印尼雅加達	76%
厄瓜多基多	75%

資料來源／Orb Media

確切結論。不過，空氣與水汙染會直接或間接造成土壤汙染，而不管是飲水或從土

塑膠垃圾危害大 多國推減塑



▲人類製造大量的塑膠垃圾，恐釀成全球性的環境災難。

近年來，鯨豚、海龜等因誤食海中塑膠垃圾死亡的悲慘畫面不斷上演，人類也意識到塑膠垃圾危害環境的嚴重性，如果再不正視，恐怕成為僅次於極端氣候變遷的全球災難。

美國與日本是人均生產塑膠垃圾的前兩大國，但兩國在去年的七大工業國高峰會都拒絕簽署《海洋塑膠憲章》。美國目前只有夏威夷、德州、紐約、加州、西雅圖等有明確減塑政策。日本對過度包裝與減塑的行動，一直被外界認為不夠積極。

歐洲是減塑環保政策的先行者，不少國家約在二十年前就陸續展開減塑行動，丹麥更早在九九三年便實施塑膠袋徵稅政策。歐盟也於去年中宣布，將於二〇三〇年全面禁止一次性塑膠製品。目前全球已有逾百個國家朝減塑目標邁進。大多數國家都有塑膠袋收費政策，預料未來塑膠餐具、吸管、攪拌棒、保麗龍餐盒等，都將受到嚴格限制或禁用。不過，各國更應致力改變使用者與生產者的觀念，使用者應盡量重複使用塑膠用品，而製造者除了研發更環保的材質，也要負責回收。

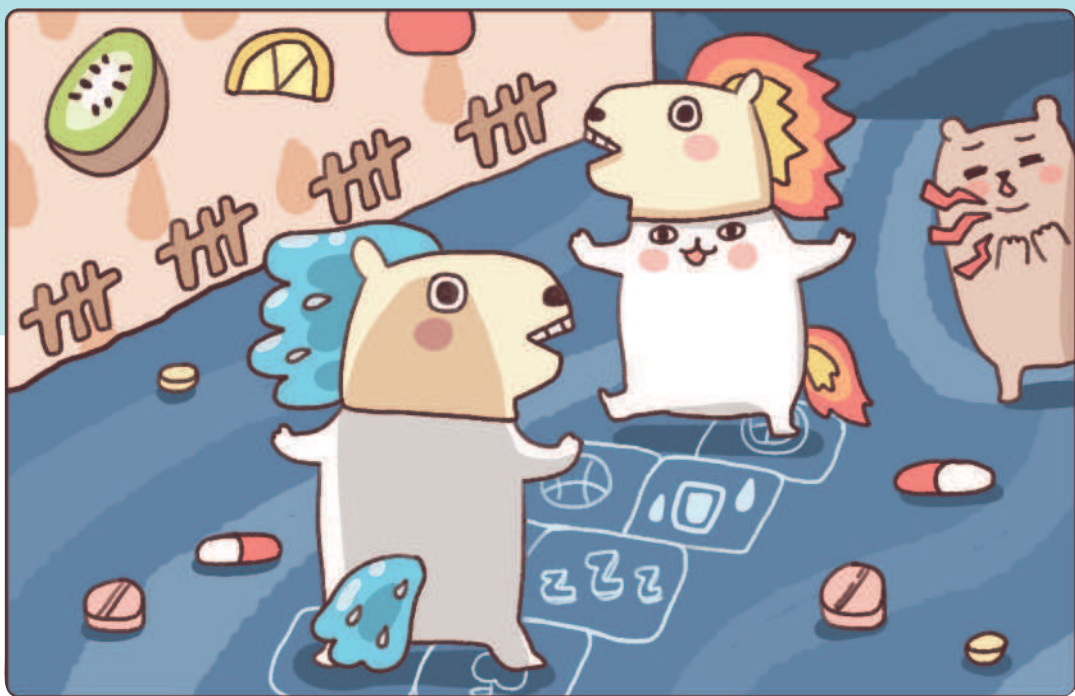
快感冒了 吃什麼能快快恢復？



學會照顧自己

文／陳詩婷（營養師）
圖／楊章君

「哈啾！哈啾！奇怪，怎麼感覺有些疲倦、肌肉無力，喉嚨好像也有點痛痛的，該不會是快感冒了？」別擔心，營養師教你如何察覺身體感冒前兆，並透過幾個小技巧，緩解感冒症狀。



感冒分熱性感冒及受風寒型感冒，兩種感冒的症狀雖然類似，但起因不同。不過這兩種感冒藉由多喝水、補充抗氧化物、多休息和緩和運動，都能自己好起來。

不過，關於怎樣吃對食物加速身體康復，可就有很多學問了。以下訣竅，小朋友可以試試看呵！

對抗自由基。建議小朋友快感冒時喝一杯營養的蔬果汁，裡頭可放奇異果、檸檬、蘋果和鳳梨



多喝溫開水 每次感冒看醫生，醫生總會叮嚀我們多喝溫開水，這是因為身體百分之七十以上都是由水構成，舉凡消化、營養輸送、血液循環，甚至

吃抗氧化物 抗氧化物質能夠幫助身體細胞有更多的能量，消滅外來的病毒及細菌，例如常見的維生素C、類黃酮、花

發燒時怎麼辦？ 發燒通常是受寒的症狀，小朋友也許是不小心淋雨，或是運動大量流汗時吹到冷風，引起畏寒、怕冷、鼻涕稀白等症

要特別記得，醫師說的是「溫開水」，不是冰水，如果補充冰水，反而容易讓身體的排毒功能當機，不利病情。

充足的睡眠 睡眠是人類修復白天身體耗損的重要方法，這就是為什麼以前的人總是說「日出而作，日落而息」的原因。

不過，如果你的症狀伴隨濃痰，鼻涕也黃黃的，這種發炎型的感冒就不適合喝薑湯了，建議補充富含維生素C的水果，否則會讓症狀越來越嚴重。

π 2 3 星球

編繪 / BIGUN

你勞動了嗎？





婆羅洲雨林
魔法學校 11

樹上的雨林大鼻族

文·攝影／黃一峯



▲大公猴發出威嚇吼聲。
◀長鼻猴大公猴挺著大肚子，臀部的白毛像穿了內褲。

清晨五點多，天色微亮，我就背著攝影器材趕到河口，因為前一天傍晚，我觀察到一群大鼻族成員來到這裡準備過夜。

雖然已經接近日出，雨林底層還是相當昏暗，地上盤根錯節，一不小心就會被絆倒。好不容易走到河口，顧不得滿身大汗，雙眼直盯前方的紅樹林，深怕一不小心錯過精采畫面。

才剛架好攝影裝備，就聽到「大鼻族」的老大發出「嗷——嗷——」的警告聲。透過長鏡頭一看，才發現牠的臉朝著我。因為光線昏暗，看不清牠的表情，只看到牠的大鼻子隨著叫聲不斷上下擺動。

擁有靈長類最長鼻子這個雨林裡的「大鼻族」是婆羅洲特有的長鼻猴，牠們的鼻子是靈長類中最大的，當地人還為此替牠取了「荷蘭

人」的綽號。

長鼻猴的鼻子因雌雄而有差異，公猴的鼻子比母猴大得多，其中鼻子最大的是領頭的公猴。研究指出，大公猴為了守護族群，會發出警示叫聲，而擁有越大的鼻子，叫聲共鳴越響，因此大鼻子的公猴也較受母猴青睞。

肚子裡的毒物處理機「猴」，還有個大大的「啤酒肚」。不過這不是因為貪吃，而是和牠們有隔間的胃部構造有關。由於牠們長期生活在紅樹林河口，以紅樹林的葉子為主



▲長鼻猴母猴鼻子稍短。
▶正在玩耍的小長鼻猴。

食，這些植物的葉子富含高濃度的植物鹼，如果直接吃，身體無法承受。為了解決這個問題，長鼻猴演化出特殊的胃，讓樹葉在胃裡經過儲存、發酵等化學反應之後，才被身體吸收，所以這個大肚子裡可是放了一臺毒物處理機呢！

有趣的是，除了大肚子之外，長鼻猴上半身厚重的毛髮，好似穿了一件棕色背心，下半身長的卻是白色短毛，看起來像一件白色三角內褲。

在熱帶雨林卻穿毛背心，不會中暑嗎？「不過幾次在清晨拍攝牠們後，我發覺雖然在熱帶地區，河口的清晨還是很涼爽，所以長鼻猴才需要長這麼厚的毛髮，夜裡坐在樹上蜷著身子睡覺時，才得以保持體溫。

大鼻族雖然適應力極強，能吃其他生物不敢吃的強韌食物，卻還是敵不過熱帶雨林的人為開發。當人類一步步砍伐原始雨林，將土地開墾成住宅、工廠，甚至種植大片經濟作物——油棕，都會破壞大鼻族的棲息地。

不只長鼻猴，雨林裡的紅毛猩猩、犀鳥、大王花，以及各式各樣特殊、奇妙的生物，都會因開發而漸漸消失。為了保留充滿奇幻、想像與生物多樣性的土地，我們雖身處臺灣，仍可以行動，從生活開始，拒用傷害熱帶雨林的製品、落實資源回收再利用，以減少對雨林的間接傷害。

記得初次看見長鼻猴時，我充滿疑惑：「牠們住

希望我們做的一切不會太晚。
(本系列刊完)



德國民間傳說 (每週週三刊出)

市長與老鼠

文／黃文輝 圖／高鸞雪

一千年前，曼茵市有一個非常貪財的市長，要求市民繳很高的税金，不管是工作領到的工資，還是賣東西賺到的錢，都要繳一半給他。市長不關心市民過得好不好，只想著要從他

們身上拿到更多錢。他們身上拿到更多錢。他累積龐大的財富，住在非常大的房子裡，過著富裕舒適的生活，但市民卻非常窮困。有一年發生饑荒，很多人沒有食物吃，餓死

了。市長非但沒有伸出援手救助他們，還抱怨市民沒有繳税金給他。一些飢餓的人知道市長家裡有很多食物，便聚集到市長的大房子外討食物吃：「麵包，麵包，給我們麵包。」

市長不只有拿麵包給他們吃，還叫手下拿棍子趕他們走。這些人被激怒了，他們打跑市長的手下，用力敲打市長家的大門。市長擔心他們會衝進家裡，只好走出門說：「各位親愛的市民，請進請進，容許我招待大家享用一頓豐盛的晚餐。」

市長領這群人進入一間沒有窗戶的倉庫，告訴他們：「請在這裡稍待一會兒，我馬上叫人送食物來。」市長走到倉庫外面立刻把門鎖上，並命令手下用重物堵住大門，不讓裡頭的人出來。「一個星期後，他們餓得沒有力氣搗蛋，再把他們丟出去。」

飢餓的人等不到食物，心急的衝撞門和敲打牆壁，可是市長不理他們。一天一天過去，飢餓的人一個一個倒下。眼看無法打破門出去，有個人望著門底下的縫，有氣無力的說：「我如果是一隻老鼠，就可以從門縫鑽出去了。」

其他人聽他這麼說也跟著說：「真希望我是老鼠，就可以離開這裡了。」忽然，他們一個接一個變成灰色或黑色的老鼠，鑽出門縫，在市長家四處找東西吃。他們吃完廚房裡的食物，又跑去穀倉大吃特吃。市長吃飯的時候，看到

一群老鼠衝進來，甚至跑到餐桌上吃餐盤裡的食物，嚇得大聲叫手下來趕老鼠。可是老鼠實在太多，怎麼趕也趕不完。手下跑來通知市長：「倉庫裡的人都不見了，難道都變成老鼠了？」

這群又飢餓又帶著怨恨的老鼠爬到市長的身上，市長嚇得逃出自己的家。可是市長不管逃到哪裡，老鼠都會跟過去。市長只好住到河中央島上的一座高塔裡。市長認為河水湍急，老鼠還沒有游到島上就會被沖到下游；而且整座塔建造得毫無空隙，老鼠就算到了島上也找不到地方鑽進來。但是這個塔真的阻擋得了這些不尋常的老鼠嗎？

有一晚，市長在塔頂睡覺，突然覺得手指和腳趾很痛。他張開眼睛，發現老鼠爬滿他的全身，正在咬他。

市長大叫：「救命啊！慌慌張張的跑到窗口想跳出去，才發覺已經無路可逃，自己身在塔頂，跳出去一定會摔死……」

長篇連載故事 62

法棍練習曲

文／林滿秋

「棍子爺爺，我答應過你，我要做得比之前更好，我一定會做到的。」他認真的揉著麵團，用心感受麵團在手裡的感覺，越揉質地越光滑、越細膩。皮膚和麵團合而為一的感覺，就像棍子爺爺寬厚的眼神，安定了佳祿狂躁的心。他揉著揉著，淚水悄悄流下來。

「棍子爺爺，我好希望你也能來吃我做的麵包。」他喃喃說著。當第一道陽光從窗戶射進來時，第一批出爐時間到了，他打開烤箱前，手有點發抖，不知道今天的法棍會不會唱歌？

他深呼吸，閉上眼睛禱告三秒鐘，然後打開烤爐。他擔憂的臉頓時化開了，法棍正以最優美的歌聲和他對話。他欣喜不已，將烤盤拿出來，然後放進第二批。等麵包稍涼後，他拿起一條咬了一口；外酥內軟，做得比棍子爺爺住院前還棒。



市長擔心他們會衝進家裡，只好走出門說：「各位親愛的市民，請進請進，容許我招待大家享用一頓豐盛的晚餐。」

市長領這群人進入一間沒有窗戶的倉庫，告訴他們：「請在這裡稍待一會兒，我馬上叫人送食物來。」市長走到倉庫外面立刻把門鎖上，並命令手下用重物堵住大門，不讓裡頭的人出來。「一個星期後，他們餓得沒有力氣搗蛋，再把他們丟出去。」

飢餓的人等不到食物，心急的衝撞門和敲打牆壁，可是市長不理他們。一天一天過去，飢餓的人一個一個倒下。眼看無法打破門出去，有個人望著門底下的縫，有氣無力的說：「我如果是一隻老鼠，就可以從門縫鑽出去了。」

其他人聽他這麼說也跟著說：「真希望我是老鼠，就可以離開這裡了。」忽然，他們一個接一個變成灰色或黑色的老鼠，鑽出門縫，在市長家四處找東西吃。他們吃完廚房裡的食物，又跑去穀倉大吃特吃。市長吃飯的時候，看到

一群老鼠衝進來，甚至跑到餐桌上吃餐盤裡的食物，嚇得大聲叫手下來趕老鼠。可是老鼠實在太多，怎麼趕也趕不完。手下跑來通知市長：「倉庫裡的人都不見了，難道都變成老鼠了？」

這群又飢餓又帶著怨恨的老鼠爬到市長的身上，市長嚇得逃出自己的家。可是市長不管逃到哪裡，老鼠都會跟過去。市長只好住到河中央島上的一座高塔裡。市長認為河水湍急，老鼠還沒有游到島上就會被沖到下游；而且整座塔建造得毫無空隙，老鼠就算到了島上也找不到地方鑽進來。但是這個塔真的阻擋得了這些不尋常的老鼠嗎？

里長好忙

劉健希 · 臺北市大安區復興小學三年仁班

學校社會課要發表「為地方服務的組織」的專題報告，我選的主題是「里長辦公處」。為了充實報告內容，我拜訪了居住地的里長。

里長阿姨告訴我，她沒有上下班時間，手機和Line是二十四小時開機，只要接到里民需要幫忙的電話，即使是半夜，她也會儘量趕去處理。白天的主要工作是騎單車查看街道路面是否平整，路燈、號誌燈有沒有壞，水

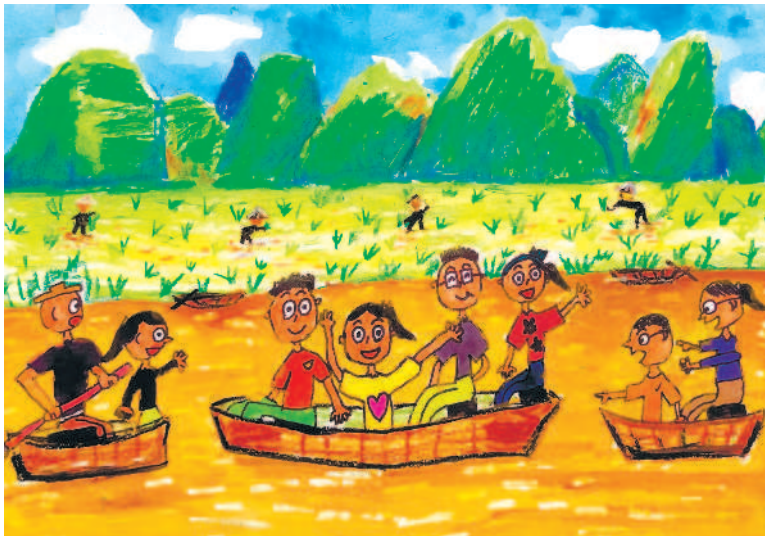
溝是否該清理了；如有必要，就要聯絡環保局或相關單位。居民吵架、打架，她也必須趕去調解，但如果雙方有金錢糾紛，她就幫不上忙，會勸他們循法律途徑解決。

里長辦公室還會不定期舉辦旅遊、中元普渡等活動，定期活動則有：里民大會、廣播緊急事件、宣傳活動、請來醫生和律師接受里民諮詢。還有一項很溫馨的服務，是定期請年輕的里民來共餐，讓老人家有聚餐談天的

機會，也可關心他們的身體狀況。

里長阿姨說，有一回，一位定期參加共餐的爺爺報了名卻沒出席，她覺得不大對勁，趕忙到他家探望，才發現他躺在床上，緊急送醫治療！

拜訪里長後，我才知道里長真的好辛苦哇！但正因為里長這樣熱心、負責，我們的生活才會更加舒適、便利。謝謝里長阿姨及辦公處義工的辛勞付出。



越南風光 徐若濤 · 彰化縣湖南國小二年乙班

向哥哥道歉

江看萱 · 新竹縣東興國小三年七班

一個陽光燦爛的週六，爸爸愁容滿面的對我說：「這幾天你看不到哥哥了。」我問：「為什麼？」

「他住院了，」爸爸解釋：「哥哥病得很重。」

我難以置信，趕緊追問：「那他現在還好嗎？」爸爸說：「我現在帶你去醫院探望他，你就知道了。」

到了醫院門口，我還沒下車，就忍不住哭了起來。



爸爸問我怎麼了，我哽咽著說：「我好後悔。以前我生病時，哥哥每天在我身邊照顧我；前陣子他身體不舒服，我竟然還對他說不好聽的話。」

爸爸安慰我說：「你能自我反省，很好。等一下你自己向哥哥說對不起吧！」我破涕為笑的說：「好！」

走進哥哥的病房，看到他對我微笑，似乎盼望看到我；我急忙上前抱住他說：「哥哥，快快好起來吧！」

我現在知道哥哥是多麼愛我，多麼疼我了。等他身體復原，我一定要和他相親相愛。

我想去的地方

邵于宸 · 新北市三重區集美國小二年九班

極短篇

春天，我想去阿里山。每到春天，山上就開滿了櫻花。我要站在粉嫩嫩的櫻花樹下拍照，感覺好浪漫。

夏天，我想去墾丁。每到夏天，墾丁海邊總是人山人海。我要在海邊嬉戲玩水，感覺好熱鬧。

秋天，我想去武陵農場。每到秋天，武陵農場道路上鋪滿金光閃閃的楓葉。我要在楓樹下野餐，感覺好愜意。

冬天，我想去日本。每到冬天，日本總是會下雪。我要站在冰天雪地裡堆雪人，感覺好有趣。

練球驚魂

高冠廷

高雄市橋頭區五林國小四年孝班

今天下午，姐姐和我在庭院練習傳接排球。練習了一會兒，我們展開一場對決，比一比誰發的球最遠。

我發球時，把球打偏了，竟掉到後面巷子。我趕快跑去查看有沒有打傷人或砸壞東西，幸好沒有，讓我鬆了一口氣。

經過這次驚險的比賽，我明白了以後打球要注意場地，才不會害別人受傷或者跌倒。

熱門話題徵稿 母子(女)過招

- 截稿時間：5月15日
- 投稿對象：國小一至六年級學生
- 字數：200字以內

投稿請附上學校(縣市、區)、班級、姓名、通訊地址、身分證字號、聯絡電話及銀行(郵局)存摺封面照片檔(提供審核稿費資料用)。中低年級請寄：edit7@mdnkids.com；高年級請寄：edit10@mdnkids.com

從小到大，你跟媽媽過招不下數百回，讓你印象深刻的是你們母子(女)為了什麼事情過招？是為了寫功課、玩手機，還是做家事……？最後結局是「薑是老的辣」的媽媽大獲全勝，還是你「青出於藍，更勝於藍」，或以皆大歡喜收場？

春日嬌客

白宜蓁

高雄市大社區觀音國小五年三班



老鼠娶親 陳乃榕 · 臺中市梧棲區梧南國小五年甲班

怕牠受到驚擾，全班也都乖乖坐
 樣貌。
 我很想回頭看看牠的傷勢，卻
 牠牠受到驚擾，全班也都乖乖坐

這天早自習，當我們認真的坐
 在教室裡看書時，「砰！」窗邊
 突然傳來巨大聲響，把大家都嚇
 了一跳。
 原來是一隻黃色羽毛的小鳥，
 只見牠撞上透明窗戶後，立即被
 彈到教室後門，模樣看起來非常
 痛苦。

每個人都想站起身來幫助牠，
 卻被老師阻止：「誰都不准靠近
 牠，牠現在一定非常難受，不要造
 成牠的心理壓力，等一下牠好一
 會兒就會飛走。」但因為機會難
 得，老師還是拿起手機拍下牠的
 祝福黃鸝鳥傷勢早日康復，很快
 的找到另一半，生下一窩可愛美麗
 的小黃鸝，再來拜訪我們班。

我才知道我們有多麼幸運。
 不久，黃鸝鳥果然展翅高飛，在
 一棵高大的小葉欖仁樹上棲息，我
 這才放下心來。老師立刻又捕捉牠
 迎風顧盼的身影讓全班欣賞，並稱
 讚我們很聽話，沒有打擾牠。
 祝福黃鸝鳥傷勢早日康復，很快
 的找到另一半，生下一窩可愛美麗
 的小黃鸝，再來拜訪我們班。



雙黃鸝鳥，屬於瀕臨絕種的一級保育鳥類，非常珍貴，這時

等您回來

呂函蓉 · 屏東縣鹽埔國小六年甲班

爸爸罹患咽喉癌，無法
 用嘴巴吃東西，只能灌食
 。儘管戴著鼻胃管，但他
 從來不在意別人的眼光，
 仍然每天接送我上下學，
 還會買點心給我吃，並且
 在一旁微笑的看著我說：
 「看你吃東西，就是一件
 幸福的事。」
 最近爸爸的身體狀況每
 況愈下，又因為腳上
 的腫瘤住院開刀。我
 好想在醫院陪他，但
 媽媽希望我專心上課，我只
 能透過家人知道爸爸的病況
 ，一顆心忐忑不安。
 我用手機跟爸爸談天，聽
 到爸爸的聲音，感到好安心
 ，但內心仍不安，擔心爸爸
 不知道什麼時候可以出院。
 我想告訴爸爸：「您在我心
 目中最了不起的人，希望
 您趕快回到我們身邊。」

犯規的代價

王可潔 · 臺南市新營區新進國小五年八班

每天放學後玩手机，
 是我最大的生活樂趣，
 儘管媽媽規定一定要寫
 完功課才能玩，但我偶
 爾會偷偷犯規。
 前幾天，我自以為神
 不知鬼不覺的把手機放
 在抽屜裡，一邊寫功課
 ，一邊看影片，完全不
 知道媽媽站在我的背後
 媽媽勃然大怒的沒收
 手機。悲慘
 的是，媽媽隔天必須出差
 ，我暗自叫苦，這豈不是
 意味我好幾天不能玩手机
 ？儘管懊惱，但做錯事就
 該付出代價。
 後來，我靜下心來仔細
 想想，沒有手機可玩，反
 而有充分的時間準備即將
 到來的考試，也算是一塞
 翁失馬，焉知非福」。

意外驚喜

彭博辰 · 新竹縣東安國小五年甲班

爸媽工作忙碌，由阿媽負責接
 送我和弟弟上下學。每天放學，
 阿媽會準時到學校接我們，然後
 到附近的麵包店買麵包讓我們止
 飢。
 這天爸爸休假來接我們放學。
 回家時，我的肚子咕嚕咕嚕叫不
 停，爸爸卻沒有帶我們去買麵包
 ，讓我們餓著肚子回家。
 到家時，爸爸神祕兮兮說：「
 趕快進去吧！」一走進屋裡，四
 周黑漆漆的，這時燈光突然亮起
 ，「祝你生日快樂……」歌聲響
 起，只見桌上擺個大蛋糕。
 原來這天是我的生日，阿媽和
 爸媽費心為我慶生，真是意外的
 驚喜！

會動的灰塵

劉翁靖 · 苗栗縣客庄國小五年甲班

有一天晚上，弟弟在餵
 魚時，滿臉困惑的問我：
 「哥，為什麼飼料瓶上的
 灰塵會動？」我半信半疑
 走過去一看，天哪！不是
 灰塵，而是成千上萬隻不
 到零點五毫米的小蟲。小
 蟲大軍不僅入侵飼料瓶，
 桌面、書架及魚缸一片密
 麻麻的，讓人看了全身
 起雞皮疙瘩。
 上網查詢結果，發現牠
 們是蟻蟲的一種，喜歡潮
 溼的環境和腐食等。我們
 立刻用酒精、漂白水及除
 溼機來消滅牠們，終於還
 我們一個乾淨的空間。



生活小品

向歷史探索



隔週三刊出

文／胡川安 圖／林鴻堯

向井千秋飛向太空的女性

夜幕低垂，當人們仰望星空，看著月亮和閃爍的星星，不免好奇上面是否住著和我們相同的人。很多文化中的神話都以月亮和星星為主題，幻想外太空的世界。

二十世紀以來，天文學和物理學有極大的突破，讓人類向無垠外太空飛去的夢想成為可能。一九六〇年代，人類成功登上月球，太空人阿姆斯壯說：「這是我的一小步，卻是人類的一大步。」



長期男尊女卑，女性在工作上即使和男性一樣有能力，但往往會受到貶抑。

向井千秋從小的志願不是成為太空人，而是想當一名醫師，努力求學的向井千秋考進日本知名學府慶應大學醫學部，

後來在慶應大學成為第一位女性外科醫師。然而，頻繁的開刀和急救病人的過程，卻讓向井千秋身心俱疲，想要轉行。

向井千秋想轉行的工作就是太空人，那時日本不僅沒有女性太空人，連男性太空人都沒有。不同的願望，向井參與了宇宙航空研究開發機構的太空人招聘計畫，經過艱辛的訓練，更成為候選太空人。培訓期間，美國「挑戰者」號太空梭失事，所有太空人都殉難，她家人都很擔心向井所搭的太空梭也會失事。

一九九四年和一九九八年，她兩次前往太空執行科學任務，成為日本第一位女性太空人。向井的成就不僅來自個人的努力，還有家庭的支持。在日本社會，一般事業成功的女性很難兼顧家庭，因為男人希望妻子相夫教子，貢獻卓絕的科學成就。

向井千秋經由自身的努力，證明了女性不管是體力、能力和智力，都有無比的可能性，為人類貢獻卓絕的科學成就。

向井萬起男在慶應大學擔任病理診斷部長和副教授，向井千秋遠在美國德州休斯頓的太空總署NASA工作，夫妻長期分隔兩地，只有休假時才能見面。向井萬起男沒有要千秋放棄工作，反而鼓勵她追求夢想，完成以往女性所無法到達的成就。

向井千秋年紀較大後，沒有再前往太空出任任務，而是回到日本理科大學任教，帶領一個科學團隊研究人類是否可能在月球生活。由於月球缺乏地球上的所有東西，從糧食到水源都需要透過科學的開發。



救國的熱情

文／沈政男

今年五月四日是五四運動一百周年紀念日。五四運動有兩個意涵，狹義是指因不滿巴黎和會將山東主權交給日本，而爆發的學生抗議示威運動；廣義

則是包含前後數年的新文化運動。然而不管定義為何，其本質都是熱血青年

的救國運動。

青年救國通常有兩條途徑，一是投入政治改革，

二是在思想上喚起民眾，以清末的中國來說，兩者分別以孫中山與梁啟超為代表。民國成立後，帝制雖已退場，中國依然積弱不振，於是陳獨秀、胡適等人發起新文化運動，希望徹底改造中國。陳獨秀呼籲移植西方的「德先生

（科學）兩大文明瑰寶，胡適則提倡「我手寫我口」，引領白話文運動。此外，蔡元培帶領北大，作育英才，魯迅寫下多篇諷刺小說，以及羅家倫、傅斯年等許多青年學子相繼投入，終於蔚成壯闊的五

四運動。

學生的本分是讀書，而教授必須做研究，然而當國家有難、同胞受苦，所有讀聖賢書的人便無法安坐課堂，亟欲加入救國的行列。臺灣這幾年來也曾發生野百合、三一八等大規模學運，成因也都類似的。

遺憾的是，在五四之中啟蒙的年輕人，有一批受共產思想吸引，最後竟將中國推向極權統治。救國需要熱情，建設國家更需要智慧、恆心與毅力，這

是年輕人緬懷五四百年應有的啟示。



再談 T.S. 艾略特 與他的貓



T.S.艾略特真的很愛貓，他為貓寫詩，並於一九三九年結集出版成詩集《老負鼠的貓經》(Old

Possum's Book of Practical Cats)，「老負鼠」是艾略特的外號。

這本小詩集是大詩人寫好玩的，讀起來有趣、好笑、荒謬，甚至沒什麼特別深意，跟艾略特那些重量級的作品比起來，《老負鼠的貓經》真的是微不足道的遊戲之作。但是，意義這種事情很難說，並不是只有嚴肅的、認真的、艱澀的文字才會產生意義，引發感動。

如果你看見一隻貓在屋頂上，你會怎麼跟牠打招呼？如果你有一隻貓，你會怎麼為牠命名？我們聽聽「老負鼠」的意見吧。

The Ad-Dressing Of Cats

...
With Cats, some say, one rule is true:
Don't speak till you are spoken to.
Myself, I do not hold with that—
I say, you should ad-dress a Cat.
But always keep in mind that he
Resents familiarity.
I bow, and taking off my hat,
Ad-dress him in this form: O CAT!
But if he is the Cat next door,
Whom I have often met before
(He comes to see me in my flat)
I greet him with an OOPSA CAT!
...

A Cat's entitled to expect
These evidences of respect.
And so in time you reach your aim,
And finally call him by his NAME.

跟貓打招呼

.....
關於貓，有人說，有一條鐵律：
人家沒開口你千萬別作聲。
我自己呢，我不吃這套——
我認為，你應該跟貓打招呼。
不過，永遠要記得
他厭惡裝熟。
我都會鞠躬，脫下帽子，
我會用這種方式跟他打招呼：喔貓！
如果他是鄰居的貓，
我們之前經常碰面
(他會來我的公寓看我)
我就會以喔啦啦貓！表示歡迎
.....

貓的天命就是
應該受到這樣的尊重。
這麼一來你就能漸漸跟貓接近，
總有一天，以他的名字呼喚他。

再讀一首

The Naming Of Cats

...
The Naming of Cats is a difficult matter,
It isn't just one of your holiday games;
You may think at first I'm as mad as a hatter
When I tell you, a cat must have THREE DIFFERENT NAMES.
First of all, there's the name that the family use daily,
...
But I tell you, a cat needs a name that's particular,
A name that's peculiar, and more dignified,
Else how can he keep up his tail perpendicular,
Or spread out his whiskers, or cherish his pride?
...
And that is the name that you never will guess;
The name that no human research can discover—
But THE CAT HIMSELF KNOWS, and will never confess.



貓的命名

...
給貓取名字很不簡單，
這可不是隨隨便便的假日遊戲；
當我說，一隻貓必須有三個不同的名字，
你可能以為我瘋得很有事。
第一個名字，那是在家裡日常用的，
.....
我可跟你說，一隻貓還需要一個特別的名字，
一個怪怪有個性，尊貴一點的名字，
要不然，他怎麼能把尾巴翹得半天高
或者鬍鬚噴張，自我感覺超傲嬌？
.....
還有一個你永遠猜不著的名字；
這名字沒有人可以琢磨出來——
只有貓自己知道，永遠不會說出口。



作者想說

艾略特過世後，英國作曲家安德魯·洛伊·韋伯 (Andrew Lloyd Webber) 對這本詩集特別有感，取得授權後，改編為音樂劇《貓》，自一九八一年首演，二〇〇二年落幕，連演二十一年，成為史上最受歡迎、最長壽的音樂劇之一。

難度：★★★★ (星星越多，難度越高)



親子共學 莫忘初衷

文 / 林靜君 (諮商心理師)
圖 / 達志影像



▲勉強小孩去參加活動，效果必定不會好，說不定還會有反效果。

「我不要去！就是不去。」安安聽到媽媽說下週要參加親子共學團體野外活動，非常生氣的拒絕。媽媽感到納悶，這麼好玩，安安為什麼不去？擔心不參加會對團員不好意思，心想要不要和以前一樣硬是把孩子拖去。

「明明很好玩哪，孩子為什麼不感興趣？」安安媽媽的困惑，也是一些家長的疑問，不知道孩子到底在想什麼。這種情形，我們可以用「有一種冷，叫媽媽覺得你冷」來類推。冷不冷是絕對主觀的感受，除了當事人沒人可代為感覺。而「好玩」與否情況相同，旁人無法替自己決定好不好玩，也沒有辦法被勉強的覺得某件事情有趣。

直接說清楚目的

邀請孩子參加活動時，家長要思考的是參加理由、參加動機。

例如是為增強孩子的活動力、想要孩子擴展生活圈、體驗新經驗、想增加親子共同活動機會、讓孩子多交些朋友等。如果單純用「好玩」當誘因，對孩子來說，可能並非事實，反而會覺得被敷衍。根據實際上想參加的理由，直接向孩子說明，甚至於是家長自己想要參與都可以直接講，不隱瞞內心真實感受，孩子感到受尊重，反而會比較願意多想一想。

當孩子說「不」時，家長不用急著回應，可以先跟孩子聊一聊他拒絕的原因是什麼。平日也要觀察孩子在團體中的表現，以及與人互動的情形，了解他的想法。

孩子不願意投入一定有自己的理由，有時答案會大出家長意料之外。曾經有個孩子告訴我，與媽媽一起參加活動時，就連趣味競賽，媽媽也一定要贏，他覺得好累，不想和媽媽共學。

釐清彼此的需求

另一方面，家長也要確認參加團體的目的是為了孩子還是自己，釐清這需求是誰的？不論是滿足家長的需要或是滿足

孩子的需要都很好。如果主要是家長的需求，卻拿孩子當理由就變成強迫孩子陪大人活動。釐清需求，要靠家長有意識的內省覺察。

以安安媽媽的例子來說，她童年時父母忙於工作，沒空陪孩子，她認為自己的內向、害羞是這樣造成的。當了媽媽之後，她擔心別人認為她是個不夠開明的家長，於是積極的帶安安參加各式各樣團體。在家長團體裡，安安媽媽努力克服自己的內向，主動擔任幹部職務，並且希望安安也能有好的表現。

很清楚可以看到，安安媽媽對於團體參與的需求比小孩還要強烈，如果她體認到這一點，就可以專注在自己身上，檢視這些學習為自己帶來的改變，而不是聚焦在孩子身上，徒增親子衝突。

我也遇過一些家長相當熱中於親職的學習，但因過度投入於學習，而忽略了在生活上與家人及孩子的互動，引起另一半的不滿，這樣就本末倒置了。

親職學習的目的，是為了更好的親子關係、更好的互動，更能夠幫助孩子與自己。學習是手段而不是目的，所有的親子、親職學習，一定要回到生活中實踐，這才是學習的重點。

與愛同行

珍貴的禮物

文 / 陳瓊慈

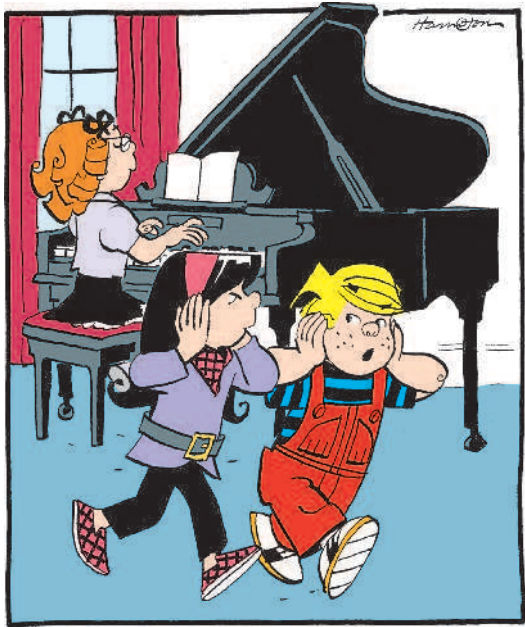
婆家的印尼籍移工B，即將結束三年的看護工作返鄉。大部分移工來臺所付的仲介費，大約是第一年全部的薪水。B在家鄉已經離婚，來臺灣是為了賺取女兒的學費。她為了多賺點錢，自願放棄休假，只有一次，她請了假，跟朋友一起過穆斯林新年。我陪B去買準備帶回鄉的東西，她買了便宜的大熊娃娃。沒想到B回家後，竟把所費不費的大熊娃娃送給我女兒。我非常感動，她雖擁有的不多，卻慷慨付出，這個禮物對我和女兒都彌足珍貴。

淘氣的阿丹



譯 / 子敏

「裘伊，瑪格麗特練琴的時候，唯一的好處是沒有時間跟我們囉哩囉唆。」



**科技領域
學什麼**
每月第一週及
第三週刊出

演算法 追求正確性與效率

文 / 謝宗翔 (南投縣埔里國中教師)

透過運算思維的培養，能夠將遇到的問題進行拆解，找出其中的規律，建構一個解決問題的原則與模式，藉此進行問題解決的設計，再安排適當的演算法後，轉變成能夠被重複執行的指令流程。

對於教師而言，如何將上述觀念轉化為教學內容與流程，透過各種教學方法讓學生擁有這樣的思維能力，將會是最大的挑戰。

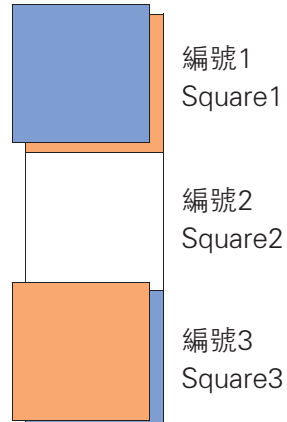
在科技領域的課程綱要中，希望教師先讓學生認識演算法的基本概念，在有了一定的基礎之後，才能真正進入程式設計的實作部分。以下，筆者為大家提供一個不插電的教學案例。

學生在解謎活動之中，需要將解決步驟進行記錄與驗證，並嘗試將步驟精簡化，藉此認識程式設計概念中的循序指令結構，以及體驗演算法所追求的「正確性」與「效率」兩個重要精神。

表1

步驟	目標To	指令 Command	來源From
一	編號2	移動	編號1
二	編號1	跳躍	編號3
三	編號3	移動	編號2

難度1 Level1

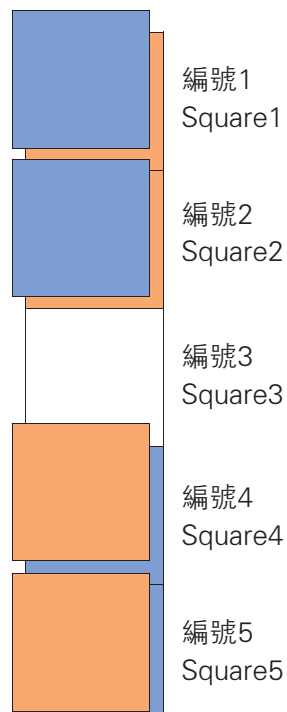


以易位棋為例，使用指令達成目標。如左圖所示，難度1的題目中，有藍色與橘色兩個可被移動的方塊，分別放置在錯誤的位置。我們有兩個指令可以使用，目標是將它們放回正確的位置。「移動」的指令，可以將一個方塊移動到相鄰的空格中；「跳躍」的指令則是讓一個方塊躍過相鄰的方塊，落在另一個空格的位置。解題的過程必須記

表2

步驟	目標To	指令 Command	來源From
一	編號3	移動	編號2
二	編號2	跳躍	編號4
三	編號4	移動	編號5
四	編號5	跳躍	編號3
五	編號3	跳躍	編號1
六	編號1	移動	編號2
七	編號2	跳躍	編號4
八	編號4	跳躍	編號3

難度2 Level2



步則是將橘色的方塊，看懂了嗎？在第一步，筆者會將放在編號1的藍色方塊，移動到編號2的空白位置。第二步則是將橘色的方塊，

註：取材自謝宗翔網路教學平臺「偷插電的資訊科學2.0」

從編號3的位置，像跳棋一樣的跳躍到編號1去。最後，把編號2位置的藍色方塊移動一格到編號3，就完成了！

增加挑戰難度

嘗試減少解謎步驟

學會基本規則之後，我們試著進行進階挑戰。難度2的謎題中，將藍色與橘色方塊各增加兩個，該如何使用指令完成目標呢？

教學流程中，教師可為學生設定目標，首先在十一步之內完成解題，如果可以的話，再

對應電腦科學的部分，發展演算法時必須先經過實際的驗證，確認不會出錯之後，透過程

式語言的指令包裝這套演算法，下次要解決同樣的問題，只要按下執行鍵或是輸入執行的命令即可。

達成以上所述的「正確性」之後，另一個必須注意的事就是「效率」，我們希望在達成解題目標的同時，思考是否還有步驟更少的解決方式。這告訴我們，所謂有效率的演算法，可能是在解決問題時花費更少的時間，或是耗費更少的資源。

如果你實際嘗試解決易位棋的謎題，也許會發現步驟的安排似乎存在著一個規律，如果以數學及資訊科學的角度來說，可用遞迴的概念來講解。但是對於國中的學生來說，不建議直接進行數學公式的推導，而是讓他們在探索過程中嘗試歸納、推理的方式找出更好的解決方法。

- ▶ 每回合僅兩人攻擊一人防守，非常刺激。
- ▼ 高年級對上中低年級必須改用雙手投球。



共學趣體驗

文·攝影 / 莊舒仲

樂樂躲避球 人人都能燃燒運動魂



▲ 學生討論上場策略。



▲ 以各隊總剩餘秒數少者為勝。

很多學生打過樂樂球，踢過樂樂足球，那樂樂躲避球呢？屏東縣大成國小全校只有三十多個人，教師葉家甄看到學生因為人數少，躲避球打不起勁，所以自創獨一無二的「樂樂躲避球」，打起來節奏緊湊，氣氛熱絡，體育課再也看不到事不關己的「路人甲」。

調整規則

人數少也能玩

談起點子從何而來，葉家甄回憶，在一次指導躲避球基本動作時，利用球場牆壁玩起一人打全班的擲球練習，發現學生興致很高，所以才萌生研發樂樂躲避球的想法。經過十多堂課的安排攻守距離，並讓不同年級學生試玩，調整

難易度，最後將原本躲避球的場地減半，再縮小成單一方形，進行攻守取分。

不同於傳統躲避球，樂樂躲避球改成回合制競賽，每一回合一分鐘，採兩打一攻守形式，就算人數少也能玩得盡興。兩軍各自依照隊員能力安排攻擊手和防守者順序，勝負不再是比較剩餘人數的多寡，而是改以每個防守者閃躲秒數的總和來計算。防守若在一分鐘內被打中，剩餘秒數列入計算，若躲過攻擊，則為零秒，總秒數越少為勝。

為了兼顧混齡學生體格差異造成的強弱不公問題，競賽要求高年級打中低年級時必須雙手投球，降低攻擊力、防

刺激好玩

更能發揮實力

「快！快！把他逼到角落，這樣比較好追殺。」

「加油！好好躲，別被打中！」

攻擊方隊長邱清雄扯起嗓子大聲指揮，一旁觀戰的球員兩眼緊盯方形球場，一見對手被秒殺，立刻爆發出歡呼；成功躲過一分鐘的防守方則大叫大跳，抱著隊友給予肯定。

葉家甄說：「樂樂躲避球一推出，非常受學生歡迎，下課也會主動來借球練習，這在以前是從來沒發生過的。」

樂樂躲避球解決小校人數不足的問題，且透過攻擊手安排，也多了策略競技的樂趣。不會像

一般躲避球，焦點都集中在幾個體能較優秀的學生身上。

「雖然還是會被打中，但現場氣氛刺激，也有表現機會。」學生曾少威說，「至少不會只看別人在打球，連丟球機會都沒有。」

本來很害怕打躲避球的林柔嫻說，以前被打到還會跑到一邊大哭，但現在玩法改變，會覺得自己在幫團隊爭取減少秒數，反而忘了害怕，多了參與感。小隊長邱建邦也比較：「傳統場地大，丟出去的球到一半就沒力，樂樂躲避球比較刺激，容易發揮實力！」

校長李嘉齡表示，學校下學期計畫將樂樂躲避球納入正式課程，也期盼分享給其他小校參考，做為發展混齡體育的新項目。

樂樂躲避球競賽規則

- 1 賽前分好兩隊，排好防守順序和進攻順序；防守一人輪一次，進攻一人輪兩次。
- 2 兩隊輪流進攻隊和防守隊，進攻隊一次派兩位進攻（其他隊員可一旁協助撿球，爭取時間），防守隊則一次派一位閃躲，每次限時一分鐘。
- 3 每回合將剩餘秒數記下，累積秒數越少的隊伍獲勝。

臺科大公益實習課 教小學生玩科普

沈育如／臺北報導

臺灣科技大學資管系教授盧希鵬開設「遊戲化科普教育導論」課程，開放研究生、大學部學生選修，學期中舉辦公益實習課，由學生規畫遊戲式科普體驗課程，吸引超過六十名小學生報名，在大學生帶領下，小學生動手組裝動力車、玩桌遊，學習電池化學原理、機器組裝、程式邏輯等概念，培養解決問題的素養能力。

盧希鵬表示，遊戲式教育

不只玩遊戲，而是將課本知識與遊戲結合，透過動手實作，提高學生的學習興趣。

「遊戲化科普教育導論」課程規畫公益實習課，有動力車、程式桌遊兩大主題；擔任這堂公益實習課的課程教師、臺科大資管系碩一生活胡宇謙表示，為了讓學童在遊戲中學習，幫助小學生上課時保持專注力，這對第一次擔任課程教師的他而言，是很大的挑戰。



▶臺科大資管系學生透過桌遊，教導國小學童程式邏輯概念。
圖片提供／臺科大

選修「遊戲化科普教育導論」的資管系碩一鄭湘陵說，籌備公益實習課最困難的，就是找出小學生喜歡也能接受的教學方式，而透過桌遊幫助國小學童了解程式的邏輯概念，不僅輕鬆好理解，也增添學習的趣味。

「天理」何在？恆星空吶喊認識古天文

莊舒仲／屏東報導

一年一度的拾頭族盛會「恆春半島星空吶喊」，將於五月十一日登場，今年首度以古天文為主題，將詩詞當中提到的星象名稱，對照現代天文說法，例如古人常說的「天理」何在，其實就藏在北斗七星，古人把前四顆星稱為「天理星」；現場還展示天文聯盟學校用木材製作的天文望遠鏡，以及三十項的天文創意關卡，邀親子、師生盡興「玩」天座；杜甫的《贈衛八處士》提到「人生不相見，動如參與商」，這個「參」是「獵戶座」、商是「天蠍座」，用冬季和夏季星座來形容相隔遙遠，難以相見。

屏東縣教育處表示，當天活動從下午五點到晚上九點，恆春轉運站有免費接駁公車，載送民眾到滿州鄉小墾丁渡假村會場。另外，具有天文專長的人也能夠「以星換宿」，協助導覽觀星，換取免費住宿一晚。

祈福頭目邀之夜部落 週原民斗八市基

李琦璋／基隆報導

基隆市八斗高中上週首次舉辦「原住民文化週」，包括原民美食體驗、原民圖騰雷雕吊飾、原民樂舞體驗、族服日與盛大「部落之夜」晚會，邀請社區民眾一同認識原住民文化。

校長黃致誠說，八斗子地區是基隆阿美族主要聚集部落，八斗高中也是全市原住民比率最高的學校，有四分之一的原民生。「原住民文化週」由高中部的原民實驗班主辦，往後每年都會舉辦。這次活動與社區合作，包括週一請社區婆婆媽媽、師生共同製作原民美食販賣；週四的部落之夜，請基隆總頭目開場祈福，許多耆老、社區居民也到校表演；最後一天是族服日，邀請學校的原住民、新住民學生響應。

原民實驗班學生陳志龍說，部落會舉辦豐年祭，但第一次在平日辦聚會，而且是在學校，令他印象深刻。

留住偏鄉師資 10高中職改善宿舍

沈育如／臺北報導

教育部今年推動「補助偏遠地區公立高級中等學校宿舍計畫」，共補助六千六百三十三萬元，供三校興建三棟教職員宿舍，七校為十三棟宿舍整建、修繕及添購設備。教育部表示，希望透過計畫降低偏遠地區的教師流動率，保障偏鄉學生的受教權益。

立法院一百零六年三讀通過《偏遠地區學校教育發展條例》，明定偏遠地區學校提供住宿設施，中央主管機關則要補助學校宿舍相關費用。

畢業生接受挑戰 考驗體力與知識



▲南投縣大鞍國小畢業生必須通過挖筍的畢業考驗，學生努力挖筍。 圖片提供 / 大鞍國小

張彩鳳、李榮茂、莊舒仲、陳景清 / 連線報導

南投縣大鞍國小日前舉辦別開生面的「挖筍挑戰賽」，每名學生至少得挖到五根竹筍才能畢業。校長劉育成表示，該校是典型的森林小學，校園四周都是竹林，當地以生產冬筍、春筍為主，這項考驗希望學生了解在地農特產及產業文化，對於家鄉能有更深入的認識。

學生陳喬安說，農友阿伯的竹園很多筍，順利通過考驗，自己採的竹筍特別甜。「吉貝要」是西拉雅語「木棉花」的意思，臺南市吉貝要國小要求畢業生完成木棉詩、木棉抱枕、自製畢業紀念冊和畢業作品。

屏東縣高士國小校長李文欽說，畢業生必須通過一連串的考驗，包括擔任部落小導覽員，介紹傳統家屋，學會製作花環及月桃編織，最後爬上十五公尺高的人工岩牆領取畢業證書。

屏東縣長蔡百合國小除了畢業證書，更要取得部落學歷認證。校長陳世聰說，六年級學生必須擔任關主指導學弟妹，如石板屋堆疊、基本刺繡動作、架設陷阱、打獵射箭和口鼻笛製作等，還要創作歌謠或微電影。

高市翠屏童軍行善 市民感動致信

陳景清 / 高雄報導
高雄市翠屏國中小七名童軍上個週末，在捷運車廂看到一名婦女打翻綠豆湯沒有擦拭乾淨，立即合作清潔車廂。市民林小姐看見童軍的善舉，寫信給翠屏國中小校長黃景良，希望公開表揚這群童軍。

林小姐在信中表示，「四月二十七日，我在捷運油廠國小站，親見貴校童軍義行，深受感動。」林小姐提到，「當時一名婦女不慎打翻綠豆湯，雖然努力擦拭，但到達目的地便逕自下車，四名女童軍見狀，便自主分工清潔，男生則幫忙拿她們的東西，整個車廂的人都在注目這些學生的善舉。」



▲高雄市翠屏國中小七名學生，主動清潔捷運上打翻的綠豆湯，感動現場市民。 攝影 / 陳景清

科普列車玩實驗 帶學生認識元素特性

莊舒仲、陳景清 / 連線報導
臺灣科普環島列車昨天開進高雄臺鐵新左營站、屏東火車站，來自高雄、屏東、澎湖、金門等五百多名學生參與，配合國際化學元素週期表年，科普列車以元素特性設計闖關遊戲。此起彼落的驚呼和讚嘆聲，讓科普列車充滿歡樂。

在新左營站，中山大學光電系師生帶學童學習科學知識，體驗科學實驗及Neddy Derby 自造小車DIY。邱彥文設計「決鬥吧！元素王」，透過牌卡，讓學生了解科學家如何利用紙牌和元素規律性，找到尚未被發現的元素。學生陳立勛說，透過實驗才知道電視、平板等顯像的原理。學生林宇希說，原來光會因為材質厚度，反射不同顏色。



▲學生利用鹽巴可以迅速降溫的特性，用棉線將冰塊釣起。 圖片提供 / 屏東科技大學

棉線釣冰塊遊戲，教導食鹽滲透與吸熱特性。屏東教育處請至正國中教師透與吸熱特性。