

歡迎國小三年級
至國中學生參加
5月1日至6月10日收件

詳情請上國語日報社網站
「最新消息」



今日特價
10元



9 771681 708707

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

世界閱讀日 走讀臺灣
文化部推百條路線 結合史地等面向 2版
認識自然界建築高手
河狸建護城河 棕灶烏蓋孵蛋保溫箱 6版
師長出版部落史繪本
填補歷史斷層 介紹族群起源 16版

去標籤化 立委建議：虞犯兒少改稱曝險少年

阮筱琪 / 臺北報導

立委李麗芬等人昨天在立法院司法及法制委員會審議《少年事件處理法》修正草案。李麗芬提案主張去除有關「虞犯」的概念，應站在保障少年權益上，視不良行為、行為偏差者為「曝險少年」，在尚未有具體犯罪行為前都應是「行政先行」，由社政或教育部門介入，避免太早進入司法體系而被貼標籤。

李麗芬也表示，各縣市警察局轄下有少輔會，但礙於採任務編組，無法有效發揮，提案將少輔會法制化為專責「少年輔導中心」，明定負責輔導少年不良行為。李麗芬解釋，目前警察局內少輔會的社工，如果能和警察合作，更能有效運作。但第一線實務常是社工要聽從警察，導致無法發揮專業能力，因此，建議成立專責少年輔導中心，或由現行少輔會法制化轉型，並增加人力和經費，也可設立日出條款，在兩年內慢慢到位。

司法院祕書長呂太郎贊成「曝險少年」概念，但十四歲到十八歲少年觸犯《刑法》仍屬犯罪，不宜行政先行，還是由少年法庭處理，十四歲以下採行政先行比較沒問題。司法院也提出草案，將《少事法》七項虞犯行為修改為三項，包括少年無正當理由攜帶危險器械，有施用毒品或迷幻物品行為而尚未觸犯刑罰法律，有預備犯罪或犯罪未遂而為法所不罰行為；去除原條文訂定的經常與有犯罪習性之人交往，經常出入少年不當進入之場所，經常逃學或逃家者，參加不良組織。

衛福部次長蘇麗瓊說，社會安全網中，事件處理是整合概念，會增加少輔會三十一個社工；因虞犯範圍縮小，建議少輔會不必改制。

衛福部次長蘇麗瓊說，社會安全網中，事件處理是整合概念，會增加少輔會三十一個社工；因虞犯範圍縮小，建議少輔會不必改制。

衛福部次長蘇麗瓊說，社會安全網中，事件處理是整合概念，會增加少輔會三十一個社工；因虞犯範圍縮小，建議少輔會不必改制。

防災總動員暨防災校園大會師

921震災20週年暨莫拉克風災10週年系列活動

4/19(五) - 4/20(六)

臺北車站多功能展演廳

(臺北市中正區北平西路3號)

全臺防災校園成果展
防災有撇步 技巧大公開

防災校園大匯集！防災教育讚出來

參加活動有機會獲得
高階智慧型手機、手錶及多項大獎



詳情請上官網
或FB粉絲團專頁搜尋
校園防災花路米



政府為早期發掘具有運動潛能發展的學生，並培育身心均衡發展的運動人才，以及朝向培育運動專業人才的目的，鼓勵中小學成立體育班，成為中小學發展另一項特色。

然而學校成立體育班後，卻衍生一些問題，其中，較嚴重的是受少子化影響，學生來源逐漸減少，部分學校要達到《高級中等以下學校體育班設立辦法》規定的「體育班每班學生人數，以十五人以上」，都有困難，遑論依《國民體育法》中「學校設體育班者，每校至少置專任運動教練一人；其每年級均設體育班兩班以上者，至少置專任運動教練兩人」的條件辦理，以致有些學校不敢聘用專任運動教練。學生來源不足，加上運動教練不夠，等於惡性循環，體育班發展雪上加霜。

協助體育班正常發展

社論

再者，部分學校為讓體育班學生參加競賽奪得好成績，過度重視競技訓練，忽略學科學習，使得基本能力不足，也因過度的競技訓練、運動防護不足，造成運動傷害的現象，時有所聞。倘若體育班學生基本能力不足，又有運動傷害在身，未來漫長的生涯之路如何走下去呢？

此外，有些體育班學校為爭取好成績，常透過各種手段挖角選手，助長功利化的體育歪風，政府應採取有效手段防阻，讓體育班回歸正常發展。

世界閱讀日 文化部百條路線走讀臺灣

楊惠芳、李琦璋／連線報導

四月二十三日是世界閱讀日，文化部今年以「走讀臺灣」為主題，號召教育部、文化部所屬館所、地方政府、圖書館及獨立書店，共計六百二十個閱讀空間，響應將在四月二十日到五月五日舉辦的一百條結合文史的走讀活動。文化部長鄭麗君昨天也為出版業請命，希望推動出版業加值營業稅的減免。

臺灣閱讀推進協會秘書長周月英表示，百條路線結合景點、書單、生態環境、歷史、地理、建築與藝術等。如國立臺灣博物館「逆光行旅——走讀臺北城」，藉由臺北城歷史書籍搭配實地走訪，讓讀者深入回顧過去的故事。

基隆市文化局推出基隆文學地圖，以文化局出版在地作家作品集《港町人文漫步》、《玩美基因》、《海港的貓》為主軸，舉辦兩場講座及三場走讀活動，帶領民眾實際走訪書中地景。

統一超商好鄰居文教基金會串聯7-ELEVEN全臺「OPEN閱讀室」，於世界閱讀日前夕，發起一百七十六場「愛心書接力傳愛」活動，民眾只要捐童書即可免費報名參加「OPEN閱讀室」同樂會活動，預計活動將募集超過五千本適齡童書，捐贈給推廣醫療照護融入親子共讀的「臺灣展臂閱讀協會」。

痛痛女孩勝訴 盼衛福部勿再上訴

李琦璋／臺北報導

國內首件接種人類乳突病毒（HPV）疫苗申請預防接種受救濟行政訴訟，日前判決公訴，衛福部敗訴但不排除再上訴，婦女團體臺灣女人連線與受害者父親昨天召開記者會，呼籲衛福部勿再上訴，也盼輿論別再說女兒的病症是心因性反應，造成受害家庭二度傷害。

「痛痛女孩」Bella（臺北高等行政法院日前認定受救濟為社會補償，因果關係應從寬認定，衛福部應核准補償，判女學生勝訴；衛福部日前表示，將研議是否上訴。

臺灣女人連線常務理事黃淑英指出，HPV疫苗目前在全球施打，看似安全，但不代表沒有副作用或不良反應。

衛福部審議小組認定但衛福部審議小組認定接種疫苗與罹病無關。Bell's父親便向衛福部申請預防接種受救濟，但衛福部審議小組認定接種疫苗與罹病無關。Bell's父親提請求法，院撤銷原處分，重新審議並求償近九十萬元，應。



王柏融日職生涯首轟

效力日本職棒北海道火腿隊的「大王」王柏融擊出首轟。昨天迎戰歐力士隊，王柏融五打席敲出四支安打，包括一支兩分全壘打，表現令人激賞，可惜終場火腿隊以四比六輸給歐力士隊。圖為王柏融（背號99）回到本壘接受隊友擊掌慶祝。報導／吳啟綜

遊桌兒目睹日暴家 首創會援婦

李琦璋／臺北報導

目睹家庭暴力的兒童是一群隱形受害者，會出現害怕、憤怒、憂鬱、失眠、人際關係障礙等各種身心狀況，卻因為沒有明顯外傷而遭到忽視。婦女救援基金會推出臺灣首款目睹兒桌遊《天天尋堡趣》，不只能作為社工的輔導教具，也可提供學校使用，讓教師透過桌遊發現可能面臨家暴危機的兒童，及早給予協助。婦女救援基金會昨天號召民眾認捐，希望能提供全臺六千七百二十所公私立幼兒園使用。

全球最大民主活動 印度國會大選開跑

文／蔡志浩
圖／美聯社

全球最大的民主國家印度，自四月十一日展開國會下議院大選，因合格選民高達九億人，加上印度幅員遼闊，這次投票時間長達近六週，全國九十一個選區將分七階段投票。政府為了讓每個選民都能行使選舉權，除了廣設投票所，在選票設計上也頗費思量。

印度是多黨制國家，全國有一千七百零九個登記政黨，而這次有超過四百五十個政黨參與選舉，提名候選人近一萬名，要爭取五百四十三席次。印度總理莫迪領導的印度人民黨（BJP）和主要對手印度國大黨（INC），被視為最有可能取得執政權的政黨。

由於印度法律規定，不能強迫選民到超過兩公里外的投票所投票，選務機構只能廣設投票所，估計高達一百零四萬個，動用的選務人員超過一千萬人，相當於瑞典人口，還要準備兩百萬臺電子投票機。據印度媒體研究中心的估計，這次大選花費可能達七十億美元（約新臺幣兩千一百七十億元）。



▲印度幅員遼闊、地形複雜，選務人員必須跋山涉水到各地設投票站（上圖）。印度政府透過各種措施，鼓勵女性投票，使女性投票率越來越高（下圖）。

鼓勵女性參與 設專用投票所

印度自一九四七年獨立後，便賦予女性投票權。在過去的國會大選中，有越來越多的女性參與投票。根據統計，二〇一四年的國會大選，有一半省份的女性投票率超過男性，當時女性投票率創下空前的百分之六十五點六三。

但根據專家的調查和比對，目前仍有超過兩千萬印度女性是幽靈人口，無法投票。對此，印度選委會已制定多項措施，希望建立完整的女性投票人名單，確保沒有女性成為幽靈人口，並與各村落的兒童福利工作人員和婦女團體合作，透過媒體鼓勵女性登記投票。

在這次大選中，印度選舉委員會也規畫了女性專用投票所，每個投票所都會安排一名女性警察值勤，讓女性能安心投票。

國會分上下議院 可聯合開會

印度國會分為上、下議院，下議院議員共五百四十五席，其中五百四十三席由人民黨五年改選一次，兩席由印度總統任命。但印度總統僅有象徵地位，實際權力掌握在總理手中。

任何政黨如果取得下議院過半的兩百七十三席，其黨魁就成為總理，如果沒有政黨取得過半席次，取得多數席次的政黨也能聯合其他小黨，組成聯合內閣執政。

上議院議員共兩百四十五席，任期六年，每兩年改選三分之一，十二席由總統任命，其餘則由選舉產生。

上議院在各種立法方面的權力與下議院相同，但下議院在財政預算方面擁有優先權。如果發生立法衝突，兩院可聯合開會，但因下議院人數較多，較占優勢。



▲印度總理莫迪領導的印度人民黨在選前被看好，可能取得執政權。

任何政黨如果取得下議院過半的兩百七十三席，其黨魁就成為總理，如果沒有政黨取得過半席次，取得多數席次的政黨也能聯合其他小黨，組成聯合內閣執政。

上議院議員共兩百四十五席，任期六年，每兩年改選三分之一，十二席由總統任命，其餘則由選舉產生。

上議院在各種立法方面的權力與下議院相同，但下議院在財政預算方面擁有優先權。如果發生立法衝突，兩院可聯合開會，但因下議院人數較多，較占優勢。



豬肉販

熟悉部位與切法

為顧客挑好肉

豬肉料理經常出現在我們的餐桌上，如紅燒肉、烤肋排、炸豬排，也經常做成加工肉品，如肉鬆、火腿、香腸。當養豬場將豬送到肉品市場處理後，豬肉販就會前往批購再賣給消費者。今天一起來了解豬肉販的作業情形。

小檔案

姓名：李睿承
資歷：二十五年
經歷：因父母經營豬肉攤，從小就常在假日到攤位幫忙，退伍後原本從事藥品業務，而後承接父母經營的肉攤。

做些什麼事？



- 1 把整塊腿肉、整片五花肉吊掛通風，保持新鮮。
- 2 豬肉販趁著離峰時段，以絞肉機灌香腸。
- 3 收攤了，將工作器具沖洗乾淨。



採訪·攝影／黃政財

職人來介紹

豬肉販對於豬隻構造與肉品特性，應該要深入了解，才可以建議消費者如何食用與烹調，並依據消費者需求，建議選購的部位。

市場批貨

李睿承每天凌晨三點就要前往肉品市場，批購當天現屠屠宰，並大部位分解的溫體豬豬肉。他會選擇色澤鮮紅、肉質結實而軟嫩的肉品，較符合傳統市場消費者的需求；而那些口感、質地較差的肉品則會被

上架零售。他從肉品市場趕回攤位後，要馬上處理豬肉。首先將工作器具如絞肉機、切片機、砧板、磅秤、刀具等擺設齊全，並在展示平臺鋪上塑膠網片，讓擺在上面的豬肉塊透氣，避免悶住出水而變質。

收攤整理

傳統市場攤位約在中午打烊。豬肉販要將工作器具一一清洗、收拾，像切片機、絞肉機須拆解、洗淨，並沖洗展示平臺與地板，保持攤位場所乾淨，避免蟲害及鼠害。

、條狀，最後一字排開在平臺上。如果消費者另有要求，會再以切片機切出肉片，以絞肉機絞成碎肉，或以剝刀剝出排骨、大骨。此外，豬肉販也會利用離峰時段，以絞肉機灌香腸。

經驗談

現今的豬肉供應來源安全，幾乎都是電宰豬，也有獸醫師嚴格把關，確保民生肉品衛生、安全。豬肉販只要在屠宰衛生的公用事業肉品市場批購豬肉，消費者都可以安心食用。

李睿承分享挑豬肉祕訣，肉品並非瘦肉多的較好，應肥瘦均勻，油花分布平均，吃起來才不油不澀，肉質軟嫩Q彈。他也提到，豬的經濟價值高，整隻豬除了豬肺（因表面布滿黑色斑點，處理起來較麻煩），內外都可吃，不過因為內臟的普林與膽固醇頗高，須適量食用，才不會影響健康。





每月第三週週四刊出

小怪獸建築高手

沒有大張旗鼓的剪綵畫面，不過在小怪獸世界中，可是天天都動工，大興土木！ 文／曾柏諺 圖／徐維駿



▲河狸幫自己的巢蓋護城河，避免敵人入侵。

建造堡壘與護城河

水庫可以蓄水、防洪，而在水庫結構中，最重要的就是負責將水攔下的大壩了。在北美洲的森林中，有一群「水壩工程師」，會利用建造水壩的原理，幫自己住的城堡蓋起一道護城河！

河狸是全世界體型第二大的齧齒動物，牠的牙齒終生都會不斷生長，可說是「取之不盡，用之不竭」，如果不定期磨損牙齒，甚至會長到合不上嘴。

河狸一家就是利用這招，在溪流中築起水壩，攔截的溪水無處可去，便逐漸氾濫起來。等水位上升，淹過河狸堡壘的出入口，就像是一圈護城河。這下肉食性的狼、山獅與狐狸，可就拿河狸一點辦法也沒有啦！

打造保溫箱烘鳥蛋

如果你畫鳥巢，你的腦中是不是馬上浮現一個滿是樹枝、草葉的編織物呢？其實鳥巢的材質與形式五花八門，南美洲有一種鳥巢是用泥巴當材料，且具有一保溫箱「功能」！

每當夏季來臨，就是棕灶鳥戀愛的季節。為了迎接即將出生的寶寶，棕灶鳥會用泥巴在樹幹、牆頭或電線杆等堅硬基座上築巢，巢的外



▲棕灶鳥的巢像窯爐一樣，有孵蛋作用。

觀與烤麵包用的窯爐如出一轍，因此棕灶鳥的英文名字就叫做「紅棕色的烘焙師」(Rufous hurner)。

但棕灶鳥的窯爐烤的不是麵包，而是鳥蛋。對大多數鳥爸爸媽來說，孵蛋與覓食總是難以兼顧，因此許多鳥類採取「家庭分工」，一方負責坐在窩裡孵蛋，另一方則出外張羅食物。但棕灶鳥利用泥巴搭建

的「窯爐巢」，能在草原熱烘烘的陽光下，提供巢內穩定高溫，讓鳥蛋在舒服的溫度下成長。這樣一來，鳥爸爸就能分配更多時間在覓食上。

摩天大樓自帶空調

在澳洲北領地的教堂白蟻，雖然不到一公分大，卻可以蓋出將近十公尺高的大蟻丘——這相當於人類蓋出一棟三千公尺的大樓！

目前世界上最高的摩天大樓「哈里發塔」也不過八百多公尺，按比例還不到蟻丘的一半，看來人類建築師還得對教堂白蟻建築師說聲「失敬」呢！

不過，白蟻為什麼要蓋這麼高的大樓？原來這是天然的「空調」。就像人造建築一樣，地下的蟻巢同樣會面臨空氣循環不佳，造成氧氣不足、溫度、溼度難以恆定的問題。

人類可以裝空調，但白蟻沒有冷氣，因此牠們的解決方式，是在地面上蓋出雄偉的巨塔，巨塔內的四通八達，都是與地下白蟻巢穴

►教堂白蟻的巨塔，四通八達的管道，就像空調一樣。



在空氣循環下，蟻窩的溫度、溼度與氧氣濃度，就會變得舒適宜人，因此這些大樓可說是靠「太陽能」營運的綠建築！

我讀《三國演義》

吳卓翰 · 新北市新店區北新國小四年十三班

《三國演義》是我百看不厭的書，裡頭有許多廣為人知的歷史故事，以及精彩的成語，例如三顧茅廬、初出茅廬、大器晚成、如魚得水、才高八斗、七步成詩、望梅止渴、勢如破竹、吳下阿蒙、只欠東風、後患無窮、樂不思蜀等。

不過，雖然《三國演義》是我非常喜愛的書，卻不表示我完全相信裡頭所有的內容。像是《三國演義》中，劉備在「三英戰呂布」中打了勝仗，但在正史中，劉備並不是曹操的大將，根本就沒有親身參戰。根據正史記載，也沒有「草船借箭」這段事實，作者



卻藉此事件襯托出諸葛亮的神機妙算；在正史的「空城計」裡，諸葛亮和司馬懿完全沒有現身，是趙子龍為了對抗

張郃想出的退敵計策。我想，更換角色的原因，會不會只是作者想強調諸葛亮的機智過人？寫書時，作者為了讓故事吸引人或影響更多人，可能會美化或醜化書中人物，如果不分青紅皂白就全盤接受，或許不知不覺就被誤導了。因此，就算是一傳十、十傳百的消息，也不代表就一定是正確的，說不定只是大家七嘴八舌加油添醋後流傳的故事呢！



工地觀察日

陳鑫瀚
金門縣中正國小二年四班

趁著假期，我和姐姐陪當監造工程師的媽媽一起去工地工作。這一天雖然有大太陽，但是風很大，我連在車子裡都覺得冷了，許多師傅伯伯、叔叔卻仍努力工作，真了不起。

媽媽很仔細的觀看師傅灌混凝土，檢查有沒有哪裡沒做好，並指導他們正確的做

在車子裡寫功課的我和姐姐也沒有偷懶，我在圖畫日記畫上酷酷的混凝土預拌車，姐姐在寫功課。雖然沒有出去玩，卻很有收穫！

有驚無險看牙記

金佳嫻
新竹市建功國小二年十一班

連假時回臺北爺爺奶奶家，天天都吃大魚大肉。到了上學的前一天，我硬著頭皮跟媽媽說我牙齒不舒服，媽媽以為我是想上學在找藉口，我也很怕要拔牙，所以拖了兩天才去看牙醫師。

檢查結果是我的牙齒沒刷乾淨，旁邊凸出一塊肉，還破了一個小洞！怪不得很痛。幸好不用拔牙，只要塗藥膏和注意口腔衛生就好。

牙醫師特別叮嚀：「放假時不能吃大魚大肉，也要多吃蔬菜水果，才能增加抵抗力，讓身體健康呵！」

期待的籃球活動

張勝昌 · 苗栗縣烏眉國小四年甲班

每天早上，最令我期待的就是籃球社團活動了。暖身後，要練習運球。這一天，教練示範的是單手投籃，這動作看起來簡單又帥

氣，但親自做過之後，才發現準確度和力氣不容易掌握。我還是咬緊牙關努力去練習，我相信，只要努力且持續練習，一定可以成功！

熱門話題 我的另類競爭力

以圖會友

張睿瑜 · 彰化縣民生國小四年二班

俗話說得好：「天生我材必有用。每個人都有自己厲害的地方。」

我覺得我的另類競爭力是「繪圖」。從小我就喜愛拿筆塗鴉，接受老師的指導後，更參加許多繪畫比賽，從中學別人的優點，改進自己的缺點，讓自己的繪畫技巧更純熟。

畫圖，不需要文字、語言，不分國家，也不分大人與小孩，還能穿越古今，帶給大家歡樂，釋放壓力。畫圖，只需要一枝筆、一張紙，加上無限創意，可以說是另類溝通工具。

我希望自己未來能以圖會友，和世界各地的人建立起友誼的橋梁。



和世界一起做環保 王鈺茜 · 嘉義市嘉大附小四年三班

極短篇

期待

旅行
鄭詠瑞·新北市三重區碧華國小五年九班



春日漫步

許喬淵·高雄市楠梓區楠陽國小五年一班

假日，我和家人起了個大早，一起到公園散步。公園四周種滿高大的小葉欖仁，抬頭一看，小小綠芽從乾枯的枝頭上紛紛冒出來，風一吹，樹枝晃啊晃的，似乎在鼓掌歡迎我們的到來；天上的白雲自在閒適的飄來飄去，也像在跟我們問好。突然，一隻小鳥從我們眼前飛過。爸爸說是白頭翁，因為牠頭上有白色的羽毛；不久，「啾啾」聲傳來，媽媽說那是在枝頭跳躍的綠繡眼；我又聽到吵雜的鳥鳴，當然就是愛拌嘴的麻雀。沒想到，這一趟我們竟親眼目睹「城市三俠」的丰采。

這個早晨，我和家人一起漫步公園，一同感受生氣蓬勃的春天。隨著和風、暖陽，讓飛揚的心融入大自然的懷抱，享受了無盡的幸福滋味。

熱門話題
我的另類競爭力

守口如瓶

江翊薰·桃園市桃園區中山國小六年七班

在班上，我向來以「口風緊」聞名。同學常向我訴說心事，完全不必擔心我會說出去，我像是同學抒發心情的「張老師」。

這項看似普通的能力在未來很重要，試想將來在職場或國際之間，如果一不小心說溜嘴，就有可能泄露國家或商業機密，對公司或國家造成不利。因此，能夠保守秘密、守口如瓶，是一項重要的另類競爭力。

身分證字號的祕密

生活小品

呂欣慰·苗栗縣客庄國小五年甲班

兒童節連假，劍湖山遊樂園推出優惠活動，只要身分證字號有「1、2、5」這些數字的人，就能以優惠價格購買門票。

幸運的是，爸爸和媽媽都中了三碼，而我和妹妹則分別中了兩碼與一碼。我好奇的問媽媽：「會不會有人連一碼都沒中，這腦。」

原來如此，怪不得遊樂園裡出現大批人潮，我不得不佩服生意人的精明頭腦。

烤章魚燒

邱可昀
新竹縣中正國小五年孝班

月考前，老師為了激勵大家，答應找一天讓我們烤章魚燒，每個人都滿心期待。這天一早，大家就忙著準備烤章魚燒的材料。有人洗高麗菜，有人刨紅蘿蔔絲，老師叫我和其他同學一起剪章魚，教室像菜市场一樣熱鬧滾滾。

我一拿起章魚，滑溜溜、涼冰冰的，一沒有抓好就滑了下去，好不容易才把章魚剪成一小塊、一小塊的。老師示範麵糊的製作後，就換我們嘗試。我先倒入一些牛奶，再打兩顆雞蛋，最後放入蔬菜攪拌。

這時，老師把烤鍋放在火爐上，倒入麵糊，再加入章魚。幾分鐘後，章魚燒的一面已經烤好了，老師用竹籤小心翼翼翻面；過了不久，另一面也烤好，一顆顆金黃飽滿的章魚燒，散發出陣陣香氣，十分誘人。

終於換我們動手烤，我們跟著老師的步驟做，有些小組成功了，臉上充滿得意的笑容，有些小組卻露出失望的表情。老師安慰說：「沒



關係！再多挑戰幾次，一定會成功。」果然經過幾次練習後，大家都成功了。

剛烤好的章魚燒塗上濃郁的醬汁，再擠上美奶滋，最後撒上柴魚片。一片片的柴魚片竟然跳起舞來，既療癒，又讓人垂涎三尺。每個人都吃得津津有味，度過快樂的上午。

極短篇

外婆摔倒了

陳宜均·彰化縣鹿港國小五年乙班

前幾天傍晚，外婆不小心摔倒，下巴有道很長很深的傷口，還流了好多血，媽媽嚇得趕緊撥打一一九叫救護車。

經過止血、手術、住院，福她早日康復。

檢查後，外婆終於出院回家了。看到外婆下巴包著大紗布，大腿還戴上護具，一定很不舒服。希望外婆以後要注意安全，並祝



公投的條件

文／羅德

前香港總督彭定康在一篇文章中提到，公投這件事挑戰了英國傳統的民主制度，它動搖了民眾對國會議員的信任（跳過議員直接表達），結果未必更好。

的確如此，在代議政治的情境裡，被選出來的國會議員，相對於一般民眾而言，其實是有能力、有時間、有意願去深入理解議案的人，由他們來決定議案，效果應該比較

好。若捨此不為，要大家都跟國會議員一樣，對議案有深入的認識，然後去投票，現實上並不可能。而如果多數人無法了解複雜的議案，以及後續的影響，那麼公投的意義就要大打折扣了。

英國二〇一六年舉行了脫歐公投，兩年多來將英國政壇搞得一團混亂，這樣也不是，那樣也不是，迄今還沒有一個明確的結果。有趣的是，許多英國民眾到現在還不知道脫歐是怎麼回事，脫歐的利弊得失更是說不清楚，那兩年前那場脫歐公投到底是怎麼過的？

公投所訴諸的直接民主，往往讓人覺得比代議形式更能表達民意，但那前提提是投票的大眾需要有相關知識。就像一棟房子該怎麼蓋，找一位有能力、大家信賴的建築師，應該比用投票決定怎麼蓋要來得合理有效。事情越複雜，牽涉的知識越廣，這道理就越明顯。

政治是眾人之事，大家想法原本就各不相同，混在一起發酵後會產生化學變化，讓事情更難以判斷。英國脫歐有人提議第二次公投，頗有梁啟超「今日之我向昨日之我挑戰」的架式，但問題的本質沒變的話，再怎麼公投恐怕也一樣，不是嗎？

衛星在哪裡？

文／山鷹

樂學趣談



圖／吳奕璠

我是個工程師，從事的是電信工作，專業是衛星通信。大學電子系畢業後，我因建教合作關係進入當時人人稱羨的電信總局（現中華電信），分發到陽明山衛星通信中心服務。那時，衛星通信中心為國家重要通信單位，正是所

謂的「當紅炸子雞」，我有此機緣躬逢其盛，卻不甚欣喜。當年陽明山為尚未開發的荒野地，冬季時淒風苦雨，冷冽潮溼；夏季時長蟲出沒，豔陽高照；中心地處山坳僻地，交通不便，上下班備極辛勞。我雖極思遷調

安排。工作多年後，因長官提拔，工作業務延伸至國際海纜通信及國際傳輸通信，陸、海、空通信，我全包了。衛星通信中心的工作性質不同分工，計為天線、窄頻、寬頻、電力和行政五個股。報到時，雖然我已上過一堆有關電訊的課程，其實

對衛星通信一竅不通，對於這門新興行業聽都沒聽過。主管看我什麼也不會，不知該把我分到哪一股，便先讓我整天待在圖書室裡研讀各種操作手冊，整整一個月。期滿後，我被分發到天線股，學習操控龐大巨物——衛星天線，我的衛星通信生涯於焉正式開始。

對外人來說，第一次看到直徑三十公尺的龐然大物都會露出瞠目結舌、驚恐莫名的表情。記得有一次我在某報副刊上讀到一首題為〈衛星雷達頌〉的詩，寫得天線，作者卻天線、雷

達不分，還言之鑿鑿，讓我心中暗笑。衛星天線這個龐然大物，觀之不動如山，像個不動明王，其實，它不僅分分秒秒在動，還一年三百六十五天動個不停，時時盯著天上的人造衛星，追蹤術可是天下第一呢！因為只要差個0.05度，信號立即衰弱一半；若不幸操控錯誤，即使只差個0.1度，信號立刻斷訊。對天線操控人員來說，如何將天線毫釐無差對準人造衛星，是敬業的第一步。

記得衛星通信業務剛萌芽的年代，全世界的衛星電臺都必須加入國

天哪！除非你是千里眼，否則以人類凡眼，怎麼可能得到三萬六千公里以外的東西呢？

賞，其實問心有愧呀。衛星通信工作有數不完的趣談，有一次我擔任解說員，參訪者問我：「衛星在哪裡，為什麼我都看不到？」

主編 王秀蘭 文藝版：edit5-1@mdnkids.com。歡迎成人投稿青少年適讀的散文、新詩，須原創，請勿抄襲。本刊得刪修來稿，並刊載於電子報。投稿三週內未通知，請自行處理。

Tailand Travel Journal

泰國旅行日記

文/Rogers Durnev 圖/李憶婷
審閱/Star Zhang



Pluto's Adventure
城市大探索



好多人在打水仗，看起來真好玩！

Star Calendar 4826.04.10

Songkran Festival in April is a traditional New Year according to Buddhist calendar shared by Southeast Asian countries, such as The word "Songkran" comes from Sanskrit, meaning "to move forward." Its fun way of celebration is well-known and people can really get wet and wild especially in the Thai city — Chiang Mai!

根據佛教傳統曆法，四月的宋干節（潑水節）是許多東南亞國家的新年，例如泰國、寮國、緬甸和柬埔寨。「宋干」來自古梵文，意思是「往前走」。它的慶祝方式以好玩聞名，而且可以很溼、很狂野，特別是在泰國城市——清邁！

Songkran celebrations start in the morning with a gentle and peaceful practice. People pray in the temples or meet families at homes. Then here comes the exciting part of it. Thais traditionally sprinkle the water on one another to wash away bad luck and give blessings. The entire city will turn into a gigantic playground for water battles. From the famous Thapae Gate, to every small alley, people already have their buckets and water pistols are ready to go!



宋干慶典從早晨溫和平靜的活動開始。人們到寺廟參拜或是在家團圓。接著就來到刺激的部分。傳統上，泰國人會互相潑水以洗去霉運，期待帶來好運。整座城市會化身為打水仗的遊樂場。從有名的塔佩城門到每個小巷弄，人人都已經拿好水桶與水槍，準備開打！

Pluto



Vocabulary 新單字你好

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. Thailand (n.) 泰國 | 5. Cambodia (n.) 柬埔寨 |
| 2. Thai (n.)/(adj.) 泰國人，泰國的 | 6. playground (n.) 遊樂場 |
| 3. Laos (n.) 寮國 | 7. water battle (n.) 水仗 |
| 4. Myanmar (n.) 緬甸 | 8. water pistol (n.) 水槍 |

Where is Pluto? Pluto 在哪兒？

Look at the picture. Can you find Pluto?
What is she doing?

Ans: Pluto is having a water battle!
Pluto正在打水仗！

難度：★★★（星星越多，難度越高）



老人病逆襲 別讓它找上你

文／張楷杰（神經科主治醫師）

前幾天診間來了一名二十出頭的年輕人，身材壯碩，抱怨工作時常常頭痛。

一般年輕人出現這些症狀，醫師會馬上想到「不是工作壓力太大引起的緊張型頭痛，要不就是吃了起司、巧克力會惡化的偏頭痛。只是看他身材這麼「健壯」，順便請他量了個血壓，赫然發現收縮壓居然高達一百八十，趕緊提醒他要注意生活習慣，甚至要考虑服用藥物了。

「神經科」，又有人稱為「老人科」，因為大部分中風、失智的患者年紀都較長。只是近年來，診間病房陸續出現了不少年輕面孔。

還記得不久前有個三十幾歲的小姐，突然發生嚴重的腦出血，最後雖然順利出院，但腦出血的遺害使她後半輩子半身不遂，十分令人遺憾。

小心老人病徵兆

從前教科書上總是寫，遇到年輕人發生腦出血、腦梗塞等「不該發生」的病，需要尋找他們身上是不是有內分泌失調、免疫異常，或者遺傳有問題。然而最近這些

案例都不是特殊的病因，反而是常聽到的「三高」或「五高」，也就是高血壓、高血脂、高血糖、高體重與高腰圍所引起。

或許是現代重鹹、重油、高熱量的飲食，再加上工作壓力、操勞、環境污染等外在因素，使得這些傳統上的「老人病」悄悄的人侵年輕族群。

因此，如果經常發生頭暈目眩、頭痛，甚至視力模糊現象，千萬不能小覷，至少還是得量血壓，看看這些病魔是否偷偷找上了你。

不要怕使用藥物

知道自己有高血壓，許多年輕人會想：「完蛋了，我不是得吃一輩子的藥？」而且還會越吃越重。

家母年過六十，最近也剛被診斷有高血壓，不過卻一直拒絕服用血壓藥。她的想法也跟許多年輕人類似，總認為吃藥是條不歸路，反而花許多錢買了一健康食品，希望藉此將身體調養回來。

在高血壓的前期，的確可靠運動和減低

鹽分的攝取來獲得控制。只是一旦高到某個程度，就得趕快控制好，否則會造成立即性的身體損傷，產生心臟病、腎臟病及腦中風。因此在急性期，建議先用藥物快速降壓，之後透過飲食與運動的調整，再考慮逐步減低藥量，千萬不要將這些治療當成是會導致成癮的毒品看待。

另外，對各種宣稱可以調整血壓的健康食品，大家可以以換個角度來思考。許多人擔心藥物對身體產生不良影響，可能是因為對

這些化合物不熟悉，甚至有恐懼。但我們真的了解各種「健康食品」的成分嗎？科學家往往花費好幾年的時間與幾十億元，才能將一個藥物的成分、效果與副作用卻不必經過這麼嚴謹的過程。如果是每天要服用的東西，使用之前還是請大家理性的思考。

文·圖片提供／紀梵

省水惜水正當時



玲瓏可愛又頗富童趣的大尾松鼠，誠心的向池塘中管道內奔騰出的水柱膜拜，因為牠知道水是生物體最重要的組成部分，更是人類重要的民生資源。

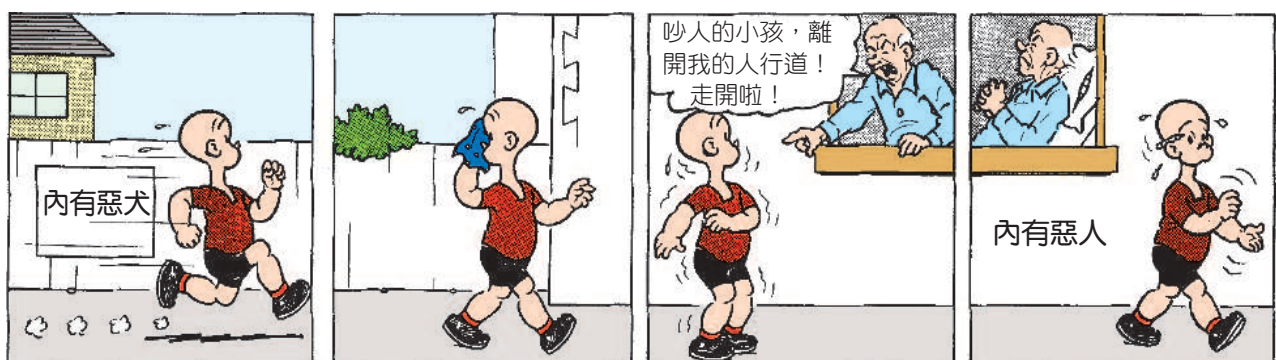


天比一天熱了起來，大尾松鼠在拜水之餘，除了祈求上蒼保佑大地眾生不受缺水之苦，更在提醒經過的親子記得要節約用水。

尤其炎夏將至，一

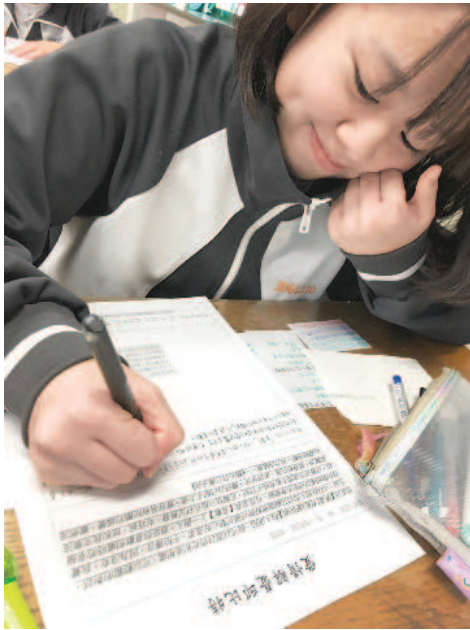
我們不妨從個人與家庭做起，養成省水惜水的好習慣！

- ① 天哪，這狗也太逼人。
- ② 呼，嚇得我一身汗。
- ③ 媽呀，這老先生的眼神！
- ④ 大家保重，別說我沒提醒呵。





學生化身愛情邱比特 為同儕解憂



▲臺北市龍門國中學生不分男女，化身成為「愛情邱比特」，為同學提出的情感問題提供「解憂服務」，認真寫下寶貴的建議。

「就算你不讓他談(戀愛)，這件事(談戀愛)還是會發生……」「我很擔心他們萬一失戀了，從此一蹶不振怎麼辦？」「如果她談戀愛遇到問題，都沒有人可以說，我會很擔心……」在座談會上，學生家長紛紛發言表達心中的憂慮，學校教師也希望從教育著手，給予學生情感上的支持與協助。

穩坐冠軍寶座的仍是同儕，教師群因此思索，如果可讓學生群成為感情事件守門員，當任何一名學生遇到感情難題時，就能有一群同儕給予適當的支持、陪伴，或協助轉介求援專業，也許是一個有效的策略。

歐陽立中《飄移的起跑線》一書當中，被譽為「直視歷史的偉大記者」法拉奇，這輩子採訪無數名人，某天有人問她：「這輩子最想採訪的人是誰？」她回答：「上帝，如果我能採訪上帝，我想問他一個問題，為什麼創造了好人，卻又創造了壞人？」教師群於是設計了「愛情邱比特」課程，詢問學生：「如果今天你可以寫一封信問邱比特有關愛情的問題，你會想問什麼？」學生滿臉狐疑的說：「邱比特會收到嗎？他會回信嗎？老師不要騙我們了！」我說：「他一定會回信，你有多認真，他就會有多認真的回信。」

情感問題五花八門 學生在信中提的問題五花八門，像是「為什麼老天爺讓我喜歡一個人，卻又讓他不喜歡我？」「為什麼你讓我告白了，卻又讓我告白失敗？」「朋友告白被拒絕了，我該如何安慰她？」「知道對方有喜歡的人，我該怎麼辦？告白被拒絕，還能當朋友嗎？」「如何放下對一個人的感情(因為他可能已有喜歡的人)？」看完這些信，我心想，如果有人可以好好回答並陪伴他們，該有多好。雖然師長和父母都是

愛情解憂邱比特

關於愛情「我」有一個問題、煩惱：
如果被拒絕還能當朋友嗎？或者該如何跟他相處？

專家的回答：當然可以繼續當朋友！
對方拒絕你不代表她不喜歡你，有可能是對方覺得雙方感情還沒有到那麼高，目前只想跟你當好朋友，但對方已經知道你對她有這種感覺，她應該會想要多了解你。
暫時放下跟對方交往的念頭，保持著跟對方當朋友的心情，讓對方知道你沒有那麼執著於這段愛情，讓對方有時間好好想想。

▲學生透過「愛情邱比特」課程，思考情感問題。圖為臺北市龍門國中八年級學生鄭云彰針對同學的煩惱「被拒絕還能當朋友嗎？」，提出看法和解決之道。

「一問一答收穫豐富」許多學生提出疑問的信件並未具名，徵得學生同意後，逐一展示各個提問及回覆的信件，學生在閱讀每封信的過程中，自然而然學到了適當的感情應對方式。課程最後，引導學生如何真誠正視同儕的感情困擾，給予適當陪伴及回應，發現對方需要更專業的資源時，應該鼓勵他尋求大人協助。當所有的學生都能成為彼此的感情守門員時，那該有多美好。



引發閱讀興趣 理解學習的美好

文·圖片提供 / 黃美貞
(臺北市信義區光復國小教師)



▶用平板電腦搜尋線上資料庫的電子書。



▶學生認真的用平板電腦為繪本錄音、寫閱讀心得。

近年來，「閱讀力等於競爭力」的風潮日盛，如何帶領學生閱讀，成為教育單位很重要的課題。光復國小教師設計各種活動，吸引學生到圖書館「布克斯王國」駐足。

賣力錄製有聲書

開學之初，閱讀推動老師郭雪芳邀請一年級學生到圖書館，提醒這些與圖書館初次見面的學生要注意的事情，也請他們幫卡通人物佩佩豬做一張借書證，讓小一新鮮人對圖書館留下好印象。

「班書箱」是學校行之有年的傳統，每個月各班會共讀一本好書，讀完後，再把班書箱推到下一個班級。「為愛閱讀」則是結合班書箱和行動學習，讓五年級的學長姐用平板電腦為繪本錄音，這樣當裝有繪本的班書箱運到班上時，一年級學生就可以

搭配閱讀。

學長姐各個用聲音賣力演出，學弟妹也聽得津津有味，一年級的煜婷說：「有聲書的聲音有高低起伏，故事變得更有意思了。」也有不少學生表示，自己看繪本比較不容易專心，不小心就會跟隔壁同學聊天，用有聲書聽故事能更專心。

主題活動推閱讀

圖書館也不定時舉行有趣的活動，例如寒假結束前，就在臉書上預告「搶頭香」活動——開學頭三天去圖書館借這學期第一本書的人，就可以獲得小禮物，每天限量二十位，結果也真的讓圖書館熱鬧滾滾。

前陣子的書展主題是《西遊記》，郭老師除了把圖書館布置成花果山水濺洞，也商請校長和主任特別演出，前幾分鐘還在臺



▶家長和學生在圖書館扮演《西遊記》角色。



上分享嚴肅內容的校長，搖身一變成了披著袈裟的唐三藏，還有主任扮演的蜘蛛精、鐵扇公主、豬八戒在臺上一搭一唱，念緊箍咒時，居然是學校的校歌！學生在樂開懷的同時，對《西遊記》更有興趣了。

數位學習豐富幫手

圖書館積極配合科技發展，除了帶領學生運用臺北市的線上資料庫學習，也推動市府設計的學習平臺「閱讀e酷幣」，學校中高年級學生都有一組帳號，這樣一來，隨時隨地都能用行動裝置寫作。例如，去野外露營時就可以採語音輸入法，寫出一篇篇感想，而將每週小日記



▲鐵扇公主和蜘蛛精在臺上笑開懷。

改為線上寫作，學生會更主動寫閱讀心得。教師在線上批閱後，會發給學生不等的e酷幣，累積一定數量後，就可換隨身碟、圖書禮券或圖書館的「午休券」，母親節時，甚至能拿來兌換康乃馨送給媽媽呢！
閱讀是件美好的事情，學校希望學生能習得一生的閱讀能力，讓人生充實美好。

教師法修法座談無共識 29日逐條審查

沈育如／臺北報導

《教師法》修法引發爭議，立法院教育及文化委員會昨天舉辦座談會，聆聽各界意見，預計四月二十九日進行修法的逐條審查。教師團體在座談會上表示，現行《教師法》規定教師除非不適任，否則不得解聘、停聘、不續聘，但是修法後把這項規定刪除，擔憂教師工作權不保。家長團體則呼籲儘速修法，讓不適任教師離開校園。

教育部次長林騰蛟表示，教師團體擔憂工作權，但修法條文主要針對教師違反專業倫理、教師尊嚴等事項，比現行法令規定更嚴謹，更保障權益。

全教總理事長張旭政表示，這次修法最大問題，就是無法保障教師工作權，即使表現好，約滿也可能不續聘，等同工作沒保障。

全教產理理事長黃耀南表示，修法過程沒有找全教產等教師工會參與，也沒有舉辦公聽會，建議立法院退回修正草案。

全國家長團體聯盟理事長彭淑燕表示，教評會處理不適任教師，不是「師師相護」，而是對處理同儕去留很「為難」。

全國家長教育志願聯盟理事長吳福濱表示，《教師法》對不適任教師過度保障，處理一名不適任教師平均得花六年到十年的時間。

中小學校長協會代表、臺北市幸安國小校長陳順和表示，學校行政職除了總務要具備發包、法律專業之外，其他行政工作都與教育相關，以目前環境來看，教師如果由誰來做？希望修要有強制規定，讓教師兼任行政工作。

文博會串聯舊鐵道 探索城市軌跡

楊惠芳／臺北報導

二〇一九臺灣文博會將在二十四日到五月五日登場，今年主題為「Culture On the Move——文化行動」，強調文化的動態與多樣性。今年臺灣文博會突破以往，擴大為臺北舊鐵道線串聯五大展區，找回民眾對城市發展的記憶。

文化部昨天在華山文創園區舉辦前記者會，文博會大使藝人黃子佼透過播放臺北機廠內部景觀，搶先帶大家一睹百年鐵道線的歷史軌跡。

其中在華山文化概念展區，「演變舞臺」將打破前臺、後臺界線，讓展場即是表演場，共有四十多場表演，動員二十九個團體跨界演出，例如布袋戲大師陳錫煌將與新生代搖滾樂團「拍謝少年」合作，打造野臺大戲。

空總的「文化大學」以「混水釣蝦場」為題，舉辦展覽、論壇與工作坊等；工藝館則以「茶3.1415」為題，論述茶文化演變的時空路徑。

另外，位在臺北機廠「NEXT鐵道博物館」，則打開局部圍牆，讓民眾一覽臺北機廠全景，看見過往時空軌跡。



►臺灣文博會的亮點參展品亮相，圖為紙可拍「故宮翠玉白菜」紙相機。攝影／高修民

基市兒少發明家 大馬奪四金

李琦璋／基隆報導

基隆市二信高中、暖西國小學生以「多功能手杖」、「紅綠燈裝置」、「鉛筆盒殺菌包」等十件發明，參加「二〇一九馬來西亞國際創新、創造力暨科技展」，從二十個國家的一千多名青少年發明家中脫穎而出，得到四金、四銀、二銅的肯定。

二信高中學生黃品樺表示，學校有教師是色弱，曾分享看紅綠燈時的困擾，因此團隊想為色盲、色弱者設計紅綠燈，在紅綠燈上加裝立體圖示，綠燈用「箭頭向上」的圖示，黃燈用「三角形」，紅燈則是「叉叉」。團員都是第一次參賽，獲得金牌又驚喜。

暖西國小金牌作品「鉛筆盒殺菌包」，是將鉛筆盒上層裝設紫外線燈，提供學生將清洗過的筷子、湯匙等餐具殺菌。校長趙蕙芬表示，感謝二信高中資源共享，讓該校抱回首座國際金牌獎。

美日防災達人分享經驗

△教育部推動美感教育，延續去年推動「美角：生活中的每一課」活動的熱度，即日起到四月二十八日，在新竹「風livehouse」舉行「美角：生活中的每一課2.0」美感教育成果展，以四大主題展示計畫執行的成果和學校教師的現場實踐。

美日防災達人分享經驗

△教育部昨天舉辦防災教育國際實務經驗研討會，邀請國內外專家學者分享經驗，包括美國聯邦緊急事務管理署終身成就獎得主大衛·艾倫·麥恩泰，以及帶領「南三陸町立伊里前小學校」師生，從三一海嘯全員安全避難的阿部正人，都以親身經歷分享防災教育的重要。（沈育如）

補歷史斷層 屏縣高士出版部落史繪本

莊舒仲／屏東報導

為讓學生了解族群起源，屏東高士國小主任張凱、莊馨姿花了一年時間，填補失落的歷史斷層，編撰首本《高士部落遷移史》繪本。除了從鄉公所、論文找史料，還花了半年田野調查，記錄和比對部落耆老口述史實，考據過程艱辛。目前初版已印出十本，作為校內民族和母語教育輔助教材，並打算再推出中英對照版本。

校長李文欽指出，繪本採年代史概念編撰，將五百多年來的歷史分為自主、日治、民國等七個階段，告訴學童部落從何而來，以及多次遷移的原因。校方還搭建了一堵「高士部落

►屏東縣高士國小學童在新落成傳統家屋內，展示部落遷移史的繪本。
圖片提供／高士國小



遷移史牆」，畫上部落遷移歷史，同時新建傳統家屋，讓學生實地感受先人真實生活情境，培訓成「為家鄉說故事」的社區導覽員。五年級學生余欣蕾說，繪本介紹祖先搬遷到現在落腳高士聚落的過程，練習導覽解說，除了讓她知道部落的歷史，還克服了面對人群的恐懼。六年級許家誠也說，他負責導覽解說八瑤灣事件，雖然過去聽過古琉球國與部落的衝突，現在有繪本可以參考，導覽解說時可以說得更多、更清楚。

學童變身蔬果踩街

嘉義縣北美國小昨天舉辦校慶「變裝踩街瘋創藝」活動，六年級學生戴著蔬菜水果的造形帽打頭陣。學生還到社區老人食堂宣傳，除了幫忙爺爺奶奶按摩，也表演歌舞，受到爺爺奶奶的稱許，達到宣傳與暖身目的。
報導·攝影／李榮茂



湯姆熊歡樂世界 TOM'S WORLD

第十四屆創意繪畫大賽 **未來世界**

湯姆熊官方網站

索取畫紙專用LineID

比賽分組：
 國小中高年級組 國小中低年級組 幼兒組

畫紙索取：

1. 參賽學生本人，親臨各活動門市可免費索取畫紙。
2. 參賽學生家長，至門市消費不限金額可免費索取畫紙。
3. 公私立學校、幼兒園所及兒童才藝班、畫室，歡迎以班級為單位，團體免費索取畫紙。(請掃QR Code加入主辦單位Line線上申請) *參賽獎僅限個人交件贈送

數量有限，送完為止

詳細活動辦法與獎項等資訊，請查詢湯姆熊官方網站 www.tomsworld.com.tw

中華民國108年
全國中等學校運動會
2019 NATIONAL MIDDLE SCHOOL ATHLETIC GAMES IN KAOHSIUNG

青春躍動·精彩高雄

比賽日期 4/20 (六) > 4/25 (日)

活動官網

主辦單位：教育部 | 承辦單位：高雄市政府