

# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

**醒吾高中校舍遭查封**  
積欠勞健保376萬元 師生正常上課 2版

**臺南餐桌的小怪獸**  
鱈魚會變性 虱目魚有太陽眼鏡 6版

**認識頭暈四種類型**  
看自己屬於哪一類 如何改善 12版

**送報到山巔**

每天看國語日報  
是一件  
很開心的事

<http://donate.mdnkids.com/>  
郵部數字第1081360613號

今日特價  
10元

9 771681 708707

# 學校緊鄰空汙區 爭取學生肺部健檢

陳景清、張彩鳳、陳中興 / 連線報導

近年來受到空汙影響，愈來愈多人重視肺部健康。恩主公醫院小兒科醫師許登欽日前建議，學生健康檢查項目，除依教育部的「學生健康檢查基準表」檢查外，也應因地制宜增加健檢項目，例如受到空汙影響的學校，可納入尖峰吐氣流量計。另外，心臟疾病是國內十大死因第二名，有些縣市也主動列入學校學生健檢項目，希望即早發現、即早治療。

根據教育部訂定「學生健康檢查基準表」，小一、新生、小四、國小、新生與高中職新生必須做健康檢查，中小學應檢項目包括身高、體重、視力、頭頸、口腔、聽力、皮膚、脊柱四肢、尿液等項目，國小還有蟻蟲。至於血液、胸部X光則由各縣市決定視需要辦理。

四周被工廠包圍，位於高雄市仁武工業區的

竹後國小校長陳慶盛表示，希望全校師生每人、每年都做一次健康檢查，且要做肺部、呼吸道檢查，而不是只有一年級、四年級檢查。他說，目前全校有六十一名學生、二十五名教師，學校四周有臺塑、臺聚、李長榮化工等石化工廠，長期有空氣汙染問題，由於家長並未注意到健康檢查要做肺部、呼吸道檢查，希望教育局、環保局能注意到這一點。

高雄市教育局體育科長鍾毓英表示，目前學生健康檢查項目都是教育部指定，位於工業區空汙嚴重的學校，如果要增加肺部、呼吸道等檢查，會向教育部爭取。

臺中市龍井國小鄰近臺中火力發電廠，校長黃文材則表示，站在師生健康的立場，的確有必要安排呼吸道及肺功能等相關項目的健康檢查，有助於家長對孩子健康

的提醒和注意，希望中火能夠善盡企業責任。

桃園市中壢區內定國小緊鄰欣榮焚化廠，校長蔡淑勳說，欣榮焚化廠針對內定國小及內定社區，興建了多功能活動中心，提供溫水游泳池與多功能活動空間及教室作為回饋；但希望內定國小能比照其他縣市位在高風險事業旁的學校，師生能獲得更多的健康檢查資源，為健康把關。

## 鹽水點炮城 P M 2.5 超標 86 倍

張彩鳳、吳啟綜 / 連線報導

受到微弱東北風影響，大氣擴散條件不佳，昨天上午十一點，從新竹到臺南的空氣品質不良，有二十個空品測站達「橘色提醒」等級，有五個達到紅害等級。

臺中市政府昨天一早啟動二級應變，包括通知工廠減排、加強稽查、營建工地灑水及道路揚塵洗掃，同時與臺中

火力發電廠保持密切聯繫，如空氣品質惡化，將要求降載減排。教育局也要求各級學校暫停戶外活動，改於室內方式代替。

臺南市鹽水蜂炮在元宵夜掀高潮，臺南市環保局昨天公布監測結果發現，前晚九點到十點間，鹽水中主炮城引爆後，PM 2.5 濃度一度達到每立方公尺三千零二十二微克，超出法定二十四小時平均標準值八十六倍。

**為孩子的智能開外掛**

讀報擴增智慧象限

手作提升能力等級

國語日報

感恩月傳愛 師生捐食物 幫育幼院童圓夢

我的新聞 我來選!

限時限量

訂國語日報二個月  
送恐龍酷手作一款

外掛價 **600元**  
(總價值940元)

好評再延長  
至2/28止

【恐龍酷手作】定價340元  
★免裁剪、免膠粘。  
★壁掛、桌面擺飾兩用。  
★可彩繪上色，創造自己想像中的恐龍。

訂報專線：(02)23412448  
或「國語日報社」官網訂閱

新聞聯絡 傳真 (02) 2341-0203 信箱 newsbox@mdnkids.com

# 社論 新課程教科書 務求高品質

十二年國教新課綱共六十份，其中需要編審教科書的四十五份課綱已全數發布，其餘十五份課綱草案，預計在五月審議完畢，新課綱審議將告一段落。新課綱發布，不一定保證新課程實施就能發揮其教育價值。基本上，課綱是編寫教科書和審查教科書的依據，但教師教學時通常不一定會參考課綱，教科書才是教師教學的重要素材。因此，新課程教科書是否具有一定的品質，而且內容是否無誤，就會影響到教師教學和學生學習成效。

平心而論，這次新課綱發布後，能夠提供民間編寫教科書的時間極為有限，尤其職校類科的教科書更是嚴重，審查委員迫於時間壓力，實難對照課綱內容逐一審查，因此教科書內容的品質及是否符應新課綱的精神，著實令人擔憂。倘若教科書內容有缺失，而教師又未能明察，則可能傳授不正確的知識，對於學生學習實有不利影響。

新課程教科書，除了編寫、審查，尚涉及教科書的議價、定價和學校選書，能否如期在學期結束前完成，時間的壓力相當大。教育行政機關和學校都須做好完全準備，尤其務必要求內容無誤的高品質教科書，能於下個學期開學前送至學生手中，此為我們所深深期盼。

# 積欠勞健保376萬 醒吾高中校舍遭查封

楊惠芳 / 新北報導

新北市私立醒吾高中傳出因校方積欠勞保與健保費三百七十六萬元，部分校地及校舍於十八日被法務部行政執行署新北分署查封，已要求醒吾高中儘速繳清欠款，否則將依法進行鑑價拍賣。校長吳文梅昨天表示，主要是受到前任董事財務狀況影響，但學校不會逃避或漠視，已擬定還款計畫，目前運作正常，學生的受教權及教師的工作權都沒有受到影響。

吳文梅指出，目前全校約有一千三百名學生、一百名教師，是一個能夠自給自足的學校，會逐步還清欠款，請社會各界放心。新北市教育局對此表示，醒吾高中是因未繳納一百零六年一月到一百零七年二月的勞健保費用，經教育局了解，這次查封的校舍為行政大樓、禮堂及教室，查封後仍提供師生使用。另外，學校也表示，將在二月底繳納所有積欠的勞健保費用。

教育局昨天也呼籲學校務必儘速繳清所有欠款，如未能在期限內改善，教育局將在三月初召開私校諮詢會，研議是否向法院聲請停止或解除學校法人董事長、部分或全體董事的職務，並研議解散董事會事宜。

# 今年首例 中學生越南探親 染茲卡病毒

阮筱琪 / 臺北報導

衛福部疾管署昨天公布，國內出現今年首例境外移入茲卡病毒感染症確定病例，是一名中部十多歲本國籍的中學生，在春節期間與家人到越南胡志明市探親，二月十四日出現發燒症狀，十五日入境時經機場發燒篩檢站攔檢並採檢通報，於昨天確診。疾管署表示，目前個案症狀已改善，將居家隔离到二月二十五日，相關接觸者均無疑似症狀，地方衛生單位已針對個案活動地進行滋生源調查與清除。

根據疾管署資料，茲卡病毒的主要傳播途徑是帶著茲卡病毒的病媒蚊叮咬，臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊是埃及斑蚊。及斑蚊及白線斑蚊；也可經由性行為或母嬰垂直傳染。一般成人感染茲卡病毒後，典型症狀是發燒、紅疹、關節痛、關節炎、結膜炎等，時間約兩天到一週，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等類似登革熱症狀，但較輕微。孕婦感染茲卡病毒後可能導致胎兒小頭畸形或死亡，目前沒有疫苗可預防。

# 山林與海之歌畫展

今年是原住民正名活動二十五周年，國立臺灣圖書館即日起，舉辦「山林與海之歌——湯瑪士·瑞杰可繪本原畫展」，展出三十幅由捷克繪本畫家湯瑪士·瑞杰可（左）與原住民作家劉嘉路（右）的共同創作。



報導 / 沈育如 攝影 / 陳壁銘

# 臺北文學季登場 街巷中為市民說書

阮筱琪 / 臺北報導

二〇一九臺北文學季，在三月二日至六月六日登場，將帶來文學講座走讀、國際華文作家、主題特展、市圖書展與閱影展等多元系列活動；今年主題「文學移動——街角遇見說書人」，希望透過不同領域，各具專長的「文學說書人」，為市民述說那些藏在街角的社會議題，以及對這座城市的閱讀想像。

策展人封德屏表示，二〇一九臺北文學季邀請大家在臺北各地移動，重新認識城市背後的歷史文化和變遷。活動將以「文學街巷的說書人」為主軸，分別有一文學講座與「街巷走讀」。

# 投票前五小時 奈及利亞突宣布大選延期



文／林滄陳 圖／美聯社

非洲人口最多的國家奈及利亞（約一億九千萬人），原定二月十六日舉行總統及國會選舉，選委會在選前五小時突然宣布大選延後一週，也就是延至二月二十三日舉行。

這項決定令民眾錯愕、不滿，也引起國際重視。反對黨陣營指稱，總統布哈里藉此技術性阻撓選舉，目的是降低投票率。選委會則表示，延後投票與政治運作無關，主要原因在於選務工作準備不及。三個選委會辦公室之前遭人縱火，以及天候惡劣延誤投票所後勤資源運送，都成為延遲選舉的理由。

奈國二十年前從軍政府轉為民主國家後，這已是第六次舉行重大選舉，在二〇一一年及二〇一五年的選舉也曾延期投票。因此



▲奈及利亞選務人員在選前清點選票（上圖）。下圖為奈國民眾瀏覽大選延期的報導。

，以準備不及為由，無法令大多數民眾信服。

奈及利亞擁有豐富的石油及天然氣，近半世紀來，石油出口是該國最主要的經濟命脈，占國家總收入的八成多。奈國經濟規模曾經與南非不相上下，不過近年因國際油價長期低迷，加上當局執政不力、政爭，恐怖組織威脅，奈國經濟嚴重衰退，全國有近半數人口生活在極端貧窮之中，千萬名兒童無法就學。

許多民眾渴望改變，因此願意參與投票。不過，不少人需要舟車勞頓才能抵達投票所，延後選舉可能有助於原本不被看好連任的總統布哈里。經濟專家估計，延期會讓奈國耗損約數十億美元的經濟產值。政治觀察家認為，奈國損失的是難以估計的國際形象與信任度。

## 東沙環礁 國家公園郵票

指導單位：中華郵政股份有限公司 文／亞萱

同學們，你知道臺灣一共有九座國家公園嗎？不，知你跟著家人去過哪幾座旅遊呢？今天中華郵政要向大家介紹我國第一座海洋型國家公園——東沙環礁國家公園。

東沙環礁國家公園的位置在高雄的西南方，大約介於臺灣、香港、菲律賓呂宋島的中間，從高雄坐船要十七到二十小時才能到喔！行政區隸屬高雄市旗津區，包含馬蹄形的東沙島和圓形的環礁。因為戰略地位重要，屬軍事管制區，雖然成為國家公園，但為了生態保育，目前還沒有開放一般民眾觀光。





圖二▲東沙珊瑚礁



圖一▲東沙環礁



圖四▲東沙島



圖三▲東沙海草床

圖一、東沙環礁（面值八元）：郵票圖案是衛星影像下的東沙環礁，外型不是很像海面上的一只翠綠的手鐲或指環呀！右下方是東沙環礁常見的橫帶唇魚。

圖二、東沙珊瑚礁（面值十三元）：東沙環礁的生態是造礁珊瑚，因此擁有豐富的珊瑚礁生態，從郵票圖案就可看出海洋生物種類之多樣性。左下角是南海特有的魚種——黃頭刺齒雀鯛。

圖三、東沙海草床（面值十五元）：在環礁的淺海地區，綿延生長的一大片海草，就像柔軟舒服的床，提供小型動物棲息、覓食、躲避的場所。右下方是東沙海域常見的軟骨魚類——雪花鴨嘴燕魷。

圖四、東沙島（面值十八元）：東沙島的形狀就像螃蟹的蟹，是本區唯一常年露出水面的陸地。島上並沒有常住的居民，只有海巡官兵和國軍駐守。左下方的白腹秧雞是島上目前唯一常年可見的留鳥。

雖然沒有機會登島，沒關係，就先買套郵票來欣賞這精采與妙海上桃花源吧！

廣告組企畫製作



職人帶你  
找未來

# 健康管理師

# 守護人生各階段身體健康

採訪·攝影 / 蔡蜜綺

中醫聖典《黃帝內經》提到：「上醫醫未病，中醫醫欲病，下醫醫已病。」意思是能預防疾病才是真正高明的醫師。健康管理雖然不是醫療行為，但可傳遞正確的保健觀念，讓大家可以健康的方式過生活。

做些什麼事？



▲清淡飲食可保健康，包括營養均衡、食量適當與減少攝取油鹽糖等。

▲依年齡與身體狀況建議適合的柔軟操，利用伸展運動，增加身體韌性。



▲藉由諮詢評估個人健康狀況，再按資料制定適合的健康管理計畫。



## 小檔案

姓名：吳世楠  
資歷：十年  
經歷：曾在大型國際公司服務，看到同事年紀輕輕就過勞死，深深體會健康的重要性，為了讓自己與家人不生大病，努力學習相關知識並成功轉換跑道，成為健康管理師。

工作內容  
知健康相關知識，包含健康檢查、食品營養基礎、心理健康、各種文明病、生活保健、復健醫學、健康管理等。

## 職人來介紹



## 經驗談

小朋友想當健康  
管理師，現在就要  
養成良好的飲食、  
運動習慣，並願意  
身體力行，管理好  
自己的健康，才能  
幫助他人獲得健康  
。平時多充實保健  
相關知識，例如少  
吃零食、不要蹺二郎  
腿、每天早睡早  
起等，長大後更能  
勝任這個工作。  
常言道：「預防  
勝於治療」，現代  
人工時長、壓力大  
，文明病多，不少  
人的身體雖然尚未  
有疾病產生，卻感  
覺身體不大對勁或不  
舒服。這時健康管  
理師就必須分析生活  
作息、運動習慣等，  
提供對方適當的保健  
方式，也就是俗稱的  
「養生」，讓人能利  
用飲食、運動等簡單  
的自體修復，達到不  
生病的目的。  
現今健康產業受到  
重視，市場對於健康  
管理師的需求必然有  
增無減，未來可供發  
展的領域，有醫院、  
健檢中心、健身中心  
、健康管理公司、照  
護機構、連鎖藥局等  
，就業機會不少。

就是將正確適當的健康知識與保健觀念傳達給社會大眾。有人以為「健康管理」等於「醫療」並不正確，應是透過改善飲食、運動、姿勢、習慣等非醫療方式，提供健康管理計畫，降低疾病發生率。

健康管理師的工作是先透過諮詢或問卷調查加以評估，將人的疾病與健檢資料、生活習慣相互連結後，提供正確的健康指導，並制定一系列追蹤計畫。

在臺灣，健康管理師雖然不需要通過國考考核，但完成高中學業之後，要參加訓練，並完成六十小時課程（不缺課），再通過考試，才能取得證書。

另外，如果能擁有營養師、體適能健身指導員等證照，或者是美國IACPT核發的健康管理證照，能讓自己更顯專業。

健康管理師必須具備具備技能  
健康管理的領域知識頗  
將事半功倍，因為健  
康管理的領域知識頗  
業。

健康管理師必須熟  
備技能

健康管理師必須熟  
備技能

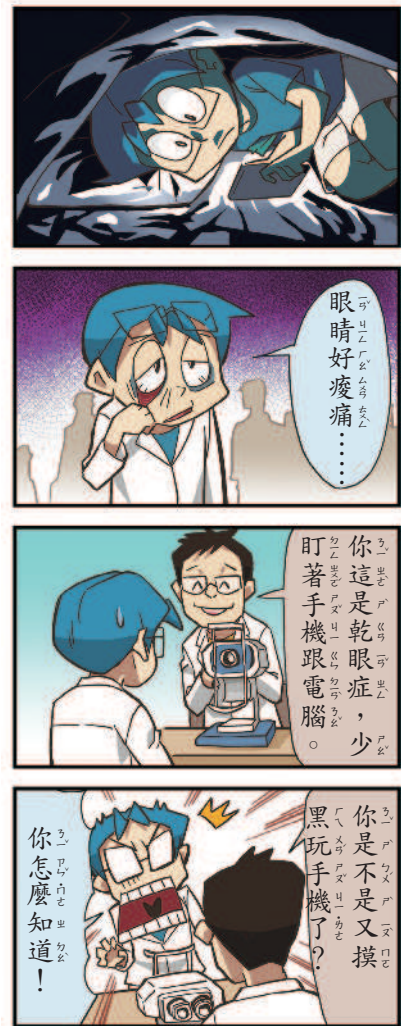
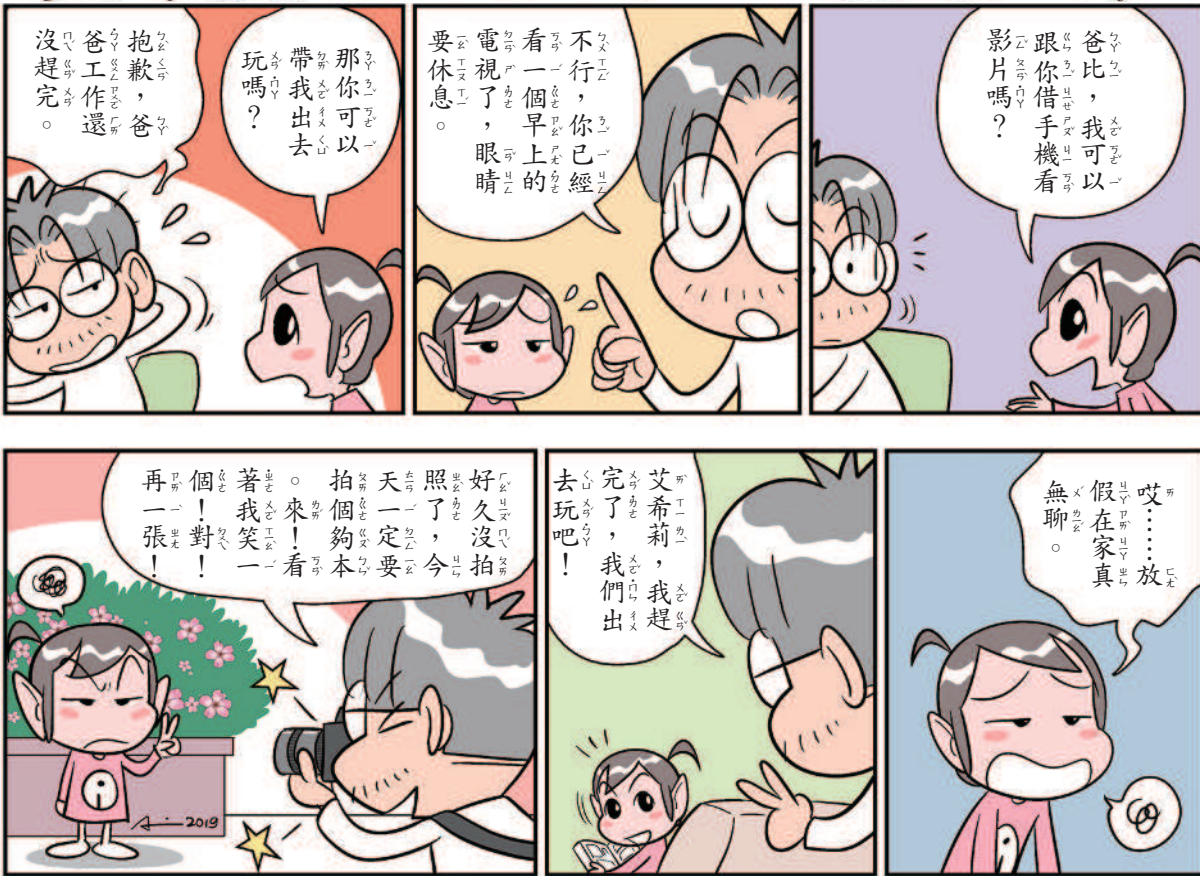
健康管理師必須熟  
備技能

健康管理師必須熟  
備技能

健康管理師必須熟  
備技能

# 艾希莉遊地球

編繪  
李勉之



## 醫院心痠狂

劇本 / 雷亞  
繪圖 / 兩元



## 圖靈信使

08 編繪 / 林芳宇

◎薇塔能阻止李維被除役嗎？



每月第三週週四刊出

# 餐桌上的小怪獸

文 / 曾柏諺 圖 / 徐維駿

剛過完年，你是不是也吃了好多小吃、大餐呢？生活中無處不見的小怪獸，在餐桌上也沒缺席，今天來看看「美食之都」臺南，餐桌上有哪些小怪獸吧！

鰻魚和鱈魚，甚至經常鱈魚、鰻魚傻傻分不清。和鰻魚一生在海水與淡水之間「折返跑」不同，鱈魚「宅」上許多，終其一生都在河流、池塘與沼澤生活。外觀上，鱈魚缺乏胸鰭與腹鰭，甚至背鰭、臀鰭與尾鰭也不明顯。相較之下，鰻魚雖然沒有腹鰭，但兩片胸鰭都在，背鰭、臀鰭與尾鰭也相對明顯。畢竟鱈魚生活在泥洞裡，只需要

當公平呢？因此，看似未善盡母職的鱈魚媽媽，下次繁殖時就改當爸爸啦！是不是相當公平呢？

鱈魚意麵是許多人到臺南的必吃美食。但吃過鱈魚的人未必看過鱈魚，甚至經常鱈魚、鰻魚傻傻分不清。和鰻魚一生在海水與淡水之間「折返跑」不同，鱈魚「宅」上許多，終其一生都在河流、池塘與沼澤生活。外觀上，鱈魚缺乏胸鰭與腹鰭，甚至背鰭、臀鰭與尾鰭也不明顯。相較之下，鰻魚雖然沒有腹鰭，但兩片胸鰭都在，背鰭、臀鰭與尾鰭也相對明顯。畢竟鱈魚生活在泥洞裡，只需要

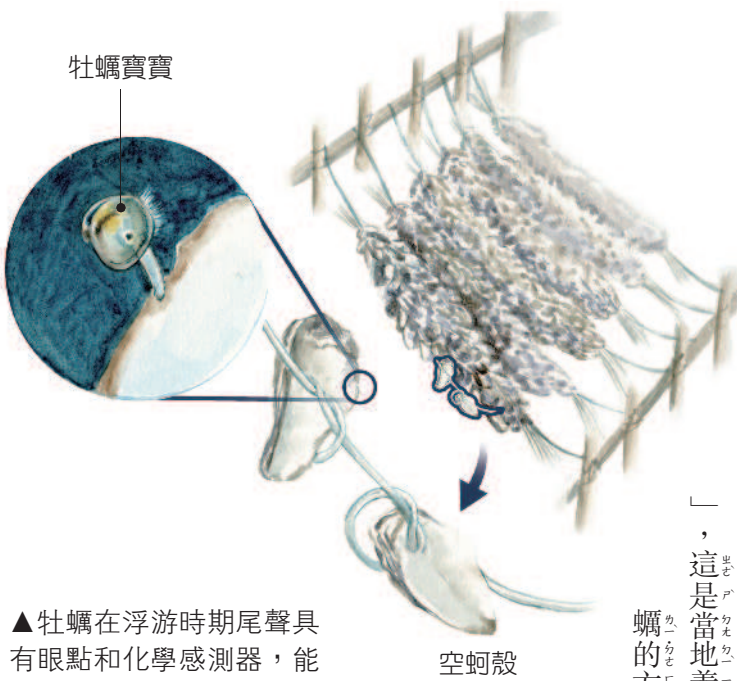
吐泡泡，做出一個「泡巢」，雌鱈魚則會把卵產在泡巢後翩然離去，留下雄鱈魚看守鱈魚寶們。直到兩三週過去，鱈魚女兒們孵化並把卵黃吸收完畢，各自離家打拚後，雄鱈魚才算卸下負擔。為什麼是鱈魚女兒呢？因為鱈魚是會「變性」的魚類。所有剛出生的小鱈魚都是「女兒身」，直到長大產卵後才會轉變成雄性。

## 鱈魚 爸爸媽媽輪流當



▲外觀上，鰻魚的魚鰭較明顯，鱈魚則否。

偶爾出來透透氣，晚上再出來以突襲方式獵捕；鱈魚則需要在河海之間長途跋涉，魚鰭當然發達得多。鱈魚還有一項特色：鱈魚結為夫婦後，雄鱈魚會在窩附近的水面上



▲牡蠣在浮游時期尾鰓具有眼點和化學感測器，能循著牡蠣同伴的味道，附著在空蚶殼上生長。

許多牡蠣寶寶來附著生長。因此，蚶殼的味道就會吸引

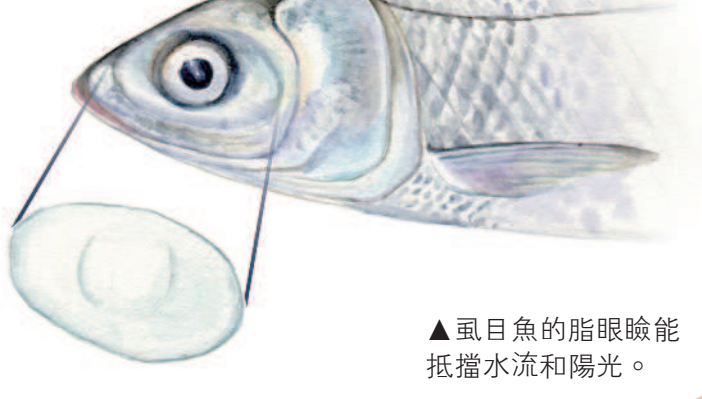
蚶仔 認得同鄉在地味 吃完虱目魚肚、鱈魚意麵，要是再來一份蚶仔煎就更棒了！牡蠣俗稱「蚶仔」，在海

水退潮時來到七股潟湖，就會看到竹棚上或懸或垂的掛著一串串牡蠣。農曆八九月是牡蠣繁殖期，蚶農會將一串串蚶殼掛在水中「寄蚶苗」，這是當地養殖牡蠣的方式。

「蚶」生。來到浮游期尾鰓時，牡蠣會開始下沉，改用爬行方式尋找同伴氣味，並定居下來。這是在日後繁殖時，確保釋出的精卵更有機會遇到其他牡蠣。因此，蚶殼的味道就會吸引

虱目魚 自帶太陽眼鏡 說起臺南菜，虱目魚絕對會缺席。但你知道虱目魚也是一「眼睛保健」專家嗎？牠們除了好養、好吃，還自備「太陽眼鏡」！虱目魚長到一公分的時候，眼睛會開始罩上一層由數種膠原蛋白構成的外膜，生物學家稱它為「脂眼瞼」。這就是吃虱目魚頭的時候，常發現牠眼睛外圍白白的那

層膠質。虱目魚為什麼要戴上這層「眼罩」呢？實驗發現，這層脂眼瞼可以阻擋高能紫外光，因此科學家推測：當虱目魚在大海表層游來游去的時候，脂眼瞼除了可以保護眼睛免於水流衝擊，還可以充當「太陽眼鏡」，防止眼睛被陽光刺傷！



▲虱目魚的脂眼瞼能抵擋水流和陽光。



# 歡笑的珠珠撲滿

三之一

文 / 傅林統 圖 / Ciao



珊珊家大廳門邊，有一隻特大號的珠珠撲滿，安穩的端坐在樸素的板凳上，是珊珊家珍貴的傳家寶。它流傳一則奇異而感人的故事。

珊珊的奶奶是村子裡人人敬愛的及時雨，只要任何人家有困難，她必及時救助，毫不遲疑。錢哪裡來？珠珠撲滿來。奇怪的是，每當掏出撲滿裡的錢救人，撲滿就會露出喜悅的笑容。

對奶奶來說，珠珠撲滿是她具有「三世情緣」的閨密。

好友——珠珠仙子呢！珠珠本來是伺候天母娘娘的小仙子，聰慧伶俐，很得娘娘的喜愛。喜愛蓮花的珠珠，有一次採蓮弄髒了鞋子，走到天池的水畔，就迫不及待立即脫鞋沖洗。

但是，這可觸犯了天大的禁忌！天池是天母娘娘的浴池，怎麼可以洗鞋。珠珠被判決下凡當一輩子的豬。天母娘娘安慰她：「珠珠哇！豬的一輩子，

在凡間是一年又半載，在天上只不過是短短一天半，忍耐一下下吧！我會特地交代閻王為你找個好主人的。」

奶奶的名字叫翠翠，童年是北臺灣大漢溪畔小農莊的一個小女孩。她們家耕耘河川淤積的砂地，雖有水利之便，卻也有水患之害，貧苦裡勤奮向上是這裡的風俗。

翠翠五年級時，媽媽說：「你小學畢業，要繼續上初中啊！不要辜負你的好成績！」

「媽！不好吧！左鄰右舍都說女孩子長大嫁出去是別人的，給我讀書會被人議論的！何必呢！讀書夢，我都不敢想。」

媽媽卻堅定的說：「翠翠，你也知道，媽媽小學時也學業超群，沒升學是媽媽一輩子的遺憾。我絕對不讓自己的女兒也終生抱憾！」

「可是我們家又窮又欠人手。」翠翠總覺此事困難重重。

「這，我考慮過了，媽媽多辛苦些，人手不成問題，只是學費要從長計議！」

「怎樣從長計議？」翠翠不懂媽媽的想法。

「現在起，存撲滿。」

「我們哪來零錢存？」

「不吃零錢，而是吃餵水的撲滿哪！」

「媽，我懂了，養豬！不過我們不是已經在養了嗎？賣豬補貼家用都還不夠，怎麼籌學費？」

「多養一頭。你舅舅是母豬達人，他會送來小豬，明說是翠翠升學的撲滿，到時候話就好說了！」

小豬送來了，嫩嫩的，胖胖的，圓滾滾的，好可愛！翠翠看那乞憐似的眼神，真想把他抱在懷裡疼惜一番。

「啊！小珠珠真可愛！」翠翠無意間叫出的名字，讓小豬雀躍歡欣的盯著翠翠凝視久久，流下興奮的眼淚。

「喔！謝謝！你果然認出我是珠珠投胎的呀！」

舅舅從籠子裡輕輕的抓著小豬的前腳，放進翠翠家的豬棚；豬撲滿家有，但特地指定是誰的，翠翠家是頭一遭。

從此翠翠有得忙了，勤於撿番薯，種豬菜。翠翠省吃儉用，也要給小珠珠吃得好，果然撲滿愈來愈福泰，人見人愛！

「你故意整我嗎？」他吼著。

「我幹麼整你？明明是你做得太爛了。」老師說。

「你明明就是。」佳祿踢著垃圾桶。

「生氣是沒有用的，做好就別想回家。」

「你憑什麼把我留那麼晚？」你不怕我爸爸著急嗎？」

「我已經打過電話給你媽媽了，她說做錯事就是要接受懲罰，還讓我好好教訓你。」

## 法棍練習曲

文 / 林滿秋

長篇連載故事 6

梅 黃睿坤 · 新北市中和區中和國小四年二班



# 最珍貴的寶貝

吳書語 · 臺北市士林區天母國小四年五班

我有一個高齡一百零二歲的祖奶奶，她雖然很老，也不愛說話，但看到小朋友就會笑開懷。從祖奶奶的身上，我了解了一家有老，如有一寶」的含意。



聽說祖奶奶的日文、客家話和臺語都很厲害，但我認識她之後，卻很少聽見她講話，總覺得她的世界好安靜。弟弟曾經問我：「祖奶奶為什麼都不講話？是不是不會說話？」我說：「祖奶奶雖然不

記得五年前，我從美國移居回臺灣，當時的祖奶奶好高雅，總是穿著合身的洋裝，擦紅色的指甲油，髮型整齊又美麗，就像風韻猶存的成熟女子。爸爸說：「小時候，奶奶

## 我的爸爸

羅凱辰 · 臺中市西屯區協和國小四年三班

我的爸爸又高又壯，就像大猩猩，我們最喜歡一起玩摔角遊戲，他總是輕而易舉的把我壓倒在地，真厲害！他生氣的時候也很可怕，像暴龍一樣大吼大叫，常把我罵得想落荒而逃！

不過，爸爸開心的時候笑起來就像加菲貓一樣可愛，臉胖胖的，還有雙下巴。我希望爸爸天天都能笑口常開，所以我要更加小心，不踩到他的「地雷」。

到了假日，爸爸最喜歡帶我們去騎腳踏車，出發前總會花很多時間準備，像為腳踏車的輪胎充氣、檢查煞車等；我們去過很多地方，東豐、后豐、日月潭……都有答他。

總是很認真的幫我打理便當，有她擅長的滷肉飯、滷蛋和滷排骨，現在這些傳統的家常美食都已經吃不到了。我聽得口水都快流下來，真想吃一口祖奶奶煮的滷肉飯。

## 初二回娘家

李耘如 · 苗栗縣信義國小二年一班

幾年前，祖奶奶還常對媽媽提起，年輕時賣番茄貼補家用，幫助先生存錢創業的老故事。每次聽見有人說起祖奶奶，我心裡就覺得好溫暖，好像在聽故事，好精采呀！

現在，每當我對祖奶奶叫一聲「阿祖」，她就會專注的看著我笑，雖然我總覺得她不認識我，不過那專注的眼神好迷人，她是我們家最珍貴的寶貝！

極短篇

### 午休對決

朱育安 · 新竹縣上智小學四年忠班

我是班上上午休時的登記長，每次一站到臺上，就像要跟同學對決。為了班級秩序不被導師老師扣分，只要同學講話，我就會把名字登記下來，再交給老師處理。日子一天天過去，相互對決的感覺莫名消失了。現在午休時間一到，大家立刻停止手邊的事情，安靜的趴在桌上休息，已養成良好的午休習慣。

# 漂亮出征

繆欣妤 · 苗栗縣中正國小六年甲班

五年級時，班上第一次代表學校參加苗栗縣樂樂棒球比賽。大家利用課餘時間加強練習，希望能為學校爭取榮譽。

當天比賽一局上半，敵對方最後一棒即將揮棒，場上選

手屏氣凝神，生怕一不小心造成失誤，一旁的啦啦隊則賣力的吶喊加油。打擊出去，球竟然飛到外野，幸好我方的外野手及時接殺，瞬間傳給捕手，阻止對方得分。

緊接著輪到我方進攻。前幾棒的進攻不是很順利，就在大家士氣低落時，期待的最後一

棒——班上的強棒出現了！他一場就用力揮出全壘打，觀眾看得目不轉睛，不但讓對方的防守亂了手脚，也讓壘上的選手全都安全跑回本壘，一舉獲得四分。

「嗶——比賽結束，中正獲勝！」當裁判宣布成績的那一刻，尖叫聲此起彼落，大家欣喜若狂。我們打了漂亮的一仗！

# 山豬逃脫記

高乙軒 · 嘉義縣瑞峰國小六年甲班



這天放學回到家，正和媽媽在屋外開心談天時，「砰！砰！砰！」突然傳來一陣轟天巨響，把我們嚇得魂不附體。儘管害怕，好奇的我還是牽著媽媽的手循著聲音方向找去。

我們正覺得沮喪時，奶奶見狀，從屋裡衝了出來，她用獅吼般的聲音把山豬震懾住，嚇得牠一動也不敢動。奶奶抓準時機，以迅雷不及掩耳的速度往前撲，一場「人豬相撲比賽」正式展開。

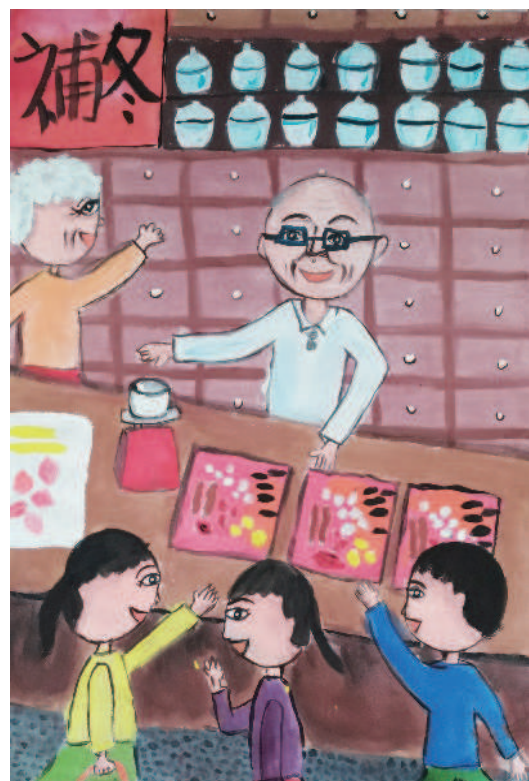
天哪！我們看見籠子裡的一隻山豬，正用強壯的身軀試圖撞開沒上鎖的門。媽媽看到這一幕，二話不說衝上前去，想把鎖給鎖上。

剛開始，山豬小幅領先，但奶奶也不是省油的燈，立刻扳回一城。雙方你來我往，互不相讓。我在一旁則是看得心驚膽戰，奶奶最後費了九牛二虎之力，才把山豬推回籠裡，結束了這場人豬大戰。

不料，就差臨門一腳，山豬竟從籠子逃脫。我和媽媽立即組成「圍捕小組」，和牠纏鬥數十回合後，還是讓牠逃出我們的手

我佩服萬分。奶奶今年雖然已六十幾歲，依舊身手矯健，竟能赤手空拳制伏這隻健勇的山豬，不僅在鄉里傳為美談，更讓

# 迪化街藥鋪 莊竣翔 · 新北市中和區中和國小六年十四班



## 極短篇

### 病毒無孔不入

洪靖博 · 彰化縣鹿港國小五年乙班

剛放寒假不久，弟弟就得到A型流感，不幸的，我也被傳染了。媽媽把我和弟弟隔離，不讓我們接觸妹妹。奶奶很擔心我們的病情，費心照顧

我們除了施打流感疫苗，還要勤洗手，出入公共場所也要戴口罩，才能避免病毒上身。

### 新居落成

吳奕瑱 · 澎湖縣中正國小五年美術班

最近，我家新居落成，親朋好友都來祝賀。當天，我和爸爸一起貼春聯，媽媽還煮了一桌豐盛佳肴，請賓客。

樂乎！

## 挑戰柿子包

羅振洋 · 新竹縣石光國小五年忠班

上課時，老師教我們縫製柿子包。我光是穿線就穿了好幾次都沒成功，不禁抱怨：「穿個線竟比登天還難！」

老師求救後，終於開始縫製。老師教我們平針縫、藏針縫等縫法。雖然我對縫東西很陌生，不過，一



## 生活小品

練習後，我越來越上手。最後，老師教大家用中國結固定柿子包的袋口，再用木頭珠子裝飾，古色古香的柿子包就完工了。看著親手縫製的柿子包，我不禁佩服自己呀！

我佩服萬分。

我的少年時代

# 記憶的房間住著另一個我

文／銀色快手 圖／王達人

記憶停留在考前一週的夜晚，我在房間裡背誦英文單字。



明明記得房間是關上的，不知何時被悄悄推開，我下意識喊了句：「媽，是你嗎？」但無人應答。原以為是母親要叮嚀我早點睡，可是只有風吹動百葉窗發出的沙沙聲響，房間異常安靜，連根針掉在地板上的聲音也聽得見。

忽然，天花板上的吸頂燈變得好暗，被推開的房門又重重關上。我想應該是風的緣故，窗戶是打開的，我想讓空氣流通，我察覺到衣櫃裡有些騷動，起初只是類似有人敲門「叩叩叩」的響聲從衣櫃方向傳出來，接著像有東西在裡面撞擊的聲音。我沒有飼養寵物，如果是貓，確實會躲進衣櫃裡，牠們喜歡任何可藏匿的地方。我被突如其來的聲音干擾，有點分心，愈來愈在意衣櫃裡的動物。我把手邊參考書放下，蹣跚拖鞋走向衣櫃，鼓起勇氣打開衣櫃門，怕會不會是老鼠躲在裡面。我家住在十樓，應該不會有老鼠，即使這樣，我仍然忐忑不安。

打開衣櫃門，只有散落的未被摺疊整齊的衣物，以及掛襯衫和運動外套的衣架好端端晾在那，沒有什麼預期的事發生。想像中的魔物總是比真實來得恐怖。我覺得累了，把衣櫃門重新關上，底下的抽屜也仔細的打開來檢查一遍，確定沒有任何奇怪的東西。可能是幻聽吧。正當我這樣想著的同時，我看見穿衣鏡裡的自己露出極為詭異的微笑。他穿著白天上學的弘道國中制服，學號上繡著五個阿拉伯數字5，從鏡子走出來，冷不防的一拳將我擊昏，接下來發生的事情可能都是我的想像。他的個子和我一模一樣，長相和外形也一樣，可是我從來沒想過會在半夜的房間遇見另一個自己。我被他擊昏後，被強迫囚禁在衣櫃裡，密不透風的空間，額頭開始流汗，我仍昏沉猶如夢中。另一個我，會是平行世界的我嗎？我的大腦累得像漿糊，根本無法進行思考。我想喝水，但我出不去，衣櫃被他鎖起來了，我的家人並不知道我被囚禁在衣櫃裡。而另一個我，好像一個我交換了靈魂？



## 連結的意義

文／羅德

一個出版業朋友告訴我，他做出版最快樂的是工作過程中所產生的連結：他必須接觸作者、美術設計者、各種書訊、閱讀文稿、了解時事、發現議題，與人討論、對話……

這些過程充滿龐大的知識能量，恰好是他最喜歡的事，所以「雖然沒賺到什麼錢，卻還滿愉快的」。的確，這世界那麼大，真正對我們有意義的是跟我們連結的那部分，這或

許是我們選擇工作時最應在意的。開一家書店跟開一家牛肉麵店，都是做生意，「連結」卻很不一樣，從開門前的備料，到接觸的顧客特質，到關門歇息時腦裡的所思所想，基本上是

沒有交集的兩個世界，要做哪個要看你喜歡哪個，同，若不能事先洞察，等

一些討厭的事情發生了才後悔，好像也不是辦法。古人說：「男怕入錯行，女怕嫁錯郎。」說的都是「連結」這件事，一旦連結的那一端非你所願，那可是整個世界都會發生變化！

幸好我們生活在民主開放的社會，可以自由選擇了快樂的基礎，成功的機率就大大提高了。



Legends of  
Gods & Goddesses  
趣讀神話

# The Goddess of the Hearth: Hestia

## 爐灶女神：赫斯提亞

文/Rick Wang 圖/咚東  
審閱/Star Zhang

Let's say a prayer to Hestia before our meal.

開飯前，我們先向赫斯提亞祈禱。



Hestia was the goddess of the hearth and home.

赫斯提亞是爐灶及家庭女神。

The hearth is the center of family life.  
爐灶是家庭生活的中心。



Every household had a sacred spot for Hestia—the hearth.

每個家庭都有一個屬於赫斯提亞的神聖位置——爐灶。

I dislike gossip.  
我不喜歡八卦。

Do you know Zeus has a new girlfriend?

你知道宙斯又交新女友了嗎？



Hestia was a very low-key goddess.

赫斯提亞是一位低調的女神。

The hearth is the center of family life.  
爐灶是家庭生活的中心。



Hestia is with us.  
赫斯提亞與我們同在。

The fire in the hearth represented her existence in every household.

爐灶裡的火，代表她在每個家庭的存在。

### True or False 對或錯

以下三個敘述，哪一個正確？正確請寫○，錯誤請寫X。

1. Hestia loved to gossip and party.  
赫斯提亞很愛八卦及狂歡。

2. Both Poseidon and Apollo wanted to marry her.  
波賽頓和阿波羅都想要和她結婚。

3. People recited a prayer to her before going to work.  
人們去工作前會向她祈禱。

### Reading Corner 閱讀角落

Hestia was low-key and lived a quiet life. One day Poseidon, god of the sea, and Apollo, god of the sun, told Zeus that they both loved Hestia and wanted to marry her. They demanded that Zeus choose between them. Otherwise, war would break out among the gods. Zeus was very worried because he didn't know what to do. In the end, Hestia solved the problem by stating that she would never get married. Zeus was grateful for her sacrifice. As a reward, he made Hestia the goddess of the hearth in every household.

赫斯提亞低調的過著安靜的生活。有一天，海神波賽頓和太陽神阿波羅告訴眾神之王宙斯，他們都愛赫斯提亞，並想和她結婚。他們要求宙斯在他們之間做出裁決。否則，眾神的戰爭將會爆發。宙斯非常擔心，因為他不知道該怎麼辦。最後，赫斯提亞藉由聲明她永遠不會結婚來解決這個問題。宙斯非常感激她的犧牲。作為獎賞，他讓赫斯提亞成為每個家庭的爐灶女神。



×3 ○2 ×1 : 豎翻

難度：★★★★ (星星越多，難度越高)

### Word Focus 焦點單字

1. hearth (n.) 爐灶

2. low-key (adj.) 低調

3. sacrifice (n.) 犧牲

4. grateful (adj.) 感激的

5. break out (ph.)

(指激烈事件) 突然發生

# 頭暈四類型 看自己屬於哪一類？



文／張楷杰（神經科主治醫師） 圖／達志影像

最近晚上值班時病患狀況較多，因此值  
班隔天總會頭暈目眩  
。許多人都有頭暈的  
經驗，當下兩眼昏花  
，惡心想吐，做什麼  
都不對。《紅樓夢》中  
的林黛玉也常頭暈、多夢，  
經許多醫者多方調理仍不見  
起色，足見這症狀之難纏。  
頭暈的種類很多，都反映出  
身體裡不同的警訊。大家如  
果有頭暈的現象，不妨想想  
自己是屬於哪一類。

## 頭重腳輕型

如果你是要跟小朋友纏鬥  
整晚的父母，或是熬夜工作  
的上班族，那你很可能體驗  
過這種類型的頭暈。睡眠不  
足或過度疲勞是頭暈的重要  
成因。良好的睡眠會讓人  
全身肌肉都能放鬆，而睡眠  
缺乏則會讓肩頸僵硬，甚至  
牽引到後腦勺的肌肉，讓頭  
重得像鉛球般，十分不舒服  
。此外，工作時長期低頭，  
也會造成頸部損傷，加重頭  
暈的症狀。這時除了充足的  
睡眠外，還要配合適當的伸  
展操，脖子與肩膀放鬆後，  
頭暈情形自然改善。  
少數飲酒過量的人可能經

## 雲霄飛車型

大家有沒有去遊樂園玩  
過雲霄飛車呢？除了驚聲  
尖叫外，剛下來時也會有  
全身搖擺不定的感覺。除  
了雲霄飛車，在搭乘運輸  
工具時，有些人也會出現  
暈車、暈船現象。內耳是  
掌管身體平衡感的器官，  
當它受到強烈的刺激後，  
會產生過度反應，使人一  
陣天旋地轉，甚至像在宇  
宙漂浮。這種狀況通常會  
在短期內自行消失，但當  
內耳出現問題，例如外傷  
、病毒感染、或姿勢不良  
，暈眩就會持續，甚至不  
定時突然發生。  
頭暈的急性期，可能還  
是需要透過藥物或醫療專  
業人員的特殊手法才能改  
善。不幸的是，這種症狀  
很容易復發，因此在急性  
症狀改善後，生活上必須  
注意：儘量減少鹽的攝取  
，要避免咖啡、濃茶、巧

## 眼前一黑型

升旗典禮時，司令官常叫  
大家蹲下聽講，一段時間後  
發出起立的指令。大家一古  
腦站起來時，有些人會頭暈  
目眩，甚至眼前一黑暈了過  
去。這是因為身體血液受地  
心引力影響，來不及跟上頭  
部高度變化，導致腦袋暫時  
缺血。這現象如果經常發生  
，甚至連從椅子站起來或輕  
微運動都會頭暈，可能暗示  
身體裡面有其他狀況。  
年輕女性要擔心的可能是  
因為月經出血導致貧血，年  
長者則要考虑是不是產生糖  
尿病或者動脈硬化。這類型  
頭暈發生時，建議先把姿勢  
放低（蹲下或坐下），再補

## 天長地久型

科學家近年來發現，還有  
一種頭暈被大家忽視了。這  
種頭暈有個拗口的學名，叫  
「持續姿勢知覺頭暈」，其  
實它的成因並不複雜。患者  
一開始可能有上述任何一種  
頭暈，造成走路不穩甚至跌  
倒。之後因為害怕跌倒，走  
路時特別小心，生怕又有障  
礙物；甚至因為擔心頭暈會  
突然發生，只要身體生理性  
的輕微晃動，就以為頭暈又  
要發作，因此格外緊張，連  
走路都有困難。這種頭暈往  
往只要一站立就會出現，天  
長地久，難以消散。

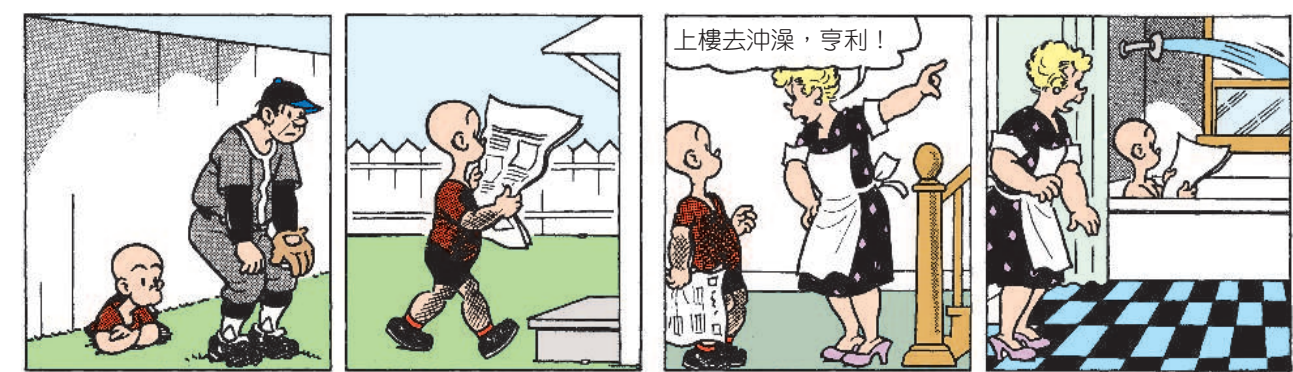
平衡覺是默默維持身體運  
動的守護者，一般人即使閉  
上雙眼也不會跌倒，就是因  
為有它的幫助。當它生病後  
，我們得暫時仰賴視覺來維  
持平衡，但如果只靠視覺引  
導，步步為營，反而會讓平  
衡覺退化，陷入頭暈的惡性  
循環。如果有這種狀況，最  
好每天做散步的訓練，並且  
在散步時深呼吸放鬆或聽音  
樂，讓走路這件事漸漸找回  
主導權，才能獲得改善。

平衡覺是默默維持身體運  
動的守護者，一般人即使閉  
上雙眼也不會跌倒，就是因  
為有它的幫助。當它生病後  
，我們得暫時仰賴視覺來維  
持平衡，但如果只靠視覺引  
導，步步為營，反而會讓平  
衡覺退化，陷入頭暈的惡性  
循環。如果有這種狀況，最  
好每天做散步的訓練，並且  
在散步時深呼吸放鬆或聽音  
樂，讓走路這件事漸漸找回  
主導權，才能獲得改善。

平衡覺是默默維持身體運  
動的守護者，一般人即使閉  
上雙眼也不會跌倒，就是因  
為有它的幫助。當它生病後  
，我們得暫時仰賴視覺來維  
持平衡，但如果只靠視覺引  
導，步步為營，反而會讓平  
衡覺退化，陷入頭暈的惡性  
循環。如果有這種狀況，最  
好每天做散步的訓練，並且  
在散步時深呼吸放鬆或聽音  
樂，讓走路這件事漸漸找回  
主導權，才能獲得改善。

平衡覺是默默維持身體運  
動的守護者，一般人即使閉  
上雙眼也不會跌倒，就是因  
為有它的幫助。當它生病後  
，我們得暫時仰賴視覺來維  
持平衡，但如果只靠視覺引  
導，步步為營，反而會讓平  
衡覺退化，陷入頭暈的惡性  
循環。如果有這種狀況，最  
好每天做散步的訓練，並且  
在散步時深呼吸放鬆或聽音  
樂，讓走路這件事漸漸找回  
主導權，才能獲得改善。

- 不懂啦！
- 運動迷的心……，媽媽你
- 但是，我報紙還沒看完。
- 再累也要看運動版。
- 鑽地洞也要看球賽。





# 合宜的情感表達 從國小開始學



▲新北市性平輔導團分區輔導，到學校進行情感教育公開觀課。

「老師，阿倫沒有罰站，跑去和他的女朋友了！」班上的小朋友帶著一群同學跑來告訴我，我心想：「你們才小一，哪知道什麼是女朋友？」我問這群學生：「是女生的朋友，還是女朋友？」沒想到他們異口同聲的說：「女朋友！」然後七嘴八舌的開始和我分享小秘密。

我想，對學生而言，雖然很難具體形容「喜歡」是一種什麼樣的感覺，但不表示學生完全不懂，他們臉上的表情是豐富的，時而害羞，時而愉悅，模樣可愛。他們會告訴我，這種喜歡的感覺，與喜歡一般的朋友的感覺是「不一樣的」。

每個人在成長的過程中，對於「喜歡／愛」的詮釋，會隨著年齡及身心成熟度而有所不同。國小階段的學生也一樣，對「喜歡／愛」的表達，也會隨著階段不同而有不同的發展，教師能夠觀察到學生情感的發展，才能引導他們學習合宜的表達方式。

**低年級學生 情感表達最直接**  
低年級的學生年紀小，在情感方面的表達可說是最直接、最自然的，雖然「在一起」的時間有時很短暫，「分手」有如扮家家酒一樣輕鬆，但是不可否認的，在情感表達上，他們是最沉浸在喜悅及歡樂當中的。

**中年級學生 充滿浪漫的幻想**  
中年級學生的情感表達有點害羞，對於愛情的想像就像白馬王子和白雪公主般，充滿浪漫的幻想。

**高年級學生 表白和自尊兩難**  
高年級學生對於喜歡／愛的表達略顯彘肘，甚至感到孤單，表白與自尊心就像天平的兩端，時時考驗他們的智慧。對於保守內向的學生而言，暗戀時的苦，戀愛時的甜，分手時的痛，就像是不能說的秘密，這樣的心情只能向少數幾個口風緊的超級好友傾訴。對於開放外向的學生而言，遇到喜歡的人到底該怎麼表達，似乎是一件困擾的事，有人說「愛要大膽表白」，但不是每個人都喜歡這種方式；也有人說「精誠所至，金石為開」，不過，有時死纏爛打、過度追求，會讓自己陷入性騷擾的爭議。

國小階段的情感教育，也是人際關係、人際互動的教育，無論是低、中、高年級的學生，主要在教導他們學習合宜的表達方式，學習覺察自己的情緒變化，正向處理自己的行為，也能尊重他人對情感的抉擇，例如，在拒絕不喜歡的人時，可選擇不傷人、不傷己的話語或行為，而不是以譏笑、嘲弄，甚至當著對方的面把禮物丟棄，或撕毀告白信，讓對方難堪的方式處理；當自己被對方拒絕時，能正向思考，先肯定自我，不是自己不夠好，而是對方有選擇的權利，必須尊重對方的決定。「尊重」和

「同理」是人際互動、情感發展過程中，必須學會且很重要的能力。喜歡別人或是被別人喜歡，都是一件好事。隨著年齡漸長，成長歷程所追求「喜歡／愛」的感覺、對象，相信也會成為日後的甜美回憶。

「情感」是人生旅程中的重要課題，「情感教育」就是應該肯定學生擁有愛人的能力，正向看待他們彼此互動中發展出來的情感關係，陪伴並教導他們合宜的面對與處理的能力。



▲新北市天生國小推動情感教育課程，學生在課堂上討論及發表心得。



# 從學說客語到用客語學習

文·圖片提供 / 黃美貞 (臺北市信義區光復國小教師)



師生欣賞大師楊英風的作品〈水袖〉。



光復國小推行客語超過十年，近期更將客語結合學校特色，發展跨領域主題課程，讓學生學習最貼近生活的實用客語。

## 探訪大師作品

在「與大師相遇」課程中，師生一起討論校園裡的大型地景藝術品。圓樓前面的白色雕塑是雕塑大師楊英風的作品，學生每天在〈水袖〉前遊戲，拍團體照時，更是不可或缺的主角。

教師用客語詢問：

「圓樓前面有一個白色藝術品像麼個(圓樓前面的白色藝術品是什麼)?」

學生用國語回答：「水袖」。

後，教師則指導學生客語念法。

大王椰子樹後面的教室外牆有一幅鋼雕作品

「日光照大地」

，巧妙的呼應「光復」的校名，教師這時指導學生說「光復國小」的客語。「客家語其實和國語很接近，」學生分享，「『水袖』和『光復國小』這兩個客語詞很快就能琅琅上口。而且現在還有客語線上字典可以自主學習，真的很方便！」

## 製作香氛蠟燭

教師也設計客語結合動手作課程，帶領學生製作天然防蚊香氣蠟燭。師生先共讀繪本《我是蚊子小蚊》，教師一邊說故事



▲學生展示自製的天然防蚊香氛蠟燭。

一邊指導學生說「蚊子」、「爪癢(抓癢)」、「起降(被蚊子叮引起的腫包)」等客語字彙。

教師用客語介紹薰衣草、天竺葵和香茅等防蚊植物，以及用來製作蠟燭的大豆蠟，「大豆蠟是大豆做成的，燃燒時不會產生有害的懸浮粒子，蠟液還能變身成護手霜，一點兒都不會『打爽』(浪費)！」

## 認識各行各業

光復國小坐落於商業區，家長的職業種類非常多元，教師規畫「大夢想家」課程，除了用客語學習，也希望學生能了解各行各業都有它的專業與獨特之處。在課堂上，大家探索的百工百業，有些已經消失了，有的成功轉型，更有一些是近期才出現的新興職業。

教師播放職業介紹影片，在欣賞客家電視臺介紹「引水人」時，學生了解引水人又稱「領港」，要引導大船入港。儘管待遇豐厚，但要求也很高，例如要有充沛的體力、專業的斷力和精準的判斷力，分秒都不容一絲疏忽，因為每一個決定造成巨額損失。

令人驚奇的是，影片中介紹的引水人黃玉輝是花蓮的客家人，班上有學生突然舉手說：「那是我的祖父！」師生都很



▲學生將客語討論結果告訴教師。



▲學生歡唱客家童謠。

# 學生健檢 都市增心電圖 偏鄉加驗頭蝨

阮筱琪、陳中興、張彩鳳、陳景清、李榮茂 / 連線報導

學童健康檢查項目，因縣市財政狀況、各地情形不同而有增減，財政狀況較好的臺北市、桃園市、臺中市、高雄市等都會區，會替中小學生增加檢驗心電圖或心臟超音波項目，偏鄉地區則著重寄生蟲、頭蝨檢查。

臺北市教育局表示，學齡兒童心臟問題有各種，包括先天性心臟病、後天性心臟病（例如：心肌炎、川崎症）、心律不整及最嚴重的心因性猝死，因此辦理心臟病篩檢工作，找出可能的高危險群，進而給予適當的預防及處置。

根據臺北市教育局最新資料，一百零六年有三萬五千七百一十四名學生初診，經複診、轉診，篩檢出六百四十四人心臟異常，占百分之二點八。

桃園市去年有兩萬四千名國小一年級學生接受健檢，心電圖檢查出約四百人疑似異常，經醫院複檢

，約一百人確診有問題。桃園市教育局體健科長鄭卉珮說，學童健檢屬於早期篩檢，心臟有異狀的學生會加以註記，要求學校須特別注意他們上體育課的情形。

臺中市教育局表示，由於部分慢性病漸趨年輕化及預防校園猝死事件發生，增列血液檢查（包含血液常規、肝功能、新陳代謝症候群、腎功能及B型肝炎檢測）、心電圖檢查。

高雄市教育局副局長陳佩汝表示，尿液檢查異常者會再加抽血檢驗；有心雜音或心律不整的學生，會再增加檢查心電圖或心臟超音波。

南投縣特別針對信義鄉及仁愛鄉加測血壓，部分學生加做心電圖和抽血。苗栗縣教育處表示，縣內山區學童增加檢查寄生蟲及頭蝨。

嘉義縣教育處長鄧進權說，學校健檢經費是去年編列的，發現學童健檢項目有蟻蟲篩檢，但家居生活品質已大幅提升，學童有寄生蟲的比率相當低，明年將刪除此項項目，改為對空汙嚴重學校增加胸部X光、驗尿和抽血等。



《就是愛運動》內容首度擴及高中運動隊，並增加團體型運動的介紹。攝影 / 李琦璋

## 球隊連環call 迷途生重返校園

李琦璋 / 臺北報導

教育部體育署《就是愛運動》節目邁入第六季，內容第一次擴及高中運動隊，並增加介紹足球、橄欖球等團體型運動。

《就是愛運動》這一季的主要觀眾設定為國高中生，介紹創意體育課、特色體育課、競技運動賽事等，將於這個星期六起的每週六下午四點，在公視主頻道播出，YouTube公視頻道、公視App LIVE、《就是愛運動》臉書粉絲團也將同步播出。

《就是愛運動》第一季介紹基隆市八斗高中橄欖球隊。學生陳億勳就讀八斗高中中國中部時就加入橄欖球隊，畢業後一度中斷學業，交上壞朋友，誤入歧途。他說，是橄欖球隊長不斷傳訊、致電關心與鼓勵，才讓他重回學校及球隊，現在他生活有了目標，感謝朋友沒放棄他。

體育署表示，這季舉辦創意健康操PK賽，詳情見節目官網（[https://www.pbs.org/tw/sport/active\\_way-06.html](https://www.pbs.org/tw/sport/active_way-06.html)）。

## 高大研發機器手臂 懂得揀花生

陳景清 / 高雄報導

高雄大學電機工程學系教授吳志宏以「深度學習」技術架構，開發具智慧影像辨識功能的機器手臂，可分辨不同物體並選取利用，體現多方應用價值。

高大校長王學亮表示，這具機器手臂已會辨識蘋果、花生、蒜頭、栗子，即使混雜排列，仍可一一夾取分類，這項技術不僅大幅提升工業產線精度與彈性，搭上智慧製造趨勢，也可應用在服務型機器人，如居家照護輔助。

吳志宏說，傳統型機械手臂多半有固定模式，且須依序執行，臨時改變標的物、料件數量或位置，就可能當機。這項智慧機器手臂可辨識及自動執行夾取分類運作範圍內，不須刻意定位，都可正確完成。

## 圖書館備文具 借學生寫功課

△新學期開始，新北市立圖書館石門分館準備「文具百寶屋」，供學生免費借用。石門分館主任蕭千惠說，石門區沒有文具店，不少隔代教養學生家庭經濟能力不佳，因此準備學用品，讓他們順利完成功課。五年級學童許佳瑜說，到圖書館寫功課還可借文具，真方便。（楊惠芳）

△宜蘭縣政府日前宣布，在不影響縣府財政情況下，四月將籌編追加學童營養午餐預算約新臺幣一億三千萬元，如議會支持，最快九月，全縣國小學生可享免費營養午餐。（阮筱琪）

宜縣營養午餐 最快九月免費

## 文教短波

# 高港和架天文望遠鏡 賞元宵滿月

陳景清 / 高雄報導

今年元宵節的月亮特別大也特別圓，高雄市小港區港和國小在小港路的福德祠前，架設天文望遠鏡，指導教師鄭文光也在一旁生動解說，讓學童及社區民眾體驗天文賞月的獨特樂趣。

校長黃啟峰表示，今年元宵正好也是今年的最大滿月，同時更是一百一十九年來最大的元宵滿月，錯過就要再等六十二年。港和國小結合福德祠元宵乞龜文化祭活動，在福德祠前架設天文望遠鏡，學生及社區民眾在看表演、逛創意手作攤位外，還可以體驗天文賞月的樂趣，同時也讓學校的科普教育走進社區。

鄭文光解釋，元宵節是農曆正月十五，今年的元宵滿月，月亮距離地球只有三十五萬公里，所以看起來比平常更大，也更亮，下次再發生要等到二〇八一年了。

鄭文光說，港和國小架設了兩臺天文望遠鏡，由六年級的「天文小智工」黃御家及楊雅捷負責。他們於晚上六點左右，看到月亮從東邊升起，就馬上操作天文望遠鏡對準月球，讓同學、社區民眾欣賞。黃御家說，能夠向市民解說月球表面的月海，覺得相當興奮，也

▲高雄市港和國小在小港路的福德祠前，架設天文望遠鏡，讓學童及社區民眾欣賞難得的元宵滿月。攝影 / 陳景清



很有成就感。

學生錢瑋旋和林學甫表示，他們在「一元復」是「萬象」「星」關活動中，製作了屬於自己的星座鑰匙圈，且簽上姓名，是獨特且新奇的體驗。

指導教師陳翠雯說，這次福德祠文化祭恰好是港和國小的「心港」本位課程，校方鼓勵學生參與社區活動，認為這是學生最佳的體驗學習機會。

習機會。

## 107 學年 第二學期 班級報 優惠方案

(優惠期限至108年2月28日止)



十二年國教開始，語文及寫作能力越來越重要。國語日報提供多元化的知識，讓學童提升寫作能力，培養放眼世界的胸懷。

國小三年級以上適讀

國語日報4個月 + 國語日報剪貼本一本 = 1200元 (原價1250元)

國語日報4個月 + 《可以開始了嗎》一本 = 1320元 (原價1460元)



精采圖文內容，累積豐富字彙。動手玩遊戲，訓練邏輯推理能力，讓孩子在有趣的刊物陪伴下，建立閱讀好習慣。

5~8歲適讀

國語日報週刊4個月共17期 + 國語日報剪貼本一本 = 816元 (原價1070元)

國語日報週刊4個月共17期 + 《今天真好》一本 = 936元 (原價1320元)



一份真正了解和關懷並符合中學生的報刊。每週出刊，內容含括：掌握時事新知、規畫學習生涯、提升語文能力、分享心情故事等四大重點。

國、高中適讀

中學生報4個月共17期 + 國語日報剪貼本一本 = 340元 (原價390元)

中學生報4個月共17期 + 《細菌好朋友》一本 = 460元 (原價620元)

★任一方案，同一班級訂閱15份以上，加送『下列書籍』《可以開始了嗎》、《今天真好》、《細菌好朋友》任選一本。

訂報專線：(02)2341-2448 或「國語日报社」官網訂閱 (此方案僅限於學校班級訂閱)