

**讀報 學習之旅**

揭開報紙的祕密  
參觀編輯部、印刷廠

歡迎申請  
網址<https://www.mdnkids.com/nie/>

今日特價 10元

9 771681 708707

# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址<http://www.mdnkids.com>

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

**堅果入菜 取代油脂**  
富含蛋白質、膳食纖維 營養多 4版

**岩漿堪稱雕塑家**  
冷卻形成熔岩 變成奇奇怪石 6版

**騎單車挑戰四塔極南點**  
學生達成最後目標鵜鑿鼻燈塔 16版

# 落實感化教育 桃園彰化少輔院改制矯正學校

**吳啟綜／臺北報導**

國內少輔院不當管教頻傳，原本在二十年前就得改制的桃園和彰化少年輔育院，終於見到曙光。監察委員王美玉、林雅鋒昨天召開記者會表示，行政院已於十九日回文給監察院，兩所少輔院將改制為矯正學校，朝一般高中、技職教育規畫，每年近一千一百多名感化教育學生將能接受正規的學校教育，學習不中斷，受教權益獲得維護。

根據《國際兒權公約》規定，司法兒少屬於暫時或永久剝奪



**臺北燈節主打北門光雕秀**

二〇一九臺北燈節預定二月十六日登場，今年主題為「搖擺北門」，昨天舉辦亮相記者會，由光雕藝術家陳怡潔帶領團隊，首度以三百六十度四面環繞方式投影雕塑北門，並搭配爵士風格的搖擺音樂，讓北門變身為最「搖擺」的古建築。圖為北門光雕藝術模擬情境。

報導／阮筱琪 圖片提供／臺北市觀傳局

家庭環境的弱勢者，國家應給予符合最佳利益的特別保護和協助。為了讓犯錯少年有機會繼續求學，並改正不良習性，立法院在民國八十六年通過《少年矯正學校設置及教育實施通則》，法務部應在民國九十二年前將少年輔育院、少年監獄改制為矯正學校。但至今只完成新竹、高雄兩所矯正學校的改制，桃園和彰化少輔院因經費不足遲遲未改制。

王美玉表示，少輔院收容的兒少七成來自單親、貧窮及隔代教養家庭，但管理措

施比成人監獄還嚴格，包括二〇一五年桃園少輔院買姓少年致死案；彰化少輔院收容人雙手被銬在晒衣架上等，少輔院實施的是感化教育，實際上卻比監獄嚴格。

王美玉呼籲司法院和行政院重視司法兒少人權，不管是法官裁定保護管束、社區安置輔導，或是感化教育進入少輔院和矯正學校，都應和法務部聯繫，司法院和行政院應打破門戶高牆，針對司法少年安置機構分類、床位配置等研擬對策，別讓司法少年成為人球。

**掌握兒虐黑數 衛福部建兒童醫療照護網絡**

**吳啟綜／臺北報導**

虐童事件頻傳，為修補社會安全網的漏洞，行政院政務委員林萬億昨天召開跨部會會議。林萬億說，為找出兒虐黑數，未來當醫院或學校發現未成年懷孕的小媽媽，將一律通報。

衛福部建兒童醫療照護網絡，報、轉介，納入高風險家庭系統；幼兒未準時施打預防針，醫院也要通報，以便及早追蹤家庭狀況。去年兒少保護系統接獲通報的兒虐案件，共五萬九千多件，但開案率僅一成九。林萬億說，這代表

儘管有兒少保護或家庭防



**美國起訴華為及孟晚舟**

美國司法部一月二十八日正式起訴中國通訊巨擘華為與旗下子公司，以及該集團財務長孟晚舟，罪名包括竊取商業機密、違反對伊朗的制裁禁令等。加拿大司法部證實，加國已接獲美國的指控，中國外交部則要求美國停止對華為的打壓。圖為美國代理司法部長惠塔克（圖中）在記者會上聆聽記者提問。文／何靜茹 圖／美聯社

日本老人犯罪率不斷升高，貧窮老人沒有足夠生活的養老金，竟以牢獄當謀生，解決沒錢過活和看病的痛苦。進出監獄六次以上者，二十年間激增了四點六倍。南韓老人貧困者也把監獄當作安身立命處所，難忍流落街頭飢寒交迫，逾三成者再犯而入獄。我國的老貧問題比日韓加倍嚴重，日韓面臨的問題，足堪引以為鑑。

## 把監獄當長照機構的悲哀

社論

目前，臺灣老年人口逾三百三十一萬人，占總人口百分之十四，屬高齡社會，不到十年將遽增百分之五十，達五百二十六萬人，立即進入超高齡社會，比日韓老化速度達兩倍以上。由於少子化緣故，勞動人口再八年將減少一成，扶老比將從百分之二十提高至百分之三十四，加重七成的壓力。年金給付和健保支出也都將增加百分之五十的負擔。我國目前尚未完善建立的長照制度，更無力應付驟增的老人照顧，未來老人貧困者可能把監獄當長照機構，即使倍增牢房也甚難應付。

主計處「家庭收支調查報告」統計，超過五成的老年人落在最低收入、最貧窮層級的家戶中。依此推估，不到十年，老人貧困者恐逾兩百萬人。而許多年輕人因處於低薪、工作不穩定，還得背負學貸債務，也難逃脫貧窮困境。瀕臨老少貧窮惡化情勢，將是國家最大的災難。準備參選下屆總統的候選人，應該嚴正了解此問題，擬定具體解決方案，以免國家崩壞。

# 李喬、唐美雲獲獎 行政院文化獎揭曉

楊惠芳 / 臺北報導

第三十八屆行政院文化獎得主名單昨天揭曉，由作家李能棋（李喬）、歌仔戲演員唐美雲獲得。文化部長鄭麗君表示，兩位得獎人在文學創作及傳統藝術領域有卓越貢獻，深化我國文化內涵，令人感佩。兩人各可獲得獎金一百萬元，頒獎典禮定於五月九日舉行。

李能棋在一九三四年出生於苗栗，是臺灣重要客籍作家，他的小說作品以寫實風格為主，書寫人與生命的脆弱，為平民請命代言。文化部指出，李能棋長年推動客家文化，著有《寒夜三部曲》、《苦水坑》、《藍彩霞的春天》等重要作品。《藍彩霞的春天》去年出版日文及西班牙文譯本。《寒夜三部曲》以日本殖民統治時期的臺灣為寫作主體，其作品從小說、散文到文化論述，刻畫臺灣真實面貌，為臺灣文學界重要的文學創作者。

唐美雲在一九六五年出生於臺南，出身歌仔戲世家，專長為歌仔戲文武生角，也曾鑽研京劇身段表演，且在歌仔戲唱腔上有特殊表現。她於一九八〇年代起加入電視歌仔戲演出，一九八九年以戲劇《鐵膽柔情雁南飛》，首次登上國家戲劇院舞臺，一九九八年創辦唐美雲歌仔戲團，嘗試不同的表演形式。文化部表示，唐美雲結合傳統歌仔戲音樂和西方交響樂，充分展現多元文化融合的美感，擴大臺灣歌仔戲的表演形式。

行政院文化獎為官方主辦等級最高的國家文化獎項，表揚傑出藝文人士的終身成就，將由行政院院長頒授文化獎章、證書及獎金予得獎人。

## 體育人員精進英語

體育署昨天宣布，為了推動雙語政策，未來在運動教練及裁判培訓系統，全面加入英語專業術語講習，鼓勵運動員、裁判與教練精進英文能力。臺灣首位女性棒球裁判劉柏君也說，棒球場經常出現抗議事件，先前她隨中華隊出國比賽，有時也會適時協助教練用英文向裁判長表達意見，為球隊爭取權益。報導·攝影 / 高修民



## 白絲帶籲家長 留心孩子網路交友

白絲帶關懷協會昨天公布「二〇一九臺灣青少年網路使用與親子關係調查報告」，發現有近六成青少年擔心自己做事出錯，缺乏自信心，五成九從網路學習性別相處；協會呼籲家長善用春節長假，留心孩子網路交友，並提出分辨資訊、開放溝通、留心觀察、善用3C等建議。

## 罹流感人次增 上週添六例死亡

疾管署副署長羅一鈞表示，香港幼兒園日前也因為流感全面停課，日本則超過兩百一十三萬人罹患流感，全日本共有六千兩百七十四所學校全校或部分停課。衛福部疾管署昨天公布，上週類流感門急診就診人次，為十萬一千八百零九人次，比前一周上升百分之七點一。上週新增六例與流感相關的死亡病例，年齡最小者是十二歲女童，發病三天死亡。

疾管署副署長羅一鈞表示，孩童染H1N1病毒併發腦炎的風險高，徵兆會出現全身抽筋、意識不清，提醒家長，孩子如果發生以上症狀，恐是腦炎警訊，應儘速就醫。日本除了流感疫情，前往日本東北旅遊也要小心傳染性紅斑，也就是「蘋果症」，染病後先出現感冒症狀，再出現大面積兩頰紅疹。春節是國人赴日旅遊熱門期間，外交部提醒國人旅日期間注意個人衛生。

阮筱琪、吳啟綜 / 綜合報導

# 隱形眼鏡用過即丟 英國首推回收計畫

文／唐宇威  
圖／達志影像



▲根據英國與美國的調查，許多隱形眼鏡使用者會將用過的隱形眼鏡丟進馬桶或水槽。

為了減少環境中的塑膠用量，英國近日推出免費回收拋棄式塑膠隱形眼鏡的計畫。

在英國，回收拋棄式隱形眼鏡可說是充滿挑戰。英國《衛報》指出，全英國約有三百七十萬人配戴隱形眼鏡，其中有兩成使用者承認，他們會把使用過的隱形眼鏡丟棄到馬桶或水槽裡。

一月十五日起，不論是配戴哪種品牌的軟式隱形眼鏡，使用者都能

將用過的隱形眼鏡鏡片包好並收集起來，或是直接丟入英國連鎖眼鏡行博姿眼鏡（Boots Opticians）以及參與回收計畫的獨立眼鏡行的回收箱。這些被回收的隱形眼鏡、鋁箔紙包裝等，未來會被再利用，預計製成戶外家具等產品。

這項計畫是由醫療用品製造商嬌生（Johnson & Johnson Vision），以及回收公司 TerraCycle 攜手合作。根據嬌生近期的研究指出，有高達百分之七十的英國人，不清楚哪些居家用品能回收；有百分之三十九的隱形眼鏡使用者表示，他們認為隱形眼鏡可回收，同時有不少使用者不確定隱形眼鏡能否回收。

值得慶幸的是，有百分之七十七的英國隱形眼鏡使用者表示，他們有意願回收隱形眼鏡，也想減少塑膠用量。嬌生醫療公司的員工瑞許表示：「我們願盡力對抗氣候變遷，保護地球的自然資源，並減少垃圾量。」

此外，約有百分之十五至百分之二十的美國人承認，會把用過的隱形眼鏡丟入馬桶或水槽。研究指出，這些拋棄式隱形眼鏡最後多數會出現在汗水處理廠，最終更可能隨著汗水、污泥流入農地，增加

## 隱形眼鏡 丟馬桶成生態危機

不只是英國人會把拋棄式隱形眼鏡丟進馬桶或水槽，也有不少美國人會這麼做。

美國亞利桑那州立大學一項研究報告指出，美國約有四千五百萬人配戴隱形眼鏡，每年約有一百四十億片隱形眼鏡被丟掉，製造了大約二十萬公斤的垃圾。

此外，約有百分之十五至百分之二十的美國人承認，會把用過的隱形眼鏡丟入馬桶或水槽。研究指出，這些拋棄式隱形眼鏡最後多數會出現在汗水處理廠，最終更可能隨著汗水、污泥流入農地，增加



▲被沖入馬桶的隱形眼鏡，多數會出現在汗水處理廠，最後形成塑膠汙染。圖為汗水處理廠。

環境中的塑膠汙染。英國廣播公司（BBC）報導，美國亞利桑那州立大學環境衛生工程中心的教授哈登在受訪時強調，這些拋棄式隱形眼鏡在水處理過程中會持續存在，並成為汗水

、污泥的一部分，而污泥中的所有東西都能進入水循環，造成海洋汙染，並持續汙染水資源。除此之外，哈登等研究人員也擔憂，大量的拋棄式隱形眼鏡會帶來生態危機，並讓鳥類、部分海洋生物體內積聚有毒汙染物。

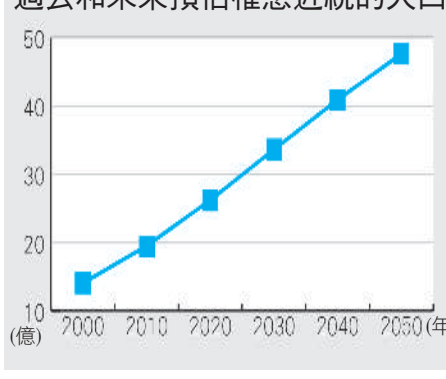
哈登建議隱形眼鏡製造商可在產品包裝上教導消費者，正確丟棄隱形眼鏡的方法，即使消費者不協助回收隱形眼鏡，也要把隱形眼鏡當作一般垃圾丟進垃圾桶，避免造成環境汙染。

## 全球近視人口飆高一二〇五〇年占近半

近視可說是人類最普遍的的眼睛疾病。根據美國眼科學會統計（如下圖），二〇〇〇年時，全世界約有超過十四億人罹患近視，占總人口數的百分之二十三；二〇二〇年，估計會有超過

二十六億人受近視所苦；到了二〇五〇年，可能會有高達四十八億人患有近視，比率達全球人口近一半（占百分之四十九點八），其中可能有十億人面臨失明的高風險（占百分之九點八）。

過去和未來預估罹患近視的人口



# 堅果取代油脂 料理更營養

過年時，家裡總會有些堅果零食，可能是家人買的，也可能是親戚朋友送的。堅果雖然營養，富含蛋白質、不飽和脂肪酸和膳食纖維等多種營養素，不過熱量很高，不能吃太多。讓堅果搭配料理來取代油脂的攝取，是個聰明作法呵！



文·攝影 / 謝萃愉

跟著一起做  
菠菜拌堅果豆腐

▼涼拌的菠菜豆腐，用堅果取代快炒的油脂更健康。



### 準備材料

- 菠菜 一把
- 堅果 三十公克
- 嫩豆腐 半盒
- 醬油 一小匙
- 鹽巴、糖 一小撮

### 作法

- 1 將菠菜洗淨，切去根部。
- 2 煮一鍋滾水，將菠菜放入滾水中汆燙一下，變軟後取出。



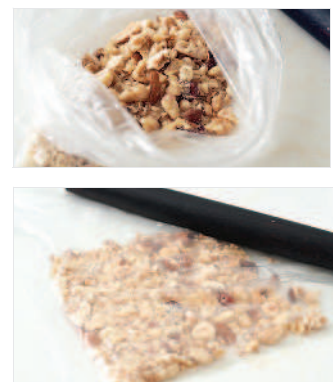
### 3 用料理剪刀將菠菜剪半，並用手擠出多餘水分。



### 4 將豆腐放入咖啡濾紙中，濾出多餘水分。如果沒有咖啡濾紙，也可用紙巾包起來稍微壓出水分。



### 5 堅果裝入乾淨的袋子中，用擀麵棍或瓷碗底部將堅果壓碎。



### 6 豆腐、醬油、砂糖、鹽、堅果

倒入碗中攪拌均勻，鋪在菠菜上。



### 堅果咖哩雞球

#### 準備材料

- 雞胸肉 一塊
- 麵包粉 三十公克
- 堅果 三十公克
- 咖哩粉 一小匙
- 鹽、黑胡椒 各兩小匙
- 蛋 一顆
- 麵粉 四大匙
- 水 四十西西

#### 作法

- 1 將雞胸肉切三分公塊狀，也可以請雞肉攤先切好。在雞肉上撒一點鹽、一點黑胡椒抓醃一下，靜置十五分鐘。

### 2 堅果裝入袋中

，用擀麵棍或瓷碗底部壓碎，再與麵包粉、一小匙的鹽、黑胡椒、咖哩粉混合均勻。



### 3 將蛋、麵粉、水攪拌均勻，製成麵糊

液。



### 4 將醃好的雞肉表面蘸上麵糊，再裹上堅果麵包粉。

預熱一百九十度的烤箱烤二十分鐘。



### 5 將雞球放入鋁箔紙上，以

預熱一百九十度的烤箱烤二十分鐘。



►用烤箱烘烤的雞球，酥脆不油膩，更加美味。



### 出 知 識

有「營養聖品」稱號的堅果，雖然很營養，熱量卻很高，所以一天不能攝取太多，以免吃到過多油脂，造成肥胖。如果想要身體更健康，平時可減少油脂的攝取量，再吃約十到三十公克的堅果來補充營養。

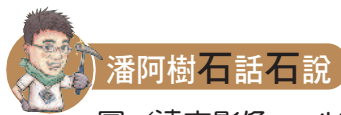
常見的堅果有杏仁、核桃、腰果、夏威夷果等。不知道要吃哪一種堅果也沒關係，如果沒有特別需求，可以選擇市售的綜合堅果，這樣每一種堅果所含的特殊營養都吃得到。選購堅果時要避免一次買太大包裝，堅果放久了容易潮溼不新鮮，口感也不好。另外，選擇低溫烘焙而非高溫油炸的堅果最好，並儘量吃無調味的，沒有加入鹽或裹糖的，才不會攝取過多鈉或糖。

# π 23 星球 6-3

編繪 / BIGUN



◎外星人是在開玩笑還是認真的？過年前，小讀者也可以寫賀年卡給師長同學呵！



潘阿樹石話石說

圖 / 達志影像、wiki

# 岩漿雕塑家 凡流過必留下痕跡

岩漿是被加熱熔化的岩石，和岩石一樣有很多種類，噴出來冷卻後，則叫做「熔岩」。

不同岩漿會形成不同地形，還有一些岩漿是雕塑家，會雕塑出許多奇岩怪石。

## 兩種岩漿

### 流動性質不同

岩漿大致可分「比較不黏、容易流動」的玄武岩質，和「很黏，所以不易流動」的花崗岩質兩類。

花崗岩質的岩漿，性質有點像麥芽糖或黏土，不僅容易聚在一起，且就算噴出也流得很慢，會和火山表面的岩石碎屑一起留在火山口附近。這類火山許多具有外觀漂亮的火山錐，日本富士山就是典型的例子。

容易流動的玄武岩岩漿，有些會像噴泉一般噴出，但不會噴得太遠。有些地方的噴發只是地表產生裂縫，岩漿從裡面流出來，人們能在

肉眼可見的距離內觀賞，美國夏威夷群島上的火山就是其中一例。

## 繩狀熔岩

### 邊流動邊結繩

雖然玄武岩岩漿的流動性很高，但不會像洪水來襲一樣又急又快，大概就像蜂蜜流動一樣慢。

流動時，岩漿和地面、空氣接觸的部分會先冷卻、變硬。但如果裡頭熱熱的岩漿還在前進，就會稍稍往前爆

開，並繼續流動。在一次往前推的過程中，最前端的岩漿會反覆向外捲動、冷卻，最後形成像一團繩子糾結在一起的「繩狀熔岩」。

## 枕狀熔岩

### 美人魚的石枕

在海底流出的岩漿，不會像陸地上的岩漿一樣容易流動，形成繩狀熔岩。而是遇到冰冷海水時就很快冷卻，變成一球一球的「枕狀熔岩」，就像枕頭的形狀。



▲一邊流動一邊形成繩狀熔岩的岩漿。

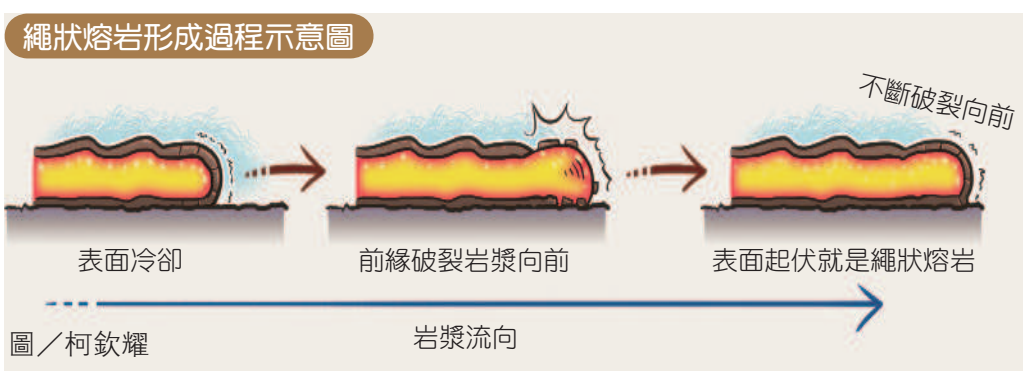


圖 / 柯欽耀



▲岩漿流動過程中，表面黑色冷卻的部分被下方岩漿扯破。再冷卻就會形成阿阿熔岩。▶左下半部粗糙破碎的部分雖然看起來易碎，卻很堅硬，光腳踩到會很痛！



## 阿阿熔岩

### 原住民的惡夢

有些玄武岩岩漿的成分混入了花崗岩所含的成分，流動時無法形成繩狀熔岩，且表面會產生許多不規則裂縫。

裂縫中再噴出的岩漿濺灑得亂七八糟，最後在地面留下奇怪形狀的石頭，稱作「渣塊熔岩」。

渣塊熔岩的英文名稱是「阿阿熔岩」(AA Lava)，來自早期夏威夷的原住民語，

意思是不能光腳走在這樣的石頭上面，否則很容易被割傷。或許我們可以把它想像成光腳踩了，就會痛得「啊啊」亂叫的石頭！

雖然岩漿流動可能摧毀所到之處的所有物品，不過也因此形成各種熔岩。由於岩漿也是石頭熔融而成，所以就像把來自大地的黏土重新雕塑成不同作品一樣，這位大地雕塑家為地球帶來多變的風貌！



德國民間傳說  
(每週週三刊出)

# 屋頂上的馬

文 / 黃文輝  
圖 / 高鶯雪

很久很久以前，科隆市爆發致命的鼠疫傳染病，許多市民染病死了，甚至連市長夫人也染上鼠疫。雖然市長找了最好的醫生來治療，但是，市長夫人最後還是過世了。

市長非常傷心，叫人在市長夫人入殮的時候，給她穿上最華麗的衣服、戴上珍珠項鍊、鑽石耳環、黃金戒指和藍寶石髮飾。

市長夫人被葬在教會墓園。教會裡的一位工友得知死去市長夫人身上穿戴珍貴的珠寶，便心生歹念。葬禮三天後的半夜，工友扛著梯子、拿著鏟子，偷偷跑到墓園，他用鏟子把墳墓掘開，再用梯子下到墓穴。

工友打開棺材的蓋子，看到棺材裡的市長夫人身上金光閃爍，果真穿戴許多金銀珠寶，不禁露出微笑。  
工友伸手去拔市長夫人的金戒指，市長夫人的手突然緊握



工友伸出來，趕緊轉身爬梯子，勁抽出手來，趕緊轉身爬梯子。工友大叫：「救命啊！」他慢慢的快速衝回家，轉頭沒看到市長夫人，才終於昏倒在

地上。  
市長正在家裡睡覺，被巨大的敲門聲吵醒，聽到僕人在門外大喊：「市長趕快起床，有人看到市長夫人。」

市長起床，打開門，氣呼呼的臭罵僕人：「市長夫人已經死了，你不要胡說八道。」  
僕人說：「我沒有騙你。有人被呼救聲吵醒，出門查看時，看到市長夫人在街上走，剛剛跑來通知我。」

市長不以為然的說：「如果市長夫人會在街上走，我的母馬就會爬到屋頂上。」  
市長和僕人忽然聽到屋頂兵兵作響，他們跑到屋子外面朝屋頂望，看到母馬的頭從屋頂探出來看著他們。

僕人大叫：「市長，快看，你的母馬真的爬上屋頂了。」  
市長震驚的說：「我們快去街上找市長夫人。」  
他們出門沒多遠就看到市長夫人拖著腳步，慢慢朝市長家走來。市長衝上前扶住市長夫人，問：「夫人，你到底是死人還是活人哪？」  
市長夫人說：「我不是

死人，我覺得很冷、很疲倦。」  
市長趕忙把市長夫人帶回家休息，並叫人準備很多東西給市長夫人吃。市長夫人逐漸恢復健康，鼠疫傳染病也不藥而癒。

市長夫人告訴市長教會工友偷挖墳墓的事。市長本來要把工友關進監獄，但是工友歪打正著救了市長夫人，於是只罰他打掃街道半年。  
市民們紛紛跑來看復活的市長夫人，也順便看屋頂上的母馬。大家花了好大功夫才把母馬從屋頂上運下來，大家都猜不透，牠到底是怎麼上去的。

## 帶著陽光散步

◎林茂興



陽光走過大樹，  
幫我穿上綠色的大衣；  
陽光走過火焰花，  
為我噴上紅紅的花香；  
陽光走過鳥兒的羽翼，  
叫我填上優美的音符；  
陽光走過雲朵，  
請我畫上美麗的彩虹；  
陽光走過手指頭，  
教我寫下句句的祝福；  
陽光走進心裡頭，  
讓我開滿燦爛的陽光。  
我帶著陽光散步，  
走過彎彎曲曲的小路。

# 危險就在身邊

楊子萱 · 新竹市香山國小四年仁班

「小心！有危險！」這句話很常聽見，因為我們身旁總是充斥各式各樣的危險。一般大眾認為的危險因子，都是車子、蟲子或病毒之類，然而真正導致你受傷、生病的，其實都是「人」。

在學校，常聽見老師說：「走廊上不要奔跑！儘管日復一日的提醒，就是有人聽不進去，還是在走廊上跑來跑去，造成自己和別人受傷。難道他們聽不懂嗎？不然為什麼要叫做「走廊」呢？我還記得一個同學發生的意外，那天他就是和同學在走廊上奔跑，一時煞不住腳，結果就撞上了，其中一個頭破血流，好慘哪！我光是想像那個畫面就覺得很可怕，但為什麼還是有人不怕危險，喜歡在不對的場所奔跑呢？

從這個例子來看，我們就能知道，大多數「意外」都是「人為」的。如果不希望危險不斷發生，就要時時刻刻注意「人」的所做所為，像在馬路上不要任意奔跑，或是邊走邊滑手機，而是注意來往的

「小心！有危險！」這句話很常聽見，因為我們身旁總是充斥各式各樣的危險。一般大眾認為的危險因子，都是車子、蟲子或病毒之類，然而真正導致你受傷、生病的，其實都是「人」。

每個人只要做好預防措施，不讓自己處於危險的境地，或暴露在充滿危機的環境中，就可以減少「意外」發生咯！



## 熱門話題

### 和媽媽一起做麵包

鄭祺恩 · 臺中市大肚區瑞井國小三年一班

我最快樂的事就是和媽媽一起動手做麵包，製作過程就像玩遊戲、做實驗，可以手腦並用，非常有趣。我們一起打雞蛋、揉麵團，再捏出家人喜歡的形狀，樂趣無窮！

就像玩紙黏土。當熱騰騰、香噴噴的麵包從烤箱裡端出來，彷彿自己有一雙神奇的魔手，烘焙出世界上最美味的麵包，充滿了成就感。做麵包是一件簡單的事情，多做幾次就能得心應手，還能發揮自己的創意和巧思，真是樂趣無窮！

## 童詩童心

### 音樂我和你

鄭育芯 · 南投縣光榮國小一年乙班

我和你來打鼓  
一前一後左右打  
咚咚咚  
咚咚咚  
真帥氣

你和我來唱歌  
小小音符大聲唱

## 值得學習的人

邱廷軒 · 臺南市仁德區仁德國小四年一班

每個人心中都有一個值得學習的人，我最想學習的對象就是——職棒選手林智勝。

在二〇一六年四月七日，中信兄弟對上義大犀牛一戰，最後的第九局下半，林智勝以一支振奮人心的滿貫全壘打，讓球隊追平比數，並靠著隊友蔣智賢的再見全壘打，幫助中信兄弟拿下勝利。他不僅在比賽中達到當季三十支

全壘打、三十次盜壘成功的目標，也曾獲得中華職棒全壘打王的殊榮，真的很厲害！

賽場上，林智勝選球精準，揮棒毫不猶豫、霸氣十足，總是讓我佩服得五體投地。練習時，他一定是最早到、最晚離開球場的選手，這份堅持深深的撼動我，讓我更想追隨他的步伐，成為一名優秀的職棒選手。

林智勝堅強、勇敢追求夢想的精神，一直是我前進的目標。只要不斷堅持，相信我也可以像林智勝一樣，在未來的棒球場上成為閃亮明星！

## 珍惜身邊人

劉佩岑 · 苗栗縣新港國中小四年三班

發生普悠瑪事故時，我看到電視新聞都覺得害怕。後來看到《國語日報》上好恩姐姐寫的〈我在普悠瑪上〉，更是讓我感到不捨與難過。

我想這次意外出乎所有人的意料，因為任誰也想不到下一秒會發生什麼事情，可見生命無常。

我一定要珍惜身邊的人，彼此好好相處，共同創造美好的回憶。



騎車賞景 陳柏亨 · 新北市中和區中和國小三年十三班

# 我要爭氣

黃翔農·屏東縣鹽埔國小六年乙班

我曾經擁有幸福美滿的家庭，天天無憂無慮。不料六年前的一場巨變讓一切都改變了。



記得那天我和妹妹放學一回到家，就聽到媽媽離家出走的消息。媽媽的離開，讓爸爸始終無法釋懷，從此開始吸毒，後來進了勒戒所。

那一天，爺爺、奶奶帶我到戒毒中心探望爸爸，他們問爸爸：「你在裡面有吃飽、穿暖嗎？」看到消瘦、憔悴不已的爸爸，我忍不住放聲大哭。當走出勒戒所大門的那一刻，我突然可以理解爸爸內心的苦悶，滿心期待他能勇敢脫離錯誤的人生，走回正途。

爺爺常跟我說，我是長孫，長大後必須扛起家的責任。爺爺的話，讓我知道我是

整個家族的希望，因此我比同齡的小孩早熟。姐姐也常提醒我和妹妹要同心協力為這個家全力以赴，我們會輪流做家事，不讓爺爺奶奶太勞累。我不斷告訴自己要爭氣，所以努力用功讀書，積極參加各項比賽，希望讓老人家感到光榮。

雖然我是單親、隔代教養家庭的小孩，大人們卻給了我滿滿的愛，讓我有足夠的勇氣和力量去承擔責任。將來我一定要成為一個有用的人，為我的家族及社會貢獻心力。



## 和菸分手上上策

鍾志鴻·高雄市鳥松區仁美國小六年孝班

愛抽菸的人喜歡吞雲吐霧的愜意，卻忘了焦油、尼古丁等有害物質的刺激，會造成呼吸道慢性發炎、免疫系統受到破壞，甚至導致癌症。

我爸爸就是個活生生的例子。

## 自製泡菜

林佳勳·雲林縣文昌國小五年丙班

期末考結束後，老師教我們將生產過剩的高麗菜製作成臺式泡菜。

我們先把高麗菜洗淨瀝乾後，撕碎放進塑膠袋，接著加入鹽巴

他從國中開始抽菸，菸癮越來越大，五十多歲時因為咳嗽不止就醫，結果發現是肺氣腫，連走路都會喘。後來他努力戒菸，病情才得到舒緩。抽菸真的是百害而無一利，各位癮君子，為了自己和他人的健康，和菸分手才是上上策！

醃漬，去除苦澀味，最後拌入砂糖和醋，再裝進塑膠袋用力搖晃。

老師說搖晃越大越入味，泡菜越好吃，所以每個人都使盡吃奶的力氣拚命搖。不久，教室內就瀰漫濃濃的泡菜味道。吃著清脆酸甜的自製泡菜，成就感油然而生。



修理腳踏車 鄭詠瑞·新北市三重區碧華國小五年九班

## 開挖土機的爺爺

劉巧瑄·苗栗縣中正國小六年甲班

爺爺是名挖土機司機，為了從事這項職業，吃了不少苦頭。

開挖土機需要執照，但對書讀得不多的爺爺來說，考執照簡直比登天還難。沒想到皇天不負苦心人，爺爺竟順利考取執照。

考取執照的爺爺樂不可支，不過第一件就是買挖土機。然而，事業才剛起步，爺爺哪來的錢

買挖土機，只能暫時用租借的方式。

幾年後，爺爺終於買了屬於自己的挖土機。原本以為可以大展鴻圖，卻因為不懂投資，被朋友騙了好幾十萬元。奶奶氣得要帶她去找朋友理論，爺爺卻說：「可見爺爺的心地有多麼善良。」

爺爺是我家的支柱，如果不是他當年辛苦的工作，我們現在也不會有幸福、富足的生活。

## 教務處女皇

王苡安·桃園市八德區大安國小六年丙班



教務處養了一隻兔子，每天都吃有機蔬菜 and 蘋果，有時老師還會給牠小餅乾加菜，或幫牠梳毛、剪指甲，牠的生活過得十分愜意。這天，我發現兔子的窩裡又多了一個鈴鐺玩具和一片竹蓆。看牠茶來伸手、飯來張口的模樣，簡直跟女皇沒什麼兩樣。

向歷史探索



隔週三刊出

文／黃偉雯 圖／林鴻堯

# 印度版聖女貞德 詹西女王

英法百年戰爭出現一位聖女貞德，帶領法國脫離封建走向民族國家。十九世紀的印度，也出現一位帶領印度人抵抗英國殖民的女性，那就是詹西王國的女王拉克希米·芭伊（1828-1858）。



詹西位在印度中央邦，是通往人口最多的北方邦與首都德里的交通要衝。十八世紀，英國東印度公司利用印度國內的各種矛盾，讓「印度人打印度人」，從而坐收漁利；十九世紀初，英國確立在印度的掌控權後，許多印度土邦王國與英國達成協議，

臣服英國並簽約與之合作，成為自治領地，詹西王國即是其中一個。拉克希米·芭伊出身於瓦拉那西的婆羅門家族，家族地位顯赫，從小就接受良好的教育，並練就一身好武藝。一八四二年，她嫁給詹西土邦國王，生下一個兒子，可惜出生後四個月就夭折。不久，國王病危，芭伊領養了一名年幼的養子。國王病逝後，不到二十歲的芭伊代理

國政，成為詹西女王。當時，英國人為侵占更多印度土地，宣稱須由詹西國王親生兒子才能繼承王位，否則領地要由英國接管。面對英國的蠻橫吞併，詹西女王被迫帶養子離開，誓言總有一天要奪回領土，成了反抗英國統治的導火線。一八五七年，一名印度兵團的小隊長猛卡班狄，不滿東印度公司對印度人民的迫害，憤而率兵起義抗暴，成為反抗英國統治、邁向獨立的第一聲槍響。起義的烈火迅速向各地蔓延，包含首都德里都被起義軍占領。詹西女王搭上抗英起義的列車，回到

詹西帶領人民攻下英軍的軍火庫，再率軍圍攻英軍的堡壘，迫使敵人投降。英國緊急調來援軍，和當地駐軍合力展開鎮壓。一八五八年，英軍包圍詹西，命令女王投降，遭嚴正拒絕，英軍發動猛烈進攻。在女王指揮下，詹西軍雖成功擋住攻擊，但因軍力不敵英軍，女王恐全軍覆沒，決定率眾衝出包圍，前往起義軍的另一重鎮——中央邦的瓜廖爾。據傳，當時女王背著養子騎上馬，和詹西騎兵們向英軍進攻，浴血奮戰，雖身中數刀血流不止，仍奮勇衝出敵陣，最後倒臥樹林中，光榮戰死於瓜廖爾。臨死前，為了不讓英國人侮辱她的屍體，她要

求死後立即火化，骨灰被葬在瓜廖爾城外的羅望子樹下。這場著名的「印度民族起義」，雖然猛卡班狄最後被處以絞刑，詹西女王也光榮戰死，引發的抗英風潮影響印度各地，讓英國正視印度問題。一八五八年，英國取消東印度公司對印度的管理，將印度劃為直轄殖民地，由維多利亞女王兼任印度女王，曾經輝煌的印度蒙兀兒王朝也畫下休止符。如今，印度各地都可見到詹西女王背著幼子騎在馬上作戰的雕像，印度國家女子軍隊也以「Rani of Jhansi Regiment」命名，詹西女王成為印度人心中的傳奇人物。



## 偏見與歧視

文／沈政勇

發現去氧核醣核酸（DNA）雙股螺旋結構的諾貝爾獎得主華生，因一再宣稱「黑人智商低於白人」，最近被所屬的研究機構摘掉所有榮譽頭銜，理由是以日耳曼人的血統最佳

；而在日耳曼人裡，同性戀者、精神病患與身體障礙者則是次等人類，於是基於這樣的偏見與歧視，展開了血腥屠殺。

幾年前美國哈佛大學校長也曾說「女性的數學天生比較差」，兩件事都讓當事人因為性別歧視而付出慘痛代價。

華生認為白人比黑人智商高，但在納粹黨人眼中，白人也有優劣之別，其中以日耳曼人的血統最佳

，竟然將入學考試的女考生全部扣分，校方認為男性比較適合當醫生；而

人對於跟自己相似的人比較容易產生認同與好感，因此對於膚色、體型、性別、年齡、種族、語言空間。



Pluto's Adventure  
城市大探索

# The United Kingdom Travel Journal

## 英國旅行日記

文/Rogers Durnev 圖/李憶婷  
審閱/Star Zhang



好多人拿著火把，最後連成一條長長的火龍！  
遠處還有一艘巨大的船，這是什麼情況？

### Star Calendar 4826.01.07

Welcome to Lerwick, the main harbor city of Shetland Islands! The United Kingdom consists of four parts: England, Scotland, Wales and the Northern Ireland. Shetland Islands lie northeast of Scotland mainland. Here people are celebrating the day of "Up Helly Aa," the holy Viking day of fire on the last Tuesday of January.

歡迎來到勒威克，薛特蘭群島的主要港口城市！英國由四個部分組成：英格蘭、蘇格蘭、威爾斯和北愛爾蘭。薛特蘭群島位在蘇格蘭東北方。這裡的人正在慶祝每年一月最後一個星期二的「聖火節」，也就是神聖的維京火祭。



Shetland Islands are where Scotland meets the Scandinavia, a region in Northern Europe. Ancient Vikings from the Scandinavia started to immigrate here around 800 A.D. That is to say that ancestors of Shetland Islands shared historical bonds with the well-known Vikings, the ancestors of modern Northern Europeans. Undoubtedly, such unique culture makes "Up Helly Aa" one of the famous festivals in Scotland.

薛特蘭群島是蘇格蘭與北歐斯堪地那維亞地區的交會之地。古代住在斯堪地那維亞的維京人，大在西元八世紀開始遷移到這裡。換言之，薛特蘭群島的先民與鼎鼎大名的維京人，也就是現代北歐人的祖先頗有歷史淵源。毫無疑問的，這麼特別的文化使「聖火節」成為蘇格蘭最有名的節慶之一。

When the sun goes down, people dressed like ancient Vikings. They hold axes and torches to join the parade. Everyone heads to the port and puts fire on a huge replica of a Viking longship! People say the ancient Vikings believed this could ease those sacrificed warriors and welcome the coming spring.

當太陽下山後，人們會打扮得像是古代維京人。他們手持斧頭和火炬參加遊行。每個人都往海港前進，並且點燃一艘巨大的仿製維京戰船！有人說，古代的維京人相信，這麼做能夠安撫那些犧牲的戰士，並且迎接春天的到來。



#### Vocabulary 新單字你好

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. ancestor (n.) 先民，祖先      | 5. torch (n.) 火炬    |
| 2. Viking (n.) 維京人          | 6. replica (n.) 複製品 |
| 3. undoubtedly (adv.) 毫無疑問的 | 7. warrior (n.) 戰士  |
| 4. axe (n.) 斧頭              |                     |

#### Where is Pluto? Pluto 在哪兒？

Look at the picture. Can you find Pluto?  
What is she doing?

Ans: Pluto is enjoying the parade with the Vikings!  
Pluto正跟維京人一起遊行！

難度：★★★ (星星越多，難度越高)



# 大腦額葉內藏專屬記憶體

文／翁仕明（臺北護理健康大學語言治療與聽力學系所專任副教授、小兒神經專科醫師）

優閒的午後，我獨自一人走在校區附近的西門町街區。驚鴻一瞥，看到熟悉的動漫居然出了劇場版，想著期末考試已結束，索性去看場電影，慰勞一下自己。

「先生，幾位？考慮買套餐嗎？有爆米花加飲料。」

「不用了，一位，靠走道就好。謝謝！」心想都已過度發福，豈可隨便加套餐！

「翁叔叔，下午沒診哪！怎麼有時間看電影？」

我內心一陣狐疑，難不成是我的學生在這裡打工，可是應該稱呼我「老師」啊？

「好久不見了！」眼前甜美的售票員繼續說：「叔叔門診時間還是週一嗎？」

「你是……」我還真認不出來這個大女孩，週一診是好久以前，難道是老病人？

「我是佳宜呀！以前常常陪姐姐去看診，十年了吧！那時候我還在念小學。」

原來是佳宜，她姐姐曾因出生時吸入些微胎便，在加護病房住了將近一個月；之後腦部超音波追蹤有點小異常，影響到肢體動作，所以長期接受復健治療，所幸僅

僅是動作慢了點。那時候媽媽帶姐姐來看診時，佳宜都跟著一起來。

「所以你現在在念大學了嗎？」我關心的問。

「對呀！我念化工系，已經大三了呢！我想以後說不定自製化妝品來賣！」

我滿驚訝佳宜能順利考上國立名校化工系，因為當初佳宜媽媽是單親，爸爸很早就罹癌過世。由於姐姐需要持續接受早期療育，媽媽沒有固定收入，經濟狀況也堪憂，當初還曾經請我們醫院熱心的社工師訪視協助；也因此，佳宜小學時的課業都無人照顧，經常寫錯字，總是多一筆或少一畫；導師經常通報媽媽說佳宜在學校搗蛋或不專心，媽媽無能為力，偶爾會在門診時訴苦。

「你真是乖巧孝順，出來打工賺錢，課業也要好好努力呵！」道別前我鼓勵她。

那時候我是順道幫忙為她看診的，當她陪姐姐來拿藥時，我就幫她看看有沒有問題。其實她很少生病，反倒是常聽媽媽抱怨，甚至要我們規勸她上課要專心。然而

，我當初就發現，她事實上課業吸收能力正常，「聽」與「讀」的反應都很敏捷，唯獨遇到「寫」就會常犯錯。

大腦額葉有一個特殊區域，掌管所謂的「工作記憶」。如果用電腦的硬體來比擬，或可類比為「記憶體」或「暫存區」，也就是各應用軟體的整合平臺，隨時可從遙遠的資料庫調出所需的要資訊，以利進階處理或利用。

一旦這部分發生問題，資訊的存取與應用就會產生干擾，所以會把「戊」寫成「戌」或「戍」，而中文學習偏偏又在那一撇一捺間，雖然我們看似容易分辨，對這類孩子卻是異常艱辛。

佳宜那時一直覺得自己被誤解，加上她在學校也很頑皮，會欺負作弄男生，是班上出名的「母老虎」，更容易讓老師留下負面的印象。我們除了安撫佳宜的情緒，也告知媽媽她的問題是由於生理因素，希望媽媽能夠理解。

同時發現她對數學很有天分，就鼓勵她多多發揮這項特長。令人欣慰，她如願成為「理工女」，相信無論是天上看顧的爸爸，或是辛勞了這二十多年的媽媽，都會同感榮耀！

，我當初就發現，她事實上課業吸收能力正常，「聽」與「讀」的反應都很敏捷，唯獨遇到「寫」就會常犯錯。

，我當初就發現，她事實上課業吸收能力正常，「聽」與「讀」的反應都很敏捷，唯獨遇到「寫」就會常犯錯。

大腦額葉有一個特殊區域，掌管所謂的「工作記憶」。如果用電腦的硬體來比擬，或可類比為「記憶體」或「暫存區」，也就是各應用軟體的整合平臺，隨時可從遙遠的資料庫調出所需的要資訊，以利進階處理或利用。

一旦這部分發生問題，資訊的存取與應用就會產生干擾，所以會把「戊」寫成「戌」或「戍」，而中文學習偏偏又在那一撇一捺間，雖然我們看似容易分辨，對這類孩子卻是異常艱辛。

佳宜那時一直覺得自己被誤解，加上她在學校也很頑皮，會欺負作弄男生，是班上出名的「母老虎」，更容易讓老師留下負面的印象。我們除了安撫佳宜的情緒，也告知媽媽她的問題是由於生理因素，希望媽媽能夠理解。

同時發現她對數學很有天分，就鼓勵她多多發揮這項特長。令人欣慰，她如願成為「理工女」，相信無論是天上看顧的爸爸，或是辛勞了這二十多年的媽媽，都會同感榮耀！

，我當初就發現，她事實上課業吸收能力正常，「聽」與「讀」的反應都很敏捷，唯獨遇到「寫」就會常犯錯。

大腦額葉有一個特殊區域，掌管所謂的「工作記憶」。如果用電腦的硬體來比擬，或可類比為「記憶體」或「暫存區」，也就是各應用軟體的整合平臺，隨時可從遙遠的資料庫調出所需的要資訊，以利進階處理或利用。

一旦這部分發生問題，資訊的存取與應用就會產生干擾，所以會把「戊」寫成「戌」或「戍」，而中文學習偏偏又在那一撇一捺間，雖然我們看似容易分辨，對這類孩子卻是異常艱辛。

佳宜那時一直覺得自己被誤解，加上她在學校也很頑皮，會欺負作弄男生，是班上出名的「母老虎」，更容易讓老師留下負面的印象。我們除了安撫佳宜的情緒，也告知媽媽她的問題是由於生理因素，希望媽媽能夠理解。

同時發現她對數學很有天分，就鼓勵她多多發揮這項特長。令人欣慰，她如願成為「理工女」，相信無論是天上看顧的爸爸，或是辛勞了這二十多年的媽媽，都會同感榮耀！

，我當初就發現，她事實上課業吸收能力正常，「聽」與「讀」的反應都很敏捷，唯獨遇到「寫」就會常犯錯。

## 生活有感

文／康堤

### 家門樂為你開

怕老婆擔心，我刻意隱瞞來到家中這位不速之客的真正身分，原來他是更生人。

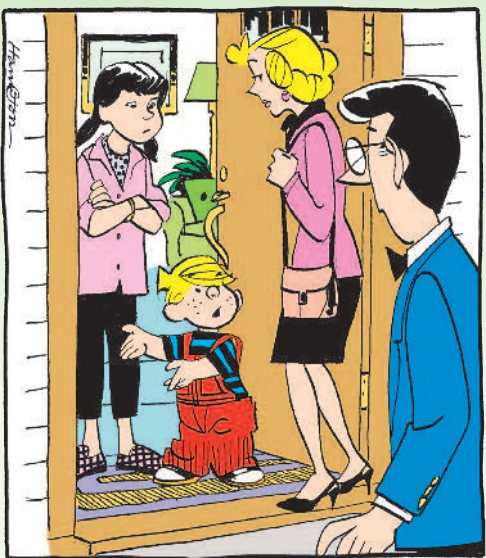
話說數年前，我和吉祥就讀同所高中，我們很談得來，班上同學都羨慕我倆是肝膽相照的好兄弟。高中畢業後，我繼續升學，吉祥卻因父母車禍雙亡，租屋又期滿，而輟學去做「黑手」學徒。

有一天我放學回家途中意外遇到歹徒，金錢被搜刮外，還被奪走腕錶。恰巧吉祥經過，見狀教訓了那些歹徒，其中一人受重傷，吉祥因而被法院判刑，不久銀鐐入獄。我曾去探視吉祥數次，直到他出獄。我堅決邀請無家可歸的他來我家住，禁不起我一再懇求，他才勉強答應。我和老婆熱忱招待，不過他只住一星期就毅然去了南部。臨行前，表示要去陌生的環境求發展重新做人。

老婆後來得知事情原委，並不介意。我們都衷心的祝福他，並給予誠懇的資助，還懇切的告訴他，我們家大門隨時樂意為他而開。

### 淘氣的阿丹

譯／子敏



「爸，媽，你們要走快走吧！我跟看家的姐姐也準備好了！」



公民教育現場

# 時事議題入戲 培養學生公民思辨力

文·圖片提供 / 王者欣 (桃園高中公民與社會科教師)

Topic: 孝子撞上法拉利~ 你怎麼看?

加害者/子以	受害人	旁觀者
受害/車主	加害/孝子	加害/車主
法律面	社會面	省思建議
回饋	自我收穫、提醒	其他

▲學生經由小組討論，共同完成「孝子撞上法拉利」事件結構分析表，並上臺與其他同學分享。

**教師入戲**  
日前在高一二的公民課，談到《民法》中

介紹「孝子撞上法拉利」

透過「公民教育」培養學生的「公民素養」，是筆者教書二十多年來首重的目標。然而現今的教育環境，仍以升學競爭力為重，培養公民素養的教學目標實施困難，筆者只能透過相關的課程活動設計，期盼能使學生更重視人性關懷、理性思辨及合作共好的能力，這也是我一直以來督促及檢討自己的部分。

最後上臺分享。首先，我簡略的介紹「孝子撞上法拉利」事件所引起的輿論和報導，請學生分別從加害人、受害者，以及新聞媒體、社會大眾的角度，思考整個事件的事實面、法律面及社會面，最後回歸到自己從中獲得什麼樣的省思。

引導學生换位思考。日前在高一二的公民課，談到《民法》中

介紹「孝子撞上法拉利」事件所引起的輿論和報導，請學生分別從加害人、受害者，以及新聞媒體、社會大眾的角度，思考整個事件的事實面、法律面及社會面，最後回歸到自己從中獲得什麼樣的省思。

為了讓學生快速融入情境，我使用教育劇場中「教師入戲」的方式，並準備彩色筆與結合事件結構分析表的海報，讓學生分組討論、整合意見，最後上臺分享。

這個「教師入戲」的方式，是希望透過生動的角色扮演，體現當事人在新聞中所陳述的心情，讓學生能對每個角色感同身受，更深入的探討事件全貌，而非斷章取義，或隨著網友的謾罵，人云亦云。

最後，我請學生開始討論，並完成海報上的結構分析內容。在各組上臺報告的過程中，除了當事人在法律上的權利與責任之外，也提到保險制度的設計與貧富差距的問題。有學生認為，是否能在貧富差距

漸增加的社會設置「專法」，或成立一相關基金會」提供弱勢群體更實際的幫助；也有人認為民眾應該客觀的看待事情，不要有仇富或不理性的言論，避免成為網路酸民或正義魔人，造成加害人或被受害人的二度傷害。另外，有學生查到英國的新聞媒體BBC也有針對這次的事件進行報導，認為臺灣社會非常溫暖，臺灣人富有愛心，願意捐



▲教師(右一)扮演事件當事人，與學生進行問答與討論。

假期學習不斷電

# 老相機老照片 訴說光陰的故事

文·圖片提供 / 陳俊利 (新北市板橋區後埔國小教師)



生活在一出生就有手機和數位相機的時代，學生對於傳統的攝影工具相當陌生。教師請他們找出家中的老相機、老照片和底片，看看過去的人們怎麼留下回憶。

## 開箱倒櫃找回憶

這個課程是從一張幻燈片開始的：學生沛岑在家中翻找舊書時，發現了從來沒見過的東西，帶到學校後，教師一眼就瞧出是「幻燈片」！

大家拿著沛岑的幻燈片對著光亮處看，只能大概看出是人物的合照，教師帶領學生到儲藏室翻出塵封已久的幻燈片放映機。

「怎麼影像是倒立的？」學生歪著頭，試圖看清楚照片。「幻燈片插入放映機時，要顛倒放置，才會呈現正確影像。」

矯正後，透過強力光源投射，學生驚呼：「看到影像了！不過影像裡頭的人物，衣著打扮為什麼有

點『老土』呢？」

教師接著請學生回家翻箱倒櫃，尋找老相機和老照片，希望他們對過往有更多認識。凱元分享：「我發現一個印有愛心圖案的相簿，打開後看到照片中新郎和新娘正優雅的跳舞，看起來幸福無比。後來才知道，這是我阿公和阿媽的結婚照片。」

他也帶了底片到學校給大家欣賞，並現學現賣爸爸教的小知識：「這是『負片』，暗的地方洗出來較亮；亮的較暗，要去相館洗成照片才容易觀賞。」

## 認識傳統老相機

除了老照片，宇彤也拿出爺爺珍藏的「傻瓜相機」，向同學介紹：「以前的相機，不管是好相片或拍壞的照片都會永久存放在底片上；而現在的數位相機只要一不小心就會永久刪除記憶，珍貴的一刻就會消失。」

孟澄神秘兮兮的拿出一只箱子，原來是個相機包！小心翼翼的打開，裡頭有個單

眼反光式相機，還有廣角鏡頭和長鏡頭。孟澄示範透過鏡頭，讓影像投射到背蓋裡的底片，「只要蓋起背蓋，就可以拍攝了！」其他學生

搶裝底片，體驗有別於記憶卡的新奇經驗。孟澄珍惜的說：「這臺古董級相機已經成為傳家寶，以前由爺爺傳給爸爸，現在爸爸再交到我手中保管！」

學生開心分享老相機，教師也趁機導入國語課：「底片上有一層可以感光的『溴化銀』，受到光線刺激後會產生『潛像』，把物體的形象記錄下來，這就叫『曝光』；現在報章雜誌提到的『曝光』，大多比喻把隱密的事情公諸於世。」

透過課程，學生仔細欣賞老照片，聆聽家中長輩的老故事，串起了時光和點滴情意。

和點滴情意。



人物，衣著打扮為什麼有

心翼翼的打開，裡頭有個單

和點滴情意。



▲展示自己帶來的相機配備。



▲用單眼相機拍攝前試著對焦。



▲打開背蓋，裝上底片。

# 得到讀生五小升

# 教材國語列摺健康

阮筱琪／臺北報導

衛福部中央健康保險署推動將健保理念納入國語教材，南一出版社今年在國語課本第九冊國語習作中，編入健保相關題材，介紹「健康存摺」的重要與功能，也提醒學生多關心長輩健康。目前就讀四年級的學生，升上五年級就可以讀到該內容。

南一書局總經理蘇偉銓昨天說，新課綱強調素養導向及將學習知識與生活結合，這次國語習作「健康存摺」課文，就是設定孫子回爺爺家，爸爸關心爺爺奶奶的血壓狀況，再由媽媽說明健康存摺App的功能與優點，經由手機就能掌握健康大小事。

蘇偉銓說，目前全臺約有兩成五的學校選用南一

# 龍華科大送學生赴美 上皮克斯動畫課

李琦璋／臺北報導

龍華科技大學去年兩度邀皮克斯動畫導演 Michael Makarewicz 來臺授課，並簽訂產學合作，日前選派兩名學生到美國舊金山參加皮克斯動畫製作課程，參加皮克斯動畫製



▲龍華科技大學兩名學生寒假赴美，參加皮克斯動畫製作課程。 圖片提供／龍華科大

來臺授課，並簽訂產學合作，日前選派兩名學生到美國舊金山參加皮克斯動畫製作課程，參加皮克斯動畫製作課程，汲取3D動畫最新知識與實務經驗，促進國際動畫交流。

動畫課程為期五天，由 Michael Makarewicz 教授學員一系列動畫製作，學生張廷睿說，這五天增長許多見聞，更獲得教師與同學的寶貴經驗，這都是在動畫路上的一的目標。

龍華科大校長葛自祥指出，目前全世界遊戲設計及動畫製作人才需求大，將持續推動海外實習，希望學生能與業界零隔閡，達成學用合一的目標。

# 來臺境外生逾12萬 教部優化輔導機制

李琦璋／臺北報導

據教育部統計，今年大專院校境外學生在臺留學或研習人數近十二萬七千人，較前一年度增加約九千人，占所有大專院校在學學生數的一成。教育部已邀集外交部、勞動部、內政部、僑務委員會及境外生辦公室等，組成通

導通報相關機制。教育部規畫的優化境外學生輔導機制，還包括建置境外學生專屬網頁、意見信箱、服務專線電話(08-00-789-007)，跨部會通報網絡平臺和辦理境外學生座談會。教育部優化境外學生輔導機制已製成民

化措施。

曾燦金表示，受助學生多是低收入戶、單親家庭或新移民第二代

# 錢歲壓贈獲 弱勢生

阮筱琪、張彩鳳／連線報導

臺北市政府教育局認助清寒學生基金會董事長王惠美則指出，發現有失親兒童沒吃過牛排，於是帶他們到牛排館用餐。王惠美也依據他們的需求、喜好，預先準備衣服、鞋子、書局禮券、文具用品等當作禮物，還應景的準備壓歲錢，祝福他們平安健康的迎接新年。失親兒童也貼心的準備賀年卡片送給王惠美，表達對縣長的感謝。餐敘氣氛溫馨歡樂。

# 寒冬顯溫情

王惠美

在農曆春節前享受天倫之樂。

王惠美表示，受助學生多是低收入戶、單親家庭或新移民第二代

# 南市三校騎自行車征墾丁 挑戰極南點



▲臺南市北門國中、竹橋國中與光復實小三校陽光自行車隊遠征墾丁，完成臺灣四極方位燈塔挑戰。 圖片提供／北門國中

**李榮茂／屏東報導**

臺南市北門國中、竹橋國中與光復實小三校陽光自行車隊，八十二名師生日前遠征墾丁兩百零二公里。師生夜宿海生館，在深海魚群陪伴下入睡，昨天回程也到衛福部南區老人之家表演，讓爺爺、奶奶很開心。北門國中學生王純真表示，去年環島完成挑戰極西國聖燈塔、極東三貂角燈塔、極北富貴角燈塔，這次完成極南鵝鑾鼻燈塔，總算將四塔課程版圖拼湊起來，四塔代表志在四方，不畏艱難，勇闖世界，很有成就感。

北門國中校長陳威介指出，這次三校完成極南鵝鑾鼻燈塔，成員小至國小五年級，大至六十五歲，各校在兩個月前開始組訓，除體能訓練，還有自行車維修、團隊合作訓練。

竹橋國中學生陳志恆表示，途中雖然很疲憊，但沒有說出口，堅持到達目的地，經過這次磨練，他成長很多。光復實小學生陳政勳說，頂著寒風騎自行車很辛苦，曾有過想放棄的念頭，但爸媽開車陪伴且不斷鼓勵，終於完成挑戰，希望未來還有機會參與，甚至挑戰環島。

陳威介說，相信學生會用這個正向力量，讓世界變得更好。光復實小校長黃懷慧說，帶著學生挑戰兩百零二公里，是光復實小的創舉，希望學生學到團隊合作、冒險、堅持的態度。

## 屏縣公館寫春聯做公益 助植物人

**莊舒仲／屏東報導**

屏東縣公館國小師生個個寫得一手好字，日前教師李國揚帶著六名學生揮毫寫春聯，供創世基金會屏東分院義賣，幫助植物人安養及老人到宅服務。校長李忠屏說，學生有機會貢獻己力，募款助植物人，是生命教育最佳具體實踐。

李忠屏表示，當初該基金會到學校做交通安全保腦宣導時，驚豔於學生作品，於是邀請學生在寒假貢獻才藝，校方也安排學生到安養院參訪。學生創作了斗方、四字聯和門聯，創世屏東分院現在掛的左右門聯，以及學校教室門聯，都出自學生之手。

學生劉亦庭說，能用書法才藝幫助



▲公館國小師生寫春聯做公益，幫助創世基金會募發票。 圖片提供／公館國小

## 新北學生玩樂器練英語 學習變簡單

**楊惠芳／新北報導**

為讓英語學習不中斷，新北市教育局在寒假開辦「國小冬令雙語學習營」，目前分別於蘆洲區、鶯江國小、中和區光復國小及三峽區龍埔國小三校展開為期兩週的營隊活動，提供學生體驗全英語學習。

外籍教師Darcy Lopez表示，與不同國家的教師一起設計雙語學習營，是很創新的活動，希望學生能享受課程帶來的愉悅感。這項冬令雙語學習營課程，總計有二十八所雙語實驗課程學校及二十五名外師參與，規畫「悠揚音樂雙語營」、「歡樂冬季雙語營」、「動物奇觀雙語營」等不同主題的營隊課程。

雙語學習營以主題活動的方式，讓學生依興趣學習英語，達到寓教於樂的效果。

圖片提供／新北市教育局