



今日特價  
10元

# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

**防疫非洲豬瘟 學者提建議**  
廚餘減量、運輸車裝GPS 2版

**地底住著挖洞高手**  
臺灣大蟋蟀、螻蛄 身手不凡 6版

**學生巧手賦氣球生命**  
國三生洪璽皓 折出麒麟造型 16版



# 流感進入流行期 農曆新年達高峰

阮筱琪、陳景清  
／連線報導

流感正式進入流行期，衛福部疾管署昨天公布監測資料指出，上週類流感門急診就診人次，共計七萬六千五百六十二人次，新增二十四例流感併發重症病例，但死亡個案數新增五例，創下單週新高紀錄。疾管署副署長羅一鈞呼籲，今年流感進入流行季比往年晚半個月，預計整體流行期會延後，從農曆春節到二月中下旬都

屬流感高峰，民眾應注意。上週新增五例流感死亡個案，一例為北部的四十歲女性，四例為六十五歲以上民眾。羅一鈞表示，五例死亡個案都未接種流感疫苗，四個老年死亡個案分別有糖尿病、肺阻塞、癌症等疾病，提醒慢性病患者儘速到醫療院所、衛生局施打疫苗。

目前只有臺北市、新竹縣市、雲林縣、嘉義縣訂有流感停課規定，其他縣市沒有任何規範。臺北市停課標準以班為單位，三天內同一班

## 教宗談梵中協議 盼促宗教自由

教宗方濟各七日向外交使節團發表新年談話，講詞強調以對話達成和解的重要性，並談到去年九月簽署的梵中主教任命協議，代表中國教會正式融入普世教會。他表示，教廷將持續與中國接觸，希望能夠解決目前存在的問題，也能為中國人民創造宗教自由的空間。此外，方濟各認為，國際社會有責任保護難民和移民，政府應協助他們融入國家，不再對難民築起高牆。

文／薛雁 圖／美聯社



## 沙國少女尋庇護 入境泰國

十八歲的沙烏地阿拉伯少女奎農(中)，六日抵達泰國曼谷機場後，以「回國會被家人殺掉」為由，規避泰國當局遣返，將自己反鎖在機場旅館房間裡，並在推特請求聲援，引發國際關注。奎農說，由於家人施予身體和精神虐待，她在科威特旅行時逃離家人。泰國移民局長蘇拉切七日表示，不會將奎農強制遣返，她已在聯合國難民署陪同下離開機場，入境泰國，難民署也介入調查，並在昨天與她面談。文／薛雁 圖／美聯社



## 歲計賸餘用途 助弱勢、拚經濟、防豬瘟

吳啟綜／臺北報導

針對日前媒體報導政府今年將發大紅包

，民眾月收入三萬元以下，農曆年前可領一萬元。行政院副院長施俊吉昨天召開記者會表示，這完全是子虛烏有，且不是劫貧濟富，不是發消費券，不是發現金紅利。有關歲計賸餘的規畫，將用來促進經濟發展、照顧弱勢族群及防治非洲豬瘟。

財政部長蘇建榮說，一百零六年度累計歲計賸餘為一百七十五億元，一百零七年度初估約有兩百一十億元，歲計賸餘共約一億元，歲計賸餘共約三百八十六億元。

施俊吉表示，歲計賸餘的運用方式，首先是扶助弱勢、幼兒及中低收入戶，其次是促進經濟發展，第三是針對非洲豬瘟的防疫工作做更多準備，剩下的則用來還債。

我國稅改首要，平均稅負率應從百分之十三提升至百分之二十，與正常國家相當，健全國家財政。其次，薪資所得稅負占綜所稅比率，應從百分之七十二降至百分之五十，擺脫依賴受薪者稅負不公之恥。

法稅改革聯盟是目前活躍的稅改團體，訴求減稅和還稅於民，吸引民眾支持。但依富比士公布全球稅負痛苦指數，在六十個國家中，我國排名第五十四，是低痛苦的低稅負國家。

## 社論 稅改應有遠見

減稅政策下，富人是最大受益者，新制個人所得稅的免稅額和扣除額達八十一萬元，受薪階級稅率百分之五，僅免徵四萬元，而有錢人稅率為百分之四十，可獲得三十二萬元免稅；如果再加上炒股賺的免稅額，最高可能減免上億的稅負。足證減稅將造成貧富懸殊。

稅改罔顧稅制不公源頭，只著重減稅、還稅於民，無法落實稅制公平，使國家財政敗壞；導致無力挽救年金破產、補強社會福利與提升教育品質。只求減稅小確幸，恐損失巨大。如取消富人炒房炒股不勞而獲的租稅減免，可提高平均稅負率至百分之二十，健全財政。富人多繳稅，薪資稅負比重則能降到OECD平均的百分之五十。

財政部長蘇建榮承認我國是全球最低稅負國家，擬從海外網購商品徵稅來擴大稅基，而稅負率從百分之十二點九，僅提升到十三。政府和民間全然缺乏稅改遠見，著實令人憂心。

# 防堵非洲豬瘟 專家：入境把關、追蹤運輸

農委會非洲豬瘟中央災害應變中心昨天召開專家會議，農委會副主委黃金城表示，已向行政院申請第二預備金約新臺幣五億元投入防疫；會中專家學者也表示，必須思考廚餘減量問題；而全臺檢疫犬目前僅有四十五組在運作，需要增加組數；另外，農曆年將至，流動人潮大，可思考和科技部技術配合，利用AI判讀X光機加強防疫。

文化大學動物系教授羅玲玲建議，需製作完整的非洲豬瘟認識手冊，透過教育告訴學生相關防疫知識，讓學生回家向爸媽再次宣導；而寵物豬、山豬、黑毛豬都能被傳染，應列入盤點和考慮，尤其北市出現麝香豬屍體，應建立豬隻來源查詢機制。防檢局回應，目前已招標製作宣導小卡，將發給全國中小學生和國內養豬業。

中興大學動物系主任陳志峰則說，如果國內不幸發生疫情，是否有能力追蹤五天到十五天的運輸車輛，建議與交通部合作運輸車輛加裝GPS等。中興大學獸醫學院院長張照勤表示，一旦國內發生非洲豬瘟，發生場需在最短時間內斷絕傳遞，例如發生場中的堆肥、糞便都要處理，目前的SOP需要加強。

而針對「金廈通水」可能造成非洲豬瘟疫情傳遞，嘉義大學獸醫學院院長周世認說，水的PH值在六到九之間，但非洲豬瘟病毒耐強酸強鹼的PH值可達三點九到十一點五，病毒透過水傳遞的途徑，不可忽視。

體，應建立豬隻來源查詢機制。防檢局回應，目前已招標製作宣導小卡，將發給全國中小學生和國內養豬業。

中興大學動物系主任陳志峰則說，如果國內不幸發生疫情，是否有能力追蹤五天到十五天的運輸車輛，建議與交通部合作運輸車輛加裝GPS等。中興大學獸醫學院院長張照勤表示，一旦國內發生非洲豬瘟，發生場需在最短時間內斷絕傳遞，例如發生場中的堆肥、糞便都要處理，目前的SOP需要加強。

## 18年照顧35人 寄養媽媽感謝孩子陪伴

李琦璋／臺北報導 十八年來照顧過三十五名寄養兒童，近來寄養家庭流失，目前缺口約有八十戶的張美玉說，一點都不覺得辛勞，反而要感謝孩子的陪伴，讓我不孤單。家扶基金會昨天表示，寄養童小梅，初到家中時，不會講話、不會施力，被鑑定為重度身心障礙，經過五年的陪伴，現在已能提筆寫自己的全名，經重新鑑定為中度身心障礙，不久前被出養至美國，雖然不捨，但也祝福她有嶄新的人生。

張美玉說，三歲的寄養童小梅，初到家中時，不會講話、不會施力，被鑑定為重度身心障礙，經過五年的陪伴，現在已能提筆寫自己的全名，經重新鑑定為中度身心障礙，不久前被出養至美國，雖然不捨，但也祝福她有嶄新的人生。



寄養媽媽魏仁傑透過拼圖、手作，陪伴關心寄養兒童。 攝影／李琦璋

## 遺失接種紀錄 三管道可查詢

阮筱琪／臺北報導 家中兒童預防接種紀錄遺失，或是民眾出國留學需要繳交的預防接種紀錄遺失，該如何查詢？衛福部疾管署昨天表示，除了藉由「黃卡」，也就是兒童出生時領到的《兒童健康手冊》中的「預防接種時程及紀錄表」外，民眾或醫療機構也可藉由「全國性預防接種資訊管理系统」、「健康存摺」或至所在地衛生所查詢。

疾管署補充，民國一百零三年起，合約醫療院所可連結「全國性預防接種資訊管理系统」的預防接種查詢系統，查詢核對民眾過去接種紀錄；而中央健康保險署建置的「健康存摺」從一百零四年起也連結預防接種紀錄，用健保IC卡登入健康存摺就可查詢；民眾也可持身分證證明文件及健保卡，就近至所在地衛生所申請預防接種證明。

孟加拉大選過後，首都達卡的街頭仍四處可見哈希納的看板（右圖）。選舉結果公布，執政黨大勝，但反對黨指控選舉舞弊。左圖為選委會正在進行計票。



# 孟加拉大選爆衝突 反對黨要求重選

文／蔡志浩  
圖／美聯社

孟加拉國會大選結果在去年十二月三十一日揭曉，現任總理哈希納領導的人民聯盟黨獲得壓倒性勝利，將第四度出任孟國總理。但反對黨指控這次選舉舞弊嚴重，要求重選，哈希納則說她問心無愧。

孟加拉國會共有三百五十席

其中三百席為直選，五十席為婦女保障名額。人民聯盟黨在三百席直選席次中取得兩百八十八席。現年七十一歲的哈希納自二〇〇八年以來已連任兩屆孟國總理（每屆五年），如果加上一九九六年至二〇〇〇年那次，她將第四度擔任總

之侯賽因，抨擊這次選舉舞弊嚴重，許多票箱在開始投票前已裝滿選票，許多選民不能進入投票所投票，尤其是女性選民被強迫投給執政黨。他要求儘快在中立行政團隊的主導下，重新舉行大選。

侯賽因還說，過去幾個月以

來，反對黨有兩萬一千人遭到警方傳喚，從去年十一月八日以來，更有一萬五千人被關押，選舉期間爆發的暴力事件已導致二十一人死亡，任職於《達卡論壇報》的記者莫拉更因為報導選舉舞弊，被當局認為是「錯誤消息」而遭逮捕。

美國、歐盟和英國已要求孟國對選舉舞弊進行調查。孟國選委會表示，會調查選舉舞弊，但說明調查是否會影響選舉結果。哈希納則對打壓人權、媒體和異議人士的指控一概否認。

## 鐵娘子哈希納 國際評價兩極



▲哈希納作風強悍，有鐵娘子之稱。

哈希納出身政治世家，父親是孟加拉國父、首任總統兼總理拉曼。一九七五年，拉曼在首都達卡遭政變軍人殺害，哈希納因人在國外而逃過一劫。一九八一年，她結束流亡生涯，返國領導父親創辦的人民聯盟黨，並在一九九六年贏得大選，首度出任總理，但在二〇〇一年失

去執政權。

哈希納二〇〇八年再度掌權，在她的領導下，過去十年來孟國經濟快速成長，平均國民所得增加三倍，因此她獲得極高聲望。據國際貨幣基金（IMF）資料，孟國二〇一七年的國內生產毛額（GDP）達近兩千五百億美元，經濟成長率超過百分之七。

哈希納幾年前因為收容從緬甸逃到孟國的數十萬羅興亞難民，而受國際稱讚，但她也因為大肆逮捕異議人士和打壓新聞自由，作風日益威權而飽受批評。

## 孟加拉、印度、巴基斯坦 三國糾葛多



▲二〇一五年，印度總理莫迪（左）與孟加拉總理哈希納簽署飛地換地協議。

第二次世界大戰後，英國殖民的印度次大陸開始出現獨立的聲浪，但因印度教徒和穆斯林之間的宗教衝突加劇，英國政府同意讓「英屬印度」進行印巴分治，分成信仰印度教為主的印度，以及信仰伊斯蘭教的巴基斯坦。但巴基斯坦領土被分隔成西巴基斯坦和東巴基斯坦，兩地在種族、宗教、語言、經濟上都有差異，形成治理困難。東巴基斯坦在一九七一年尋求獨立，成為孟加拉。印度還協助孟加拉，打贏脫離巴基斯坦的獨立戰爭。但此後印度與孟加拉常因邊界問題產生衝突，不過，在二〇一五年簽署飛地（指在一國境內有另一塊隸屬於他國的區域）的換地協議後，兩國關係漸趨向平穩。

# 熬夜睡不飽 影響健康壞處多



學會照顧自己

小孩也會罹患「睡眠不足症候群」？日本研究發現，因為手機遊戲瘋迷全球，導致小孩睡不飽的人數日增。同樣狀況也發生在臺灣，兒童瘋3C，課業又繁重，統計顯示超過五成兒童睡眠不足，睡覺都在晚上十一點後，造成健康的大問題。

文／陳詩婷（營養師） 圖／楊章君



## 問題 1 長不高

我們的身高有百分之七十取決於父母基因，百分之三十取決於後天。在這百分之三十的外在因素中，包括睡眠、運動及營養。

其中，睡眠對身高的影響最大，超出運動和飲食。令人擔憂的是，現今小朋友經常下課要去安親班，回家時間已經很晚，就寢時間被縮短，許多研究都發現，現今

學童長不高的比例越來越高。要知道生長激素是刺激人體成長的最重要荷爾蒙，而生長激素在晚上九點到半夜一點分泌旺盛，如果錯過這段睡眠時間，身體將無法製造足夠的生長激素，滿足身長所需，久而久之就會影響身高的發展。

容易近視 我們都知道用眼

## 問題 2

### 容易肥胖

過度是近視的重要因素，可是睡眠不足同樣會導致近視。國建署最新調查就發現，睡眠不足九小時，比睡眠時間達到九小時的兒童，近視風險增加九倍多。

## 問題 3

### 容易肥胖

美國醫學研究所發現，睡眠與食欲息息相關。如果太晚睡，因為晚餐幾乎都消化得差不多了，大腦會傾向分泌與食欲相關的荷爾蒙，讓人想吃東西。此外，睡眠也會影響一個人的新陳代謝快慢，如果經常睡不夠或晚睡，人的新陳代謝會變慢，也容易變胖呵！

影響課業表現 人都需要完整的睡眠維持健康，因為經過一整天的活動、勞累等，身體的細胞與

## 問題 4

### 影響人際關係

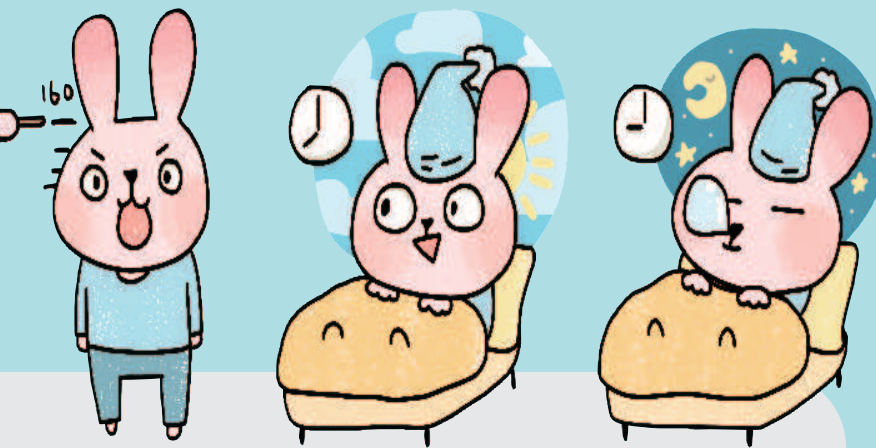
日本研究發現，因為3C遊戲當紅，許多兒童與青少年經常玩到日夜顛倒。由於睡眠是腦部修復的最佳時間，少睡或晚睡很可能引發身心方面的問題，例如情緒不安、低落、容易動怒，甚至出現攻擊別人的行為，大大影響人際關係。

影響人際關係。

## 早睡早起，才能聰明又健康

根據研究，人的睡眠時間隨年齡而異。十八歲以上的成人，至少要連續睡七小時，中學生則是八小時，小學生要達到九小時，如果是幼兒園的兒童，則要睡到十小時才行。原則上，如果起床後到中午都不覺得想睡，都算符合睡眠良好的標準。如果小朋友想長高，建議晚上九點前就上床，最好不要超過十點，隔天早上七點再起床。這兩個時段最好都在睡覺。

生長激素是小朋友長高最重要的荷爾蒙，而生長激素分泌最旺盛的時段，是晚上的九點到半夜一點，及早晨五點到七點，所以這兩個時段最好都在睡覺。







# 地底挖洞高手

文·攝影 / 王俊凱 (八里國中生物教師)

本日挑戰主題：地底

世界上有些民族住在地下，例如蘭嶼的達悟族就以「地下屋」聞名。猜猜看，今天介紹的三種昆蟲中，哪「兩」種昆蟲是住在地底下的挖洞高手？

臺灣大蟋蟀



螻蛄



舉尾蟻



正確解答：臺灣大蟋蟀和螻蛄

臺灣大蟋蟀的成蟲體長可達五公分，是臺灣最大的蟋蟀。因為臺灣大蟋蟀全身黃褐色，而且是躲在地下的挖洞高手，閩南語叫牠「土猴仔」。牠挖洞時很聰明，洞口往往不止一個，以便逃跑時有退路。

農業社會，小朋友經常玩「灌蟋蟀」，灌的正是臺灣大蟋蟀。灌出蟋蟀後，人們甚至會烤或炸來食用呢！

從前全臺灣平地至低海拔山區的農田或庭院都有分布臺灣大蟋蟀，但由於環境破壞，現在難得一見，更別說體驗灌蟋蟀的樂趣了。

「螻蛄」這個名字，你可能相當陌生，其實牠是都市常見昆蟲。夏天晚上的公園，常可以聽到地下傳出單一音調、沒有節奏，也不大好聽的蟲鳴聲，這聲音的主人往往就是螻蛄。

螻蛄屬於直翅目，是蟋蟀與蝗蟲的親戚。牠不但會游泳、爬行速度快、擅長飛行，如鏟子般發達的前腳，還可以挖洞躲藏進去，因此不容易看到牠的廬山真面目。



▲螻蛄特化的前腳，適合劇土挖掘。

同場加映：在樹上築巢的舉尾蟻

印象中，螞蟻好像都住在地下，但是舉尾蟻很特殊，牠築的巢是在樹上。

舉尾蟻身體呈暗褐色，爬行時會高高舉起腹部，因而得名。牠的蟻窩外觀呈黑褐色，最大可達籃球大小，裡面住著上萬隻螞蟻。整巢蟻窩只會有一隻蟻后，牠會和卵與幼蟲藏在蟻巢最中心。



▲舉尾蟻的蟻窩。

▼懸吊式的蜂窩。



舉尾蟻只築巢在活的樹上，因為牠們必須利用植物維管束來調節蟻巢內的溫度和溼度。常有人會將舉尾蟻窩誤認為虎頭蜂窩，其實這兩種窩很容易分辨。舉尾蟻窩嵌在樹枝分岔處，會整個包住樹枝；蜂窩則懸吊在枝條下。此外，蜂窩外表比舉尾蟻窩光滑且略有紋路，下面還會有讓蜂進出的小洞。

誰和螻蛄一樣具有特殊前腳？

說到螻蛄鏟子般的發達前腳，就會讓人想到同住地底的另一種動物——鼯鼠。

鼯鼠和螻蛄同樣具有特化的前肢，這在生物學上稱為「趨同演化」，意思是兩種生物雖然關係很遠，但因生活環境相似，於是發展出類似功能的器官。鼯鼠是食蟲目的小型哺乳動物，除了鼻子與



▲鼯鼠。

因為鼯鼠幾乎完全生活在黑暗中，所以眼睛已經退化，只剩下筆尖大小，取而代之的是具有靈敏嗅覺的鼻子，可以幫助鼯鼠發現蚯蚓或小昆蟲等食物。

四肢外，全身披著黑色短毛。牠終年住在地下，會在地下築出錯綜複雜的隧道，有些是用來覓食或往返的通道，有些洞穴則是休息、排泄、飲水，以及儲存食物的房間。

這天，兔子兄弟吵著要上學。

「上學？」兔爸爸和兔媽媽好驚訝。

原來兔子四兄弟常常站在山坡上，看著山下小學的小朋友上學，看著看著，心生羨慕。

拗不過這四個活潑好動的兔子兄弟，爸爸和媽媽只好答應。

只是，兔子兄弟還有特別的要求。

「我們還要背書包和戴帽子。」兔老大說。

「書包和帽子？」兔爸爸詫異的問道。

「對，書包和帽子。」兔老二說，「因為山下的小朋友都背書包、戴帽子上學。」

為了完成兔子兄弟的心願，兔媽媽和兔爸爸趕緊到衣櫥裡找出一個包包和兩頂帽子。

「天涼的時候，我還看到有些小朋友打領結、圍圍巾、穿背心。」兔老三說。

兔媽媽和兔爸爸又到臥室裡找，翻出一個領結、一條圍巾和一件背心。數量不夠，沒辦法每人一套，怎麼辦？

「沒關係，我們可以猜拳。」兔老大說。

# 兔子兄弟要上學

文 / 鄭丞鈞 圖 / wahahuang 哇哈



「啞，不願意出門。」

「又有什麼問題呀？」兔媽媽問。

「他說他要坐校車！」兔老二說。

「什麼？笑車？好笑的車？」兔爸爸一臉困惑的問。

「不是好笑的車！」兔老四用力強調，「是載小朋友到學校上學的『校車』。」

「喔，原來如此。」兔爸爸和兔媽媽互看一眼。

「沒問題。」兔爸爸說，「我去拜託隔壁的小馬叔叔，他有一輛拖板車，可以當你們的校車。」

聽到兔子兄弟要上學，小馬叔叔非常樂意，他「咕碌、咕碌」的拉著「校車」到兔子家。

四兄弟終於和山下的小朋友一樣，開心的背起書包，戴上帽子，打起領結，圍著圍巾，穿著背心，坐上校車，上學去了。

看著四兄弟的背影，兔

媽媽感慨的說：「孩子們大了，該上學了。」

「沒錯，該去學校了。」兔爸爸若有所思的點點頭。

只是過了一會兒，小馬叔叔卻又「咕碌、咕碌」的載著兔子兄弟回來了。

「怎麼了？」兔媽媽問，「不是要去學校？」

「已經去了。」兔老大大說。

「我們把山腰那棵大樹當成兔子學校。」兔老二說。

「我們還在樹洞裡野餐。」兔老三說。

「吃完我們就放學回來了。」兔老四說。

原來兔子兄弟是在玩辦家家酒。

兔爸爸謝了小馬叔叔後，笑咪咪的帶著兔子兄弟看著整座山說：「這一座又一座的山才是你們的學校，從今天起，爸爸媽媽會帶你們去學好多好多東西。」

## 微童話

### 小妖怪

文 / 子魚

小妖怪想要做一件壞事。

「為什麼你要做壞事呢？」天使問。

「這還要問為什麼？」小妖怪不屑回答，「我是妖怪呀！」

園子裡的玫瑰盛開，很多人都來欣賞。小妖怪要做的壞事，就是讓大家賞不了花。

「你打算怎麼做呢？」

「施魔法讓玫瑰凋謝。」

「你好壞呀！」

「呵！呵！呵！呵！小妖怪笑。七天之後，玫瑰果然一一凋謝了。

天使微微笑：「小妖怪，你不壞，只是調皮！」



# 爐主阿媽

張睿瑜·彰化縣民生國小四年二班

有一天，阿媽打電話來說今年輪到她當「爐主」，所以週末晚上要辦桌，舅舅一家人也會回去熱鬧一番。我一聽到消息，立刻開心得跳起來。

我問爸爸：「什麼是爐主？」

爸爸說：「爐主是神明特別選出來的服務員，表示和神明之間很有善緣；

如果任職期間能誠心服務，協助祭祀活動順利完成，日後就會受到神明特別的眷顧和關愛，庇佑他們身體康泰、闔家平安、財源滾滾，還能幫助他們消災解厄。所以當選爐主的人都會感到很榮幸。」

到了辦桌這一天，我們回到阿媽家後，卻只看到舅舅一家人，原來阿媽在村里的大廣場上為神明服務，於是我和表姐相約一

起去廣場找阿媽。廣場上熱鬧非凡，不僅有很多人拜拜，一旁還有野臺戲和布袋戲的演出。我和表姐也跟著大家一起拜拜，接著阿媽收拾供品，最後才挽著阿媽的手一起回家。

傍晚時分，「辦桌」的菜色送來了，有佛跳牆、魚翅羹、筍絲封肉、米糕和蝦子等，擺滿整張桌子，色、香、味俱全，令人垂涎欲滴。食指大動！這時阿媽趕緊招呼大家坐下來，我們一邊說



說笑笑，一邊享用大餐，真開心！

阿媽當「爐主」，連帶讓我們有吃、有玩，度過了一個愉快的週末，真希望阿媽能常常當「爐主」！



## 作戰「食」刻

羅婷方

新北市板橋區埔墘國小四年十四班

每當中午下課鐘聲響起，我立即拿起作戰武器——碗盤、湯匙和筷子，準備迎接午餐作戰「食」刻。

我首先吃掉身穿金色龍袍的雞腿，一口咬下，酥脆的外皮、Q彈鮮嫩的肉質，伴隨著濃郁的雞汁，真是人間美味！

「呼！」終於作戰結束，我的肚子也變得圓滾滾，這就是飲食大戰獲得的戰利品。每天中午，都是我期待的作戰「食」刻。

## 蜜月期

王雯歆·新竹縣上智小學四年忠班

最近，我常常在新聞報導上聽到「蜜月期結束」這句話。於是，我問媽媽：「什麼是蜜月期？」

媽媽說：「人與人相處，一開始會有一段時間很親密、甜蜜，而這種感覺最終會告一段落。」

就像老師和學生之間，學期一開始都有蜜月期，但經過一段時間的熟悉與磨合，就會漸漸消失了。」

聽完媽媽的舉例說明，我終於明白了它的含意。原來，在我們的生活中，都一直重複經歷蜜月期的開始與結束呢！

## 彩蝶狗

吳奕蓁·桃園市楊梅區大華小學二年誠班

我從小就想養一隻狗，但家人都不同意。媽媽說，狗到了某個季節就會不停的掉毛；爸爸也說，狗會滴水，感覺很不衛生。於是我靈機一動，為自己畫了一隻狗，並取名為「彩蝶狗」。

「彩蝶狗」的頭上戴著皇冠，因為牠是狗中之王；臉是橘黃色的，因為我喜歡溫暖的顏色；身上有彩色的斑點，就像

牠的兩隻腳是藍色的，踩在草地上有藍天綠地之美；身上的毛髮有一大半是咖啡色，一小半是藍色，感覺很柔軟，冬天時可以幫我取暖。

我真希望牠能變成真正的小狗，只要叫一聲，牠會過來吃飯；叫兩聲，牠就陪我玩躲貓貓、鬼抓人。當我傷心的時候，牠可以安慰我；害怕的時候，牠會在我身邊保護我；挫折的時候，牠會柔聲鼓勵我。相信我們會成為最好的朋友，最棒的搭檔。



## 黑面琵鷺來過冬

林正修·嘉義市志航國小四年三班

「彩蝶狗」的頭上戴著皇冠，因為牠是狗中之王；臉是橘黃色的，因為我喜歡溫暖的顏色；身上有彩色的斑點，就像

# 繼續往前跑

王宇森·臺北市中正區國語實小五年五班

學校針對高年級生舉辦一場盛大活動，所有學生必須完成兩公里的跑步。

兩公里對一般人而言易如反掌，但我天生體弱又有氣喘，要跑完全程，簡直是天方夜譚。

老師鼓勵我，跑步不但可以鍛鍊身體，還能改善氣喘。在老師的勸說下，我鼓起勇氣嘗試。

為了拿到好成績，全班緊鑼密鼓展開練習，老師天天帶領大家跑操場十圈。每次練習，同

大家都沒有責怪、嘲笑我，反而為我打氣，讓我感受到同學的貼心。

比賽當天，槍聲一響，大家都以最快的速度衝出去，我也用盡全身力氣往前跑。眼看就要趕上大家，我突然體力不繼，中途想

停下來，但心裡很掙扎，這樣不就辜負全班的希望，大家那麼盡力陪我練習，我卻自我放棄！

這時，我聽見老師、同學的加油聲，於是靠著意志力奔向終點。那一刻，我激動得流下淚來，因為我成功了！

古人說：「一分耕耘，一分收穫。」我靠著持續努力和堅持的決心，完成人生第一次路跑。明年，我還要繼續往前跑！



## 足球比賽

紀湘婕·臺中市龍井區龍山國小六年甲班

在一個風和日麗的早晨，我們「HIM雷霆暴風雨」球隊又要出動了。足球是我最喜歡的運動，不僅可以訓練反應能力，更可以跟志同道合的朋友一起在球場上奔馳，十分過癮！

比賽前，我們才得知對手是五年級的「SKR」球隊。隊長宇安自信滿滿說：「對方是菜鳥，我們只要保持平常的水準，輕輕鬆鬆就能獲勝。」

比賽時，對方儘管努力防守，還是被我們接二連三的踢進好幾球，場邊的歡呼聲不絕於耳。

「嗶——」哨音響起，奇典老師宣布比賽結束。最後我們以七比零懸殊的比數結束這場比賽。我度過了一個緊張又開心的早晨。

## 動手做早餐

顏崇恩

彰化縣鹿港國小五年乙班

一早，教室裡就擺好瓦斯爐和平底鍋，還有蔥抓餅和雞蛋。這是老師為了讓我們體驗做早餐的樂趣，特別準備的。

老師先請有下廚經驗的同學示範煎蔥抓餅，並在

一旁指導。當陣陣的香味飄來，我即使剛吃完早餐，仍猛吞口水。

最後，我也上場煎了兩片，非常成功。我一邊吃著蔥抓餅，一邊喝家長煮的玉米濃湯，果然很對味，真是特別又充實的體驗！

## 極短篇

### 尋找劍獅

王偵菱

嘉義縣和順國小六年甲班

這天，我跟著圓夢計畫的師長和同學，一起到府城走讀，令我印象最深刻的是安平老街尋找劍獅的活動。

尋找劍獅時，大家全神貫注，害怕一分心就錯過了。原來它就隱藏在兩間屋子中間，不容易發現，難怪叫「神祕劍獅」。活動相當有趣，讓我收穫良多。

## 與阿媽共舞

林穎辰·桃園市八德區大安國小六年丙班

晚餐後，我陪阿媽到公園散步。一到公園，阿媽就從口袋裡拿出一臺老式錄音機，接著播放她那個年代的歌曲，還要我跟她一起跳舞，讓我有點難為情。

我禁不住阿媽一再催促，只好和她共舞，看阿媽一副陶醉的模樣，我也不覺開心了起來。

## 熱門話題

### 快樂的祕方

賴昱言

新竹縣上智小學六年孝班

每個人難免有傷心難過的時候。情緒低落時，我會使用「正面思考」的祕方，把消極的情緒轉換成積極的態度。

有句話說：「人生就像打網球，如果你一直看著計分板，怎麼打一場好球？」轉換心情，就能找到快樂的能量。



## 石蒜

周詩沂·臺南市東區崇民國小六年十三班

## 生活小品



同學示範煎蔥抓餅，並在



# 關鍵年代

文 / 沈政男

一九七九年元旦，美國與臺灣斷交，而與中國建交，導致臺灣社會人心惶惶，許多人甚至認為臺灣沒有美國可以依靠，終將被中共併吞，於是趕緊移民，逃到國外。但那時也有不少小學生發起愛國捐款活動，希望臺灣能自立自強。

就在同一天，中共也發表了〈告臺灣同胞書〉，「期望臺灣早日回歸祖國，完成統一大業」，但那時臺灣每一所小學的圍牆都寫著「消滅萬惡共匪，解救大陸同胞」的標語，代表政府的反共立場。

四十年過去了，臺灣沒被中共統治，依舊挺立世界，並且發展出亮麗的民主制度。中國領導人最近藉著〈告臺灣同胞書〉四十年名義，又告

訴臺灣人「祖國必須同一」，方式則是一國兩制，但多數臺灣人無法接受這樣的提議，也無法更改國號，於是折衷方案就是「維持現狀」。

四十年前的小學生可以「維持現狀」到中年，現在的小學生呢？四十年後，兩岸關係將變成怎樣的光景？中國過去用武力恐嚇，現在改以經濟利誘，企圖收攏臺灣人心，而且確實收到成效，會不會有一天大多數臺灣人都認為「回歸祖國」也沒什麼不好？

臺灣與中國最大的不同，就是國家的未來由全體國民決定，而非聽命於少數人。四十年後臺灣人要過怎樣的生活，就看在這個關鍵的年代，所有臺灣人如何抉擇自己的前途。



# 你以為的就是你以為的？

文 / 林偉信



坊間有一本談論思考的書，書名很有意思，叫做《你以為你以為的，就是你以為的嗎？》這本書提供了一些思考與判斷的練習題，讓讀者透過實際的思考操作，了解生活中原來有不少「你以為你以為的（想法或判斷）」，常常都不是「就是你以為的（那樣的想法或判斷）」，它們都只是你在思考錯誤下的誤判而已。

我們之所以會犯這些錯誤，通常是因為在習以為常中，對自己的想法或判斷太過自信，造成思考上的武斷。

以不久前落幕的選舉為例，輪掉選舉的執政黨在檢討敗選原因時，不經意透露出這樣的困惑與質疑：認為輪掉選舉的主因，是因為執政黨的大幅度改革。但改革是在做對的事，「做對的事，怎麼會沒有人支持呢？」

這樣的觀點，值得我們進一步想想。一般來說，我們總會認為「做對的事，一定會被支持」，這道理是很肯定，並且被大家所接受的。但是你有沒有認真想過，「做對的事」真的「一定會被支持」嗎？不會有其他的可能嗎？

如果你願意深入的多方探究，就會發現，事實上，「做對的事，不一定會被支持」，因為

有一些狀況的出現，可能會影響到別人對你所做的、你認為是對的的事的支持。舉例來說，當你做的事情侵犯了或減損了別人原本的利益時，即使你做了對的事，別人就不會支持你。或者，當你做事的方法不對時，即使你做的是對的事，別人也不見得會支持你。或者，有些事做起來很麻煩，而且跟他完全不相干，即使你做的是對的事，別人也不一定會支持你。甚至，有時候有些人還會因為純粹就是對你不爽，即使你做了對的事，他也不會支持你。

除了上述這些狀況外，更不好處理的是，常常你認為「對」的事，別人卻不見得會認為它是「對」的，原因在於

什麼叫做「對」，不同的人常會有南轅北轍，不同的理解與定義。因此，當你認為你在做對的事，別人卻不以為然，當然也就不會支持你了。

從這樣的分析，你會了解，當我們以為是對的一件事做出「絕對是這樣」的論斷，而不會有（或者不能有）其他的可能性時，這樣的判斷不僅不符合事實，也不容易說服他人認同與支持。就像這次執政黨的敗選檢討一樣。事實上，我們在生活中還有不少自認為很有把握、不認為有問題的想法，當我們過於堅持它一定就是這樣，或者只能是這樣時，都會有流於武斷的風險。像是「只要肯努力，就一定會成功」、「只要真心愛他，他一定會愛你」等。

你可以再想一想，還有哪些想法也可能因為堅持只能這樣，而陷入武斷？



# Talk Turkey

## 說說火雞

文/Rick Wang 圖/sabi 審閱/Star Zhang

Guess which is correct?  
猜一猜哪個對?

What does the idiom "talk turkey" mean?  
慣用語talk turkey是什麼意思?

- (A) 討論火雞
- (B) 打開天窗說亮話吧
- (C) 打開房門說亮話吧



你是一位好女孩。



我喜歡你。我奶奶喜歡你而我妹妹崇拜你。但是……



好啦，和我說說火雞吧。我可以接受的。



咯，咯！

Now I got it! 原來如此

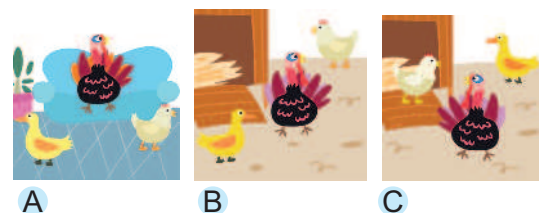
傳說美國有位白人和印第安人去打獵，並約定平分獵物。但在獵得火雞和烏鴉後，白人說：「我拿火雞，烏鴉給你；如果你拿烏鴉，那我就拿火雞吧！」印第安人一聽便回：「Talk turkey to me!」代表怎麼火雞都沒我的份！所以talk turkey也就有「要某人打開天窗說亮話，別拐彎抹角」的意思。

Examples

- ①A: Let's talk turkey. Why were you with another girl last night?  
打開天窗說亮話吧。為什麼你昨晚和另一個女生在一起?  
B: Come on! That girl you saw is my cousin.  
拜託！你看到的那個女生是我表妹。
- ②A: Let's talk turkey! You are not doing so well in the company and...  
我們打開天窗說亮話吧！你在公司表現不是那麼好，而且……  
B: But I have a family to raise. Please don't fire me.  
但是我有家庭要養。請不要開除我。

Let's play a game 玩一玩

Where is the turkey we are looking for?  
我們要找的火雞在哪裡?  
The turkey is sitting in front of the barn. There is a duck to its left and a hen on its right.



Ans: 猜一猜：(B) 玩一玩：(B)

難度：☆☆ (星星越多，難度越高)

# 父母訊息矛盾 孩子無所適從

文／林佳慧（諮商心理師） 圖／達志影像



▲孩子有時候需要的只是父母的聆聽，或幾句同理心的話語，就足以安慰受傷的心靈。

婉瑜今天擔任值日生，比平時多些服務同學的工作，放學時肚子餓，忍不住在路上買了雞排。媽媽下班回家看到婉瑜在吃雞排就責備她：「你不覺得自己越來越胖了嗎？吃這樣油膩膩的東西，不怕衣服穿不下呀！」

婉瑜對身材很敏感，不喜歡現在的樣子，聽了這話更覺得生氣，沒好氣的說：「我今天當值日生很累，體育課搬很多東西才會餓，又沒有每天在吃雞排。」

大約一小時後，媽媽煮好晚餐，催促婉瑜：「快來吃飯，你不是很餓嗎？今天有你愛吃的排骨，多吃些。飯後還有水果，都削好了。咦？你怎麼不趕快來呀？」

婉瑜覺得好矛盾，媽媽剛才嫌自己胖，現在又催促去吃东西。

**矛盾訊息讓孩子為難**

父母常說出兩相矛盾的訊息，例如叮嚀孩子要用功念書，又要孩子別太累、早點睡；要孩子獨立，事情要自己做、自己決定，又要孩子聽父母的話；要孩子不要和別人比較，言談間又透露出誰誰誰做得「比較」好……

諸如此類的矛盾訊息，在心理學上叫「雙重訊息」，意思指傳遞出兩種衝突的概念，令聽的人不知所措。有雙重訊息會在語言和非語言中產生衝突，像是嘴上說：「好哇！你去呀！」但說話的語氣、表情和肢體動作是生氣、憤怒的，呈現心、口、行為的不一致。

當孩子收到雙重訊息，會覺得怎樣做都不對、都要被罵、都不會有好結果，在關係上只有破壞的選項，沒有好的建設性選項，內在感到衝突、為難、無所適從。對

自己的觀感產生壞的影響，因為無論如何都無法達成父母的期待，也影響日後在人際上難以拿捏合宜的互動方式。

**心口合一的相處之道**

很多父母其實是在無意間表達出雙重訊息，且會覺得委屈，明明是為了孩子好，何以孩子會聽錯重點。然而，孩子也有他在意的想法和感受，父母要儘量心口合一才不會造成誤會。父母可以這樣做：

**自我覺察：**想想自己說過的話和非語言表現是否衝突、對立，使聽的人無從選擇，被反向訊息混淆。

**釐清情緒：**自己的口是心非裡帶著什麼樣未解決的情緒，導致無法說出真正想法。

**保有一致性：**孩子想得到父母認同，多數會去做父母期待的事。父母保有心、口、行為上的一致性，孩子才有方向，不會陷入兩難。

父母是孩子求救的優先人選，有的會明白的說，有的可能只會試探性的問，有的會直接以行為呈現。當孩子在反應困難時，父母除了不「漏接」，更別製造兩難的僵局，讓親子關係能在建設性的互動下，成為孩子成長的動力。

## 儲蓄幸福力

### 回家

文／麻雀

回家如果沒塞車，要回娘家如果沒塞車，要近三小時車程，當車子從高速公路下交流道，寧靜的稻田、親切的平房、熟悉的景物，讓快節奏的生活步調不動聲色、悄悄的緩和下來。

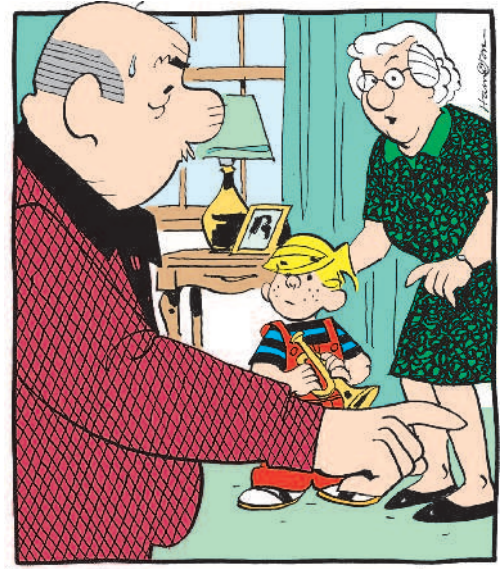
鄉下的早餐是豐盛的，乾麵、肉羹、米糕、蚵仔麵線和牛肉湯的攤位熱鬧不已。思念舌尖上的家鄉味，哪顧得熱量多寡，必定飽食一番，心滿意足的排除所剩無幾的罪惡感。

天亮後的娘家經常門戶大開，門前擺放許多高矮不一的椅子，夜晚也不必收進屋，那是歡迎鄰居的家人，也溫暖自己。

在繁忙的都會區似乎不易找到這珍貴的人情味，當我忙碌工作了一段時間，必定抽空回鄉下看看家人，享受平靜，找回能發自內心微笑的力量，溫暖家人，也溫暖自己。

「威爾遜先生，小傢伙要演奏自己作的曲子給你聽！」

淘氣的阿丹 譯／子敏



# 培養自律自主的閱讀習慣

文 / 宋曜廷 (國立臺灣師範大學副校長)、阮靖芳 (國立臺灣師範大學高教深耕計畫辦公室研究員)

「閱讀」能增廣視野，培養學生思考能力，其重要性不可言喻。但根據《國語日報》的報導，國中學生不敵升學壓力，閱讀量遽減，主因是學生在考試壓力下，學習的內容都是考試導向，為得高分而閱讀，因此閱讀的樂趣就隨之減少了。這樣的閱讀，是一種「他律」，而非「自律自主」的習慣。

培養自主學習者，十二年國教課綱包含學生自主學習的課程，希望引導學生設定自主學習的目標，擬定執行計畫策略，定期檢視自己的進度，反思學習成效。自律自主的習慣養成，能使學生成為熱愛學習的終身學習者。以英國電磁學家法拉第為例，他對於物理相當感興趣，卻沒有機會接受正規的學校教育，他主動向物理大師請益，並積極學習，最後成為電學之父。

著名的作家村上春樹，每天安排固定的時間閱讀與寫作，長期累積靈感進行創作。法拉第與村上春樹的例子都說明了自律自主學習的重要性。

親師不過度干涉，而是從旁了解他們的閱讀過程，協助調整進度，選擇適合的策略，完成閱讀活動。當學生完成預期的閱讀計畫時，便能獲得成就感，增強閱讀動機。一旦養成自律自主的閱讀習慣，就如同有良好的運動習慣般，每天會按部就班的規畫時間，使閱讀成為生活的一部分，不易產生閱讀惰性及拖延的情形。

為了提升學生自律自主閱讀學習的成效，可以協助他們建立學習歷程檔案 (reading portfolio)，記錄閱讀歷程，建立成功的閱讀經驗。多元閱讀評量活動，例如撰寫摘要與心得，則能了解學生學習的情況。數位閱讀平臺可提供閱讀的資源，並記錄閱讀歷程，是很好的閱讀檔案工具，例如國立臺灣師範大學華語文科技研究中心所研發的 SmartReading 智慧讀·會讀平臺提供豐富的電子藏書，學生能選擇有興趣的書籍擬定閱讀計畫。SmartReading 同時結合中文閱讀能力適性診斷評量，在閱讀前可先進行線上測驗了解自己的閱讀能力；平臺內的每一本書籍都已評估過難易度，幫助讀者快速準確的挑選到適合的書。此外，讀者還可在平臺上建立學習歷程檔案，記錄自己的閱讀進度與執行進度，這些自律自主的歷程，培養了規畫力與執行力。

## 成為終身學習者

十二年國教課綱包含學生自主學習的課程，希望引導學生設定自主學習的目標，擬定執行計畫策略，定期檢視自己的進度，反思學習成效。自律自主的習慣養成，能使學生成為熱愛學習的終身學習者。以英國電磁學家法拉第為例，他對於物理相當感興趣，卻沒有機會接受正規的學校教育，他主動向物理大師請益，並積極學習，最後成為電學之父。

著名的作家村上春樹，每天安排固定的時間閱讀與寫作，長期累積靈感進行創作。法拉第與村上春樹的例子都說明了自律自主學習的重要性。

親師不過度干涉，而是從旁了解他們的閱讀過程，協助調整進度，選擇適合的策略，完成閱讀活動。當學生完成預期的閱讀計畫時，便能獲得成就感，增強閱讀動機。一旦養成自律自主的閱讀習慣，就如同有良好的運動習慣般，每天會按部就班的規畫時間，使閱讀成為生活的一部分，不易產生閱讀惰性及拖延的情形。

為了提升學生自律自主閱讀學習的成效，可以協助他們建立學習歷程檔案 (reading portfolio)，記錄閱讀歷程，建立成功的閱讀經驗。多元閱讀評量活動，例如撰寫摘要與心得，則能了解學生學習的情況。數位閱讀平臺可提供閱讀的資源，並記錄閱讀歷程，是很好的閱讀檔案工具，例如國立臺灣師範大學華語文科技研究中心所研發的 SmartReading 智慧讀·會讀平臺提供豐富的電子藏書，學生能選擇有興趣的書籍擬定閱讀計畫。SmartReading 同時結合中文閱讀能力適性診斷評量，在閱讀前可先進行線上測驗了解自己的閱讀能力；平臺內的每一本書籍都已評估過難易度，幫助讀者快速準確的挑選到適合的書。此外，讀者還可在平臺上建立學習歷程檔案，記錄自己的閱讀進度與執行進度，這些自律自主的歷程，培養了規畫力與執行力。

## 親師不過度介入

上述作法，也可以改成以報紙內容為閱讀標的，每週挑選幾篇學生感興趣的報導，進行自律自主的閱讀活動並做紀錄。在學生自律自主閱讀的過程中

親師不過度干涉，而是從旁了解他們的閱讀過程，協助調整進度，選擇適合的策略，完成閱讀活動。當學生完成預期的閱讀計畫時，便能獲得成就感，增強閱讀動機。一旦養成自律自主的閱讀習慣，就如同有良好的運動習慣般，每天會按部就班的規畫時間，使閱讀成為生活的一部分，不易產生閱讀惰性及拖延的情形。

為了提升學生自律自主閱讀學習的成效，可以協助他們建立學習歷程檔案 (reading portfolio)，記錄閱讀歷程，建立成功的閱讀經驗。多元閱讀評量活動，例如撰寫摘要與心得，則能了解學生學習的情況。數位閱讀平臺可提供閱讀的資源，並記錄閱讀歷程，是很好的閱讀檔案工具，例如國立臺灣師範大學華語文科技研究中心所研發的 SmartReading 智慧讀·會讀平臺提供豐富的電子藏書，學生能選擇有興趣的書籍擬定閱讀計畫。SmartReading 同時結合中文閱讀能力適性診斷評量，在閱讀前可先進行線上測驗了解自己的閱讀能力；平臺內的每一本書籍都已評估過難易度，幫助讀者快速準確的挑選到適合的書。此外，讀者還可在平臺上建立學習歷程檔案，記錄自己的閱讀進度與執行進度，這些自律自主的歷程，培養了規畫力與執行力。

為了提升學生自律自主閱讀學習的成效，可以協助他們建立學習歷程檔案 (reading portfolio)，記錄閱讀歷程，建立成功的閱讀經驗。多元閱讀評量活動，例如撰寫摘要與心得，則能了解學生學習的情況。數位閱讀平臺可提供閱讀的資源，並記錄閱讀歷程，是很好的閱讀檔案工具，例如國立臺灣師範大學華語文科技研究中心所研發的 SmartReading 智慧讀·會讀平臺提供豐富的電子藏書，學生能選擇有興趣的書籍擬定閱讀計畫。SmartReading 同時結合中文閱讀能力適性診斷評量，在閱讀前可先進行線上測驗了解自己的閱讀能力；平臺內的每一本書籍都已評估過難易度，幫助讀者快速準確的挑選到適合的書。此外，讀者還可在平臺上建立學習歷程檔案，記錄自己的閱讀進度與執行進度，這些自律自主的歷程，培養了規畫力與執行力。

## SmartReading 的教學研究指出

經過一段時間的自律自主閱讀學習後，學生的閱讀成績有顯著進步，而學生在閱讀後完成摘要或心得，是影響閱讀成績進步的主因。

培養學生成為自律自主的閱讀者，將更能激發他們的閱讀動機，享受閱讀過程，適性發展閱讀能力，自在優游於浩瀚書海。

為了提升學生自律自主閱讀學習的成效，可以協助他們建立學習歷程檔案 (reading portfolio)，記錄閱讀歷程，建立成功的閱讀經驗。多元閱讀評量活動，例如撰寫摘要與心得，則能了解學生學習的情況。數位閱讀平臺可提供閱讀的資源，並記錄閱讀歷程，是很好的閱讀檔案工具，例如國立臺灣師範大學華語文科技研究中心所研發的 SmartReading 智慧讀·會讀平臺提供豐富的電子藏書，學生能選擇有興趣的書籍擬定閱讀計畫。SmartReading 同時結合中文閱讀能力適性診斷評量，在閱讀前可先進行線上測驗了解自己的閱讀能力；平臺內的每一本書籍都已評估過難易度，幫助讀者快速準確的挑選到適合的書。此外，讀者還可在平臺上建立學習歷程檔案，記錄自己的閱讀進度與執行進度，這些自律自主的歷程，培養了規畫力與執行力。

為了提升學生自律自主閱讀學習的成效，可以協助他們建立學習歷程檔案 (reading portfolio)，記錄閱讀歷程，建立成功的閱讀經驗。多元閱讀評量活動，例如撰寫摘要與心得，則能了解學生學習的情況。數位閱讀平臺可提供閱讀的資源，並記錄閱讀歷程，是很好的閱讀檔案工具，例如國立臺灣師範大學華語文科技研究中心所研發的 SmartReading 智慧讀·會讀平臺提供豐富的電子藏書，學生能選擇有興趣的書籍擬定閱讀計畫。SmartReading 同時結合中文閱讀能力適性診斷評量，在閱讀前可先進行線上測驗了解自己的閱讀能力；平臺內的每一本書籍都已評估過難易度，幫助讀者快速準確的挑選到適合的書。此外，讀者還可在平臺上建立學習歷程檔案，記錄自己的閱讀進度與執行進度，這些自律自主的歷程，培養了規畫力與執行力。



▲培養孩童的自主閱讀習慣，親師可從旁引導，但不宜過度介入。圖 / 達志影像



圖 / 達志影像

# 雨豆樹下 串起一甲子好時光

文·圖片提供 / 簡秀衣  
(嘉義縣社團國小教師)

共學趣體驗



成功上樹好得意！

學生努力往樹頂爬。



一進入社團國小，映入眼簾的就是佇立在校門口的兩棵年紀將近一甲子的榕樹和雨豆樹。由於雨豆樹樹形優美，葉片成羽狀，開花時像極了粉撲，所以學校在樹下搭建平臺「築夢臺」，學生很喜愛在這裡玩耍、閱讀、發呆或優閒的聊天。

## 交換回憶

### 進行時空對話

每天晨間時光，學生會拿著跳繩到樹下運動，有時學校來了巡迴書車，師生在微風和鳥鳴中閱讀。有美麗的大樹相伴，學生在築夢臺上編織一個個美夢。隨著六十周年校慶的到來，代理校長林杏芳積極規畫一系列相關活動，包含校友回娘家 and 攀爬雨豆樹等。由於學生家長大多也是校友，所以大家都擁

有在雨豆樹下玩耍的經驗，在校慶前，學校邀請家長和孩子討論自己曾在樹下做過什麼。家長的兒時回憶是在樹下玩球和灌蟋蟀，現在多了築夢臺，所以學生時常在上面玩捉迷藏、尋找昆蟲，或坐或躺的乘涼。

。采妍爸爸說，自己很懷念在樹下灌蟋蟀和打彈珠的時光；慧雯媽媽則分享，自己以前時常在樹下「聊是非」；宇程的叔叔也回憶，小時候一早到學校就提水澆花、灌溉雨豆樹。打球則



樹下的築夢臺是學生抓蟲和閱讀的好去處。

是家長和孩子在樹下的共同經驗，站在樹下，彷彿進行一場時空對話。學生寫下對大樹的感謝，有人感謝它給予大家一片涼爽的樹蔭，也有人謝謝它給小鳥一個家。

## 鼓起勇氣

### 努力攀爬上樹

校慶的各項活動中，最引發大家討論的是攀爬雨豆樹。雨豆樹目測大約有三層樓高，一宣布攀爬計畫，大家內心既期待又忐忑。

經驗豐富的侯教練，在活動當日一大早就開始裝置設備。下午全校在樹下

集合時，只見一條條的繩索垂降在面前。隨著教練指示穿戴好上樹的裝備，



學生喜歡在雨豆樹下跳繩。



將扣環扣上從樹幹垂下來的繩索後，就可以開始手脚並用，一步步上樹。

話說得簡單，實際操作起來卻沒那麼容易，腳踏著繩索綁成的圈，再順勢將手上的活結往上推，

學生像蝸牛般一小時一小時往上爬，底下的加油聲

不斷，稱讚他們不怕困難的精神。雖然不是每個人都可以成功爬到樹頂，但連年紀最小的學生都能勇敢嘗試呢！

汗水與歡笑，伴著夕陽

的餘暉，每個人在雨豆樹下，又多了一個美好的回憶。

# 等五百多天 管中閔任臺大校長

沈育如 / 臺北報導

臺灣大學昨天舉辦校長職務交接典禮，由中央研究院院士管中閔接任臺大校長，結束該校五百多天沒有校長的日子，也讓「卡管案」落幕；管中閔昨天致詞，以美國前總統林肯·詹森的名言「我們無法重拾昨天，但可以贏得或輸掉明天」做結尾，期許臺大經過風風雨雨後，走向更輝煌的未來。

管中閔去年一月五日由臺大校長遴選委員會選為校長，卻傳出他未利益迴避，到中國兼職等爭議，教育部也認為遴選程序不



▲管中閔（左）昨天接受教育部常務次長林騰蛟（右）授與臺大校長聘書，成為臺大校長。攝影 / 高修民

夠完備，管中閔資格有瑕疵，要求臺大遴選委會重選校長。潘文忠、吳茂昆因此事先後辭去教育部長職務，接任的葉俊榮日前「勉予同意」管中閔上任，也旋即「扛起教育十字架」辭職。

楊惠芳 / 新北報導

## 新北圖書館 寒假閱讀德意志

新北市五十名閱讀推動教師聯合推薦百本好書，國語日報社出版的《林良爺爺的700字故事》也入選。新北市二十九個圖書館搭配合國國際書展，於寒假推出經典德國童話主題閱讀活動，並規畫十大熱點活動。新北市圖書館的陪讀課後照護，寒假繼續提供，有需要的學童可多加利用。

新北市圖書館表示，今年「閱讀德意志」兒童寒假閱讀活動有十大熱點活動，包括：結合擴增實境與童話故事的「格林童話之旅」，讀完主題書展的書，並和童話人物合影，打卡上傳新北市立圖書館臉書，可參加抽獎。

另外，還有玩科學聽童話、繪經典德國童話書、德國童話蝶谷巴特閱讀書袋、漫步德國童話大道桌遊樂、德國民謠、德國兒童電影影展、德國繪本真有趣、前進童話村DIY、輕探德國主題講座，可搭配學習護照，體驗德國文化。詳細活動資訊及報名方式，請到新北市立圖書館網站查詢。

## 北市學生家長會聯合會 昨授證

△臺北市教育局昨天舉辦一百零七學年國小國中高中高職學生家長會聯合會授證典禮。新任國小家長會聯合會總會長劉一寬表示，重要任務是在全市公私私立國小共一百五十六校加裝冷氣，家長代表雖普遍肯定市府教育局先改善學校電力系統，但氣候變遷，冷氣成為必備裝置，目前仍由各校長會自募款項購買，他估計北市有冷氣的國小不到七成，如何協助較無資源的學校家長會募款，是首要挑戰。

（阮筱琪）

管中閔昨天致詞時提到，他的母親在臺大工作直到退休，他也在臺大醫院出生；就任臺大校長，對他而言是「此生結緣臺大，報恩還願的機會」，將赴會「一生懸命」，全力以赴。

管中閔昨天致詞時提到，他的母親在臺大工作直到退休，他也在臺大醫院出生；就任臺大校長，對他而言是「此生結緣臺大，報恩還願的機會」，將赴會「一生懸命」，全力以赴。

## 結合市長政策 雄中學生議員政見成話題

陳景清 / 高雄報導

高雄中學明天將補選學生自治會議員，有候選人將政見與高雄市長韓國瑜的政策結合，希望市長投資興建雄中與

「與市長接洽，投資雄中、雄女地道」與市府接洽，將雄中、雄女納入愛情產業鏈」

「與市、中、雄女地道」與市府接洽，將雄中、雄女納入愛情產業鏈」

世堅跳生態池，間接刺激地方經濟」。

論，這也是學習的歷程。政見吸引同學注意。

鴻海獎學鯨計畫 319人受惠

△鴻海獎學鯨計畫補助受限法令而無法申請補助的清寒學生，昨天公布第二屆獎助名單，共三百人獲獎，每人可獲得新臺幣十萬元；這項計畫也第一次頒發「科技獎」，共有就讀美國哈佛大學醫學院、麻省理工學院、臺灣大學等十九名臺灣優秀碩博士生獲得。（沈育如）

# 巧手賦生命 洪璽皓折出氣球麒麟

報導 阮筱琪／臺北

就讀臺北市忠

孝國中三年級的

洪璽皓，在國小

三年級時開始接

觸氣球藝術，日

前在網路上展示

了一座花了二十

小時、五百多條

氣球製作完成的

麒麟造型作品，

在網路上暴紅。

洪璽皓說，光是

揣摩麒麟造型就

花四天時間，最

後看到成品時，

很有成就感。學

校內很多氣球布置都是他自願免

費製作的，他笑著說：「我就是

喜歡折氣球啊！」

為了完成麒麟造型氣球，洪璽

皓不眠不休的趕工，但氣球作品

壽命難維持，一般大約只能維持

三天到五天就會泄氣，所以完成

後，他會立刻拍照，國外的氣球

比賽，也多是用照片評分。為了

延長作品保存時間，他還會在氣

球表面噴膠。

洪璽皓過去也曾創作過不少有



▲臺北市忠孝國中三年級學生洪璽皓從小喜歡折氣球，他日前利用五百多條氣球折出「青色麒麟」作品，在網路上暴紅。攝影／高修民

趣的作品，包括氣球旗袍、超級英雄系列氣球等。他說，通常構

想要花比較久的時間，但其實每個

靈感都是天馬行空，不需要構圖。

洪璽皓說，製作氣球可以帶給人溫

暖，有一次，學校有非洲學童來訪

，他擔任接待員，也教學童折氣球

，「看到他們開心的樣子，覺得很

感動。」

目前，製作氣球作品的材料經費

都來自父母，洪璽皓說，雖然他學

業成績不出色，但父母全力支持他

的興趣喜好，他也學習烹飪、縫紉

、舞蹈等技藝。他還在臉書成立粉

國語日報

阿法！快去掃地、拖地、殺菌，順便清淨空氣。

導命，主人！請安心讀報



最優專業教育報

《國語日報》2個月600元

迎新賀歲價

8888元 (51折)

最狂 掃地 拖地 殺菌 清淨 機器人

Faraday 法拉第 3D潔淨機器人 市售價16800元

全球首創唯一搭載移動式空氣清淨機 濕拖·乾掃·空氣清淨 一機完成所有願望

訂購走這裡



訂報專線：(02)23412448 或「國語日報社」官網訂閱



功能看這裡