

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

週六校慶遇空汙紅害

家長憂影響孩子健康

2版

如何向口臭說不?

保持口腔清潔 維持好口氣

4版

足球小將轉學義國培訓

臺義混血隊長 立志當職業球員

16版

閱讀報紙
充實我的學習生活
送報到山巔

http://donate.mdnkids.com/
衛部教字第1061364215號

今日特價
10元

評環做籲團 小國鳴鳳鄰地預定石化廠 嘩揚



李琦璋 / 臺北報導

由中油公司和日商KHN C、兆豐銀行合資，投資金額高達一百三十七億元的曄揚石化廠，緊鄰高雄市小港區鳳鳴國小僅約兩百公尺，不遠處還有鳳林國中、鳳林國小、鳳鼻頭社區等，卻因選址在高雄臨海工業區而免做環評。地球公民基金會等環保團體昨天到環保署前召開記者會，為鳳鳴國小一百二十名學童請命，向環保署遞交公民告知函，要求環保署應依《環評法》對該案實施環評。

地球公民基金會副執行長王敏玲表示，曄揚公司設廠後，在產製過程中，將會排放或逸散多種有害的空氣汙染物，其中包括一級的人體致癌物「1,3-丁二烯」及二級的可能人體致癌物「乙醛」，但居然只因選址在工業區內就免做環評，呼籲政府不能只看到產業附加價值，卻漠視一百二十名學童的健康。

律師簡凱倫指出，該案不需要做環評的原因是，今年四月修正發布的《開發行為應實施環評細目及範圍認定標準》，將石化中間原料工業限縮為設置「園區外」者始應實施環評，園區內則是開發面積十公頃以上才要做環評。但他認為，依照《環評法》第五條規定，只要一

對環境有不良影響之虞」的開發，就應做環評，且新細則分園區內外，主要是工業區已通過環評審查，但曄揚公司所在的臨海工業區屬未經環評的工業區，因此，即使在園區內也應做環評。

鳳鳴國小家長會副會長林宏歷說，該校成立至今已五十九年了，這些工廠是後來才設立的，學童現在就聞到怪味，未來曄揚公司如果設廠，這些學童如何呼吸？他代表所有家長，堅決反對石化廠設在國小旁邊。

環保署主秘蔡鴻德收下公民告知函，並回應表示，會請綜計處進一步了解，研究是否該做環評。

學校近工業區 新任校長常乾咳、流淚

陳景清 / 高雄報導

高雄市小港區鳳林國小校長方文慧表示，鳳林國小剛好在臨海工業區旁，但因受風向影響，空氣汙染物會很快被吹走。而她在八月才調任到校，還不適當地空氣，會有眼睛流眼淚、乾咳的反應；有教師指出，偶爾會聞到瓦斯味。

方文慧說，昨天空氣汙染情況是懸掛橘旗，學童都在室內活動，而且適逢月考週，學校地下室及穿堂可作為學生活動空間，學校也提供免費口罩；鳳林國小有兩百八十五名學生，他們長期在當地生活，似乎還能適應。

鳳鳴國小校長李嵐屏表示，學校位於鳳鼻頭，在臨海工業區與林園石化工業區之間，在晚上的時候偶爾會聞到阿摩尼亞的味道，白天則比較少聞到。全校有一百二十名學生，都會依教育局規定，當監測到空氣品質不好時，就減少戶外課程。



印度新德里空汙破表

印度民眾於十一月七日盛大慶祝排燈節，一整晚煙火、鞭炮不斷，使得空汙問題更惡化。昨天首都新德里多處空氣品質監測站測得的空氣品質指標(AQI)已達九百九十九的破表程度，超過危害等級。根據世界衛生組織的報告，新德里是全球空汙最嚴重的城市之一；印度則是空汙導致兒童死亡最嚴重的國家。圖為街上民眾正在戴上口罩。文/何靜茹 圖/美聯社

美國微軟公司創辦人比爾·蓋茲日前接受《日本經濟新聞》訪問，再度建議各國政府應積極研議課徵機器人稅，因應機器人隨著人工智慧（AI）發展，大量取代人類工作可能造成的社會衝擊。

身為全球科技業龍頭，蓋茲雖肯定AI可提高效率生產與服務效率，讓人類享有更文明的生活，卻也對機器人「豪奪」人類工作機會感到憂心，去年首度提出向採用AI的企業課徵機器人稅的想法，隨即引發各界熱烈討論。這次接受訪問又舊話重提，更凸顯他對AI浪潮席捲全球的焦慮。

社論 AI時代的未雨綢繆

社論

相對於許多國家以租稅優惠，鼓勵企業投資機器設備等資本財，課徵機器人稅不但是反其道而行，影響企業投資意願，甚至可能因此放慢AI發展腳步，削弱產業競爭力。然而面對AI來勢洶洶，人類勞力逐漸被機器人取代，除了勞工失業衍生的社會問題，機器人沒有薪水、不用繳稅、不會花錢消費或投資，更嚴重衝擊國家稅收及經濟動能。

即使世界經濟論壇最新發表〈二〇一八年就業前景報告〉認為，隨著AI等創新科技發展，全球就業市場到二〇二二年將增加五千八百萬個工作機會，推翻兩年前警告全球到二〇二〇年會減少五百一十萬個工作機會的調查報告。不過到目前為止，各國國際科研機構對AI可能造成就業衝擊，還是負面看法居多。從各種面向觀察，政府都應該儘快啟動是否課徵機器人稅政策評估，未雨綢繆絕對好過亡羊補牢。

週六校慶遇空汙紅害 家長憂

阮筱琪、吳啟綜／臺北報導

空氣品質持續拉警報，昨天整個西半部全淪陷，全臺六十二測站空氣達有害等級，其中達到對所有族群不健康的紅色等級有二十六個。

由於本週六有許多學校將舉辦校慶活動，會有不少戶外表演與活動，很多家長擔心孩子健康受到影響。

中興大學環工系教授莊秉潔在臉書發文表示，女兒問

他這兩天空氣很不好，為什麼？他反問女兒怎麼知道（空氣不好），女兒表示「用眼睛看就知道了」。女兒還問「學校要求跑操場三十分鐘，還要跑嗎？」讓他不知該如何回答。莊秉潔呼籲，中央應依《災防法》成立指揮中心或環保署成立中央級辦公室應變。

臺灣大學公共衛生學院院長詹長權也在臉書發文：「

多說無益，要停止所有燃煤電廠和交通車輛減半，單號或雙號車停駛，分發N95口罩，這三件事是空汙緊急狀況要做的事，對的事做了就是。」

臺北市環保局長楊梅華表示，根據預報資料顯示，週五開始會有東北季風來臨，也會降雨，屆時擴散條件會變好，對汙染物也有雨除作用，空氣品質漸好。

衛福部國健署提供民眾空汙自我保護策略，包括外出戴口罩，口罩應儘可能與臉部密合，由戶外進入室內時，要洗手洗臉、清潔鼻腔，並適當關閉門窗，以減少PM2.5的暴露；老人及兒童或慢性呼吸道疾病患者減少在戶外活動時間，或改變運動形態，避開交通高峰時段及路段；要規律生活作息，適當運動，維持身體健康。

體育運動精英獎公布入圍名單 郭昇獲特別獎 郭中興獲終身成就獎

李琦璋／臺北報導

體育署昨天舉辦「一〇零七年體育運動精英獎」入圍名單公布記者會，同時揭曉特別獎與終身成就獎名單，帶領臺北市景美女中征戰國際拔河賽的教練郭昇獲得特別獎，前射擊協會理事長郭中興獲得終身成就獎。

郭昇七月騎單車攀登武嶺時，遭酒駕追撞導致下半身癱瘓，體育署長高俊雄說，目前他還在復健，希望十二月十二日頒獎典禮時，他能親自來領獎。



跟著機器人學走路 九歲的小欣因重度腦性麻痺需要仰賴輪椅代步且無法站立，她透過臺北醫學大學附設醫院「LOKON」機器人步態訓練系統復健，一步步跟著機器人學走路，目前小欣已能自行站立，她最大的願望是今年能自己走路。 報導／阮筱琪 圖片提供／臺北醫學大學

民團：候選人承諾公民參與 不如預期

阮筱琪／臺北報導

臺灣公民參與協會昨天公布縣市長候選人簽署支持「公民參與」、動物保護承諾書的結果，「公民參與」議題有八個縣市十二位候選人簽署，「動物保護」議題有九個縣市十二位候選人簽署。該協會表示，目前政策準備。

觀察，六都候選人的連署情況比其他縣市長候選人佳，但仍不如預期，呼籲各縣市長候選人應及早為政策準備。

美國期中選舉揭曉 民主黨重掌眾議院

文／蔡志浩
圖／美聯社

美國期中選舉落幕，美國總統川普領導的共和黨仍繼續掌控聯邦參議院，民主黨則重新取得聯邦眾議院多數席次，將使川普施政面臨更大的掣肘。不過，因為選舉結果比預期好，川普在推特發文表示，「今晚取得巨大勝利。」

本期中選舉是在川普的首任任期內舉行，被視為二〇二〇年美國總統選舉的風向球，包括聯邦眾議院的全部四百三十五席，聯邦參議院一百席中的三十五席、三十六州的州長進行改選，以及其他地區性選舉也同步進行。

根據最新開票結果，在聯邦眾議院選舉中，民主黨拿下兩百二十三席，取得過半席次，共和黨則拿下一百九十七席。在聯邦參議院方面，共和黨拿下過半的五十席，民主黨僅剩四十六席。

對共和黨而言，守住聯邦參議院，意味川普未來兩年幾乎無須擔心遭國會彈劾，政策議題與未來提名的要職人選也能在聯邦參議院暢行無阻；加上共和黨還控制美國過半的州，有助川普二〇二〇年爭取連任。但對民主黨而言，拿下聯邦眾議院則意味了民主黨未來能針對川普報稅、可能的商業利益衝突，以及川普競選團隊「通俄門」事件展開調查。

由於川普在這次選舉中並未受挫，可能令中國大失所望，因此川普將繼續執行原有的對中貿易政策，可能使中國經濟陷入更深泥淖。



▲從左至右分別為：首位美洲原住民女性國會議員戴維斯；最年輕的女性國會議員歐加修-寇蒂茲，以及第一位女性穆斯林眾議員歐曼。

女性出頭天 破多項紀錄

美國這期中大選創下多個史上第一，包括投入國會選舉的女性候選人破紀錄，且至少有一百一十八名女性當選，超過目前的一百零七人，因此被稱作「真正的女性之年」。

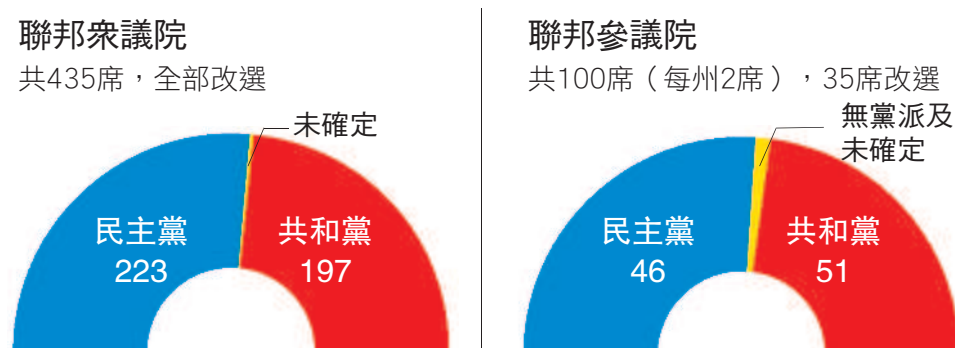
普瑞斯利 (Ayanna Pressley) 是第一個來自麻州的非裔女性眾議員；海耶斯 (Jahana Hayes) 則成為康乃狄克州首位非裔女性眾議員，她也是首位出櫃的女同志國會議員。

喬女性眾議員。兩名穆斯林女性歐曼 (Iltan Oman) 和塔萊伯 (Rashida Tlaib) 當選眾議員，這是穆斯林女性首度進軍國會；歐曼是索馬利亞裔難民，塔萊伯則是首位巴勒斯坦裔國會議員。

前綜合格鬥選手戴維絲 (Sharice Davids) 當選聯邦眾議員，成為美國首位美洲原住民女性國會議員，她也是首位出櫃的女同志國會議員。

波多黎各裔的二十九歲歐加修-寇蒂茲 (Alexandria Ocasio-Cortez) 當選聯邦眾議員，成為美國史上最年輕的國會議員。南達科塔州和緬因州則分別出現首位女州長諾雅姆 (Kristi Noem) 和米爾絲 (Janet Mills)。田納西州也迎來首位女性聯邦參議員布雷克伯恩 (Marsha Blackburn)。

美國期中選舉開票結果 (至截稿為止)



臺裔表現佳 五選將全壘打

美國這期中選舉，共有五名臺裔選將參選，全部順利當選。

紐約州聯邦眾議員孟昭文與紐約州眾議員牛毓琳輕鬆連任；劉醇逸則創下紀錄，以過半得票率成為首位臺灣出生的紐約州參議員。

五十一歲的劉醇逸出生於臺灣，五歲隨家人移民美國，曾先後任紐約市議員、主任計長，這次他以過半得票率，成為首位臺灣出生的紐約州參議員，同時也是紐約州首位亞裔參議員，他在勝選後表示：「我以身為臺灣子弟為榮。」

南加州聯邦眾議員劉雲平也順利連任。另外，父母親都來自臺灣的政壇新星張理，這次也順利連任密西根州眾議員。



學會照顧自己

口臭不要來！

保持口腔清潔 維持好口氣

文／陳詩婷（營養師） 圖／楊章君

「奇怪，我又沒有吃大蒜，為什麼被同學抱怨有口臭？」其實口臭不只是飲食引起，口腔衛生不良、火氣大等都會引起口臭。雖然口臭不會致命，卻會嚴重影響社交和人際關係，怎麼辦呢？

讓口腔裡的厭氧硫磺細菌發酵，就會產生硫化性臭味——這就是我們說的口臭。據統計，八到九成的人口臭都是因為口腔疾病造成，其餘才是非口腔或全身性的疾病等原因。以下來看看，「壞口氣」到底從何而來，又該怎麼對症下藥擺脫口臭？

蛀牙、牙周病、牙齦發炎、口瘡等，就代表你的口腔布滿引起口臭的細菌。尤其晚上睡前沒有好好刷牙的人更容易有口臭，因為人在睡覺時口水分泌減少，如果食物殘渣留在牙縫、舌頭表面、牙齦等，細菌就會發酵，讓口腔散發出難聞的味道。

只要停止吃這類食物就能獲得改善。不過有個小方法或許你可以試試，當吃了容易引起口臭的蔥或大蒜，只要再吃些蘋果，就能中和口中硫化物成分，改善口臭。

只要停止吃這類食物就能獲得改善。不過有個小方法或許你可以試試，當吃了容易引起口臭的蔥或大蒜，只要再吃些蘋果，就能中和口中硫化物成分，改善口臭。

原因1 口腔衛生不良

你吃完飯有沒有認真刷牙？常見口臭都是因為口腔衛生習慣不良所引起，如果你本身有

解決方法

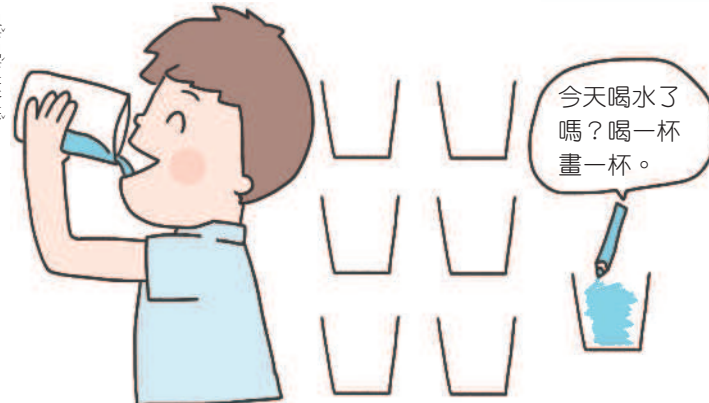
根本之道是定期給牙醫師診治，治療蛀牙、牙周病及牙齦發炎等狀況；同時搭配良好的口腔清潔習慣，儘量飯後刷牙，每天至少正確刷牙兩次。刷牙時記得刷舌苔，再搭配牙線徹底清潔牙縫，就能改善口臭問題。

原因3 唾液減少

口乾舌燥也容易有口臭問題，而且常出現在水喝不夠的人身上。這是因為口腔的唾液本身有清潔及抑制細菌繁殖的作用，唾液充足的人口口臭發生的機會少。

解決方法

每天一定要喝足夠的水量。當我們感到口渴時，代表身體已經流失掉體重百分之二的水分。以四十公斤的人來說，等於流失將近快一公斤的水分，所以每天至少要喝一千五百西西。



原因4 睡眠不足

太晚睡引起的「火氣大」，同樣會使唾液分泌不足，讓口腔內的壞死細菌堆積，久而久之就會產生臭味。

解決方法

養成早睡早起的習慣，建議小朋友在晚上十點之前就上床睡覺。如果因為晚睡引起口臭不佳，可以喝點檸檬汁、蘋果醋或綠茶等，抑制口腔細菌繁殖，消除口臭。

原因5 病理性原因

這種情況占少數，例如患有肺膿瘍、呼吸道感染、肝衰竭、腎衰竭、糖尿病酮酸中毒，或是服用抗抑鬱劑、利尿劑，甚至阿斯匹林等，都可能造成唾液減少，使嘴巴乾燥而導致口臭。這時儘管口臭不佳，建議仍要配合治療，才是上上之策。

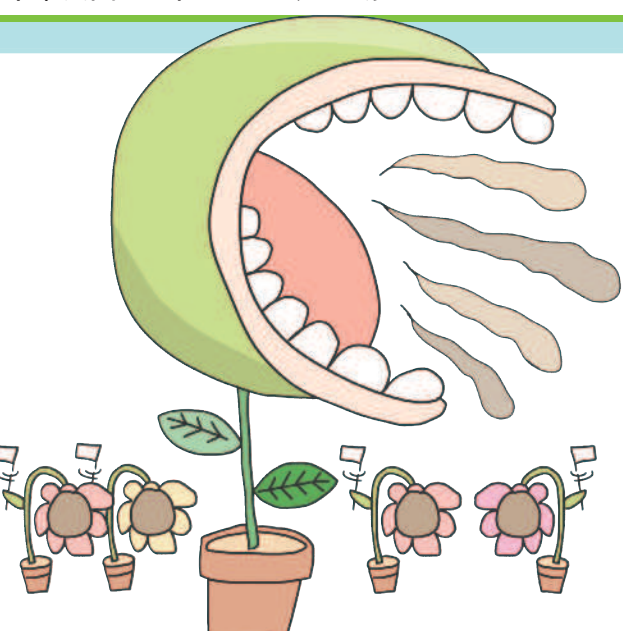
原因2 飲食造成

如果吃了蔥、蒜、大蒜、韭菜和洋

如果水喝得少，唾液分泌減少，造成口腔乾燥，口腔內的壞死細菌就會堆積在舌頭、牙齦等地方，產生腐敗的味道。

到底有沒有口臭？

- 以下簡單的口臭檢測方式，只要符合以下一種，就要注意自己口氣不佳的問題。
- 用舌頭去舔手腕，聞聞看手腕是不是有味道。
- 找一個親近的人，問對方與自己講話時是不是聞到不好的味道。
- 用手指搓牙齦，聞聞看是味道。

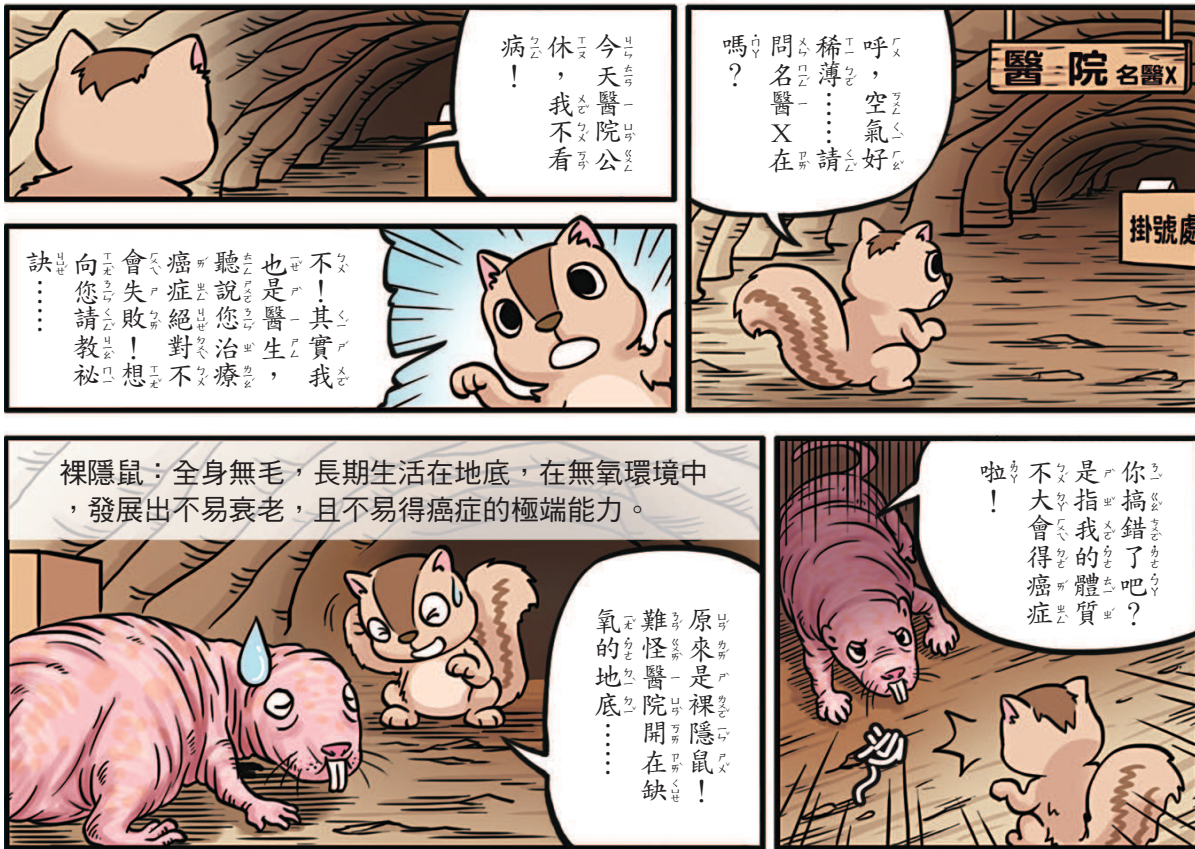


、大蒜、韭菜和洋

如果水喝得少，唾液分泌減少，造成口腔乾燥，口腔內的壞死細菌就會堆積在舌頭、牙齦等地方，產生腐敗的味道。

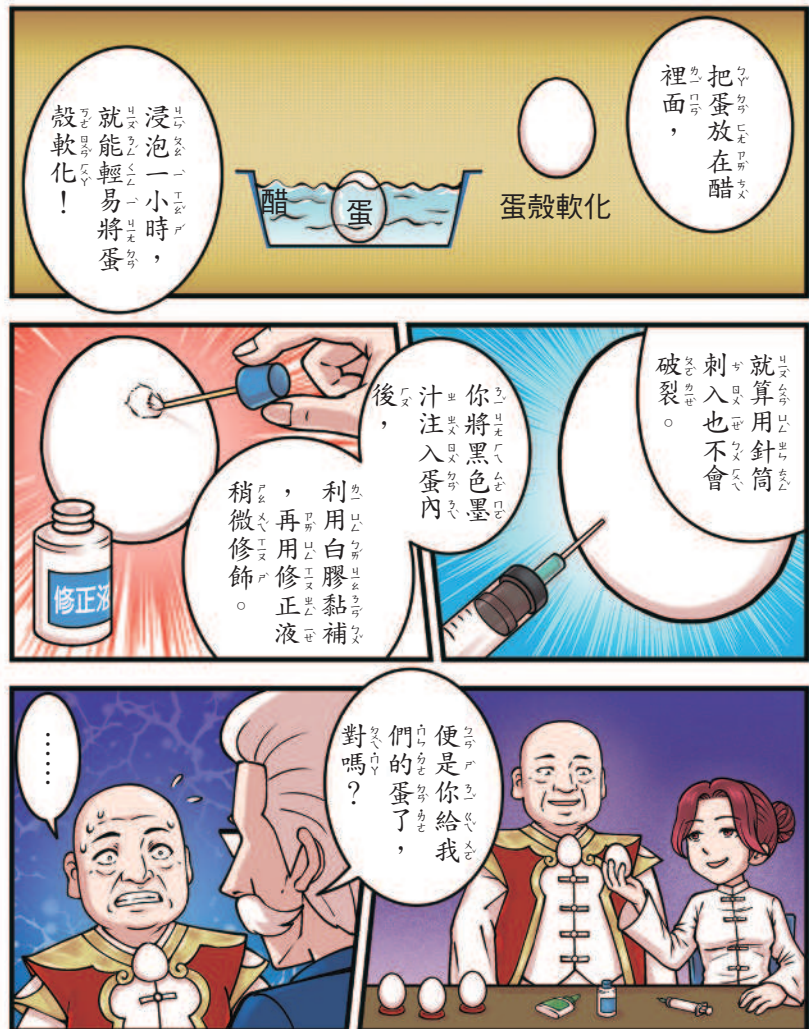
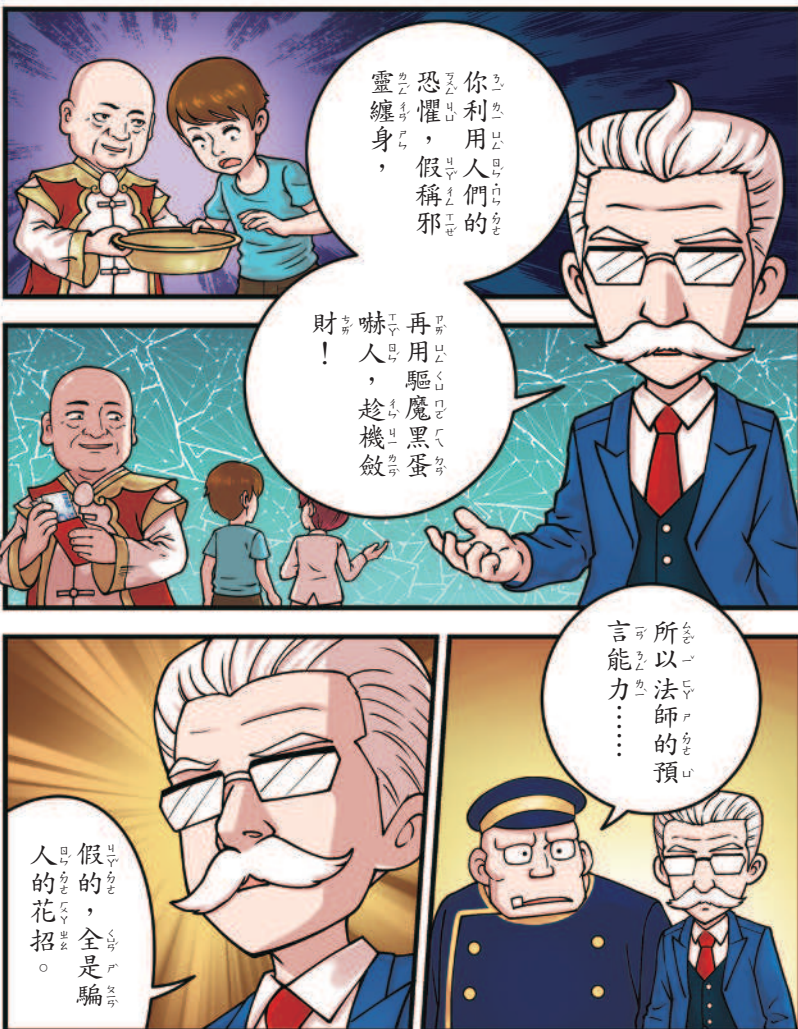
自然課牌外掛

原作 / 彭永成 漫畫 / 呆頭元



橘皮與頭套朋友

編繪 / 橘皮



魏管家的古堡夜譚

38

編劇 / 許志誠
漫畫 / 矢口日元

◎原來是騙人的！那魏管家要怎麼拆穿法師的預言能力呢？

能言鳥的樂園

二之二

文／傅林統 圖／徐建國



酋長和樓幸丈二和尚摸不著頭腦，聽不懂八哥話中的意思。酋長幽幽然說：「八哥呀！我打算給你打造一个無價的黃金鳥籠，難道你不滿意？」

樓幸更悻悻然說：「我千辛萬苦教會你說人話，你卻自己會說就好，不想與你的鳥族分享，好自私的傢伙！」樓幸的口氣十分火大。

八哥聽了心平氣和的說：「謝謝樓幸老師苦心孤詣教我，但请您先不要生氣，有件事我非得跟您說清楚不可！其實，我並不喜欢人語，多沒趣又結結巴巴的語言，怎能跟輕妙悅耳的鳥語相比呢！我們

鳥語，有響徹雲霄的雲雀語，有穿梭林間的畫眉語，有啾啾田園的麻雀語，有嘎嘎埠埠的雁鴨語……舉不完的天籟之音。人類那粗糙而咄咄逼人的話語，我們鳥族誰會想學呢！饒了我們吧！」

酋長和樓幸聽了八哥的話，灰頭土臉，又詫異又氣憤，只有公主喜孜孜的掩臉偷笑。

於是八哥又壯起膽子瞧了瞧公主，然後壓低聲音說：「公主，我可不可以公開你的祕密？」

「公主有什麼祕密？」

酋長和樓幸都目不轉睛的注視著公主，迫不及待的

等她回答。

想不到公主竟坦然的說：「八哥，你說吧！又不是什麼壞事。」

酋長和樓幸豎起耳朵，定睛凝視，等待八哥說出公主的祕密。

「其實我們的公主是愛笑的天使，在百鳥歡聚，歌聲、細訴聲、歡笑聲充滿的林子，公主跟我們鳥類笑在一起，樂在一起。但一回宮裡，盡是人們為獵場、為耕地、為瑣碎的事爭吵的雜音，公主就不想笑了！」

「是不是這樣呢？」酋長和樓幸不約而同的問公主。

公主默默點頭。

「喔！原來如此！」酋長和樓幸同時發出感嘆聲。

八哥說話了：「酋長大人，一個賞賜、一個承諾、一個要求，可以答應嗎？」

「當然咯！天大地大的鳥籠就是不要鳥籠，這賞賜太容易了！不要叫鳥族說人話，省事、省事，當然承諾！你要求什麼？說說看！」

「要求讓我當媒人公。」

「給誰做媒？」

「當然是公主和樓幸！公主愛鳥愛大自然，聽鳥聲笑

逐眼開。樓幸呢！以慈愛耐心對待一切生命，兩人是最佳配對。」

在所有泰雅族人和林間的鳥蟲野獸，還有大自然的天籟祝福聲中，樓幸和公主成了，酋長給公主的嫁妝是：神湖所在的神山——自然生態保護區的頂端——鴛鴦湖。

有詩為證：

〈鴛鴦湖〉

在山嵐、濃霧、水光裡
高聳的神山擁抱著神秘的鴛鴦湖
山與湖總是彼此素顏相見
雖無妝扮卻掩不住醉人的天生麗質

沒有人為的干擾
沒有恐怖的獵殺
鳥獸說著
你我都聽得懂的语言
忘我無我渾身舒暢
和著天籟
輕哼通達天宮的歌謠

太陽在藍天閃耀
雲霞在山巒變幻
翠樹在湖畔親切的環繞
落葉飄，霧氣漫，迷濛一團
沒遇見神的身影，也看不見鴛鴦的蹤跡
喔！
原來泰雅公主和駙馬樓幸才是真正的一對恩愛鴛鴦啊

鼻子會抗議

◎林煥彰

鼻子流鼻涕，
它說你睡覺怎麼不蓋被被？

鼻子打噴嚏，
它說你冬天怎麼不圍圍巾？

鼻子會抗議，
它說霧霾影響呼吸，
我的肺出問題。

我說，我喜歡新鮮空氣
我要變成一條魚，
游到大海去！

為五官寫詩



我愛讀報

陳俊容 · 高雄市彌陀區南安國小三年孝班

小一健檢

馬靚恩
嘉義縣大同國小一年六班

這一天，是一年級健康檢查的日子，老師一早就帶我們到禮堂排隊等候。

進入禮堂時，我看到醫生伯伯和護士阿姨都穿著白色衣服，臉上露出親切的笑容，讓我感覺很安心。

健康檢查就像在玩鬧

關遊戲，我總共闖了五關。第一關，雙腳併攏，身體向前彎，檢查我們的脊椎有沒有側彎；

第二關，檢查眼睛；第三關，檢查聽力和耳朵；第四關，檢查牙齒；第五關，檢查鼻子和喉嚨。

其中，令我印象最深

刻的是眼睛檢查，戴上特殊眼鏡後，眼前居然有蝴蝶飛出來。護士阿姨還叫我們把蝴蝶翅膀拿起來，真有趣！

檢查結果出爐時，有的小朋友蛀牙，有的小朋友近視……老師說我的報告是無異狀，還誇我是一個健康寶寶。我聽了好開心，今後一定要好好的保持。

升上三年級後，班上推行讀報教育，每天都有短文分享，讓我開始關心國內外的大小事，希望能藉由讀報與世界接軌，讓生活變得精采又充實。

老師也告訴我們，讀報不只能增廣見聞，更能培養自我省思的能力，一份小小的報紙，卻蘊藏著大大的學問，真是讓我

獲益良多！

為了讓我們學以致用，老師還特地利用兩節美勞課帶領我們進行剪報活動。我們先依照

「生命教育」、「環境教育」、「兩性平權」等議題進行分組。接著進行分工，有的翻找資料，有的剪貼美編，有的寫下密密麻麻的心得……大家同心協力完成文圖並茂的海報。

我們這一組以「做個溫柔的男子漢」為主題，成功獲得「最佳剪報獎」，讓每個組員都開心得大聲歡呼。

老師曾經說：「讀一本好書，就像交一位益友。」《國語日報》的文章包羅萬象，每瀏覽一次，就如同和世界各地的人做朋友。它不只打開我的視野，也增廣我的見聞，讓我忍不住想大聲說：「讀報，真好！」

弟弟收涎儀式

文·圖 / 蘇怡帆

新竹市東門國小二年六班

我畫我寫

我的表弟已經出生四個月，所以我們幫他舉辦了「收涎儀式」。我和阿姨先用紅線把收涎餅乾串起來，每片餅乾上都有可愛的圖案，其中兩片還寫著表弟的名字。大家輪流對表弟說祝福的話，我也祝福他平安健康，快快長大！



70 祝福，滿滿心意

每天的期待

趙志誠

苗栗縣新港國中小四年三班

三年級時，我第一次接觸《國語日報》，當時以為老師又要叫我們寫作文，後來才知道，是要每天花一些時間用心看。

我看著看著，發現自己越來越喜歡它，尤其是兒童版裡有好多文章，不僅可以學習別人的寫作方法，也可以從文章中獲得寫作靈感。

謝謝《國語日報》，讓我每天都有期待，祝您生日快樂！

極短篇

吃小口一點

魏亞芝 · 新北市永福國小四年十班

每次班上舉辦同樂會，就是我最期待的時刻，因為可以吃到平時只能乾瞪眼的速食大餐。

這一天，我享用完美味的漢堡、薯條，開心的準備放學回家。老師突然叫我揮揮手，把我叫到身邊，悄悄的說：「吃東西時記得要小口一點，狼吞虎嚥對身體不好，模樣也不好看呵！」當下我雖然覺得很害羞，不過能大口吃東西的感覺還是很棒！



祖孫神湯

陳云翊 · 臺北市再興小學六年信班



福州時，就跟外曾祖母學做這道湯。天冷時，她會煮給我喝，讓人喝了不僅精神百倍，心也跟著暖暖的，我稱它是「祖孫神湯」。

記得去年冬天，一聽到奶奶要來我家煮紅糟雞湯，我興奮得直嚷著要學。

奶奶先用油爆香薑片，然後握著我的手，教我剝雞肉

秋天天悄悄來臨，天氣也漸漸變涼，我不禁想念紅糟雞湯的滋味。

這道福州美食，是奶奶的家鄉味。奶奶小時候還住在福州時，就跟外曾祖母學做這道湯。天冷時，她會煮給我喝，讓人喝了不僅精神百倍，心也跟著暖暖的，我稱它是「祖孫神湯」。

記得去年冬天，一聽到奶奶要來我家煮紅糟雞湯，我興奮得直嚷著要學。

奶奶先用油爆香薑片，然後握著我的手，教我剝雞肉

最後將剝好的半隻雞放進鍋裡燉煮。「下一個步驟，加入兩大匙紅糟……」在奶奶細心的教導下，神湯很快就大功告成了。

紅色的紅糟渲染了整鍋湯，雞肉像泡在玫瑰溫泉裡，熱騰騰的雞湯香味撲鼻，十分誘人。我把雞湯盛進碗裡，和奶奶一同品嚐。一喝下，冰冷的四肢頓時暖和了起來。

每次喝奶奶煮的紅糟雞湯，就像喝進滿滿的愛。希望今年能再和奶奶一起煮這道湯，品嚐人間最美好的幸福滋味。

我是高手

陳品亘 · 雲林縣土庫國小五年丁班

我有三項專長。第一項專長是「很會玩」，不論是大富翁、黑白棋、手遊……班上同學玩的遊戲，幾乎都難不倒我，所以大家喜歡找我PK。

第二項專長是「很會煮」。奶奶下廚時，我喜歡在一旁當小幫手，日積月累下來，訓練出一身好廚藝。每次看見家人把飯菜吃光光，心裡就有說不出的成就感。

第三項專長是「很搞笑」，總是帶給大家歡笑。

同學傷心時，我會說笑話逗對方開心，是班上的開心果。

你想跟我一樣成為遊戲、煮菜和搞笑高手嗎？歡迎來找我。



迷人的噪音

蕭元順 · 高雄市楠梓區楠梓國小六年七班

「功課寫好了沒？等一下我要檢查！」「不要一直打電腦，眼睛都壞了！」「媽媽就是愛嘮叨，從小聽她念到大，我的耳朵都快長出厚繭了。我常幻想，如果媽媽

原來「忍受嘮叨」也是一種幸福，代表媽媽關心我，身體也很健康。想通以後，我明白這「噪音」一點都不煩人，反而還很迷人呢！



70祝福，滿滿心意

謝謝陪伴我 黃薇軒 · 苗栗縣海口國小六年乙班

我從二年級開始接觸《國語日報》，到現在已經四年了。《國語日報》刊登的故事和漫畫都很有趣，是我百看不厭的好朋友。謝謝《國語日報》陪伴我長大，祝您生日快樂！

搬新家

劉恩昕 · 新竹縣新湖國小五年四班

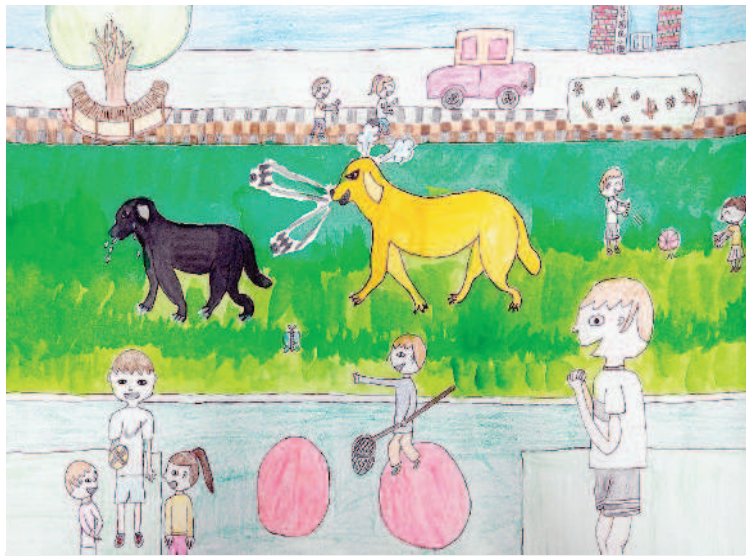
我家要搬新家了，終於有自己的房間，不用再跟姐姐擠在一起睡覺。新家有一間舞蹈間，讓我可以無拘無束的

極短篇

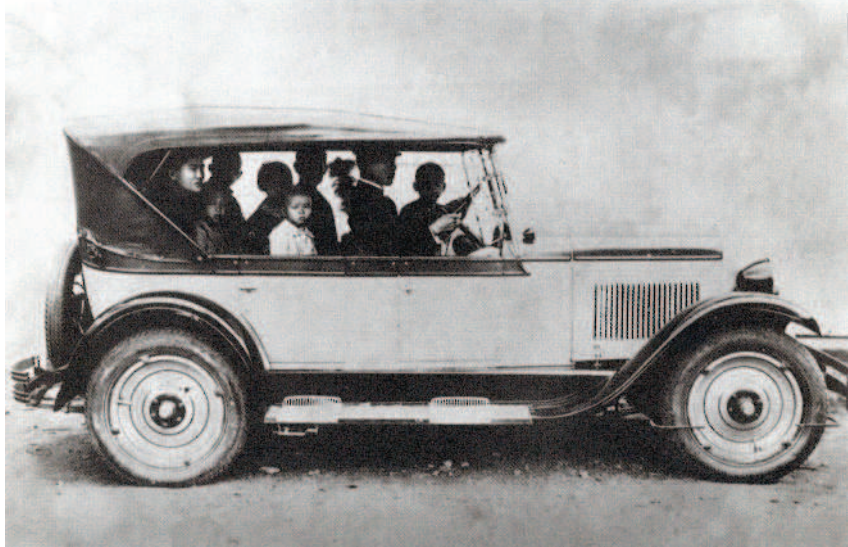
快樂做手工 洪宜琳

彰化縣原斗國小五年甲班

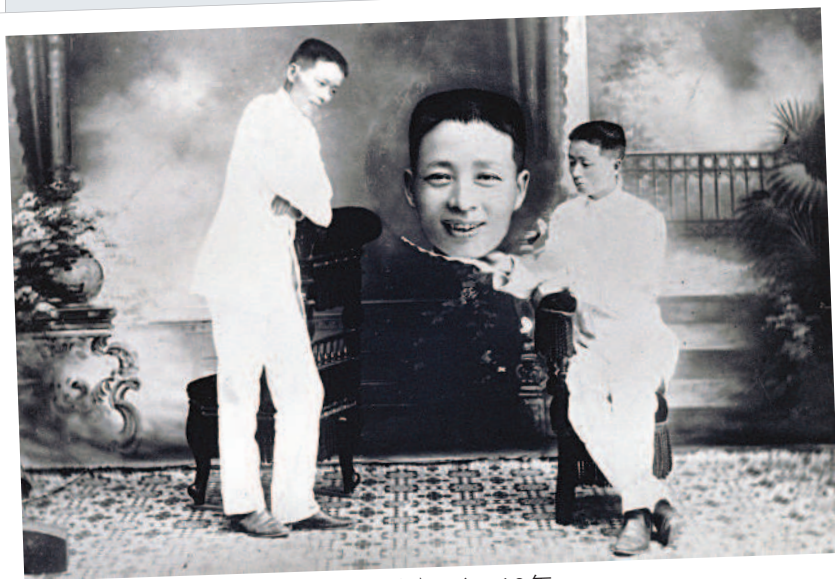
爸媽離婚後，阿媽就像媽媽一樣照顧我，所以我一點都不孤單。每天放學回家，我會趕快寫完功課，然後幫忙阿媽做手工，貼補家用。



公園一隅 曾翊豪 · 宜蘭縣力行國小五年孝班



〈雪佛蘭汽車〉 / 1917年



〈自拍像〉 / 1910年



藝術發電機

穿越百年時空

史博館館藏名家攝影展

二之二

文·圖片提供 / 國立歷史博物館

小讀者會自拍嗎？臺灣攝影大師林草可是知名的自拍達人。一起來欣賞他的攝影作品吧！

攝影大師
林草 (1881-1953)

出生於臺中的林草，小時候寄養於霧峰林家。十四歲那年，他結識了臺中森本寫真館（「寫真館」就是日文的「照相館」）的店主森本荻野師，並開始在森本荻野的店裡學習修整底片及攝影技術。

六年後，因師傅返回日本，林草便頂下了森本寫真館的店面，改名為「林寫真館」。

林寫真館自一九〇一年開始營運，後由兒子林權助接棒，

照片紀錄街頭日常
你喜歡看漫畫嗎？你知道哪裡是爺爺、奶奶偷閒的好去處？擅長拍攝街頭即景的蔡惠風，為六〇年代的臺灣留下許多故事。

照片中，在民宅夾縫的狹小巷弄，臨時搭起了兩個簡單的書架，架上放著滿滿的漫畫。這就是五、六〇年代，中小學生放學

傳承至第三代，直到二〇〇三年才正式熄燈，是名副其實的「百年老店」。

〈自拍像〉

大家看到這張正中夾有顆「大頭」的照片，是否覺得很驚奇呢？仔細瞧瞧，左邊的男士、右邊的男士和正中央的「大頭」，竟然長得一模一樣，是同一個人呢！這就是一百年前林草的「自拍照」。

一九一〇年，在沒有數位相機與智慧型手機的狀況下，林草花費許多時間，拍攝

「租書攤」。當時流行小本的古裝連環漫畫，大多以歷史、武俠故事為題材。照片左側牆角下坐滿大大小小、聚精會神看漫畫的讀者，右側的書架前則站著一名穿著制服，正在挑選漫畫的同學，顯然一放學回家放下書包就來報到呢！

之後最喜歡的去處

〈雪佛蘭汽車〉

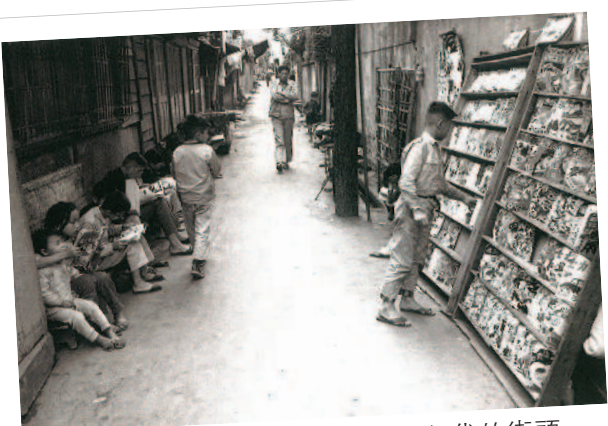
林草除了高超的攝影技巧，也很有經營生意的頭腦，「林寫真館」在南投、西螺等地開設分店。此外，他也購入汽車，提供包車接送、汽車出租等服務。

一九一七年，這張以雪佛蘭汽車為主題的照片，林草拍攝時特意省略其他背景，以凸顯這輛汽車典雅的線條與造型。車內乘客如望向車窗外的小男孩，也為二十世紀初期在臺灣還非常新潮的交通工具——汽車，留下了珍貴的見證。

展覽資訊

鏡像·境象 史博館館藏名家攝影展

地點：國立新竹生活美學館
（新竹市東區武昌街110號）
時間：即日起至11月20日
（全年無休）



蔡惠風〈街頭漫畫店〉，1960年代的街頭漫畫店，是學生下課後的小天堂。

文 / 李啟瑞



珍惜親子緣分

的肩膀扛不動這樣重的書包，放心的是他可以和同學相處得這麼融洽，未來在人生的道路上可以彼此陪伴。

兔兔小時候，因我和太太必須朝九晚五的上班，將他委託給岳父母悉心照顧。有段時間他們帶兔兔往來中國天津與臺北，我和太太去送機，也出國去探望我們心愛的兒子。現在偶爾跟孩子說起這些小時候的事，他早已不復記憶。相信他可能也不清楚新手父母，包括新手外公外婆是如何熬過來的——

小嬰兒夜裡嗷嗷待哺、半夜不睡，須帶他去看路上的車燈、路燈才能入睡。每每望著他熟睡的小臉，我們雖然疲憊不堪，卻覺得心滿意足。我和太太都不會忘記那段伴隨喜悅與痛苦的日子，很感謝岳父母和母親都協助分擔不少的辛勞，減輕了我和太太的負擔。

雖然兔兔現在已會說出像大人般的言語，其實他只是似懂非懂；他生氣的時候，有時會將房門關起來，不讓我們親近。他的情緒表現與所說的話，都讓我驚覺他逐漸在長大，同時也惶恐不已。

看著我兒兔兔的成長，深覺時間真是一種奇妙的東西，在我們不經意時它總是流逝得很快，而在生命面臨煎熬與錘鍊時，又覺得實在過得太慢、太難熬了。這樣的體悟，我想小小的兔兔現在還不能了解。

太太懷孕彷彿還只是昨天，一瞬間兔兔就上小學了。看他拿著大包小包的提袋、餐盒與書包，睡眼惺忪的進入學校，迅速的與同學打成一片，我們當父母親的有點擔心又很放心，擔心他瘦小

兔兔只不過才七歲呢，未來人生還有漫漫長路。我和太太為他成長如此快速而不知所措，縱然希望能永遠陪伴他，但心知肚明不可能，每個人有自己的命運與道路，沒有任何人可以代替他承受其中的酸甜苦辣，相信兔兔長大以後就會明白這個道理。

回首來時路，充滿感恩、挫折、滿足、歡喜等複雜情緒，宛如一場人生戲曲的縮影。我們始終願意用最誠摯的陪伴、傾聽與關心，當他最好的朋友，而不選擇用大人教訓孩子的口吻對他說話。套用他說的話：「不要小看小孩子。」可以讓他自己

完成的任務都儘量交付，讓他有學習與成長的空間與機會。雖然當他淘氣、不聽話、頂嘴時，我們仍必須極力克制自己的脾氣，甚至時常會克制不住，但這是作為父母的我們要自己改進、學習的地方。

作為親子是前輩子的緣分，我和太太很珍惜也感恩，願我們可愛的孩子能享受人生的歡樂，有勇氣經歷人生的磨難，成為獨一無二、最好的自己。

情緒學習 文·圖 / 林柏廷

我不是故意的！

：孩子常常不小心犯錯，父母控制不住大怒，之後會後悔不該太凶。孩子和父母的情緒都需要好好學習。

作者簡介

法務部科員。父母是全天下最辛苦又不支薪的工作，教養孩子也是這輩子最沉重也最甜蜜的責任與負擔。希望孩子們可以知道，人生沒有憑空而降的幸運，只有不斷腳踏實地的努力。

換個角度想

認錯的勇氣

文 / 王意中 (臨床心理師)

有些記憶在小紅內心永遠揮之不去，總在夜深人靜時，讓小紅睜大眼睛，久久無法入睡。有時候她禁不住落淚，甚至在被窩裡哭到顫抖。

「我沒事，你去睡覺吧！」小紅把頭埋在棉被裡說。「真有事，你要跟媽媽講啊！」媽媽不放心的回到自己房間，她剛才明明聽見了小紅的啜泣聲。

小紅很難過，但始終不知該如何開口。她只要想到小時候被爸爸莫名的毆打及辱罵，心裡就有強烈的委屈。雖然爸爸已經收斂非常多，但小紅忘不了他無情的對待方式，她心中的結化解不開。

大人常忽略了一件小事——我們對孩子的所作所為，也許當下並沒有特別注意，或者後來也停止了不當管教。但有些傷害會深埋在孩子內心深處，童年的不愉快經驗永遠都會存在。向孩子認錯吧！如果過往的不當作為已經明顯傷害了他，要讓孩子知道自己很後悔。向孩子認錯，並不表示為人父母的懦弱，更不需要擔心孩子因此瞧不起你。承認自己的錯誤，反而讓孩子看見父母願意改變的勇氣。該道歉就勇敢去尋求孩子的原諒，雖然孩子不一定能立即釋懷，但這是解開心結必須跨出的第一步。

幫助身心障礙者的10個理由

融合教育 現場

文 / 黃奕偉 (國中特教教師)

九月剛開學時，擔任教師的朋友沮喪的告訴我，他為身障學生安排的「小天使」不願意繼續幫忙，那名學生的家長甚至直接打電話給他，希望他可以讓孩子「專注於學習」。

雖然幫助他人不需要理由，我遇到的大多數人都都樂於伸出援手，而且身為特教教師，與身心障礙者相處的經驗讓我知道，幫助他們，對我們雙方都有許多好處。

於是，我列出一「應該幫助身心障礙者的十個理由」提醒學生，也給要推動融合教育的教師朋友參考。

理由一 我們早晚都是身心障礙者

長遠來看，每個人遲早會是身障者。我們都將變老，屆時，身體機能退化，重聽、行動不便、記憶力減退等症狀陸續出現；天生聽力受損、肢體不便、認知功能衰退的人，只是提早經驗這樣的現實。幫助你遇到的身心障礙者，實際上是在幫助未來的自己。

理由二 我們都有變成身心障礙者的可能

有一天，一個學生突然告

訴我，他要進醫院接受手術，沒想到，再次見面時，他卻坐在輪椅上。原來是他手術失敗，左小腿截肢，今後得靠輔具才能行走。

身心障礙者提醒我們兩件事：一是人生旅途總有由不得我們的變化發生；二是我們都不完美，都受到某些限制。關心身心障礙者，其實是幫助我們接納自己的「有限」，也接納生命無常的事實。

理由三 因為障礙/限制 生命更豐富

如果你同意「受限是人生的常態」，就看清、接納人生中的限制，開始珍惜現有一切，也開始設想更多元的方式，以豐富有限的人生。主動關心周遭的身心障礙者，能幫助你去設想如何在有限的現況下，豐富他們及自己的生活。

理由四 因為障礙 生物多樣文明進步

生物多樣性有利於生態環境永續發展。這個道理同樣適用於人類社會，因為身心障礙者的多樣生物特質和文化變異，確實有利於人類文明的發展。

舉例來說，人類在腦神經科學的進展，就受益於各種類型的腦傷和智力特異者；因為研究「色盲」，發現人類有感知亮度與感知顏色這兩種不同的視神經細胞；聽障者的獨特文化及手語機制，吸引許多人類學家與語言學家的注意。

理由五 因為障礙 社會更平等，更多元

因為關心身心障礙者，我們可以接觸到更多樣的人，體驗更豐富的社會文化，以及更多元的互助關係，視野將會因此更開闊，社會也會更加平等。就像今天的你，絕對知道這個社會雖然主要是由生理男性和生理女性所組成，但是性別的關係已經無法簡單的看成兩性關係，而應該有更寬廣的性別視野，我們也應該平等的看待並且尊重和我們有所不同的所有人。

理由六 因為有限 所以營造互助的社會

身心障礙者群體也挑戰了我們對「正常社會」的想像，邀請我們進入「互相幫忙，以關係為本位，團隊合作的社會」。在現代的功利主義思維下，我們被期待獨立自主，單打獨鬥，然而，因為關心身心障礙者，我們開始意識到自己的有限，也意識到人應該要互助。社會可以是一雙贏的，不一定要踩著別人才能出頭。公車上的博愛座、人行道上的導盲磚及餐廳的導盲犬友善標誌，這些都是基於互助理念的社會進步標示。

理由七 因為有限 所以採取通用設計

將障礙經驗視為多元文化的一種，以及社會互助理念的延伸，就會更進展到通用設計的理念。這指的是一「讓所有人都能使用」的設計理念，最常見的就是以坡道取代樓梯，把在廁所裡加裝扶手及警示器視為標準配備，交通號誌加裝蜂鳴器。通用設計希望把生活上的各種設施、裝備，變成是所有人都能使用的，因此，關心身心障礙者的需要，能使所有人都生活得更好，更便利。

理由八 你的協助可為社會爭取最大限度自由

積極的關心身心障礙者，

必須付出時間、精力；調整社會制度與公共措施，更需要大筆經費與資源。但是群體中每個成員共同的、少量的犧牲，就能夠一起為社會整體爭取更大限度的自由。就像你在公車上讓座，讓其他有需要的人有位子坐，我們因此可以一起使用大眾運輸工具，發揮了公車的效用，避免不必要的資源浪費。你的主動關心，將讓社會整體獲得更大的效益，也讓社會所有成員一同享有最大的自由。

因此，關心身心障礙者實際上讓你成為更好的人(理由九)，也進而讓社會成為更好的社會(理由十)。

我們的眼界會因有身心障礙者，而得以擴展，不會再用井底之蛙一般的眼光去認識世界。經由關心身心障礙者，我們也得以認識自己的有限，放下自我中心和自以為是，學習接受別人的幫助。我相信，能夠關心別人，也能夠謙卑的接受別人的關心，將使社會成為更好的社會。

本刊由 國民及學前教育署·國語日報 聯合製作 (廣告)

科技輔助 開闢知識新世界

屏東縣新南國小成功推動行動學習，翻轉教學和學習生態，讓師生互動變得更有效率。不僅如此，行動學習也為弱勢學生開啟另一扇窗——透過科技輔助，五年級學生伯林克服閱讀障礙，宛如印度電影《心中的小星星》臺灣版。

文·攝影 / 莊舒仲



善用科技 解決學習困境

國小剛入學時，伯林看到課本就發愁，但因為平時口語表達流暢，思維清楚，所以老師都沒注意到他無法辨識文字字的困擾。直到他讀二年級時，才被發現患有閱讀障礙。

過去伯林碰到認不出來的字，往往得請老師或同學幫忙讀出字音，才能了解意思。但在接觸行動學習後，他用平板電腦開啟中研院研發的「搜詞尋字」數位語文字典，查找課本上認不出來的生字並練習發音；甚至利用電腦語音辨識，用說話轉換成文字的方式寫作文，四年級時還獲得兩岸三地寫作比賽佳作，成為當時全校唯一獲獎學生。伯林開心的說：

「行動學習解決我的困擾，讓

我開始喜歡讀書，變得更有自信。」

砂出重圍 思考改善方法

學校也帶領學生運用行動學習解決社區問題——新南國小的校園被砂石場環繞，平日飽受往來的砂石車帶來的灰塵影響。

教師團隊特地規畫「砂出重圍」專題研究，

引導學生利用行動設備觀察砂石山變化，學會上網查詢和監控即時空氣品質；甚至研究風向，找出哪個方向吹來的風對校園影響最嚴重，再思考因應和改善現狀的方法。

「砂出重圍」專題，整合國文、數學、社會和自然等多個學科，包含將語文結合Scratch



▲新南國小校園旁砂石山林立。



▲師生利用監控設備，觀察砂石山空汗情況。

程式設計；以砂石山為題，設計四句七言詩，並以動畫方式呈現；在數學領域，學生透過觀察和統計，研究卡車載重量不同，產生的空汗是否有改變；自然領域則是帶學生參訪砂石山，學習哪些植物可以改善空汗，並利用監測設備掌握空汗濃度變化；社會領域則教導學生學習如何與砂

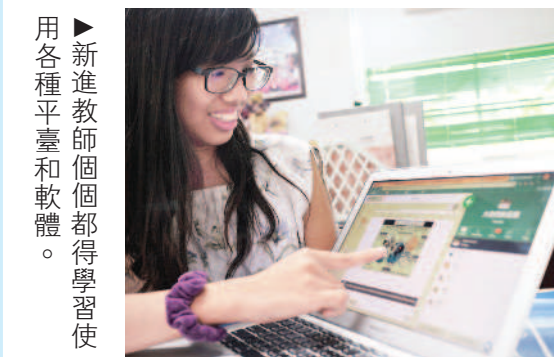
石山這個鄰居共存。

銜接國中 延續行動學習

推動行動學習三年，隨著學生畢業，校長陳淑蕙發現縣內沒有國中實施行動學習，「孩子好不容易適合新的學習方式，但離開校門又打回原點，十分可惜。」為了讓學生能夠繼續銜接行動學習，學校主動出擊，找了學區裡的高樹國中結盟，向教育部提出「小手拉大手」的行動學習計畫申請，延續同樣的學習環境。目前兩校已經啟動合作，初期將開設Scratch程式結合積木機器人設計的課程，攜手翻轉偏鄉教育。



▲伯林藉由行動學習工具，改善無法認字的困擾。



▲新進教師個個都得學習使用各種平臺和軟體。

木機人設計的課程，攜手翻轉偏鄉教育。



打造智慧教室 教學展現新風貌

走進臺中市霧峰區光正國小教室，可以看到傳統黑板已換成開合式，嵌有七十五吋觸控電視，教師輕觸螢幕，與課程相關的影片、互動遊戲或補充資訊，立刻在眼前出現，學生聚精會神，生怕錯過精彩畫面。學生創作的作品也能即時傳輸到大螢幕上。瞧！說它是智慧教室一點也不為過！這就是未來教室的全新面貌。

報導·攝影／張彩鳳

臺中市教育局因應工業4.0與人工智慧時代來臨，將「數位科技融入教學」列為重要政策，並積極打造科技創新智慧教室工程。教育局表示，臺中市前瞻數位建設獲教育部補助新臺幣六億六千五百萬元，加上自籌一億兩千八百萬元，共挹注七億九千三百萬元，計畫在三年內讓中小學教室升級為智慧教室，提供學校依教學需求選擇，

協助教師運用資訊科技教學，讓學習更有趣，更有效。教育局長彭富源進一步表示，今年將先完成中小學近兩千間智慧教室，教室裡包含：大尺寸觸控電視、投影機、筆電、個人電腦、平板電腦、資訊應用整合控制設備等十二套不同設備組合，



在智慧教室裡，學生有許多動手操作的機會，更能提升學生的學習成效。

▲臺中市打造科技創新智慧教室，科技的引進，讓學生上起課來充滿樂趣。



以進行輔助、互動、創新三層次教學，提升學習成效。

光正國小教師何佳佳體驗智慧教室教學設備後表示，在智慧教室，學生可藉 Chromebook 閱讀教師放在雲端上的課程資料，並能依個人進度逐步完成教師分派的任務，教師也能專心在課堂中針對學生引導教學及困難排除。學生莊子維體驗智慧教室的學習後，高興的說：「現在上課很有趣，不會想睡覺。」

北屯區軍功國小的智慧教室則是引進程式教學，開設程式教學社團，協助教師以更科技

，更生活化的方式，教授運算思維及程式設計，豐富學生科技素養。軍功國小教師蕭清安表示，在社團及寒暑假育樂營教運算思維，讓學生用積木、馬達，搭配 Arduino 及 Scratch 等軟體，組裝自走車，大大引發學生的學習興趣。

烏日國小組長鄭璋璋表示，推動運算思維計畫後，利用網路資源 code.org 一小時學程式網站、六十分鐘程式及 scratch 軟體，讓學生設計及玩程式，完成遊戲作品，而 3D 列印課程則是讓學生建構繪圖，產出作品，學生都極有成就感。

科技融入教學 培植資訊素養能力

臺中市教育局從一百零六年起籌組專業團隊，在專家學者指導下，發展國小三年級到九年級資訊教育課程，旨在藉由整體性、系統性資訊素養銜接課程設計，確立學生達成資訊素養核心能力。

臺中市資訊課程內容涵蓋三年級到七年級四十個經過教學驗證的基礎課程教案，以二十個貼近學生生活經驗的特色課程，構建成臺中市資訊教育樹。教育局更在日前於中興大學舉辦臺中市資訊課程及行動學習推動計畫成果發表會，由教育局展示六十個基礎及特色課程研究成果，期望讓更多學校了解如何推動行動學習，並鼓勵教師應用科技數位互動設備，協助學生不斷提升學習力，翻轉傳統單向教學，讓創意與教學藉科技而結合，使「智慧教室」成為讓學習變有趣的樂學基地，藉由廣建智慧學習教室，落實資訊教育「深度學習、數位公民」的藍圖及「科技為教學所用，教學為未來所需」的願景，提升學生的學習成效。

(系列完)

在智慧教室裡，學生透過即時反饋系統，增加學習的互動。



中市協和足球賽奪冠 隊長將轉學義國培訓

李琦璋 / 臺北報導

二〇一八年「全國學童杯足球錦標賽」昨天在臺北市百齡足球場進行學校組U10、U11、U12男生總決賽，其中U12組，臺中市協和國小與桃園市同安國小勢均力敵，最後協和國小以三比二，獲得冠軍；六年級的隊長林景泰是義大利混血兒，被義大利足球俱樂部相中，原本十二月要到義大利培訓，因為不捨隊友，決定待到畢業，與隊友再戰幾座冠軍。

林景泰從小就在足球運動上展現天賦，從幼兒園開始踢球，國小四年級加入校隊，協和國小教練許忠全說，他的能力比一般同年球員突出，在進攻、助攻都有很好的表現，先前跟著父親回義大利時，參加培訓隊的測驗被選上，畢業後就會前往義大利就學並接受培訓，期許未來他能被選進國家代表隊。

隊友，決定待到畢業，與隊友再戰幾座冠軍。林景泰說，足球最辛苦的地方在於體能訓練，但與隊友並肩作戰的感覺很好，身為隊長，他總是以鼓勵的方式幫隊友打氣，希望能在臺灣踢球到畢業。



攝影 / 陳璧銘

▲學童杯足球賽昨天進行決賽，臺中市協和國小獲十二歲組冠軍，隊長林景泰（黃色背號十號），也踢進一球為球隊建功。

副隊長陳竑睿說，聽到林景泰要到義大利訓練時，替他感到開心，但也很不捨，未來還會繼續聯絡，期盼能再與他切磋球技，也希望他可以在畢業前，和大家再拿一座冠軍。



▲高雄市楠陽國小新建「蝴蝶跑道」，學生高興有新跑道可以運動。攝影 / 陳景清

學生何冠騏說，新操場跑道彈性變好，跑起來腳比較不痛，而且跑道上的蝴蝶與環保公園相互襯托，也展現出另一種美，動。校長韋淑美表示，學校運動場跑道已使用二十四年，老舊破損造成親師生及社區民眾使用上有安全的疑慮，於是在教育部、教育局的經費補助下進行改建，而為了讓運動場更有趣，親師生結合吳秉翰設計師的巧思，將鄰近的蝴蝶園意象延伸，為這座有蝴蝶飛舞的運動場上注入新意。

陳景清 / 高雄報導
高雄市楠梓區楠陽國小最近新建完成運動場「蝴蝶跑道」，以十二種顏色環畫成十隻蝴蝶，每隻蝴蝶記錄著學生運動後的心情指數，美觀兼具創意，並有運動療癒效果，吸引親師生走入操場多運動。

道」，以十二種顏色環畫成十隻蝴蝶，每隻蝴蝶記錄著學生運動後的心情指數，美觀兼具創意，並有運動療癒效果，吸引親師生走入操場多運動。學生程盈盈說，喜歡操場的新設計，在操場散步可以看到五彩繽紛的蝴蝶，還能透過步數來了解自己的心情，十分有趣。

高市楠陽創意跑道 師生與蝶共舞

周盟欽在五年前，幫母校臺南樹人國小免費拍畢業照，好事在學校間傳開，大受偏鄉小校歡迎，這是他第一次到臺東服務，師生都很高興。利嘉國小校長許忠文說，感謝臺南社大周盟欽師生滿足學生的需求，善舉為畢業生留下珍貴的回憶。

免費拍畢業照 東縣卑南四校留回憶

洪素蓉 / 臺東報導
臺南社區大學攝影教師周盟欽，昨天率學生為臺東縣卑南鄉的利嘉、新園、東成和岩灣國小畢業生免費拍照，畢業生穿著傳統服裝，與教師留下精采校園生活身影，學生黃玉蘭表示很興奮，不覺得自己快要畢業了！

2019 寒假九天微笑單車行

參加年齡：小三~國二，父母不需要陪同。
活動特色：讀萬卷書，不如行萬里路（安全第一）。不需跨縣市接送，腳踏車足跡遍佈各地，吃苦又能長見識。

寒假九天微笑單車行 108年1月23~31日，連續9天。
台中市-埔里-日月潭-彰化縣-雲林縣古坑-台南市玉井-高雄市六龜-屏東縣車城-屏東縣墾丁-壽卡-199縣道-台東縣大武-(火車)台東市-台東縣池上-光復-花蓮縣花蓮市

行前訓練：週休二日腳踏車短程獨立訓練，體驗價10,000元。

台中	12/15(六)	銅鑼~三義~后里~石崗~新社
新社	12/16(日)	新社~太平~大里~台中市
雲林	01/05(六)	彰化~田中~林內~斗六~古坑
古坑	01/06(日)	古坑~林內~田中~員林

免費資料索取 <http://www.taiwan3yu.com>
報名專線：林老師0919-807733/曾老師0919-305801
主辦單位：亞捷國際行銷有限公司