

國語日報

胡適

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

私幼準公共化 家數公布 2版
三縣市簽約園所數掛零
柚子皮、花、果可入藥 6版
對消化不良等症狀有療效
教育政見觀察站登場 15版
縣市長候選人提施政方針

送報到山巔
每天看國語日報
是一件
很開心的事

http://donate.mdnkids.com/
衛部數字第1061364215號

今日特價
10元

9771681708707

國衛院發表研究

網路遊戲成癮率3.1% 國中小居多

世界衛生組織今年六月把網路遊戲成癮納入精神疾病項目，根據國家衛生研究院昨天發表的研究調查發現，國內八千一百一十名十歲到十八歲的網路遊戲玩家，網路遊戲成癮盛行率為百分之三點一，也就是每一百名青少年玩家中，可能就有三個人有網路成癮症，比率高過西方國家的百分之一，且國中小學生網路成癮者又比高中、大學學生高。

國衛院群體健康科學研究所研究員級主治醫師林煜軒表示，網路成癮是指「失控造成生活失能」，而非「花太多時間在遊戲上」；網路成癮者，可能在現實生活出現問題，例如交到朋友或遭霸凌，才把生活重心轉移到網路遊戲上。

林煜軒建議，以「健康促進」方式漸漸改善狀況，而不要當成嚴重的疾病。

林煜軒說，調查也顯示，國中小學生網路成癮者比高中大學生高，原因是人類大腦掌管衝動控制的前額葉，在十八歲前尚未成熟，因此，國中小學生比較難以控制自己的行為。

林煜軒提醒師長，要是孩子因玩電玩而影響生活，例如玩了就停不下來，無法自制；玩遊戲遲到、失約等；明知有負面影響，還是難以改變等，就是網路成癮。

林煜軒建議，孩子如果有網路成癮傾向時，師長先別急著批評，因為孩子可能在網路遊戲中結交到好朋友，或在虛擬世界攻城掠地，快速得到成就感等，師長反而可以透過網路遊戲，了解現實生活中有哪

些事情，也可為孩子帶來樂趣或成就感，增加孩子現實生活中的一小確幸」。

了解現實生活中有

些事情，也可為孩子帶來樂趣或成就感，增加孩子現實生活中的一小確幸」。

Q比 天使 Q BE Angel 利百代

陪伴小朋友快樂學習、安全成長

Q比文具系列 通過ASTM、國家重金屬檢驗、ST安全玩具

抗菌 **安全無毒**

MC-003/MC-005 魔術超輕黏土

自然風乾即可定型保存 不沾手、好收拾，柔軟好捏塑

50g 6色組
20g 12色組 24色組

WB-003 雙頭細字白板筆

BROAD 2mm FINE 1.5mm

酒精性

白板用、易擦拭、一般繪圖用

RC-001/RC-002 旋轉蠟筆

旋轉出芯不磨手 筆觸滑順無臭味

12色組 24色組

1206JC/2406JC 3606JC/4806JC 特大號可水洗 抗菌蠟筆

水性配方蠟，使用濕布或濕海綿輕輕擦拭即可清除乾淨

12色組 24色組
36色組 48色組