

國語日報

胡適

北半球九颶連線

山竹強颶侵臺機率不高

油炸食物不利健康

熱量增加 營養素遭破壞

雲上細菌近三百種

枯草桿菌屬、葡萄球菌屬很多

新連載漫畫

魏管家的古堡夜譚

週一至週五
在漫畫版
與你相見!



今日特價
10元

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

作息不正常、頻感冒 開學季變過敏季

連線報導

阮筱琪、張彩鳳 /

開學已經近兩週，小兒科醫師近來發現，門診中兒童過敏病，例增加約三成到五成，求診原因大部分是「反覆感冒」和「感冒讓過敏惡化」，進一步細問，發現是學童開學過敏和暑假生活作息不正常造成。

禾馨新生婦幼診所小兒科醫師陳映庄表示，每到九月中旬，過敏兒童病例往往激增，但兒童過敏不只和環境有關，暑假作息不正常、課業壓力及頻頻感冒，都會增加過敏的不舒服感，加上許多兒童暑假習慣熬夜，開學後，一時無法適應正常睡眠時間；另外，開學前趕著寫暑假作業，或擔心課業成績，也會增加過敏反應強度。

陳映庄說，根據調查，近五成學童暑假經常晚睡或熬夜，超過半數愛吃零食、炸物，不常運動，活動範圍以室內為主；開學時，生活作息不正常，睡眠不足，壓力一來，過敏症狀就爆發。

陳映庄表示，除了透過藥物改善過敏症狀，家長應協助孩子遠離過敏原，生活作息應調整回正常模式，飲食避免攝取甜食、速食，養成運動習慣。

林口長庚醫院兒童感染科醫師邱政洵表示，近來季節交替，過敏症狀會比較明顯，呼吸道感染也會增加，推測這是受到氣候變化影響。

臺北市東門國小護理師黃敏芬說，開學後的確過敏症狀會比較明顯，有些學生因過敏眼睛癢，就一直揉眼睛，導致紅腫；有些學生揉眼睛還會揉進細菌，導致過敏性結膜炎。

臺中市惠來國小護理師謝尹玲表示，開學至今，比較多的是病毒性腸胃炎，就是俗稱的腸胃型感冒，像是感染諾羅或輪狀病毒。

過半數愛吃零食、炸物，不常運動，活動範圍以室內為主；開學時，生活作息不正常，睡眠不足，壓力一來，過敏症狀就爆發。



愛心小尖兵！缺你不可！

每天捐10元 幫助弱勢爺爺奶奶能好好生活！

最老 縣市嘉義，人口老化全國第一

半數 家庭，是72歲爺爺奶奶負責照顧全家人

多數 負責照顧的爺爺奶奶，還生病了！

他們 沒辦法安心休息、更沒辦法安心變老！

邀你一起，每天捐10元！

幫助生活困苦的弱勢爺爺奶奶們，度過困難，好好生活！



愛心零錢袋

每天捐10元把愛袋著走



「裝」入愛心零錢



「滿」了之後



「捐」到7-ELEVEN門市捐款箱中

❤️ 愛心零錢袋隨報附贈一份，或可至全台7-ELEVEN櫃台前愛心捐款箱索取

天主教中華聖母社會福利基金會
募款核准字號：衛部數字第1071362459號