

國語日報社

**送報到山巔**  
一天十塊錢  
改變偏鄉學生未來

http://donate.mdnkids.com/  
衛部數字第1061364215號

今日特價 10元

9 771681 708707

# 國語日報

胡適

家裡有哪些不起眼的昆蟲？  
6版

教孩子從小控制情緒  
家長協助穩定心情 再討論狀況 12版

學生用3D列印打造魚缸  
創客課程 設計魚菜共生系統 16版

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

家扶10年追蹤調查

## 三成弱勢兒少有情緒困擾 高中生最多

李琦璋 / 臺北報導

家扶基金會昨天公布弱勢兒少十年生活趨勢調查報告，揭示弱勢兒少成長問題，包括「營養不均」；逾三成弱勢兒少自覺面臨「情緒困擾」，其中高中職生比率更超過六成；弱勢兒少「職涯迷惘」比率增加。

家扶基金會「臺灣貧窮兒少資料庫」於二〇〇八年建置，是我國第一個以弱勢兒少為主軸的長期追蹤研究，從扶助兒少中，抽樣進行兩年一波的調查，其中有六百八十八名國中以上兒少，在十年間共完成五波調查。

調查顯示，弱勢兒少隨年齡增長逐漸自立，但仍有一成五不吃早餐，且不吃早餐、午餐的比率有增加趨勢。不吃早餐主因是沒有習慣吃，不吃

午餐是為了省錢，且二〇一七年的六成六遠高於二〇〇九年的兩成。「情緒困擾」方面，兒少自覺有睡眠困擾、感覺緊張不安等情況的比率，二〇一七年也較二〇〇九年上升；工作方面，回答待業中或不知道的情況，二〇一七年的比率都高於過去。

國際健康促進聯盟執委邱淑娟指出，弱勢族群因資訊、經濟能力等條件不足，導致兒少攝取高熱量、低營養的食物，呼籲政府在學校提供營養、價格合理又有補助的餐食。

寬心自在心理諮商所長楊淑貞說，弱勢兒童因環境不利而壓力大，尤其到青春期或進入社會階段，可能產生身心症狀；在兒童時期，班級導師可多陪伴，或運用輔導系統提供支持。

一〇四人力銀行協理王榮春建議，學校輔導室可挹注職涯探索資源，與各教育系統合作，供兒少思考職涯規畫。

是沒有習慣吃，不吃

調查顯示，弱勢兒少隨年齡增長逐漸自立，但仍有一成五不吃早餐，且不吃早餐、午餐的比率有增加趨勢。不吃早餐主因是沒有習慣吃，不吃

午餐是為了省錢，且二〇一七年的六成六遠高於二〇〇九年的兩成。「情緒困擾」方面，兒少自覺有睡眠困擾、感覺緊張不安等情況的比率，二〇一七年也較二〇〇九年上升；工作方面，回答待業中或不知道的情況，二〇一七年的比率都高於過去。

國際健康促進聯盟執委邱淑娟指出，弱勢族群因資訊、經濟能力等條件不足，導致兒少攝取高熱量、低營養的食物，呼籲政府在學校提供營養、價格合理又有補助的餐食。

寬心自在心理諮商所長楊淑貞說，弱勢兒童因環境不利而壓力大，尤其到青春期或進入社會階段，可能產生身心症狀；在兒童時期，班級導師可多陪伴，或運用輔導系統提供支持。

一〇四人力銀行協理王榮春建議，學校輔導室可挹注職涯探索資源，與各教育系統合作，供兒少思考職涯規畫。

飛越 70th 傳承創新 國語日報社

# 一起來遊戲

HAVE FUN

打開書本，走進文字的奇趣世界

即日起-11/30 國語日報出版全書系 單本79折·三本以上75折

圖選自《妮子的玩具箱》 作者 | 陳素宜 · 繪者 | 楊麗玲

**熱門新書**

滿額禮 全館單筆消費滿999元，贈《入侵紫蝶谷》或《動物語言翻譯機》乙本 (每本定價180元，送完為止)

妮子的玩具箱 細菌好朋友 阿凡提的機智旅行 番薯原來是外國人 河童禮 雪地和雪泥

榮獲第42屆金鼎獎 圖書類兒童及少年圖書獎 字的小詩 讀一首詩，交一個字朋友

國語日報好書世界 國語日報網路書局 www.mdnkids.com/ebook