



國語日報

胡適

金針花一年只開一天
開花後 就無法做成金針乾 6版

左營高中繪製綠活圖
涵蓋家鄉42景點 培養在地情感 15版

學童在地下停車場練網球
屏東光春國小學童靠拚勁奪冠 16版

送報到山巔
每天看國語日報
是一件
很開心的事

<http://donate.mdnkids.com/>
衛部數字第1061364215號

今日特價
10元

財團法人國語日報社發行
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址<http://www.mdnkids.com>

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

課業考試壓力 對未來不確定

一成三中學生明顯憂鬱

有明顯憂鬱情緒者認
健康資源；近三成一
清楚校園提供的心理
輔導教師告訴父母；
超過一半覺得父母不
輔導教師告訴父母；
力事件，不同意學校
的青少年如果遇到壓
，調查發現，四成二
生中心主任葉雅馨說
，調查發現，四成二
的青少年如果遇到壓
力事件，不同意學校
輔導教師告訴父母；
超過一半覺得父母不
清楚校園提供的心理
健康資源；近三成一
有明顯憂鬱情緒者認

「課業考試」、「對
未來的不確定」。
董氏基金會心理衛
生中心主任葉雅馨說
，調查發現，四成二
的青少年如果遇到壓
力事件，不同意學校
輔導教師告訴父母；
超過一半覺得父母不
清楚校園提供的心理
健康資源；近三成一
有明顯憂鬱情緒者認

心理健康資源。
董氏基金會今年六
月針對六都三千四百
多名國、高中生進行
憂鬱程度調查，發現
近兩成四青少年情緒
起伏不定，一成三有
明顯憂鬱情緒；壓力
來源的前兩名分別是
「課業考試」、「對
未來的不確定」。
董氏基金會心理衛
生中心主任葉雅馨說
，調查發現，四成二
的青少年如果遇到壓
力事件，不同意學校
輔導教師告訴父母；
超過一半覺得父母不
清楚校園提供的心理
健康資源；近三成一
有明顯憂鬱情緒者認

為，教師提供建議後，
父母反應是負面的。
葉雅馨強調，這凸顯
出仍有不少父母對憂鬱
情緒缺乏正確認知，建
議學校可善用民間單位
提供的資源，安排家長
參加心理健康促進課程
，才能適時觀察孩子情
緒問題，並給予協助。
成功大學教育研究所
教授董旭英建議，青少
年遇到困難要說出來，
這是很重要的紓壓方式
，但「說」和「分享」
需要練習；在孩子訴說
的過程中，父母應練習
不要給予評價或否定，
讓孩子感覺被同理和接
納，才有良好的互動。
學校輔導室除了關心有
情緒困擾的青少年，也
應教育父母相關知能，
學習接納和同理孩子。
中華民國諮商心理師
公會全聯會發言人林萃
芬建議，孩子遇到挫折
時，父母別用「不要想
太多」帶過，應與孩子
談論事情發生的經過，
了解背後的脈絡，再共
同討論解決方法。

2018 全國

「酒駕零容忍 實現幸福大未來」

桌遊故事創作/著色競賽

讓孩子藉由創意及想像力，透過色彩發揮/故事創作，
期待家長及孩子一起互動，共同學習身體力行，
讓『酒駕零容忍』觀念從小落實，共同創造更美好的未來。

參加對象

(一)著色比賽：國小一、二、三年級
(二)桌遊故事創作競賽：國小四、五、六年級

★備註：2018年6月為大班學童可參加A組競賽，2018年6月為三年級學童可於A組及B組中
擇一組別參加競賽，2018年6月為六年級學童仍可參加B組競賽。

活動收件期間：即日起-9/10止
比賽結果公布：107年9月19日

報名方式 請於「國語日報社」網站首頁之「最新消息」，
下載著色圖稿、故事創作稿紙、報名表及桌遊範例。
網址：<http://www.mdnkids.com/events/20180613-dontdrunkanddrive/index.html>

9/10 截止收件，
倒數7天！

酒前酒後不開車

鑰匙交給我
酒駕零容忍