



# 國語日報

胡適

**魚類泳姿大不同**  
鯉魚蛇行 海馬站立 蝦魚倒立 6版

**培養孩子不怕輸精神**  
讀故事看見典範 建立正向信念 12版

**新生入學驚喜連連**  
連闖七大關卡 直呼好玩 16版

**送報到山巔**  
每天看國語日報  
是一件  
很開心的事

<http://donate.mdnkids.com/>  
衛部數字第1061364215號

今日特價  
10元

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

## 兒盟調查 同儕相處 小學生煩惱排第一

李琦璋 / 臺北報導

中小學即將開學，學生要進入新的學習階段，家長也產生各種擔憂。兒福聯盟昨天公布「二〇一八年兒少煩惱與家長教養態度分析報告」指出，學齡前到國小六年級的兒童，煩惱第一名為同儕相處，其次是課業壓力，第三是校園霸凌；國高中生邁入青春期，最煩惱心理健康，其次依序是同儕相處、師生衝突、家庭關係不良等。

這項調查發現，兒少和家長都煩惱課業壓力和家長都煩惱課業壓力，但關注面向不大一樣，且家長可能就是兒少壓力來源。兒盟提出「愛的心理學」，建議家長傾聽孩子的「心」聲，呼籲家長和孩子理性討論，一起處理孩子的煩惱；家長要學習成長，必須隨著孩子年齡調整教養方法。

即將就讀國一的莊詠鈞說，最擔心的是國中教師比國小教師嚴格，煩惱開學後如何和教師相處。

家長煩惱排名第一的是孩子生理健康，占了近四成，其次是課業壓力，占一成七，對孩子而言最重要的同儕相處，位居家長煩惱第三名。

臺師大社工系助理教授李孟蓉表示，華人社會對心理健康方面知覺度不高，親師聽到孩子心情不好，第一時間反應通常是「不要想太多、沒事」，但青少年確實有情緒困擾；建議不需急著解決問題，而是多傾聽，且過程中不要急著提意見、打斷、質問，有時只要傾聽、關心、了解孩子想法，就是最好的支持。

兒盟執行長白麗芳表示，家長煩惱的是孩子課業如何更進步，孩子擔憂的卻是考試成績不好被處罰、功課太多寫不完等，家長的煩惱轉化成幫孩子安排更多補習與課程，反而成為孩子煩惱的來源；目前兒少的同儕相處，已轉變成網路社群的交友狀況，顯現網路世代交友議題需被關注。

## 中華隊反曲弓男團 奪隊史亞運首金

李琦璋 / 綜合報導

中華亞運代表團昨天在印尼雅加達亞運再傳捷報，包括射箭、輕艇、空手道、羽毛球等項目，共獲得四金、一銀、三銅。

中華隊昨天在亞運射箭項目，有三項團體賽打入金牌戰，我國選手湯智鈞、魏均珩及羅偉旻在反曲弓男子團體賽中，擊敗南韓隊，奪得隊史首面亞運男團金牌。

中華隊昨天在亞運射擊項目，有三項團體賽打入金牌戰，我國選手湯智鈞、魏均珩及羅偉旻在反曲弓男子團體賽中，擊敗南韓隊，奪得隊史首面亞運男團金牌。

中華隊昨天在亞運射擊項目，有三項團體賽打入金牌戰，我國選手湯智鈞、魏均珩及羅偉旻在反曲弓男子團體賽中，擊敗南韓隊，奪得隊史首面亞運男團金牌。



▲亞運射箭反曲弓項目男團賽，我國選手湯智鈞（左起）、魏均珩及羅偉旻以五比三擊敗南韓隊，奪得隊史首面亞運男團金牌。

▲空手道五十公斤級好手谷筱霜（左），在金牌戰以三比二擊敗烏茲別克隊選手芭貝芭，奪下中華代表團本屆第十二金。

圖/美聯社



空手道女子五十公斤級，我國選手谷筱霜打敗烏茲別克隊，獲得金牌；男子七十五公斤級徐瑋駿、男子八十四公斤級吳峻維獲得銅牌。

羽毛球選手李哲輝、李洋昨天出戰男雙四強賽時，敗給印尼地主隊組合，止步四強，獲得銅牌，是隊史在男雙亞運的第一面獎牌。

橋藝代表隊前天在超級混合團體賽，與印尼隊並列銅牌，且是隊史首面亞運橋藝獎牌。