

第17屆國語日報  
兒童文學牧笛獎

今天  
截止收件

歡迎海內外各方好手投稿！  
詳情請上 [www.mdnkids.com/ebook](http://www.mdnkids.com/ebook)

今日特價  
10元



# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址 <http://www.mdnkids.com>

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

行政院補助不及北市  
北市長：0-6歲補助額度 不縮水 2版

魚類骨頭軟硬不同  
骨節因碳酸鈣含量而有差異 6版

嘉市世賢國小推創意存摺  
記錄學生妙點子 提升創造力 16版

# 3C當保母、學識字 升小一近視率倍增

阮筱琪、陳中興、洪素蓉  
／連線報導

據臺大醫學院眼科教授王一中研究團隊統計，二〇一六年到二〇一七年兒童視力狀況，發現幼兒園近視盛行率達一成，是十年前的十倍，上小學後近視率更直接翻倍。王一中說，這世代剛好是3C盛行，家長習慣用3C當保母，孩子上小學後開始要識字，用眼率大增，估計是近視盛行率飆升的重要原因。

為解決兒童視力不良，臺北市學校除了落實學生多從事戶外運動、減少近距離用眼，不少學校是從護眼飲食著手，其中福星國小推出護眼餐，在營養午餐添加深海魚、綠色蔬菜，兩年來，學童平均近視率四成二，比北市平均近視率低一成五。公館國小學務主任連瑞琦說，學校自辦廚房，餐餐加入有益眼睛的食材，一下課就淨空教室，讓學童到走廊、操場，教案也融入護眼知識，小六畢業生近視率四成八，比北市平均近視率約低一成。

桃園市國小學童近視盛行率去年開始下降，教育局體健科長鄭卉珮表示，市府推動視力保健校際聯盟，由醫院舉辦視力研習計畫，參加研習的種子教師帶回學校實施，降低近視發生率，已明顯發揮成效。

桃園市大有國小學務主任洪儀欣說，全市各級學校都推動視力三〇

一〇保健行動，也就是近距離閱讀、寫字、看電視和電腦用眼三十分鐘，休息十分鐘，以及下課淨空教室、每天戶外活動累計兩小時等，保健學童視力。

花東兒童視力情況比都會好，一百零六學年，花蓮縣學生裸視視力不良率為四成六，臺東縣三成五，兩縣均遠低於全國平均數五成五。

王一中強調，即使現在學校大力推動護眼方案，且能做的都已經做了，但孩子回家後沒人管，全家人還一起使用3C。他建議，設置家長聯絡簿，引導家長管理孩子使用3C的時間。



▲小黑熊還沒等到媽媽來找牠，活動力已下降。  
圖片提供／花蓮林管處

## 落單小黑熊貧血

## 花蓮：先人工照養再野放

洪素蓉／花蓮報導

在花蓮縣卓溪鄉南安瀑布落單的臺灣小黑熊，經觀察人員發現，牠的活動力降低，專家會診後決定，將先短期人工照養小黑熊，再將牠

野放回自然。

林務局花蓮林區管理處表示，南安小黑熊活動力下降，且伴隨腹瀉；花蓮林管處會同屏科大教授黃美秀團隊緊急捕捉並健檢後，確認小黑熊有中度貧血與發炎狀況，需要人工照護，後續將選擇專業場地，提供供小短期

林管處指出，落單小黑熊的緊急處理，在國內是首次經驗，不管對公部門或民眾都上了寶貴的一課。

林管處多次邀集專家討論小



印度雨季洪水釀災 印度北部因為雨季洪水造成災情，根據北方省統計報告顯示，二十六日到二十九日，至少有七十人死亡，七十七人受傷。亞穆納河也在二十九日下午暴漲，水位漲到五年來新高，有氾濫的可能，新德里市政府擔心造成災情，緊急從低窪地區撤離三千名居民，並予以安置。圖為撤離居民坐在臨時避難所的帳棚外。

文／薛雁 圖／美聯社