

**送報到山巔**



**謝謝這份禮物  
讓我認識更大的世界**

<http://donate.mdnkids.com/>  
衛部救字第1061364215號

今日特價 10元

# 國語日報

一〇八課綱恐分段上路  
審查進度慢 可能無法如期審完 2版

樹屋不倒的祕密  
結構須穩固 才能承受各種重量 4版

TOTO杯少棒賽 高市封王  
將進軍小馬聯盟亞太區賽事 16版

財團法人國語日報社發行  
董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址<http://www.mdnkids.com>

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

# 年級越高視力越差 70%小六生近視

阮筱琪 / 臺北報導

衛福部國健署去年委託臺大醫院團隊執行的一兒童青少年視力監測調查，昨天公布結果，發現幼兒園大班每十人就有一人近視，小一生每十人有兩人，小六生平均近視率則是七成，且其中一成屬高於五百度的高度近視；國高中生近視率有八成到九成。

高雄長庚紀念醫院眼科醫師吳佩昌表示，隨著科技進步，近年常發現父母把3C當作保姆，使得幼兒近視率暴增。他曾收治一名兩歲十一個月幼童，經散瞳檢測發現已近視一百多度，因為使用平板電腦一年多。

吳佩昌說，高度近視容易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有一成會失明；兒童如果近視發病早，成年就有高風險成為高度近視，如何讓兒少晚點罹患近視很重要。

國健署和吳佩昌從二〇一三年起，在北中南東多所學校、近七百名學生，進行近視防治介入研究，力行下課教室淨空、每週十一小時戶外活動等；結果顯示，在減緩兒童近視度數方面，從事戶外活動的效益約三成，如果接受眼科醫療控制，效益更可達到五成以上。

吳佩昌補充說明，戶外陽光的

頻譜是「全光譜」，可促使眼睛視網膜分泌多巴胺，抑制眼肌肉過度拉長；有的學校把教室改成玻璃屋，或鼓勵學生在戶外閱讀，也是不錯的方法。

國健署長王英偉強調，一旦近視就會一輩子近視，預防勝於治療，國健署提出「護眼一二三」的口號，每年定期視力檢查一兩次，未滿兩歲不要看螢幕，就算滿兩歲，每天也不應超過兩小時，每天戶外活動兩到三小時，用眼三十分鐘應休息十分鐘。

## 全球最深海底郵筒 綠島豆丁海馬郵筒 啟用

洪素蓉 / 臺東報導



►全世界最深的海底郵筒昨天在綠島啟用，部分民眾率先前往造訪。  
圖片提供 / 臺東縣政府

臺東縣綠島地區的學生為了讓各界看到家鄉的海底之美，共同創作海底專用明信片，昨天，臺東縣長黃健庭帶著寫好的第一封明信片，深入石朗浮潛區水下十一公尺的海底郵筒，投遞明信片，正式啟用綠島「豆丁海馬」為造型的海底郵筒。

黃健庭表示，以綠島「克里蒙氏豆丁海馬」打造的海底造型郵筒，設置在水下十一公尺的沙地上，

綠島的國小學生在師長指導下，畫出綠島海底之美，經篩選、投票後，選出七張製作成防水明信片。李羽棠說，綠島海底有她最愛的小丑魚和海豚，希望遊客潛水時不要傷害牠們。

中華郵政主任視察彭履恒表示，期盼藉由「豆丁海馬」海底郵筒的啟用，讓遊客將綠島豐富的海洋生態與歷史文化之美，傳遞到世界各地。



### 安打之神轉職特助

美國職棒西雅圖水手隊昨天宣布，日籍選手鈴木一朗本球季轉職為總經理特助，雖然不會上場，但仍與水手隊球員一同集訓。今年四十四歲的鈴木一朗並未明確表達退休意願，他目前仍是美聯球季最多安打兩百六十二支，以及連續十球季皆擊出兩百支以上安打紀錄保持人。圖為鈴木一朗前天對戰運動家隊後步出球場。  
文 / 羅吉希 圖 / 美聯社